



定員の表記がないものは先着順。
5月9日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催 し

健康体操 自彊術

▶6月①3日(火)13時～14時30分
②5日(木)10時～11時30分 ▶①
西光寺(新町1-1) ②ステーション
Nビル ▶肩こり腰痛の改善、心
身の調節を図る ▶前日までに生
田☎080・3113・1330

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶6月4日(水)11時15分～11時45
分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵
本や歌の紹介、手遊び、パネルシア
ターなど ▶0～3歳の子どもと保
護者 ▶同所☎752・2211

40歳からのやさしいヨガ

▶6月5・12・19日(木)13時30分～
14時30分 ▶城南会館 ▶ヨガ初
心者、体の硬い方も安心 ▶40
歳以上 ▶各900円 ▶前日ま
でに蔭山☎090・4306・9291

パーキンソン病知っ得情報会

▶6月6日(金)14時～16時 ▶池
田駅前南会館 ▶便秘予防につ
いて ▶パーキンソン病患者とその
家族 ▶パーキンソン病友の会 北
摂翠会☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶6月7日(土)13時～16時 ▶の
らねこさんの手術室(鉢塚2-8-
26) ▶同事務局☎080・3787・
4807

パーキンソンダンス

▶6月9・23日(月)10時～11時30
分 ▶池田駅前北会館 ▶椅子
に座ってできるリハビリ体操 ▶パ
ーキンソン病患者とその家族 ▶
各1,100円 ▶パーキンソン病友
の会 北摂翠会☎090・1711・84
39

発達障害者の会

▶6月9日(月)18時～20時 ▶保
健福祉総合センター ▶発達障害
の今後について語る ▶本人、家
族、支援者 ▶前日までに同会☎
090・9868・8433

医療福祉生協体操班会

▶6月10・24日(火)10時～11時30
分 ▶そんぱち組合員センター(鉢
塚2-8-2) ▶転倒予防体操
▶60歳以上 ▶前日までにほくせ
つ医療福祉生協事務局☎06・68
40・7601

フラダンス体験

▶6月11日(水)13時～14時 ▶い
しばし寺子屋(石橋1-11-14)
▶健康のためにゆったり体を動か
す ▶700円 ▶摩耶☎090・3
050・6288

箕面市民オーケストラ 第50回定期演奏会

▶6月15日(日)14時～16時 ▶箕
面市立文化芸能劇場大ホール
▶ベルリオーズ幻想交響曲ほか
▶小学生以上 ▶700円 ▶北
村☎723・1682

ボイストレーニング

▶6月19日(木)13時15分～14時
▶いしばし寺子屋 ▶大きな声で
発声、のどを鍛えるトレーニング
▶1,000円 ▶前日までに中上☎
762・3573

大人のおり紙

▶6月19日(木)13時30分～14時
30分 ▶五月山児童文化センタ
ー ▶七夕 ▶10人 ▶6月4日
(水)から同センター☎752・6301

今日から始める寝たきり予防

▶6月19日(木)14時～15時 ▶あ
くたがわクリニック(五月丘2-2-2)
▶寝たきり予防のストレッチと運動
▶15人 ▶300円 ▶前日までに
同クリニック☎748・4159

自死遺族の心の傘に

▶6月21日(土)14時～16時30分
▶ステーションNビル ▶大切な
人との別れを体験された方たちの
集い ▶自死遺族 ▶植村☎08

0・3858・2954

自宅でマッサージ

▶月～金曜日9時～17時 ▶訪
問または大空鍼灸マッサージ院(栄
本町2-3) ▶マッサージ体験 ▶
5人 ▶前日までに同院☎734・7
951

自主トレ

▶金曜日13時30分～14時30分
▶花園会館(旭丘1-1-10) ▶
基礎体操とストレッチ ▶70歳以
上 ▶前日までに同館☎761・98
88

桜井社交ダンス同好会

▶日曜日13時～15時 ▶箕面市
立コミュニティセンター南小会館
▶300円 ▶清水☎080・4012・
1456

バレーボールフェスティバル

▶7月20日(日)9時30分～16時 ▶
総合スポーツセンター ▶混合・女
性・ファミリーの部 ▶市内在
住・在勤・在学の方 ▶1,700円
(ファミリーのみ700円) ▶7月
6日(日)までに同☎090・7555・2
766

大阪大学基礎工学部公開講座

▶7月30日(水)～8月1日(金)(オンラ
イン形式) ▶未来を拓く科学先
端技術 ▶中学生以上 ▶各22
0人 ▶各3,000円、3日間7,50
0円 ▶7月14日(月)までに同大学
ホームページから申し込み ▶同
大学☎06・6850・6131

会 員 募 集

中高年ゴルフ

▶水曜日 ▶池田カントリーなど
▶中高年のゴルフコンペ ▶前日
までに寺島☎761・4777

ヒイラギやさしいコーラス講座

▶第2・4火曜日15時15分～16時
15分 ▶保健福祉総合センター
▶声を出すことを目的にグループで
歌う ▶60歳以上 ▶1,000円
▶当日午前中までに長田☎090・
3712・8735