

イベントガイド

event guide



- 申し込み日の表記のないものは、11月1日金から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 時間は24時間表記です。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
 - IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

秋の古本再利用市・市民朝市

文庫本、単行本、児童書などを安価で販売。また、手作り品、日用品、野菜などを販売(売り切れ次第終了)。
日時 11月3日(祝) 9時～11時30分
 (雨天時は市民朝市のみ10日(日))

場所 池田駅前公園

問合せ 池田市リサイクル協会事務局・池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240

ID 15820

メイプルリーフコンサート

市音楽連盟による演奏会。

日時 11月3日(祝) ①10時～12時15分
 ②14時～16時

場所 ①中央公民館②池田小学校体育館

問合せ 社会教育課 ☎754・6295

ID 18555

親同士のおしゃべり会

不登校や行き渋りについて思いや体験を語り合う場。

日時 11月7日(木)14時～15時

場所 水月児童文化センター

対象 不登校や行き渋りの子を持つ親

問合せ 同センター ☎761・9233、地域教育課 ☎754・6296

ID 6055

農業祭

ファーマーズグリーンマルシェ

野菜や花、植木の即売会、キッチンカー、移動動物園、子ども縁日、米の重さ当て、ガラガラくじ。

日時 11月9日(土)10時～15時

場所 池田駅前公園

問合せ みどり農政課 ☎754・6152

み～んなでふれあい広場

障がい者団体、事業所による模擬店やバザーなど。

日時 11月9日(土)11時～15時(雨天中止)

場所 池田駅前てらるる広場

問合せ 市障害者団体連合会 ☎753・6776

ID 14777

オレンジ(認知症)カフェ

出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

日時・場所 下表参照

対象 認知症の方とその家族など

定員 各10人(先)

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 同課 TEL

日時	場所	内容
11月9日(土)14時～15時	マックスールスクール(天神1-6-12 異病院向かい)	認知症について
11月27日(水)14時～15時	中央公民館(菅原町1-1)	インフルエンザについて

池田駅前てらるるキッチンカー広場

キッチンカーと子どもたちが楽しめる「こども縁日」。

日時 11月10日(日)10時～17時(雨天中止)

場所 池田駅前てらるる広場

問合せ 都市公園管理センター ☎751・3070

秋を見つけてスケッチしよう

画家の指導で手軽なスケッチを学ぶ。

日時 11月10日(日)13時～15時(小雨決行)

場所 池田城跡公園

講師 (一社)日本美術家連盟・平田有加

定員 20人(先)

費用 300円(希望者に画材セット販売2,000円)

持物 スケッチ用具

問合せ 同園 ☎753・2767



ID 18681

自分に似合うカラー講座

就職に向けて自分に合う色を楽しむ学ぶ。

日時 11月11日(月)14時～16時

場所 中央公民館

対象 就職や求職活動に一步踏み出せない方

定員 20人(先)

問合せ 暮らし応援窓口いけだ(生活福祉課内) ☎752・1316

申込 11月5日(火)までに同窓口 TEL

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 ㊚=メール 窓=直接担当窓口
 郵=郵送 HP=ホームページ QR=二次元コード



ID18684

市民啓発講座

講義「施設看取りのいま」やもしもの時の話し合いをゲームを通して体験。

日時 11月14日(木)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上の市民

講師 井上クリニック院長・井上幹人

定員 40人先

持物 筆記用具

問合せ 池田市医師会 ☎734・6878

申込 同会 TEL

ID18639

池田市の公共施設のあり方に関する市民説明会

これからの公共施設の再整備に関する方針などについての説明会(各回の内容は同じ)。

日時 11月①14日(木)19時～20時②

17日(日)10時～11時③24日(日)10時～11時

場所 ①市役所7階大会議室②カルチャープラザ③細河コミュニティセンター

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 各50人先

問合せ 公共建築課 ☎754・6276

初心者向けスマホ教室

基本から楽しく学ぶ。

日時 11月15・22日(金)、12月6・20日(金)13時30分～16時

場所 保健福祉総合センター

対象 全日程受講できる方

講師 NTTドコモショップ池田店

定員 各10人先

持物 スマートフォン(貸し出し可)

問合せ 同センター ☎754・6010

申込 同センター TEL



同センターホームページ▶

ID18685 第3回市民と市長の懇談会

総合計画の4つの施策の柱の1つをテーマに市長が説明。

今回は「いきいきと暮らし続けられるまちづくり」について。

(誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすための福祉、医療の充実や多様性の尊重に関する取り組みなど)

