

# お知らせ

## information



- 申し込み日の表記のないものは、2月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
  - 講師などの敬称は省略しています。
  - 時間は24時間表記です。
  - 費用など明記されていないものは無料です。
  - IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかげください。

## 募集

ID 1973

### いけだピアまるセンター コワーキングスペース会員

仕事をするのに自宅ではなかなか集中できない方に向けて、会員を募

ID 15

### 会計年度任用職員 募集中

現在、①市立幼稚園型認定こども園講師②市立小・中・義務教育学校講師③留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員④保育士・保育教諭を募集中です。

問合 ①②教職員課☎754・6292 ③地域教育課☎754・6610 ④幼児保育課☎754・6208

集しています。

対象 18歳以上で仕事(リモートワークも可)またはリスキリングのための使用を考えている方

問合 商工振興課☎754・6241

申込 同課HP

ID 6050

### 農業委員会委員

農地法などに基づく農地転用届などの審議や法令業務、農地パトロールなど農業者の意見反映のための活動をする委員を募集します。任期は7月から3年間です。

定員 17人 抽

問合 農業委員会事務局☎754・6152

申込 2月13日(金)～3月16日(月)に同

事務局窓

※申込用紙などは2月13日から同事務局で配布。

### 草木染・織教室受講者

五月山動物園のヒツジの毛を使った作品を作ります。

日時 4～11月の水曜日(全20回) 9時30分～15時(時期により変更あり)

場所 緑のセンター

対象 65歳以下の初心者

定員 15人先 費用 5万円(2期払い、別途自己負担あり)

## 府障がい者スポーツ大会出場者

競技(対象)	日 時	場 所
陸上競技(肢体・視覚・聴覚・内部・知的障がい者)	5月10日(日)	万博記念競技場 (吹田市千里万博公園5-2)
水泳競技(肢体・視覚・聴覚・知的障がい者)	5月16日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (門真市三ツ島3-7-16)
アーチェリー競技(肢体・聴覚・内部障がい者で経験者)	5月17日(日)	浜寺公園アーチェリー場 (堺市西区浜寺公園町)
ボッチャ(肢体不自由者)	5月17日(日)	ファインプラザ大阪 (堺市南区城山台5-1-2)
ボウリング(知的障がい者/性別、年齢区分による2部制)	5月23日(土)	マグスミノエ (大阪市住之江区泉1-1-82)
フライングディスク(肢体・視覚・聴覚・内部・知的障がい者)	5月24日(日)	ファインプラザ大阪
卓球・サウンドテーブルテニス(肢体・視覚・聴覚・知的・精神障がい者)	5月30日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム

対象 身体障がい、知的障がい、精神障がいのある13歳以上の府民(4月1日(水)時点)

問合 障がい福祉課☎754・6255

申込 2月6日(金)～3月6日(金)に同課

※日にち、場所は変更となる場合があります。

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット☎072・668・3275へ

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 邮=メール 窓=直接担当窓口

郵=郵送 HP=ホームページ コード=二次元コード



問合 同センター☎752・7082

申込 同センターTEL

※原毛の洗浄など室外の作業あり。羊の毛刈り体験はなし。



## 「BOTAFES'26」出店・出演者

細河地域の魅力発信と活性化を目的に「BOTAFES'26」を開催します。イベントと一緒に盛り上げてくれる出店者とステージ出演者を募集します。

日時 5月23日(土)・24日(日)10時～17時

場所 旧細河小学校

問合 BOTAFES実行委員会・吉岡☎090・3283・2565

申込 同会HP



BOTAFES公式ホームページ▶



## 府営住宅入居者

新婚・子育て・一般・福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します(収入基準あります)。

問合 府営住宅千里管理センター☎06・6155・2782

申込 2月16日(月)(消印有効)までに

同センター郵(〒560-0082、豊中市新千里東町1-5-3)HP

※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、同センターなどで配布。



府営住宅ホームページ▶

## 自衛官候補生

対象 18～32歳(32歳の方は、下記連絡先にお問い合わせください)

問合 自衛隊豊中募集案内所☎FAX06・6843・8400

申込 随時受け付けで同所TEL

※その他の募集種目については、お問い合わせください。



## 税金・保険年金

ID 11512

### 納税はお済みですか

7年度市・府民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納期が過ぎているもので、納付がまだの方は至急納めてください。

