

IKEDA CITY

広報

いけだ

2026

3  
月号

NO.1264



特集

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



## 高齢者の総合相談窓口

# 地域包括支援センター

高齢者の皆さんや家族が相談できる場所として、地域包括支援センターがあります。地域に暮らす高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を最期まで続けられるよう、介護・福祉・健康・医療の分野を横断して包括的に支援しています。地域包括支援センターに一度悩みを相談してみませんか。

☎ 地域支援課 ☎ 754・6288

こんな悩み  
ありませんか？

### 地域包括支援センターとは

- 1人暮らしのため、これからの生活が不安
- 近所の方が認知症かもしれないという心配
- 介護サービスを受けたいけど、どうすればいいかわからない
- 家族への支援のことで困っている

上記のような悩みを持つ高齢者の皆さんをさまざまな面から支援する機関です。保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員といった専門職が連携しながら「チーム」として総合的に高齢者の皆さんを支えます。

本人や家族からの相談だけでなく、近所の方からの相談

にも応じています。電話または自宅を訪問して相談をお聞きしています。

本市には、5つの地域包括支援センターがあります。お住まいの地域を担当するセンターを確認し、お気軽にご連絡ください。※相談を希望する方は、事前に電話で予約をお願いします。

## ● 地域包括支援センター 一覧

センター名	担当地域	住所 / 電話番号	業務時間
伏尾 地域包括支援センター	伏尾町、吉田町、東山町、 中川原町、古江町、木部町、 伏尾台、渋谷、畑	住所 伏尾町 12-1 (特別養護 老人ホームハートフルふしお内) ☎ 752・1649	月～土曜日 9時～17時30分 (年末年始を除く)
さわやか 地域包括支援センター	新町、綾羽、栄本町、城山町、 菅原町、上池田、建石町、 城南、大和町、槻木町、 栄町、西本町、五月丘	住所 城南 3-1-40 (保健福祉総合センター内) ☎ 754・6789	月～金曜日 9時～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
井口堂異 地域包括支援センター	石橋 2丁目、旭丘、 井口堂、鉢塚、緑丘	住所 井口堂 3-2-3-A号 ☎ 763・0300	月～土曜日 9時～17時 (祝・休日、年末年始を除く)
石橋異 地域包括支援センター	天神、住吉、豊島北、豊島南、 荘園、八王寺 2丁目、 石橋 1・3・4丁目、空港	住所 天神 1-5-22 (巽病院介護老人保健施設内) ☎ 763・0363	月～土曜日 9時～17時 (祝・休日、年末年始を除く)
のぞみ 地域包括支援センター	室町、桃園、姫室町、呉服町、 満寿美町、宇保町、 八王寺 1丁目、神田、ダイハツ町	住所 桃園 1-5-2 (アネックス池田 201号) ☎ 748・6050	月～日曜日 9時～18時 (年末年始を除く)

## 伏尾

### 地域包括支援センター

地域のサロンで体操や健康の講話を行っています。民生委員や地区福祉委員の方々の協力も得て、地域とのつながりを大切に活動しています。



## さわやか

### 地域包括支援センター

最近、日常生活に暮らしにくさを感じていませんか。買い物や外出、物忘れ、介護の悩みなどを地域包括支援センターにご相談ください。



## のぞみ

### 地域包括支援センター

地域に住む高齢者の介護などの相談窓口として、猪名川のすぐそば、散歩途中でもお立ち寄りいただける距離にあります。困り事があればまずは電話でご相談ください。



# 支援センター MAP

お住まいの地域のセンターを確認しましょう。



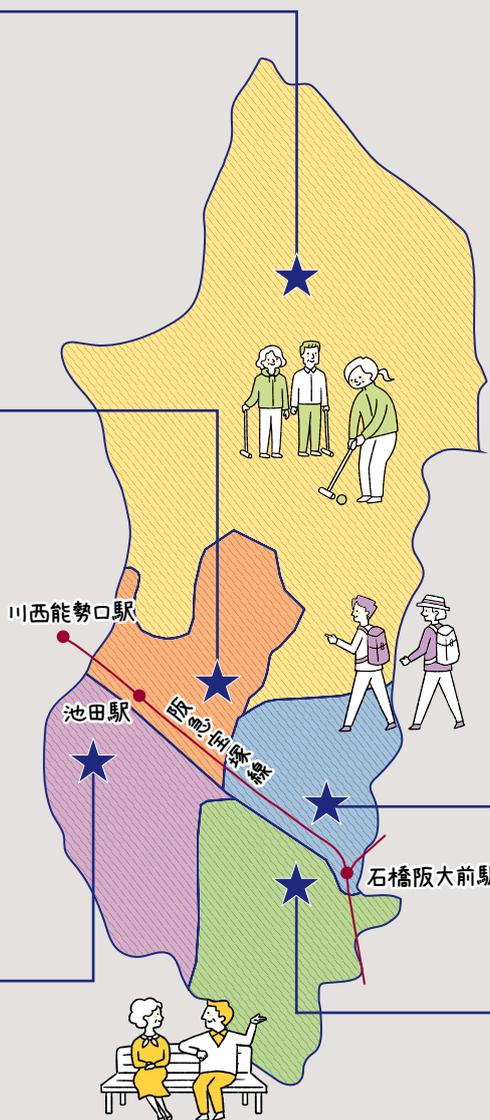
## 井口堂翼

### 地域包括支援センター

池高通り※にあり、緑のテントが目印です。困り事があれば、いつでもご相談ください。地域のふれあいサロンでもお気軽にお声がけください。



※市道旭丘井口堂線のこと。



## 石橋翼

### 地域包括支援センター

石橋阪大前駅や石橋商店街に近い異病院の中にあります。高齢者に寄り添う相談窓口です。暮らしやすい地域づくり、身近な地域包括支援センターをめざしています。



## 私たち、専門職がチームで皆さんをサポートします



### 保健師（看護師）

介護予防や健康、認知症など医療・病気・健康づくりに関する相談を受けます。



### 社会福祉士

権利擁護（成年後見制度・虐待防止）など法律・お金・人間関係に関する相談を受けます。



### 主任介護支援専門員

自分らしく生活するために介護保険制度とケアマネジメントなど必要なサービスを調整します。



## 地域包括職員の業務内容を紹介

地域包括支援センターで働く地域包括職員は、主に4つの業務を行います。

1

### 話を聞きます 「総合相談支援」

介護のことだけでなく、認知症や生活の悩み、消費者被害の相談などさまざまな相談を受けています。それらの相談に対して適切なサービスにつなげたり、関係機関と連携しながら積極的に問題解決に取り組んでいます。



2

### 権利を守ります 「権利擁護・虐待防止」

認知症などの判断能力が不十分な人の財産管理や介護サービスの利用契約の代理など成年後見制度に関する相談を受けています。また、高齢者虐待（疑いを含む）の防止や早期発見・早期対応に取り組んでいます。



3

### 介護を支えます 「介護予防ケアマネジメント」

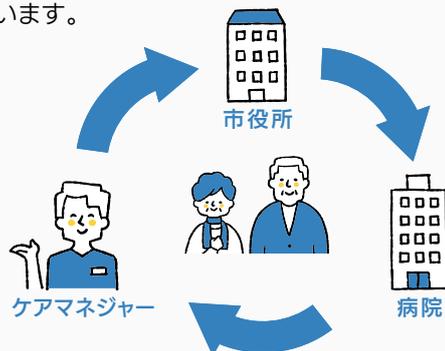
介護保険申請後、要支援の認定区分に該当する人に対して、利用者の身体状況や家庭環境を確認しながら、介護予防ケアプランを作成します。



4

### ネットワークを作ります 「包括的・継続的ケアマネジメント」

ケアマネジャーや医療機関、地域の各機関とのネットワークを構築し、高齢者にとって安心して暮らせる地域づくりを進めています。



## 利用者と関係者からのメッセージ

### 利用者 MESSAGE：生活に不安があればまず相談！



宅野さんご夫妻

3年前、介護保険申請を行う際に初めて地域包括支援センターに相談しました。今後の自分たちの生活についていろいろと話を聞いてもらって、自宅で安心して生活できるように手すりの設置やリハビリの提案をもらいすごく頼りになりました。最近では、私たちの周りでも1人暮らしをしている高齢者が増え

てきて、「郵便物がたまっていないかな」「ごみがきちんと出せているのかな」と気になることがあります。そのようなときも、地域包括支援センターに相談できるので、安心して暮らしています。地域包括職員の方はとても話しやすく、どんなことでも相談できるので、本当にありがたいです。

### 地域包括職員 MESSAGE：心も体も元気に！健康寿命を延ばしましょう！



石橋巽地域  
包括支援  
センター  
の  
盧 管理者

地域包括支援センターでは介護相談のほか、地域の方々が安心して暮らすためのネットワークづくりを進めています。地域の皆さんと会議を開催し、地域課題の共有やその

解決策を話し合います。また、気になる方の見守りや訪問、高齢者の権利を守ること、虐待の早期発見・早期対応にも取り組んでいます。そのほか、サロンでの講話や認知症についての勉強会、介護予防のために住民が気軽に集うことができる通いの場や健康に関する事業、認知症カフェの紹介なども行っています。「認知症かな」と思ったら早めに相談しましょう。小さな気づきが

大切です。

誰でも年を重ねるごとにいろいろな悩みが出てきます。体のこと、家族のこと、お金のことなど生活環境もそれぞれ違います。地域で孤立せず生活することが大切です。**1人で抱え込まずに早めに地域包括支援センターにご相談ください。個人情報を守りながら相談に応じます。楽しく過ごして健康寿命を延ばしましょう。**

### 地域包括職員 MESSAGE：高齢者の“よろず相談窓口”としてご利用ください！



さわやか地域  
包括支援  
センター  
稲田 管理者

地域包括支援センターには、高齢者やその家族から月に100件を超える相談が寄せられており、その内容は日々の暮らしに関する相談などさまざまです。中でも、介護保険

についての相談は多く、申請代行や利用までの流れの説明などを行っています。最近では、関東など遠方に住む家族から「池田に住む親が家の中でよく転ぶようになった」「外出が難しくなって買い物に行けていないようで心配」といった相談をいただくことも多いです。地域包括支援センターに初めて来られる方からは、「相談するまでに勇気が要った」という声を聞くことがあ

ります。

**私たちはまず話を伺いながら、今の状況や気持ちを整理し、これからどんな暮らしを大切にしていきたいのかを一緒に考えていきます。**「こんなこと相談していいのかな」と思うようなことでも大丈夫です。気軽に話せる身近な相談窓口として、地域包括支援センターを利用していただけたらうれしいです。



市長の  
いけだ *Diary*

池田市長 瀧澤 智子

暖かく過ごしやすい日が続いていると思ったら、突然の大雪に見舞われたり、また春を思わせるような暖かい日が訪れたり、三寒四温の気候が感じられる季節となりました。皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。

先日「フードスタディ」という、食をテーマに文化・社会・歴史・経済・環境・健康・政治などさまざまな角度から総合的に研究する学問を聴講する機会に恵まれました。この日の講義の題材は「飢餓と肥満」でEU、アメリカ、アフリカ、日本の食文化の特徴や課題について学びました。EUは伝統、地域性、職人性を重視し、料理は芸術や文化だと考えられているようです。一方、アメリカは効率性、利便性、多様性を重視し、食べ物は実用的でスピードを重視するものと考え人が多いようです。またアフリカは一部の地域で慢性的な食糧不足が起こっているようですが、これは土壌だけの問題ではないそうです。地域によっては肥沃(ひよく)な土地も存在し、持続可能な農法を追求することも可能になるのではないかと感じました。

では、私たちが暮らす日本はどうでしょうか。日本は健康志向で料理の美しい見た目にもこだわり、季節感を大切にしている文化があります。しかし、近年では安価なものや利便性を重視する傾向が加速して

いる面もあります。日本の食料自給率は30%台であり食料の大部分を輸入に頼っています。ウクライナ紛争を契機に物価高騰が続いているように、世界情勢の影響を受けてしまうことは日本の脆弱(ぜいじゃく)さを露呈(ろせい)しています。

私は学生時代に老人ホームと病院でボランティアをしたことがあります。施設利用者の方に食事の介助をする際「生きることは食べること」と教えられました。食事は単に空腹を満たすものではなく、季節を感じることやコミュニケーションを図る大切な時間、ということです。体と心の健康をつくっているのは日々の食事。忙しい毎日ですが、目の前の食べ物の生産や流通に思いをはせ、個人レベルで食について考え実践するとともに、世界の食の現状や課題にも目を向けたいと思いました。環境・社会・経済のバランスを考察し、持続可能な農業についても考えていきたいです。

本市には子ども食堂に代表されるように、さまざまな形で食育を考えてくださっている方がおられます。これは地域の大きな財産であると感じており日々のご尽力に感謝いたします。



▲細河地域の農福連携事業を視察いただいたときの様子

目次

- 2～5 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター
- 7～9 IKEDA TOPICS  
いけだ環境交流会／イケダ万博を開催／不要なおむつの寄付のお願い／地域分権活動発表会／Get together2026／防災イベント(心肺蘇生訓練、着衣水泳体験)／狂犬病予防集合注射の実施／スポーツ教室受講者を募集
- 10～16 イベントガイド
- 17 Pick up 図書館
- 18～21 子ども向け イベントガイド
- 22 市民文化会館の催し
- 23 暮らしの窓口／健康相談Q and A
- 24～36 お知らせ information  
24～26 ▶ 募集、26～28 ▶ 税金・保険年金、28～29 ▶ 福祉・高齢者、30～32 ▶ 子育て・健康、32～33 ▶ 環境・安全、33～36 ▶ その他
- 37 ときの輝き
- 38 伝言板
- 39 Photoニュース

● 今月の表紙 ●



高齢者が自分らしい生活を安心して続けられるようにサポートする地域包括職員の方々を表紙にしました。

今号では、高齢者の悩みを相談できる場所である地域包括支援センターについて紹介します。

広報 いけだ

2026. 3



池田市ホームページ  
<https://www.city.ikeda.osaka.jp/>

IKEDA  
TOPICS

イベント

## エコ活動報告会×環境学習交流会

# いけだ環境交流会

①15132

講師によるセミナー、本市の環境活動報告、体験展示を通して、環境について学びませんか。

日時 3月14日(土)

