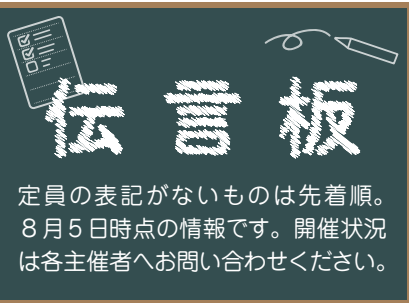




定員の表記がないものは先着順。
8月5日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催 し

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶9月3日(水)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所 ☎752・2211

高齢者のスマートフォン教室

▶9月4・18日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

パーキンソン病知っ得情報会

▶9月5日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶睡眠障害の対策について ▶パーキンソン病患者とその家族 はやかし ▶早柏 ☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶9月6日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局 ☎080・3787・4807

鳴く虫の観察会

▶9月6日(土)19時～21時 ▶阪急バス「吉田橋」バス停 ▶100円 ▶前日までに池田・人と自然の会 ☎761・7289

高齢者の転倒予防体操

▶9月9日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

不登校ママたちのおしゃべり会

▶9月13日(土)10時～12時 ▶Nekko to Ohana(栄本町3-5) ▶学校に行くのがしんどい子どもを持つ保護者。行き渋りや別室登校の方も歓迎 ▶500円 ▶前日ま

に錦織 ☎090・4645・8666

陶芸体験教室

▶9月13・27日(土)11時～12時 ▶カルチャープラザ ▶小学生以上 ▶各6人 ▶前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

大人のほんわか

そろばん体験教室

▶9月14・28日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶そろばんで脳のトレーニング。初心者歓迎 ▶中高年 ▶各4人 ▶前日までに森山 ☎789・1558

声帯を鍛えるボイストレーニング

▶9月18日(木)13時15分～14時 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶表情筋や腹筋などを使いながらお腹から声を出す ▶1,000円 ▶前日までに中上 ☎762・3573

大人のおり紙

▶9月18日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶お月見 ▶10人 ▶9月4日(休)から同センター ☎752・6301

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶9月19日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶絵本と工作(段ボールで乗り物を作る) ▶佐藤 ☎761・2935

自死遺族の心の傘に

▶9月20日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶500円 ▶植村 ☎080・3858・2954

山の会こもれび公開ハイク

妙見山

▶9月21日(日)9時～15時(天候により中止の場合あり) ▶能勢電鉄「妙見口駅」改札前 ▶妙見口→初谷川→妙見山山頂→大杉尾根→妙見口 ▶30人 ▶9月16日(火)までに小山 ☎090・9996・5026

池田混声合唱団 定期演奏会

▶9月21日(日)14時～16時 ▶市民文化会館 ▶グノー「コーラル・ミサ」、昭和歌謡など ▶榎本 ☎761・8109

池田エッセイの会

▶9月24日(水)10時～12時 ▶市民活動交流センター ▶エッセイ講習見学会 ▶9月22日(月)までに一谷 ☎751・8432

グリーンキッズ～音の花畑

▶9月25日(木)10時～11時30分 ▶細河コミュニティセンター ▶オリオンさんの音楽と足形手形アート作り ▶未就学児と妊婦 ▶安本 ☎752・7877

ウクレレ体験レッスン

▶9月25日(木)19時～20時 ▶白蓮会館石橋支部(石橋1-15-33) ▶経験者対象のグループレッスン体験 ▶2人 ▶1,000円 ▶9月23日(水)までに提 ☎070・3358・5295

お家でリハビリ

▶月～金曜日10時～16時 ▶自宅や施設 ▶リハビリを受けたい方やどんなことをするのか気になる方 ▶希望日の前日までに関根 ☎080・5717・0613

池田母親大会

映画「はだしのゲン」

▶10月18日(土)①10時②14時 ▶市民文化会館 ▶1,000円(中学生以下無料) ▶池田民主商工会 ☎751・3134

会 員 募 集

健康体操 じきょうじゅつ 自彊術

▶①火曜日13時～14時30分②木曜日10時～11時30分 ▶①西光寺(新町1-1)②ステーションNビル ▶肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調節を図る ▶月3,000円 ▶各前日までに生田 ☎080・3113・1330

社交ダンス～楽しく健康に

▶金曜日18時30分～20時 ▶中央公民館 ▶初心者 ▶月2,000円 ▶岡田 ☎090・7756・6719

敬老会館茶道部

▶第2・4火曜日11時30分～14時30分 ▶人権文化交流センター ▶表千家お茶点前 ▶月1,000円 ▶秋山 ☎090・9042・4522