督促状や催告書を送付しても納付されない場合は、やむを得ず財産を差し押さえることになります。一括納付が困難な場合はご相談ください。

問合 納税課☎754・6225

ID 2189

### 納税は口座振替で

市税(市・府民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

問合 紳税課☎754・6225

申込 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関

ID 17476

### 国民健康保険料の 産前産後期間の免除制度

産前産後の4ヶ月間(多胎妊娠の場合は6ヶ月間)の保険料が免除されます。届け出は出産予定日の6ヶ月前から可能です。

対象 国民健康保険に加入している出産予定または出産した被保険者(妊娠85日以上。死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含む)

持物 出産予定日が確認できるもの(母子健康手帳など)、資格確認書または資格情報のお知らせ、個人番号が確認できる書類、本人確認書類、多胎妊娠の場合はそれが分かる書類

問合 国保・年金課☎754・6253

### ～国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入の皆さん～

ID 18232 マイナ保険証をお持ちでなくても、

ID 18545 これまでどおり医療を受けられます

マイナ保険証を基本とする仕組みへの移行により、マイナ保険証をお持ちでない方も「資格確認書」を提示することで、これまでどおり医療を受けることができます。

なお、現在お持ちの資格確認書は7月31日(金)までお使いいただけます。

問合 国保・年金課☎754・6253、

保険医療課☎754・6258

政府広報  
オンライン▶



ID 2562

### 非自発的失業者の方の 国民健康保険料の軽減制度

**対象**離職時に65歳未満で倒産・解雇、雇い止めなどによる離職として雇用保険の失業給付を受ける方

**持物**雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、資格確認書または資格情報のお知らせ

**問合**国保・年金課☎754・6253

**申込**同課窓

ID 2554

### 豊中年金事務所の予約受け付け

同事務所では、待ち時間を少なくするため、年金請求の手続きや受給している年金の相談などを対象に、窓口の予約受け付けを実施しています。

予約の申し込みは「予約専用電話」☎0570・05・4890をご利用ください。

なお、「街角の年金相談センター豊中」では予約受け付けは実施していないのでご注意ください。

**問合**同事務所☎06・6848・6831



ID 18232

### マイナ保険証の利用登録解除

後期高齢者医療制度に加入している方で、マイナ保険証の利用登録解除を希望する方は、申請(窓口ま

たは郵送)により解除することができます。

**持物**マイナンバーカード(被保険者本人以外の来庁や郵送申請の場合は事前にお問い合わせください)

**問合**保健医療課☎754・6258

※社会保険などに加入している方は、加入している保険者にお問い合わせください。

護認定(要支援2以上の多数と要支援1の一部)を受けている方や、認知症または身体の障がいにより日常生活に支障のある方は、障がい者控除の対象者に認定されます。所得税や市・府民税の申告をする際に、この認定書を提示すると、本人または扶養親族が障がい者控除を受けることができます。

認定書が必要な方は本人確認書類を持参の上、高齢・福祉総務課へ申請してください。ご家族以外の方(法定代理人など)が申請する場合は、登記事項証明書の写しなどを準備してください。

また、交付には手数料300円が必要です。

**問合**高齢・福祉総務課☎754・6250

※障がい者手帳などをお持ちの方は発行は不要です。



ID 14943

### きぼう号(施設循環福祉バス)の デザインが新しくなります

現在3台運行している施設循環福祉バスのうち、2月中旬から「きぼう号」のデザインが新しくなります。ふくまるくんと観光大使・ひよこちゃんを取り入れた、黄色の明るいデザインになります。

**問合**高齢・福祉総務課☎754・6250



▲「きぼう号」デザインイメージ

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウイット☎072・668・3275へ

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 電=メール 窓=直接担当窓口

郵=郵送 HP=ホームページ コード=二次元コード



## 障害者団体連合会 共に生き、自立した地域生活をめざして

どんな障がいのある方でも特別視されることなく、社会の中で一個人として生活したり、社会参加したりできるよう、“障がいがあっても住み慣れた地域で暮らしたい”との思いから、障がい者とその家族が自分たちでできることをしようと、地道な取り組みを続けている団体が市内に4つあります。