- ①〈体験型展示ブース、7年度の環境活動報告や環境学習の実施例紹介〉 13時～13時30分
- ②〈「気象キャスターのお天気防災教室」セミナー〉 13時30分～15時(13時から受け付け)

場所 市役所7階大会議室

対象 ②市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴)

講師 ②気象予報士・坂下恵理

定員 ②20組(先着順)

申込 ②3月11日(水)までに右記ホームページで  
エコミュージアム



池田市地域まるごと  
環境学習ホームページ



問合せ エコミュージアム ☎752・7711

IKEDA  
TOPICS

イベント

## 池田に万博が帰ってくる

# イケダ万博を開催

大阪・関西万博のアフター万博イベントを開催します。EXPO関連の展示やスタンプ、ものづくりワークショップ、キッチンカーや露店の出店など、親子で楽しめるイベントが多数ありますので、ぜひお越しください。



日時 4月4日(土)・5日(日) 10時～16時(雨天中止)

場所 五月山公園ステージ前広場、中央公民館、池田駅前公園 ※池田駅前公園は4日のみ。

問合せ イケダ万博実行委員会 ☎090・1952・5097、みどり農政課 ☎754・6686

IKEDA  
TOPICS

募集

## つながる子育て、赤ちゃんの笑顔へ

# 不要なおむつの寄付のお願い

①2463

おむつが必要な子育て世帯におむつを提供する「おむつバンク」を開始するために、製造または購入からおおむね3年未満の不要なおむつ(未使用)の寄付を募集します。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 わたぼうし、子育て支援課

申込 電話または直接窓口で同所、同課



問合せ わたぼうし ☎761・6777

IKEDA TOPICS

イベント

①5633

## 自分たちのまちは自分たちでつくろう 地域分権活動発表会

各地域コミュニティ推進協議会がそれぞれの取り組みを発表します。各校区の活動について聞いてみませんか。

**日時** 3月7日(土)10時～12時

**場所** 市役所7階大会議室

**発表地域** 北豊島地域、くれは地域、五月丘地域、鉢塚・緑丘地区

**定員** 80人(先着順)

**問合せ** コミュニティ推進課 ☎754・6641



IKEDA TOPICS

イベント

①17225

## 池田みんなの発表会 Get together2026

本市で活動する人たちの活動発表会です。作品展示やステージ発表、子ども向けのワークショップなど、さまざまなイベントが盛りだくさんです。皆さんぜひお越しください。

**日時** 3月14日(土)10時～16時

**場所** 市民活動交流センター

※全館イベントのため、当日は貸室・フリースペースはご利用できません。



同センター  
Facebook



**問合せ** 市民活動交流センター ☎750・5133

IKEDA TOPICS

イベント

## 動いて分かる、足りない備え 防災イベント(心肺蘇生訓練、着衣水泳体験)

ティップネス石橋阪大前店との共催による心肺蘇生訓練と着衣水泳体験を実施します。災害はいつ起こるか分かりません。「いつか」起こる災害を「今」想像し、体が動くようにするための備えをしましょう。皆さんぜひお越しください。

**日時** 4月3日(金)13時～15時

**場所** ティップネス石橋阪大前店

**対象** 小学生と保護者

**定員** 30組(先着順)

**持物** 着衣水泳用の服、水着、水泳用キャップ、タオル、上履き、飲み物など

**申込** 3月3日(火)から電話(762・1811)または直接窓口で同店

**問合せ** 危機管理課 ☎754・6263



## 事前の接種を 狂犬病予防集合注射の実施



飼い犬は必ず登録(飼犬登録)をして、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。  
※7年4月以降にマイクロチップを登録している場合、飼犬登録は不要です。

- 狂犬病予防注射は、集合注射会場か、最寄りの動物病院で受けてください。
- 現在登録済みの犬については、3月中に郵送するはがき「狂犬病予防注射実施通知書」を必ずお持ちください。市内の動物病院ではその場で予防注射済票が交付できます。
- 当日は必ずリードを付け、犬を十分押さえられる方が連れて来てください。
- かみ癖のある犬は、口輪を着用してください(会場での犬の事故には、市は一切責任を負いません)。
- 高齢の犬や過去にワクチンアレルギーのある犬は、事前に獣医師に相談してください。

**対象** 生後91日以上で健康な犬

**費用** 〈登録済の犬〉 3,500円

〈未登録の犬〉 6,500円(動物病院では費用が異なる場合もあります)

※昨年までと費用が異なります。

※次号で集団注射の日時・会場を掲載予定。動物病院で予防注射を受ける場合は、事前に電話で狂犬病予防注射の予約をしてください(カルテ作成など料金が異なる場合があります)。  
※飼い犬が亡くなっている場合は、市に届け出をする必要があります。右記二次元コードからも可能なので、ご活用ください。



▲飼犬死亡届出  
フォーム

☎ 環境政策課 ☎ 754・6240

## 楽しく体を動かしませんか スポーツ教室受講者を募集

各施設でスポーツ教室の受講者を募集しています。教室の詳細や申し込み方法は各施設のホームページをご覧ください。

※インターネット環境のない方は各施設で要項を配布しています。

### 総合スポーツセンター

春期スポーツ教室

一般教室(ヨガ、健康フィットネス、バレーボール、エアロビクスなど)

子ども教室(親子ふれあい遊び、幼児体操、ダンス、バスケットボールなど)



▲総合スポーツセンター  
ホームページ

### 夫婦池公園テニスコート

春期テニス教室(初心・初級、中学生ソフトナイター、ジュニアなど)

春期ヨガ教室(ヨガ、ピラティスなど)



▲夫婦池公園テニス  
コートホームページ

### 五月山体育館

第1期スポーツ教室(エアロビクス、ヨガ、水泳教室、フットサルなど)



▲五月山体育館  
ホームページ

☎ 総合スポーツセンター ☎ 761・5137、夫婦池公園テニスコート ☎ 751・1400、五月山体育館 ☎ 750・2430

# イベントガイド

event guide



- 申し込み日の表記のないものは、3月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

## 市民朝市

手作り品、日用品、野菜などを販売(売り切れ次第終了)。

**日時** 3月1日(日)9時～11時30分  
(雨天時は8日(日))

**場所** 池田駅前公園

**問合せ** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240

## 企画展示「ものの記憶の行き先～手放す前にもう一度、居場所を～」

物を手放す前に再利用や物の価値を見直す意識を持つための工夫を行った展示。

**日時** 3月1日(日)～22日(日)(3・17日(火)は除く)

**場所** 中央公民館

**問合せ** エコミュージアム ☎752・7711

## おいで屋すいげつ

不登校や行き渋りの子が安心して過ごせる居場所をつくる。

**日時** ①水曜日(3月25日は除く)②木曜日(3月26日は除く)③金曜日(3月20日(祝)・27日は除く)10時～14時

**場所** ①きたてしまプラザ②水月児童文化センター③石橋会館

**対象** 不登校や行き渋りの小・中学生

**持物** 必要な人は昼食

**問合せ** 地域教育課 ☎754・6296、同センター ☎761・9233

## 〈親同士のおしゃべり会〉

不登校や行き渋りに対する思いを共有する。

**日時** 3月1日(日)10時30分～11時30分

**場所** 水月児童文化センター

**対象** 不登校や行き渋りの子どもを持つ親

**問合せ** 同課 ☎754・6296、同センター ☎761・9233

**申込** 同センター ☎

※当日参加可。

## 〈おいで屋すいげつお楽しみ会〉

徒歩圏内を遠足する。

**日時** 3月11日(水)10時～14時

**場所** 水月児童文化センター

**対象** 不登校や行き渋りの小・中学生

**持物** 昼食、飲み物、歩きやすい服装

**問合せ** 同課 ☎754・6296、同センター ☎761・9233



## 子どもの権利学習会

子どもの権利条約や子どもの権利かるたを通して、子どもの権利を学ぶ。

**日時** 3月7日(土)13時30分～15時  
**場所** 水月児童文化センター

**定員** 10人先

**問合せ** 地域教育課 ☎754・6296

**申込** 同センター ☎(761・9233)

## 関関COLORS カラーズ★スクール

**場所** 関関カラーズ店舗(栄町3-15)

### 〈色彩心理教室〉

色彩感覚を磨きながら楽しく色彩心理を学ぶ。

**日時** 3月7日(土)15時～15時50分

**定員** 10人先 **費用** 1,000円

**持物** 筆記用具

**問合せ** 金子 ☎(kaneko.color@gmail.com)

**申込** 3月5日(木)までに☎

### 〈笑てい運動クラブ〉

ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など。

**日時** 火曜日(3月31日は除く)10時10分～11時15分

**対象** 70歳前後の方

**講師** 浅野あずさ

**定員** 10人先 **費用** 4,000円(全4回)

**持物** 運動できる服装(着替え)、飲み物、タオル

## 創業者にも耳寄り！ 融資と補助金のここだけのハナシ

創業する時の資金調達で損をしないための裏技や最新の補助金情報などを紹介。

**日時** 3月6日(金)18時～19時

**場所** いけだピアまるセンター

**対象** 18歳以上の方

**講師** 中小企業診断士・大川剛義

**定員** 15人先

**持物** 筆記用具

**問合せ** 商工振興課 ☎754・6241

**申込** 同センター ☎



申込フォーム▶



**問合せ** 浅野 ☒ (azusa\_22@icloud.com)

**申込** 前日までに ☒

### 〈赤ちゃんとお手で話そう！パパ・ママベビーサイン体験会〉

赤ちゃんの手話や簡単なジェスチャーで話すベビーサインの体験。

**日時** 3月28日(土)10時30分～11時30分

**対象** 5カ月～1歳6カ月の子どもと親

**定員** 6組先 **費用** 1,500円

**持物** 赤ちゃんのお出かけグッズ

**問合せ** 真崎 ☒ (b-happy-aya@hotmail.co.jp)

**申込** 3月25日(水)までに ☒



申込フォーム▶

ID 17899

### 市音楽連盟春のコンサート

同加盟団体による合唱、合奏。

**日時** 3月8日(日)12時～16時

**場所** 市民文化会館

**問合せ** 社会教育課 ☒ 754・6295



### 交通安全啓発イベント

自転車の交通ルールについての交通安全講話など。

**日時** 3月13日(金)10時～10時30分  
(雨天中止)

**場所** 池田駅南広場「KUREPA」

**問合せ** 交通道路課 ☒ 754・6281

### 献血にご協力を

**日時** 3月①13日(金)②15日(日)③28日(土)10時～12時、13時～16時30分  
(②は16時まで)

**場所** ①池田市役所②③ダイエー池田駅前店前

**問合せ** 市献血推進協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☒ 751・0421

ID 1973

### いけだピアまるセンター コワーキング体験デイ

無料でコワーキングスペースを体験。

**日時** 3月13日(金)17時～21時(最終入館は20時)、14日(土)10時～15時

**場所** 同センター

**対象** 18歳以上で、仕事(リモートワークも可)またはリスキングのための使用を考えている方

**定員** 20人先

**問合せ** 商工振興課 ☒ 754・6241

ID 14777

### オレンジ(認知症)カフェ

出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

**日時** 3月①14日(土)②25日(水)14時～15時

**場所** ①マックシールスクール(天神1-6-12)②中央公民館

**対象** 認知症の方とその家族など

**定員** 各10人先

**問合せ** 地域支援課 ☒ 754・6288

**申込** 同課 ☒



### ID 16994 まちなか健康計測会



お住まいの身近な場所で気軽に受けられる健康計測会。

〈計測〉①脳の健康チェック、血管年齢、血圧、握力、下腿周径、健康相談

〈講座〉②「LINEとスマホ便利機能」③「LINEとスマホを使ってフレイル予防」(事前予約優先)

**日時** 3月15日(日)①11時～16時②11時～12時  
③14時～15時

**場所** アルビス五月ヶ丘中央集会所(五月ヶ丘2-4-1)

**対象** おおむね65歳以上の方

**問合せ** いつも yobou いけだ 運営事務局 ☒ 06・6676・8010 (株)ウェルビーイング阪急阪神内、月～金曜日10時～17時)

**申込** 同事務局 ☒



申込フォーム▶

## 折紙工房～鈴風～

春花の器を作る。

**日時** 3月18日(水)10時

**場所** 水月児童文化センター

**対象** 20歳以上

**定員** 5人**先** **費用** 800円

**問合せ** 同センター ☎761・9233

**申込** 同センター ☎

## 春を見つけてスケッチしよう

画家の指導で手軽なスケッチを学ぶ。

**日時** 3月22日(日)13時～15時(雨天中止)

**場所** 池田城跡公園

**講師** (一社)日本美術家連盟・平田有加

**定員** 20人**先** **費用** 300円

**持物** スケッチ用品

**問合せ** 同園 ☎753・2767

**申込** 前日までに同園 ☎



ID 16652

## 地域で取り組む体操の効果

ミニ体操の指導あり。

**日時** 3月25日(水)14時～15時30分

**場所** 市役所7階大会議室

**対象** 65歳以上の方

**講師** 大阪大学全学教育推進機構ス

ポーツ健康教育部門教授・藤田和樹

**定員** 50人**先**

**持物** 筆記用具

**問合せ** 地域支援課 ☎754・6288

**申込** 同課 ☎

## 春のバスツアー「旧閑谷学校と国史跡赤穂城跡を巡る」

塩作り体験など。

**日時** 4月2日(木)7時30分市役所前、7時45分市民文化会館前集合

**費用** 1万3,000円(昼食、入館料などを含む)

**定員** 45人**抽** (最少開講40人)

**問合せ** カルチャープラザ ☎762・7777

**申込** 3月5日(木)9時から同所 ☎

※1人4人分まで申し込み可。定員に満たない場合は13時から電話受け付け可。



同所ホームページ▶

## 豊能地区公立学校教員採用選考テスト受験説明会

**日時** 4月①2日(木)19時～20時30分

②4日(土)10時～11時30分③14時～15時30分

**場所** ①豊中市立文化芸術センター②

③箕面市立船場生涯学習センター

**定員** ①120人②③各60人

**問合せ** 豊能地区教職員人事協議会 ☎06・6858・3341

**申込** 事前に同協議会 ☎

※①は手話通訳あり。



同協議会ホームページ▶

ID 19194

## 文化系地域クラブ体験会

合唱や吹奏楽などの文化クラブの体験。

**日時** 4月4日(土)10時～12時

**場所** 五月山体育館

**対象** 新小学4年生～新中学1年生

**問合せ** 社会教育課 ☎754・6480

**申込** 同課 ☎



申込フォーム▶

## 観光ボランティアガイド「余野街道ガイドツアー」

本市の歴史や文化の話を聞きながら、余野街道を散策する。

**日時** 4月26日(日)9時～12時

**場所** 池田駅前てるてる広場集合

**定員** 20人**先** **費用** 250円(バス代)

**問合せ** 市観光協会 ☎750・3333

**申込** 参加者全員の氏名・生年月日・年齢・性別・代表者の電話番号を同協会 ☎ HP



同協会ホームページ▶

ID 15780

## 認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ。

**日時** 要相談(1時間30分程度)

**場所** 各自でご用意ください

**対象** 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ

**問合せ** 地域支援課 ☎754・6288

**申込** 同課 ☎

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ



## ▼ 施設のイベント ▼

### 中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299  
開館時間 = 9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID 5590

