



定員の表記がないものは先着順。
3月8日時点の情報です。開催状況は
各主催者へお問い合わせください。

催 し

40歳からのやさしいヨガ

▶4月3・10・17日(木)13時30分
～14時30分 ▶城南会館 ▶40
歳以上 ▶各900円 ▶前日まで
に蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

▶4月3・17日(木)14時～16時 ▶
そんぱち組合員センター(鉢塚2-8
-2) ▶操作方法を分かりやすく説
明 ▶60歳以上 ▶4人 ▶前日
までにほくせつ医療福祉生協事務局
☎06・6840・7601

パーキンソン病知っ得情報会

▶4月4日(金)14時～16時 ▶池田
駅前南会館 ▶すくみ足の対処法
▶パーキンソン病患者とその家族
▶早柏☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶4月5日(土)13時～16時 ▶のら
ねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

医療福祉生協体操班会

▶4月8・22日(火)10時～11時30
分 ▶そんぱち組合員センター ▶
転倒予防体操 ▶60歳以上 ▶
前日までにほくせつ医療福祉生協事
務局☎06・6840・7601

うぐいす池田俳句会

▶4月10日(木)13時～15時30分 ▶
中央公民館 ▶初心者歓迎 ▶枇
榔☎090・5041・6621

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶4月11日(金)11時15分～11時45
分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本
や歌の紹介、手遊び、パネルシア
ターなど ▶0～3歳の子どもと保
護者 ▶同所☎752・2211

フラダンス体験

▶4月12日(土)15時～16時10分

▶いしばし寺子屋(石橋1-11-1
4) ▶50歳から始めるゆったりフラ
ダンス ▶700円 ▶摩耶☎090・
3050・6288

大人のためのそろばん体験教室

▶4月13・27日(日)10時40分～11
時40分 ▶市民活動交流センター
▶そろばんで頭の体操。初心者歓
迎 ▶中高年 ▶2人 ▶前日まで
に森山☎789・1558

池田郷土史学会総会記念講演

▶4月13日(日)14時30分～16時 ▶
保健福祉総合センター ▶武庫川
女子大学教授・武藤康弘さんによる
「共生社会を築き上げた縄文人の英
知」 ▶500円(会員は無料) ▶
松本☎794・6667

鈴木しげ傾聴講座と 憩談・心の倉庫

▶4月15日(火)13時～16時・16日
(水)10時～16時 ▶市民文化会館
▶福祉現場で生かせる傾聴を学ぶ
▶500円 ▶前々日までに竹内☎0
90・6061・5338または社会福祉
協議会☎753・8858

背骨コンディショニング体験会

▶4月17日(木)9時～15時(20分程
度) ▶市民活動交流センター ▶
体の不調の原因である背骨のゆが
み診断と運動指導や矯正 ▶10人
▶500円 ▶前日までに宮田☎08
0・3831・8787

ボイストレーニング

▶4月17日(木)13時15分～14時 ▶
いしばし寺子屋 ▶誤嚥性肺炎を
防ぐためのトレーニング ▶1,000
円 ▶前日までに中上☎762・35
73

転ばぬ先の栄養とリハビリ

▶4月17日(木)14時～15時 ▶あく
たがわクリニック(五月丘2-2-2)
▶転倒を予防するための栄養とリハ
ビリ ▶15人 ▶300円 ▶前日
までに同クリニック☎748・4159

自死遺族の心の傘に

▶4月19日(土)14時～16時30分
▶ステーションNビル ▶大切な人
との別れを体験された方たちの集い
▶自死遺族 ▶植村☎080・385
8・2954

お抹茶の接待

▶4月20・27日(日)10時～15時 ▶
池田城跡公園 ▶干菓子付き ▶
各300円 ▶本庄☎762・6600

介護が楽になる体の使い方

▶木曜日(1時間程度) ▶大空鍼
灸マッサージ院(栄本町2-3) ▶
専門家から日々の介護に生かせる方
法を学ぶ ▶介護や生活にお悩み
の方 ▶希望日の前日までに同院☎
734・7951

会 員 募 集

民間託児所 レモンの木おうち園

▶月～金曜日8時～17時 ▶同園
(住吉1-17-34) ▶自宅を開放し
た一時預かり保育 ▶1歳～未就学
児 ▶2人 ▶入会金2,000円(要
事前手続き) ▶奥村☎761・0941

ヒイラギ健康教室

▶①火曜日②木曜日13時30分～
15時 ▶①保健福祉総合センター
②細河コミュニティセンター ▶椅
子に座って行うヨガや転倒予防体操
など ▶①700円②500円 ▶前
日までに橋本☎080・6185・1108

中学生ハンドボール

▶水・木曜日19時～21時 ▶池田
中学校、渋谷中学校 ▶初心者歓
迎 ▶中学生 ▶2,000円(最初
の4回無料) ▶中西☎090・464
5・6103

SA いけだおもちゃ部会

▶第2金曜日10時30分～12時 ▶
ステーションNビル地下 ▶身近な
材料でおもちゃ作りの面白さを体験
▶年1,000円 ▶宮地☎090・7
754・6731

池田ジュニア合唱団研究生

▶土曜日13時30分～15時 ▶保
健福祉総合センターなど ▶児童合
唱 ▶4～8歳 ▶月4,000円 ▶
渋谷☎090・9094・5698

市内の棚田で米作り

▶5月10日(土)9時～11時30分(10
月まで月2回程度) ▶東山町 ▶
田おこし、代かき、手植えなど ▶
年1,000円(家族300円)、保険料
300円 ▶池田・人と自然の会☎7
52・1711