**問合**障がい福祉課☎754・6255



### 身体障害者福祉会

当会は、身体障がい者の福祉の向上と会員相互の親睦を図ることを目的に設立されて70年が経ちます。

この間、社会が大きく変わり、福祉会も大きく変わりました。以前からの価値観から新しい価値観を持って運営していくないと衰退・解散する危機感が漂っています。

本市の身体障がい者は視覚障害・聴覚障害・肢体障害・内部疾患（ペースメーカー、人工透析含む）合わせて約3,000人ですが、福祉会の会員は70人ほどとなっています。

一人でも多くの方に入会していただき、旅行やスポーツを通して親睦を図り、障がいの有無にかかわらず誰もが生き生きと暮らせる共生社会を共につくっていきたいと願っています。

### 身体不自由児（者）父母の会

身体の不自由な子どものいる親たちが集まって、昭和44（1969）年に設立しました。

会員同士で協力しながら「どんなに重い障がいがあっても住み慣れた地域の中で一人一人が自分らしく暮らし続けていくこと」を願い活動をしています。

主な活動として日帰りバス旅行、研修会、懇談会などをしています。懇談会では同じ子どもを持つ親同士、日頃の困りごとや悩みを話し合い、子どもの成長や生活に役立つ情報交換の場にもなっています。

会員でない保護者の方でも参加していただける懇談会も開催しています。気軽にお話ししませんか？ 参加をお待ちしています。

### 手をつなぐ親の会

知的障がい者（児）を持つ親たちが、障がい者本人たちにも「生きる権利を、生きがいを、幸せを」との思いで昭和42（1967）年に結成。以来、知的障がい者の通所、入所の諸施設開設のための活動を行い実現しました。

最近では、「親亡き後の生活」の安定を願い、また支援者や障がい者本人が高齢化していく現状から、利用できる支援制度の充実や共同生活援助（グループホーム）の充実を求めて活動しています。

本人たちの笑顔に励まされながら、障がいがある子の親として、さまざまな不安や悩みなどを話したりレクリエーション活動も行ったりしています。

入会をお待ちしています。一緒に活動しましょう。

### 精神障害者家族会てしま会

身内に「こころの病」を持った家族の会です。同会は、子どもの働く場や居場所づくりに立ち上がり、作業所や憩いの場をつくってきました。現在は、（社福）てしま福祉会になり、精神障がい者地域活動支援センター「咲笑（さくら）」や就労継続支援B型「アルパカ工房」（通所）の運営など、生活の場が少しづつ広がってきました。

当事者を支える家族は、生きづらさや不安を感じ、悩み孤立することがあります。一人で悩まず、誰かに聞いてもらいホッとしたいと思いませんか。保健福祉総合センターで月1回交流会を実施しています。

## 各会の活動に参加・協力しませんか

各会では随時、会員を募集しています。会員でなくても、市民のつどい「さざなみ」など集まって楽しめるイベントがあります。

**申込**市障害者団体連合会事務局☎753・6776

ID17762

### 高齢者菜園の貸し出し

**場所**畠(111区画)、渋谷(64区画)、神田(17区画)

**対象**60歳以上で4月1日(水)～9年3月31日(水)に耕作可能な方(1世帯1人まで)

**問合**高齢・福祉総務課☎754・6123

**申込**2月13日(金)までに本人確認書類を持参で同課窓または□

※利用区画については、抽選で決定します。



申込フォーム▶

ID16520

### 生理用品を配布しています

さまざまな理由で生理用品の購

### ID20365 物価高対応子育て応援手当

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯に対し、対象児童1人当たり2万円を支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**対象**平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの子を養育する方

	支給対象者	申請手続	振込時期
1	7年9月分の児童手当の受給者・7年9～11月生まれの子の児童手当認定者	不要(※)	8年2月末ごろ (児童手当の登録口座へ振り込み)
2	7年12月以降生まれの子の児童手当の認定者	不要(※)	8年3月以降順次 (児童手当の登録口座へ振り込み)
3	勤務先から児童手当を受給している公務員、7年10月1日～8年3月31日に離婚等により新たに児童手当の受給者になった方	必要	8年3月以降順次 (申請書に記載の口座へ振り込み)

※支給前にお知らせを送付します。

**問合**子育て支援課☎754・6252

入ができない方へ、生理用品を配布しています。

**日時**①9時～20時(第1水曜日は休館)②9時～21時30分(月曜日は休館)

**場所**①ダイバーシティセンター②市民活動交流センター

**問合**ダイバーシティセンター☎735・7588

※当日体験入学あり。

### 小学校

学校名	電話番号
池田小学校	☎751・2900
秦野小学校	☎751・4549
北豊島小学校	☎761・8110
呉服小学校	☎751・4364
石橋小学校	☎761・8500
五月丘小学校	☎751・4200
石橋南小学校	☎761・6768
緑丘小学校	☎753・2876
神田小学校	☎753・1060

