



定員の表記がないものは先着順。3月10日時点の情報です。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し

### 高齢者のスマートフォン教室

▶4月2・23日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

### パーキンソン病知っ得情報会

▶4月3日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶症状日誌について ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

### にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶4月4日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局☎080・3787・4807

### 高齢者と介護者のための色彩活用

▶4月4日(土)15時～16時 ▶関関カラースクール(栄町商店街内) ▶色彩で高齢者の癒やしと介護者のストレス解消 ▶1,000円 ▶金子☎070・9188・3978

### ほんわかそろばん体験教室

▶4月5・19日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶大人のためのそろばん教室。初心者歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶前日までに森山☎789・1558

### 健康体操 自強術体験教室

▶4月7日(火)13時～14時30分 ▶西光寺(新町1-1) ▶肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調整を図る ▶前日までに生田☎080・3113・1330

### 話してみたい! 韓国語体験会

▶4月9・16日(木)13時～14時 ▶市民活動交流センター ▶韓国語を学びたい方に向けた学習サークル ▶各10人 ▶各500円 ▶前日までに荒堀☎090・1130・7946

### そんぱち囲碁・将棋教室

▶4月10・24日(金)14時～17時 ▶そんぱち組合員センター ▶囲碁や将棋を楽しむ ▶各6人 ▶4月6日(月)までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

### 土曜のオレンジ(認知症)カフェ

▶4月11日(土)14時～15時30分 ▶マックシールスクール(天神1-6-12) ▶会話と認知症や生活に関する情報提供の場 ▶認知症の方や介護者、認知症について興味のある方 ▶100円 ▶平野☎080・1406・9724

### 池田郷土史学会記念講演

▶4月12日(日)14時30分～16時 ▶市役所7階大会議室 ▶東アジア怪異学会・大江篤代表による「怪を語れば“ふるさと”に至る」▶80人 ▶松本☎794・6667

### 高齢者の転倒予防体操

▶4月14・28日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶転倒予防とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

### 大人のおり紙

▶4月16日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶五月人形 ▶10人 ▶4月1日(水)から同センター☎752・6301

### Migiwa チャペルコンサート

▶4月19日(日)13時30分(14時開演) ▶池田中央教会(鉢塚1-6-8) ▶足立☎761・8639

### 発達障害者の会

▶4月20日(月)18時～20時 ▶保健福祉総合センター ▶発達障害者のこれからについて ▶本人、家族、支援者 ▶当日までに同会☎090・9868・8433

### 陶芸体験教室

▶4月25日(土)11時～12時 ▶カルチャープラザ ▶小学生以上 ▶6人 ▶前日までに池田市陶芸同好会☎761・6131

### お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～16時 ▶入所施設や自宅 ▶体にお困り事のある方 ▶65歳以上か介護認定

・障害者手帳をお持ちの方 ▶3人 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613

### いきいき体操

▶木曜日14時～15時 ▶石橋リバーサイドビル(石橋2-1-1) ▶椅子で行う健康体操 ▶300円 ▶津田☎090・3672・3812

### 自主トレ

▶金曜日13時30分～14時30分 ▶花園会館 ▶基礎体操とストレッチ ▶70歳以上 ▶前日までに同館☎761・9888

### はじめてのフラダンス1日体験

▶第1土曜日17時10分～18時 ▶石橋北会館 ▶ゆったり体を動かす、ロコモ予防にも効果あり ▶700円 ▶摩耶☎090・3050・6288

## 会員募集

### ヒイラギ健康教室

▶①火曜日②木曜日13時30分～15時 ▶①保健福祉総合センター②細河コミュニティセンター ▶椅子に座って行う転倒予防体操とイスヨガ ▶①700円②500円 ▶橋本☎080・6185・1108

### 社交ダンスサークル・ロンデクラブ

▶金曜日(月2～4回)18時30分～20時30分 ▶中央公民館 ▶みんなで楽しく健康に。指導あり ▶初心者、中級者 ▶各500円 ▶岡田☎090・7756・6719

### ふれあい混声コーラス

▶第2・4月曜日10時～12時 ▶ナムの広場文化会館(石橋4-15-14) ▶四季折々の歌、唱歌など ▶月1,500円 ▶前日までにナムの広場事務局☎761・5552

### 南京玉すだれ同好会

▶第3・4木曜日(1時間30分) ▶宇保会館 ▶玉すだれで形を創作して楽しむ。初心者歓迎 ▶松下☎751・8955

### 石橋南ブレイブスボランティア

▶6月からの土・日曜日、祝日(不定期) ▶猪名川運動場 ▶少年野球の試合サポートスタッフ ▶20歳以上 ▶9月30日(水)までに同チーム☎090・6607・6964