日時 11月20日(水)14時30分～15時30分

場所 ダイバーシティセンター

定員 20人先

問合せ 政策企画課 ☎754・6213

申込 同課 TEL

※第4回は1月の開催を予定。

申込フォーム▶



ID16994 まちなか健康計測会



お住まいの身近な場所で気軽に受けられる健康計測会。

〈計測〉脳の健康チェック(事前予約優先)、立位姿勢、血管年齢など

〈講座〉「手から始める健康習慣、ハンドケア体験」(事前予約優先)

日時 12月5日(木)10時～16時

場所 細河コミュニティセンター

対象 おおむね65歳以上の方

問合せ いつもyobouいけだ運営事務局 ☎06・6676・8010 (株)ウェルビーイング阪急阪神内、月～金曜日10時～17時)

申込 同事務局 TEL

申込フォーム▶



戦没者追悼式

日時 11月16日(土)10時

場所 市民文化会館

対象 市内の戦没者遺族の方

問合せ 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

共に生きる障がい者展

障がい者の自立と社会参加および障がいのある方への正しい理解を目的としたイベント。

日時 11月16日(土)・17日(日)10時～16時

場所 国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1-8-1)

問合せ 府民お問合せセンターピピッとライン ☎06・6910・8001、FAX 06・6910・8005

ID 4132

市吹奏楽団定期演奏会

いろいろなジャンルの曲を演奏。
ほそごう学園吹奏楽部がゲスト出演。

日時 11月17日(日)13時30分

場所 市民文化会館

問合せ 社会教育課 ☎754・6674

ID 18732

アロマでリラックス講座

アロマオイルでストレス発散に役
立てる。

日時 11月18日(月)14時～16時

場所 中央公民館

対象 就職や求職活動に一歩踏み出せ
ない方

定員 20人先

問合せ 暮らし応援窓口いけだ(生活福
祉課内) ☎752・1316

申込 11月12日(火)までに同窓口 TEL

ID 15229

みんなで楽しく！女性のまなび舎 「消費者のつどい」

市地域婦人団体協議会員と一緒に
消費者問題を学ぶ。

日時 11月19日(火)10時～11時30分

場所 市役所7階大会議室

対象 市内在住・在勤の方

講師 消費生活コンサルタント・河上
雅美

定員 10人

問合せ 社会教育課 ☎754・6295

申込 同課 TEL ☎



申込フォーム▶

パーソナルトレーナーによる トレーニング講座

筋力トレーニングを始めたい方や
分からない方へ女性トレーナーが丁

寧に指導。

日時 11月20日(水)12時15分～13時

場所 総合スポーツセンター

対象 高校生以上の女性

定員 10人先 費用 500円

持物 トレーニングシューズ

問合せ 同センター ☎761・5137

申込 11月5日(火)から同センター TEL 窓

市民の森植樹祭

ドウダンツツジの植栽。

日時 11月23日(祝)9時30分～12時

(雨天時は24日(日))

場所 五月山緑地

問合せ みどり農政課 ☎754・6686

ID 17387

おきがる健康教室

ミニ健康講座(口腔(こうくう)ケア)、
フレイル予防体操、測定(血圧・握
力など)、健康相談(希望者)。

日時 11月①26日(火)②28日(木)13時
30分～15時40分

場所 ①中央公民館②石橋会館

対象 65歳以上

講師 歯科衛生士

定員 各25人先

持物 飲み物

問合せ 保険医療課 ☎754・6258

申込 同課 TEL

ID 16652

口腔ケア講座

口腔ケアで健やかな毎日を過ごす。

日時 11月26日(火)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上の市民

講師 花王グループカスタマーマーケ
ティング(株)

定員 30人先

持物 筆記用具

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 11月5日(火)から同課 TEL

ID 18555

お楽しみ演奏会

好きな楽器と好きな曲を選んで水
月スタッフと演奏。

日時 11月28日(木)11時～14時

場所 水月児童文化センター

対象 不登校や行き渋りの小学生以上

持物 あれば好きな楽器

問合せ 同センター ☎761・9233、地域
教育課 ☎754・6296

更生保護バザー

市更生保護協会と市更生保護女性
会による刑務所作業製品、手作り品
の販売と絵本の読み聞かせなど。

日時 11月30日(土)10時～15時

場所 池田商工会議所

問合せ 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

ID 4516

ヒューマンライツシネマ (人権映画会)

「52ヘルツのクジラたち」を上映。

日時 11月30日(土)①10時30分～12
時45分②14時～16時40分(②のみ、

北朝鮮による日本人拉致問題啓発ア
ニメ「めぐみ」と連続上映)

場所 市民文化会館

定員 各245人先

問合せ 人権・文化国際課 ☎754・6231



©2024「52ヘルツのクジラたち」製作委員会

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

TEL = 電話 FAX = ファクス 先 = 先着順 抽 = 抽選 ㊚ = メール 窓 = 直接担当窓口
郵 = 郵送 HP = ホームページ QR = 二次元コード



