

# お知らせ

## information



- 申し込み日の表記のないものは、5月1日休日から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

## 募 集

ID17944

### 敬老のつどいの出演者

演奏、歌唱やダンス、文化芸能、漫才などのパフォーマンスを行う人や団体を募集します。

**日時**9月11日(木)13時～15時30分(予定)

**場所**市民文化会館

**対象**市内在住・在学・在勤または主に市内で活動し、高齢者に親しまれる内容のステージパフォーマンスができる方または団体

**問合せ**高齢・福祉総務課☎754・6250

**申込**5月30日(金)(消印有効)までに同課FAX(752・1147)窓郵(〒563-8666、住所不要)☒



申込フォーム▶



ID16984

### 統計調査員

国勢調査などの各種統計調査において、調査対象の世帯や事業所などを訪問し、調査票の配布や回収な

どを行う調査員を募集します。

**対象**20歳以上で、個人情報などの秘密を保護し、責任を持って調査事務を遂行でき、警察・税務・選挙活動などに直接従事していない方

**問合せ**総務課☎754・6444

**申込**登録申請書を持って面談日を予約の上、同課☒☒ (tokei@city.ikedada.osaka.jp)



### いけだファミリー・サポート・センター会員

同センターは「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」を結びつける会員制の育児支援ネットワークで、会員同士の助け合いを支援しています。子どもの預かりや保育園・幼稚園の送り迎えなどを行う会員を募集します。

**対象**〈依頼会員〉おおむね生後2カ月～小学4年生の子どもがいる方  
〈援助会員〉育児経験がある方、育児支援に理解のある方

**費用**月～金曜日8時～20時は1時間700円(前記以外の時間、土・日曜日、祝・休日は1時間800円。利用料はそのまま援助会員の報酬になります)

**問合せ**子育て支援課☎754・6252

**申込**同センター☒ (751・0422)

※申し込み前に要連絡。

### 日本赤十字社の活動資金

日本赤十字社が行う国内外での救援・災害救護、防災教育などの活動は、皆さんから寄せられる活動資金によって成り立っています。地域の自治会町会または日本赤十字社大阪府支部池田市地区事務局で受け付けます。

6年度は、162万3,962円が寄せられました。ご協力ありがとうございます

いました。

**問合せ**日本赤十字社大阪府支部池田市地区事務局(市社会福祉協議会内)☎751・0421



市社会福祉協議会ホームページ▶

ID5940

### 市民企画講座

市民が企画する講座を募集。選考の結果採用となった企画は「令和7年度市民企画講座」として実施します。

**日時**5月9日(金)～6月9日(月)9時～17時

**対象**市内在住・在勤の方、団体・グループ

**問合せ**中央公民館☎754・6299

**申込**同館FAX(751・0988)窓郵(〒563-0053、菅原町1-1)☒



応募フォーム▶

ID19633

### パブリックコメント

池田市建築基準法施行細則の一部改正(案)について意見を募集します。

**対象**市内在住・在学・在勤の方、市内に建築物を所有する個人・法人、その他の団体で利害関係のある方

**問合せ**審査指導課☎754・6339

**申込**5月12日(月)～6月2日(月)に意見・住所・氏名(法人その他の団体

ID15

### 会計年度任用職員募集中

現在、①市立幼稚園型認定こども園講師②市立小・中・義務教育学校講師③留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員を募集中です。

**問合せ**①②教職員課☎754・6292③地域教育課☎754・6610



は、所在地・名称)を書いて同課FAX(752・6572) (shinsa@city.iked.osaka.jp) 窓 郵 (〒563-8666、住所不要)

## 税金・保険年金

ID 2187

### 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税(種別割)全期分の納税

日時〈納期限〉6月2日(月)

場所〈納付場所〉金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ、地方税統一QRコード(eL-QR)対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど)

問合せ 納税課 ☎ 754・6225

※「QRコード」は(株)デンソーウェアの登録商標です。固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月25日、軽自動車税(種別割)の納税通知書は4月30日に発送しました。5月12日(月)を過ぎても届かない場合は課税課(固定資産税・都市

計画税) ☎ 754・6223(軽自動車税) ☎ 754・5255にお問い合わせください。

### 自動車税(種別割)の納税

日時〈納期限〉6月2日(月)

