



定員の表記がないものは先着順。
1月8日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催 し

健康体操 自強術

▶2月①3日(火)13時～14時30分②
5日(木)10時～11時30分 ▶①西
光寺(新町1-1)②池田駅前北会館
▶肩こりや腰痛の改善、自律神経
を整え心身の調整を図る ▶前日
までに生田☎080・3113・1330

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶2月4日(水)11時15分～11時45
分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵
本や歌の紹介、手遊び、パネルシア
ターなど ▶同所☎752・2211

40歳からのやさしいヨガ

▶2月4・18日(水)13時30分～14
時30分 ▶池田駅前北会館 ▶
初心者、体の硬い方も安心 ▶40
歳以上 ▶各900円 ▶前日ま
でに蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

▶2月5・19日(木)14時～16時 ▶
そんぱち組合員センター(鉢塚2-8
-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶
各3日前までにほくせつ医療福祉
生協事務局☎06・6840・7601

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶2月7日(土)13時～16時 ▶のら
ねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

ほんわかそろばん体験教室

▶2月8・22日(日)9時40分～11
時 ▶市民活動交流センター ▶
大人のための珠算教室。初心者
歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶前
日までに森山☎789・1558

池田郷土史学会2月例会

▶2月8日(日)13時30分～15時
▶市民活動交流センター ▶愛
知学院大学・中川すがね教授によ
る「江戸時代の年貢と領主財政」

▶会員以外500円(資料代) ▶
松本☎794・6667

高齢者の転倒予防体操

▶2月10・24日(火)10時～11時30
分 ▶そんぱち組合員センター ▶
予防体操とストレッチ ▶60歳以
上 ▶前日までにほくせつ医療福祉
生協事務局☎06・6840・7601

カーリンコン教室

▶2月11日(祝)13時30分～15時
30分 ▶保健福祉総合センター
▶3人1組でリーグ戦。初心者、
1人参加可 ▶小学5年生以上
▶100円 ▶2月5日(木)までに伊
藤☎090・7750・0217

パーキンソン病知っ得情報会

▶2月13日(金)14時～16時 ▶池
田駅前南会館 ▶生活上の工夫
を情報交換 ▶パーキンソン病患
者とその家族 ▶早柏☎090・17
11・8439

発達障害者の会

▶2月16日(月)18時～20時 ▶保
健福祉総合センター ▶池田市
の発達障害者の今後について話し
合う ▶本人、家族、支援者 ▶
同会☎090・9868・8433

背骨コンディショニング体験会

▶2月19日(木)9時30分～15時 ▶
市民活動交流センター ▶背骨の
ゆがみ診断、背骨矯正、運動方法
カウンセリング ▶10人 ▶2,200
円 ▶前日までに宮田☎080・38
31・8787

大人のおり紙

▶2月19日(木)13時30分～14時
30分 ▶五月山児童文化センター
▶干支 ▶10人 ▶2月4日(水)か
ら同センター☎752・6301

自死遺族の心の傘に

▶2月21日(土)14時～16時30分
▶ステーションNビル ▶大切な
人との別れを体験された方たちの
集い ▶自死遺族 ▶500円
▶植村☎080・3858・2954

みんなでのばそう！健康寿命！

▶2月26日(木)14時～14時40分、
15時～15時40分 ▶あくたがわ
クリニック(五月丘2-2-2) ▶健

康寿命を延ばすための運動方法な
ど ▶各16人 ▶300円 ▶前日
までに同クリニック☎748・4159

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶2月27日(金)15時～17時 ▶綾
羽こども館(綾羽1-1-4) ▶大豆を
つぶしてみそ作り ▶1家族300円
(材料費) ▶佐藤☎761・2935

山の会こもれび 観梅ハイク

▶3月1日(日)9時～16時 ▶阪急
「清荒神駅」改札前 ▶清澄寺→
中山寺奥之院→夫婦岩→中山寺
梅林(観梅)→阪急「中山観音駅」
▶30人 ▶2月28日(土)までに小
山☎090・9996・5026

池田古文書研究会

「郷土の歴史講演会」

▶3月1日(日)14時～15時30分
▶市民活動交流センター ▶松本
泉さんによる「関西の鉄道は面白
いー関西鉄道100年史」 ▶45人
▶河田☎090・6678・7185

中国語映画・連続ドラマ学習会

▶3月20日(祝)14時～16時 ▶
市民文化会館 ▶連続ドラマ「安
家」や王博主演作品を学ぶ ▶
中～上級中国語学習者向け ▶5
人 ▶2月20日(金)までに王☎
070・8335・1963

お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～17時 ▶入
所施設や自宅 ▶体にお困り事
がある方 ▶希望日の前日までに関
根☎734・7951

会 員 募 集

腸もみ付！ お腹ぽかぽかヨガ

▶水曜日10時～12時、14時～16
時 ▶イルチブレインヨガ石橋ス
タジオ(石橋2-2-10) ▶腸をほ
ぐす体操、腸呼吸、リラックス瞑想
▶10人 ▶1,000円 ▶当日12時
までに同スタジオ☎762・7507

池田短歌研究くれば会

▶第1・3土曜日13時30分～15
時 ▶中央公民館 ▶短歌を作り
感想を語り合う。先生の指導あり。
初心者歓迎 ▶月1,000円 ▶
増田☎090・3715・1550