ID18663

人とお酒のイイ関係～お酒のことを 知って、上手に付き合みましょう～

飲酒と健康について、お酒に関する健康講座。

日時 12月12日(木)10時～11時30分

場所 保健福祉総合センター

講師 アサヒユウアス(株)・牧野篤嗣

定員 30人先

対象 64歳以下の市民

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

申込 同課 TEL ☎

※一時保育あり(要申し込みTEL)。



申込フォーム▶

夫婦池公園テニスコート イケイケテニスPARK

①各種テニスレッスンや試合②ゲームイベント。

日時 12月15日(日)10時～14時

場所 夫婦池公園テニスコート

対象 ①3歳以上(経験不問)

費用 100～500円

問合せ 同所 ☎751・1400

申込 ①11月9日(土)～12月8日(日)に

同所 TEL ☎ ②当日 ☎



同所ホームページ▶

多様化する災害と避難所を考える

HUG(避難所運営ゲーム)を用いたロールプレイや講演。

日時 12月20日(金)13時～16時

場所 市役所7階大会議室

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 (特非)日本防災士会全国講師・

横山恭子

定員 64人先

問合せ 危機管理課 ☎754・6263

申込 12月13日(金)までに住所・氏名・電話番号を記入して同課 TEL ☎ (kikikanri@city.ikeda.osaka.jp)

池田炭づくりと茶の湯

原木づくり、炭焼き、茶道体験など。

日時 1月13日(祝)～3月9日(日)(全6回)

場所 豊能町など

定員 25人先

費用 8,500円(池田炭付き、親子で参加の小・中学生は半額)

問合せ カルチャープラザ ☎762・7777

申込 11月9日(土)9時から同プラザ TEL ☎



池田炭づくり▶
ホームページ

ID15780

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ。

日時 要相談(1時間30分程度)

場所 各自でご用意ください

対象 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 同課 TEL ☎

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間 = 9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID13902

展覧会情報

同公民館2階ギャラリーの展覧会。
〈いきいき創作展(絵画・書道・手芸などの作品展)〉

日時 11月13日(水)～18日(月)10時～16時30分(13日は13時から、18日は12時まで)

〈七彩(にじ)の会水彩画展〉

日時 11月20日(水)～25日(月)10時～17時(20日は12時から、25日は16時まで)

〈汪洋 洋画教室展〉

日時 11月27日(水)～12月2日(月)10時～17時(27日は11時から、2日は16時まで)

ID4856

迎春干支(えと)飾り・干支(末)押絵講座

色紙にオリジナルの干支飾りを作る。

日時 11月22日(金)13時30分～16時

対象 市内在住・在勤の方

講師 みその流押絵研究会・和久田美園

定員 18人先

費用 1,000円(額縁なし)

持物 筆記用具、ものさし、目打ち、はさみ、ピンセット

申込 11月6日(水)9時30分から費用持参で同館 TEL ☎

ID13900

市茶華道連盟月例釜

裏千家・垂谷宗寿による懸釜。

日時 12月1日(日)10時～15時

費用 1,000円



ID 13351

公民館市民企画講座

誰でも簡単！ツボ押し健康法

ツボ押しでイキイキとした毎日を。

日時 12月8・15・22日(日) (3回連続

講座) 14時～15時

対象 市内在住・在勤の方

講師 鍼灸師・中山はるか

定員 10人先

持物 バスタオル、飲み物

申込 11月17日(日)10時から同館TEL

※肘や膝下が出やすく、締め付けない服装でお越しください(更衣室はありません)。

ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395

開館時間 = 9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参。Wi-Fi利用可。

ID 2030

クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る。

日時 11月8・22日(金)10時～11時

ID 2031

リラックスヨガと瞑想(めいそう)

瞑想で心を落ち着かせ、ヨガで体を緩める。

日時 11月12・26日(火)10時～11時

持物 ヨガマット

かバスタオルと

スポーツタオル



ID 4512

「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

日時 11月13日(水)14時～15時

ID 4513

ご近所お誘い講座

卓球の広場。

日時 11月15日(金)10時～12時

定員 16人先

申込 11月8日(金)までに同所窓

※内容については「ふらっとだより」11月号でお知らせします。

ID 3972

脳トレ体操

脳を鍛えて、いつまでも元気いっぱい。

日時 11月27日(水)13時20分～14時10分

ID 5499

健康太極拳教室

穏やかな動作と笑顔で、慢性疾患を改善し免疫力アップを図る。

日時 月曜日10時～11時30分(11月4日は休み)