場所〈納付場所〉金融機関、府税事務所、コンビニ、地方税統一QRコード(eL-QR)対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、インターネットバンキングなど)

問合せ 府自動車税コールセンター ☎ 0570・020156



府ホームページ▶

ID 2189

### 納税は口座振替で

市税(市・府民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付け

ています。

問合せ 納税課 ☎ 754・6225

申込 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関

ID 2192

### ショートメッセージで納税状況をお知らせ

市税に未納がある場合、携帯電話やスマートフォンにSMS(ショートメッセージサービス)を利用したメールを送信し、納税状況についてお知らせします(電話番号の登録がある方が対象)。「納付忘れ」を防ぐため送信を希望する場合は、お問い合わせください。

問合せ 納税課 ☎ 754・6225

ID 7889

### 国民健康保険料算定のため所得申告を

7年度の保険料算定のため、対象者に所得申告書を送付しますので、必ず提出してください。確定申告をしても届く場合があります。また、所得金額に応じて保険料の軽減判定を行うため、前年の収入がない場合も申告書の提出が必要です。

対象 6年中の所得が未申告の方

持物 6年中の所得が分かるもの、本人確認書類

問合せ 国保・年金課 ☎ 754・6253

申込 同課窓 または電子申請



## ID 2559 ～国民健康保険加入者の方へ～ 特定健診受診券を送付

4月1日時点で本市国民健康保険に加入している方には、5月30日(金)までに特定健診の受診券をお送りします。

対象 7年度中に満40歳以上になる国民健康保険被保険者

問合せ 国保・年金課 ☎ 754・6253

※特定健診受診時の持ち物は、①特定健診受診券 ②健康保険証・資格確認書・マイナ保険証のいずれかです。



●6月30日(月)までに75歳になる方(昭和25年6月30日以前生まれの方)には、国民健康保険での特定健康診査の受診期間が非常に短期間となるため、受診券を送付していません。誕生日までに受診を希望する場合は、国民健康保険が発行する受診券が必要となりますので、ご連絡ください。

●転入などにより4月2日以降に本市国民健康保険に加入手続きをした方は、申請により受診券を発行します。国民健康保険窓口(市役所2階◎)または市ホームページからの電子申請(ぴったりサービス)で申請できます。(受診券の発行は加入手続きをした日の翌月末以後になり、非常に時間がかかりますのであらかじめご了承ください。)

①D7907

### 国民年金保険料の 学生納付特例制度

学生が将来年金を受け取れなくなることや、不慮の事故などで障がいが残った場合に、障害基礎年金を受け取れなくなることを防止するため、本人の申請によって保険料の納付が猶予される制度です。対象期間は申請月の2年1カ月前までです。

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料を追納できます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されますのでご注意ください。

**対象** 国民年金に加入している第1号被保険者（所得審査あり）

**持物** 個人番号および本人確認ができる書類、基礎年金番号が確認でき

る書類、学生証か在学期間証明書

**問合せ** 国保・年金課 ☎754・6395

**申込** 同課窓

### 整骨院・接骨院での施術の 取り扱いにご注意を

①国民健康保険または②後期高齢者医療制度に加入している方が、整骨院や接骨院で柔道整復師による施術などを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。

- 肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険対象外で全額自己負担になります。
- はり、きゅう、あん摩・マッサージで保険が適用される場合、事前に医師の発行した同意書か診断書が必要です。
- 保険医療機関で同じ負傷や対象

疾患の治療を受けている間は、施術を受けても保険の対象になりません。

医療費適正化のため、内容を照会することがあります。ご協力をお願いします。

**問合せ**①国保・年金課 ☎754・6253

②府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

## 福祉・高齢者

①D11937

### 施設循環福祉バスの運行ダイヤ が変わりました

4月から一部の便の運行ダイヤを変更しています。対象は「池田高校東」と「旭丘方面西」に停車する一部の便と、きぼう号午後第3便の一部区間（「池田市民文化会館」～「旭丘会館西」）です。詳細は新しい時刻表または市ホームページをご確認ください。

