

IKEDA CITY

広報

いけだ

2025

2

月号

NO.1251



特集

女性の健康と
フェムケア



フェムケア (Femcare) とは、「Feminine(女性の)」と「Care(ケア)」を掛け合わせた用語です。

女性は、女性ホルモンのリズムによって、心身に揺らぎが生じます。

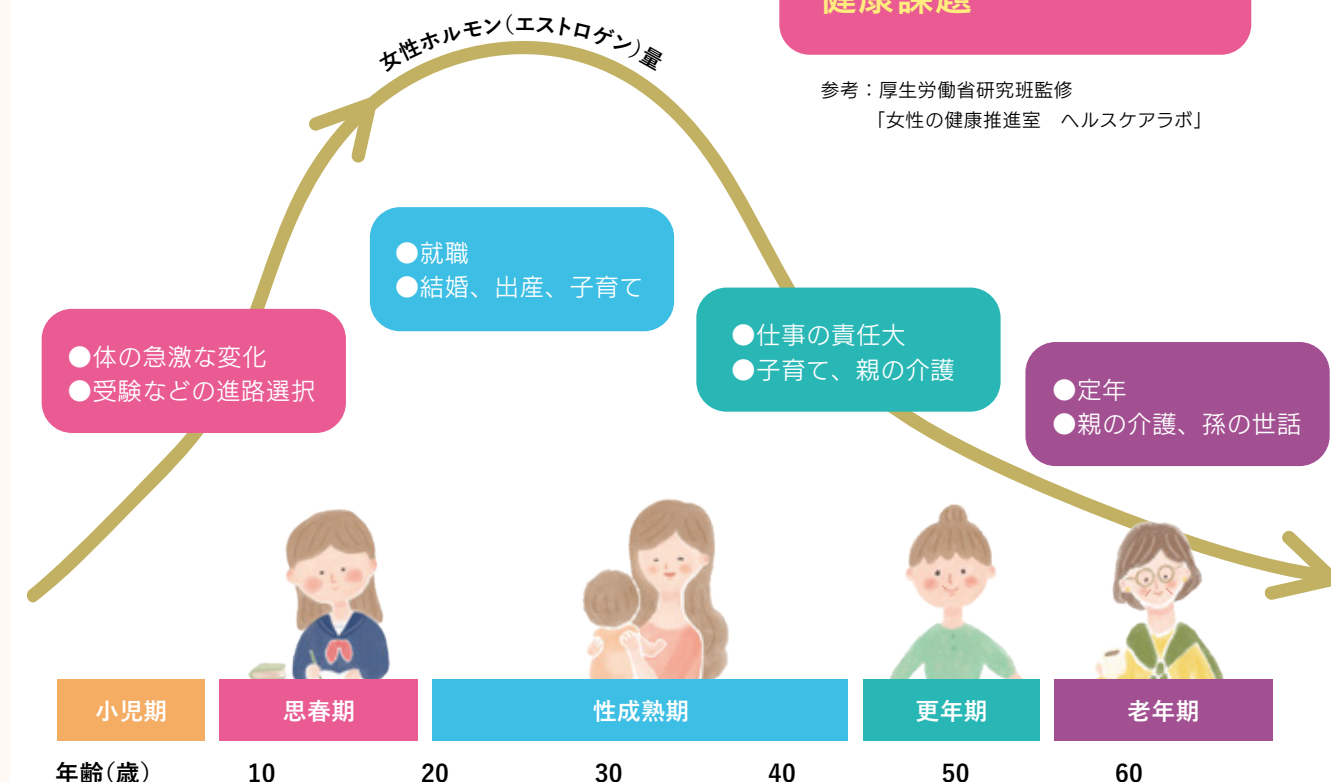
同時に生理、妊娠、出産、女性特有の疾患など向き合いながらライフプランを考える必要があります。

自分のこと、大切なパートナーや家族のこと、将来のために、一緒に考えてみませんか。

問合 ダイバーシティセンター ☎ 735・7588、
子ども未来課 ☎ 754・6034

女性のライフステージと健康課題

参考：厚生労働省研究班監修
「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」



女性の健康を考えるためには、まず女性ホルモン（エストロゲン）を知ることが大切です。女性ホルモンとの付き合いは、思春期から始まり性成熟期、更年期と続く約40年間ですが、その約40年のうちに、女性はたくさんのライフイベントを経験します。

エストロゲンは、体をつくるホルモンで、成長とともに分泌量が増え、性成熟期（20代～40代）は分泌量が安定し、更年期から老年期にかけて分泌量が減少します。

エストロゲンが低下し始める更年期は、心身の不調が見られやすくなります。

こんな**症状**、ありませんか？

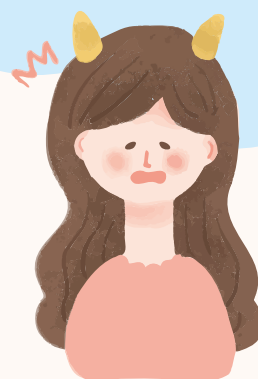
月経時に起こる強い痛み、
腰痛、吐き気、動悸、
イライラなど

月経困難症といいます。子宮内
膜症などが原因のものもあれば、
特定の疾患ではないものもありま
す。思春期では疾患ではないこと
が多いのですが、病気が隠れてい
る可能性もあります。



月経前に起こるイライラ、抑うつ、
不安、集中力の低下、腹痛、
頭痛、むくみなど

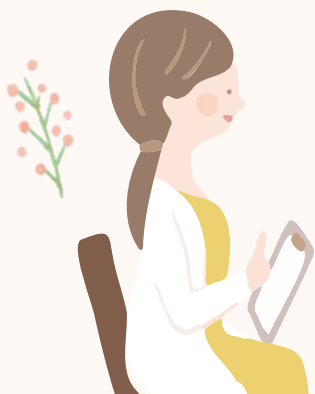
月経前症候群（PMS）といいます。月経前
に3～10日間続く精神的あるいは身体的症状
です。月経が始まると症状が軽くなったり、な
くなくなります。治療法には薬によるものと、
よらないものがあります。



更年期のほてり、のぼせ、動悸、
気分の落ち込み、イライラなど

更年期（閉経前の5年と閉経後の5年を合わせた10年間）に
現れるさまざまな症状の中で、他の病気が伴わないものを「更年期
症状」といい、その中で症状が重く日常生活に支障を来す状態を「更
年期障害」といいます。更年期障害は、身体的、心理的、社会的な
要因が複雑に関係し合って発症します。

～気になる症状があれば受診し、かかりつけ医を持ちましょう～



女性ホルモンは、妊娠・出産に関わる機能や、そのための
女性の体づくりを担っています。生理に関する悩み、更年期
に訪れる悩み、このようなさまざまな悩みの多くは、女性ホ
ルモンの変動によって生まれています。

その変化について詳しい健康の専門家である「婦人科医」
からアドバイスを受けることは、大きなメリットがあります。
自分の体を知る、関係する病気や不調の対処法を知る、その
ことが長い人生を楽しむことにつながります。



女性の選択肢を増やし、さまざまな生き方を応援します



池田市長 瀧澤 智子

「フェムケア」は、ここ数年注目され始めた言葉ですが、私自身が女性、男性それぞれの体について、きちんと学んでこなかったことに気づかされています。女性の多くは特有の健康課題に向き合いながら、仕事や社会活動、家庭では妊娠、出産、子育て、介護などさまざまなライフイベントを乗り越えています。子育ては後から振り返ると良い思い出ですが、渦中にいると楽しむ余裕もなかった、というのは私だけではないと思います。子どもを産み育てることの大変さ、仕事のやりがいなど、私たちは日々いろんな感情に向き合い頑張っています。その中で直面する体や心の変化、課題を個人の問題として終わらせてしまうのではなく、社会全体で考えていくことができたという思いで、フェムケアセミナーや女性活躍の事業を展開してきました。

不妊治療については4年4月から保険が適用されるようになり、府はがん患者を対象にした卵子凍結費用に対する助成

事業を実施されています。本市では今年度から将来の妊娠や出産に備えて卵子を凍結保存しておくための助成事業をスタートしました。さまざまな事業を通して、女性の自分らしい生き方、働き方を応援するとともに、産み、育てることへの障壁を少しずつでも低くしていくことが、自己実現につながると信じています。

また、子育て中の親としても、子どもへの性教育について考える必要があると思っています。自分の知識が不十分では、子どもにうまく伝えることができません。ダイバーシティセンターではフェムケアに関するさまざまなセミナーを開催していますので、ぜひご参加ください。自分の体を知ること、そして大切にすることから始めてみませんか。



卵子凍結費用助成事業のご案内 ①18196

将来の妊娠や出産に備えるための卵子（未受精卵子）凍結に係る費用を助成します。キャリアと子育ての両立などに悩む女性の、妊娠時期の選択肢を増やすことで多様なライフスタイルを応援します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象者

- 採卵日において18～39歳の方
 - 採卵日、申請日ともに本市に住民登録があること
 - 未受精卵子の凍結保存または保存継続に係る一連の処置が終了していること
- ※不妊症の診断を受けており、不妊治療を目的とした採卵・卵子凍結を行う方は、この助成の対象外です。

対象となる医療行為と助成額

日本産科婦人科学会に生殖補助医療実施登録施設として登録されている日本国内の医療機関で6年4月1日以降に実施された未受精卵子の凍結に係る費用

1. 凍結保存費用 上限20万円（1人1回限り）
2. 保存継続費用 継続1年につき2万円（5回まで。本市の卵子凍結費用助成事業を受けた方に限る）

問合せ 子ども未来課 ☎ 754・6034



子どもを守るために、 今、大人ができること

性について、子どもから質問されて、困ったことはありませんか？
家庭で、子どもたちにどのように伝えていくべきでしょうか。
増加するSNSによる子どもへの性暴力被害の実情や課題と共に、
一緒に学びませんか？

日時 3月19日(水)13時30分～15時30分

場所 ダイバーシティセンター

講師 (特非) 性暴力被害者支援センター
ひょうご理事・福岡ともみ

定員 20人 (先着順)

申込 右記二次元コードでダイバーシティセンター ▲申込フォーム



Message

フェムケアを全ての女性に



池田市
ダイバーシティ推進アドバイザー
須田 結花 さん

私は子宮内膜症や卵巣のう腫、乳がんと、さまざまな病気を経験したことがきっかけで、今は仕事をしながらフェムケアの普及活動をしています。そもそも日本では性に関してタブーとされていて、デリケートゾーン（膣^{ちつ}回り）のケアをする習慣がありませんが、放置すると、さまざまな不調を引き起こすといわれています。自分の体がこれからどのように変化し、どんな不調を起こす可能性があるのか、知っておくことで心構えができます。全ての女性が自分の体を大切に、生き生きと生活をする、それが人生100年時代につながると思っています。



フェムケアセミナー（6年7月13日開催）

生理用品を配布しています ID 16520

ダイバーシティセンターと市民活動交流センターでは、生理用品（1パック約20個入り）を配布しています。必要な方は、窓口へお越しください。

日時 ① 9時～20時（第1水曜日は休館）
② 9時～21時30分（月曜日は休館）

場所 ① ダイバーシティセンター
② 市民活動交流センター

問合せ ダイバーシティセンター ☎ 735・7588





市長の いけだ Diary

池田市長 瀧澤 智子

穏やかにスタートした令和7年。お天気に恵まれ
気候も暖かく過ごしやすなお正月でしたが、いかが
お過ごしでしょうか。私にとっては貴重なまとまっ
たお休みでしたので、家族でのんびり過ごしました。

現在、これまで庁内外で意見交換を重ねてきたい
くつかのプロジェクトが動き出しています。まずは
池田駅南側の再整備で、現在は水路の撤去が完了し、
ベンチなどの構造物を順次施工しています。駅周辺
ですから、通行しやすさを前提に快適に滞在いただ
ける工夫を凝らしています。これまでの「市道」か
ら「広場」に定義しなおし、広場条例という利用の
ルールも決めました。工事は今年の夏の完成を予定
しており、大阪・関西万博を追い風にたくさんの方
に利用していただける空間となれればと考えていま
す。工事中は何かとご迷惑をおかけしますが、ご理
解とご協力をお願いいたします。

次に五月山動物園の再整備では、国の交付金を活
用しながら工事を3カ年計画の予定で進め、段階的
にオープンしていきたいと思っています。今年度は
ウォンバットゾーンの整備を進めています。今月は、

姉妹都市提携60周年記念でオーストラリアのロー
ンセストン市を訪問しますが、現地でウォンバット
に会えることを期待しています。五月山緑地はとて
も魅力的な場所で、来年春ごろにはカフェ・レスト
ランをオープン予定で、その準備や調整もしていま
す。本市にお住まいの方、市外から本市に足を運ん
でくださる方にとって、五月山エリアのさらなる魅
力向上につながることをめざしています。

また、旭丘地域の旧敬老会館を解体し、子どもか
ら高齢者まで多世代が交流できる施設の整備に向け
て調整を行っています。子どもたちが楽しく安全に
遊べる場所はとても貴重です。私の子どもが幼かっ
た頃の気持ちを思い出しながら担当職員と遊具の種
類や遊び方のイメージなどを膨らませ、利用しやす
い施設になるように協議を重ねています。

ハード整備は時間も費用もかかります。老朽化し
た施設の維持管理が大きな課題ですが、それらに向
き合い市全体の方向性を決め、ひとつずつ組み組
みを進めてまいります。



池田駅南広場再整備工事完成イメージ

目次

- 2～5 特集
女性の健康と
フェムケア
- 7～10 IKEDA TOPICS
世界最高齢記念「ワインのお誕生日会」／エリプラこたつ会議／市役所の窓口受
付時間が変わります／市・府民税の申告／国税の確定申告／市営住宅入居者募集
／物価高騰対策給付金／「地域分権」7年度提案事業
- 11 みんなで取り組む総合計画
- 12～18 イベントガイド
- 19 Pick up 図書館
- 20～23 子ども向け イベントガイド
- 24 市民文化会館の催し
- 25 暮らしの窓口／健康相談Q and A
- 26～35 お知らせ information
26～27 ▶ 募集、27 ▶ 身近な手続き、27～29 ▶ 税金・保険年金、
29～32 ▶ 福祉・健康、32 ▶ 高齢者、32～33 ▶ 子育て、34 ▶ 環境・安
全、34～35 ▶ 相談・その他
- 36 わがまち歴史散歩
- 37 池田報道 市民記者が行く！
- 38 伝言板
- 39 Photoニュース

● 今月の表紙 ●



特集ではフェムケアについて女性のラ
イフステージと健康課題や女性特有の症
状、市の取り組みについて紹介しています。

自分のこと、大切なパートナーや家族の
こと、将来のためにこの機会に考えてみま
せんか。

広報 いけだ

2025. 2



池田市ホームページ
<https://www.city.ikeda.osaka.jp/>

IKEDA TOPICS
イベント

～みんなでお祝いしよう～

世界最高齢記念 「ワインのお誕生日会」

問合 五月山緑地管理センター
☎753・2813

五月山動物園のウォンバット「ワイン」の世界最高齢の更新を記念して、ワークショップやグッズの販売、本市の街中にあるウォンバットスポットの紹介などを行います。

また当日はウォンバットの様子についてライブ配信を行いますので、ご参加をお待ちしています。

詳細は同園ホームページをご覧ください。

日時 2月11日(祝)10時～16時(ライブ配信は12時まで)

