

# イベントガイド

## event guide



- 申し込み日の表記のないものは、2月3日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
  - 講師などの敬称は省略しています。
  - 時間は24時間表記です。
  - 費用など明記されていないものは無料です。
  - IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

### 市民朝市

手作り品、日用品、野菜などを販売(売り切れ次第終了)。

**日時** 2月2日(日)9時～11時30分(雨天時は9日(日))

**場所** 池田駅前公園

**問合せ** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240

### パネルシアターを作ろう

**日時** 2月9日(日)10時30分

**対象** 大人

**定員** 8人 **先** **費用** 200円

**問合せ** 五月山児童文化センター ☎752・6301

**申込** 同センター **TEL**

### ボランティアきっかけ講座

**日時** 2月12日(水)13時30分～15時、3月11日(火)10時～11時30分

**場所** 保健福祉総合センター

**対象** ボランティア活動に興味がある

方、これから始めようとする方

**講師** ボランティアセンター職員

**定員** 各5人 **先**

**問合せ** ボランティアセンター ☎753・8858

**申込** 同センター **TEL** **窓**



申込フォーム▶

### ゲートキーパー研修

身近な人が自殺のサインを受け止め、防止につなげる役割を学ぶ。

**日時** 2月13日(木)13時～15時(Zoom配信あり)

**場所** 市役所3階議会会議室

**講師** (特非) 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長・北條達人

**定員** 100人 **先**

**問合せ** 障がい福祉課 ☎754・6255

**申込** オンライン参加希望者は2月6日(木)までに氏名・電話番号・件名に「ゲートキーパー研修への参加」と入力し、地域活動支援センター咲笑(さくら)

☑ (gk-sakura@teshima.or.jp)

### 初心者向けスマホ教室

**日時** 2月14・21日(金)、3月7日(金)13時30分～16時

ID17225

## Get Together2025 池田みんなの発表会

本市で活動する人たちの交流イベント。活動展示やステージ発表、子ども向けのワークショップなど。

**日時** 2月15日(土)10時～16時

**場所** 市民活動交流センター

**問合せ** 同センター ☎750・5133

※全館イベントのため、当日は貸室・フリースペースはご利用できません。



## ID6185 3月の定例市議会

次の日程で、いずれも10時から開催予定。

**日時** 〈本会議〉 2月26日(水)、3月4日(火)・5日(水)・25日(火)

〈委員会〉 3月7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(木)

**場所** 議場・第3委員会室

**問合せ** 議会事務局 ☎754・6170



本会議の▶  
ライブ中継はこちら





**場所** 保健福祉総合センター

**対象** 全日程受講できる方

**講師** NTT ドコモショップ池田店

**定員** 10人 **先**

**持物** スマートフォン(貸し出し可)

**問合せ** 同センター ☎754・6010

**申込** 同センター **TEL**

同センター▶  
ホームページ



**ID 14777**

### オレンジ(認知症)カフェ

出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

**日時・場所** 下表参照

**対象** 認知症の方とその家族など

**定員** 各10人 **先**

**問合せ** 地域支援課 ☎754・6288

**申込** 同課 **TEL**

| 日時                  | 場所                                     | 内容                         |
|---------------------|----------------------------------------|----------------------------|
| 2月15日(土)<br>14時～15時 | マックスビル<br>スクール<br>(天神1-6-12<br>異病院向かい) | 認知症について                    |
| 2月26日(水)<br>14時～15時 | 中央公民館<br>(菅原町1-1)                      | 地域包括<br>支援セン<br>ターにつ<br>いて |

**ID 18968**

### 中堅介護職員向けコーチング研修

コーチングにおける基礎知識を学び、実践的なコーチングスキル向上と職場の生産性向上をめざす。

**日時** 2月18・25日(火)13時～16時  
(全2回)

**場所** 中央公民館

**対象** 市内在住・在勤の介護事業所職員で両日とも参加できる方

**講師** (株)日本教育クリエイト

**定員** 30人 **先**

**問合せ** 介護保険課 ☎754・6228

**申込** 同課 **TEL**

申込フォーム▶



### 折紙工房～鈴風～

四節の飾り。

**日時** 2月19日(水)10時

**場所** 水月児童文化センター

**対象** 20歳以上

**定員** 5人 **先** **費用** 800円

**問合せ** 同センター ☎761・9233

**申込** 同センター **TEL**



**ID 14873**

### いけだシニア就職フェア

シニア向け求人事業所の面接・説明、シルバー人材センター登録案内、しごと相談・支援センターでの就労・労働相談。

**日時** 2月21日(金)13時～16時

**場所** 市民活動交流センター

**対象** おおむね55歳以上で求職や就労・労働相談などを希望する方

いけだシニア就職フェア▶  
ホームページ



**ID 5633**

### 地域分権活動発表会

各地域コミュニティ推進協議会がそれぞれの取り組みを発表。PRとともに、その活動について学ぶ。

**日時** 2月22日(土)10時～11時30分

**場所** 市役所7階大会議室

**定員** 80人 **先**

**問合せ** コミュニティ推進課 ☎754・6641



**ID 16994**

### まちなか健康計測会



お住まいの身近な場所で気軽に受けられる健康計測会。

〈計測〉脳の健康チェック(事前予約優先)、立位姿勢、血管年齢など

〈講座〉「聞こえの講座」「発声から元気に!声ヨガ体験会」(事前予約優先)