**問合せ** 高齢・福祉総務課 ☎754・6250  
※時刻表は市役所1階受付や高齢・福祉総務課で配布。

## ①D2556 国民健康保険～こんなときは14日以内に届け出を！～

	こんなとき	持ち物
国保に 加入するとき	他の市区町村から転入してきた	本人確認書類
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者から外れた	健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類
	子どもが生まれた	健康保険証、母子健康手帳、本人確認書類
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、本人確認書類
国保を やめるとき	他の市区町村に転出する	健康保険証、本人確認書類
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の両方の資格確認書など（資格取得日が分かる物）、本人確認書類
	国保の被保険者が死亡した	健康保険証、死亡を証明するもの、本人確認書類
	生活保護を受け始めた	健康保険証、保護開始決定通知書、本人確認書類
その他	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれた、一緒になった	健康保険証、本人確認書類
	修学のため、別の住所を定める	健康保険証、在学証明書、本人確認書類
	健康保険証をなくした（または汚損などで使えなくなった）	本人確認書類

◎健康保険証が交付されていない方は、マイナ保険証または資格確認書を持参してください。

◎上記以外に、個人番号が分かる物も持参してください。また、上記以外の物が必要になることがあります。**資格喪失の届け出をしないまま医療機関などで健康保険証を使用した場合、国民健康保険が負担した医療費を返還する必要があります。また、納付された国民健康保険料が時効によりお返しできなくなることがあります。**

**問合せ** 国保・年金課 ☎754・6253



## 福祉よろず相談窓口

高齢、障がい、児童、ひとり親家庭など、福祉に関する相談に応じます。相談は、福祉の専門資格を持った「地域の身近な相談員」コミュニティ・ソーシャル・ワーカー(CSW)が担当します。

**日時** 月～金曜日 8時45分～17時15分(祝・休日、年末年始は除く)

**場所** 市社会福祉協議会(保健福祉総合センター内)

**問合せ** 同協議会 ☎751・0421

**申込** 同協議会  (csw@i-shakyo.or.jp) 

同協議会LINE ▶

①17938

## 後期高齢者健康手帳の配布

市内の健診実施医療機関で後期高齢者医療健康診査を受診した方に、後期高齢者健康手帳を配布します。

後期高齢者健康手帳は、健診結果や、毎日の血圧測定結果を記録

できます。受診券が届いたら、早めに受診してください。なお、市外の医療機関で健診を受診した方などで、健康手帳をご希望の場合は、6年度または7年度の健診結果と後期高齢者医療被保険者証を持って、保険医療課へお越しください。

**問合せ** 同課 ☎754・6258



①3103

## 公衆浴場の優待入浴の自己負担額を変更します

府内の公衆浴場入浴料金の改定に伴い、4月1日から毎月15日・30日(定休日の場合は前日)にかかる利用者(65歳以上の市民)の自己負担額を「1回当たり280円」に変更します。

**問合せ** 高齢・福祉総務課 ☎754・6336

## 高齢福祉サービスのご案内 ～事業者の皆さんから広告を募集～

今年度、介護保険や高齢福祉サービス全般の情報などを1冊にまとめた「高齢福祉サービスのご案内」を(株)サイネックスと協働発行します。作成や配布の経費は同社広告収入で賄い、市の費用負担を伴わない官民協働発行です。事業者の皆さんに同冊子への広告掲載を募るため同社の社員がお伺いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。広告掲載の詳細は同社(☎06・6766・3350)までお問い合わせください。

**問合せ** 地域支援課 ☎754・6288

①15433

## おきがる健康相談

保健師、管理栄養士による健康や食事に関する電話相談です。

**日時** 月～金曜日(祝・休日は除く) 9時～12時、13時～16時

**対象** 65歳以上

**問合せ** 保険医療課

☎754・6258



## 子育て・健康

①6959

## ひとり親家庭などへ 児童扶養手当を支給

3～4月分手当を5月9日(金)に支給します。

**対象** 児童扶養手当証書の交付を受けた方

**問合せ** 子育て支援課 ☎754・6525

①1925

## 助産師による授乳相談 (電話・来所)

授乳に関する不安や悩みなどをご相談ください。

**日時** 月・木曜日(祝・休日は除く) 9時～12時、13時～16時

**問合せ** 子ども未来課 ☎754・6039

※来所相談の場合は要予約。

①1926

## 保健師による電話育児相談

育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどをご相談ください。

**日時** 月～金曜日(祝・休日は除く) 9時～12時、13時～16時

**問合せ** 子ども未来課 ☎754・6039

①19226

### 利用者支援事業「ぼかぼか」のご案内

子育ての困り事やサービスなどについてご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～17時

問合せ わたぼうし ☎761・6777、ホップくん ☎753・7999

申込 

申込フォーム▶

①5335

### 母子・父子住宅

市営住宅の中に20歳までの子を持つ母子・父子が入居できる枠があります(事前登録が必要)。

対象 20歳未満の子どもを扶養しているひとり親世帯(申し込み条件あり)

