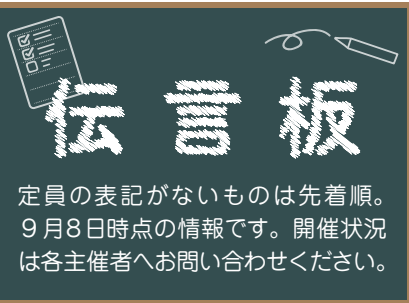




定員の表記がないものは先着順。
9月8日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催し

ヘルスアップエクササイズ

▶10月1・8・22・29日(水)11時～12時 ▶池田駅前北会館 ▶ストレッチや筋トレで楽しく体を動かす ▶10人 ▶700円 ▶こもれび相談室 ☎736・9698

高齢者のスマートフォン教室

▶10月2・16日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶操作方法を分かりやすく説明 ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

パーキンソン病知っ得情報会

▶10月3日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶前向きな気持ちの保ち方 ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏 ☎090・1711・8439

府民カレッジ池田校 講座説明会

▶10月3日(金)15時～16時 ▶市民活動交流センター ▶主な活動と社会参加について ▶35人 ▶東 ☎090・6058・5717

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶10月4日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局 ☎080・3787・4807

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶10月6日(月)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所 ☎752・2211

池田混声と一緒に歌いましょう

▶10月9日(木)18時30分～20時

▶中央公民館 ▶童謡、唱歌、懐かしの歌など楽しく歌う ▶枡本 ☎761・8109

お抹茶の接待

▶10月12・26日(日)10時～15時 ▶池田城跡公園 ▶干菓子付き ▶各300円 ▶本庄 ☎762・6600

池田郷土史学会 10月例会

▶10月12日(日)13時30分～15時 ▶市民活動交流センター ▶映画鑑賞「エイジアン・ブルー 浮島丸サコン」 ▶松本 ☎794・6667

子育て応援ふらっと CAFE

▶10月15日(水)13時～16時 ▶保健福祉総合センター ▶4カ月健診時に足形しおりを作成 ▶未就学児と保護者 ▶100円 ▶市社会福祉協議会 ☎751・0421

大人のおり紙

▶10月16日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶バラ ▶10人 ▶10月2日(休)から同センター ☎752・6301

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶10月17日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶「月」の絵本読みと月見だんご作り ▶佐藤 ☎761・2935

発達障害者の会

▶10月20日(月)18時～20時 ▶保健福祉総合センター ▶池田市の発達障害の今後について語る ▶本人、家族、支援者 ▶同会 ☎090・9868・8433

グリーンキッズの 楽しいリトミック

▶10月23日(木)10時～11時30分 ▶細河コミュニティセンター ▶講師と歌とリズムで遊ぶ ▶未就学児(保護者同伴) ▶安本 ☎752・7877

大阪青山大学 公開シンポジウム

▶10月25日(土)13時～17時 ▶市民文化会館 ▶災害時の心と体の健康を考える ▶100人 ▶10月21日(火)までに同大学 ☎722・4165

池田オカリナ倶楽部コンサート

▶10月26日(日)13時30分～15時30分 ▶市民文化会館 ▶ジブリなど20曲を演奏 ▶243人 ▶西 ☎080・1416・9521

秦野小学校150周年記念祭

▶11月2日(日)11時～19時(予備日3日(祝)) ▶同校 ▶ステージ、出店、キッチンカー、ワークショップなど ▶同校 ☎751・4549

市民ソフトバレーボール大会

▶11月23日(祝)10時～16時 ▶総合スポーツセンター ▶女性・混合・ファミリーの部 ▶市内在住・在勤・在学の人で編成したチーム ▶1,700円(ファミリーのみ700円) ▶11月9日(日)までに中村 ☎080・6164・4481

お家でリハビリ

▶月～金曜日10時～16時 ▶自宅や施設 ▶作業療法士がアドバイス ▶各5人 ▶希望日の前日までに関根 ☎080・5717・0613

自主トレ

▶金曜日13時30分～14時30分 ▶花園会館 ▶基礎体操とストレッチ ▶70歳以上 ▶前日までに同館 ☎761・9888

会員募集

自彊術

▶月・金曜日10時～12時、水曜日13時～15時 ▶姫室室町会館 ▶自分で体の予防をする体操 ▶藤本 ☎090・4565・1697

ケコ・ダンス・サークル

▶第3金曜日17時～18時 ▶才尊会館 ▶基礎から楽しく踊る ▶50人 ▶1,000円(親子1,500円) ▶安田 ☎080・4242・2026

青春のうた倶楽部

▶第4金曜日14時～15時30分 ▶きたてしまプラザ ▶唱歌、童謡、歌謡曲などピアノ伴奏で歌う ▶大人 ▶1,000円 ▶石川 ☎090・1079・6462