場所 緑のセンター



▲同園ホームページ



※仮設ウォンバットエリアは閉鎖中のため、ウォンバットは直接ご覧いただけません。

IKEDA TOPICS
イベント

「えきまち空間」の魅力について
一緒に語りませんか。

問合 都市政策課
☎754・6262

エリプラこたつ会議

おさんぽマルシェ in IKEDAを開催する「いけだエリアプラットフォーム」が主催で、阪急「池田駅」周辺の「えきまち空間」の今や未来をテーマに、トークプログラムやワークショップを開催するほか、物販などを行う予定です。詳細は同団体ホームページやInstagramをご覧ください。

日時 2月15日(土)10時～16時

場所 SUBACO (栄本町11-8)



▲同団体ホームページ



▲Instagram



IKEDA TOPICS
市政情報

7年度から

市役所の窓口受付時間が変わります

ID 18889

問合 行政管理課
☎754・6215

4月1日(火)から、市役所の窓口受付時間を変更します。
ご理解とご協力をお願いします。
詳細は市ホームページをご覧ください。

現在 8時45分～17時15分



変更後 9時～17時



市・府民税の申告

日時 2月17日(月)～3月17日(月) 8時45分～17時15分
場所 市役所2階10番窓口

- 毎年大変混雑します。状況により長時間お待ちいただく場合があります。
- 郵送による申告書の提出にご協力をお願いします。
- 来庁による申告の際は、医療費控除の明細書や決算書、収支内訳書などを自宅で作成し持参してください。

各種手続きに市・府民税の申告が必要です

7年度(2024年分)市・府民税の申告は、7年1月1日時点で本市に住所がある方が対象です。市・府民税が非課税の方でも、国民健康保険料や介護保険料などの算定、児童手当や年金の手続きなどのために申告が必要になる場合があります。また、税務署への確定申告が不要な年金所得者の方でも、市・府民税の算定に医療費控除の適用を受ける場合などは市・府民税の申告が必要です。なお、税務署へ確定申告する方や、収入が給与のみで勤務先から本市に給与支払報告書が提出されている方は、申告不要です。

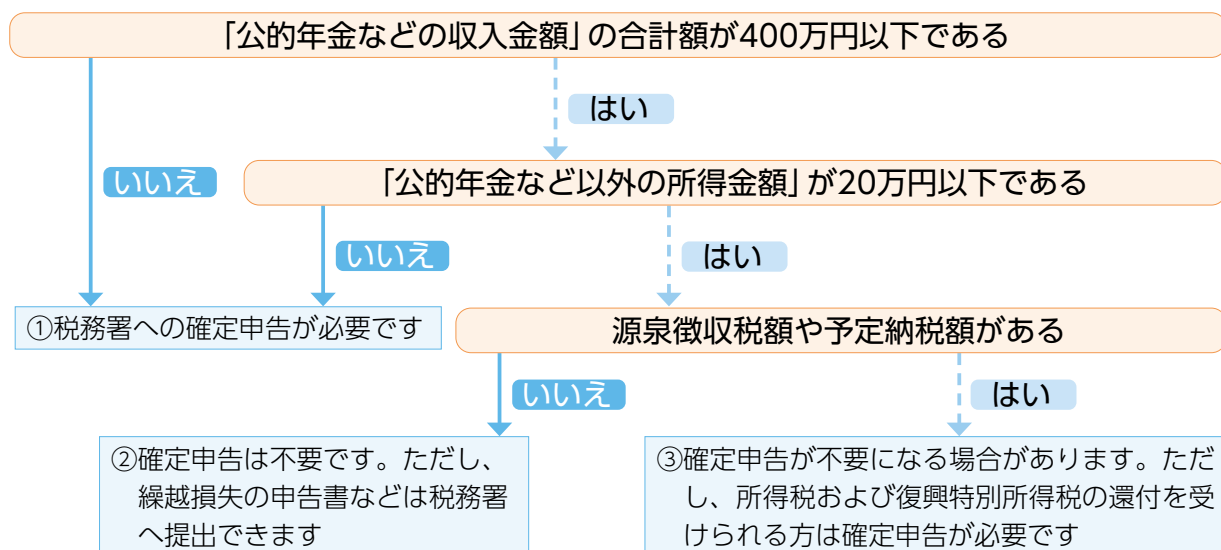
休日受付をご利用ください

3月2日(日)9時から12時までに市・府民税の申告受け付けをします。平日に申告ができない方はご利用ください。

市・府民税の申告に必要なもの

- 前年中の収入などが分かるもの
 - ・ 給与所得者や公的年金受給者は「源泉徴収票」(年金額のお知らせ・通知書は不可)
 - ・ 営業等、不動産、農業などの収入がある方は決算書や収支内訳書など
- 国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の支払証明書または領収書(源泉徴収票に記載されている場合は不要)
- 医療費控除の申告をする場合は医療費控除の明細書(領収書は不可)
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書(領収書は不可)
- 寄附金控除を申告する場合は寄附金証明書
- 障がい者手帳、療育手帳など
- マイナンバーカード(持っていない方は通知カード、マイナンバーの記載のある住民票の写しなどと本人確認書類)

年金所得者の申告に関するフローチャート



※②③の場合、確定申告が不要でも、市・府民税で医療費控除、寄附金控除などを適用する場合は市・府民税の申告が必要です。

IKEDA
TOPICS

税金

豊能税務署からのお知らせ

国税の確定申告

問合せ 豊能税務署 ☎751・2441
国税相談専用ダイヤル
☎0570・00・5901

マイナンバーカードでe-Tax



確定申告書等作成コーナーなら

金額等を入力するだけで

自動計算で申告書が完成！



▲作成コーナー

1月から、申告書などの控えに収受日付印の押印を行っていません。ぜひe-Taxをご利用ください。

申告・納期限

所得税および復興特別所得税、贈与税… 3月17日(月)

消費税および地方消費税…………… 3月31日(月)

国税の納付は便利なキャッシュレス納付をご利用ください。



▲国税の納付手続き

確定申告会場

豊能税務署の確定申告会場は、2月17日(月)から3月17日(月)まで開設(土・日曜日、祝・休日を除く。ただし、3月2日(日)は開設)します。

相談受付時間は8時30分から16時までです(相談開始は9時から)。

- 会場の入場には入場整理券が必要です。会場当日配布のほか、国税庁公式LINEアカウントで事前発行も可能です。
- 混雑状況によっては、早めに相談受け付けを終了する場合があります。
- 確定申告会場ではご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます。マイナンバーカードとパスワード(2種類)をご用意ください。
- 署名用パスワード(英数字6～16文字)
- 利用者証明用パスワード(数字4桁)

※豊能税務署には駐車場はありません。電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

IKEDA
TOPICS

募集

～Recruitment for public housing～

市営住宅入居者募集

問合せ 市営住宅管理センター
☎754・2050
月～金曜日8時45分～17時15分
(祝・休日を除く)

市営住宅は、公営住宅法や池田市営住宅条例に基づき住宅に困っている低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅です。抽選会は2月27日(木)10時から池田駅前北会館5号室で行います。

募集枠	住宅名	号 室	間取り	建築年	設 備	家賃(月額)
高齢者世帯向け	石橋	202号(2階)	2DK	令和元年	風呂あり エレベーターあり	23,700円～46,600円
一般世帯向け	緑丘※1	306号(3階)		平成22年		27,900円～54,800円
	神田	1棟405号(4階)	3DK	昭和44年	風呂あり エレベーターなし	13,400円～26,200円
単身者向け		2棟401号(4階)	2K			10,900円～21,400円

※1 借上市営住宅アルビス緑丘115棟は、市が(独)都市再生機構から借り上げ、市営住宅として賃貸するものです。借り上げ期間は、12年11月30日までです。

募集案内配布期間	2月3日(月)～14日(金)
募集案内配布場所	市営住宅管理センター、市役所(6階都市政策課、2階行政情報コーナー、1階総合窓口課)、五月山体育館、ツナガリエ石橋、人権文化交流センター
申込受付日時	2月12日(水)～14日(金)9時～16時 ※郵送でも受け付けします(消印有効)。
申込受付場所	市営住宅管理センター(菅原町3-1ステーションN地下1階)
内覧会	2月7日(金)10時～15時 ※詳細については、募集案内をご覧ください。



▲同センター
ホームページ

6年度の住民税が非課税の方へ 物価高騰対策給付金

問合 同給付金特設窓口
☎754・6611

物価高騰により、家計への影響の大きい世帯に対し、給付金を支給します。
詳細は市ホームページをご覧ください。

住民税非課税世帯への給付金および子ども加算

給付対象世帯

6年12月13日時点で本市に住民登録があり、6年度の住民税均等割が非課税である世帯
※住民税が課税されている方の扶養親族などのみで構成される世帯は対象外。

給付額

1世帯当たり3万円
※基準日時点で同一世帯の平成18年4月2日以降生まれの児童1人当たり2万円を加算。
※基準日以降に生まれた新生児や別世帯だが扶養している児童も加算対象となる場合あり(要申請)。

手続き

- ① (ア)、(イ)全てを満たす世帯に1月末ごろに支給のお知らせを発送。
(ア)本市から5年度以降の物価高騰対策給付金を口座振込で受給かつ受給した給付金の基準日時点の世帯主から変更がない世帯。※代理で受給した世帯は①の対象外。
(イ)平成20年1月1日以前生まれで住民税の未申告者がいない世帯。
- ② ①以外の世帯に2月中旬ごろに書類を発送(申請手続きが必要)。

締め切り

4月30日(※)(消印有効)

自分たちのまちは自分たちでつくろう 「地域分権」7年度提案事業

問合 コミュニティ推進課
☎754・6641

各地域コミュニティ推進協議会から、7年度の事業提案書が提出されました。現在、本市ではこれらの提案に基づき、新年度予算案の編成作業を進めています(提出された予算案は3月の市議会において審議されます)。

各協議会のこれまでの取り組みなどは市ホームページをご覧ください。

地 域	主な提案内容
池 田	五月山ハイキングコースサイン設置事業、リユース活動事業
秦 野	防犯カメラ維持管理事業、秦小150周年記念支援事業
北豊島	きたてしまプラザ活用事業、防犯灯強化事業
くれは	くれは祭り開催事業、地域掲示板設置事業
石 橋	道路安全対策事業、地域防災体制強化等事業
五月丘	公園整備事業、子どもの居場所づくり事業
石橋南	石橋周辺地下道美化事業、地域内会館設備改修事業
鉢塚・緑丘	緑丘小学校備品整備事業、子どもの居場所づくり事業
神 田	地域内会館設備改修事業、防犯カメラ維持管理事業
ほそごう(細河)	細河高齢者等配食サービス事業、細河地域活性推進事業
ほそごう(伏尾台)	子育て支援環境整備事業、伏尾台地域送迎サービス事業

『「だったらいいな」を叶える いけだ』をキャッチフレーズとして5年度からスタートした「第7次池田市総合計画」では計16の施策を推進しています。その施策の中から毎号1つ取り上げ紹介します。総合計画をもっと知って、あなたも一緒にまちづくりに参加しませんか？



☎16315 問合 政策企画課 ☎754・6213

今月紹介する施策は…

人権と多様性を尊重するまちづくり

9年度までに
めざす姿

人権文化の高まりのもと、誰もが住み慣れた地域で心豊かに生活し、地域社会の一員として、その人らしく輝いている。



市民活動部 人権・文化国際課
瀬川主事が紹介します



当課では、人権・男女共同参画に関する啓発、文化振興、国際交流・多文化共生事業を行っています。

その中でも、私は男女共同参画推進のための啓発事業の企画・実施、男女共同参画推進計画の策定やDV(ドメスティックバイオレンス)対策事業として、DV防止啓発やDV被害者の支援を担当しています。

◎男女共同参画って？

男女共同参画社会とは、性別に関わらず、誰もが平等な機会や権利を持ち、その能力を最大限に発揮できる社会のことです。これを実現するためには、固定的な性別役割分担意識や社会の仕組みを解消・改善していくことなどが求め

られています。

今年度の重点施策の1つである女性活躍関連事業では、女性を対象とした女性人材育成事業、就労支援事業だけでなく、男性向けの家事・育児支援事業なども実施しています。

◎女性のチャレンジを応援

女性人材育成事業として、8月から11月にかけて、全5回のプログラム「Ikeda Women's Network(IWN)」を開催しました。自分の思いを形にして一歩踏み出すためのプログラムで、11月末に迎えた最終回では、参加者の皆さんから、子育て支援、教育、まちの活性化のための事業、居場所づくり事業など、さまざまな分野での「チャレンジ宣言」をしていただきました。



▲IWN講演(1日目)の様子

◎誰もが自分らしく
活躍できるまちをめざして
現在策定中の7年度からの新た

な計画「第3次池田市男女共同参画推進計画～いけだパートナーシップ21～」に沿って、誰もが意欲に応じ、あらゆる分野で活躍できるまちづくりをめざし施策を進めていきます。

また、DV被害者などが抱える問題は近年複雑化しています。支援が必要な人が相談に来られるよう、DVに関する学習機会の提供や相談窓口の周知に努めています。

今後も「人権と多様性を尊重するまちづくり」のために、社会情勢に応じてさまざまな施策を進めていきます。

◎市民の皆さんへ

当課では、人権・男女共同参画啓発事業や多文化共生事業としてさまざまなテーマでセミナーを実施しています。広報誌やSNSなどでお知らせしていますので、ぜひご参加ください。

また、パートナーからの暴力で悩んでいる方がいましたら、DVかどうか分からない場合でも、一人で悩まず専門の相談窓口にご相談ください。

総合計画の全体版は市ホームページでご覧いただけます。

池田市 総合計画

チェック

イベントガイド

event guide



- 申し込み日の表記のないものは、2月3日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 時間は24時間表記です。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
 - IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

市民朝市

手作り品、日用品、野菜などを販売(売り切れ次第終了)。

日時 2月2日(日)9時～11時30分(雨天時は9日(日))

場所 池田駅前公園

問合せ 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240

パネルシアターを作ろう

日時 2月9日(日)10時30分

対象 大人

定員 8人 **先** **費用** 200円

問合せ 五月山児童文化センター ☎752・6301

申込 同センター **TEL**

ボランティアきっかけ講座

日時 2月12日(水)13時30分～15時、3月11日(火)10時～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 ボランティア活動に興味がある

方、これから始めようとする方

講師 ボランティアセンター職員

定員 各5人 **先**

問合せ ボランティアセンター ☎753・8858

申込 同センター **TEL** **窓**

申込フォーム▶



ゲートキーパー研修

身近な人が自殺のサインを受け止め、防止につなげる役割を学ぶ。

日時 2月13日(木)13時～15時 (Zoom配信あり)

