



池田市長 瀧澤 智子

「餃子のような小さな幸せってあるやろ？」この言葉にその場にいた一同の動きが止まり頭の中は「??？」となったわけですが、その意味を聞いて納得。手作りの餃子を作る際に皮と中に包む餡(あん)の量がピタリと合ったときに小さな幸せを感じるという話でした。確かに餃子の皮と餡、それぞれちょうど終わったときはうれしいですね。餃子作りは、良い完結に向けてラスト10個あたりからなんとなくの調整を始めますが、それでも皮だけが余りがちな私は皮を使ったレシピを検索して消費を心がけることがあります。偶然、遭遇したレシピがおいしいものだったら、それにも小さな幸せを感じます。

きれいな景色や花、穏やかな時間、おみそ汁の味が一発で決まった、などこんな小さな幸せが私には明日への活力になっているような気がします。

毎日は同じようで違います。感情も含めて変化の日々です。仕事をしていれば…生活していれば…生きていれば…いいことばかりではありません。嫌だなと思うこと、しんどいと思うこともあります。それでも前を向いていくためには、自分自身の捉え方

も大切だと思っています。思わず飲み物をこぼしてしまったとき(実際に今朝の私の光景です)、拭いたり洗濯したりなどの手間もかかるわけでネガティブな気持ちになりそうですが、そこで一呼吸。「やけどをしなくて良かった、ラッキー！」と半ば無理やりに意識を持っていきます。

先日、市役所の職員と事務的な作業について話しているとき、ツールの新たな活用方法を教えてもらう機会がありました。私は便利な機能に気が付かずに約1年経過。そんなアホな。そんなときも「この機会がないとこれからもずっと知らないままだった！」とポジティブ脳を発動させました。何でも自分次第。私がこのような気持ちで仕事や生活、あげさかもしれませんが人生を送っていることで、周りの人の気持ちを少しでも和らげることができたらと思います。

皆さんにとって小さな幸せとは何ですか？ そういえば最近、手作り餃子って作っていないなあ。



夫の実家がある長野に帰省したときに入ったりんご風呂。甘酸っぱい香りが漂い幸せなひとときでした。

目次

- 2~5 特集
 - ルールを守って
 - ごみの排出と分別を
- 7~14 IKEDA TOPICS
 - 「18歳までのこどもなんでも相談窓口」の開設/池田駅南広場の愛称を募集/いけだの未来を共に育てるワークショップ/特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会/能勢街道〜楠木正成と詩吟の会〜/賞金100万円! ビジネスコンテストを開催/池田ブランド第3期認定品を募集/7年度当初予算の概要/いけだ健康フェスタ2025/おてがる健康計測会/足の健康診断と足講座/オリックス・パファローズVS広島東洋カープ/食事療養標準負担額および生活療養標準負担額の改正
- 15 みんなで取り組む総合計画
- 16~20 イベントガイド
- 21 Pick up 図書館
- 22~25 子ども向け イベントガイド
- 26 市民文化会館の催し
- 27 暮らしの窓口/健康相談Q and A
- 28~37 お知らせ information
 - 28~29 ▶ 募集、29~30 ▶ 税金・保険年金、30~31 ▶ 福祉・高齢者、31~33 ▶ 子育て・健康、34~35 ▶ 環境・安全、35~37 ▶ その他
- 38 伝言板
- 39 Photoニュース

● 今月の表紙 ●



日々ごみの収集を行う収集作業風景を表紙にしました。

今号では、ごみ減量の取り組みやごみの排出や分別について特集しています。この機会にごみの排出や分別などを見直しましょう。

広報 いけだ

2025. 5



池田市ホームページ
<https://www.city.ikeda.osaka.jp/>