#### ふれあい活動発表会

公民館登録グループによる日頃の活動の発表会。

〈作品展〉

日時 3月6日(金)～8日(日)10時～17時(8日は15時まで)

〈舞台発表会(きもの着付・オカリナ合奏)〉

日時 3月7日(土)13時30分～15時(13時10分開場)

〈お茶席(裏千家)〉

日時 3月8日(日)11時～14時(茶菓がなくなり次第終了)



ID 13902

#### 展覧会情報

公民館2階ギャラリーの展覧会。  
〈北摂模型フェスティバル(模型展示)〉

日時 3月22日(日)11時～16時



### ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395  
開館時間 = 9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参。Wi-Fi利用可。

ID 2031

#### リフレッシュヨガ

疲れやすい方、運動不足の方、いつまでも健康でいたい方、初心者の方

方も大歓迎。

日時 3月10・24日(火)10時～11時

持物 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル



### シティプロモーション課・中央公民館連携講座

#### ID 4853 「池田がちょっと好きになる シティプロモーショントーク」

池田への思いや各登壇者の取り組みなどを話すトークセッション。

日時 3月20日(祝)10時～11時30分(受け付け9時30分)

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤の方

講師 (一社) いけだエリアマネジメント代表理事・吉岡博充、五月山動物園園長・瀬島幸三、シティプロモーション課職員

定員 50人先

問合せ 中央公民館 ☎754・6299

申込 3月4日(水)9時30分から同館 ☎

### 春の運転者講習会

春の全国交通安全運動(4月6日(月)～15日(水))の一環として、安全運転講習と啓発動画の運転講習会を実施します。

問合せ 池田警察署 ☎753・1234

※車での来場は不可(市役所のみ可)。受け付けは18時30分から。

日程	会場
3月19日(木)	神田小学校(体育館)
25日(水)	伏尾台コミュニティセンター第1会館
26日(木)	秦野小学校(体育館)
27日(金)	市役所7階大会議室

ID 4512

### 「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

日時 3月11日(水)14時～15時

ID 2030

### クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る。

日時 3月13・27日(金)10時～11時

ID 4513

### ご近所お誘い講座

旬の食材で栄養満点の春キャベツのシューマイを作る。

日時 3月13日(金)13時～15時

講師 管理栄養士・小西麻理

定員 16人先 費用 300円

申込 3月6日(金)までにTEL

ID 3972

### 脳トレ体操

脳を鍛えて、いつまでも元気いっぱい。

日時 3月25日(水)13時20分～14時

10分

ID 5499

### 健康太極拳教室

穏やかな動作と笑顔で、慢性疾患を改善し免疫力アップを図る。

日時 月曜日10時～11時30分

ID 4514

### リズム&ストレッチ体操

どなたでも自由に参加できる健康体操。

日時 木曜日10時～11時

定員 10人先 費用 500円

申込



申込フォーム▶

ID 18153

### にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日本語を通して交流。

日時 火・水・木曜日(第1水曜日、祝日は除く)10時～11時30分

対象 外国人市民

### ダイバーシティセンター

石橋 1-23-6 ツナガリエ石橋 5階  
☎735-7588

✉idc@city.ikeda.osaka.jp

開館時間 = 9時～20時(窓口受付は17時まで)、休館日は第1水曜日

ID 20377

### ピヤラットさんと作るタイ料理

タイ出身のピヤラットさんと一緒にタイ料理を作る。

日時 3月23日(月)10時～14時



## 多文化日和

～地域の外国人が語るあれこれ～



3・4月号の紹介者

アルバンさん



フランス・カナダ

こんにちは。フランス・カナダ国籍のアルバンです。数カ月前に日本人の妻と共に日本へ来ました。仕事は主に本や雑誌の執筆をしています。現在、3冊目の本の出版に向けて頑張っています。日本の文化に大変興味を持っており、中でも特に文学、工芸、そして相撲が好きです。もちろん日本食も大好きです。これまで知らなかった日本芸術の在り方や文化の側面を日々発見しています。

日本語力を高めるために、にほんごカフェに通っています。にほんごカフェはいつも私を温かく迎えてくれて、いろいろな国の仲間とも知り合える、とても居心地の良い場所です。また、都会からも森林からも近い完璧な立地にある池田市をととても気に入っています。たまには足を延ばし箕面の滝まで散歩に出かけます。滝の周りではたくさんの生き物との出会いもあり、インスピレーションが高まります。

私は新たな人との出会いが大好きなので、もし街で私を見かけたら、ためらわず声をかけてくださいね。

to be continued

問合せダイバーシティセンター ☎ 735・7588



ID18154

## TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強や宿題をサポート。

日時 土曜日10時～11時30分

対象 外国にルーツを持つ小・中学生

### 市民活動交流センター

新町1-8 ☎750・5133

開館時間 = 9時～21時30分、  
休館日は月曜日



ID17269

## 人と人、活動と活動をつなぐ「つながる会」

日頃の活動で生まれる悩みを持ち寄り情報交換を行う場。

日時 3月5日(木)10時～11時30分

対象 市内の市民活動団体、これから活動を考えている方

定員 10人先

持物 活動が分かるもの(チラシや名刺など)

申込 電話窓



申込フォーム▶

### 緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間 = 9時～17時、  
休館日は火曜日

※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日13～16時。



## 展示「四季彩アトリエ教室展」

日時 3月12日(木)～23日(月)

## 池田自然観察会

五月山の春のいづき。

日時 3月15日(日)10時～12時(雨天中止)

講師 五月山自然観察インストラクター  
費用 300円

持物 水筒、帽子、タオル  
※小学生以下は保護者同伴。

## 緑の中で太極拳

芝生の上で太極拳を体験。

日時 3月22日(日)①10時～10時30分②11時～11時30分(雨天の場合、29日(日)に延期)

定員 各20人先

講師 楊名時八段錦太極拳池田愛好会・藤岡あかね

費用 500円

持物 水筒、帽子、タオル

申込 同センター 電話



## 観葉植物の寄せ植え教室

14種類の観葉植物から3種類を選んで寄せ植えをする。

日時 3月29日(日)①10時～10時30分②11時～11時30分

定員 各20人先 費用 2,000円

持物 持ち帰り用の袋

申込 同センター 電話

### カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777

開館時間 = 9時～21時



## アゼリアカルチャーカレッジ(一日体験講座)

〈写真で巡る 現存12天守と復元・模擬等の美しい天守〉

日時 3月14日(土)10時30分～12時

費用 3,180円

申込 電話 (761・0660) 窓HP

〈防災備蓄収納講座〉

日時 3月18日(水)10時～12時

費用 4,070円

申込 電話 (761・0660) 窓HP

〈簡単なのに、素敵に仕上がる ハーブ料理講座〉

日時 4月9日(木)11時～13時30分

費用 5,800円

申込 電話 (761・0660) 窓HP



▲ハーブで作るスリーティアーズワンプレート

アゼリアカルチャーカレッジ  
ホームページ▶



## 日曜歴史散歩(春期) ～池田の歴史と伝説をたずねて～

日時 4月5日(日)、5月3日(祝)(全2回)10時～15時30分

講師 池田郷土史学会会長・室田卓雄

費用 2,800円(いずれか1回の場合  
は1,600円)

申込 電話 窓

同所ホームページ▶



## 〈特別講座〉 書道に親しむ(講義・書話)

日時 5～12月の第2木曜(全6回)13時(7・8月は除く)

講師 尋牛会会長・久保田心耀

費用 1万円(資料代含む)

申込 電話 窓

同所ホームページ▶



## エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752-7711  
✉info@ikeda-ecomuseum.org  
開館時間=10時～18時(日曜  
日、祝・休日は10時～17時)、  
休館日は第1・3火曜日、年末  
年始



### ミニコサージュをつくろう

晴れの日や普段使いに簡単に貼れるコサージュを作る。

日時 3月8日(日)10時30分、13時、14時30分

講師 エコスタッフ

定員 各4人先 費用 500円

持物 持ち帰り用の袋

申込 3月1日(日)10時からTEL FAX



### フードドライブ～眠っている食品を役立てよう～

家庭で余っている食品を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用。

日時 3月29日(日)まで

対象 消費・賞味期限が8年8月1日以降で未開封の飲料、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコ

ールは引き取り不可。

### 近郊で採れた野菜の販売

①市内野菜など②無農薬・無化

学肥料栽培野菜の販売。

日時 金曜日①10時～15時②11時～18時 ※完売次第終了。



Let's go!

## ミュージアム

**歴史民俗資料館** ID11729  
【住所】五月丘1-10-12 ☎751-3019 【開館時間】9時～17時  
【休館日】月・火曜日、3月4日(水)～13日(金)(展示替休館)  
■企画展 ID20170  
「ちょっと昔のくらしの道具」  
大正から昭和の物を中心に「ちょっと昔」の暮らしの道具を展示。  
日時 3月1日(日)まで  
■常設展 ID13285  
「目で見える池田の歴史」  
旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。  
日時 3月1日(日)まで  
■特別展 ID20534  
「たのしむ・語らう・大阪の書画」  
近世近代の大阪の書画を展示し、豊かな大阪の文化を紹介。  
日時 3月14日(土)～5月17日(日)  
■特別展記念講演会 ID20535  
「大阪画壇を読み解く～文人画を中心に～」  
日時 3月22日(日)14時～15時30分  
講師 大阪商業大学教授・明尾圭造  
定員 40人先  
申込 TEL 窓

市立上方落語資料展示館  
「落語みゅーじあむ」  
【住所】栄本町7-3 ☎753-4440 【開館時間】11時～19時 【休館日】火曜日 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限することがあります。  
■落語みゅーじあむ寄席  
日時 3月14日(土)14時～15時30分  
内容 桂おとめ、桂三語、喬若改め三代目笑福亭三喬  
費用 2,000円(前売り1,500円)  
※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。  
■落語みゅーじあむ  
社会人落語日本一寄席  
日時 3月15日(日)13時～15時  
内容 ぷう風亭みるみる、麴家ペイ太郎、立の家やよい、第十七代名人・松鈴亭竜扇  
費用 800円(前売り500円)  
※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

申込フォーム▶ 

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072-668-3275へ

# Pick up 図書館

## 図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階  
☎751・2508  
開館時間 = 10時～20時(日曜  
日、祝・休日は18時まで)、休館  
日は毎月第3水曜日



## 電子図書館アンケートにご協力ください

日時 3月1日(日)～31日(火)



アンケートフォーム▶

## 楽しい手話

日時 3月8日(日)14時～16時

講師 ボランティアサークル「フレンド」

ID 2081

## まち角の図書館で～す

図書の回収は前日までに要連絡。

日時 3月10・24日(火)

キッズ

## 乳幼児のための絵本紹介の会 ぷっか「ねむたい」

日時 3月11日(水)10時30分～11時

※終了後、「子育てのちょっとしたいい話」。

キッズ

## おはなしのへや「もう春ですよ」

日時 3月14日(土)11時～11時30分

対象 2～6歳の幼児と保護者

## 電子図書館を使ってみよう！

日時 3月18日(水)14時～15時

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 9人先

持物 図書館カード(当日発行可能)、  
スマートフォンなど

申込 3月4日(水)10時から

キッズ

## おはなし飛行船「魔法のかさ」

日時 3月21日(土)11時～11時30分

キッズ

## 歯医者さんの子育て応援講座「知 ってる？おやつを食べ方について」

日時 3月24日(火)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

キッズ

## 幼児向けおはなし会ぶくたんのおへや 「おとうふさんとそらまめさん」

日時 3月25日(水)10時30分～11時

## 大人のための音読会

日時 3月25日(水)14時～14時45分

定員 20人先

申込 当日13時30分から整理券を配布窓

キッズ

## やってみよう！こども将棋体験会

日時 3月27日(金)10時30分～12時

対象 将棋のルールや駒の動かし方が分かる5歳～小学生

講師 日本将棋連盟棋士五段・竹内雄悟

定員 20人先

申込 3月13日(金)10時

から

申込フォーム▶



## スマートフォン体験教室 ～情報の集め方～

日時 3月27日(金)14時～16時

講師 ソフトバンク(株)