**日時** 2月28日(金)10時～16時

**場所** きたてしまプラザ

**対象** おおむね65歳以上の方

**問合せ** いつも yobou いけだ運営事務局 ☎06・6676・8010 (株)ウェルビーイング阪急阪神内、月～金曜日10時～17時)

**申込** 同事務局 **TEL**

申込フォーム▶



ID 15979

### 全スポーツ向け 体力アップイベント

走る・投げる・捕るなどの動きを、体を動かしながら学び、体力・運動能力向上をめざす。

**日時** 2月24日(休)10時～12時

**場所** 五月山体育館

**対象** 市内在住・在学の小学生

**講師** 東京ヴェルディフラグフットボールチーム・木下典明、走り幅跳び・荒川大輔

**定員** 100人 **抽**

**持物** 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など

**問合** 社会教育課 ☎754・6480

**申込** 2月3日(月)10時～11日(祝)17時  
に同課 

申込フォーム▶



ID 15820

### 市三曲協会春季発表会

箏、三絃、尺八の演奏会。

**日時** 2月24日(休)11時～15時

**場所** 保健福祉総合センター

**問合** 社会教育課 ☎754・6295

ID 16652

### 口腔(こうくう)ケア講座

口腔ケアで健やかな毎日を過ごす。

**日時** 2月25日(火)14時～15時30分

**場所** 保健福祉総合センター

**対象** 65歳以上の市民

**講師** 花王グループカスタマーマーケティング(株)

**定員** 30人 **先**

**持物** 筆記用具

**問合** 地域支援課 ☎754・6288

**申込** 2月4日(火)から同課 **TEL**

### こころとからだの リラクゼーション講座

アロマテラピーと呼吸法でリラックスしながら自分を取り戻す時間を紡ぐ。

**日時** 2月26日(水)、3月の水曜日10時～11時30分

**場所** 保健福祉総合センター

**対象** 市内在住・在勤の方

**講師** 栗岡多恵子

**定員** 25人 **先** **費用** 2,500円(全5回分)

**持物** 運動靴、動きやすい服装、飲料水、タオル、ヨガマット(貸し出し可)

**問合** 同センター ☎754・6010

**申込** 同センター **TEL**

市社会福祉協議会▶  
ホームページ



### 経営者のための健康管理術～睡眠の大切 さを学び、活力ある健康経営をめざす～

睡眠の重要性に焦点を当て、活力を高める具体的な方法を学ぶ。

**日時** 2月27日(木)〈1部セミナー〉16時～17時15分〈2部懇親会〉17時15分～18時

**場所** いけだピアまるセンター

**対象** 同センターの入居者・入居経験者、市内の事業者

**講師** 健康運動指導士・南方和美

**定員** 20人 **先**

**持物** 筆記用具

**問合** (株)自然総研 ☎751・3331

**申込** 2月26日(水)までに同課 

申込フォーム▶



### K-POPダンス 無料体験会

初心者向けダンスの体験会。K-POPアイドルの音楽に合わせて楽しく踊る。

**日時** 2月28日(金)16時30分～17時20分

**場所** 総合スポーツセンター

**対象** 小学生(7年度新1年生も可)

**定員** 16人 **先**

**持物** 室内用の動きやすい靴、タオル、飲み物

**問合** 同センター ☎761・5137

**申込** 同センター **TEL** **窓**

同センター▶  
ホームページ



ID 19076

### 市民ボール交流会

誰でも気軽に楽しめる本市発祥のバレーボール型のニュースポーツ。

**日時** 3月2日(日)9時30分

**場所** 総合スポーツセンター

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**費用** 1人50円(抽選会で徴収)