### 義務教育学校(前期課程)

学校名	電話番号
ほそごう学園	☎751・0731

ID16149

### 学校給食アレルギー説明会

学校給食において除去食を希望、または食物アレルギーを持ち、エピペン処方やアナフィラキシー既往がある場合には、事前の書類提出が必要です。

提出に関する詳細や食物アレルギーについての本市の対応などの説明会を実施します。

**日時**2月24日(火)14時～15時

**場所**保健福祉総合センター

**対象**8年度新入園児・在園児(さくら幼稚園・あおぞら幼稚園)、市内小中学校・義務教育学校入学予定・在学生の保護者

**問合**学校給食センター☎751・8311

ID2450

### 児童手当の振り込み

12～1月分を2月27日(金)に振り込みます。

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウイット☎072・668・3275へ

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 メール=メール 窓=直接担当窓口

郵=郵送 HP=ホームページ コード=二次元コード



〈3歳未満〉月額1万5,000円

〈3歳～高校生〉月額1万円  
(第3子以降は月額3万円)

問合子育て支援課☎754・6252

ID 1925

### 助産師による授乳相談 (電話・来所)

授乳に関する不安や悩みなどをご相談ください。

日時月・木曜日(祝・休日は除く)  
9時～12時、13時～16時

問合子ども未来課☎754・6039  
※来所相談の場合は要予約。

ID 1926

### 保健師による電話育児相談

育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどをご相談ください。

日時月～金曜日(祝・休日は除く)  
9時～12時、13時～16時

問合子ども未来課☎754・6039

ID 19226

### 利用者支援事業「ぽかぽか」のご案内

子育ての困り事やどのようなサービスを受けられるかなどの相談を受け付けています。地域子育て相談機関としても登録できます。

日時月～金曜日9時～17時

問合わたばうし☎761・6777、ホップくん☎753・7999

申込▶



申込フォーム▶



## ■母子保健

ID 1930

場所保健福祉総合センター

問合子ども未来課☎754・6034

申込9時～17時

### 妊娠中の方へ

#### 母子健康手帳の交付(予約優先)

交付時保健師と面談(30分程度)し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。

対象妊娠した方

持物個人番号(マイナンバー)が分かるもの、顔写真付きの本人確認できるもの、妊婦支援給付金の振り込みを希望する口座の通帳またはキャッシュカード

申込▶



申込フォーム▶

申込3月12日(木)までにHP

#### プレママ&プレパパのための食育講座

##### ～離乳食についてもちょっと予習～

バランスの良いご飯を食べながら、妊娠期からの食事について学び、離乳食作りも体験。

日時3月25日(水)13時～14時30分

対象妊婦とその夫など

定員16人先

費用1人500円

持物母子健康手帳、筆記用具

申込2月1日(日)～3月20日(祝)にHP

#### うさちゃん育児相談会

保育士による触れ合い遊び、保健師の育児相談など。

日時2月6日(金)10時～11時30分

対象生後9ヶ月～1歳4ヶ月ごろの乳幼児と保護者

定員7組先

持物母子健康手帳、バスタオル

申込2月3日(火)までにHP

#### ひよこ育児相談会

助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など。

日時2月19・26日(木)13時30分～15時

対象7年11月～8年1月生まれの乳児と保護者

定員各10組先

持物母子健康手帳、バスタオル

申込2月5日(木)～16日(月)にHP

### 子育て中の方へ

#### 予防歯科室：よい歯の教室(予約制)

日時2月4・18日(水)12時45分～13時15分

対象7歳未満の子どもの保護者

定員各15人先

申込▶

#### 予防歯科室：幼児のフッ化物塗布(登録制)

歯の検診、歯磨きの話、フッ化物塗布。

日時2月4・18日(水)13時30分～15時15分に受け付け

対象1～7歳の誕生日月までの登録した幼児

費用500円

※登録にはよい歯の教室受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませてお越しください。

#### 離乳食講習会(ごっくん期)

生後5～8ヶ月ごろの離乳食の進め方。

日時3月3日(火)13時～14時

定員25人先

持物母子健康手帳、筆記用具

申込▶

#### 離乳食講習会(かみかみ期)

生後9～18ヶ月ごろの離乳食の進め方。

日時3月5日(木)13時～14時

定員25人先

持物母子健康手帳、筆記用具

申込▶