問合せ 子育て支援課 ☎754・6525

申込 同課窓

①1918

### 親子ふれあいDAYの自己負担額を変更します

毎週土曜日に本市在住の方が小学生以下の子どもと同伴で市内の公衆浴場に入浴する場合、入浴料金を補助する「親子ふれあいDAY」について、府内の公衆浴場入浴料金の改定に伴い、4月分から入浴料金の合計を「480円」に変更しました。

問合せ 子育て支援課 ☎754・6525

①5096

### 5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日(土)～6月6日(金)は「禁煙週間」です。

生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となる喫煙は、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のため、周りの人のために、禁煙に取り組みましょう。

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

①19573

### 麻しん(はしか)・風しん混合(MR)予防接種(第1・2期)の延長について

ワクチンの供給不足により、対象の方は9年3月31日(水)まで無料で

接種することができます。

場所 市内実施医療機関(「令和7年度保健事業のご案内」3ページ参照)

対象 6年度中に次のいずれかに該当する方で予防接種をできなかった方  
①令和4年4月2日～5年4月1日生まれの方(第1期)  
②平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方(第2期)

持物 母子健康手帳、予診票

問合せ 健康増進課 ☎754・6031

申込 直接同医療機関

※予診票は市内医療機関にもあります。

①2259

### 麻しん・風しん混合(MR)ワクチン定期予防接種(第5期)の延長について

ワクチンの供給不足により、対象に該当する方は、9年3月31日(水)まで無料で接種することができます。

場所 市内実施医療機関

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を受け、抗体価が基準値より低かった方

持物 市発行の無料クーポン券

問合せ 健康増進課 ☎754・6031

申込 直接同医療機関

※市外で接種する場合は事前に健康増進課で手続きが必要です。市外で接種した場合は後日費用を償還します(上限あり)。

①3161

### 風しんワクチン予防接種費用を助成

妊娠を希望する女性やその配偶者などを対象に、風しんの予防接種費用を助成します。接種の際は次の点にご注意ください。

●妊娠中または妊娠している可能性のある方は接種不可 ●女性は、接種後2カ月間は妊娠を避ける ●任意の予防接種(医師から接種の必要性や副反応、健康被害救済などについて説明を受けてください) ※1人1回限り。

〈助成額〉接種費用から自己負担分の2,500円を除いた金額(生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付を受けている方は全額助成)

日時 8年3月31日(火)まで

対象 本市に住民票があり、風しん抗体検査で抗体が十分でないと判定され、次のいずれかに該当する方のうち7年度中に予防接種を受けた方  
①妊娠を希望する女性  
②妊娠を希望する女性の配偶者  
③妊婦の配偶者  
④妊娠を希望する女性の同居者  
⑤妊婦の同居者

問合せ 健康増進課 ☎754・6031

①17188

### ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

場所 市内指定医療機関(「令和7年度保健事業のご案内」3ページ参照)

## ①5345 児童扶養手当額が変更しました

4月から児童扶養手当額が下表のとおり変更しました。なお児童扶養手当証書の交付を受けた方に、3～4月分を5月9日(金)に支給します。

問合せ 子育て支援課 ☎754・6525

### 児童扶養手当額の改正

		児童扶養手当月額	
		現行	改正後
第1子	全部支給	45,500円	46,690円
	一部支給	45,490円～10,740円	46,680円～11,010円
第2子以降 加算額	全部支給	10,750円	11,030円
	一部支給	10,740円～5,380円	11,020円～5,520円



**対象** 11～12歳児

**持物** 母子健康手帳、予診票

**問合せ** 健康増進課 ☎ 754・6031

**申込** 直接同医療機関

※予診票は市内医療機関にあります。

### 5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です

あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。なお、依存症の相談先や情報などは、「おおさか依存症ポータルサイト」をご覧ください。