**問合** 社会教育課 ☎754・6480

**申込** 2月10日(月)までに申込用紙に必要事項を記入し、同課または同センター、五月山体育館 **窓** (2月18日(火)10時から同センター **抽**)

### 自動車と飛行機

#### ダイハツ&空港見学ツアー

ダイハツヒューモビリティワールドや大阪国際空港を見学。

**日時** 3月15日(土)9時30分～12時15分



## 場所 市役所表玄関前集合

**対象** 小学3～6年生の子どもがいる世帯(保護者同伴)

**定員** 30人 **抽** (1グループ4人まで)

**問合せ** シティプロモーション課 ☎754・6244

**申込** 参加者の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入し、2月3日(月)～16日(日)に同課 **FAX** (752・4477)

**郵** (〒563-8666、住所不要) または、市観光協会 **HP**

※抽選結果は2月末に郵送。

市観光協会▶  
ホームページ



ID 16079

## ランニング教室

①速く走る姿勢②マラソンで効率の良い走り方を学ぶ。

**日時** 3月16日(日)①9時30分～10時50分②11時15分～12時30分

**場所** 猪名川運動公園(雨天時は五月山体育館)

**対象** 市内在住・在学・在勤の①小学生②中学生以上で初心者の方、自己ベストの更新をめざす方

**講師** ダイハツ陸上競技部・木崎良子

**定員** 各50人 **抽**

**持物** 運動のできる服装、飲み物

**問合せ** 社会教育課 ☎754・6480

**申込** 2月3日(月)10時～21日(金)17時に同課 **TEL**

申込フォーム▶



ID 18555

## おいで屋すいげつ

不登校や行き渋りの子どもが安心して過ごせる居場所を開放。

**日時** 水・木曜日、第1・3金曜日11

時～14時(2月12日(水)は除く)

**場所** 水月児童文化センター

**対象** 小学生以上(保護者同伴可)

**持物** 必要な人は昼食

**問合せ** 同センター ☎761・9233、地域教育課 ☎754・6296

〈おいで屋すいげつ体験会〉

水月スタッフと一緒に卓球や新聞紙ドームを作る。

**日時** 2月27日(木)11時～14時

**対象** 小学生以上(保護者同伴可)

**持物** 必要な人は昼食

**問合せ** 同センター ☎761・9233、地域教育課 ☎754・6296

ID 15780

## 認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ。

**日時** 要相談(1時間30分程度)

**場所** 各自でご用意ください

**対象** 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ

**問合せ** 地域支援課 ☎754・6288

**申込** 同課 **TEL**

## 中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間 = 9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID 13902

## 展覧会情報

公民館1階展示室の展覧会。

〈水月児童文化センター活動発表〉

**日時** 2月13日(木)～16日(日)9時～17時(16日は16時まで)

〈五月山児童文化センター「こども作品展覧会」〉

**日時** 2月19日(水)～22日(土)10時～17時(22日は16時まで)

ID 13900

## 市茶華道連盟月例釜

裏千家・寺本宗静による懸釜。

**日時** 3月2日(日)10時～15時

**費用** 1,000円

## ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395

開館時間 = 9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参。Wi-Fi利用可。

ID 2031

## リラックスヨガと瞑想(めいそう)

瞑想で心を落ち着かせ、ヨガで体を緩める。

**日時** 2月12日(水)・25日(火)10時～11時

**持物** ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

ID 4512

## 「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

**日時** 2月12日(水)14時～15時

ID 2030

## クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る。

**日時** 2月14・28日(金)10時～11時

ID 19141

## ひきこもり支援講座

生きづらさを抱えた若者の居場所づくりとその家族の支援について学ぶ。

**日時** 2月17日(月)13時30分～16時

**講師** 相談支援コーディネーター・貞岡実

ID 4513

## ご近所お誘い講座

バレンタインやひな祭りに合う料理(パッカンおにぎり)を作る。

日時 2月21日(金)10時～11時30分

講師 管理栄養士・田中麻理

定員 12人先 費用 300円

申込 2月10日(月)までにTEL

ID 3972

## 脳トレ体操

脳を鍛えて、いつまでも元気いっぱい。

日時 2月26日(水)13時20分～14時10分

ID 5499

## 健康太極拳教室

穏やかな動作と笑顔で、慢性疾患を改善し免疫力アップを図る。

日時 月曜日10時～11時30分(2月24日(休)は除く)