#### あなたの疑問に答えます！楽しく解決

##### ☆プレママminiスクール(予約制)

助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など)。

日時3月19日(木)13時30分～15時

対象妊娠婦とその夫など

定員20人先

持物母子健康手帳、筆記用具

## 各種検診 (がん検診・その他)

集：集団 個：個別 訪：訪問

- ◎対象は検診受診日に本市に住民票がある方です。
- ◎受診時はあらかじめ予約が必要です。受診の際はマイナ保険証などの被保険者の資格に関する情報が確認できるものをお持ちください。
- ◎各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(胃がん(カメラ)・乳がん(マンモグラフィ)・子宮がんの各検診は2年に1回)。
- ◎同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診できません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃がん検診を受診できません。
- ◎各がん検診・骨粗しょう症検診・成人歯科検診は免除制度がありますが、ピロリ菌検査(胃がん検診)、低線量CT検査(肺がん検診)に免除制度はありません。

### 乳がん検診

#### 集視触診、超音波検査

今年度の受診予約は終了しました。

#### 集個乳房・X線検査(マンモグラフィ)

日時 集 2月27日(金)、3月17日(火)9時45分～14時



申込フォーム▶

#### 個診療時間内

対象 西暦奇数年生まれの40歳以上の女性(妊娠中・乳汁分泌あり・豊胸術後・ペースメーカー装着中・V-Pシャント装着中の方は不可)  
※個は視触診を行う機関あります。

### 大腸がん検診

#### 集個便潜血検査

日時 集 月～金曜日(木曜日・祝日は除く)9時～14時  
個診療時間内  
対象 40歳以上の方  
費用 500円

### 胃がん検診

#### 集個胃部X線検査(バリウム)・(オプション)ピロリ菌検査

日時 集 今年度の受診予約は終了しました。  
個診療時間内  
対象 35歳以上の方  
費用 1,500円(ピロリ菌検

査は別途1,000円)

#### 個胃部内視鏡検査(カメラ)

対象 西暦奇数年生まれの50歳以上の方

費用 2,000円

### 肺がん検診

#### 集個胸部X線検査、(喀痰細胞診)

日時 集 今年度の受診予約は終了しました。  
個診療時間内

対象 40歳以上の方(喀痰細胞診は50歳以上で喫煙指數600以上の方)

費用 300円(喀痰細胞診は別途200円)

#### 個低線量CT検査

対象 50歳以上で医師が必要と認めた方

費用 3,500円

### 前立腺がん検診

#### 集個腫瘍マーカー(PSA)検査

日時 集 特定健康診査日  
個診療時間内

対象 50歳以上の男性

費用 800円

### 子宮がん検診

#### 集個頸部(けいぶ)細胞診

日時 集 今年度の受診予約は終了しました。

#### 個診療時間内

対象 西暦奇数年生まれの20歳以上の女性(生理中は不可)

費用 600円

がん検診)に免除制度はありません。

**集** 同年度内にセットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を受診できません。各検診で申込者が3人未満の場合、中止となる場合があります。

**個** 医療機関名は、「令和7年度保健事業のご案内」をご覧いただくか、事前に健康増進課にご確認ください。

**場所** **集** 休日急病診療所 **個** 各医療機関(診療時間内に予約・受診をお願いします)

**問合** **集** 休日急病診療所 ☎ 752・1551(木・土曜日は休館) **個** 健康増進課 ☎ 754・6032

**申込** **集** 休日急病診療所 ☎ **個** 各医療機関 ☎

肝炎ウイルス検査、結核健診は無料)

### 骨粗しょう症検診

#### 集個踵部(じょうぶ)超音波骨塩定量測定

**日時** **集** 今年度の受診予約は終了しました。  
**個** 診療時間内

**対象** 18～70歳の方

費用 1,200円

\* 個はX線による測定を行う機関あります。

### 成人歯科検診

#### 個口腔(こうくう)内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査含む)

**日時** 診療時間内

**対象** 18～74歳の方、75歳以上の生活保護世帯の方

**費用** 500円(妊婦は受診券持参で無料)

#### 訪口腔内診査、口腔衛生指導

**対象** 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方

**申込** 歯科医師会 ☎ 751・1114(月～金曜日10時～16時)

\* 8年度に実施する各種検診(集団検診)の予約は、4月1日(水)から受け付けを開始します。日時や内容については、後日配布する本誌4月号または「令和8年度保健事業のご案内」をご覧ください。