府依存症ポータルサイト ▶

ID 2258

### 「保健事業のご案内」の変更

2ページの日本脳炎2期の対象年齢を、「9歳～13歳未満」に変更します。

**問合せ** 健康増進課 ☎ 754・6031

### 池田保健所

満寿美町3-19 ☎ 751・2990

開庁時間 = 9時～17時45分、

休日 = 土・日曜日、祝・休日

※申し込みは電話で同所。



### こころの健康相談、骨髄バンクドナー登録(要予約)

日程など詳細はお問い合わせください。

### 水質検査・検便

検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

**日時** 5月13・27日(火) 9時30分～11時30分

**費用** 有料

**申込** 〇



### HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(予約不要)

日程など詳細はお問い合わせください。匿名・無料で受けられます。

## 母子保健

ID 1930

**場所** 保健福祉総合センター **問合せ** 子ども未来課 ☎ 754・6034 **申込** 9時～17時

### 妊娠中の方へ

#### 母子健康手帳の交付(予約優先)

交付時保健師と面談(30分程度)し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。

**対象** 妊娠した方

**持物** 個人番号(マイナンバー)が分かるもの、顔写真付きの本人確認できるもの、妊婦支援給付金の振り込みを希望する口座の通帳またはキャッシュカード

**申込** 〇

申込フォーム ▶



#### ウェルカムベビークラス(予約制) 子育て準備コース

保健師による出産後の生活についての話と沐浴(もくよく)実習。

**日時** ① 5月20日(火)13時30分～15時30分 ② 6月22日(日)10時～12時

**対象** 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など

**定員** 各60人先

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 5月 ① 12日(月)まで ② 26日(月)～30日(金)HP

#### あなたの疑問に答えます! 楽しく解決

##### ☆プレママminiスクール(予約制)

助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など)。

**日時** 5月29日(木)13時30分～15時

**対象** 妊婦とその夫など

**定員** 20人先

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 5月22日(木)までHP

#### プレママ&プレパパのための食育講座～離乳食についてもちょっと予習～

バランスの良いご飯を食べながら、妊娠期からの食事について学び、離乳食作りも体験。

**日時** 6月26日(木)13時～14時30分

**対象** 妊婦とその夫など

**定員** 16人先

**費用** 500円

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 6月23日(月)までHP

### 子育て中の方へ

#### 予防歯科室: よい歯の教室(予約制)

**日時** 5月7・14日(水)12時45分～13時15分

**対象** 7歳未満の子どもの保護者

**定員** 各15人先

**申込** 〇

#### 予防歯科室: 幼児のフッ素塗布(登録制)

歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布。

**日時** 5月7・14日(水)13時30分～15時15分に受け付け

**対象** 1～7歳の誕生日月までの登録した幼児

**費用** 500円

※登録にはよい歯の教室受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませてお越しください。

#### うさちゃん育児相談会

保育士による触れ合い遊び、保健師の育児相談など。

**日時** 5月16日(金)10時～11時30分

**対象** 生後9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者

**定員** 7組先

**持物** 母子健康手帳、バスタオル

**申込** 5月2日(金)～13日(火)HP

#### ひよこ育児相談会

助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など。

**日時** 5月29日(木)13時30分～15時

**対象** 7年2～4月生まれの乳児と保護者

**定員** 10組先

**持物** 母子健康手帳、バスタオル

**申込** 5月15日(木)～26日(月)HP

#### 離乳食講習会(ごっくん期)

生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方。

**日時** 6月19日(木)13時～14時

**定員** 20人先

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 〇

#### 離乳食講習会(かみかみ期)

生後9～18カ月ごろの離乳食の進め方。

**日時** 7月17日(木)13時～14時

**定員** 20人先

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 〇

## 環境・安全

①12353

### Jアラート 全国一斉試験放送

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線を活用した試験放送を実施します。

日時 5月28日(水) (予備日 6月25日(水)) 11時

問合せ 危機管理課 ☎754・6263

①18140

### 5月は宅地防災月間です

宅地災害は、いったん起こると家屋や家財、人命に関わることにもなりかねません。「宅地防災月間」

は、大雨が予想される梅雨期を前に、宅地造成工事などによって起こるがけ崩れや土砂の流出による災害発生を未然に防ぎ、宅地災害をなくそうという目的で実施しています。宅地災害を未然に防止するために、ご自宅の周辺を点検し、早急に適切な処置をしておきましょう。

