



催 し

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶3月1日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局 ☎080・3787・4807

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶3月5日(水)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所 ☎752・2211

高齢者のスマートフォン教室

▶3月6日(木)・20日(祝)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶4人 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

パーキンソン病友の会 北摂翠会

▶3月7日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶転倒予防について ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏 ☎090・1711・8439

大人のためのそろばん体験教室

▶3月9・23日(日)9時40分～10時40分 ▶市民活動交流センター ▶そろばんで頭の体操。初心者歓迎 ▶中高年 ▶2人 ▶前日までに森山 ☎789・1558

お城まるしえ

▶3月9日(日)10時30分～16時 ▶池田城跡公園 ▶物販、軽食、ワークショップなど ▶otthon ☎080・3865・2004

それいけ池田! のど自慢大会

▶3月9日(日)13時～16時 ▶市民文化会館 ▶池田にゆかりのある方々が参加し、のど自慢をする ▶

245人 ▶池田ローターアクトクラブ ☎752・3355

池田郷土史学会3月例会

▶3月9日(日)13時30分～15時 ▶託明寺(栄本町5-18) ▶住職・葛野明規さんによる文化財見学と法話 ▶500円 ▶松本 ☎794・6667

①楽なカラダの使い方

②本格マッサージ体験

▶①3月13日(木)時間相談可能②月～金曜日10時～16時 ▶大空鍼灸マッサージ院(栄本町2-3) ▶①歩くなど生活で体に悩みのある方 ②体に不調のある方 ▶①前日まで ②希望日の前日までに同院 ☎734・7951

自死遺族の心の傘に

▶3月15日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶植村 ☎080・3858・2954

クワドロフラメンコ Vol.3

▶3月15日(土)18時～19時15分 ▶テアトロ・ルセロ(井口堂1-1-10) ▶フラメンコショー ▶2,500円 ▶前日までにスタジオ・ミゲロン ☎760・4858

池田エッセイの会

▶3月19日(水)10時～12時 ▶市民活動交流センター ▶無料見学会 ▶3月17日(月)までに一谷 ☎751・8432

ボイストレーニング

▶3月20日(祝)13時15分～14時 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶声帯を鍛える ▶1,000円 ▶前日までに中上 ☎762・3573

疾風まつり2025

▶3月23日(日)14時～16時 ▶旧細河小学校 ▶和太鼓コンサート ▶国重 ☎090・3621・8763

自然を染める会

▶3月30日(日)11時～16時 ▶緑のセンター ▶月ごとに草木染、藍の生葉染・絞り染め、石けん作りなど ▶2～5人 ▶1,100円(別途材料費) ▶荒木 ☎080・6261・8136

田中ゆみ・下園弘明 スペシャルコンサート

▶3月30日(日)13時30分～16時 ▶市民文化会館 ▶デビュー50年を越えたフォークソングのコンサート ▶3,500円 ▶アトリエゆみ ☎090・8594・6601

会 員 募 集

(特非)若葉会パソコン教室<前期>

▶①月曜日9時30分～11時30分 ②水曜日10時～12時、13時～15時 ▶①保健福祉総合センター②市民文化会館 ▶①パソコンの基礎、インターネットを学ぶ②パソコンの自主勉強 ▶中高年、体に障がいのある方 ▶①7,000円②各5,000円 ▶3月10日(月)9時30分～11時に同センターへ参加費持参 ▶児玉 ☎761・3299

40歳からのやさしいヨガ

▶①水曜日②木曜日13時30分～14時30分 ▶①池田駅前会館②城南会館 ▶40歳以上 ▶各900円 ▶前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

いけだ地域栄養士会 葉菜の会

▶第1水曜日9時30分～ ▶池田保健所 ▶栄養講座、調理実習などの地域活動 ▶栄養士、管理栄養士の有資格者 ▶山下 ☎762・7538

ケコ・ダンス・サークル

▶第3金曜日17時～18時 ▶才尊会館(鉢塚2-8-3) ▶基礎から優しく楽しく踊る ▶4歳以上 ▶月1,000円(親子1,500円) ▶前日までに安田 ☎080・4242・2026

女声合唱団ジャスミン

▶10時30分～12時(月2回) ▶保健福祉総合センター ▶コーラスの練習 ▶30歳以上の明るく元気な女性 ▶月2,000円 ▶松尾 ☎753・2060

歌う広場ポラン

▶9時30分～12時(月1回) ▶保健福祉総合センター ▶体操と合唱 ▶60歳以上 ▶月2,000円 ▶弓庭 ☎090・5650・7879