場所 市役所3階議会会議室

講師 (特非) 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長・北條達人

定員 100人 **先**

問合せ 障がい福祉課 ☎754・6255

申込 オンライン参加希望者は2月6日(木)までに氏名・電話番号・件名に「ゲートキーパー研修への参加」と入力し、地域活動支援センター咲笑(さくら)

☑ (gk-sakura@teshima.or.jp)

初心者向けスマホ教室

日時 2月14・21日(金)、3月7日(金)13時30分～16時

ID17225

Get Together2025 池田みんなの発表会

本市で活動する人たちの交流イベント。活動展示やステージ発表、子ども向けのワークショップなど。

日時 2月15日(土)10時～16時

場所 市民活動交流センター

問合せ 同センター ☎750・5133

※全館イベントのため、当日は貸室・フリースペースはご利用できません。



ID6185

3月の定例市議会

次の日程で、いずれも10時から開催予定。

日時 〈本会議〉 2月26日(水)、3月4日(火)・5日(水)・25日(火)

〈委員会〉 3月7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(木)

場所 議場・第3委員会室

問合せ 議会事務局 ☎754・6170

本会議の▶
ライブ中継はこちら





場所 保健福祉総合センター

対象 全日程受講できる方

講師 NTT ドコモショップ池田店

定員 10人 **先**

持物 スマートフォン(貸し出し可)

問合 同センター ☎754・6010

申込 同センター **TEL**

同センター▶
ホームページ



ID 14777

オレンジ(認知症)カフェ

出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

日時・場所 下表参照

対象 認知症の方とその家族など

定員 各10人 **先**

問合 地域支援課 ☎754・6288

申込 同課 **TEL**

日時	場所	内容
2月15日(土) 14時～15時	マックスシール スクール (天神1-6-12 異病院向かい)	認知症について
2月26日(水) 14時～15時	中央公民館 (菅原町1-1)	地域包括 支援セン ターにつ いて

ID 18968

中堅介護職員向けコーチング研修

コーチングにおける基礎知識を学び、実践的なコーチングスキル向上と職場の生産性向上をめざす。

日時 2月18・25日(火)13時～16時
(全2回)

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤の介護事業所職員で両日とも参加できる方

講師 (株)日本教育クリエイト

定員 30人 **先**

問合 介護保険課 ☎754・6228

申込 同課 **TEL**

申込フォーム▶



折紙工房～鈴風～

四節の飾り。

日時 2月19日(水)10時

場所 水月児童文化センター

対象 20歳以上

定員 5人 **先** **費用** 800円

問合 同センター ☎761・9233

申込 同センター **TEL**



ID 14873

いけだシニア就職フェア

シニア向け求人事業所の面接・説明、シルバー人材センター登録案内、しごと相談・支援センターでの就労・労働相談。

日時 2月21日(金)13時～16時

場所 市民活動交流センター

対象 おおむね55歳以上で求職や就労・労働相談などを希望する方

定員 各社12人 **先**

持物 面接応募の場合、履歴書・ハローワークの紹介状(なくても可)

問合 ハローワーク池田 ☎751・2595

申込 就労・労働相談のみ事前にしごと相談・支援センター **TEL** (751・0574)

いけだシニア就職フェア▶
ホームページ



ID 5633

地域分権活動発表会

各地域コミュニティ推進協議会がそれぞれの取り組みを発表。PRとともに、その活動について学ぶ。

日時 2月22日(土)10時～11時30分

場所 市役所7階大会議室

定員 80人 **先**

問合 コミュニティ推進課 ☎754・6641



ID 16994 まちなか健康計測会



お住まいの身近な場所で気軽に受けられる健康計測会。

〈計測〉脳の健康チェック(事前予約優先)、立位姿勢、血管年齢など

〈講座〉「聞こえの講座」「発声から元気に!声ヨガ体験会」(事前予約優先)

日時 2月28日(金)10時～16時

場所 きたてしまプラザ

対象 おおむね65歳以上の方

問合 いつも yobou いけだ運営事務局 ☎06・6676・8010 (株)ウェルビーイング阪急阪神内、月～金曜日10時～17時)

申込 同事務局 **TEL**

申込フォーム▶



ID 15979

全スポーツ向け 体力アップイベント

走る・投げる・捕るなどの動きを、体を動かしながら学び、体力・運動能力向上をめざす。

日時 2月24日(休)10時～12時

場所 五月山体育館

対象 市内在住・在学の小学生

講師 東京ヴェルディフラグフットボールチーム・木下典明、走り幅跳び・荒川大輔

定員 100人 **抽**

持物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など

問合 社会教育課 ☎754・6480

申込 2月3日(月)10時～11日(祝)17時
に同課 

申込フォーム▶



ID 15820

市三曲協会春季発表会

箏、三絃、尺八の演奏会。

日時 2月24日(休)11時～15時

場所 保健福祉総合センター

問合 社会教育課 ☎754・6295

ID 16652

口腔(こうくう)ケア講座

口腔ケアで健やかな毎日を過ごす。

日時 2月25日(火)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上の市民

講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)

定員 30人 **先**

持物 筆記用具

問合 地域支援課 ☎754・6288

申込 2月4日(火)から同課 **TEL**

こころとからだの リラクゼーション講座

アロマテラピーと呼吸法でリラックスしながら自分を取り戻す時間を紡ぐ。

日時 2月26日(水)、3月の水曜日10時～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 市内在住・在勤の方

講師 栗岡多恵子

定員 25人 **先** **費用** 2,500円(全5回分)

持物 運動靴、動きやすい服装、飲料水、タオル、ヨガマット(貸し出し可)

問合 同センター ☎754・6010

申込 同センター **TEL**

市社会福祉協議会
ホームページ▶



経営者のための健康管理術～睡眠の大切 さを学び、活力ある健康経営をめざす～

睡眠の重要性に焦点を当て、活力を高める具体的な方法を学ぶ。

日時 2月27日(木)〈1部セミナー〉16時～17時15分〈2部懇親会〉17時15分～18時

場所 いけだピアまるセンター

対象 同センターの入居者・入居経験者、市内の事業者

講師 健康運動指導士・南方和美

定員 20人 **先**

持物 筆記用具

問合 (株)自然総研 ☎751・3331

申込 2月26日(水)までに同課 

申込フォーム▶



K-POPダンス 無料体験会

初心者向けダンスの体験会。K-POPアイドルの音楽に合わせて楽しく踊る。

日時 2月28日(金)16時30分～17時20分

場所 総合スポーツセンター

対象 小学生(7年度新1年生も可)

定員 16人 **先**

持物 室内用の動きやすい靴、タオル、飲み物

問合 同センター ☎761・5137

申込 同センター **TEL 窓**

同センター▶
ホームページ



ID 19076

市民ボール交流会

誰でも気軽に楽しめる本市発祥のバレーボール型のニュースポーツ。

日時 3月2日(日)9時30分

場所 総合スポーツセンター

対象 市内在住・在勤・在学の方

費用 1人50円(抽選会で徴収)

問合 社会教育課 ☎754・6480

申込 2月10日(月)までに申込用紙に必要事項を記入し、同課または同センター、五月山体育館 **窓** (2月18日(火)10時から同センター **抽**)

自動車と飛行機

ダイハツ&空港見学ツアー

ダイハツヒューモビリティワールドや大阪国際空港を見学。

日時 3月15日(土)9時30分～12時15分

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

TEL = 電話 **FAX** = ファクス **先** = 先着順 **抽** = 抽選 **☐** = メール **窓** = 直接担当窓口
郵 = 郵送 **HP** = ホームページ **QR** = 二次元コード



場所 市役所表玄関前集合

対象 小学3～6年生の子どもがいる世帯(保護者同伴)

定員 30人 **抽** (1グループ4人まで)

問合せ シティプロモーション課 ☎754・6244

申込 参加者の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入し、2月3日(月)～16日(日)に同課 **FAX** (752・4477)

郵 (〒563-8666、住所不要) または、市観光協会 **HP**

※抽選結果は2月末に郵送。

市観光協会▶
ホームページ



ID 16079

ランニング教室

①速く走る姿勢②マラソンで効率の良い走り方を学ぶ。

日時 3月16日(日)①9時30分～10時50分②11時15分～12時30分

場所 猪名川運動公園(雨天時は五月山体育館)

対象 市内在住・在学・在勤の①小学生②中学生以上で初心者の方、自己ベストの更新をめざす方

講師 ダイハツ陸上競技部・木崎良子

定員 各50人 **抽**

持物 運動のできる服装、飲み物

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

申込 2月3日(月)10時～21日(金)17時に同課 **TEL**

申込フォーム▶



ID 18555

おいで屋すいげつ

不登校や行き渋りの子どもが安心して過ごせる居場所を開放。

日時 水・木曜日、第1・3金曜日11

時～14時(2月12日(水)は除く)

場所 水月児童文化センター

対象 小学生以上(保護者同伴可)

持物 必要な人は昼食

問合せ 同センター ☎761・9233、地域教育課 ☎754・6296

〈おいで屋すいげつ体験会〉

水月スタッフと一緒に卓球や新聞紙ドームを作る。

日時 2月27日(木)11時～14時

対象 小学生以上(保護者同伴可)

持物 必要な人は昼食

問合せ 同センター ☎761・9233、地域教育課 ☎754・6296

ID 15780

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ。

日時 要相談(1時間30分程度)

場所 各自でご用意ください

対象 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 同課 **TEL**

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間＝9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID 13902

展覧会情報

公民館1階展示室の展覧会。

〈水月児童文化センター活動発表〉

日時 2月13日(木)～16日(日)9時～17時(16日は16時まで)

〈五月山児童文化センター「こども作品展覧会」〉

日時 2月19日(水)～22日(土)10時～17時(22日は16時まで)

ID 13900

市茶華道連盟月例釜

裏千家・寺本宗静による懸釜。

日時 3月2日(日)10時～15時

費用 1,000円

ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395

開館時間＝9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参。Wi-Fi利用可。

ID 2031

リラックスヨガと瞑想(めいそう)

瞑想で心を落ち着かせ、ヨガで体を緩める。

日時 2月12日(水)・25日(火)10時～11時

持物 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

ID 4512

「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

日時 2月12日(水)14時～15時

ID 2030

クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る。

日時 2月14・28日(金)10時～11時

ID 19141

ひきこもり支援講座

生きづらさを抱えた若者の居場所づくりとその家族の支援について学ぶ。

日時 2月17日(月)13時30分～16時

講師 相談支援コーディネーター・貞岡実

ID 4513

ご近所お誘い講座

バレンタインやひな祭りに合う料理(パッカンおにぎり)を作る。

日時 2月21日(金)10時～11時30分

講師 管理栄養士・田中麻理

定員 12人先 費用 300円

申込 2月10日(月)までにTEL

ID 3972

脳トレ体操

脳を鍛えて、いつまでも元気いっぱい。

日時 2月26日(水)13時20分～14時10分

ID 5499

健康太極拳教室

穏やかな動作と笑顔で、慢性疾患を改善し免疫力アップを図る。

日時 月曜日10時～11時30分(2月24日(水)は除く)

ID 4514

リズム&ストレッチ体操

どなたでも自由に参加できる健康体操。

日時 木曜日10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5階
☎735・7588

✉idc@city.ikeda.osaka.jp

開館時間=9時～20時(窓口受付は17時まで)、休館日は第1水曜日

ID 19019

私たちの生き方～NHK連続テレビ小説「虎に翼」から考える～

NHK連続テレビ小説を題材に、戦前の民法や女子教育、主婦の誕生など歴史と女性の現在について考える。

日時 2月19日(水)13時30分～15時30分

定員 30人先

講師 大阪大学教授・木村涼子

申込

申込フォーム▶



ID 19021

コミュニケーション講座
～YESとNOの伝え方～

「断ることって難しい？」自分より周りの人を優先しがちな方、日常で使える自己表現について学ぶ。

日時 2月25日(火)13時30分～15時30分

対象 女性

講師 (特非) フェミニストカウンセリング神戸理事・浜野千春

定員 20人先

申込

申込フォーム▶



ID 19012

第2回多文化共生トークイベント
「地域に暮らす外国人」

日本にきた経緯や日々の生活で感じることなど、外国人市民によるパネルトーク。

日時 3月1日(土)10時～11時30分

定員 20人先

申込

申込フォーム▶



トークイベントの様子

ID 18153

にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日本語を通して交流。

日時 火・水・木曜日(第1水曜日、祝日は除く)10時～11時30分

対象 外国人市民

ID 18154

TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強や宿題をサポート。

日時 土曜日10時～11時30分

対象 外国にルーツを持つ小・中学生

緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間=9時～17時、

休館日は火曜日

※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日13～16時。



草花遊び(春)

科学絵本の読み聞かせの後、ひな人形工作。

日時 2月9日(日)13時30分～14時



展示 春のらん展

日時 2月13日(木)～16日(日)

カトレアの栽培教室

日時 2月15日(土)・16日(日)13時～14時

定員 各5人先 費用 1,500円

持物 筆記用具、持ち帰り用の袋



池田自然観察会

五月山の生き物たちとその痕跡。

日時 2月16日(日)10時～12時(雨天中止)

講師 五月山自然観察インストラクター

費用 300円

持物 水筒、帽子、タオル

申込 TEL 窓

※小学生以下は保護者同伴。



カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777
開館時間 = 9時～21時



アゼリアカルチャーカレッジ (一日体験講座)

〈頭皮美容・ドライヘッドスパ基礎セラピスト講座〉

日時 2月13日(木)10時30分～13時30分

費用 2万2,000円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP

〈HAWAII 気分カフェプレート～ガーリックシュリンプ～〉

日時 2月16日(日)10時30分～12時30分

費用 4,500円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP



〈顔タイプ・パーソナルカラー診断〉

日時 2月28日(金)11時～16時10分

(①顔タイプとパーソナルカラー90分②パーソナルカラーのみ40分)

費用 ①1万1,000円②4,400円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP

アゼリアカルチャーカレッジ ▶
ホームページ



多文化日和

～地域の外国人が
語るあれこれ～



1・2月号の紹介者

サーボレー恵理さん
(写真左)



インド

インドのアーユルベダをご存じでしょうか。世界最古の伝統医学ですが、私は現地の医療現場で仕事として携わってきました。日本ではエステやリラクゼーションが中心のサロンのイメージが強いですが、インドでは立派な医療としてあるだけでなく、日常の中に当たり前にある生活の知恵として大切にされています。

日本にはどうしても偏った情報しか入ってきていないと感ずることがありますが、アーユルベダは決して誰にとっても良いものなど存在せず、個々の特徴に従った生活様式が明らかになるという深い知恵です。日々食べる物、過ごし方、仕事、着る服の色やインテリアに至るまで、その人に影響していることを分析して「誰にとっても良い」ではなく、あなただから必要なものを生活の中で選ぶことができる素晴らしい知恵です。そんなインドの実際の知恵も、日本にも生かせることがたくさんあるので、知ってもらいたいです。



問合せダイバーシティセンター ☎ 735・7588

エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711
 info@ikedatecomuseum.org
 開館時間=10時～18時(日曜
 日、祝・休日は10時～17時)、
 休館日は第1・3火曜日、年末
 年始



フードドライブ

～眠っている食品を役立てよう～

家庭で余っている食品を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用。

日時 2月23日(祝)まで

対象 消費・賞味期限が7年7月1日以降で未開封の飲料、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費、賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。



リユースおまとめ市

寄付で受け付けした季節の衣類、食器、かばんの販売。

日時 2月15日(土)～17日(月)(17日は12時まで)

近郊で採れた野菜の販売

①細河地区の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜③市内野菜など④豊能町牧・里山地区野菜の販売。

日時 ①水曜日②③金曜日④2月20日(木)10時～15時(②のみ11時～18

時) ※完売次第終了。

「日本の伝統文化体験会 ～着物を着てみよう～」

イベントにも普段使いにも着られる着物の着方と名古屋帯を使った太鼓結びを体験。

日時 3月2日(日)10時30分、13時30分

講師 エコスタッフ

定員 各2人先 費用 800円

持物 着物、名古屋帯、着付けに必要な小物類

申込 2月1日(土)から TEL FAX 窓



Let's go!