ID 4514

## リズム&amp;ストレッチ体操

どなたでも自由に参加できる健康体操。

日時 木曜日10時～11時

## ダイバーシティセンター

石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5階  
☎735・7588

✉idc@city.ikeda.osaka.jp

開館時間=9時～20時(窓口受付は17時まで)、休館日は第1水曜日

ID 19019

## 私たちの生き方～NHK連続テレビ小説「虎に翼」から考える～

NHK連続テレビ小説を題材に、戦前の民法や女子教育、主婦の誕生など歴史と女性の現在について考える。

日時 2月19日(水)13時30分～15時30分

定員 30人先

講師 大阪大学教授・木村涼子

申込 〇〇〇〇

申込フォーム▶



ID 19021

コミュニケーション講座  
～YESとNOの伝え方～

「断ることって難しい？」自分より周りの人を優先しがちな方、日常で使える自己表現について学ぶ。

日時 2月25日(火)13時30分～15時30分

対象 女性

講師 (特非) フェミニストカウンセリング神戸理事・浜野千春

定員 20人先

申込 〇〇〇〇

申込フォーム▶



ID 19012

第2回多文化共生トークイベント  
「地域に暮らす外国人」

日本にきた経緯や日々の生活で感じることなど、外国人市民によるパネルトーク。

日時 3月1日(土)10時～11時30分

定員 20人先

申込 〇〇〇〇

申込フォーム▶



トークイベントの様子

ID 18153

## にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日本語を通して交流。

日時 火・水・木曜日(第1水曜日、祝日は除く)10時～11時30分

対象 外国人市民

ID 18154

## TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強や宿題をサポート。

日時 土曜日10時～11時30分

対象 外国にルーツを持つ小・中学生

## 緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間=9時～17時、

休館日は火曜日

※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日13～16時。



## 草花遊び(春)

科学絵本の読み聞かせの後、ひな人形工作。

日時 2月9日(日)13時30分～14時



## 展示 春のらん展

日時 2月13日(木)～16日(日)

## カトレアの栽培教室

日時 2月15日(土)・16日(日)13時～14時

定員 各5人先 費用 1,500円

持物 筆記用具、持ち帰り用の袋



## 池田自然観察会

五月山の生き物たちとその痕跡。

**日時** 2月16日(日)10時～12時(雨天中止)

**講師** 五月山自然観察インストラクター

**費用** 300円

**持物** 水筒、帽子、タオル

**申込** TEL 窓

※小学生以下は保護者同伴。



## カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777  
開館時間 = 9時～21時



### アゼリアカルチャーカレッジ (一日体験講座)

〈頭皮美容・ドライヘッドスパ基礎セラピスト講座〉

**日時** 2月13日(木)10時30分～13時30分

**費用** 2万2,000円

**申込** TEL (761・0660) 窓 HP

〈HAWAII 気分カフェプレート～ガーリックシュリンプ～〉

**日時** 2月16日(日)10時30分～12時30分

**費用** 4,500円

**申込** TEL (761・0660) 窓 HP



〈顔タイプ・パーソナルカラー診断〉

**日時** 2月28日(金)11時～16時10分

(①顔タイプとパーソナルカラー90分②パーソナルカラーのみ40分)

**費用** ①1万1,000円②4,400円

**申込** TEL (761・0660) 窓 HP

アゼリアカルチャーカレッジ ▶  
ホームページ



# 多文化日和

～地域の外国人が  
語るあれこれ～



## 1・2月号の紹介者

サーボレー恵理さん  
(写真左)



インド

インドのアーユルベダをご存じでしょうか。世界最古の伝統医学ですが、私は現地の医療現場で仕事として携わってきました。日本ではエステやリラクゼーションが中心のサロンのイメージが強いですが、インドでは立派な医療としてあるだけでなく、日常の中に当たり前にある生活の知恵として大切にされています。

日本にはどうしても偏った情報しか入ってきていないと感ずることがありますが、アーユルベダは決して誰にとっても良いものなど存在せず、個々の特徴に従った生活様式が明らかになるという深い知恵です。日々食べる物、過ごし方、仕事、着る服の色やインテリアに至るまで、その人に影響していることを分析して「誰にとっても良い」ではなく、あなただから必要なものを生活の中で選ぶことができる素晴らしい知恵です。そんなインドの実際の知恵も、日本にも生かせることがたくさんあるので、知ってもらいたいです。



問合せダイバーシティセンター ☎ 735・7588

## エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711  
 info@iked-ecomuseum.org  
 開館時間=10時～18時(日曜  
 日、祝・休日は10時～17時)、  
 休館日は第1・3火曜日、年末  
 年始



### フードドライブ

#### ～眠っている食品を役立てよう～

家庭で余っている食品を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用。

日時 2月23日(祝)まで

対象 消費・賞味期限が7年7月1日以降で未開封の飲料、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費、賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。



### リユースおまとめ市

寄付で受け付けした季節の衣類、食器、かばんの販売。

日時 2月15日(土)～17日(月)(17日は12時まで)

### 近郊で採れた野菜の販売

①細河地区の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜③市内野菜など④豊能町牧・里山地区野菜の販売。

日時 ①水曜日②③金曜日④2月20日(木)10時～15時(②のみ11時～18

時) ※完売次第終了。

### 「日本の伝統文化体験会 ～着物を着てみよう～」

イベントにも普段使いにも着られる着物の着方と名古屋帯を使った太鼓結びを体験。

日時 3月2日(日)10時30分、13時30分

講師 エコスタッフ

定員 各2人先 費用 800円

持物 着物、名古屋帯、着付けに必要な小物類

申込 2月1日(土)から TEL FAX 窓



Let's go!