ID3167、ID17824

### 他市でインフルエンザ・新型コロナワクチンを接種した方への接種費用の償還

7年度の季節性インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを定期予防接種として市外の医療機関で接種した方(豊中・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津市、豊能・能勢・島本町の委託医療機関で接種された方を除く)に接種費用の償還を行います。

なお、市民のインフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの定期接種の期間は1月31日をもって終了しました。2月以降の接種費用は全額自費となります。

場所 健康増進課

対象 事前に同課で他市依頼書の発行を受けている方で、接種時点で本市に住民票がある方

費用 〈助成額〉自己負担額を差し引いた接種費用と本市が定める上限額を比較し、低い方の金額(自己負担額の免除制度あり)

持物 予防接種費用償還申請書、本人確認書類、領収書、接種を証明する物、振込口座の情報が確認できる書類のコピー、印鑑

問合 同課 ☎ 754・6031



### 池田保健所

満寿美町3-19 ☎ 751-2990

開庁時間 = 9時~17時45分、

休庁日は土・日曜日、祝・休日

※申し込みは電話で同所。



### 水質検査・検便

検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

日時 2月3・17日(火)

9時30分~11時30分

費用 有料

申込 団



### 市立池田病院からのお知らせ

#### 糖尿病とがん

糖尿病・内分泌内科 部長 岡田 拓也

糖尿病・肥満症の治療目標とは、血糖・血圧・脂質・体重などを管理することで合併症を予防し、健康な方と変わらない人生を送れるようにすることです。近年、新しい治療薬や食事・運動療法に関する新たな知見などにより、糖尿病が「寛解」したり HbA1c が6.0%未満をめざすことができる時代となっていました。しかし一方で糖尿病を放置した結果、さまざまな合併症を発症してしまう方もおられます。糖尿病の早期治療は合併症予防にとって非常に重要であり、適切な介入が望まれます。

一般に、糖尿病は大腸がん・肝臓がん・膵臓(すいぞう)がん・乳がん・子宮内膜がん・膀胱(ぼうこう)がんなどのリスク増加と関連があると報告されています。日本糖尿病学会では、糖尿病患者は科学的に根拠のあるがんのスクリーニングを受診するよう推奨しています。

当院では、3・8・15日間の糖尿病教育入院パスを運用しており、8日間以上の教育入院の方には全員にがんのスクリーニング検査を行っています。特にリスクの高い膵臓がん、肝臓がんに関しては腹部エコー検査や腫瘍マーカーなどでスクリーニングを行い、異常が見つかれば追加検査を行います。

また、消化器がんのスクリーニング検査として便ヘモグロビン検査を行い、異常が見つかれば上部消化管内視鏡や大腸内視鏡検査を施行します。いずれも入院中に検査ができるので特に高齢の方に好評です。当院は消化器のみならず呼吸器・乳腺・泌尿器・婦人科などを有する府がん診療拠点病院であり、速やかに各専門診療科に引き継ぐことで早期に治療を行うことが可能です。

教育入院に興味をお持ちの方は、かかりつけ医の先生にご相談ください。

市立池田病院ホームページ「生活習慣病予防と改善」で、動画「2型糖尿病を持つ方へ  
～健康寿命を伸ばすためには～」を公開中です。視聴はこちらから▶



※平日は駐車場が大変混雑します。病院へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## こころの健康相談、骨髄バンク ドナー登録(要予約)

日程など詳細はお問い合わせください。

## HIV／エイズ・梅毒(血液)、 クラミジア(尿)検査(予約不要)

日程など詳細は、お問い合わせください。匿名で受けられて、HIV／エイズ検査は無料です。  
※その他は、HIV／エイズ検査と同時に受けければ無料です。

## 環境・安全

ID 12353

### Jアラート 全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線を活用した試験放送を実施します。

日時 2月6日(金)11時(予備日20日  
(金)11時)

問合 危機管理課☎754・6263

### 7年中の消防事故について

7年中に発生した火災件数は、26件(前年26件)で、前年と比べて増減はありません。内訳は、「建物火災」17件(同19件)、「車両火災」1件(同1件)、「その他の火災」7件(同6件)、「林野火災」1件(同0件)でした。