ミュージアム

歴史民俗資料館 ID11729

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】9時～17時
 【休館日】月・火曜日(ただし、2月11日(祝)・24日(休)は開館)、2月12日(水)

■企画展 ID6156

「ちょっと昔のくらしの道具」

大正から昭和の物を中心に「ちょっと昔」の暮らしの道具を展示。

日時 3月9日(日)まで

ミュージアムトーク ID16667

学芸員による展示解説。

日時 2月22日(土)14時～14時45分

■常設展 ID13285

「目で見える池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。

日時 3月9日(日)まで

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】11時～19時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限することがあります。

■落語みゅーじあむ寄席

日時 2月8日(土)14時～15時30分

内容 桂貴文、笑福亭飛梅、明石家のんき

費用 2,000円(前売り1,500円)

※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

Pick up 図書館

図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階
☎751・2508
開館時間＝10時～20時(日曜
日、祝・休日は18時まで)、休館
日は毎月第3水曜日



キッズ

おはなしのへや

パネルシアター「ふしぎなたまご」。

日時 2月8日(土)11時～11時30分

対象 2～6歳の幼児と保護者

講師 おはなし飛行船

楽しい手話

指文字、自己紹介、あいさつなど。

日時 2月9日(日)14時～16時

講師 ボランティアサークル「フレンド」

キッズ

乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか

テーマ「マメとオニ」。

日時 2月12日(水)10時30分～11時

対象 乳幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぷくぷく

キッズ

おはなし飛行船

おはなし「きつねとたにし」など。

日時 2月15日(土)11時～11時30分

対象 5歳以上

講師 おはなし飛行船

キッズ

自分の考えをきちんと言葉で 伝えるワークショップ

日時 2月22日(土)14時～16時

対象 小学生と保護者(未就学児は要
相談)

講師 公益事業団体TOCfE いけだ

申込 2月8日(土)10時

から TEL ☎

申込フォーム▶



キッズ

歯医者さんの子育て応援講座

テーマ「とうとうとうるベビーマッ
サージ」。

日時 2月25日(火)11時～11時30分

対象 1歳6カ月～3歳の幼児と保護者

講師 こいし・こども矯正歯科

ID 2081

まち角の図書館で～す

図書の回収は前日までに要連絡。

日時 2月25日(火)

問合せ 池田のまち角に図書館をつくる
運動実行委員会(同館内) ☎751・
2508

キッズ

幼児向けおはなし会

ぷくたんのおへや

紙芝居「にらめっこしましょあっ
ぷっぷ」。

日時 2月26日(水)10時30分～11時

対象 幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぷくぷく

大人のための音読会

名作を声に出して読む。

日時 2月26日(水)14時～14時30分

定員 16人 先

申込 当日13時30分から整理券を配
布 窓

絵本読み聞かせ講座

日時 3月7日(金)10時30分～11時30分

場所 池田駅前南会館

対象 乳幼児～幼児の保護者

講師 おはなし飛行船

定員 40人 先

申込 2月14日(金)10時から TEL ☎ HP

※一時保育あり(1歳6カ月～5歳
の子ども10人、24日(休)18時までに
TEL ☎)

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)
☎760・2383

開館時間＝月～土曜日10時～
20時(日曜日、祝・休日は18時
まで)、休館日は第1水曜日



キッズ

親子で楽しむ絵本の世界「カバの会」

「あったか ぽかぽか」をテーマに
した絵本紹介。

日時 2月6日(木)10時40分～11時20分

講師 池田子ども文庫連絡会

キッズ

いしばしおはなし会

テーマ「ぬくぬく」。

日時 2月14日(金)11時～11時20分

対象 乳幼児とその保護者

いろいろな国のことばでおはなし会

さまざまな言語での絵本の読み聞
かせなど。

日時 2月22日(土)11時～11時45分

キッズ

ぬいぐるみおとまり会と

ミニおはなし会

おはなし会の後にぬいぐるみや人
形が図書館の仕事を体験。

日時 3月2日(日)11時

対象 小学生まで

定員 8人 先 (ミニおはなし会は定員
なし)

申込 2月15日(土)11時から 窓

移動図書館「さつき号」巡回日程

場 所	巡 回 日	時 間
アルビス緑丘 東畑公園	2月14・28日 の金曜日	13時20分～13時50分
アルビス五月ヶ丘		14時10分～14時40分
伏尾台北公園		15時～15時50分
ほそごう学園	2月1・15日 3月1日 の土曜日	13時20分～13時50分
セラージュ玄関前		14時～14時40分
伏尾町バードヒルズ		14時50分～15時20分
ポプラ東山	2月7・21日 の金曜日	13時20分～14時
ふらっとイケダ		14時10分～14時50分
紀部神宮		15時～15時30分
神田小学校	2月8・22日 の土曜日	15時40分～16時10分
消防署玄関前		13時20分～13時50分
十二神社		14時～14時40分
くすのき学園		15時～15時30分
		15時50分～16時20分

講師などの敬称は省略しています。時間は24時間表記です。
費用など明記されていないものは無料です。

子ども向け イベントガイド



わたぼうし

石橋 1-23-6 (ツナガリエ石橋内)
☎761・6777 FAX768・8026
開館時間 = 月～金曜日10時～
16時(祝・休日は除く)



ID 9811

赤ちゃんのびのび

触れ合い遊びなど。

日時 2月12日(水)10時30分～11時30分、13時～14時

対象 5年4月以降に生まれた第1子と保護者

定員 各10組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 9811

子育て支援講習会

「親子でリトミック」

日時 2月19日(水)10時～10時30分、11時～11時30分

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 リトミック指導者・楠直子

定員 7組先

持物 動きやすい服装

申込 TEL窓 予約システム



ID 9811

土曜日ふれあい Day

野菜を知ろう！

食育に関する話など。

日時 2月22日(土)10時30分～11時30分

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 野菜ソムリエ・吉岡博充

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

サークルさんとあ・そ・ぼ ～ふれあいベビーヨガ☆ベビトレヨガ～

ベビーヨガと保護者同士の情報交換と交流。

日時 2月26日(水)10時30分～11時30分

対象 0～1歳の子どもと保護者

講師 石井まり

定員 7組先

持物 動きやすい服装

申込 TEL窓 予約システム

ID 9811

Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、寝相アート、交流会など。

日時 2月27日(木)12時45分～14時

対象 生後6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ホップくん

古江町 4 ☎FAX753・7999
開館時間 = 月～金曜日 9時30分～16時(祝・休日は除く)



ID 2464

伏尾台で運動あそび

運動遊具を使った遊びなど、身体機能の発達の上で大切な動作を親子で一緒に体験。

日時 2月5日(水)10時30分～11時30分

場所 伏尾台コミュニティプラザ

対象 1～3歳の幼児と保護者

定員 8組先

持物 水筒

申込 TEL窓 予約システム

※公共交通機関をご利用ください。

ID 2464

しぶたに赤ちゃん日和

神田赤ちゃん日和

0歳親子の出会いの場。触れ合い遊びや製作を通した親子の交流、身体計測など。

日時 2月①14日(金)②28日(金)10時30分～11時30分

分～11時30分

場所 ①渋谷会館②神田北会館

対象 0歳の乳児と保護者

定員 各6組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 2464

双子・みつご・きょうだいさんファミリー DAY

多胎児・きょうだい児交流会。自由遊び、足形製作など。

日時 2月15日(土)10時30分～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児ときょうだい児、その保護者、多胎妊婦と配偶者

定員 7組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 2464

あかちゃん日和

遊びを通した親子のスキンシップや情報交換。寝ころびアートや身体計測。

日時 2月18日(火)10時30分～11時30分

対象 5年4月以降に生まれた乳児と保護者

定員 5組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 2464

ほそかわであそぼ♪

手づくりミニランド

ミニ人形劇、ボール遊びやボールプール、乗り物遊びなど。

日時 2月20日(木)10時～11時30分

場所 人権文化交流センター

対象 未就学児と保護者

講師 人形劇ポコ・ア・ポコ

定員 8組**先**

申込   予約システム

ID 2464

絵本とうたのおはなし会

絵本の紹介と読み聞かせ、歌遊び、質疑応答など。

日時 2月26日(水)10時30分～11時30分

対象 未就学児と保護者

講師 ふわはね・内田祐子

定員 5組**先**

申込   予約システム

もりもり KIDS

城南3-1-15 ☎ 752・2211

開館時間＝月～土曜日10時～16時(祝・休日は除く、木曜日は15時まで)



赤ちゃんタイム

赤ちゃんと保護者で交流する。

日時 2月①4日(火)②12日(水)10時10分～12時

対象 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者

講師 栄養士

定員 各12組**先**

申込   予約システム



もりもり with パパ

子どもとお父さんとお母さんで一緒に遊ぶ。

日時 2月①8日②22日(土)10時～12時

対象 0～3歳の親子

定員 各10組**先**

申込 ②2月8日(土)から   予約システム

2月生まれの誕生会

日時 2月21日(金)10時10分～12時

対象 2月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

定員 10組**先**

申込 2月7日(金)から   予約システム

いっしょに作ろう！～ひな祭り～

親子で製作や季節の歌や遊びを楽しむ。

しむ。

日時 2月25日(火)①10時10分～11時②11時10分～12時

対象 ①0～1歳6カ月の親子②1歳6カ月以上の親子

定員 各12組**先**

申込 2月10日(月)から   予約システム



リトミック

リトミックを通して音やリズムを楽しむ。

日時 2月26日(水)①10時10分～10時30分②10時40分～11時③11時10分～11時30分

対象 ①歩ける1～1歳6カ月の親子②2歳までの親子③2歳以上の親子

講師 リトミック講師

定員 各7組**抽**

申込 2月12日(水)～19日(水)   予約システム

くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎ 754・6006

開館時間＝日～木曜日10時～16時(祝・休日は除く)



ID 2459

さんでーくるぼん(節分のつどい)

節分のお話やお楽しみ。

日時 2月2日(日)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 12組**先**

申込   予約システム



ID 2473 ふたごみつごのびのび

多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。

日時 2月15日(土)10時～11時30分

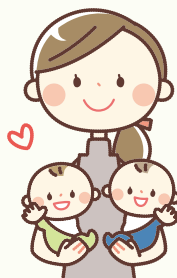
場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児と保護者、妊婦

定員 7組**先**

問合せ ホップくん☎753・7999

申込 月～金曜日10時～16時に同所  



ID 9819 フルーツバスケット(外国人親子支援)

親子の交流など。

日時 2月21日(金)14時15分～16時

場所 わたぼうし

対象 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

定員 10組**先**

問合せ 同所☎761・6777

申込 月～金曜日10時～16時に同所  



ID 2459

さんでーくるぼん(演奏会)

ま〜ぶるによる楽器演奏。

日時 2月9日(日)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 12組先

申込 2月2日(日)までにTEL窓 予約システム

ID 2459

さんでーくるぼん(ひなまつり)

ひな祭りのお楽しみ。

日時 3月2日(日)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 12組先

申込 2月10日(月)～20日(木)TEL窓 予約システム



ID 2459

2・3歳DAY(2・3歳児開放)

地域の民生委員を交えての交流会。

日時 3月12日(水)14時～15時

対象 2～3歳の子どもと保護者

定員 12組先

申込 2月17日(月)～3月5日(水)TEL窓 予約システム



てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)
☎743・9014 FAX743・9015
開館時間=月～土曜日9時45分～16時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く)



ID 13714

足育講座

足、靴、爪の基本の話。ファーストシューズの購入など大人にも役立つ。

つ。

日時 2月17日(月)10時15分～11時15分

場所 てんじんこども園

対象 おおむね0～3歳の未就学児と保護者

講師 黒田久美子

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 13714

お味噌の仕込みを体験しよう

材料からお味噌を仕込む。

日時 2月20日(木)10時15分～11時15分

対象 0～3歳の未就学児と保護者

講師 米養士

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 13714

折り紙でひな祭り

折り紙でおひな様を作る。

日時 2月21日(金)10時15分～11時10分

対象 0～3歳の未就学児と保護者

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 13714

サーキットで遊ぼう

マットや飛び箱、鉄棒などのコースを親子で回る。

日時 2月28日(金)10時15分～11時15分

場所 てんじんこども園

対象 おおむね0～3歳の未就学児と保護者

講師 濱田真理

定員 5組先

持物 タオル、飲み物

申込 TEL窓 予約システム

幼児の知力・体力向上事業 「どこでもプレイパーク」

ID 3045

青空おままごとや段ボールなどの素材を使い、子どもが自由に遊べる遊び場を出前。

日時 2月22日(土)10時～16時(雨天中止)

場所 水月公園

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 50組先

問合せ 地域教育課 ☎754・6296、水月児童文化センター ☎761・9233



Hello!