## ミュージアム

歴史民俗資料館 ID11729

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】9時～17時  
 【休館日】月・火曜日(ただし、2月11日(祝)・24日(休)は開館)、2月12日(水)

■企画展 ID6156

#### 「ちょっと昔のくらしの道具」

大正から昭和の物を中心に「ちょっと昔」の暮らしの道具を展示。

日時 3月9日(日)まで

ミュージアムトーク ID16667

学芸員による展示解説。

日時 2月22日(土)14時～14時45分

■常設展 ID13285

#### 「目で見える池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。

日時 3月9日(日)まで

市立上方落語資料展示館

#### 「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】11時～19時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限することがあります。

■落語みゅーじあむ寄席

日時 2月8日(土)14時～15時30分

内容 桂貴文、笑福亭飛梅、明石家のんき

費用 2,000円(前売り1,500円)

※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

# Pick up 図書館

## 図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階  
☎751・2508  
開館時間＝10時～20時(日曜  
日、祝・休日は18時まで)、休館  
日は毎月第3水曜日



### キッズ

#### おはなしのへや

パネルシアター「ふしぎなたまご」。

日時 2月8日(土)11時～11時30分

対象 2～6歳の幼児と保護者

講師 おはなし飛行船

#### 楽しい手話

指文字、自己紹介、あいさつなど。

日時 2月9日(日)14時～16時

講師 ボランティアサークル「フレンド」

### キッズ

#### 乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか

テーマ「マメとオニ」。

日時 2月12日(水)10時30分～11時

対象 乳幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぷくぷく

### キッズ

#### おはなし飛行船

おはなし「きつねとたにし」など。

日時 2月15日(土)11時～11時30分

対象 5歳以上

講師 おはなし飛行船

### キッズ

#### 自分の考えをきちんと言葉で 伝えるワークショップ

日時 2月22日(土)14時～16時

対象 小学生と保護者(未就学児は要  
相談)

講師 公益事業団体TOCfE いけだ

申込 2月8日(土)10時

から TEL 080-4411-1111

申込フォーム▶



### キッズ

#### 歯医者さんの子育て応援講座

テーマ「とうとうとうるベビーマッ  
サージ」。

日時 2月25日(火)11時～11時30分

対象 1歳6カ月～3歳の幼児と保護者

講師 こいし・こども矯正歯科

ID 2081

#### まち角の図書館で～す

図書の回収は前日までに要連絡。

日時 2月25日(火)

問合せ 池田のまち角に図書館をつくる  
運動実行委員会(同館内) ☎751・  
2508

### キッズ

#### 幼児向けおはなし会

#### ぷくたんのおへや

紙芝居「にらめっこしましょあっ  
ぷっぷ」。

日時 2月26日(水)10時30分～11時

対象 幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぷくぷく

## 大人のための音読会

名作を声に出して読む。

日時 2月26日(水)14時～14時30分

定員 16人 先

申込 当日13時30分から整理券を配  
布 窓

## 絵本読み聞かせ講座

日時 3月7日(金)10時30分～11時30分

場所 池田駅前南会館

対象 乳幼児～幼児の保護者

講師 おはなし飛行船

定員 40人 先

申込 2月14日(金)10時から TEL HP

※一時保育あり(1歳6カ月～5歳  
の子ども10人、24日(休)18時までに  
TEL)

## 石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)  
☎760・2383

開館時間＝月～土曜日10時～  
20時(日曜日、祝・休日は18時  
まで)、休館日は第1水曜日



### キッズ

#### 親子で楽しむ絵本の世界「カバの会」

「あったか ぽかぽか」をテーマに  
した絵本紹介。

日時 2月6日(木)10時40分～11時20分

講師 池田子ども文庫連絡会

### キッズ

#### いしばしおはなし会

テーマ「ぬくぬく」。

日時 2月14日(金)11時～11時20分

対象 乳幼児とその保護者

## いろいろな国のことばでおはなし会

さまざまな言語での絵本の読み聞  
かせなど。

日時 2月22日(土)11時～11時45分

### キッズ

#### ぬいぐるみおとまり会と

#### ミニおはなし会

おはなし会の後にぬいぐるみや人  
形が図書館の仕事を体験。

日時 3月2日(日)11時

対象 小学生まで

定員 8人 先 (ミニおはなし会は定員  
なし)

申込 2月15日(土)11時から 窓

## 移動図書館「さつき号」巡回日程

| 場 所                                                                                    | 巡 回 日                   | 時 間                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
| アルビス緑丘<br>東畑公園                                                                         | 2月14・28日<br>の金曜日        | 13時20分～13時50分<br>14時10分～14時40分<br>15時～15時50分               |
| アルビス五月ヶ丘<br>伏尾台北公園<br>ほそごう学園                                                           | 2月1・15日<br>3月1日<br>の土曜日 | 13時20分～13時50分<br>14時～14時40分<br>14時50分～15時20分               |
| セラージュ玄関前<br>伏尾町バードヒルズ<br>ポプラ東山<br>ふらっとイケダ<br>紀部神宮<br>神田小学校<br>消防署玄関前<br>十二神社<br>くすのき学園 | 2月7・21日<br>の金曜日         | 13時20分～14時<br>14時10分～14時50分<br>15時～15時30分<br>15時40分～16時10分 |
|                                                                                        | 2月8・22日<br>の土曜日         | 13時20分～13時50分<br>14時～14時40分<br>15時～15時30分<br>15時50分～16時20分 |