ID 4514

リズム&ストレッチ体操

どなたでも自由に参加できる健康体操。

日時 木曜日10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5階

☎735・7588

✉idc@city.ikedda.osaka.jp

開館時間 = 9時～20時(窓口受付は17時まで)、休館日は第1水曜日

ID 18692

パパカフェ

育児のこと、家庭のこと、仕事のことなどを話す。

日時 ①11月30日(土)②7年2月1日(土)第1部9時30分～10時30分、第2部11時～12時

対象 もうすぐ父親になる方、育児中の男性

多文化日和

～地域の外国人が語るあれこれ～



11・12月号の紹介者

アーロンウォーカーさん



アメリカ

アーロンウォーカーです。来日前から、不思議な魅力を感じている日本の祭りについてお話しします。

日本での暮らしが始まってからは、石川、岐阜、静岡、東京、仙台、長崎、鹿児島、岡山、京都、兵庫、そして大阪など日本中の祭りに行く機会に恵まれました。地域それぞれのひねりを効かせた演出はどれも生き生きとしていました。

私が生まれ育ったアメリカで祭りに近いイベントというと、カーニバルがあります。ただ、現代のカーニバルには、日本の祭りのような特別感がありません。日本の祭りが特別ですてきなのは、地域の人たちが一つになり、平和で楽しい時間を作り上げるというところです。年に一度、人々が集まり、笑顔であふれる祭りを訪れるたびに、ワクワクに満ちあふれた空気を感じます。

たくさん訪れた祭りの中で、私の一番のお気に入りには石橋駅前公園の盆踊りです。時には浴衣とげたに身を包み、毎年のように参加しています。今年はゲーム屋台で「天使の羽」を当てました。お祭りムードで、その羽を付けて歩いていると、見知らぬご婦人に「かわいい天使ね」と声を掛けられ、うれしい気持ちになりました。

問合せ ダイバーシティセンター ☎ 735・7588

TEL = 電話 FAX = ファクス 先 = 先着順 抽 = 抽選 ㊟ = メール 窓 = 直接担当窓口

郵 = 郵送 HP = ホームページ QR = 二次元コード



定員各5人**先**(両日の参加も可能)

申込同センター



①申込フォーム



②申込フォーム

ID18116

パパスクール

「家事シェアのトリセツ」と題した
パパのためのセミナー。

日時12月14日(土)10時～11時30分

対象もうすぐ父親になる方、育児中
の男性(子ども連れでの参加も可)

講師(特非) tadaima! 代表理事・三
木智有

申込同センター



申込フォーム▶

ID18153

にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日本
語を通して交流。

日時火・水・木曜日(第1水曜日は
除く)10時～11時30分

対象外国人市民

ID18154

TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強
や宿題をサポート。

日時土曜日(祝日、年末年始は除く)
10時～11時30分

対象外国にルーツを持つ小・中学生



緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間 = 9時～17時、
休館日は火曜日

※各教室は事前申し込みが必要。同セン
ターの展示室は緑に関する展示に利用で
きます。緑の園芸相談は第1・3
金曜日、第2・4土曜日13～16
時。



草花遊び(秋)

科学絵本の読み聞かせの後、紙の
葉っぱを作る。

日時11月10日(日)13時30分～14時

講師入江洋子



池田自然観察会①

五月山の紅葉の観察とカレンダー
作り。

日時11月17日(日)10時～12時30分
(少雨決行)

講師五月山自然観察インストラクター
定員25人**先** **費用**300円

持物水筒、帽子、タオル、虫よけス
プレー、捕虫網

※小学生以下は保護者同伴。

展示 草木染・織教室作品展

日時11月21日(木)～12月2日(月)

池田自然観察会②

つる植物や木の実の観察とリース
作り。

日時12月8日(日)10時～12時30分

(少雨決行)

講師五月山自然観察インストラク
ター

定員25人**先** **費用**300円

持物水筒、帽子

申込11月18日(月)9時から**TEL**

※小学生以下は保護者同伴。

カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777

開館時間 = 9時～21時



アゼリアカルチャーカレッジ

1日体験講座

〈忙しくても健康は考えたい 発酵調
味料で手軽おうちごはん〉

日時11月27日(水)11時～13時30分

費用3,950円



申込**TEL**(761・0660) **窓****HP**

〈断捨離的住まいの整え方～断捨離
的年末大掃除のコツ〉

日時11月29日(金)10時～11時30分

費用2,750円

申込**TEL**(761・0660) **窓****HP**

〈年末年始の運氣アップ! 開運風
水教室〉

日時12月6日(金)13時～14時30分

費用2,750円

申込**TEL**(761・0660) **窓****HP**

アゼリアカルチャーカレッジ▶
ホームページ



エコミュージアム

菅原町1-1 ☎TEL 752・7711

✉info@ikeda-ecomuseum.org

開館時間=10時～18時(日曜

日、祝・休日は10時～17時)、

休館日は第1・3火曜日、年末

年始



フードライブ～眠っている食品 を役立てよう～

家庭で余っている食品を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用。

日時 11月24日(日)まで

対象 消費・賞味期限が7年4月1日以降で未開封の飲料、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費、賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