定員 15人先

申込 3月6日(金)10時から

キッズ

## ブックドクターになろう

本の修理とブックカバーをかける体験など。

日時 3月28日(土)10時30分～12時

対象 小学5年生以上

定員 5人先

申込 3月14日(土)10時

から

申込フォーム▶



## 石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)  
☎760・2383

開館時間 = 月～土曜日10時～  
20時(日曜日、祝・休日は18時  
まで)、休館日は第1水曜日



キッズ

## いしばしおはなし会

テーマ「カラフル」。

日時 3月13日(金)11時～11時20分

対象 乳幼児とその保護者

## 大人が楽しむおはなし会

大人向けの絵本の読み聞かせや  
素話、紙芝居など。

日時 3月24日(火)14時～15時

対象 高校生以上

定員 30人先

キッズ

## たのしい人形劇

大阪大学創作人形劇団「せせく  
らせ」による人形劇。

日時 3月28日(土)14時～15時

対象 幼児～小学生

## 移動図書館「さつき号」巡回日程

場所	巡回日	時間
アルビス緑丘 東畑公園	3月13・27日 の金曜日	13時20分～14時 14時20分～14時50分 15時10分～15時50分
アルビス五月ヶ丘 伏尾台北公園 ほそごう学園	3月14・28日 の土曜日	13時20分～13時50分 14時～14時40分 14時50分～15時20分
セラージュ玄関前 伏尾町バードヒルズ ポプラ東山	3月6・20日 4月3日 の金曜日	13時20分～13時50分 14時～14時30分 14時40分～15時10分 15時20分～15時50分
ふらっとイケダ 紀部神宮 神田小学校 消防署玄関前 十二神社 くすのき学園	3月7・21日 4月4日 の土曜日	13時20分～13時50分 14時～14時30分 14時50分～15時20分 15時40分～16時10分

子ども向け

# イベントガイド



## ▼ 施設のイベント ▼

### わたぼうし

石橋 1-23-6 (ツナガリエ石橋内)  
☎761・6777 FAX768・8026  
開館時間=月~金曜日 9時45分~16時(祝・休日は除く)



ID 2463

### 土曜日ふれあい Day

親子で体を使った触れ合い遊び。

日時 3月7日(土)10時30分~11時30分

対象 0~3歳の子どもと保護者

講師 中尾純哉

定員 8組先

持物 タオル、飲み物

申込 窓 予約システム



ID 2463

### 赤ちゃんのびのび

触れ合い遊びなど。

日時 3月11日(水)10時30分~11時30分、12時45分~13時45分

対象 2カ月~1歳1カ月の第1子と保護者、妊婦

定員 各10組先

申込 窓 予約システム

ID 2463

### 赤ちゃんすくすく

触れ合い遊びなど。

日時 3月18日(水)10時30分~11時30分

対象 2カ月~1歳1カ月の第2子以降の子どもと保護者、妊婦

定員 10組先

申込 窓 予約システム

ID 2463

### JOINさんのスプリング リトミック♪

リトミック遊びなど。

日時 3月25日(水)10時~10時30分、  
10時45分~11時15分

対象 0~3歳の子どもと保護者

講師 音楽ユニット・JOIN

定員 8組先

申込 窓 予約システム



ID 18261

### Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、寝相アート、交流会など。

日時 3月26日(木)12時45分~14時

対象 生後6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 窓 予約システム

## ホップくん

古江町4 ☎FAX753・7999  
開館時間=月~金曜日 9時30分~16時(祝・休日は除く)



ID 2464

### ほそかわであそぼ♪ ひな祭り

ひな祭り製作やフォトスポットなどを楽しむ。

日時 3月10日(火)10時~11時30分

場所 人権文化交流センター

対象 未就学児と保護者

定員 8組先

申込 窓 予約システム



ID 2464

### とことこホップくん (出張ひろば) 渋谷

ボールプールやトンネルなど、歩き始めた子どもが楽しめるおもちゃで遊ぶ。

日時 3月16日(月)10時15分~11時30分

場所 渋谷会館

対象 0~3歳の子どもと保護者

定員 8組先

申込 窓 予約システム

ID 2464

### 親子で運動あそび

身体機能の発達の上で大切な動

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

☎=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 ㊚=メール 窓=直接担当窓口  
郵=郵送 HP=ホームページ ㊚=二次元コード

作を、親子で一緒に体験。

**日時** 3月19日(木)10時30分～11時30分

**場所** 細河コミュニティセンター

**対象** 1～3歳の子どもと保護者

**定員** 8組先

**申込** ☎窓 予約システム



ID 2464

### 細河・伏尾台スタンプラリー

ほそごう学園校区の遊び場6カ所を巡り、スタンプを集めてプレゼントをもらう。

**日時** 3月27日(金)まで(プレゼント配布は4月30日(木)まで)

**場所** 伏尾台文庫、子育てサロン汽車ポッポ、ホップくん、児童館、人権文化交流センター、子育てサロングリーンキッズ

**対象** 0～3歳の子どもと保護者

### もりもりKIDS

城南3-1-15 ☎☎752・2211

開館時間=月～土曜日10時～16時(祝・休日は除く)



### 赤ちゃんタイム

赤ちゃんと保護者で交流する。

**日時** 3月①5日(木)②11日(水)10時10分～12時

**対象** ①6カ月までの乳児と保護者

②7カ月以上の0歳児と保護者

**講師** ベビーマッサージ講師

**定員** 各12組先

**申込** ☎窓 予約システム

### もりもり with ファミリー

子どもとお父さんとお母さんで一緒に遊ぶ。

**日時** 3月①7日②21日(土) 10時～12時

**対象** 0～3歳の親子

**定員** 各10組先

**申込** ②3月7日(土)から☎窓 予約システム

### 3月生まれの誕生日会

**日時** 3月18日(水)10時10分～12時

**対象** 3月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

**定員** 10組先

**申込** 3月4日(水)～11日(水)に☎窓 予約システム

### リトミック

リトミックを通して音やリズムを楽しむ。

**日時** 3月24日(火)①10時10分～10時30分②10時40分～11時③11時10分～11時30分

**対象** ①歩ける1～1歳6カ月の親子②2歳までの親子③2歳以上の親子

**講師** リトミック講師

**定員** 各7組抽

**申込** 3月10日(火)～17日(火)に☎窓 予

約システム



### 体のセルフケア

**日時** 3月25日(水)11時15分～12時

**対象** 0～3歳の親子

**講師** 鍼灸整骨院スタッフ

**定員** 12組先

**申込** 3月11日(水)から☎窓 予約システム

### くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎☎754・6006

開館時間=日～木曜日10時～16時(祝・休日は除く)



ID 2459

### 年長さんDAY

ま〜ぶるさんのお祝いコンサートとメモリアル制作など。

**日時** 3月29日(日)14時～15時

**対象** 年長児と保護者

**定員** 12組先

**申込** 3月2日(月)～22日(日)に☎窓 予約システム



ID 2459

### さんでーくるぼん(誕生会)

4月生まれの誕生児のお祝いとオリオンさんのコンサート。

**日時** 4月12日(日)10時30分～11時30分

**対象** 未就学児と保護者

**定員** 15組先

**申込** 3月23日(月)～4月5日(日)に**TEL**窓予約システム

ID 2459

### これからママ・パパ ほやほやママ・パパの交流会

ネームプレート作りと交流会。

**日時** 4月19日(日)10時30分～11時30分

**対象** 妊婦とその夫、おおむね3カ月の乳幼児と保護者

**定員** 13組先 **費用** 500円

**申込** 4月12日(日)までに**TEL**窓予約システム



### てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)  
☎743・9014 FAX743・9015  
開館時間=月～土曜日9時45分～16時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く)



ID 13714

### こども園を知ろう

こども園の乳児クラスや幼児クラスの見学。

**日時** 3月10日(火)10時15分～10時45分

**場所** てんじんこども園

**対象** おおむね0～3歳の子どもと保護者

**定員** 5組先

**申込** **TEL**窓予約システム

ID 13714

### 可愛い髪どめをつくりましょう

髪どめのクリップやパッチンピンを作る。

**日時** 3月12日(木)10時15分～11時10分

**対象** おおむね0～3歳の子どもと保護者

**講師** feliz認定講師

**定員** 6組先 **費用** 800円

**申込** **TEL**窓予約システム

ID 13714

### オリオンさんの音楽タイム ～ぼかぼか森においで！～

歌や手遊び、パネルシアターなどを楽しむ。

**日時** 3月16日(月)10時15分～11時10分

**対象** おおむね0～3歳の子どもと保護者

**定員** 6組先

**申込** **TEL**窓予約システム

ID 13714

### 妊婦さん親子さんいらっしやい 助産師さんとお話

助産師に何でも相談。妊婦は経産婦から経験談を聞くことができる。

### ID 2474 フルーツバスケット(外国人親子支援)

親子の交流など。

**日時** 3月13日(金)14時15分～16時

**場所** わたぼうし

**対象** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

**定員** 10組先

**問合せ** 同所☎761・6777

**申込** 月～金曜日10時～16時に同所**TEL**窓予約システム **申込** **TEL**窓予約システム **フォーム**▶



### ID 2473 ふたごみつごのびのび

多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。

**日時** 3月28日(土)10時～11時30分

**場所** 保健福祉総合センター

**対象** 未就学の多胎児と保護者、妊婦と配偶者

**定員** 7組先

**問合せ** ホップくん☎753・7999

**申込** 月～金曜日10時～16時に同所**TEL**窓予約システム



**申込** **フォーム**▼



**日時** 3月24日(火)10時15分～11時10分

**対象** 妊婦、おおむね0～3歳の子どもと保護者

**講師** 助産師

**定員** 6組先

**申込** **TEL**窓予約システム

ID 13714

### 乳児テラスで遊ぼう

こども園の乳児用のウッドデッキと園庭で遊ぶ。

**日時** 3月26日(木)10時15分～11時15分

**場所** てんじんこども園

**対象** おおむね0～3歳の子どもと保護者

**定員** 5組先

**申込** **TEL**窓予約システム





## 水月児童文化センター

場所 鉢塚3-6-1 ☎761・9233  
開館時間 = 9時~19時(17時以降は13歳以上)、  
休館日は月・火曜日、祝・休日 ※催しの申込開始日は3月1日(日)から。  
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら▶



### おもちゃ病院

日時 3月1日(日)、4月5日(日)10時、10時30分、11時、11時30分  
定員 各1組先 費用 一部有料

### 手仕事講座

①春野菜でポトフ作り②かぎ針編みでアクリルたわしを作る。  
日時 ①3月1日(日)②4月5日(日)10時~12時  
対象 ①小・中学生②小学3年生~中学生

定員 各6人先 費用 ①500円②400円

持物 ①エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

### リトミック♪キャンディメロディ

日時 3月12日(木)①10時30分②11時15分

対象 ①1歳6カ月~未就学児の親子②首すわり時期~1歳5カ月の親子

定員 ①6組先 ②8組先 費用 400円

### 将棋教室

日時 3月14日(土)13時30分

対象 小学生以上

定員 8人先



### 春休み企画

#### ~おもしろ科学実験教室~

①モーターを作る②ハンダごてを使い、ラジオを作る。

日時 3月①22日(日)13時30分②27日(金)・28日(土)(全2回)13時~16時

対象 ①小学3~6年生②小学4年生~中学生

定員 ①8人先 ②6人先 費用 ①300円②2,500円

### 集団伝承遊び

日時 3月25日(水)14時

対象 小学生以上

### 助産師によるベビーマッサージ

日時 3月26日(木)10時30分

対象 生後1~7カ月の親子(予防接種後48時間以内は不可)

定員 6組先 費用 500円(オイル代含む)、希望の方はテキスト代300円

持物 バスタオル、お出かけグッズ

### 幼児親子教室

おかあさんといっしょ おとうさんもいっしょ(来年度募集)

日時 4月~9年3月第2・4金曜日10時30分~12時15分

対象 4月で1歳以上の未就園児と保護者

費用 月3,000円(別途年間費5,000円)

### 〈体験説明会〉

日時 3月6日(金)10時30分~12時15分

定員 5組先

費用 300円(軽食付き)



### すいげつフェスティバル

#### 発表会鑑賞とレクリエーション

自慢の特技や定期クラブの活動成果を披露。

日時 3月15日(日)10時、13時

※特技を披露する方募集中。

#### こどもビーズ講座

日時 3月15日(日)13時

対象 4歳~小学生

定員 10人先 費用 プレスレット・ストラップ300円、ネックレス500円

#### 【体験】お茶作法クラブによるお茶会

日時 3月21日(土)10時、10時30分

定員 各5組先 費用 350円

## 五月山児童文化センター

場所 綾羽2-5-9 ☎752・6301  
開館時間 = 9時~17時、休館日は月・火曜日、祝・休日  
※催しの申込開始日は3月1日(日)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。  
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら▶



### もしものためのサバイバル講座

#### ハザードマップと空き缶ごはん

日時 3月7日(土)10時

対象 小学生以上の親子

講師 危機管理課

職員

定員 20組先

費用 50円



### STEAMスクール③ ロボット!!

日時 3月8日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 10人先

### 高学年のためのひなまつりクッキング

日時 3月8日(日)10時

場所 保健福祉総合センター

対象 小学4~6年生

講師 いけだ地域栄養士会・葉菜の会

定員 10人先 費用 500円

### 木星とガリレオ衛星を見よう!

日時 3月8日(日)18時30分

対象 小学生以上の親子

定員 10組先

### 東先生の科学実験教室

気・体・発・生

日時 3月14日(土)13時30分

対象 小学生以上の親子

定員 10組先

### ガリレオ実験講座~万華鏡~

日時 3月15日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 800円

### 五児文劇場☆今月はコンサート!

AddOn アンサンブルのみなさんが登場!

日時 3月15日(日)14時30分

みんなが輝く!みんなの舞台!

能・舞踊・トーンチャイム・人形劇の発表会

日時 3月20日(祝)14時

場所 市民文化会館

### 斉藤おじさんのあそび塾

チラシでなべしきを作る

日時 3月21日(土)14時30分

定員 10人先

### 棚田の観察会

日時 3月22日(日)10時

対象 小学生以上の親子

定員 20人先 費用 200円

### ばたぼんさんのよちよちおはなし会

~はるをみつけたよ~

日時 3月22日(日)11時40分

対象 乳幼児と保護者

定員 15組先

### 作って☆あそぼう☆野外工作!!

すぐく飛ぶ工作3選!!