講師などの敬称は省略しています。時間は24時間表記です。  
費用など明記されていないものは無料です。

# 子ども向け イベントガイド



## わたぼうし

石橋 1-23-6 (ツナガリエ石橋内)  
☎761・6777 FAX768・8026  
開館時間 = 月～金曜日10時～  
16時(祝・休日は除く)



ID 9811

### 赤ちゃんのびのび

触れ合い遊びなど。

日時 2月12日(水)10時30分～11時30分、13時～14時

対象 5年4月以降に生まれた第1子と保護者

定員 各10組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 9811

### 子育て支援講習会

#### 「親子でリトミック」

日時 2月19日(水)10時～10時30分、11時～11時30分

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 リトミック指導者・楠直子

定員 7組先

持物 動きやすい服装

申込 TEL窓 予約システム



ID 9811

### 土曜日ふれあい Day

#### 野菜を知ろう！

食育に関する話など。

日時 2月22日(土)10時30分～11時30分

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 野菜ソムリエ・吉岡博充

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

### サークルさんとあ・そ・ぼ ～ふれ

#### あいベビーヨガ☆ベビトレヨガ～

ベビーヨガと保護者同士の情報交換と交流。

日時 2月26日(水)10時30分～11時30分

対象 0～1歳の子どもと保護者

講師 石井まり

定員 7組先

持物 動きやすい服装

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

### Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、寝相アート、交流会など。

日時 2月27日(木)12時45分～14時

対象 生後6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

## ホップくん

古江町 4 ☎FAX753・7999  
開館時間 = 月～金曜日 9時30分～16時(祝・休日は除く)



ID 2464

### 伏尾台で運動あそび

運動遊具を使った遊びなど、身体機能の発達の上で大切な動作を親子で一緒に体験。

日時 2月5日(水)10時30分～11時30分

場所 伏尾台コミュニティプラザ

対象 1～3歳の幼児と保護者

定員 8組先

持物 水筒

申込 TEL窓 予約システム

※公共交通機関をご利用ください。

ID 2464

### しぶたに赤ちゃん日和

#### 神田赤ちゃん日和

0歳親子の出会いの場。触れ合い遊びや製作を通した親子の交流、身体計測など。

日時 2月①14日(金)②28日(金)10時30

分～11時30分

場所 ①渋谷会館②神田北会館

対象 0歳の乳児と保護者

定員 各6組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 2464

### 双子・みつご・きょうだいさん

#### ファミリー DAY

多胎児・きょうだい児交流会。自由遊び、足形製作など。

日時 2月15日(土)10時30分～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児ときょうだい児、その保護者、多胎妊婦と配偶者

定員 7組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 2464

### あかちゃん日和

遊びを通した親子のスキンシップや情報交換。寝ころびアートや身体計測。

日時 2月18日(火)10時30分～11時30分

対象 5年4月以降に生まれた乳児と保護者

定員 5組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 2464

### ほそかわであそぼ♪

#### 手づくりミニランド

ミニ人形劇、ボール遊びやボールプール、乗り物遊びなど。

日時 2月20日(木)10時～11時30分

場所 人権文化交流センター

対象 未就学児と保護者

**講師** 人形劇ポコ・ア・ポコ

**定員** 8組**先**

**申込**   予約システム

**ID** 2464

### 絵本とうたのおはなし会

絵本の紹介と読み聞かせ、歌遊び、質疑応答など。

**日時** 2月26日(水)10時30分～11時30分

**対象** 未就学児と保護者

**講師** ふわはね・内田祐子

**定員** 5組**先**

**申込**   予約システム

## もりもり KIDS

城南3-1-15 ☎ 752・2211

開館時間＝月～土曜日10時～16時(祝・休日は除く、木曜日は15時まで)



