

伝言板

定員の表記がないものは先着順。
12月5日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催し

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

- ▶1月3日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

健康体操 自彌術

- ▶1月①6日(火)13時～14時30分
②8日(木)10時～11時30分 ▶
①西光寺(新町1-1) ②ステーションNビル ▶全身を無理なく動かし肩こりや腰痛の改善 ▶前日までに生田☎080・3113・1330

40歳からのやさしいヨガ

- ▶1月7・21・28日(水)13時30分～14時30分 ▶池田駅前北会館
▶初心者、体の硬い方も安心 ▶40歳以上 ▶各900円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

- ▶1月8・22日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

パーキンソン病知つ得情報会

- ▶1月9日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶今年の抱負について ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

福を呼ぶ マルシェ池田の獅子舞

- ▶1月10日(土)・11日(日)11時～16時(太神楽は両日12時30分、14時20分) ▶マルシェ池田、池田駅南広場「KUREPA」 ▶新年をことほぐ練り歩き。太神楽の後は福菓子授与 ▶マルシェ池田事務局☎753・5472

池田郷土史学会 1月例会

- ▶1月11日(日)13時30分～15時

- ▶市民活動交流センター ▶会員・荒木幹雄による「荒木村重一族に関する新知見」 ▶500円 ▶松本☎794・6667

高齢者の転倒予防体操

- ▶1月13・27日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶予防体操とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

オリオンさんの絵本と歌のひろば

- ▶1月13日(火)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

大人のおり紙

- ▶1月15日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶おひなさま ▶10人 ▶1月7日(水)から同センター☎752・6301

肩こりで悩んでいませんか?

- ▶1月15日(木)14時～14時40分、15時～15時40分 ▶あくたがわクリニック(五月丘2-2-2) ▶肩こりを予防・改善するためのリハビリ ▶各16人 ▶各300円 ▶前日までに同クリニック☎748・4159

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

- ▶1月16日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶「書きぞめ」とお正月の絵本読み ▶佐藤☎761・2935

カーリンコン教室

- ▶1月17日(土)13時30分～15時30分 ▶保健福祉総合センター ▶3人1組のリーグ戦。初心者、1人参加も可 ▶小学5年生以上 ▶100円 ▶1月10日(土)までに伊藤☎090・7750・0217

自死遺族の心の傘に

- ▶1月17日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶500円 ▶植村☎080・3858・2954

池田エッセイの会

- ▶1月21日(水)10時～12時 ▶市

- 民活動交流センター ▶エッセイ講習見学会 ▶1月19日(月)までに一谷☎751・8432

NPO しんじん・るい大新年会

- ▶1月24日(土)10時30分～13時30分 ▶井口堂2-2-4 ▶カラフルアート書き初め、和食・中華コラボ昼食 ▶15人 ▶子ども500円、大人800円 ▶前日までに志水☎090・4276・9071

気軽にウクレレおためし会

- ▶1月27日(火)12時15分～13時 ▶白蓮会館石橋支部(石橋1-15-33) ▶初心者対象のレッスン。ウクレレのレンタル可 ▶5人 ▶1,000円 ▶前日までに提☎070・3358・5295

お家でリハビリ

- ▶月～金曜日10時～16時 ▶入所施設や自宅 ▶リハビリ体操 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613

会員募集

健康寿命をのばす長寿クラス

- ▶水曜日10時～14時 ▶イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶簡単呼吸瞑想、柔軟、筋力強化、脳活性 ▶10人 ▶1,000円 ▶前日までに同スタジオ☎762・7507

水窓 陶芸部会

- ▶①第1木曜日、第2水曜日、第3月曜日②第1・2・3金曜日10時～15時 ▶カルチャープラザ ▶自由発想で作陶を楽しむ ▶60歳以上 ▶2,000円 ▶多田☎090・6962・3860

男声合唱団 ザ・フォーティズ

- ▶第1・2・4土曜日13時～15時50分 ▶アステ川西(川西市栄町25-1) ▶60歳以上 ▶石野☎090・3164・2131

池田初心俳句会

- ▶第2・4月曜日13時～17時 ▶中央公民館 ▶初心者向け俳句教室。見学歓迎 ▶月500円 ▶乾☎080・6203・5051