日時 3月28日(土)・29日(日)13時

### プラネタリウム



#### Let's★放課後プラネ!

日時 3月4・11・25日(水)16時

星のおっちゃんのプラネタリウム

「星の明るさを調べる」

日時 3月15日(日)15時30分

深掘りオリオン!~宇宙編~

日時 土・日曜日13時30分

深掘りオリオン!~神話編~

日時 土・日曜日15時30分

幼児向け「おおぐま座のおはなし」

日時 土・日曜日11時

# AZALEA EVENT INFORMATION

市民文化会館(アゼリアホール)の催し

■問い合わせ・予約 ☎761-8811

■〒563-0031 池田市天神1丁目7-1

HP「アゼリアネット」  
https://azaleanet.or.jp



■阪急「石橋阪大前駅」下車、西へ徒歩約8分

■入場券は市民文化会館3階事務所、いけだ市民文化振興財団(阪急「池田駅」構内2階)などで発売(各所の営業・執務時間内に限ります。)



3月15日(日) 15時

## 東京混声合唱団池田特別演奏会

- 会場 大ホール
- 前売り指定席 2,500円
- ※(一財)地域創造助成による特別料金。
- 出演 高谷 光信(指揮)
- 曲目  
委嘱作品「誰かと」、  
東くめ唱歌メドレー、  
花は咲く、群青、  
あずさ2号ほか



4月25日(土)14時30分・26日(日)15時

## いけだ春団治まつり落語会 25日「桂春若 芸歴55周年記念」

- 番組  
桂小梅/桂春之輔/桂福楽  
/桂福團治/～中入～/桂  
小春團治/桂春若



▲桂春若

## 26日「團四郎改メ三代目露の五郎 襲名披露」

- 番組 露の五九洛/露の  
團六/桂梅團治/桂春團治  
/～中入～/口上(五郎、春  
團治、都、梅團治、司会:  
團六)/露の都/豊来家大  
治朗(太神楽曲芸)/露の五郎(團四郎改  
メ)



▲露の五郎

- 会場 小ホール
- 前売り指定席  
3,000円(25日)、3,500円(26日)
- ☆お得な両日通し券=5,500円

5月24日(日) 14時30分

## 第20回 関西シティフィルハーモニー 交響楽団ファミリーコンサート

- 会場 大ホール
- 曲目 ショスタコービッチ:祝典序曲、  
チャイコフスキー:バイオリン協奏曲、バ  
レエ音楽「くるみ割り人形」より抜粋
- 指揮 東尾多間
- 出演 バイオリン:富樫音葉
- ☆バンド特別出演(祝典序曲のみ):  
石橋小学校吹奏楽部金管パート
- 前売り指定席 1,500円



- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
- ・3月の休館日は10日(火)
- ・施設申込抽選会は4月1日(火)です。

5月31日(日) 14時

## 福原左和子(箏)&長山恵理子 (バロック・バイオリン) Duoコンサート

- 会場 イベントスペース
- 曲目 無伴奏バイオリンのための12  
のファンタジアより第10番、春の海、  
ちいさい秋みつけたほか
- 司会 川村輝夫
- 前売り自由席 2,000円
- ※3月7日(土)チケット発売。

## 第二十七回 いけだ新能

新緑さわやかな夕暮れのひととき、あなたを幽玄の世界へいざないます。

- とき 5月16日(土)17時
- 会場 池田城跡公園(雨天時は18時から市民文化会館)
- 番組 能「井筒」「小鍛冶」狂言ほか
- 出演 井戸良祐、梅若猶義 ほか
- 前売り自由席 小・中学生 500円、学生1,000円、一般3,000円
- ※3月7日(土)チケット発売。



▲新能のホームページ



## ギャラリーコーナー

### ギャラリーいけだ

企画調整中	3月2日(月)まで
増井直人 水彩画展「早や20年も経ちました」	3月4日(水)～ 3月9日(月)
柚の会展 Vol.4 森島紀明(面打ち)、神 わこ(人形)、大井遊童(陶芸)	3月11日(水)～ 3月16日(月)
第5回 島田憲次 個展(絵画)	3月18日(水)～ 3月23日(月)
企画調整中	3月25日(水)～ 3月30日(月)

### ギャルリ VEGA

宝塚市手工芸協会 会員展	3月2日(月)まで
増井直人 水彩画展「早や20年も経ちました」	3月4日(水)～ 3月9日(月)
澤田昌子 個展(絵画)	3月11日(水)～ 3月16日(月)
Sky ファンアート展 in OSAKA(Sky非公式)	3月21日(土)～ 3月22日(日)
和辻 保・淑子(白玲) ひとり展(シルクスクリーン・日本画)	3月25日(水)～ 3月30日(月)

### お知らせ

市立ギャラリーいけだが利用しやすくなりました

1月から、「少人数でのグループ展」でご利用いただけるようになりました。(従前の「個展・二人展まで」から変更)詳しくは下記事務局にお問い合わせください。

■問い合わせ・予約・使用申し込みは  
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分  
〒563-0056 池田市栄町1-1  
マルシェ池田3番館2F  
開館時間/10時※閉館時間をご確認ください。  
休館日/火曜日 入館料/無料

## いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円 ※展示販売不可。	157,000円 ※展示販売可。 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間: 水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能





## ポチッとする前に必ず確認を！

定期購入の相談が後を絶ちません。

問合 消費生活センター(ステーションNビル3階) ☎753・5555

### 相談①

S N Sで美容液が980円で試せる広告を見た。『回数縛りはない』と書かれていたので注文した。1回だけのつもりだったのに、翌月も商品が送られてきた。受け取り拒否したが、高額な請求書が届いた。

### 相談②

『ダイエットサプリ初回500円・いつでも解約OK』のサイトを見つけ、定期コースだったが申し込んだ。あまり効果がなかったので「2回目から解約する」と連絡すると「初回で解約の場合は通常価格との差額を払ってもらう」と言われた。

「回数縛りがない」は、購入回数の決まりがなく、いつでも解約ができる定期コースである可能性があります。定期コースであれば解約を申し入れない限り自動継続になります。商品を受け取り拒否しても解約にはならないので、支払い義務は発生します。「初回のみで解約可能」でも、通常価格との差額やキャンセル料が発生する場合や、商品の容器や外箱・同封されていた書面など、全て返送しなければならない条件が付けられている場合もあります。解約条件は必ず確認しましょう。

トラブルの増加から、業者には注文確定前に、契約内容が分かる最終確認画面の表示が義務付けられています。

インターネット通販は、無条件で契約を解除できるクーリング・オフ制度がありません。

最終確認画面で……

- 1回限りの購入か？
- 定期購入の場合、購入回数は決められているか？
- 支払総額はいくらか？
- 解約条件や返品方法はどうか？

以上を確認することが大切です。S N Sの広告画面や最終確認画面などはスクリーンショットで保存しておきましょう。



## 健康相談



池田市歯科医師会 検索



フッ素洗口とは何ですか？  
歯科医院で塗ってもらうものと  
は違うのですか？



フッ素洗口は家庭などでむし歯予防のために行うことができます。やり方は歯磨き後に洗口液でぶくぶく

うがいをするだけです。  
歯科医院で行うフッ化物塗布は高濃度のフッ化物(フッ素)を用いるのに対し、フッ素洗口では、低濃度のフッ化物を継続的に用います。液体で販売されている製品は歯科医



院を介さずに購入することができるため、手軽に開始できます。フッ素洗口とフッ化物塗布は併用するとより効果的になります。

# お知らせ

## information



- 申し込み日の表記のないものは、3月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
  - 講師などの敬称は省略しています。
  - 時間は24時間表記です。
  - 費用など明記されていないものは無料です。
  - IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

## 募 集

ID1973

### いけだピアまるセンター コワーキングスペース会員

仕事をするのに自宅ではなかなか集中できない方に向けて、会員を募集しています。

**対象** 18歳以上で仕事(リモートワークも可)またはリスクリングのための使用を考えている方

**問合せ** 商工振興課 ☎754・6241

**申込** 同課HP

ID5896

### くすのき奨学金の受給希望者

水本教育振興基金の趣旨を引き継ぎ、奨学金の受給希望者を募集

ID15

### 会計年度任用職員 募集中

現在、①市立幼稚園型認定こども園講師②市立小・中・義務教育学校講師③留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員を募集中です。

**問合せ** ①②教職員課 ☎754・6292③地域教育課 ☎754・6610

します。正規の修学年限まで高校生は月3,000円、大学生は月1万円を給付します(返済不要)。

**対象** 8年度に次の全てに該当する方。①高校(高等専門学校含む、専修学校高等課程は除く)または大学(短期大学含む、大学院は除く)に在籍②経済的な理由で学資の支払いが困難③保護者が市民④他の奨学金の給付を受けていない(貸与を除く)

**定員** 各5人(選考あり)

**問合せ** 学務課 ☎754・6291

**申込** 4月1日(水)～5月15日(金)に同課HP

※所得審査あり。



### ジュニアバドミントンクラブ会員

**日時** 4月～9年3月の土曜日16時30分～18時30分

**場所** 総合スポーツセンター

**対象** 小学3年生～中学2年生

**定員** 25人先

**費用** 年1万8,000円(保険代含む)

**問合せ** 社会教育課 ☎754・6480

**申込** 3月13日(金)までにHP

※会費の納入などについては、スポーツ施設や同課で配布する募集要項をご覧ください。



申込フォーム▶

### 市民総体バドミントンの部出場者

①ジュニアの部シングルス②混合を除くダブルス③一般の部シングルス・混合ダブルスの出場者を募集します。

**日時** 4月①5日(日)10時②12日(日)③19日(日)9時30分

**場所** ①総合スポーツセンター②③五月山体育館

**対象** 市内在住・在学・在勤・在クラブの方

**費用** シングルス800円(ジュニア300円)、ダブルス1,600円(ジュニア600円)

**問合せ** 市バドミントン協会 ☒(osaka\_ikebad\_1963@yahoo.co.jp)

**申込** 3月12日(木)17時までに同協会HP



シングルス



ダブルス

申込フォーム▶

### 市民総体テニスの部出場者

①一般男子・女子ダブルス②壮年男子・女子ダブルス③初級レディスダブルス④初級男子・女子ダブルスの出場者を募集します。

**日時** 4月①5日(日)②12日(日)、5月③14日(木)④17日(日)

**場所** 夫婦池公園テニスコート

**対象** ①②市内在住・在学・在勤の方③④ペアの1人が市内在住・在学・在勤の方

**費用** 1組①②2,000円③2,000円(市外を含むペアは2,500円)④1,000円(市外を含むペアは1,500円)

**問合せ** 社会教育課 ☎754・6480

**申込** 1週間前の17時までに市テニス協会HP

※協会登録費として1人年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

市テニス協会▶  
ホームページ





## スポーツ少年団員

練習日や会費など詳細は、直接各団体にお問い合わせください。

団名	代表者(申し込み先)
剣道	阿部哲生 (亀谷 ☎090・3283・2779)
さなえサッカー	佐桑和彦 ☎090・8239・4807
秦野サッカー	平山秀行 ☎090・3289・0710
空手道	真崎悠哉 ☎080・8535・3237
少年空手	東孝一 ☎080・5336・6482
少林寺拳法	北島孝教 ☎090・8795・7332

☎8666

## 介護サービス相談員(ボランティア)

月1回程度、介護保険施設で利用者から介護サービスに関する疑問や不安を聞きます。

**対象** 介護事業所に在籍していない方

**定員** 3人(選考あり)

**問合せ** 地域支援課 ☎754・6256

**申込** 履歴書を持って同課 ☎

## 自衛官候補生

**対象** 18~32歳(32歳の方は、下記連絡先にお問い合わせください)

**問合せ** 自衛隊豊中募集案内所 ☎ FAX 06・6843・8400

**申込** 随時受け付けで同所 ☎

※その他の募集種目については、お問い合わせください。



## 関西大学総合図書館市民利用者

同館所蔵資料の閲覧や貸し出し、蔵書検索システム、閲覧室の利用などができます。

**日時** 4月1日(水)~9年3月31日(水)  
(7月・9年1月は利用制限あり)  
**対象** 平成16年4月1日以前生まれの方(大学関係者は除く)  
**定員** 150人先 **費用** 年6,000円  
**問合せ** 同館 ☎06・6368・0266  
**申込** 3月6日(金)~19日(木)10時~20時(土曜日は18時まで)に費用と年齢・住所を確認できる身分証明書を持って同館 ☎  
※日曜日・祝日は休館。以前の登録者も申し込みが必要。

## 府手話通訳者養成講座受講者

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するための手話通訳者養成講座です。  
**日時** 5月ごろ~9年3月ごろ(全35回程度)

**定員** 10人程度(試験あり) **費用** テ

キスト代

**問合せ** (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06・6748・0380

**申込** 申込書を3月19日(木)(必着)までに同協会大阪府手話通訳者養成講座担当 ☎(〒537-0025、大阪市東成区中道1-3-59福祉情報コミュニケーションセンター内)または府 ☎

府ホームページ▶



## ☎20304 電子入札システムの利用者

8年度から電子入札システムを導入するため、システム利用に必要なパスワード登録の申請受け付けなどを開始しています。

**対象** 本市の入札参加資格者名簿に登録があり、本市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントの競争入札に参加を希望する方

**問合せ** 契約検査課 ☎754・6221

**申込** 同課 ☎

☎19259

## 猪名川自然再生プロジェクト事業「いなプロ」参加者



水鳥や水生生物の観察、在来植物の植栽など、河川の本来あるべき姿を知り、猪名川周辺環境の保全や再生を目的とした活動を行います。1年間を通していろいろなことを体験し、河川環境への関心と理解を深めます。

**日時** 4月~9年3月(8月は除く)の第3土曜日10時~12時(全11回)

**場所** 猪名川運動場周辺

**対象** 小学生と保護者(4年生以上は保護者不要)

**定員** 15組先 **費用** 小学生3,300円、保護者2,200円

**持物** 水筒、帽子、タオルなど

**問合せ** 猪名川運動場 ☎753・8848

**申込** 3月3日(火)~27日(金)に費用持参で同運動場 ☎



「いなプロ」▶  
ホームページ▶



## 身体障がい者補助犬使用者

身体障がい者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬や介助犬、聴導犬の使用者を募集します(選考あり)。