リユースおまとめ市

寄付で受け付けした季節の衣類、食器、かばんの販売。

日時 11月16日(土)～18日(月)(18日は12時まで)

ものづくり工房「キッズも大人も アップサイクルに挑戦」

手持ちの衣類を新たな衣類に作り替える。

日時 11月24日(日)10時30分、13時30分(所要時間約90分)

対象 小学生と保護者

講師 エコスタッフ

定員 各3組先

費用 1人300円(持ち込みなしの場合は材料費小学生1枚50円、大人1枚100円)

持物 持ち帰り用の袋、布を切るはさみ、綿やポリエステル素材などのTシャツなど2・3枚

申込 TEL FAX



無化学肥料栽培野菜③市内野菜など
④豊能町牧・里山地区野菜。

日時 ①水曜日②③金曜日④11月21日(木)10時～15時(②のみ11時～18時) ※完売次第終了。



近郊で取れた野菜の販売

①細河地区の新鮮野菜②無農薬・

ミュージアム

歴史民俗資料館 ID11729
【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】9時～17時
【休館日】月・火曜日(ただし、11月4日(休)は開館)
■特別企画展 ID6158
「開校150周年!池田の小学校」
池田に小学校が誕生してから150年。市内小学校の歴史を紹介。
日時 12月1日(日)まで
■常設展 ID13285
「目で見る池田の歴史」
旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。
日時 12月1日(日)まで

市立上方落語資料展示館
「落語みゅーじあむ」
【住所】栄本町7-3 ☎753・44

40 【開館時間】11時～19時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限することがあります。
■落語みゅーじあむ寄席
日時 11月9日(土)14時～15時30分
内容 桂おとめ、森乃阿久太、桂出丸
費用 2,000円(前売り1,500円)
※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。
■大阪落語祭 池田お楽しみ寄席
日時 11月24日(日)13時から
内容 桂福留、月亭遊真、桂千朝、桂八十八、桂春若
費用 2,000円
※チケットは同館で販売。

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 ㊚=メール 窓=直接担当窓口
郵=郵送 HP=ホームページ QR=二次元コード

Pick up

図書館



図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階
☎751・2508
開館時間=10時~20時(日曜日、祝・休日は18時まで)、休館日は毎月第3水曜日



キッズ

おはなしのへや

小道具を使ったおはなし「ふしぎなへや」など。

日時 11月9日(土)11時~11時30分

対象 2~6歳の幼児と保護者

講師 おはなし飛行船

楽しい手話

指文字、自己紹介、あいさつなど。

日時 11月10日(日)14時~16時

講師 ボランティアサークル「フレンド」

ID 2081

まち角の図書館で~す

図書の回収は前日までに要連絡。

日時 11月12・26日(火)

問合せ 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(同館内) ☎751・2508

キッズ

乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか

テーマ「もぐもぐパクパク」。

日時 11月13日(水)10時30分~11時

対象 乳幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぷくぷく
※終了後、「子育てのちょっといい話」。

キッズ

おはなし飛行船

おはなし「おんどりとひとかけらのダイヤモンド」など。

日時 11月16日(土)11時~11時30分

対象 5歳以上

講師 おはなし飛行船

認知症セミナー

テーマ「物忘れが気になったら」。

日時 11月19日(火)14時~15時30分

対象 認知症に関心のある方

講師 認知症地域支援推進員・平野亨子

申込 11月5日(火)10時から

キッズ

歯医者さんの子育て応援講座

テーマ「るるんクリスマス~ゴシゴシ! フロスの大切さについて~」。

日時 11月26日(火)11時~11時30分

対象 1歳6カ月~3歳の幼児と保護者

講師 こいし・こども矯正歯科

キッズ

幼児向けおはなし会

ぷくたんのおへや

大型絵本「サンドイッチサンドイッチ」など。

日時 11月27日(水)10時30分~11時

対象 幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぷくぷく

大人のための音読会

名作を声に出して読む。

日時 11月27日(水)14時~14時30分

定員 16人先

申込 当日13時30分から整理券を配布

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)
☎760・2383

開館時間=月~土曜日10時~20時(日曜日、祝・休日は18時まで)、休館日は第1水曜日



キッズ

いしばしおはなし会

テーマ「いただきまあーす」。

日時 11月8日(金)11時~11時20分

対象 乳幼児とその保護者

※終了後、「子育てのちょっといい話」。

読書週間 ボランティア活動紹介展

秋の読書週間にちなみ、図書館で活動しているボランティア団体を紹介。

日時	催し	活動団体
11月9日(土)まで	ボランティア活動紹介ポスター展	図書館に携わるボランティア団体
11月3日(祝) 11月11日(月) 11月25日(月)	10時30分~14時 さわる絵本の展示、製作の体験	さわる絵本いけだ
11月4日(休)	10時30分~14時30分 布絵本や布遊具の展示、製作の体験	ボランティアグループ「ひまわり」
11月8日(金)	14時~15時 破損した本の修理・復元の体験	図書修理ボランティア