### 赤ちゃんタイム

赤ちゃんと保護者で交流する。

**日時** 2月①4日(火)②12日(水)10時10分～12時

**対象** ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者

**講師** 栄養士

**定員** 各12組**先**

**申込**   予約システム



### もりもり with パパ

子どもとお父さんとお母さんで一緒に遊ぶ。

**日時** 2月①8日②22日(土)10時～12時

**対象** 0～3歳の親子

**定員** 各10組**先**

**申込** ②2月8日(土)から   予約システム

### 2月生まれの誕生会

**日時** 2月21日(金)10時10分～12時

**対象** 2月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

**定員** 10組**先**

**申込** 2月7日(金)から   予約システム

### いっしょに作ろう！～ひな祭り～

親子で製作や季節の歌や遊びを楽しむ。

しむ。

**日時** 2月25日(火)①10時10分～11時②11時10分～12時

**対象** ①0～1歳6カ月の親子②1歳6カ月以上の親子

**定員** 各12組**先**

**申込** 2月10日(月)から   予約システム



### リトミック

リトミックを通して音やリズムを楽しむ。

**日時** 2月26日(水)①10時10分～10時30分②10時40分～11時③11時10分～11時30分

**対象** ①歩ける1～1歳6カ月の親子②2歳までの親子③2歳以上の親子

**講師** リトミック講師

**定員** 各7組**抽**

**申込** 2月12日(水)～19日(水)   予約システム

## くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎ 754・6006

開館時間＝日～木曜日10時～16時(祝・休日は除く)



**ID** 2459

### さんでーくるぼん(節分のつどい)

節分のお話やお楽しみ。

**日時** 2月2日(日)11時～11時30分

**対象** 未就学児と保護者

**定員** 12組**先**

**申込**   予約システム



### **ID** 2473 ふたごみつごのびのび

多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。

**日時** 2月15日(土)10時～11時30分

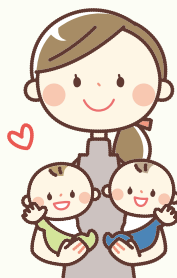
**場所** 保健福祉総合センター

**対象** 未就学の多胎児と保護者、妊婦

**定員** 7組**先**

**問合せ** ホップくん ☎753・7999

**申込** 月～金曜日10時～16時に同所  



### **ID** 9819 フルーツバスケット(外国人親子支援)

親子の交流など。

**日時** 2月21日(金)14時15分～16時

**場所** わたぼうし

**対象** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

**定員** 10組**先**

**問合せ** 同所 ☎761・6777

**申込** 月～金曜日10時～16時に同所  



ID 2459

### さんでーくるぼん(演奏会)

ま〜ぶるによる楽器演奏。

日時 2月9日(日)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 12組先

申込 2月2日(日)までにTEL窓 予約システム

ID 2459

### さんでーくるぼん(ひなまつり)

ひな祭りのお楽しみ。

日時 3月2日(日)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 12組先

申込 2月10日(月)～20日(木)TEL窓 予約システム



ID 2459

### 2・3歳DAY(2・3歳児開放)

地域の民生委員を交えての交流会。

日時 3月12日(水)14時～15時

対象 2～3歳の子どもと保護者

定員 12組先

申込 2月17日(月)～3月5日(水)TEL窓 予約システム



### てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)  
☎743・9014 FAX743・9015  
開館時間=月～土曜日9時45分～16時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く)



ID 13714

### 足育講座

足、靴、爪の基本の話。ファーストシューズの購入など大人にも役立つ。

つ。

日時 2月17日(月)10時15分～11時15分

場所 てんじんこども園

対象 おおむね0～3歳の未就学児と保護者

講師 黒田久美子

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 13714

### お味噌の仕込みを体験しよう

材料からお味噌を仕込む。

日時 2月20日(木)10時15分～11時15分

対象 0～3歳の未就学児と保護者

講師 米養士

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 13714

### 折り紙でひな祭り

折り紙でおひな様を作る。

日時 2月21日(金)10時15分～11時10分

対象 0～3歳の未就学児と保護者

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 13714

### サーキットで遊ぼう

マットや飛び箱、鉄棒などのコースを親子で回る。

日時 2月28日(金)10時15分～11時15分

場所 てんじんこども園

対象 おおむね0～3歳の未就学児と保護者

講師 濱田真理

定員 5組先

持物 タオル、飲み物

申込 TEL窓 予約システム

## 幼児の知力・体力向上事業 「どこでもプレイパーク」

ID 3045

青空おまごとや段ボールなどの素材を使い、子どもが自由に遊べる遊び場を出前。

日時 2月22日(土)10時～16時(雨天中止)

場所 水月公園

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 50組先

問合せ 地域教育課 ☎754・6296、水月児童文化センター ☎761・9233



Hello!

