



伝言板

定員の表記がないものは先着順。
1月8日時点の情報です。開催状況
は各主催者へお問い合わせください。

催し

健康体操 自彌術

- ▶2月①3日(火)13時～14時30分②5日(木)10時～11時30分 ▶①西光寺(新町1-1)②池田駅前北会館
▶肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調整を図る ▶前日までに生田☎080・3113・1330

オリオンさんの絵本と歌のひろば

- ▶2月4日(水)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶同所☎752・2211

40歳からのやさしいヨガ

- ▶2月4・18日(水)13時30分～14時30分 ▶池田駅前北会館 ▶初心者、体の硬い方も安心 ▶40歳以上 ▶各900円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

- ▶2月5・19日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

- ▶2月7日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局☎080・3787・4807

ほんわかそろばん体験教室

- ▶2月8・22日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶大人のための珠算教室。初心者歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶前日までに森山☎789・1558

池田郷土史学会2月例会

- ▶2月8日(日)13時30分～15時 ▶市民活動交流センター ▶愛知学院大学・中川すがね教授による「江戸時代の年貢と領主財政」

- ▶会員以外500円(資料代) ▶松本☎794・6667

高齢者の転倒予防体操

- ▶2月10・24日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶予防体操とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

カーリングコン教室

- ▶2月11日(祝)13時30分～15時30分 ▶保健福祉総合センター
▶3人1組でリーグ戦。初心者、1人参加も可 ▶小学5年生以上
▶100円 ▶2月5日(木)までに伊藤☎090・7750・0217

パーキンソン病知っ得情報会

- ▶2月13日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶生活上の工夫を情報交換 ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

発達障害者の会

- ▶2月16日(月)18時～20時 ▶保健福祉総合センター ▶池田市の発達障害者の今後について話し合う ▶本人、家族、支援者 ▶同会☎090・9868・8433

背骨コンディショニング体験会

- ▶2月19日(木)9時30分～15時 ▶市民活動交流センター ▶背骨のゆがみ診断、背骨矯正、運動方法カウンセリング ▶10人 ▶2,200円 ▶前日までに宮田☎080・3831・8787

大人のおり紙

- ▶2月19日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター
▶干支 ▶10人 ▶2月4日(水)から同センター☎752・6301

自死遺族の心の傘に

- ▶2月21日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶500円
▶植村☎080・3858・2954

みんなでのばそう! 健康寿命!

- ▶2月26日(木)14時～14時40分、15時～15時40分 ▶あくたがわクリニック(五月丘2-2-2) ▶健

- 康寿命を延ばすための運動方法など ▶各16人 ▶300円 ▶前日までに同クリニック☎748・4159

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

- ▶2月27日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶大豆をつぶしてみそ作り ▶1家族300円(材料費) ▶佐藤☎761・2935

山の会こもれび 観梅ハイク

- ▶3月1日(日)9時～16時 ▶阪急「清荒神駅」改札前 ▶清澄寺→中山寺奥之院→夫婦岩→中山寺梅林(観梅)→阪急「中山観音駅」
▶30人 ▶2月28日(土)までに小山☎090・9996・5026

池田古文書研究会

「郷土の歴史講演会」

- ▶3月1日(日)14時～15時30分 ▶市民活動交流センター ▶松本泉さんによる「関西の鉄道は面白い－関西鉄道100年史」 ▶45人
▶河田☎090・6678・7185

中国語映画・連続ドラマ学習会

- ▶3月20日(祝)14時～16時 ▶市民文化会館 ▶連続ドラマ「安家」や王一博主演作品を学ぶ
▶中～上級中国語学習者向け ▶5人 ▶2月20日(金)までに王☎070・8335・1963

お試しリハビリ

- ▶月～金曜日10時～17時 ▶入所施設や自宅 ▶体にお困り事がある方 ▶希望日の前日までに関根☎734・7951

会員募集

腸もみ付! お腹ぽかぽかヨガ

- ▶水曜日10時～12時、14時～16時 ▶イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶腸をほぐす体操、腸呼吸、リラックス瞑想
▶10人 ▶1,000円 ▶当日12時までに同スタジオ☎762・7507

池田短歌研究くれば

- ▶第1・3土曜日13時30分～15時 ▶中央公民館 ▶短歌を作り感想を語り合う。先生の指導あり。
初心者歓迎 ▶月1,000円 ▶増田☎090・3715・1550