ID 2455

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ。

日時 3月6・13日(木)・19日(水)・27日(木)9時45分～11時45分(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 6年9月7日～7年1月6日生まれの第1子と母親

定員 15組先 費用 1,100円

問合せ 子ども未来課 ☎754・6401

申込 同課TEL窓





水月児童文化センター

場所 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間=9時~19時(17時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝・休日 ※催しの申込開始日は2月1日(土)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら▶



節分工作

牛乳パックで豆入れを作る。

日時 2月2日(日)14時

対象 3歳~小学生

定員 10人先

幼児親子教室

「おかあさんといっしょ」体験会

7年度のおかあさんといっしょ
入園希望者のための体験会。

日時 2月7・21日(金)、3月7日(金)
10時30分

対象 7年4月時点で満1歳以上の
親子

定員 各5組先 費用 300円(軽食付き)

フラワーアレンジメント

2月13日(木)~16日(日)に中央公民
館に展示するアレンジメントをする。

日時 2月8日(土)10時、11時30分

対象 3歳~小学生

定員 各8人先 費用 各600円

※作品の返却は16日17時に中央公
民館で。別日は要相談。

将棋教室

子ども同士や先生との対局を通
して将棋を学ぶ。

日時 2月8日(土)、3月8日(土)13時
30分~15時

対象 小学生以上

定員 8人先

リトミック♪キャンディメロディ
ピアノの音に合わせて親子でリ
ズム遊び。

日時 2月13日(木)①10時30分②11
時15分

対象 ①1歳6カ月~未就学児の親子
②首すわり時期~1歳5カ月の親子

定員 各8組先 費用 400円

子育て応援 リフレッシュヨガ

「リラックスしたココロ」を取り
戻すためのヨガ。肩こり改善や睡
眠改善にも。

日時 2月19日(水)10時30分

対象 生後4カ月~未就学児の親(子
ども同伴可)

定員 各8組先 費用 300円

持物 ヨガマットか大判のバスタ
オル、飲み物、汗拭きタオル

ヴァイオリン演奏会

おもちゃのある部屋で親子一緒
に演奏会を鑑賞。

日時 2月19日(水)13時30分

対象 未就学児の親子、妊娠中の方

定員 10組先

みずたまひろば

紙皿を使ってひな人形工作。

日時 2月20日(木)10時30分

対象 未就学児の親子

定員 6組先

おもちゃ病院

先生と一緒におもちゃを直す。

日時 3月2日(日)10時、10時30分、
11時、11時30分

定員 各1組先 費用 一部有料

すいげつフェスティバル

発表会鑑賞とビンゴ大会

定期クラブの活動成果や市民に
よる特技の披露。鑑賞者も募集。

日時 3月9日(日)①10時②13時

対象 ビンゴ大会は
②を参加した子ども

定員 40人先

※特技を披露してくれる市民の方
も募集中。

【体験】お茶作法クラブによる お茶作法

お茶作法クラブの子どもたちが
お点前を披露。

日時 3月15日(土)
10時、10時30分

定員 各5人先

費用 350円



五月山児童文化センター

場所 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間=9時~17時、休館日は月・火曜日、祝・休日
※催しの申込開始日は2月1日(土)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら▶



親子山歩きさつきこ

①山歩きと工作②パックホット
ドック作り。

日時 2月①7日(金)②21日(金)10時
30分

対象 2~3歳の親子

定員 各5組先 費用 ①50円②150円

オープン陶土でお皿作り

日時 2月〈造形〉8日(土)13時30分、
〈焼き〉22日(土)10時

対象 小学3年生以上

定員 10人先 費用 500円

星空指定席「火星VS木星!を見よう」

日時 2月8日(土)18時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 50円



ひなまつりクッキング

お寿司、サラダ、デザートを作る。

日時 2月9日(日)10時

対象 小学1~3年生

定員 10人先 費用 500円

ちびっこサイエンススペシャル! つくって!とばそう!傘袋ロケット

日時 2月9日(日)13時

対象 4歳以上の未就学児の親子

定員 10組先

itoharito ワールドクラフト

「手作りカリンバを作ろう♪」

日時 2月15日(土)10時

対象 小学生以上

定員 10人先 費用 200円

ガリレオ実験講座「カイロを自作!」

日時 2月16日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 300円

せっぽく座のたのしい人形劇

日時 2月16日(日)14時30分

定員 40人先

くわがた探検隊!~冬の陣~

日時 2月22日(土)10時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 150円(クワガ
タ代含む)

ひなまつり工作

日時 2月22日(土)13時30分

定員 材料がなくなり次第終了

☆サイエンスクラブ新年度募集☆

毎月さまざまな実験を体験する。

日時 4月からの第1日曜日10時

対象 小学新5年生以上

定員 8人先 費用 年間3,000円

関西大学児童文化研究サークル あかとんぼカーニバル!

日時 3月2日(日)13時30分

対象 小学生以上

定員 5人先

プラネタリウム

星のおっちゃん!のプラネタリウム

日時 2月16日(日)15時30分

「深堀りオリオン ~宇宙編~」

日時 土・日曜日13時30分

「深堀りオリオン ~神話編~」

日時 土・日曜日15時30分

幼児向け

プラネタリウム

日時 日曜日11時



※その他プログラムは一覧から。

AZALEA EVENT INFORMATION

市民文化会館(アゼリアホール)の催し

■問い合わせ・予約 ☎761-8811

■〒563-0031 池田市天神1丁目7-1

HP「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



■阪急「石橋阪大前駅」下車、西へ徒歩約8分

■入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理
室窓口などで発売(各所の営業・執務時間内に限ります。)



2月8日(土) 10時

アゼリアピアノ試弾会 リレーコンサート



スタインウェイD274、ベー
ゼンドルファー290、ヤマハCF。当館
所有の世界的名器3台のピアノを市民
の皆さんが試弾。それぞれの音の違いを
聴き比べてください。

※試弾の参加者受け付けは終了。

- 会場 大ホール
- 見学自由

2月23日(祝) 14時

「桂春若・笑福亭遊喬ふたり会」

上方落語界のいぶし銀が、上方落語の長
講ネタを全編通して披露。池田ならではの、
それぞれの「ニン」にあった2人の
組み合わせをお楽しみください。

- 会場 小ホール
- 前売り指定席 3,000円
- 番組 笑福亭遊喬「開口一番」
桂春若「三十石」長講
笑福亭遊喬「らくだ」長講



桂 春若



笑福亭 遊喬

3月23日(日) 14時

合唱サイコーコンサート

～新しい歌の世界へ さあ行こう!!～



- 会場 大ホール
- 出演 高谷光信(指揮)、Jルークスシ
ンガーズ(合唱・ピアノ)、Jルークスシ
ンガーズと歌う会
- 前売り指定席 2,000円
- 曲目 B.チルコット:Furusato故郷
～日本の歌による5つの合唱曲～
一砂山・村祭・おぼろ月夜・故郷・紅葉一
ほか

4月19日(土)・20日(日)15時

いけだ春団治まつり落語会

19日「四代目桂春團治 喜寿と落語生活60周年 を祝う会」

- 出演 桂春團治、桂梅團
治、桂春若、桂春雨ほか



桂 春團治

20日「二代目桂春蝶 三十三回忌追善落語会」

- 出演 桂福團治、
桂小春團治、桂一蝶、
三代目桂春蝶ほか



故二代目 桂春蝶
©後藤清

- 会場 小ホール

●前売り指定席

19日=3,000円、20日=3,500円

☆お得な両日通し券=5,500円

※2月9日(日)チケット発売。

5月6日(休) 14時30分

関西シテイフィルハーモニー 交響楽団ファミリーコンサート

- 会場 大ホール
- 曲目 ブラームス:交響曲第1番ハ短
調作品68、プロコフィエフ:組曲「ロ
メオとジュリエット」から抜粋「モン
タグュー家とキャピュレット家」ほか
- 指揮 白水大介
- 前売り指定席 1,500円

※2月9日(日)チケット発売。

- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
(2月8日のピアノ試弾会を除く)
- ・2月の休館日は18日(火)～20日(木)です。
- ・施設申込抽選会は3月1日(土)です。

市民文化会館 入場チケット 市役所1階窓口での 取り扱い終了のお知らせ

7年3月末をもって、市役所1階窓口での
入場チケットの取り扱いを終了します。
(現在も、4月以降の催しのチケットは取り
扱いしていません。)
阪急「池田駅」2階いけだ市民文化振興財
団事務所をご利用ください。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

池田市ゆかりの作家達展「春よ来い、早く来い」 2月 3日(月)まで
池田市ゆかりの作家達が描いた水彩画展 2月 5日(水)～ 2月17日(月)
※2月11日(祝)は休廊。
設備点検のため休廊 2月19日(水)～ 2月24日(休)
小さな二つの展覧会 恵村順次・大竹義英(絵画) 2月26日(水)～ 3月 3日(月)

ギャルリ VEGA

第8回 水彩スケッチ展「にっぽん列島・春夏秋冬」【前期】 2月 3日(月)まで
第8回 水彩スケッチ展「にっぽん列島・春夏秋冬」【後期】 2月 5日(水)～ 2月10日(月)
バレンタイン・イラストバザール 2月12日(水)～ 2月16日(日)
設備点検のため休廊 2月19日(水)～ 2月24日(休)
池田市日本中国友好協会創立45周年記念事業 チャリティー絵画・工芸展 2月26日(水)～ 3月 3日(月)

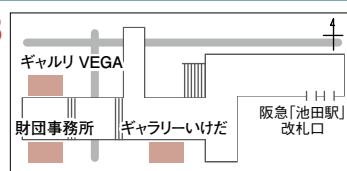
企画公募展 出展募集 真夏のサムホール展

7月下旬～8月上旬 申込期間:受付中

■問い合わせ・予約・使用申し込みは
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
マルシェ池田3番館2F
開館時間/10時※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可。	157,000円 ※展示販売可。 ブロックの分割使用73,000円、104,000円
■使用期間: 水～翌週月曜日の6日間		■使用希望月の1年前から申し込み可能





自動音声の電話に注意！

実在する業者をかたった詐欺電話の相談が多く寄せられています。

問合 消費生活センター（ステーションNビル3階） ☎753・5555

相談1

自動音声で「〇〇ファイナンスです。現在ご利用中の電話回線で未納料金があり、法的処置を取ります。オペレーターにつなぐ場合は①を押してください」と電話がかかってきた。①のボタンを押すと担当者につながり、個人情報を知られた後、電子マネーで未払い料金の支払いを要求された。

相談2

〇〇省から「2時間後に電話が使えなくなる」と、自動音声の電話がかかってきた。本当に使えなくなるのか。

自動音声の電話で、身に覚えのない料金を請求するトラブルが増えています。「電子マネーで支払え」は詐欺です。また「+」から始まる電話番号（国際電話）からかかってくるケースも多いようです。オペレーターにつながると、名前などの個人情報を聞かれるほか、ネットバンキングの情報などを聞かれ、お金を引き出されてしまった事例もあります。

非通知や、知らない番号からの電話には「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。電話で身に覚えのない請求をされても、慌てず、相手にせず無視しましょう。

一度お金を払ってしまうと、次々と被害に遭う可能性があります。お金を払う前に、周りの人に相談しましょう。不明なことがあれば、業者の公式サイトを確認してみましょう。注意喚起している場合も多いです。問い合わせは、公式サイトに記載されている電話番号にかけましょう。



健康相談



ヒートショック対策について教えてください。



ヒートショックでの死亡者は年間1万人以上とほぼ横ばいで推移しており減少する傾向が見えてきません。交通事故による死者数をはるかに超えています。ヒートショックについては過去に何度か広報誌で注意喚起を行いましたが、未だに発生を抑えることができないため、繰り返し注意点を紹介します。

ヒートショックは室内での急激な温度差による血圧の急上昇・急低下が生じることにより、心筋梗塞・脳梗塞・脳出血などの脳・心血管障害が生じるため、一瞬で致命的となります。圧倒的に浴室で生じることが多いのですが、浴室には湯船、洗い場、脱衣場と主に3カ所の部屋があり暖かい湯船から寒い脱衣場までの移動で急激な温度変化にさらされることとなります。

ヒートショック予防のポイント

- 脱衣場を温めておく。

※ストーブ使用時は火の取り扱いに注意してください。

- 浴室はあらかじめシャワーなどで温めておく。
- 湯船から出るときはゆっくりと立ち上がり急に立ち上がらない。
- 家族がいる際は声掛けをする。
- 飲酒後の入浴は絶対に避ける。
- 極度の長風呂は避けて、湯温は熱すぎない41℃程度に調整する。かけ湯をしてから入る。
- 体調が思わしくないときは入浴を避ける。

65歳以上の高齢者や高血圧、糖尿病、呼吸器疾患などの持病を持っている人は特に注意が必要ですが、若年層にも発生が報告されています。なかなか死者数が減らない原因は不明ですが、日本の住宅の構造上の問題や冬場のシーズン中心なのでなかなか啓蒙が行きわたらないことも関係しているかもしれません。

2月はヒートショックが一番多発する季節ですので、入浴時にはここに掲載したことを思い出してください。

池田市医師会

検索

お知らせ information



- 申し込み日の表記のないものは、2月3日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 時間は24時間表記です。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
 - IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

募 集

ID 6488

男女共同参画審議会委員

任期は2年(7年6月～9年5月)。小論文などにより選考し、3月下旬～4月上旬に結果を通知します。

対象 18歳以上の市民

定員 2人(男女各1人)

申込 2月28日(金)までに申込書、小論文「男女共同参画社会の実現のために私が考えること」(400字程度)を人権・文化国際課 FAX (752・6680) (j-bunka@city.ikeda.osaka.jp)

窓 郵 (〒563-8666、住所不要)

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

ID 15

会計年度任用職員 募集中

現在、①市立幼稚園型認定こども園講師②市立小・中・義務教育学校講師③留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員④保育士・心理相談員を募集中です。

問合せ ①②教職員課 ☎754・6292 ③地域教育課 ☎754・6610 ④幼児保育課 ☎754・6208

ID 19066

共同利用施設管理人

①上池田会館②石橋北会館について各会館運営委員会で管理人を募集します。主な条件などは次のとおりです。

日時 ①3月以降②4月以降で応相談
〈受付業務時間〉 9時～17時(開館は22時まで。火曜日、祝日の翌日、年末年始は休み)

対象 住み込みで施設の管理ができる方

問合せ コミュニティ推進課 ☎754・6641

草木染・織教室受講者

五月山動物園のヒツジの毛を使った作品を作ります。

日時 4～11月の水曜日(全20回) 9時30分～15時(時期により変更あり)

場所 緑のセンター

対象 65歳以下の初心者

定員 15人先

費用 50,000円(2期払い、別途自己負担あり)

問合せ 同センター ☎752・7082

申込 2月1日(土)から TEL

※原毛の洗浄など室外の作業あり。

ID 2315

勤労者互助会会員

従業員と事業主のために昭和61年に設立された福利厚生制度で、共済給付事業と福利厚生事業を実施しています。

対象 15歳以上で、市内の事業所や商店に勤務している方と事業主(事業所単位での一括加入が原則)、市外の事業所や商店に勤務している市民(季節労働者や学生アルバイトなど雇用期間が限定されている方は不可)

費用 1人月500円(事業所単位では、事業主が2分の1以上を負担)

問合せ 池田市勤労者互助会(池田商工会議所内) ☎751・3344

申込 同会 TEL

池田商工会議所・勤労者互助会 ▶
ホームページ



府営住宅入居者

新婚・子育て・一般・福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します(収入基準あり)。

問合せ 府営住宅千里管理センター ☎06・6155・2782

申込 2月17日(月)(消印有効)までに同センター 郵 (〒560-0082、豊中市)

府障がい者スポーツ大会出場者

競技(対象)	日 時	場 所
陸上競技(身体/知的障がい者)	5月11日(日)	万博記念競技場 (吹田市千里万博公園5-2)
水泳競技(身体/知的障がい者)	5月17日(土)	ファインプラザ大阪 (堺市南区城山台5-1-2)
アーチェリー競技 (身体障がい者で経験者)	5月18日(日)	浜寺公園アーチェリー場 (堺市西区浜寺公園町)
ボッチャ(肢体不自由者)	5月18日(日)	ファインプラザ大阪
ボウリング(知的障がい者/性別、年齢区分による2部制)	5月24日(土)	マグスミノエ (大阪市住之江区泉1-1-82)
フライングディスク (身体/知的障がい者)	5月25日(日)	ファインプラザ大阪
卓球(身体/知的/精神障がい者)・サウンドテーブルテニス(視覚障がい者)	5月31日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (門真市三ツ島3-7-16)