**問合せ** 府自立支援課 ☎06・6944・9178

**申込** 4月17日(金)(必着)までに申請書に必要事項を記入、身体障がい者手帳の写しを添付し、同課補助犬普及啓発担当 ☎(〒540-8570、大阪市中央区大手前2丁目)



同課ホームページ▶



ID 20505

## パブリックコメント

第3期池田市住宅・建築物耐震改修促進計画(案)について意見を募集します。

**対象** 市内在住・在勤・在学の方、市内に建築物を所有する個人・法人、その他の団体で利害関係のある方

**問合せ** 審査指導課 ☎754・6339

**申込** 3月23日(月)までに意見・住所・氏名(法人その他の団体は所在地・名称)を書いて同課 FAX (752・6572) ☎ (shinsa@city.ikeda.osaka.jp) ☎ (〒563-8666、住所不要)

## 市営住宅の募集月の変更について

8年度から市営住宅の募集月を次のとおり変更します。

**〈募集月〉** 4月・8月・12月

市営住宅は低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅であり、収入基準など、一定の条件があります。詳細は、募集月に配布する募集要項をご確認ください。

**問合せ** 市営住宅管理センター ☎754・2050

## 税金・保険年金

ID 11512

### 納税はお済みですか

7年度市・府民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納期が過ぎているもので、納付がまだの方は至急納めてください。

督促状や催告書を送付しても納付されない場合は、やむを得ず財産を差し押さえることとなります。一括納付が困難な場合はご相談ください。

**問合せ** 納税課 ☎754・6225



ID 2189

## 納税は口座振替で

市税(市・府民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

**問合せ** 納税課 ☎754・6225

**申込** 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関

ID 1936

## 国民健康保険「限度額適用認定証」の事前申請を

国民健康保険に加入する方が入院する場合、または高額な外来診療を受けた場合、「限度額適用認定証」またはマイナ保険証を医療機関に提示すれば、ひと月の医療機関ごとの支払いが高額療養費の自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。なお、マイナ保険証をお持ちでなくても国民健康保険に加入する70~74歳の住民税課税所得690万円以上の方または住民税課税所得145万円未満で住民税課税世帯の方は、国民健康保険資格確認書を医療機関に提示すると、認定証を提示するのと同じこととなりますので、申請は不要です。

**対象** 国民健康保険加入者

**持物** 資格確認書または資格情報のお知らせ、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類

**問合せ** 国保・年金課 ☎754・6253

**申込** 同課窓



※6年中の所得申告をしていない方は、認定証の発行ができない場合があります。

ID11944

### 国民健康保険料の納付が困難な場合は納付相談を

やむを得ない事情により国民健康保険料を納めることが困難な場合は、国保・年金課までご相談ください。

相談の際は、本人確認書類と納付が困難であるという状況が確認できる証明書などを持参ください。

次の事由に該当し、審査の結果、納付が困難であると認められるときは保険料が減免になる場合があります。

- 災害などで住宅に甚大な被害を受けたとき

- 病気や失業、事業の廃業などで所得が著しく減少したとき

- 刑事施設などに収容されたとき
- ※原則、納期末到来の保険料が対象です。減免をご希望の場合はお早めにご申請ください。

問合同課 ☎754・6253

ID2558

### 五月山体育館使用料を補助

同館プール・トレーニングルーム

の使用料の半額を補助します(年間10回まで)。

日時 3月16日(月)から

対象 70歳未満(中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方などは除く)で国民健康保険料を完納している方  
 持物 資格確認書または資格情報のお知らせ

問合同保・年金課 ☎754・6253

申込 同課窓



## ID2556 国民健康保険～こんなときは14日以内に届け出を！～

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきた	本人確認書類
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者から外れた	健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類
	子どもが生まれた	資格確認書または資格情報のお知らせ、母子健康手帳、本人確認書類
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、本人確認書類
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の両方の資格確認書など(資格取得日が分かる物)、本人確認書類
	国保の被保険者が死亡した	資格確認書または資格情報のお知らせ、死亡を証明する物、本人確認書類
	生活保護を受け始めた	資格確認書または資格情報のお知らせ、保護開始決定通知書、本人確認書類
その他	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれた、一緒になった	資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類
	修学のため、別の住所を定める	資格確認書または資格情報のお知らせ、在学証明書、本人確認書類
	資格確認書などをなくした(または汚損などで使えなくなった)	本人確認書類

◎上記以外に、個人番号が分かる物も持参してください。また、上記以外の物が必要になることがあります。  
**資格喪失の届け出をしないまま医療機関などで資格確認書などを使用した場合、国民健康保険が負担した医療費を返還する必要があります。また、納付された国民健康保険料が時効によりお返しできなくなることがあります。**  
 問合同保・年金課 ☎754・6253

①2199

### 市・府民税の申告は 3月16日(月)までに

申告が必要な方は早めに済ませてください。また、郵送や8年度から開始した電子申告での提出にご協力ください。

●個人年金、報酬、料金、契約金、賞金、保険の満期金、住民税(市・府民税)が差し引かれていない株式等の配当などの収入があり、確定申告をしない方

●収入が給与のみで確定申告が不要で、勤務先が給与支払報告書を本市に提出していない方(提出の有無は勤務先に確認してください)

●確定申告が不要な年金所得者や、所得税が非課税の方(ただし住宅ローン控除により非課税となる場合を除く)で、市・府民税の算定に医療費控除の適用などを受ける方

●収入がなくても介護保険料や国民健康保険料などの算定、その他福祉サービスなどを受けるために市・府民税の申告が必要な方など

3月1日(日)9時～12時に市・府民税の申告受け付けをします。月～金曜日に申告ができない方はご利用ください。

**日時** 3月16日まで9時～17時

**場所** 課税課

**問合せ** 同課 ☎754・6222

※8年度(7年分)市・府民税の申告は、8年1月1日時点で本市に住所がある方が対象。詳細は本誌2月号8ページをご覧ください。



①2542

### 第3号被保険者の方へ こんなときは手続きを

国民年金第3号被保険者(厚生年金に加入している方の被扶養配偶者で20～59歳の方)のうち、第1号被保険者への種別変更手続きが必要な方は次のとおりです。

- ①配偶者が退職した
- ②配偶者が自営業になった
- ③配偶者が65歳になった
- ④配偶者が亡くなった
- ⑤離婚した
- ⑥年収が基準額以上に増加し被扶養配偶者でなくなった

**持物** マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類、基礎年金番号が確認できる書類

**問合せ** 国保・年金課 ☎754・6395

**申込** 同課窓

### 豊能税務署からのお知らせ

7年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納期限は3月16日(月)、消費税および地方消費税の申告・納期限は3月31日(火)です。申告の提出は、オンライン(e-Tax)をご利用ください。

確定申告会場は3月16日まで(消費税申告のための会場は規模を縮小して31日まで)開設しており、相談受付時間は8時30分から16時まで(相談時間は9時から)です。

**問合せ** 同署 ☎751・2441、国税相談専用ダイヤル ☎0570・00・5901

※混雑状況により早めに相談受け付けを終了する場合があります。国税の納付は、振替納税など(口座引き落とし)をご利用ください。

### 福祉・高齢者

①15433

### おきがる健康相談

保健師、管理栄養士による健康や食事に関する電話相談です。

**日時** 月～金曜日(祝・休日は除く) 9時～12時、13時～16時

**対象** 65歳以上の方

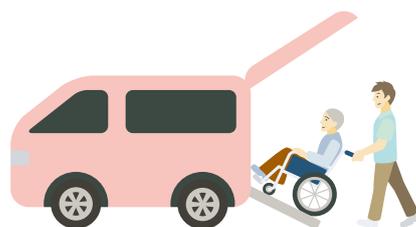
**問合せ** 保険医療課 ☎754・6258

①13784

### 重度障がい者タクシー利用券 対象事業所の追加

重度障がい者タクシー利用券を使用できるタクシー会社に、(株)コーケン(☎070・8943・2117)、みのおスマイルタクシー(☎080・5760・5005)が追加されました。

**問合せ** 障がい福祉課 ☎754・6255



①16520

### 生理用品を配布しています

さまざまな理由で生理用品の購入ができない方へ、生理用品を配布しています。

**日時** ①9時～20時(第1水曜日は休館) ②9時～21時30分(月曜日は休館)

**場所** ①ダイバーシティセンター②市民活動交流センター

**問合せ** ダイバーシティセンター ☎735・7588



①5368

### 高齢者日常生活援助事業を 廃止します

平成24年から実施している本事業について、生活支援サービスを提供する事業者の増加などに伴い、3月31日(火)で廃止します。

**問合せ** 高齢・福祉総務課 ☎754・6250  
※本事業の廃止については、10月に利用者へお知らせを送付しています。



## 悩みがあれば相談を 3月は自殺対策強化月間

自殺で亡くなる方は、全国で2万320人(6年)います。悩みがあれば一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

● **こころの健康相談統一ダイヤル**(月～金曜日 9時30分～17時、夜間相談は18時30分～22時30分(22時まで受け付け)) ☎0570・064・556

※3月1日(日)9時30分～31日(火)17時は24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

● **こころの電話相談**(月・火・木・金曜日(祝日・年末年始は除く) 9時30分～17時) ☎06・6607・8814

● **関西いのちの電話**(年中無休) ☎06・6772・1121

● **国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター**(金曜日13時～日曜日22時) ☎06・6260・4343

### 〈大切な人を自死で亡くされた方に〉

府こころの健康総合センターの相談員が相談に応じます。

**日時** 月～金曜日 9時～17時45分

**問合せセンター** ☎06・6691・2818

**申込** 同センター ☎



▲府ホームページ

## ⑩8251 施設循環福祉バスでお出かけしませんか？

高齢者や障がい者、妊産婦の社会参加・外出を支援する目的で、4台のマイクロバス(うち2台は車椅子用リフト付き)が市内各地域と市役所、市立池田病院などの施設を循環運行しています。

### ●利用できる方

市民で以下に該当する方(利用証の発行はありませんが、運転手に提示できるよう以下の「※」の物を携帯してください。)

- ①60歳以上の方 ※年齢を確認できる物。
- ②障がいのある方 ※障がい者手帳。
- ③妊産婦(妊娠中または出産後1年以内)の方 ※母子健康手帳。
- ④上記①～③のいずれかに該当する方の付き添いの方(介助者や幼児など、原則1人)

### ●運行日

月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)

ご利用に当たっての「お願い」と「おことわり」や、詳細な運行ルート・時刻は、市ホームページでご確認ください。また、時刻表冊子を市役所1階受付や高齢・福祉総務課(2階5番窓口)で配布しています。

**問合せ** 同課 ☎754・6250



▲そよかぜ号



▲バス停看板

## 子育て・健康

ID6959

### ひとり親家庭などへ 児童扶養手当を支給

1～2月分手当を3月11日(水)に支給します。

**対象** 児童扶養手当証書の交付を受

けた方

**問合せ** 子育て支援課 ☎754・6525

ID20365

### 物価高対応子育て応援手当の 申請が必要な方はお忘れなく

勤務先から児童手当が支給されている公務員などが手当を受け取るには、申請が必要です。

**問合せ** 子育て支援課 ☎754・6252

**申込** 同課窓

※本市から児童手当が支給されている方の申請は不要です。

ID1925

### 助産師による授乳相談 (電話・来所)

授乳に関する不安や悩みなどを

## 母子保健

ID1930

**場所** 保健福祉総合センター **問合せ** 子ども未来課 ☎754・6034 **申込** 9時～17時

### 妊娠中の方へ

#### 母子健康手帳の交付(予約優先)

交付時保健師と面談(30分程度)し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。

**対象** 妊娠した方

**持物** 個人番号(マイナンバー)が分かるもの、顔写真付きの本人確認できるもの、妊婦支援給付金の振り込みを希望する口座の通帳またはキャッシュカード

**申込** 窓



申込フォーム▶

あなたの疑問に答えます! 楽しく解決

#### ☆プレママminiスクール(予約制)

助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など)。

**日時** 3月19日(木)13時30分～15時

**対象** 妊婦とその夫など

**定員** 20人先

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 3月12日(木)までにHP

#### プレママ&プレパパのための食育講座

～離乳食についてもちょっと予習～

バランスの良いご飯を食べなが

ら、妊娠期からの食事について学び、離乳食作りも体験。

**日時** 3月25日(水)13時～14時30分

**対象** 妊婦とその夫など

**定員** 16人先

**費用** 1人500円

**持物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込** 3月20日(祝)までにHP

### 子育て中の方へ

#### 予防歯科室：よい歯の教室(予約制)

**日時** 3月4・11日(水)12時45分～13時15分

**対象** 7歳未満の子どもの保護者

**定員** 各15人先

**申込** 窓

#### 予防歯科室：幼児のフッ化物塗布 (登録制)

歯の検診、歯磨きの話、フッ化物塗布。

**日時** 3月4・11日(水)13時30分～15時15分に受け付け

**対象** 1～7歳の誕生日月までの登録した幼児

**費用** 500円

※登録にはよい歯の教室受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は

歯磨きを済ませてお越しください。

#### うさちゃん育児相談会

保育士による触れ合い遊び、保健師の育児相談など。

**日時** 3月17日(火)10時～11時30分

**対象** 生後9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者

**定員** 7組先

**持物** 母子健康手帳、バスタオル

**申込** 3月3日(火)～12日(木)にHP

#### ひよこ育児相談会

助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など。

**日時** 3月19日(木)13時30分～15時

**対象** 7年12月～8年2月生まれの乳児と保護者

**定員** 10組先

**持物** 母子健康手帳、バスタオル

**申込** 3月5日(木)～16日(月)にHP





相談ください。

**日時**月・木曜日(祝・休日は除く)  
9時～12時、13時～16時  
**問合せ**子ども未来課 ☎754・6039  
※来所相談の場合は要予約。

**ID 1926**

### 保健師による電話育児相談

育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどをご相談ください。

**日時**月～金曜日(祝・休日は除く)  
9時～12時、13時～16時  
**問合せ**子ども未来課 ☎754・6039



**ID 19226**

### 利用者支援事業「ぼかぼか」のご案内

子育ての困り事やどのようなサービスを受けられるかなどの相談を受け付けています。地域子育て相談機関としても登録できます。

**日時**月～金曜日 9時～17時  
**問合せ**わたぼうし ☎761・6777、ホップくん ☎753・7999

**申込**

申込フォーム▶



**ID 2258**

### 「保健事業のご案内」の変更

13ページの子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)検診を行う医療機関の「川口レディースクリニック」呉服町1-1 サンシティ池田3F305(☎753・5888)に「乳がん」を追加します。