移動図書館「さつき号」巡回日程

場所	巡回日	時間
アルビス緑丘 東畑公園 アルビス五月ヶ丘	11月8・22日 の金曜日	13時20分~13時50分
		14時10分~14時40分
		15時~15時50分
伏尾台北公園 ほそごう学園 セラージュ玄関前	11月9・23日 の土曜日	13時20分~13時50分
		14時~14時40分
		14時50分~15時20分
伏尾町バードヒルズ ポプラ東山 ふらっとイケダ	11月1・15日 29日 の金曜日	13時20分~14時
		14時10分~14時50分
		15時~15時30分
紀部神宮 神田小学校 消防署玄関前	11月2・16日 30日 の土曜日	15時40分~16時10分
		13時20分~13時50分
		14時~14時40分
十二神社 くすのき学園		15時~15時30分
		15時50分~16時20分

講師などの敬称は省略しています。時間は24時間表記です。費用など明記されていないものは無料です。

子ども向け

イベントガイド



ID 3045

幼児の知力・体力向上事業 「どこでもプレイパーク」

青空おままごとや段ボールなどの素材を使い、子どもが自由に遊べる遊び場を出前。

日時 11月30日(土)10時～16時(雨天中止)

場所 塩塚公園

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 各50組先

問合せ 水月児童文化センター ☎761・9233、地域教育課 ☎754・6296

ID 3045

幼児の知力・体力向上事業 「歌あそび音あそび」

みんなげんきジムさんと一緒に、歌って踊って遊ぶ。

日時 11月30日(土)14時～15時

場所 中央公民館

対象 4歳以上の未就学児の親子

定員 20組先

問合せ 地域教育課 ☎754・6296

申込 五月山児童文化センター ☎752・6301

わたぼうし

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)
☎761・6777 FAX768・8026
開館時間=月～金曜日10時～16時(祝・休日は除く)



ID 9811

土曜日ふれあい Day わたぼうしのお話ランド

触れ合い遊び、絵本、パネルシアターなど。

日時 11月9日(土)11時30分～12時

対象 原則0～3歳の子どもと保護者

定員 7組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

赤ちゃんのびのび

触れ合い遊びなど。

日時 11月13日(水)10時30分～11時30分、13時～14時

対象 5年4月以降に生まれた第1子と保護者

定員 各10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

子育て支援講習会 「お外で遊ぼう！」

阪大散策と自然物を使ったおもち

や作り。

日時 11月14日(木)10時30分～11時30分

場所 万福寺(石橋3-10-15)集合

対象 原則0～3歳の子どもと保護者

定員 7組先

持物 水筒、帽子、動きやすい服装

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

誕生会と身体計測

ひつじ文庫によるお楽しみ。

日時 11月19日(火)11時～11時30分

対象 原則0～3歳の子どもと保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、寝相アート、交流会など。

日時 11月28日(木)12時45分～14時

対象 生後6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム



ホップくん

古江町4 ☎FAX753・7999
開館時間=月～金曜日9時30分～16時(祝・休日は除く)



ID 2464

ふしおだいホップ

季節の製作や伏尾台文庫による絵

ID 2473 ふたごみつごのびのび

多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。

日時 ①11月2日(土)②12月13日(金)10時～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児と保護者、妊婦