対象 身体障がい、知的障がい、精神障がいのある13歳以上の府民(4月1日時点)

問合せ 障がい福祉課 ☎754・6255

申込 2月7日(金)～3月7日(金)に同課 TEL

※日にち、場所は変更となる場合があります。



新千里東町1-5-3) HP

※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、同センターなどで配布。

府営住宅ホームページ▶



ID 17980

万博子ども招待申し込み受け付け中

2025年大阪・関西万博へ、希望する市内の子どもたちを招待します。対象など詳細は、府特設サイトをご覧ください。

問合せ 府万博子ども招待コールセンター ☎06・7526・3090 (月～金曜日 9時～18時)

申込 9月30日(火)までに

府特設サイト▶



自衛官候補生

対象 18～32歳(32歳の方は、下記連絡先にお問い合わせください)

問合せ 自衛隊豊中募集案内所 ☎FAX 06・6843・8400

申込 随時受け付けで同所 TEL

※その他の募集種目については、お問い合わせください。

ID 19018

パブリックコメント①

第3期池田市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)について意見を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方、市内に事務所を有する法人その他の団体で利害関係のある方

問合せ 政策企画課 ☎754・6213

申込 2月3日(月)～25日(火)に意見・住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称)を書いて同課 FAX (752・7616) (seisaku@city.ikedaka.jp) 窓 郵 (〒563-8666、住所不要)

ID 19139

パブリックコメント②

池田市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)について意見を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方、市内に事業所を有する法人その他の団体で利害関係のある方

問合せ 環境政策課 ☎754・6242

申込 2月7日(金)～28日(金)に意見・住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称)を書いて同課 FAX (752・6572) (kankyo@city.ikedaka.jp) 窓 郵 (〒563-8666、住所不要)

ID 19016

パブリックコメント③

池田市こども計画(素案)について意見を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方、市内に事業所を有する法人その他の団体で利害関係のある方

問合せ 子ども・若者政策課 ☎754・7004

申込 2月7日(金)～28日(金)に意見・住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称)を書いて同課 FAX (752・9785) (kodomo@city.ikedaka.jp) 窓 郵 (〒563-8666、住所不要)

身近な手続き

ID 18877

上下水道料金の支払い方法の 拡充(スマホ決済の導入)

2月から水道料金と下水道使用料の支払い方法にスマホ決済を導入しました。納付書に印刷されたバーコードを、ご自身がスマートフォンで

読み取るにより、いつでも支払いが可能です。

問合せ 上下水道部総務課 ☎754・6106
※1月28日以降に発行された納付書から、アプリでの支払いが可能です。

ID 4937

マイナンバーカード関連手続きに おける休日開庁

休日開庁で、マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを行っています。

日時 2月9日(日)・23日(祝) 9時～12時

場所 総合窓口課

問合せ 同課 ☎754・6243

税金・保険年金

ID 11512

納税はお済みですか

6年度市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納期が過ぎているもので、納付がまだの方は至急納めてください。

督促状や催告書を送付しても納付されない場合は、やむを得ず財産を差し押さえることになります。一括納付が困難な場合はご相談ください。

問合せ 納税課 ☎754・6225

ID 17554

コンビニで各種証明書を交付 ～窓口と比べて100円お得～

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。

場所 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ

持物 マイナンバーカード ※4桁の暗証番号が必要。一部のコンビニではスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォン(Android)での利用も可。
※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。伏尾台コミュニティプラザでの交付は10時～18時(休館日を除く、戸籍は17時15分まで)。税関

関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。

問合せ ① 総合窓口課 ☎754・6243 ② 課税課 ☎754・6222 ③ 納税課 ☎754・6225

種類		取得可能時間	手数料(コンビニ)
①	住民票の写し	6時30分～23時	200円
	印鑑登録証明書		
	戸籍全部・個人事項証明書(本市に本籍がある方に限る)	9時～17時15分(平日のみ)	350円
	戸籍の附票の写し(本市に本籍がある方に限る)		
②	個人住民税(6年度分・5年度分)	6時30分～23時	200円
	課税・非課税証明書		
	所得証明書		
③	納税証明書		

ID 2189

納税は口座振替で

市税（市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割））の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

問合 納税課 ☎ 754・6225

申込 口座振替（自動払込）申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関

ID 17862、ID 18232

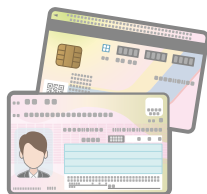
マイナ保険証の利用登録解除

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、マイナ保険証の利用登録解除を希望される方は、申請（窓口または郵送）により解除することができます。

持物 マイナンバーカード（被保険者本人以外の来庁や郵送申請の場合は事前にお問い合わせください）

問合 国保・年金課 ☎ 754・6253、保険医療課 ☎ 754・6258

※社会保険などに加入されている方は、加入している保険者にお問い合わせください。



ID 17476

国民健康保険料の**産前産後期間の免除制度**

産前産後の4カ月間（多胎妊娠の場合は6カ月間）の保険料が免除されます。届け出は出産予定日の6カ月前から可能です。

対象 国民健康保険に加入している出

産予定または出産した被保険者（妊娠85日以上。死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含む）

持物 出産予定日が確認できるもの（母子健康手帳など）、健康保険証・資格確認書・資格情報のお知らせなど被保険者の資格に関する情報が確認できるもの、個人番号が確認できる書類、本人確認書類、多胎妊娠の場合はそれが分かる書類

問合 国保・年金課 ☎ 754・6253

ID 2562

非自発的失業者の方の**国民健康保険料の軽減制度**

対象 離職時に65歳未満で倒産・解雇、雇止めなどによる離職として雇用保険の失業給付を受ける方

持物 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、健康保険証・資格確認書・資格情報のお知らせなど被保険者の資格に関する情報が確認できるもの

問合 国保・年金課 ☎ 754・6253

申込 同課窓

整骨院・接骨院での施術の取り扱いにご注意を

①国民健康保険または②後期高齢者医療制度に加入している方が、整骨院や接骨院で柔道整復師による施術などを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。

●肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険対象外で全額自己負担になります。

●はり、きゅう、あん摩・マッサージで保険が適用される場合、事前に医師の発行した同意書か診断書が必要です。

●保険医療機関で同じ負傷や対象疾患の治療を受けている間は、施術を受けても保険の対象になりません。

医療費適正化のため、内容を照会することがあります。ご協力をお願いします。

問合 ①国保・年金課 ☎ 754・6253 ②府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06・4790・2031

～国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さん～

ID 18545

ID 18232

マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおり医療を受けられます

マイナ保険証を基本とする仕組みへの移行により、健康保険証は新たに発行されませんが、マイナ保険証をお持ちでない方も「資格確認書」を提示することで、これまでどおり医療を受けることができます。

なお、6年12月1日までに発行された健康保険証をお持ちの方は、記載されている有効期限までお使いいただけます（資格異動などにより記載の内容に変更が生じた場合を除く）。

問合 国保・年金課 ☎ 754・6253

保険医療課 ☎ 754・6258

政府広報
オンライン





ID 2554

豊中年金事務所の予約受け付け

同事務所では、待ち時間を少なくするため、年金請求の手続きや受給している年金の相談などを対象に、窓口の予約受け付けを実施しています。

予約の申し込みは「予約専用電話」☎0570・05・4890をご利用ください。

なお、「街角の年金相談センター豊中」では予約受け付けは実施していませんのでご注意ください。

問合 同事務所 ☎06・6848・6831



福祉・健康

ID 16035

のぞみ地域包括支援センター 電話番号変更のお知らせ

4月1日(火)から同センターの電話番号が☎748・6050に変わります。

問合 地域支援課 ☎754・6288

ID 3125

障がい者控除の対象者に 認定書を発行

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、本市に住所があり、65歳以上で介護保険の要介護認定(要支援2以上の多数と要支援1の一部)を受けている方や、認知症または身体の障がいにより日常生活に支障のある方は、障がい者控除の

対象者に認定されることがあります。所得税や市・府民税の申告をする際に、この認定書を提示すると、本人または扶養親族が障がい者控除を受けることができます。

認定書が必要な方は本人確認書類を持参の上、高齢・福祉総務課へ申請してください。ご家族以外の方

(法定代理人など)が申請する場合は、登記事項証明書の写しなどを準備してください。

また、交付には手数料300円が必要です。

※障がい者手帳などをお持ちの方は発行は不要です。

問合 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

ID 15500

子宮頸がん予防ワクチンの 接種費用の償還について

子宮頸がん予防ワクチンの接種について、積極的な勧奨を差し控えていたことにより公費で接種できる機会を逃した方が、定期接種の時期を過ぎた後に自費で接種した場合は接種費用の償還を行っています。申請期限が迫っていますので該当される方はお早めに申請をお願いします。

●償還払いの対象となる接種日

接種を受けた方の生年月日	償還払いの対象となる接種日
平成9年4月2日～10年4月1日	平成26年4月1日～令和4年3月31日
平成10年4月2日～11年4月1日	平成27年4月1日～令和4年3月31日
平成11年4月2日～12年4月1日	平成28年4月1日～令和4年3月31日
平成12年4月2日～13年4月1日	平成29年4月1日～令和4年3月31日
平成13年4月2日～14年4月1日	平成30年4月1日～令和4年3月31日
平成14年4月2日～15年4月1日	平成31年4月1日～令和4年3月31日
平成15年4月2日～16年4月1日	令和2年4月1日～4年3月31日
平成16年4月2日～17年4月1日	令和3年4月1日～4年3月31日

日時 3月31日(月)まで

場所 健康増進課

対象 ①平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日時点で本市に住民票がある方 ②定期接種の期間を過ぎてから、令和4年3月31日までに、自費で2価(サーバリックス)または4価(ガーダシル)のワクチンを接種した方

費用 〈助成額〉接種費用と本市が定める上限額を比較し、低い方の金額
持物 領収書、接種記録が確認できる書類(母子健康手帳、予診票のコピー、予防接種済証など)、振込口座の情報が確認できる書類のコピー、本人確認書類

問合同課 ☎754・6031

障害者団体連合会 共に生き、自立した地域生活をめざして

どんな障がいのある方でも特別視されることなく、社会の中で一個人として生活したり、社会参加したりできるよう、“障がいがあっても住み慣れた地域で暮らしたい”との思いから、障がい者とその家族が自分たちでできることをしようと、地道な取り組みを続けている団体が市内に4つあります。

☎ 障がい福祉課 ☎ 754・6255



身体障害者福祉会

当会は、身体障がい者の福祉の向上と会員相互の親睦を図ることを目的に設立されて70年が経ちます。

この間、社会が大きく変わり、福祉会も大きく変わりました。以前からの価値観から新しい価値観を持って運営していかないと衰退・解散する危機感が漂っています。

本市の身体障がい者は視覚障害・聴覚障害・肢体障害・内部疾患（ペースメーカー、人工透析含む）合わせて約3,000人ですが、福祉会の会員は70人ほどとなっています。

一人でも多くの方に入会していただき、旅行やスポーツを通して親睦を図り、障がいの有無にかかわらず誰もが生き生きと暮らせる共生社会を共につくっていきたくと願っています。

手をつなぐ親の会

知的障がい者（児）を持つ親たちが、障がい者本人たちにも「生きる権利を、生きがいを、幸せを」との思いで昭和42（1967）年に結成。以来、知的障がい者の通所、入所の諸施設開設のための活動を行い実現しました。

最近では、「親亡き後の生活」の安定を願い、また支援者や障がい者本人が高齢化していく現状から、利用できる支援制度の充実や共同生活援助（グループホーム）の充実を求めて活動しています。

本人たちの笑顔に励まされながら、障がいがある子の親として、さまざまな不安や悩みなどを話したりレクリエーション活動も行ったりしています。

入会をお待ちしております。一緒に活動しましょう。

身体不自由児（者）父母の会

身体の不自由な子どものいる親たちが集まって、昭和44年に設立しました。

会員同士で協力しながら「どんなに重い障がいがあっても住み慣れた地域の中で一人一人が自分らしく暮らし続けていくこと」を願い活動をしています。

主な活動として日帰りバス旅行、研修会、懇談会などを行っています。懇談会では同じ子どもを持つ親同士、日頃の困りごとや悩みを話し合い、子どもの成長や生活に役立つ情報交換の場にもなっています。

会員でない保護者の方でも参加していただける懇談会も開催しています。気軽にお話しませんか？参加をお待ちしています。

精神障害者家族会てしま会

身内に「こころの病」を持った家族の会です。同会は、子どもの働く場や居場所づくりに立ち上がり、作業所や憩いの場をつくってきました。現在は、（社福）てしま福祉会になり、精神障がい者地域活動支援センター「咲笑（さくら）」や就労継続支援B型「アルパカ工房」（通所）の運営など、生活の場が少しずつ広がってきました。

当事者を支える家族は、生きづらさや不安を感じ、悩み孤立することがあります。一人で悩まず、誰かに聞いてもらいホッとしたいと思いませんか。保健福祉総合センターで月1回交流会を実施しています。

各会の活動に参加・協力しませんか

各会では随時、会員を募集しています。会員でなくても、市民のつどい「さざなみ」や「み～んなでふれあい広場」（年1回）など集まって楽しめるイベントがあります。

☎ 市障害者団体連合会事務局 ☎ 753・6776



ID 8258・14417

各種検診(がん検診・その他)

●：集団 ●：個別 訪：訪問

- ◎対象は検診受診日に本市に住民票がある方です。
- ◎受診時はあらかじめ予約が必要です。受診の際は健康保険証などの被保険者の資格に関する情報が確認できるものをお持ちください。
- ◎各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(胃がん(カメラ)・乳がん(マンモグラフィ)・子宮がんの各検診は2年に1回)。
- ◎同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診できません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃がん検診を受診できません。
- ◎各がん検診・骨粗しょう症検診・成人歯科検診は免除制度がありますが、ピロリ菌検査(胃がん検診)、低線量CT検査(肺

がん検診)に免除制度はありません。

- 同年度内にセットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を受診できません。各検診で申込者が3人未満の場合、中止となる場合があります。
- 医療機関名は、「令和6年度保健事業のご案内」をご覧ください。どうか、事前に健康増進課にご確認ください。

場所 ● 休日急病診療所 ● 各医療機関(診療時間内に予約・受診をお願いします)

問合 ● 休日急病診療所 ☎752・1551(木・土曜日は休館) ● 健康増進課 ☎754・6032

申込 ● 休日急病診療所 TEL ● 各医療機関 TEL

乳がん検診

● ● 乳房・X線検査(マンモグラフィ)

日時 ● 2月25日(火)、3月21日(金)9時45分～14時30分 ● 診療時間内



申込フォーム▶

対象 西暦偶数年生まれの40歳以上の女性(妊娠中・乳汁分泌あり・豊胸術後・ペースメーカー装着中・V-Pシャント装着中の方は不可)