救急件数は7,400件(同7,301件)で、前年と比べて99件増加しています。内訳は、「急病」4,894件(同4,949件)、「一般負傷」1,485件(同

1,332件)、「交通事故」384件(同356件)などです。

救助件数は123件(前年135件)で、前年と比べて12件減少しています。内訳は、「建物等による事故」63件(同81件)、「交通事故」12件(同10件)、「火災」4件(同1件)、「機械による事故」2件(同1件)、その他の事故42件(同42件)でした。

問合 消防署☎751・0119

※本誌7年2月号34ページ「6年中の消防事故について」の救急件数の内訳で「急病」が4,950件あるのは、正しくは4,949件です。おわびして訂正します。

### 2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約7

割がトイレや台所、風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この影響は、河川で流量が減少する冬期に大きくなります。府では、「生活排水対策推進月間」として、ご家庭からの生活排水ができるだけ汚さずに流す工夫を次のように呼びかけています。

◆食器や鍋の汚れは、紙で拭き取つたり、ヘラでかき取つたりしてから洗う

◆スープなどは必要な分だけ作り、残り物を排水口に流さない

◆油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませるか固形化する

◆せっけん、洗剤、シャンプーなどは適量を使う

なお下水道や合併浄化槽などを

## ID 15589 消費生活川柳受賞作品

第4回消費生活川柳の受賞作品が決まりました。686作品の中から選ばれたのは次の作品です。受賞作品および一部の応募作品は2月16日(月)～27日(金)に市役所1階ロビーで展示しますので、ぜひお立ち寄りください。

一般の部

池田市長賞 (もんちゃん)  
「儲かるよ」 手を出し減った 友と金

中高生の部

池田市長賞 (ゆいぴー)  
キャッシュレス 金が減っても 気づかない

小学生の部

池田市長賞 (たいやき)  
むだ使い 防止のための こづかい帳

問合 消費生活センター☎753・5555

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウイット☎072・668・3275へ

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 メール=メール 窓=直接担当窓口

郵=郵送 HP=ホームページ コード=二次元コード



利用していても、これらの取り組みで、処理施設への負担を減らすことができます。

**問合**府環境管理室 ☎06・6941・0351

### 宝くじの助成金で地域の防災用資器材を整備

宝くじの社会貢献広報事業とは、(一財)自治総合センターが、コミュニティ活動の支援など、地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、活動に必要な備品の整備などに対して助成を行います。このたび宝くじの助成で、ザ・ライオンズ池田防災会において活用する発電機や蓄電池な

どの防災用資器材を整備しました。

**問合**危機管理課 ☎754・6263



### その他

ID 4937

#### マイナンバーカード関連手続きにおける休日開庁

休日開庁で、マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新な

ID 17554

### コンビニで各種証明書を交付 ～窓口と比べて100円お得～

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。

**場所**マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ

**持物**マイナンバーカード ※4桁の暗証番号が必要。一部のコンビニではスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンでの利用も可。

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。伏尾台コミュニティプラザでの交付は10時～18時(休館日を除く、戸籍は17時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。メンテナンスのため2月24日(火)は終日ご利用できません。

**問合**①総合窓口課 ☎754・6243 ②課税課 ☎754・6222

種類	取得可能時間	手数料(コンビニ)
住民票の写し	6時30分～23時	200円
印鑑登録証明書		
① 戸籍全部・個人事項証明書 (本市に本籍がある方に限る)	9時～ 17時15分 (平日のみ)	350円
戸籍の附票の写し (本市に本籍がある方に限る)		200円
個人 住民税 (7年度分・ 6年度分)	② 課税・非課税証明書 所得証明書	6時30分～23時 200円

どの手続きを行っています。

**日時**2月15日(日)9時～12時

**場所**総合窓口課

### 中小企業退職金共済 (中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、一部を国が助成(条件あり)、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

**問合**中退共大阪コーナー ☎06・6536・1851

同制度ホームページ▶



### 『広報いけだ』2月号の アンケートにご協力を

皆さんのご意見を参考に今後の広報誌制作を行います。

**問合**広報広聴課 ☎754・6202

アンケートフォーム▶



## 法律・労働・その他相談

### 司法書士相談 **ID3567** 要予約

クレジット・消費者金融や多重債務、相続、不動産登記など(25日は相続・登記のみ)に関する相談。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