定員 各7組先 **問合せ** ホップくん ☎753・7999

申込 月～金曜日10時～16時にホップくん TEL窓



本の読み聞かせなど。

日時11月6日(水)10時30分～11時30分

場所伏尾台コミュニティプラザ

対象未就園児と保護者

定員8組程度**先**

申込TEL窓予約システム

ID 2464

しぶたに赤ちゃん日和

触れ合い遊びや簡単な製作を通した親子の交流など。

日時11月8日(金)10時30分～11時30分

場所渋谷会館

対象0歳児と保護者

定員6組**先**

申込TEL窓予約システム



ID 2464

ほそかわであそぼ♪

手づくりミニ遊園地

ボール遊びやボールプール、乗り物遊びなど。

日時11月15日(金)10時30分～11時30分

場所人権文化交流センター

対象未就学児と保護者

定員8組**先**

申込TEL窓予約システム

ID 2464

あかちゃん日和

～足形スタンプであそぼう～

遊びを通した親子のスキンシップや情報交換。寝ころびアートや身体計測。

日時11月19日(火)10時30分～11時30分

対象5年4月以降に生まれた乳児と保護者

定員5組**先**

申込TEL窓予約システム

ID 2464

細河に生まれ～！児童館の秋まつり

スーパーボールすくいやワニたた

き、的当てやボウリングなど。

日時11月21日(木)10時30分～11時30分

場所児童館

対象未就学児と保護者

定員8組**先**

申込TEL窓予約システム

ID 2464

しぶたに赤ちゃん日和

ベビーマッサージ

親子でのベビーマッサージ、助産師を交えた座談会。

日時11月29日(金)10時30分～11時30分

場所渋谷会館

対象0歳児と保護者

講師助産師・山口多佳子

定員6組**先**

申込TEL窓予約システム

もりもりKIDS

城南3-1-15 ☎TEL752・2211

開館時間＝月～土曜日10時～16時(祝・休日は除く、木曜日は15時まで)



赤ちゃんタイム

赤ちゃんと保護者で交流する。

日時11月①6日(水)②12日(火)10時10分～12時

対象①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者

講師ベビーマッサージ講師

定員各12組**先**

申込TEL窓予約システム

もりもり with パパ

～絵本と歌のひろば～

親子で季節の歌や遊びを楽しむ。

日時11月9日(土)10時～12時

対象0～3歳の親子

講師オリオン

定員10組**先**

申込TEL窓予約システム

いっしょにあそぼう！(1・2歳)

対象年齢の親子で交流する。

日時11月①14日(木)②19日(火)10時10分～12時

対象①1歳児と保護者②2歳児と保護者

講師栄養士

定員各12組**先**

申込②11月5日(火)からTEL窓予約システム



もりもり with パパ

子どもとお父さんとお母さんで一緒に遊ぶ。

日時11月16日(土)10時～12時

場所もりもりKIDS

対象0～3歳の親子

定員10組**先**

申込11月2日(土)からTEL窓予約システム

おはなし会 with Kariteさん

親子で季節の絵本を楽しむ。

日時11月21日(木)10時15分～12時

対象0～3歳の親子

定員12組**先**

申込11月7日(木)からTEL窓予約システム

11月生まれの誕生日会

日時11月22日(金)10時10分～12時

対象11月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

定員10組**先**

申込11月8日(金)からTEL窓予約システム



くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎FAX754・6006
開館時間=日~木曜日10時~
16時(祝・休日は除く)



ID 2459

さんでーくるぼん

新聞遊び。

日時 11月10日(日)11時~11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 13組先

申込 11月3日(祝)までにTEL窓 予約システム



ID 2459

さんでーくるぼん

(オリオンさんの音の万華鏡)

秋を満喫コンサート。

日時 11月24日(日)10時30分~11時

対象 未就学児と保護者

定員 13組先

申込 11月5日(火)~17日(日)にTEL窓 予約システム

ID 2459

さんでーくるぼん(リトミック)

親子でリトミックを楽しむ。

日時 12月8日(日)10時30分~11時

対象 1歳以上の子どもと保護者

講師 上野山季美

定員 13組先

申込 11月18日(月)~12月1日(日)にTEL窓 予約システム

てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)
☎743・9014 FAX743・9015
開館時間=月~土曜日9時45分~16時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く)



ID 13714

積み木の遊び方

いろいろな積み木や、積み木の遊び方を見る。

日時 11月12日(火)10時30分~11時20分

対象 おおむね0~3歳の未就学児と保護者

講師 小野和男

定員 5組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 13714

姿勢・呼吸と栄養

体の仕組みを知る。

日時 11月15日(金)10時30分~11時20分

ID 9819 フルーツバスケット(外国人親子支援)

親子の交流など。

日時 11月15日(金)10時~11時30分、12時30分~14時、14時30分~16時

場所 わたぼうし

対象 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

定員 各10組先

問合 同所 ☎761・6777

申込 月~金曜日10時~16時に同所 TEL窓



対象 おおむね0~3歳の未就学児と保護者

講師 米国 NATABOC トレーナー・佐藤博紀

定員 6組

申込 TEL窓 予約システム

ID 13714

ふれあいヨガ

前半は親子で、後半はママやパパだけでヨガ。

日時 11月19日(火)10時30分~11時20分

対象 おおむね0~3歳の未就学児と保護者

講師 chisako

定員 4組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 13714

あなたのパーソナルカラーは

色の効果を子育てや生活に楽しく生かしパーソナルカラーも知ろう。

日時 11月22日(金)10時30分~11時20分

対象 おおむね0~3歳の未就学児と保護者

講師 カラーコーディネーター

定員 5組先

申込 TEL窓 予約システム



水月児童文化センター

場所 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間 = 9時~19時(17時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝・休日 ※催しの申込開始日は11月1日(金)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら▶