**問合せ**健康増進課 ☎754・6032



## NEXT GIGA を新端末に更新します

文部科学省のGIGAスクール構想に基づき、市内全校児童生徒に対して1人1台のタブレット端末を整備していますが、さらなる学習環境の向上をめざし、4月からタブレット端末を更新します。端末の更新により、処理能力や機能が改善され、より快適な学びが実現可能となり、教育現場ではさらに進んだデジタル技術を活用した授業展開を行い、個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実を推進します。

**問合せ**教育センター ☎751・4971



## 分娩医療機関をお探しの方へ セミオープンシステムが開始

大阪大学医学部附属病院総合周産期母子医療センターがセミオープンシステムを開始します。同システムは、妊婦健診を提携施設(市内は「プリマ助産院」)、分娩を同病院で受けることができます。

**問合せ**子ども未来課 ☎754・6039

セミオープンシステムのご案内▶



## 池田保健所

満寿美町 3-19 ☎751・2990  
開庁時間 = 9時～17時45分、  
休庁日は土・日曜日、祝・休日  
※申し込みは電話で同所。



### 水質検査・検便

検査容器などの受け取りのため、  
事前に来所してください。

日時 3月3・17日(火)9時30分～11  
時30分

費用 有料

申込



### こころの健康相談、骨髄バンク ドナー登録(要予約)

日程など詳細はお問い合わせくだ  
さい。

### HIV/エイズ・梅毒(血液)、 クラミジア(尿)検査(予約不要)

日程など詳細はお問い合わせくだ  
さい。匿名・無料で受けられます。

## 環境・安全

ID19276

### 3月1日(日)～7日(土)は 建築物防災週間

地震や災害はいつ起こるか分かり  
ません。災害から生命や財産を守  
るため、安全で安心な状態で建物を  
維持管理しましょう。

問合せ 審査指導課 ☎754・6339



ID19086

### 不要品をごみとして出す前に、 「おいくら」で売却してみませんか？

不要品をごみとして出す前に、  
「おいくら」で売却してリユース(再  
使用)することで処分費用や搬出の  
手間をなくせるかもしれません。

「おいくら」は複数のリユースシ  
ョップからの買い取り価格を比較  
し、手間なく売却ができるウェブサ

ービスです。

まだ使えるものを、処分費用を支  
払って廃棄する前にぜひご検討くだ  
さい。

問合せ 環境政策課 ☎754・6240

申込 (株)マーケットエンタープライズ  
HP

「おいくら」  
ホームページ▶



ID19095

### 提携事業者によるパソコン・ 小型家電の宅配回収サービス

小型家電リサイクル法の認定事  
業者であるリネットジャパンリサイ  
クル(株)がパソコン・小型家電の宅配  
回収を行っています。

回収品目にパソコン本体が含ま  
れている場合、1箱分の回収料金が  
無料になります。プリンターなどの  
周辺機器も一緒に回収できますが、  
パソコン本体を含まない場合(モニ  
ターのみ、小型家電のみなど)は有  
料です。

問合せ 環境政策課 ☎754・6240

ID20570

### ごみは通常収集で計画的に 排出してください

3・4月は引っ越しなどにより多  
量のごみが発生します。普段から通

## ID14252 3月1日(日)～7日(土)は春の全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を全国統一防火標語に掲げ、春の全国火災予防運動を実施します。  
防火に関する意識や行動力を高め、火災予防に努めましょう。

### ◎住宅防火いのちを守る10のポイント

#### ●4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

#### ●6つの対策

- ・ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ・高齢者や体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問合せ 予防課 ☎754・3511





常収集による計画的な分散排出を行ってください。多量排出の場合に限り自己搬入を受け付けますが、搬入希望日の1週間前から2営業日前までに、搬入者本人による事前予約が必要です。あらかじめごみの内容などを詳しく確認します。

問合せ クリーンセンター ☎751・0501

## その他

①4937

### マイナンバーカード関連手続きにおける休日開庁

休日開庁で、マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを行っています。

日時 3月1・15・29日(日)9時～12時

場所 総合窓口課

問合せ 同課 ☎754・6243



①6514

### 市営五月山霊園行き臨時墓参バスを運行

日時 3月20日(祝)～22日(日)(発車時間は下表のとおり)

阪急「池田駅」 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急「池田駅」
8:00	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:20

場所 阪急「池田駅」バスのりば東端

問合せ 五月山霊園事務所 ☎751・370

1、五月山霊園管理事務所 ☎752・9533

①12494

### 池田五月山さくらまつり、俳句大会、フォトコンテストの廃止

池田五月山さくらまつり、俳句大会、フォトコンテストは廃止します。

ただし同まつりと同時期に開催している五月山児童文化センターの催しや市民朝市、市吹奏楽団スプリングコンサートは引き続き開催予定です。

問合せ シティプロモーション課 ☎754・6272

## ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者(雇用保険を受給できない方など)を対象に、3～6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問合せ ハローワーク池田 ☎751・2595

※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。



①2325

### 消費生活出前講座(講師派遣)

消費者トラブルに遭わないために、心構えや対応策などを学びます。

日時 要相談

場所 各自でご用意ください

対象 市内在住・在学・在勤の5人以上のグループ

講師 消費生活コンサルタント

問合せ 消費生活センター ☎753・5555

申込 同センター ☎

※テーマの例は「悪質商法の被害と対策」「終活講座」「賢いお金の使い方」など。



## IWN チャレンジ支援金の 交付対象者が決定

①20585

思いを形にしたい女性の活動を支援することにより、自分らしく生きることができる社会の実現を目的とした人材育成事業「Ikeda Women's Network(IWN)」。全5回のプログラムを通して参加者が作成した9件の計画から、地域におけるダイバーシティ社会の推進につながるものとして2件が選考され、それぞれにチャレンジ支援金5万円が交付されました。



### 交付対象者(順不同・敬称略)

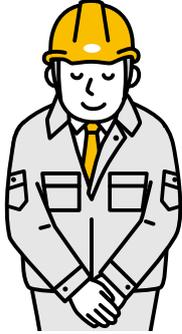
- ・中野弘美 「みんなにやさしいまちづくり」
- ・古川香穂里 「五月山体育館でミニらいとモルック大会」

問合せ 人権・文化国際課 ☎754・6231

## いけだピアまるセンター外壁改修工事の期間延長について

同センター外壁改修工事の期間は、2月27日までの予定でしたが、3月31日(火)まで延長します。

☎商工振興課 ☎754・6241



①20498 ②20390

## 道路占用料などを改定

条例改正により、4月から道路占用料や準用河川占用料、都市公園占用料を改定します。

☎(道路・河川)土木管理課 ☎754・6270、☎(公園)みどり農政課 ☎754・6686

## 3月31日(火)までは賃貸住宅原状回復トラブル防止啓発月間です

民間賃貸住宅の入居や退去の際、原状回復を巡るトラブルが増加しています。府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。ぜひご活用ください。

☎府居住企画課 ☎06・6210・9707

## 『広報いけだ』3月号のアンケートにご協力を

皆様のご意見を参考に今後の

広報誌制作を行います。

☎広報広聴課 ☎754・6202



アンケートフォーム▶



## コンビニで各種証明書を交付 ～窓口と比べて100円お得～

①17554

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。

☒場所 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ

☒持物 マイナンバーカード ※4桁の暗証番号が必要。一部のコンビニではスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンでの利用も可。

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。伏尾台コミュニティプラザでの交付は10時～18時(休館日を除く、戸籍は17時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。メンテナンスのため3月6日(金)17時15分～9日(月)までご利用できません。

種類		取得可能時間	手数料(コンビニ)
住民票の写し	印鑑登録証明書	6時30分～23時	200円
① 戸籍の附票の写し(本市に本籍がある方に限る)	9時～17時15分(平日のみ)	200円	
個人住民税(7年度分・6年度分)	② 課税・非課税証明書	6時30分～23時	200円
	所得証明書		

☎☎①総合窓口課 ☎754・6243 ②課税課 ☎754・6222



## ①17385 欲しい情報を届けます 市公式LINE(ライン)で受信設定(セグメント配信)実施中

市の公式LINEでは市政・災害・イベント情報などを配信しています。利用者が希望する情報を選択することでニーズに沿った情報発信や便利な情報の提供を行います。

問合 広報広聴課 ☎754・6202

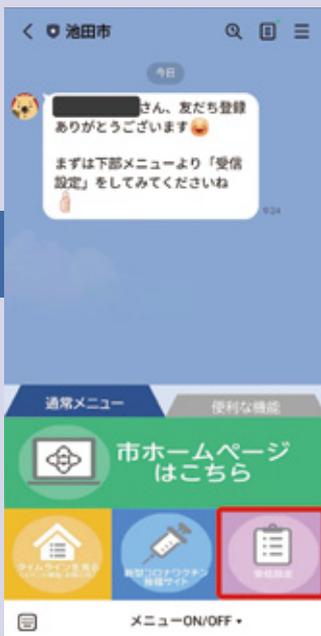
### 選択項目

	市政情報	市全体に関する計画・方針などに関する情報
イベント	くらし	届け出、環境、交通、住宅、商工業、まちづくりなどの暮らしに関する情報
	子育て・教育	子育て・教育などに関する情報
	健康・医療・福祉	健康・医療・福祉などに関する情報
	観光・文化・スポーツ	観光・文化・スポーツなどに関する情報
募集	意見募集	パブリックコメントなどの意見募集に関する情報
	職員募集	職員などの募集に関する情報
健康医療福祉	高齢者	高齢者向けの情報
	新型コロナウイルス	新型コロナウイルスに関する情報
	防災・防犯	防災や防犯などに関する情報
子ども子育て	全般	子育て世帯の方向けの情報
	妊産婦	
	未就学児	
	小学生以上	



友だち追加は  
◀こちらから

1 メニューをONにして  
受信設定を選択



2 必要な情報を選択



3 必要な情報のみ  
LINEに届きます



## 法律・労働・その他相談

### 司法書士相談 ①D3567 要予約

クレジット・消費者金融や多重債務、相続、不動産登記など(25日は相続・登記のみ)に関する相談。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

日時 3月4・18・25日(水)、4月1日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 宅地建物取引士相談 ①D3567 要予約

不動産取引や契約などに関する相談。

日時 3月10日(火)、4月14日(火)13時～15時(1人30分以内)

定員 4人先

### 土地家屋調査士相談 ①D3567 要予約

土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。

日時 3月11日(水)、4月8日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 行政書士相談 ①D3567 要予約

遺言書や契約書などの作成に関する相談。

日時 3月13日(金)、4月10日(金)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

### 税理士相談 ①D3567 要予約

所得税や相続税、贈与税、確定申告などに関する相談。同一の方による相談は年度内1回まで。

日時 4月13日(月)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

場所 市役所1階相談室

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

問合せ 広報広聴課 ☎754・6200

申込 実施日の2週間前(休日に当たる場合はその直前の平日)の9時～前日に同課 ☎

### 弁護士相談 ①D3567 要予約

離婚や金銭トラブルなど、民事上の問題に関する相談。

日時 火曜日13時～16時30分(1人30分以内)

場所 市役所1階相談室

定員 7人先

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

問合せ 広報広聴課 ☎754・6200

申込 実施日前日の9時から同課 ☎  
※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

### 就労相談 ①D4495 要予約

地域就労支援コーディネーターによる就労相談。ただし、就職のあっせんは行いません。

日時 水・金曜日10時～16時(3月20日(祝)は除く)

対象 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方

### 労働相談 ①D4495 要予約

不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士。

日時 水・金曜日10時～16時(3月20日(祝)は除く)

対象 市内在住・在勤の方

場所 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内)

問合せ 商工振興課 ☎754・6230

申込 前日までに同センター ☎(751・0574)

### 女性のための相談 ①D15272 要予約

女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。

日時 〈専門相談〉 3月2日(月)・7日(土)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・21日(土)・23日(月)・26日(木)

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎768・8034

申込 専門相談は月～土曜日9時～17時に同センター ☎

### 市営葬儀相談 ①D2484

市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会。

日時 3月4・18日(水)13時～16時

場所 市役所1階相談室

問合せ 総合窓口課 ☎754・6243

### ひとり親家庭弁護士相談

①D15221 要予約

弁護士による養育費や親子交流などの相談。

日時 3月17日(火)

場所 市役所1階相談室

対象 ひとり親家庭(離婚前の方も対象)

定員 4人先

問合せ 子育て支援課 ☎754・6525

申込 同課 ☎

### ①人権・生活相談 ①D2308 要予約

### ②人権相談 ①D2308 要予約

①人権問題や生活の悩み事などの相談。電話相談も受け付けています。②人権侵害など人権問題の相談。1人60分程度まで。

日時 ①月～金曜日9時～17時②金曜日13時～16時

場所 ①人権文化交流センター②市役所1階相談室

問合せ 人権協会 ☎752・8226(土・日曜日、祝・休日は除く)

申込 同協会 ☎

### DV相談 ①D14520

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)1人60分程度まで)9時～17時

場所 人権・文化国際課

問合せ 同課 ☎754・6231

### 建築物に関する相談 ①D17982

①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金。②空き家に関する相談。

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)