**日時** 2月4・18・25日(水)、3月4日(水)13時~16時(1人30分以内)

**定員** 6人先

### 税理士相談 **ID3567** 要予約

所得税や相続税、贈与税、確定申告などに関する相談。同一の方による相談は年度内1回まで。

**日時** 2月①9日(月)13時~16時②20日(金)9時30分~12時、13時~16時(1人30分以内)

**定員** ①6人②11人先

### 宅地建物取引士相談 **ID3567** 要予約

不動産取引や契約などに関する相談。

**日時** 2月10日(火)、3月10日(火)13時~15時(1人30分以内)

**定員** 4人先

### 行政書士相談 **ID3567** 要予約

遺言書や契約書などの作成に関する相談。

**日時** 2月13日(金)、3月13日(金)13時~16時(1人30分以内)

**定員** 6人先

### 土地家屋調査士相談 **ID3567** 要予約

土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。

**日時** 3月11日(水)13時~16時(1人30分以内)

**定員** 6人先

**場所** 市役所1階相談室

**持物**マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

**問合**広報広聴課 **☎ 754・6200**

**申込**実施日の2週間前(休日に当たる場合はその直前の平日)の9時~前日に同課TEL

### 弁護士相談 **ID3567** 要予約

離婚や金銭トラブルなど、民事上の問題に関する相談。

**日時** 火曜日13時~16時30分(1人30分以内)

**場所** 市役所1階相談室

**定員** 7人先

**持物**マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

**問合**広報広聴課 **☎ 754・6200**

**申込**実施日前日(24日実施分は20日(金))の9時から同課TEL  
※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

### 就労相談 **ID4495** 要予約

地域就労支援コーディネーターによる就労相談。ただし、就職のあっせんは行いません。

**日時** 水・金曜日10時~16時(2月11日祝は休み)

**対象**障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方

### 労働相談 **ID4495** 要予約

不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士。

**日時** 水・金曜日10時~16時(2月11日祝は休み)

**対象**市内在住・在勤の方

**場所**しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内)

**問合**商工振興課 **☎ 754・6230**

**申込**前日までに同センターTEL(751・0574)

### 女性のための相談 **ID15272** 要予約

女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。

**日時**〈専門相談〉2月2日(月)・7日(土)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・21日(土)・26日(木)

**場所**ダイバーシティセンター

**問合**同センター **☎ 768・8034**

**申込**専門相談は月~土曜日9時~17時に同センターTEL

### 市営葬儀相談 **ID2484**

市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会。

**日時** 2月4・18日(水)13時~16時

**場所**市役所1階相談室

**問合**総合窓口課 **☎ 754・6243**

### ひとり親家庭弁護士・専門員相談

**ID15221** 要予約

弁護士や専門員による養育費や親子交流などの相談。

**日時** 2月17日(火)(弁護士相談)、3月6日(金)(専門員相談)

**場所**市役所1階相談室

**対象**ひとり親家庭(離婚前の方も対象)

**定員**弁護士相談4人先、専門員相談3人先

**問合**子育て支援課 **☎ 754・6525**

**申込**同課TEL

### ①人権・生活相談 **ID2308** 要予約

### ②人権相談 **ID2308** 要予約

①人権問題や生活の悩み事などの相談。電話相談も受け付けています。②人権侵害など人権問題の相談。1人60分程度まで。

**日時**①月~金曜日 9時~17時②金曜日13時~16時

**場所**①人権文化交流センター②市役所1階相談室

**問合**人権協会 **☎ 752・8226**(土・日曜日、祝・休日は除く)

**申込**同協会TEL

### DV相談 **ID14520**

**日時**月~金曜日(祝・休日は除く)1人60分程度)9時~17時

**場所**人権・文化国際課

**問合**同課 **☎ 754・6231**

### 建築物に関する相談 **ID17982**

①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金。②空き家に関する相談。

**日時**月~金曜日(祝・休日は除く)

**場所**市役所6階

**問合**①審査指導課 **☎ 754・6339**

②都市政策課 **☎ 754・6283**

### 外国人のための相談 **ID18162**

生活上のさまざまな相談。

**日時**月~土曜日9時~17時

**場所**ダイバーシティセンター

**問合**同センター **☎ 735・7588**