子育て応援リフレッシュヨガ

「リラックスしたココロ」を取り戻すためのヨガ。肩こり改善や睡眠改善にも。

日時 11月13日(水)10時30分

対象 生後4カ月~未就学児の親(子ども同伴可)

定員 8組先 費用 300円

持物 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、タオル

リトミック♪キャンディメロディ

ピアノの音に合わせて親子でリズム遊び。

日時 11月14日(木)①10時30分②11時15分

対象 ①1歳6カ月~未就学児の親子
②首すわり時期~1歳5カ月の親子

定員 各6組先 費用 400円

将棋教室

子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ。

日時 11月16日(土)13時30分~15時

対象 小学生以上

定員 8人先

すいげつ飾りつけクラブ

ちぎり絵でクリスマス
の壁面飾りを作る。

日時 11月17日(日)10時

対象 小学生以上

定員 10人先



折紙工房~鈴風~

聖なるリボンと聖火台。

日時 11月20日(水)10時

対象 20歳以上

定員 5人先 費用 800円

おもちゃ病院

先生と一緒におもちゃを直す。

日時 11月24日(日)・12月1日(日)10時、10時30分、11時、11時30分

定員 各1組先 費用 一部有料

おもしろ科学実験教室

①クリスマスキャンドル作り②
ストロー笛で学ぶ管楽器の秘密。

日時 ①11月24日(日)②12月8日(日)
13時30分

対象 小学3年生以上

定員 各8人先 費用 300円

みずたまひろば

落ち葉でお面作り。

日時 11月28日(木)10時30分

対象 未就学児の親子

定員 6組先

フラワーアレンジメント

季節の花でアレンジメントをする。

日時 11月30日(土)14時

対象 3歳~小学生

定員 8人先 費用 600円

親子で楽しむミュージック・ケア

心と体で音楽を楽しむ。

日時 12月1日(日)10時

対象 生後6カ月~未就学児の親子

定員 12組先

持物 飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

つどいの広場「いっしょに遊ぼう」

テーマ「クリスマスを楽しもう」。

日時 12月13・20日(金)

10時30分~12時

対象 未就学児の親子

定員 各5組先

費用 300円 ※幼児親子教室「おかあさんといっしょ おとうさん
もいっしょ」の体験にもなります。



五月山児童文化センター

場所 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間 = 9時~17時、休館日は月・火曜日、祝・休日
※催しの申込開始日は11月1日(金)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら▶



和菓子クッキング

日時 11月9日(土)13時30分

場所 中央公民館

対象 小学3年生以上

定員 10人先 費用 300円

科学まつり☆2024

中学、高校のクラブによる体験
ブースやサイエンスショー。プラ
ネタリウム操作体験の発表会など。

日時 11月10日(日)

10時~16時



親子山歩き さつきっこ

五月山の自然を感じ山歩きを楽しむ。

日時 11月15日(金)、12月6日(金)10時30分

対象 2~3歳の親子

定員 各5組先 費用 50円

イケダ☆コズミックカレッジ

第4回「太陽系の広がり」

日時 11月16日(土)10時

場所 五月丘小学校体育館

対象 小学生以上(低学年は保護者
同伴)

定員 20人先

ガリレオ実験講座

「クリスマス万華鏡」

日時 11月17日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 800円

親子で楽しむコンサート

クラシックギター

名曲を奏でる。

日時 11月17日(日)

14時30分

定員 40人先



米阪隆広

お楽しみ会

「りえちゃんと粘土であそぼう」

日時 11月22日(金)11時30分

対象 乳幼児の親子

定員 15組先

ちびっこサイエンス

「もみじのたねってふーしぎ！」

日時 11月22日(金)16時

対象 4歳以上の未就学児の親子

定員 6組先

古墳ドキ土器探検隊「土器作り！」

日時 11月24日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 10人先 費用 300円

伝え継ぐ木版画

プロの木版画家の実演と体験。

日時 11月24日(日)13時

星空指定席「ベガス座と惑星」

日時 11月24日(日)18時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 50円

ちぎり絵で遊ぼう！

日時 11月30日(土)13時30分

※材料がなくなり次第終了。低学
年は保護者同伴。

プラネタリウム

「流星の世界」

日時 土・日曜日13時30分

「88星座全部言う！」

日時 土・日曜日15時30分

※その他プログラムは一覧から。