※ ● は視触診を行う機関あり。

● 視触診、超音波検査
今年度の受診予約は終了しました。

肺がん検診

● ● 胸部X線検査、(喀痰(かくたん)細胞診)

日時 ● 今年度の受診予約は終了しました。 ● 診療時間内

対象 40歳以上の方(喀痰細胞診は50歳以上で喫煙指数600以上の方)

費用 300円(喀痰細胞診は別途200円)

● 低線量CT検査

対象 50歳以上で医師が必要と認めた方

費用 3,500円

大腸がん検診

● ● 便潜血検査

日時 ● 月～金曜日(木曜日、祝日は除く)9時～14時 ● 診療時間内

対象 40歳以上の方

費用 500円

子宮がん検診

● ● 頸部(けいぶ)細胞診

日時 ● 今年度の受診予約は終了しました。 ● 診療時間内

対象 西暦偶数年生まれの20歳以上の女性(生理中は不可)

費用 600円

● 頸体部細胞診

対象 西暦偶数年生まれの20歳以上の女性で医師が必要と認めた方

費用 1,000円

前立腺がん検診

● ● 腫瘍マーカー(PSA)検査

日時 ● 胃がん・肺がん・セットがん検診日、特定健康診査日 ● 診療時間内

対象 50歳以上の男性

費用 800円

胃がん検診

● ● 胃部X線検査、(バリウム)、(オプション)ピロリ菌検査

日時 ● 今年度の受診予約は終了しました。 ● 診療時間内

● 胃部内視鏡検査(カメラ)

対象 西暦偶数年生まれの方

50歳以上の方

費用 2,000円

セットがん検診①

● 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査、胃部X線検査、胸部X線検査、便潜血検査、(オプション)ピロリ菌検査、(喀痰細胞診、B・C型肝炎ウイルス検査)

今年度の受診予約は終了しました。

セットがん検診②

● 胃部X線検査、胸部X線検査、便潜血検査、(オプション)ピロリ菌検査、(喀痰細胞診、B・C型肝炎ウイルス検査)

今年度の受診予約は終了しました。

特定健康診査

● ● 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査、(B・C型肝炎ウイルス検査、結核健診)

日時 ● 2月12日(水)、3月10日(月)12時45分～13時45分 ● 診療時間内

対象 40歳以上の方(B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去未受診の方、結核

健診は65歳以上の方)

費用 加入保険ごと(B・C型肝炎ウイルス検査、結核健診は無料)

骨粗しょう症検診

● ● 踵部(しょうぶ)超音波骨塩定量測定

日時 ● 3月21日(金)13時～14時 ※乳がん(マンモグラフィ)検診とセット可。

● 診療時間内

対象 18～70歳の方

費用 1,200円

※ ● はX線による測定を行う機関あり。

成人歯科検診

● 口腔(こうくう)内検査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査含む)

日時 診療時間内

対象 18～74歳の方、75歳以上の生活保護世帯の方

費用 500円(妊婦は受診券持参で無料)

訪 口腔内検査、口腔衛生指導

対象 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方

問合 歯科医師会 ☎751・1114(月～金曜日10時～16時)

池田保健所

満寿美町 3-19 ☎ 751・2990

開庁時間 = 9 時 ~ 17 時 45 分、

休庁日は土・日曜日、祝・休日

※申し込みは電話で同所。



こころの健康相談、

骨髄バンクドナー登録(要予約)

日程など詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

日時 2 月 4 ・ 18 日(火) 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分

費用 有料

申込 TEL

HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿) 検査(予約不要)

日程など詳細はお問い合わせください。匿名・無料で受けられます。

高 齢 者

ID 5368

高齢者日常生活援助事業の自己負担額を変更します

高齢者の日常生活の利便性向上のための同事業について、4 月 1 日(火)から利用者の自己負担額を「1 回当たり 1,100 円」に変更します。

問合せ 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6250

ID 7486

高齢者菜園の貸し出し

場所 畑(111 区画)、渋谷(64 区画)、神田(17 区画) **抽**

対象 60 歳以上で 4 月 1 日(火) ~ 8 年 3 月 31 日(火)に耕作可能な市民(1 世帯 1 人まで)

問合せ 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6123

申込 2 月 14 日(金)までに本人確認書類を持参で同課窓または

申込フォーム▶



ID 15433

おきがる健康相談

保健師や管理栄養士による健康や食事に関する電話相談です。

日時 月 ~ 金曜日(祝・休日は除く) 9 時 ~ 12 時、13 時 ~ 16 時

対象 65 歳以上

問合せ 保険医療課 ☎ 754・6258

子 育 て

ID 10241

市立小・義務教育学校の入学説明会

日時 2 月 12 日(水) 10 時

場所 各小・義務教育学校

対象 新 1 年生と保護者(代理出席可)

問合せ 次ページ左上表のとおり



ID 2450

児童手当の制度が 6 年 10 月分から変更になっています まだ申請をしていない方は 3 月 31 日(月)までに手続きを

児童手当法の一部改正により、6 年 10 月分から対象者が拡充されています(下表参照)。6 年 6 月下旬ごろに、6 年 4 月 30 日時点で市内に高校生年齢以下(平成 18 年 4 月 2 日生まれ以降)の子どもがいる家庭に対して、児童手当に関する手続きについての書類を郵送しています。まだ、申請がお済みでない方は 3 月 31 日(月)(郵送の場合は必着)までに手続きをしてください。期限までに手続きをした方は、10 月分からさかのぼって支給します。期限が過ぎての申請は、申請月の翌月分からの支給となり、遅れた月分の手当を受け取れなくなりますので、ご注意ください。※公務員の方は、所属庁での手続きとなりますので、勤務先にお問い合わせください。また、他市区町村で児童手当を受給している場合は、受給者の住所地の児童手当担当課にお問い合わせください。

制度改正前

手当区分	児童手当	3 歳未満	15,000 円/月
		3 歳以上 ~ 小学校修了前	第 1 子・第 2 子: 10,000 円/月 第 3 子以降: 15,000 円/月
		中学生	10,000 円/月
	特例給付	一律	5,000 円/月
算定対象児童			18 歳年度末
所得制限			あり
支給月			4 カ月に 1 回 (6 月、10 月、2 月)

制度改正後(6 年 10 月分(12 月支給分) ~)

手当区分	児童手当	3歳未満	第1子・第2子：15,000円/月 第3子以降：30,000円/月
		3歳以上～ 高校生	第1子・第2子：10,000円/月 第3子以降：30,000円/月
	算定対象児童		22歳年度末
	所得制限		なし
支給月		2カ月に1回 (4月、6月、8月、 10月、12月、2月)	

問合せ 子育て支援課 ☎ 754・6252



※当日体験入学あり。

小学校

学 校 名	電話番号
池田小学校	☎751・2900
秦野小学校	☎751・4549
北豊島小学校	☎761・8110
呉服小学校	☎751・4364
石橋小学校	☎761・8500
五月丘小学校	☎751・4200
石橋南小学校	☎761・6768
緑丘小学校	☎753・2876
神田小学校	☎753・1060

義務教育学校(前期課程)

学 校 名	電話番号
ほそごう学園	☎751・0731

ID 2450

児童手当の振り込み

児童手当12～1月分を2月28日(金)に振り込みます。

〈3歳未満〉月額1万5,000円(第3子以降は月額3万円)〈3歳以上高校生〉月額1万円(第3子以降は月額3万円)

問合子育て支援課☎754・6252

ID 1925

助産師による授乳相談(電話・来所)

授乳に関する不安や悩みなどをご相談ください。

日時 月・木曜日(祝・休日は除く) 9時～12時、13時～16時

問合子ども未来課☎754・6039

※来所相談の場合は要予約。

ID 1926

保健師による電話育児相談

育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどをご相談ください。

日時 月～金曜日(祝・休日は除く) 9時～12時、13時～16時

問合子ども未来課☎754・6039



母子保健

ID 1930

場所 保健福祉総合センター 問合子ども未来課☎754・6034 申込 9時～17時15分

妊娠中の方へ

母子健康手帳の交付

交付時保健師と面談(30分程度)し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。

対象 妊娠した方

持物 個人番号(マイナンバー)が分かるもの、顔写真付きの本人確認ができるもの、出産応援ギフト振り込みを希望する口座の通帳またはキャッシュカード

申込 窓

ウェルカムベビークラス(予約制) 子育て準備コース

保健師による出産後の生活についての話と沐浴(もくよく)実習。

日時 2月27日(木)13時30分～15時30分

対象 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など

定員 44人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 2月20日(木)まで TEL

プレママ&プレパパのための食育講座～離乳食についてもちょっと予習～

バランスの良いご飯を食べながら、妊娠期からの食事について学び、離乳食作りも体験。

日時 3月12日(水)13時～14時30分

対象 妊婦とその夫など

定員 16人先 費用 500円

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 2月4日(火)～3月5日(水) TEL

あなたの疑問に答えます! 楽しく解決

☆プレママ mini スクール(予約制)

助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など)。

日時 3月27日(木)13時30分～15時

対象 妊婦とその夫など

定員 20人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 3月19日(水)まで TEL

子育て中の方へ

予防歯科室: よい歯の教室(予約制)

日時 2月5・12日(水)12時45分～13時15分

対象 7歳未満の子どもの保護者

定員 各15人先

申込 TEL

予防歯科室: 幼児のフッ素塗布(登録制)

歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布。

日時 2月5・12日(水)13時30分～15時15分に受け付け

対象 1～7歳の誕生日月までの登録した幼児

費用 500円

※登録にはよい歯の教室受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませてお越しください。

ひよこ育児相談会

助産師によるミニ講話や体重測

定、交流会など。

日時 2月13・27日(木)13時30分～15時

対象 6年11月～7年1月生まれの乳児と保護者

定員 各10組先

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 2月4日(火)～10日(月) TEL

うさちゃん育児相談会

保育士による触れ合い遊び、保健師の育児相談など。

日時 2月28日(金)10時～11時30分

対象 生後9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者

定員 7組先

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 TEL

離乳食講習会(ごっくん期)

生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方。

日時 3月6日(木)13時～14時

定員 20人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 2月4日(火)から TEL

離乳食講習会(かみかみ期)

生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方。

日時 3月17日(月)13時～14時

定員 20人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 2月5日(水)から TEL

環境・安全

ID 12353

Jアラート

全国一斉試験放送

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線を活用した試験放送を実施します。

日時 2月12日(水)11時

問合せ 危機管理課 ☎754・6263

2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約7割がトイレや台所など日常生活から出る「生活排水」です。この影響は、河川で流量が減少する冬期に大きくなります。府では、生活排水をできるだけ汚さずに流す工夫を次のように呼びかけています。

◆食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ってから洗う

◆スープなどは必要な分だけ作り、残り物を排水口に流さない

◆油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませるか固化化する

◆せっけん、洗剤、シャンプーなどは適量を使う

なお下水道や合併浄化槽などを利用していても、これらの取り組みで処理施設への負担を減らすことができます。

問合せ 府環境管理室 ☎06・6210・9585

6年中の消防事故について

6年中に発生した火災件数は、26件(前年17件)で、前年と比べて9件増加しています。内訳は、「建物火

災」19件(同10件)、「車両火災」1件(同3件)、「その他の火災」6件(同4件)でした。

救急件数は7,301件(同7,211件)で、前年と比べて90件増加しています。内訳は、「急病」4,950件(同4,897件)、「交通事故」356件(同358件)などです。

救助件数は135件(同125件)で、前年と比べて10件増加しています。内訳は、「建物等による事故」81件(同64件)、「交通事故」10件(同4件)、「火災」1件(同1件)、「機械による事故」1件(同0件)、「水難事故」0件(同1件)、「その他の事故」42件(同55件)でした。

問合せ 消防署 ☎751・0119



相談・その他

教育委員会委員を任命

教育委員会委員に、木村和美さんを任命しました。任期は6年12月24日から4年です。

問合せ 教育総務課 ☎754・6290

ID 15589

消費生活川柳受賞作品

第3回消費生活川柳の受賞作品が決まりました。454作品の中から選ばれたのは次の作品です。受賞作品および一部の応募作品は2月17日(月)～28日(金)に市役所1階ロビーで展示しますので、ぜひお立ち寄りください。

一般の部

池田市長賞 (おかか)

これ欲しい しっかり読もう 注意書き

中高生の部

池田市長賞 (ブドウ糖)

信じません まずは疑う 高収入

小学生の部

池田市長賞 (Mrにゃんこ)

ネットかきん すこしのつもりが やみつきに

問合せ 消費生活センター ☎753・5555



法律・労働・その他相談

司法書士相談 ①3567 要予約

クレジット・消費者金融や多重債務、相続、不動産登記など(26日は相続・登記のみ)に関する相談。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

日時 2月5・19・26日(水)、3月5日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

税理士相談 ①3567 要予約

所得税や相続税、贈与税、確定申告などに関する相談。

日時 2月①10日(月)13時～16時②21日(金)9時30分～12時、13時～16時(1人30分以内)

定員 ①6人②11人先

土地家屋調査士相談 ①3567 要予約

土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。

日時 2月12日(水)、3月12日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

行政書士相談 ①3567 要予約

遺言書や契約書などの作成に関する相談。

日時 2月14日(金)、3月14日(金)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

宅地建物取引士相談 ①3567 要予約

不動産取引や契約などに関する相談。

日時 3月11日(火)13時～15時(1人30分以内)

定員 4人先

場所 市役所1階相談室

問合せ 広報広聴課 ☎754・6200

申込 実施日の2週間前の9時～前日に同課 TEL

弁護士相談 ①3567 要予約

離婚や金銭トラブルなど、民事上の問題に関する相談。

日時 2月4・18・25日(火)13時～16時30分(1人30分以内)

場所 市役所1階相談室

定員 7人先

問合せ 広報広聴課 ☎754・6200

申込 実施日前日(25日実施分は21日(金))の9時から同課 TEL

※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

就労相談 ①4495 要予約

地域就労支援コーディネーターによる就労相談。ただし、就職のあっせんは行いません。

日時 水・金曜日10時～16時

対象 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方

労働相談 ①4495 要予約

不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士。

日時 水・金曜日10時～16時

対象 市内在住・在勤の方

場所 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内)

問合せ 商工振興課 ☎754・6230

申込 前日までに同センター TEL (751・0574)

女性のための相談 ①5272 要予約

女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。

日時 〈専門相談〉2月1日(土)・3・10日(月)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・27日(木)〈電話相談〉火・水・金曜日10時～15時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎768・8034

申込 専門相談は月～土曜日9時～17時に同センター TEL

市営葬儀相談 ①2484

市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会。

日時 2月5・19日(水)13時～16時

場所 市役所1階相談室

問合せ 総合窓口課 ☎754・6243

ひとり親家庭弁護士・専門員相談

①15221 要予約

弁護士や専門員による養育費や面会交流などの相談。

日時 2月18日(火)(弁護士相談)、3月7日(金)(専門員相談)

場所 市役所1階相談室

対象 ひとり親家庭(離婚前の方も対象)