問合せ 審査指導課 ☎754・6339

①3814

### コンクリートブロック塀の撤去に要する補助金制度

国、府または本市が管理する道路に面し、危険な状態であると市が認める塀に対し、撤去に要する費用の一部補助を行っています。

問合せ 審査指導課 ☎754・6339

①3062

### アスベスト分析調査に要する補助金制度

吹き付けアスベストなどが施工されている恐れがあり、多くの方が利用する建築物に対し、分析調査に要する費用の一部を補助します。

問合せ 審査指導課 ☎754・6339

①3865

### 木造住宅の耐震化に要する補助金制度

昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対し、耐震診断・耐震設計・耐震改修に要する費用の一部を補助します。

問合せ 審査指導課 ☎754・6339

## 市立池田病院からのお知らせ

### COPD教育・リハビリ入院について

呼吸器内科部長 大谷 安司

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、さまざまな原因で慢性的に吸った息を吐き出しにくくなる疾患です。進行すると体重が減少し、呼吸によって二酸化炭素を体外に十分排出できなくなり、最終的には二酸化炭素が貯留する呼吸不全に至ることがあります。

COPDの患者の健康を支えるには、適切な栄養摂取および運動、吸入治療に気を付ける必要があります。例えば、運動前にエネルギー源となる食事を取り、運動後にタンパク質やビタミンを含む栄養を摂取することで、筋肉の修復を助けることができます。こうした包括的なケアを実践するには、正しい知識を学び、日常生活に取り入れることが大切です。

これまでにCOPDの教育を含めたリハビリ入院の要望が多方面からあったため、医師・看護師・理学療法士・薬剤師・管理栄養士がチームを組み、プログラムを作り上げ、4月から教育・リハビリ入院を開始しています。

教育入院では、肺の気腫の状態・筋肉量を測定するためにCT検査、肺活量や1秒率を測るため肺機能検査、全身の筋肉量を測定するInBody検査、骨粗しょう症の有無を調べるため骨塩定量、心エコー検査、血液検査が行われ、その結果に基づき、リハビリ指導や栄養指導が個別で行われます。

退院後も、治療が継続できるようにサポートします。各種検査の結果は紹介元の開業医に送付し、吸入治療や定期的な診察を継続していただきます。当院では、患者の呼吸機能や筋肉量を追跡するため、数カ月ごとの定期受診をお願いする予定です。

ご興味がある方は、かかりつけ医に相談してください。



ID 3954

## 光化学スモッグにご注意を

市では予報や注意報が発令されると、光化学スモッグ掲示板を掲げるなど、被害の発生防止に努めています。同掲示板は池田駅前公園やサカエマチ商店街入口付近に設置していますので、ご確認ください。

予報や注意報が発令されたときは、できるだけ屋外に出ないようにしましょう。また、目や喉に刺激を感じたときは、すぐに目を洗い、うがいをしてください。それでも刺激が治まらないときは、医師の診察を受けてください。

問合せ 環境政策課 ☎754・6647

ID 15293

## 野生のサルにご注意

市街地などでサルを見かけたときは、次の行動を心掛け、ゆっくりと見えないところに離れてください。

- 近づかない
- 目を合わせない
- 食べ物を見せない
- 食べ物を与えない

問合せ みどり農政課 ☎754・6152



## 環境にやさしい機器設置費などの助成

以下の機器を設置した方へ補助金を交付します。

### ○太陽光発電システム(住宅用) ID8169

〈助成額〉システム1kW当たり2万円(上限10万円)

対象 自らが居住する市内の住居に同システムを設置した方など

申込 電力受給開始後3カ月以内

### ○太陽光発電システム(非住宅用) ID8169

〈助成額〉システム1kW当たり2万円(上限20万円)

