



定員の表記がないものは先着順。
10月10日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催し

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶11月2日(出)13時~16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局 ☎080・3787・4807

親子で楽しむ絵本の世界「カバの会」

▶11月7日(木)10時~11時30分
▶荘園会館 ▶「秋いろいろ」をテーマにした絵本紹介 ▶捐 ☎761・0297

はつらつ朗読教室体験講座

▶11月7日(木)10時~12時 ▶市民活動交流センター ▶朗読を通して健康増進、感性・魅力をアップ
▶前日までに宮下 ☎090・9322・0707

高齢者のスマートフォン教室

▶11月7・21日(木)14時~16時
▶そんばち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶5人 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

陶芸体験教室

▶11月9日(出)・23日(祝)11時~12時 ▶カルチャープラザ ▶小学生以上 ▶各6人 ▶前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶11月9日(出)11時15分~11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、パネルシアターなど ▶0~3歳の子どもと保護者 ▶同所 ☎752・2211

あおぞら de はたのフェスタ

▶11月10日(日)10時~15時 ▶秦野小学校、あおぞら幼稚園 ▶フリーマーケット、模擬店、昔遊びなど ▶北浦 ☎090・4438・7716

池田郷土史学会11月例会

▶11月10日(日)13時30分~15時

▶市民活動交流センター ▶地域史研究者・倉橋滋樹による「小林一三の経営戦略②」 ▶500円 ▶松本 ☎794・6667

高齢者の転倒予防体操

▶11月12・26日(火)10時~11時30分 ▶そんばち組合員センター ▶ストレッチと筋力アップ体操 ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

高血圧を適切に管理しましょう

▶11月14日(木)14時~15時 ▶あくたがわクリニック(五月丘2-2-2) ▶高血圧を適切に管理するための栄養とリハビリ ▶15人 ▶300円 ▶同クリニック ☎748・4159

はじめてのAI体験教室

▶11月16日(出)13時~14時30分 ▶市民活動交流センター ▶日常生活に役立つ Chat GPT の使い方を学ぶ。スマートフォンが必要 ▶12人 ▶500円 ▶(株)OKOTA99 ☎06・7502・7355

戦争イヤヤ！市民集会

▶11月17日(日)10時30分~11時30分 ▶池田駅前てるてる広場 ▶阪急池田駅周辺をパレード ▶仲森 ☎751・0227

お城まるしえ

▶11月17日(日)10時30分~16時 ▶池田城跡公園 ▶飲食・物販・ワークショップなど。ポッチャ体験や野菜販売もあり ▶otthon ☎080・3865・2004

綾羽子ども館 秋の人形劇

▶11月17日(日)11時~12時 ▶同館(綾羽1-1-4) ▶人形劇のねこじゃらしによる3つのお話 ▶20人 ▶2歳以上300円、親子500円 ▶前日までに吉田 ☎090・7343・9367

大人のおり紙

▶11月21日(木)13時30分~15時 ▶五月山児童文化センター ▶クリスマス ▶10人 ▶11月2日(出)から同センター ☎752・6301

「餃子と焼き飯」料理教室

▶11月23日(祝)10時~13時 ▶ダイバーシティセンター ▶15人 ▶500円、小・中学生300円 ▶11

月15日(金)までに主原 ☎080・8538・6452

大人のためのそろばん体験教室

▶11月24日(日)10時~11時 ▶市民活動交流センター ▶そろばんで頭の体操。初心者歓迎 ▶中高年 ▶4人 ▶前日までに森山 ☎789・1558

市民ソフトバレーボール大会

▶11月24日(日)10時~16時 ▶総合スポーツセンター ▶女性・混合・ファミリーの部 ▶市内在住・在勤・在学の人で編成したチーム ▶1,700円(ファミリーのみ700円) ▶11月10日(日)までに中村 ☎754・4481

カラオケ演歌まつり

▶11月24日(日)13時~16時 ▶市民文化会館 ▶池田カラオケ愛好会の発表会 ▶長澤 ☎090・5098・0785

世界の歌をうたいましょう

▶第2・4金曜日13時30分~15時 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶各2,000円 ▶石橋商店会事務所 ☎761・1576

作業療法士による介護が楽になるカラダの使い方

▶日時相談 ▶大空鍼灸マッサージ院(栄本町2-3) ▶寝返りなど体に負担がかからない方法を説明 ▶介護やリハビリでお困りの人 ▶5人 ▶希望日の前日までに同院 ☎734・7951

落語工房ちりとてちんの会

▶12月1日(日)13時~16時30分 ▶カルチャープラザ ▶素人落語の会 ▶五月家ちり ☎763・0511

会員募集

腸と脳のヨガ無料体験会

▶水・土曜日10時~12時、14時~16時、19時~21時 ▶イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶体操、呼吸、瞑想 ▶10人 ▶前日までに同スタジオ ☎762・7507

池田混声合唱団

▶木曜日18時50分~20時50分 ▶中央公民館 ▶グノー「コラール・ミサ」、昭和歌謡など ▶月5,000円(学生2,500円) ▶柘本 ☎761・8109