



定員の表記がないものは先着順。
11月8日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催し

40歳からのやさしいヨガ

▶12月4・11・18日(水)13時30分～14時30分 ▶池田駅前北会館
▶体が硬い方も安心 ▶40歳以上
▶各900円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

▶12月5・19日(木)14時～16時
▶そんばち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶各5人 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶12月7日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

パーキンソンダンス

▶12月9・23日(月)10時～11時30分 ▶池田駅前北会館 ▶椅子に座ってできる簡単な体操 ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶1,100円 ▶山岸☎722・7071

高齢者の転倒予防体操

▶12月10・24日(火)10時～11時30分 ▶そんばち組合員センター ▶転倒予防とストレッチ体操 ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

タロットの不思議&健康気功体験

▶12月12日(木)・20日(金)13時～17時 ▶ダイバーシティセンター ▶タロットの面白さやなぜ当たるの、気功って何を体験してみる ▶各4人 ▶2,500円 ▶12月10日(火)までに河原☎080・4391・4080

パーキンソン病知っ得情報会

▶12月13日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶病状日誌を活用していますか ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

すごいぞヘルツ。音を見よう。

▶12月14日(土)10時～12時 ▶カルチャープラザ ▶音を目で見て、周波数のプラバンを作る ▶小学3年生以上 ▶12人 ▶100円 ▶前日までに(特非)関西コミュニティ協会☎752・6601

大人のためのそろばん体験教室

▶12月15日(日)10時～11時 ▶市民活動交流センター ▶そろばんで頭の体操。初心者歓迎 ▶中高年 ▶4人 ▶前日までに森山☎789・1558

オリオンさんとトナカイさん

▶12月17日(火)①10時15分～10時45分②11時10分～11時50分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、パネルシアターなど ▶①0～1歳の子どものと保護者②2～3歳の子どものと保護者 ▶同所☎752・2211

アルビス五月丘団地映画鑑賞会

▶12月18日(水)13時30分～17時 ▶同団地中央集会所(五月丘2-4-1) ▶「レ・ミゼラブル」(1958年・字幕あり) ▶15人 ▶香川☎753・6307

大人のおり紙

▶12月19日(木)13時30分～15時 ▶五月山児童文化センター ▶はし袋・鶴 ▶10人 ▶12月5日(木)から同センター☎752・6301

ピッコロコンサート

▶12月21日(土)13時30分～15時 ▶保健福祉総合センター ▶子どもたちによる歌のコンサート ▶澁谷☎090・9094・5698

教会でクリスマスをお過ごしませんか

▶12月21日(土)①13時30分～16時②18時～19時 ▶池田中央教会(鉢塚1-6-8) ▶①モザイクアート制作②キャンドルサービス ▶足立☎761・8639

猪山寄席

▶12月21日(土)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶落語みゆーじあむ受講生による落語会 ▶50人 ▶オフィス猪山☎090・1443・0659

自死遺族の心の傘に

▶12月21日(土)14時～17時 ▶ステーションNビル3階 ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶植村☎080・3858・2954

桜井社交ダンス同好会

▶日曜日13時～15時 ▶箕面市立コミュニティセンター南小会館 ▶300円 ▶清水☎080・4012・1456

介護で悩まない方法・歩けなくなる前にリハビリ

▶日時相談 ▶大空鍼灸マッサージ院(栄本町2-3) ▶作業療法士が介護の方法、歩けなくなる前の予防法を教える ▶希望日の前日までに同院☎734・7951



会員募集

自律神経整える・腸と脳のヨガ

▶水・土曜日10時～12時、14時～16時、19時～21時 ▶イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶簡単な体操、呼吸、瞑想 ▶10人 ▶1,000円 ▶前日までに同スタジオ☎762・7507

脳トレ健康麻雀

▶木・土曜日13時～17時 ▶呉服会館 ▶初心者歓迎、指導あり。マナー、ルール厳守 ▶各4人 ▶山村☎090・9289・0384

ふれあい混声コーラス

▶第2・4月曜日10時～12時 ▶ナムの広場文化会館(石橋4-15-14) ▶四季折々の歌、唱歌、過去の名曲など ▶月1,500円 ▶前日までにナムの広場事務局☎761・5552