対象 市内の事業所や工場などに同システムを設置した方など

申込 電力受給を行う場合は受給後3カ月以内、行わない場合は竣工検査後3カ月以内

### ○家庭用燃料電池システム ID8172

〈助成額〉1台当たり3万円

対象 自らが居住する市内の住居に同システムを設置した方など

申込 竣工検査後3カ月以内

### ○家庭用蓄電システム ID8173

〈助成額〉1台当たり5万円

対象 自らが居住する市内の住居に同システムを設置した方など

申込 竣工検査後3カ月以内

### ○電気式生ごみ処理機 ID15830

〈助成額〉購入額の2分の1相当額(上限1万円)

対象 電気式生ごみ処理機を購入し設置した方

申込 購入後60日以内

### ○生ごみ堆肥化容器 ID15830

〈助成額〉購入額の3分の1相当額(上限4,000円)

対象 生ごみ堆肥化容器を購入し設置した方

申込 購入後60日以内

### ○太陽光・蓄電池同時設置補助金 ID8169、8173

〈助成額〉家庭用蓄電システムの助成額を5万円から7万円に増額

対象 住宅用太陽光発電システム・家庭用蓄電システムを同時設置した方など

申込 住宅用太陽光発電システム助成・家庭用蓄電システム助成の申請期限のいずれか遅い方

問合せ 環境政策課 ☎754・6242

## その他

ID 18889

### 市役所の窓口受付時間を変更しました

市役所の窓口受付時間を変更しました。ご理解とご協力をお願いします。

〈4月から〉9時～17時

問合せ 行政管理課 ☎754・6215

ID 4937

### マイナンバーカード関連手続きにおける休日開庁

休日開庁で、マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを行っています。

日時 5月11・25日(日)9時～12時

場所 総合窓口課

問合せ 同課 ☎754・6243

### 市長・市議会議員補欠選挙に係る立候補予定者説明会の日程

8月10日(日)に執行予定の市長選挙および市議会議員補欠選挙に係る立候補予定者説明会を開催します。

※説明会への出席は立候補予定者1人につき2人までです。

日時 5月29日(木)14時

場所 市役所7階大会議室

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

ID 17941

### 人権擁護委員による特設人権相談会

日時 6月2日(月)①10時～12時②12時～14時③14時～16時

場所 市役所7階第6・7会議室

定員 各2人

問合せ 人権・文化国際課 ☎754・6231

申込 5月28日(水)までに氏名・連絡先・希望する時間帯を同課 ☎ (j-bunka@city.ikeda.osaka.jp)



## 民生委員児童委員を委嘱

五月丘地区(アルビス五月丘104棟～111棟・114棟・115棟)の松浦千恵子さんが民生委員児童委員として委嘱されました。

☎高齡・福祉総務課 ☎754・6336

## 国勢調査の実施年です

10月1日(水)に「令和7年国勢調査」が実施されます。自治会、マンション管理組合、民生委員、施設などに調査員の推薦依頼をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

☎総務課 ☎754・6444



①17205

## 自衛隊への住民基本情報の提供について

本市では、法に基づく防衛大臣からの依頼により、自衛官などの募集事務のために必要な対象者の住民基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)を自衛隊へ提供しています。今回の情報提供対象者は次のとおりです。

情報提供を希望されない方は、除外申請(5月30日(金)締め切り)が可能です。

☎対象 市内に住居登録している方の

うち、7年度中に18歳になる日本国籍の方(平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方)

☎総合窓口課 ☎754・6243

## 7年度の猪名川花火大会は中止です

開催費用の高騰により、7年度の開催は見送り、隔年開催(予定)とします。毎年楽しみにしていただいている方も多いとは思いますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

☎シティプロモーション課 ☎754・6272

## 「訪問販売お断りステッカー」を配布

訪問販売でお困りの方に、玄関先に貼り付けて、業者の訪問を断る意思表示をするステッカーを配布します。

☎場所 消費生活センター

☎同センター ☎753・5555

※数に限りがあります。



①3122

## 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

☎〈請求期限〉10年3月31日(金)まで

☎対象 7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合、次の順番による先順位の遺族1人。

①7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していたなどにより、順番が変動)

④上記①～③以外の戦没者等の3親等内親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)