場所 市役所6階

問合せ ①審査指導課 ☎754・6339

②都市政策課 ☎754・6283

### 外国人のための相談 ①D18162

生活上のさまざまな相談。

日時 月～土曜日9時～17時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎735・7588

歴史民俗資料館 特別展

# たのしむ・語らう・ 大阪の書画

歴史民俗資料館では、3月14日(土)～5月17日(日)、江戸時代後期から昭和前期に大阪で活躍した絵師の作品を公開する特別展を開催します。ここでは展示の内容を紹介いたします。

## 書画の「たのしみ」

書画は、近世近代の大阪において、人々が共に楽しみ、作品を前にして語り合うための、1つのコミュニケーションツールでもありました。展示作品から、3つの「たのしみ」をご紹介します。

### ① 画題を楽ししむ

松竹梅や鶴亀、七福神、仙人……これらは長寿や福を象徴する縁起の良いモチーフとして、吉祥画題と呼ばれます。特に商都大阪では、経済的繁栄を願う人々に好まれ、頻繁に描かれたと考えられます。

上田耕甫《老松双鶴図》(図1)は、吉祥画題の定番である松と鶴を描いた作品です。松は常緑の植物であるこ

とから「不老長寿」を象徴し、つがいの鶴を合わせて描くことで、夫婦の不老長寿を祝う意味になります。

このような画題の意味は、絵を見る人、飾る人に知識として共有されてきました。人々は、吉祥の絵画とそこに込められたおめでたい意味を楽しんでいたのでしょうか。

### ② 自ら娛しむ

また、知識人が旅や友人を巡り、心の感興を詩画に表した「文人画」では、「自娛」＝作者が詩書画の創作を通して「自ら娛しむ」という考え方がありました。彼らは理想の山水を描き、絵の中で自らの精神を遊ばせることを大事にしました。

上田耕夫《滝見山水図》(図2)は、文人たちが山間の谷間で滝を見上げて杯を交わす様子を描いています。耕夫は江戸時代に活躍した池田北ノ口(現在の木部から新町に当たる)の出身とされる絵師です。写生派の円山応挙に師事しましたが、文人画の大家・与謝蕪村の画風に引かれました。画中の人物と一緒に描かれた滝(山水)を楽しむことが、1つの書画の見方として定着していたのでしょうか。

### ③ 季節を愉しむ

さらに、近代大阪では、四季の花

鳥や風俗を写生的に描いた作品が人々に広く親しまれました。

須磨対水《葉桜稚鮎図》(図3)は、美食家としても知られた絵師による一幅です。縦長の画面に、初夏、花が散って若葉となった頃の桜

と、成長途中にある若鮎が描かれています。シンプルな構図ですが、若葉の緑色と流水の水色の対比が爽やかな印象を与えます。

このような作品は、季節を表す調度品として、四季折々の床の間に飾られました。現在では「コテコテ」のイメージが強い大阪文化ですが、日々の楽しみみとして好まれたのは、あっさりとした情趣のある作品であったようです。

このように、大阪の人々は、床の間に掛けられた書画から、美しさを感ずるとともに、さまざま「たのしみ」を得ていました。

展示では、いずれも市指定文化財の



◀(図1) 上田耕甫《老松双鶴図》



◀(図2) 上田耕夫《滝見山水図》



◀(図3) 須磨対水《葉桜稚鮎図》

大岡春卜の大作《涅槃図》(久安寺蔵)や吉村周山の襖絵《松梅に鶴図》(託明寺蔵、展示は4月19日(日)まで)をはじめとする、より多様な書画をご覧いただけます。ぜひ会場で大坂の書画をお楽しみください。

16ページに展示案内を掲載しています。併せてご覧ください。

※図1～3は歴史民俗資料館の収蔵品です。

◆問合歴史民俗資料館

☎751・3019



定員の表記がないものは先着順。  
2月5日時点の情報です。開催状況  
は各主催者へお問い合わせください。

**催し**

**健康体操 自彊術**

▶3月①3日(火)13時~14時30分  
②5日(木)10時~11時30分 ▶  
①西光寺(新町1-1) ②池田駅前  
北会館 ▶全身を動かし肩こりや  
腰痛、生活習慣病の改善 ▶前日  
までに生田☎080・3113・1330

**ゆるゆるヨガ教室体験**

▶3月5・12・19日(木)9時30分~  
10時30分 ▶石橋北会館 ▶  
ゆっくり体をほぐす ▶女性 ▶  
500円 ▶前日までに久保田☎0  
90・3847・0726

**オリオンさんの絵本と歌のひろば**

▶3月6日(金)11時15分~11時45  
分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵  
本や歌の紹介、手遊び、パネルシア  
ターなど ▶0~3歳の子どもと保  
護者 ▶同所☎752・2211

**パーキンソン病知っ得情報会**

▶3月6日(金)14時~16時 ▶池田  
駅前南会館 ▶転ばないための工  
夫 ▶パーキンソン病患者とその家  
族 ▶早柏☎090・1711・8439

**にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」**

▶3月7日(土)13時~16時 ▶のら  
ねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)  
▶同事務局☎080・3787・4807

**ほんわかそろばん体験教室**

▶3月8・22日(日)9時45分~11  
時 ▶市民活動交流センター ▶  
大人のためのそろばん教室。初心  
者歓迎 ▶中高年 ▶2人 ▶前  
日までに森山☎789・1558

**池田郷土史学会 3月例会**

▶3月8日(日)13時30分~15時  
▶寿命寺(西本町2-20) ▶同  
寺の見学 ▶会員以外500円(資  
料代) ▶松本☎794・6667

**高齢者の転倒予防体操**

▶3月10・24日(火)10時~11時30

分 ▶そんぱち組合員センター(鉢  
塚2-8-2) ▶予防体操とストレ  
ッチ ▶60歳以上 ▶前日まで  
にほくせつ医療福祉生協事務局☎  
06・6840・7601

**そんぱち囲碁・将棋教室**

▶3月13・27日(金)14時~17時 ▶  
そんぱち組合員センター ▶囲  
碁・将棋を楽しむ ▶8人 ▶3月  
10日(火)までにほくせつ医療福祉生  
協事務局☎06・6840・7601

**「へのへのもへじ文庫」遊びの日**

▶3月13日(金)15時~17時 ▶綾  
羽こども館(綾羽1-1-4) ▶ドミ  
ノたおし大会に挑戦 ▶佐藤☎76  
1・2935

**陶芸体験教室**

▶3月14・28日(土)11時~12時 ▶  
カルチャープラザ ▶小学生以上  
▶6人 ▶前日までに池田市陶芸  
同好会☎761・6131

**大人のおり紙**

▶3月19日(木)13時30分~14時30  
分 ▶五月山児童文化センター  
▶春の花 ▶10人 ▶3月4日(水)  
までに同センター☎752・6301

**カーリンコン大会**

▶3月20日(祝)13時30分~15時30  
分 ▶保健福祉総合センター ▶  
3人1組でディスクを投げ合い点  
数を競う ▶小学5年生以上 ▶  
100円 ▶3月10日(火)までに伊藤  
☎090・7750・0217

**自死遺族の心の傘に**

▶3月21日(土)14時~16時30分  
▶ステーションNビル ▶大切な  
人との別れを体験された方たち  
の集い ▶自死遺族 ▶500円  
▶植村☎080・3858・2954

**親子でクッキング**

▶3月22日(日)10時~14時 ▶  
保健福祉総合センター ▶子ども  
とクッキングを楽しむ ▶ひとり親  
家庭の親子 ▶10組 ▶3月15  
日(日)までに母子寡婦福祉会☎09  
0・9861・5565

**気軽にウクレレおためし会**

▶3月24日(火)13時15分~14時  
▶白蓮会館石橋支部(石橋1-15-  
33) ▶初心者対象。ウクレレの  
レンタル可 ▶3人 ▶1,000円  
▶前日までに提☎070・3358・5  
295

**池田エッセイの会**

▶3月25日(水)10時~12時 ▶市  
民活動交流センター ▶エッセイ  
講習見学会 ▶3月23日(月)までに  
一谷☎751・8432

**バランス吉、幸せのもう一品**

▶3月26日(木)14時30分~16時  
▶保健福祉総合センター ▶賢  
く補う元気料理を作る。エプロン  
持参 ▶30人 ▶400円 ▶前  
日までにあくたがわクリニック☎7  
48・4159

**会員募集**

**(特非)若葉会パソコン教室(前期)**

▶①第1・2・3月曜日9時30分~  
11時30分②水曜日10時~12時、  
13時~15時 ▶①保健福祉綜  
合センター②市民文化会館 ▶  
①パソコンの基礎を学ぶ②パソコ  
ンの自主勉強 ▶中高年、体に障  
がいのある方 ▶①7,000円②  
各5,000円 ▶3月11・18日(水)  
10時~15時に同館へ参加費持参  
▶宮垣☎752・7680

**花粉症に負けない**

**自律神経調整ヨガ**

▶水曜日①10時~12時②14時~  
16時 ▶イルチブレインヨガ石橋  
スタジオ(石橋2-2-10) ▶免疫  
力を上げる体操とリラックス呼吸瞑  
想 ▶10人 ▶1,000円 ▶前  
日までに同スタジオ☎762・7507

**40歳からのやさしいヨガ**

▶①水曜日②木曜日13時30分~  
14時30分 ▶①池田駅前会館  
②城南会館 ▶体の硬い方も安心  
▶40歳以上 ▶各750円 ▶前日  
までに蔭山☎090・4306・9291

**池田サラリーマンOB会**

▶第4木曜日15時~16時 ▶マ  
ルシェ池田 ▶ボランティア・同好  
会活動を行う ▶市在住のサラリ  
ーマンを退職した方 ▶1,000円  
▶いけだ市民文化振興財団☎75  
0・3333

**市内の棚田で米作り**

▶4月25日(土)9時~11時30分  
(10月まで月2回程度) ▶東山町  
▶田おこし、代かき、手植え、稲刈  
りなど ▶年1,000円(家族300  
円)、保険料300円 ▶池田・人と  
自然の会☎752・1711

# Photo ニュース

池田の話題を写真で紹介



## 📷 文化財をこれからもつなぐため

文化財防火デーに合わせて、大広寺で消防訓練を実施しました。参加者は避難誘導や火災防御訓練など行い、火災に対する備えを確認しました。

1月20日



## 📷 力強い演技で会場を魅了

府内5校が参加した「大阪高校生演劇フェスティバル in池田」。迫力のある演技に観客は引き込まれました。

1月31日



## 📷 あの頃、いけだのまちは

中央公民館で歴史民俗資料館所蔵の写真パネル展「あのごころ、モノクロ、いけだのまち」を開催。現在と雰囲気が違うまちの写真に来館者は見入っていました。

2月7日



## 📷 パパ同士で思いを共有

ダイバーシティセンターで「いけだパパスクール」が開講され、参加者は出産後のパートナーの心境などを学び、将来の家族像などについてそれぞれの思いを共有しました。

2月7日



## 📷 ウォンバットをもっと知る

市役所1階ロビーでパネル展「ソラリクが来た！」を開催し、オーストラリアからの輸送に使われた輸送箱などを展示しました。また、五月山動物園の飼育員による即席解説がありました。

2月9日



## 📷 こたつで“イマ”や未来について語り合う

池田駅南広場「KUREPA」でエリプラこたつ会議を開催。阪急「池田駅」周辺の「えきまち空間」の今や未来について、さまざまな意見が交わされました。

2月14日



# 4月1日から 自転車の「青切符」が導入!

(交通反則通告制度)

対象  
16歳以上



交通反則通告制度とは、違反者が反則金を納めれば刑事罰が科されない制度です。4月1日(水)から自転車における交通違反に対しても同制度が導入され、16歳以上が対象となります。なお、酒酔い運転や危険行為の反復などの悪質な違反は、これまでどおり刑事罰の対象となる「赤切符」が交付されます。

## 主な違反行為と反則金 (一例です)

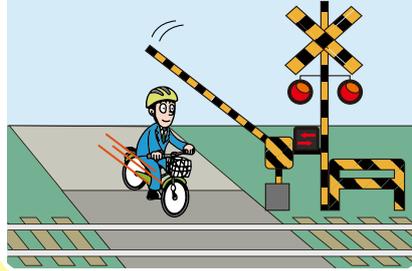
携帯電話使用(保持)

12,000円



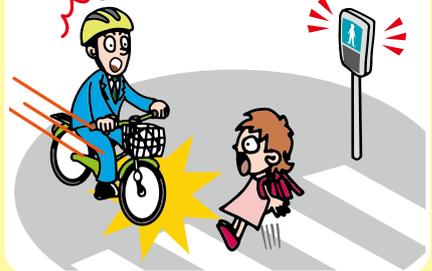
遮断踏切立ち入り

7,000円



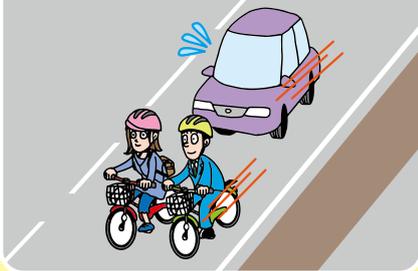
信号無視

6,000円



並進禁止違反

3,000円



指定場所一時不停止

5,000円



軽車両乗車積載制限違反  
(二人乗りなど)

3,000円



## 自転車安全利用五則を守ろう

自転車利用者が守るべき最も基本的な自転車の交通ルールです。

- ① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

自転車の交通違反に関する情報、詳しくはこちら!



府警察公式  
ホームページ

問合せ 交通道路課 ☎754・6281、池田警察署 ☎753・1234

1月末の人口など (かっこ内は前月比) 男性:48,828人(-4) 女性:53,977人(-10)  
総数:102,805人(-14) 世帯数:51,036世帯(+8)

『広報いけだ』は  
毎月1回1日発行です。

発行日までに広報誌が届かない場合は…  
問い合わせ (公社)池田市シルバー人材センター  
(☎072・754・1980/受付:平日8時45分~17時15分)

スマホやパソコンで「広報いけだ」を  
ご覧いただけます。  
便利な機能もいっぱい!

10言語に対応 自動音声読上げ

※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません。