ID 2455

### 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ。

日時 3月6・13日(木)・19日(水)・27日(木)9時45分～11時45分(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 6年9月7日～7年1月6日生まれの第1子と母親

定員 15組先 費用 1,100円

問合せ 子ども未来課 ☎754・6401

申込 同課TEL窓





## 水月児童文化センター

場所 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=9時~19時(17時以降は13歳以上)、  
休館日は月・火曜日、祝・休日 ※催しの申込開始日は2月1日(土)から。  
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら▶



### 節分工作

牛乳パックで豆入れを作る。

日時 2月2日(日)14時

対象 3歳~小学生

定員 10人先

### 幼児親子教室

「おかあさんといっしょ」体験会

7年度のおかあさんといっしょ  
入園希望者のための体験会。

日時 2月7・21日(金)、3月7日(金)  
10時30分

対象 7年4月時点で満1歳以上の  
親子

定員 各5組先 費用 300円(軽食付き)

### フラワーアレンジメント

2月13日(木)~16日(日)に中央公民  
館に展示するアレンジメントをする。

日時 2月8日(土)10時、11時30分

対象 3歳~小学生

定員 各8人先 費用 各600円

※作品の返却は16日17時に中央公  
民館で。別日は要相談。

### 将棋教室

子ども同士や先生との対局を通  
して将棋を学ぶ。

日時 2月8日(土)、3月8日(土)13時  
30分~15時

対象 小学生以上

### 定員 8人先

### リトミック♪キャンディメロディ

ピアノの音に合わせて親子でリ  
ズム遊び。

日時 2月13日(木)①10時30分②11  
時15分

対象 ①1歳6カ月~未就学児の親子  
②首すわり時期~1歳5カ月の親子

定員 各8組先 費用 400円

### 子育て応援 リフレッシュヨガ

「リラックスしたココロ」を取り  
戻すためのヨガ。肩こり改善や睡  
眠改善にも。

日時 2月19日(水)10時30分

対象 生後4カ月~未就学児の親(子  
ども同伴可)

定員 各8組先 費用 300円

持物 ヨガマットか大判のバスタオル、  
飲み物、汗拭きタオル

### ヴァイオリン演奏会

おもちゃのある部屋で親子一緒  
に演奏会を鑑賞。

日時 2月19日(水)13時30分

対象 未就学児の親子、妊娠中の方

定員 10組先

### みずたまひろば

紙皿を使ってひな人形工作。

日時 2月20日(木)10時30分

### 対象 未就学児の親子

定員 6組先

### おもちゃ病院

先生と一緒におもちゃを直す。

日時 3月2日(日)10時、10時30分、  
11時、11時30分

定員 各1組先 費用 一部有料

## すいげつフェスティバル

### 発表会鑑賞とビンゴ大会

定期クラブの活動成果や市民に  
よる特技の披露。鑑賞者も募集。

日時 3月9日(日)①10時②13時

対象 ビンゴ大会は  
②を参加した子ども

定員 40人先

※特技を披露してくれる市民の方  
も募集中。

### 【体験】お茶作法クラブによる

### お茶作法

お茶作法クラブの子どもたちが  
お点前を披露。

日時 3月15日(土)

10時、10時30分

定員 各5人先

費用 350円



## 五月山児童文化センター

場所 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=9時~17時、休館日は月・火曜日、祝・休日  
※催しの申込開始日は2月1日(土)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。  
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら▶



### 親子山歩きさつきこ

①山歩きと工作②パックホット  
ドック作り。

日時 2月①7日(金)②21日(金)10時  
30分

対象 2~3歳の親子

定員 各5組先 費用 ①50円②150円

### オープン陶土でお皿作り

日時 2月〈造形〉8日(土)13時30分、  
〈焼き〉22日(土)10時

対象 小学3年生以上

定員 10人先 費用 500円

### 星空指定席「火星VS木星!を見よう」

日時 2月8日(土)18時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 50円



### ひなまつりクッキング

お寿司、サラダ、デザートを作る。

日時 2月9日(日)10時

対象 小学1~3年生

定員 10人先 費用 500円

### ちびっこサイエンススペシャル!

つくって!とばそう!傘袋ロケット

日時 2月9日(日)13時

対象 4歳以上の未就学児の親子

定員 10組先

### itoharito ワールドクラフト

「手作りカリンバを作ろう♪」

日時 2月15日(土)10時

対象 小学生以上

定員 10人先 費用 200円

### ガリレオ実験講座「カイロを自作!」

日時 2月16日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 300円

### せっぽく座のたのしい人形劇

日時 2月16日(日)14時30分

定員 40人先

### くわがた探検隊!~冬の陣~

日時 2月22日(土)10時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 150円(クワガ  
タ代含む)

### ひなまつり工作

日時 2月22日(土)13時30分

定員 材料がなくなり次第終了

### ☆サイエンスクラブ新年度募集☆

毎月さまざまな実験を体験する。

日時 4月からの第1日曜日10時

対象 小学新5年生以上

定員 8人先 費用 年間3,000円

### 関西大学児童文化研究サークル

あかとんぼカーニバル!

日時 3月2日(日)13時30分

対象 小学生以上

定員 5人先

## プラネタリウム

### 星のおっちゃん!のプラネタリウム

日時 2月16日(日)15時30分

「深堀りオリオン ~宇宙編~」

日時 土・日曜日13時30分

「深堀りオリオン ~神話編~」

日時 土・日曜日15時30分

幼児向け

プラネタリウム

日時 日曜日11時



※その他プログラムは一覧から。