



定員の表記がないものは先着順。
7月10日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催し

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶8月1日(金)11時30分～12時 ▶
もりもりKIDS ▶大型絵本や歌
の紹介、手遊び、パネルシアターな
ど ▶0～3歳の子どもと保護者
▶同所 ☎752・2211

夏休み！リサイクル工作！！

▶8月2日(土)10時～12時 ▶市
民活動交流センター ▶空き缶で
大きなロボットを作る ▶小学生
▶15人 ▶100円 ▶前日までに
(特非) 関西コミュニティ協会 ☎75
2・6601

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶8月2日(土)13時～16時 ▶のら
ねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局 ☎080・3787・4807

健康体操 自彊術体験教室

▶8月①5日(火)13時～14時30分
②7日(木)10時～11時30分 ▶①
西光寺(新町1-1) ②ステーション
Nビル ▶肩こり、腰痛の改善、
体操で心身の調節を図る ▶前日
までに生田 ☎080・3113・1330

万博記念キャンペーン

日本一簡単なタロット体験

▶8月6日(水)・11日(祝)、9月3日(水)13
時30分～20時30分 ▶保健福
祉総合センター ▶タロットの面白
さや楽しさを体験 ▶女性 ▶各
4人 ▶各1,000円 ▶各日前々
日までに河原 ☎080・4391・40
80

夏休み子どもフラダンス体験

▶8月6日(水)17時～18時 ▶いし
ばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶
5人 ▶500円 ▶前日までに摩
耶 ☎090・3050・6288

はつらつ朗読教室体験講座

▶8月7・21日(木)10時～12時 ▶

市民活動交流センター ▶朗読を
通して健康増進、心も磨く楽しい
教室 ▶3人 ▶前日までに宮下
☎090・9322・0707

40歳からのやさしいヨガ

▶8月7・14・21日(木)13時30分～
14時30分 ▶城南会館 ▶ヨガ
初心者、体の硬い方も安心 ▶40
歳以上 ▶各900円 ▶前日ま
でに蔭山 ☎090・4306・9291

陶芸体験教室

▶8月9・23・30日(土)11時～12時
▶カルチャープラザ ▶小学生以
上 ▶各6人 ▶前日までに池田
市陶芸同好会 ☎761・6131

素人落語まつり in 池田 2025

▶8月9日(土)11時～17時 ▶市民
文化会館 ▶全国から選りすぐり
の素人による落語や漫才 ▶五月
家ちろり ☎763・0511

自死遺族の心の傘に

▶8月16日(土)14時～16時30分
▶ステーションNビル ▶大切な
人との別れを体験された方たちの
集い ▶自死遺族 ▶500円
▶植村 ☎080・3858・2954

いやしのハンドメイド夏祭り

▶8月18日(月)10時～12時 ▶ふ
れあいホール(神田3-2-4) ▶
射的や輪投げなどのゲームや制作
▶300円(カード、キャンドル作り)
▶田中 ☎090・3279・9364

発達障害者の会

▶8月18日(月)18時～20時 ▶保
健福祉総合センター ▶発達障
害の今後について語る ▶本人、
家族、支援者 ▶同会 ☎090・9
868・8433

楽しく元気にボイトレ

▶8月21日(木)13時15分～14時
▶いしばし寺子屋 ▶大きな声
を出し喉を鍛えるトレーニング
▶1,000円 ▶前日までに中上 ☎
762・3573

みんなで健康寿命をのばそう

▶8月21日(木)14時～14時40分、
15時～15時40分 ▶あくたがわ
クリニック(五月丘2-2-2) ▶健
康寿命を延ばすためのストレッチと
運動 ▶15人 ▶300円 ▶前

日までに同クリニック ☎748・4159

高齢者の転倒予防体操

▶8月26日(火)10時～11時30分
▶そんぱち組合員センター(鉢塚2
-8-2) ▶60歳以上 ▶前日ま
でにほくせつ医療福祉生協事務局
☎06・6840・7601

自宅でできるリハビリ

▶月～金曜日10時～17時 ▶訪
問または大空鍼灸マッサージ院
(栄本町2-3) ▶希望の場所でリ
ハビリ ▶希望日の前日までに同
院 ☎734・7951

世界の歌をうたいましょう

▶第2・4金曜日13時30分～15時
▶いしばし寺子屋 ▶各2,000円
▶石橋商店会事務所 ☎761・1576

和太鼓「疾風」の 一日ワークショップ

▶9月21日(日)9時～15時 ▶旧細
河小学校体育館 ▶和太鼓を楽
しむワークショップ。初心者歓迎
▶小学3年生以上 ▶15人 ▶
1,500円 ▶9月10日(水)までに同
事務局 ☎090・9055・3341

会員募集

コールしおん

▶第1～3・5金曜日9時45分～12時
▶保健福祉総合センターなど ▶
楽しく歌って若返り ▶月1,700円
▶弓庭 ☎090・5650・7879

池田短歌研究くれば会

▶第1・3土曜日13時30分～15時
▶中央公民館 ▶短歌を作り感想
を語る。初心者歓迎、先生の指
導あり ▶月1,000円 ▶増田
☎090・3715・1550

ふれあい混声コーラス

▶第2・4月曜日10時～12時 ▶
ナムの広場文化会館(石橋4-15-
14) ▶四季折々の歌、唱歌など
▶月1,500円 ▶前日までにナム
の広場事務局 ☎761・5552