定員 弁護士相談6人、専門員相談3人

問合せ 子育て支援課 ☎754・6525

申込 相談日の2週間前から同課 TEL

①人権・生活相談 ①2308 要予約

②人権相談 ①2308 要予約

①人権問題や生活の悩みごとなどの相談。電話相談も受け付けています。②人権侵害など人権問題の相談。1人60分程度まで。

日時 ①月～金曜日9時～17時②金曜日13時～16時

場所 ①人権文化交流センター②市役所1階相談室

問合せ 人権協会 ☎752・8226(土・日曜日、祝・休日は除く)

申込 同協会 TEL

DV相談 ①4520

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)9時～17時

場所 人権・文化国際課

問合せ 同課 ☎754・6231

建築物に関する相談 ①7982

①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金。②空き家に関する相談。

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)

場所 市役所6階

問合せ ①審査指導課 ☎754・6339

②都市政策課 ☎754・6283

外国人のための相談 ①8162

生活上のさまざまな相談。

日時 月～土曜日9時～17時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎735・7588

わがまち歴史散歩

北摂平家物語

幻の「鶴越の「坂落し」」

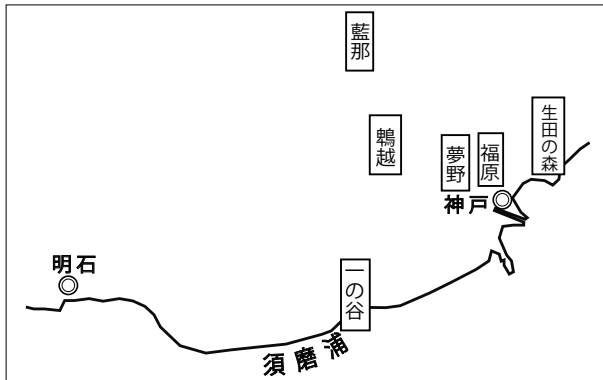
都落ちして一の谷に陣取る平氏軍。背後の崖から源義経率いる騎馬武者が急襲。驚き慌てた平氏軍は船で退散。

『平家物語』でも印象的な戦闘シーンの一つで、源義経の天才的戦術が発揮された、一の谷の合戦、鶴越の「坂落し」です。その後は屋島、壇ノ浦と平氏を滅亡に追い込む、重要な戦いでもありました。しかし、実際の戦闘とは様相が異なるようです。寿永3（1184）年1月に

木曾義仲を破って入京した鎌倉軍は翌月、福原（神戸市兵庫区）の平氏を挟撃すべく、大手の源範頼（義経兄）が東から山陽道を進み、からめ手の義経が丹波路から印南野を経て西から山陽道に入ります。同時代史料によると、東は生田の森（同市中央区）で範頼が、西は一の谷（同市須磨区）で義経が、北は山の手の「城郭」（福原）で摂津源氏の多田行綱が交戦し、「城中」の平氏軍が総崩れとなりました。

実は行綱が福原に迫った「山の手」こそが鶴越で、三木（三木市）から夢野（兵庫区夢野）・

兵庫津を結ぶ山中の間道を指します。行綱はからめ手軍の別働隊として鶴越から平氏軍本隊を叩き、勝利に導いたのでした。合戦後、義経は京都に帰還し、からめ手軍総大将として行綱の軍功も自らの手柄と語ったのかもしれませんが。その情報を基に、地理感覚に疎い『平家物語』の作者が約8キロメートル離れた一の谷と鶴越を同一空間のように描いたと考えられています。実態からいえば、「生田の森・一の谷合戦」と呼ぶのが妥当なのです。



生田の森・一の谷・鶴越近隣図（川合康「生田森・一の谷合戦と地域社会」2012年）から作成

「裏切り者」多田行綱

この合戦以前、行綱は本拠地の多田荘（川西市）と京都を往来しながら、院や平氏の下で活動していました。『平家物語』が描く安元3（1177）年の「鹿ヶ谷事件」では、後白河院による平家打倒の謀議を行綱が平清盛に密告したとされますが、右の事実から否定的な見方が有力です。

一方で、「以仁王の令旨」を旗印に治承4（1180）年に平氏打倒を呼びかけ挙兵した同族の源頼政や、義仲・頼朝に対しては冷淡でした。福原や清盛領の山田荘（神戸市北区）と京都の間、昆陽野（伊丹市）や河尻（尼崎市）などの摂津国川辺郡の水陸交通の要衝を勢力圏に置く行綱は、平氏としても敵に回したくない実力者と目されていました。

行綱は都落ちの直前になってようやく平氏を見限ります。生田の森・一の谷合戦では、摂津国惣追捕使（守護）として豊嶋太郎源留ほか摂津武士を動員し、地元の実情を踏まえ平氏に不満を持つ在地武士を「案内者」に立て行軍しました。合戦

での勝利に、行綱の実力がいかに発揮されたのです。

しかし「走狗煮らる」。平氏打倒を果たした頼朝は、この先の脅威となり得る勢力の排除に乗り出し、奥州藤原氏もろとも義経を滅ぼします。行綱も元暦2（1185）年に頼朝から追放され、後任の惣追捕使の大内惟義が多田荘・多田院御家人の支配を継承しました。行綱は頼朝の歓心を買うためか、頼朝追討を唱えて京都を退去した義経を、河尻で豊島冠者とともに襲撃します。しかしそれも空しく行綱は没落し、摂津源氏の正統は途絶えることとなりました。



弁慶の泉（市指定文化財）
行綱らと交戦した弁慶が喉の渇きを潤したとの伝承が残る

（市史編纂委員会委員・松永和浩）
問合せ 社会教育課

☎754・6674

池田市民記者が行く！

池田
報道

市民が池田市の魅力をレポートする
“市民記者”として、地元・池田の
情報を発信します。

今月の市民記者
青木 清男さん

広告会社を経て大学で講師を務めた後、地域の広報やイベント活動にも参加。読書、映画、川柳、お笑いなどを楽しみながら、足で情報を集める「団塊シルバー」。



昨年の大阪府大会で、46年ぶりに優勝！

取材先

「池田市ソフトボール協会」の皆さん

結成から半世紀が過ぎた協会に、昨年9月うれしい知らせが。

豊能地区予選を勝ち抜き、大阪府の総合体育大会に出場した18歳以上の一般男子チームと40歳以上の壮年チームがダブル優勝。「池田市は46年前に女子が優勝して以来の快挙なんですよ」と笑顔で話す理事長の湯浅さん。

かつては50チーム以上

現在は一般男子16チーム、シニア6チームですが、かつては男女合わせて50チーム以上が活動していたそうです。「いろんなスポーツや趣味が増えていますからね」と理事の山崎さん。

生涯スポーツとして愛され 市民スポーツの発展に寄与

「ソフトボールを通じて、高齢者も楽しめる生涯スポーツとして、また市民スポーツとしての普及振興に貢献したい」と日焼け顔で話す会長の兵丹石さん。

猪名川グラウンドの提供などでお世話になっているお礼として、競技活動だけでなくボランティアや能登半島の震災チャリティー活動にも取り組んでおられます。また、運動会や夏祭りでの実践PRや、少子高齢化の対策として、ホームページの作成やInstagramなどSNSの活用にも若手のメンバーで力を注いでおられます。

最後に「子どもなぞなぞ」を教えてくださいました。

問題 おじいちゃんと孫と一緒に楽しめる球技は？

答えは「祖父とボール」

小学生から60歳以上のシニアまでいっしょに楽しく遊べるスポーツであり、ロス五輪でも復活する予定のソフトボールが、これからも多くの市民に愛され、地域に元気を与えてくれることを願っています。

お問い合わせ

連絡先

池田市ソフトボール協会

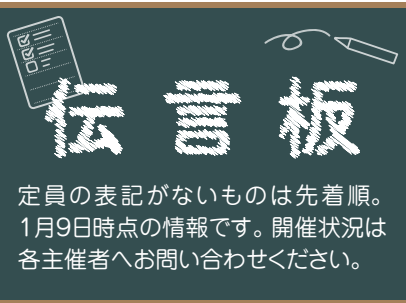
✉ info@ikedashi-softball.org



Vサインで喜びいっぱいの「一般男子チーム」



優勝の笑顔にも落ち着きのある「壮年チーム」



催 し

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶2月1日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

高齢者のスマートフォン教室

▶2月6・20日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶4人 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

パーキンソン病知っ得情報会

▶2月7日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶改善効果のあるお気に入りの活動について ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

府民カレッジ池田校 講座説明会

▶2月7日(金)15時～16時 ▶池田商工会議所 ▶7年度受講生募集案内 ▶10人 ▶東☎090・6058・5717

陶芸体験教室

▶2月8・22日(土)11時～12時 ▶カルチャープラザ ▶小学生以上 ▶各6人 ▶前日までに池田市陶芸同好会☎761・6131

大阪青山大学公開シンポジウム

▶2月8日(土)13時30分～17時30分 ▶同大学箕面キャンパス ▶子育て世代を支援する ▶2月5日(水)までに同大学ホームページから申し込み ▶同大学広報室☎722・4165

OSAKA スノー祭典

▶2月8日(土)～11日(祝) ▶志賀高原(長野県下高井郡山ノ内町) ▶スキー体験(レッスンあり) ▶小学生以上(保護者同伴) ▶80人 ▶

5万4,000円 ▶玉井☎090・9863・7737

大人のためのそろばん体験教室

▶2月9日(日)9時40分～10時40分 ▶市民活動交流センター ▶そろばんで頭の体操。初心者歓迎 ▶中高年 ▶2人 ▶前日までに森山☎789・1558

発達障害者の会

▶2月10日(月)18時～20時 ▶保健福祉総合センター ▶大阪大学教授・片山泰一さんも参加し、話し合う ▶本人、家族、支援者 ▶15人 ▶同会☎090・9868・8433

猪名川野鳥観察会

▶2月11日(祝)9時30分～12時 ▶猪名川河川敷阪急鉄橋下 ▶ヒドリガモ、イソシギ、イカルチドリなど観察 ▶100円 ▶前日までに池田・人と自然の会☎761・7289

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶2月14日(金)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

自死遺族の心の傘に

▶2月15日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶植村☎080・3858・2954

新聞紙っておもしろい～城作り

▶2月16日(日)10時～12時 ▶市民活動交流センター ▶新聞紙で大きい城を作る ▶小学1～3年生 ▶15人 ▶100円 ▶前日までに(特非)関西コミュニティ協会☎752・6601

綾羽こども館0～2歳児シアター

▶2月21日(金)10時30分～11時30分 ▶同館(綾羽1-1-4) ▶乳幼児向けの紙芝居や人形劇、工作遊びなど ▶0～2歳の親子 ▶8組 ▶1組300円 ▶前日までに吉田☎090・7343・9367

高齢者の転倒予防体操

▶2月25日(火)10時～11時30分

▶そんぱち組合員センター ▶ストレッチと筋力アップ体操 ▶60歳以上 ▶2月21日(金)までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

桜井社交ダンス同好会

▶日曜日13時～15時 ▶箕面市立コミュニティセンター南小会館 ▶300円 ▶清水☎080・4012・1456

池田古文書研究会 歴史講演会

▶3月1日(土)14時～15時30分 ▶市民活動交流センター ▶松永和浩さんによる「ジャパニーズウィスキー100年史」 ▶45人 ▶松下☎080・1526・3561

リハビリ体験会

▶日時相談可能 ▶大空鍼灸マッサージ院(栄本町2-3)または訪問 ▶リハビリって何をするの、という疑問を作業療法士が解説 ▶希望日の前日までに同院☎734・7951

会 員 募 集

男声合唱団

ザ・フォーティーズ

▶土曜日13時～15時50分 ▶アステ川西(川西市栄町25-1)など ▶未経験者歓迎 ▶60歳以上 ▶月3,000円、入会金1,000円 ▶石野☎090・3164・2131

池田短歌研究くれば会

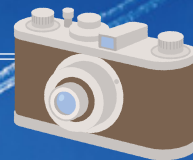
▶第1・3土曜日13時30分～15時 ▶中央公民館 ▶短歌を作り感想を語る。先生の指導あり。初心者歓迎 ▶月1,000円 ▶増田☎090・3715・1550

みんなの歌声広場

▶月1回(不定期)①13時30分～14時30分②15時15分～16時15分 ▶中央公民館など ▶ピアノ伴奏で講師と一緒に童謡、歌謡曲を歌う ▶大人 ▶各60人 ▶1,000円 ▶前日までに安田☎080・4242・2026

てるてるBOOK

▶年4～5回 ▶市内会場 ▶古本市の準備など ▶宮地☎090・7754・6731



📷 会場が笑いの渦に！社会人落語日本一決定戦

社会人落語の頂点を競い、熱演が繰り広げられた2日間。国内外から339人の応募があり、16代目名人に兵庫県在住の「呆っ人(ぼっと)」さんこと、鍼灸マッサージ師の宮永真也さんが選ばれました。

12月8日



📷 新春の庁舎を飾って

材料のほとんどに細河産を使った大門松が市役所玄関前に飾られました。来庁者や道行く人々は、豪華な門松に魅了されました。

12月16日



📷 阪大坂を駆け上がる ゑびす者選び@阪大坂

今年の吉番ゑびすを決めるゑびす者選び@阪大坂が開催され、150人の参加者が阪大坂を駆け上がりました。今年の吉番ゑびすは北村匠さんです。

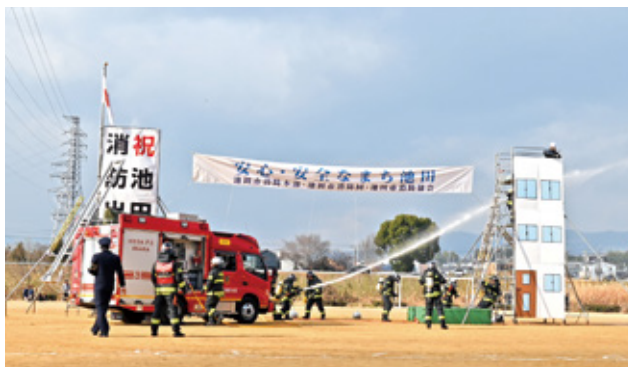
1月12日



📷 今年の安全を願って

5年ぶりに猪名川運動公園で開催された消防出初式にはたくさんの市民が訪れ、総合訓練や一斉放水などが行われました。

1月12日





令和7年

「二十歳の集い」

1月13日に「二十歳の集い」が市民文化会館で開催され、20歳の節目を迎えた755人の皆さんが参加しました。

当日は天気に恵まれ、真新しいスーツや鮮やかな振り袖に身を包んだ若者たちが久しぶりの再会を喜ぶ姿が見られました。



12月末の人口など
(カッコ内は前月比)

男性:48,740人(-28)

女性:53,896人(+18)

総数:102,636人(-10)

世帯数:50,360世帯(+32)

『広報いけだ』は
毎月1回1日発行です。

発行日までに広報誌が届かない場合は…

問い合わせ (公社)池田市シルバー人材センター
(☎072・754・1980/受付:平日8時45分~17時15分)

『広報いけだ』2月号のアンケートに
ご協力ください!



皆様のご意見を参考に
今後の広報誌制作を
行っています。