☎高齡・福祉総務課 ☎754・6250  
※請求する方の状況により、ご用意いただく必要書類が異なります。

①17554

## 証明書コンビニ交付サービスの停止について

メンテナンスのため、5月28日(水)、6月1日(日)は終日ご利用できません。

☎総合窓口課 ☎754・6243、課税課 ☎754・6222、納税課 ☎754・6225

## 「広報いけだ」5月号のアンケートにご協力を

皆様のご意見を参考に今後の広報誌制作を行います。

☎広報広聴課

☎754・6202

アンケートフォーム▶





## 法律・労働・その他相談

### 司法書士相談 ID3567 要予約

クレジット・消費者金融や多重債務、相続、不動産登記など(28日は相続・登記のみ)に関する相談。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

日時 5月7・21・28日(水)、6月4日(水)13時~16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 税理士相談 ID3567 要予約

所得税や相続税、贈与税、確定申告などに関する相談。同一の方による相談は年度内1回まで。

日時 5月12日(月)、6月9日(月)13時~16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 土地家屋調査士相談 ID3567 要予約

土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。

日時 5月14日(水)、6月11日(水)13時~16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 行政書士相談 ID3567 要予約

遺言書や契約書などの作成に関する相談。

日時 5月9日(金)、6月13日(金)13時~16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 宅地建物取引士相談 ID3567 要予約

不動産取引や契約などに関する相談。

日時 5月13日(火)、6月10日(火)13時~15時(1人30分以内)

定員 4人先

場所 市役所1階相談室

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの氏名・住所を確認できる書類

問合せ 広報広聴課 ☎754・6200

申込 実施日の2週間前(休日に当たる場合は、その直前の平日)の9時~前日に同課 ☎

### 弁護士相談 ID3567 要予約

離婚や金銭トラブルなど、民事上の問題に関する相談。

日時 5月13・20・27日(火)13時~16時30分(1人30分以内)

場所 市役所1階相談室

定員 7人先

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの氏名・住所を確認できる書類

問合せ 広報広聴課 ☎754・6200

申込 実施日前日の9時から同課 ☎

※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

### 就労相談 ID4495 要予約

地域就労支援コーディネーターによる就労相談。ただし、就職のあっせんは行いません。

日時 水・金曜日10時~16時

対象 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方

### 労働相談 ID4495 要予約

不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士。

日時 水・金曜日10時~16時

対象 市内在住・在勤の方

場所 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内)

問合せ 商工振興課 ☎754・6230

申込 前日までに同センター ☎(751・0574)

### 市営葬儀相談 ID2484

市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会。

日時 5月7・21日(水)13時~16時

場所 市役所1階相談室

問合せ 総合窓口課 ☎754・6243

### 女性のための相談 ID15272 要予約

女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。

日時 〈専門相談〉5月9日(金)・12日(月)・17日(土)・19日(月)・22日(木)・26日(月) 〈電話相談〉火・水・金曜日10時~15時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎768・8034

申込 専門相談は月~土曜日9時~17時に同センター ☎

### ひとり親家庭弁護士・専門員相談

ID15221 要予約

弁護士や専門員による養育費や親子交流などの相談。

日時 5月20日(火)(弁護士相談)、6月6日(金)(専門員相談)

場所 市役所1階相談室

対象 ひとり親家庭(離婚前の方も対象)

定員 弁護士相談4人、専門員相談3人

問合せ 子育て支援課 ☎754・6525

申込 相談日の2週間前から同課 ☎

### ①人権・生活相談 ID2308 要予約

### ②人権相談 ID2308 要予約

①人権問題や生活の悩みごとなどの相談。電話相談も受け付けています。②人権侵害など人権問題の相談。1人60分程度まで。

日時 ①月~金曜日9時~17時 ②金曜日13時~16時

場所 ①人権文化交流センター②市役所1階相談室

問合せ 人権協会 ☎752・8226(土・日曜日、祝・休日は除く)

申込 同協会 ☎

### DV相談 ID14520

日時 月~金曜日(祝・休日は除く)9時~17時

場所 人権・文化国際課

問合せ 同課 ☎754・6231

### 建築物に関する相談 ID17982

①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金。②空き家に関する相談。

日時 月~金曜日(祝・休日は除く)

場所 市役所6階

問合せ ①審査指導課 ☎754・6339

②都市政策課 ☎754・6283

### 外国人のための相談 ID18162

生活上のさまざまな相談。

日時 月~土曜日9時~17時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎735・7588