



定員の表記がないものは先着順。4月10日時点の情報です。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し

### にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶5月2日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)  
▶同事務局☎080・3787・4807

### 高齢者と介護者のための色彩活用

▶5月2日(土)15時～16時 ▶関関カラースクール(栄町商店街内)  
▶色彩で高齢者の癒やしと介護者のストレス解消 ▶1,000円 ▶金子☎070・9188・3978

### 高齢者のスマートフォン教室

▶5月7・21日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2)  
▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

### ほんわかそろばん体験教室

▶5月10・24日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶大人のためのそろばん教室。初心者歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶前日までに森山☎789・1558

### 池田郷土史学会5月例会

▶5月10日(日)13時30分～15時 ▶市民活動交流センター ▶宇野・市文化財主事による「五月山公園遺跡の発掘調査について」 ▶会員以外500円 ▶松本☎794・6667

### 健康体操 自彊術

▶5月12日(火)13時～14時30分 ▶西光寺(新町1-1) ▶全身を動かし肩こりや腰痛、生活習慣病の改善 ▶前日までに生田☎080・3113・1330

### 40歳からのやさしいヨガ

▶5月13・20・27日(水)13時30分～14時30分 ▶池田駅前北会館 ▶初心者、体の硬い方も安心 ▶40歳以上 ▶各700円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

### ゆったりヨガ

▶5月14・21日(木)9時30分～10時30分 ▶石橋北会館 ▶運動が苦手な方におすすめ ▶女性 ▶6人 ▶各1,000円 ▶前日までに久保田☎090・3847・0726

### オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶5月14日(木)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

### パーキンソン病知っ得情報会

▶5月15日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶症状日誌をつけて分かったこと ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

### 池田ジュニア合唱団体験会

▶5月16日(土)①13時30分～14時30分②15時～16時30分 ▶保健福祉総合センター ▶①4歳～小学3年生②小学4～6年生 ▶各500円 ▶澁谷☎090・9094・5698

### 自死遺族の心の傘に

▶5月16日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶500円 ▶植村☎080・3858・2954

### 風そよぐ季節の音楽会

▶5月17日(日)13時30分～14時30分 ▶市民活動交流センター ▶432H<sub>2</sub>の暖かなライアー音色を楽しむ ▶こもれび相談室☎736・9698

### ボイストレーニングで響く声に!

▶5月18日(月)16時10分～16時55分 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶遠くまで届く声や仕事に生かす声を身に付ける ▶1,000円 ▶前日までに中上☎762・3573

### 池田エッセイの会

▶5月20日(水)10時～12時 ▶市民活動交流センター ▶エッセイ講習見学会 ▶5月18日(月)までに一谷☎751・8432

### 大人のおり紙

▶5月21日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター

▶花しょうぶ ▶10人 ▶同センター☎752・6301

### 綾羽子ども館12周年記念公演

▶5月24日(日)11時～12時 ▶同館(綾羽1-1-4) ▶人形劇2本上演と絵本アラカルト ▶20人 ▶2歳以上300円、親子500円 ▶前日までに吉田☎090・7343・9367

### 元祖落語工房ちりとてちんの会

▶5月24日(日)13時～16時 ▶カルチャープラザ ▶素人落語会 ▶五月家ちろり☎763・0511

### 本家ひよこ寄席

▶5月24日(日)14時～16時 ▶西光寺 ▶落語みゆーじあむ受講生による落語会 ▶30人 ▶同事務局☎090・1443・0659

### ウクレレおためし会

▶5月26日(火)14時～14時45分 ▶白蓮会館石橋支部(石橋1-15-33) ▶初心者だけのお試し会。ウクレレのレンタルあり ▶3人 ▶1,000円 ▶5月24日(日)までに提☎070・3358・5295

### お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～16時 ▶入所施設や自宅 ▶体にお困り事のある方 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613

## 会員募集

### 池田混声合唱団

▶木曜日18時50分～20時50分 ▶中央公民館 ▶「旅のかなたに」、「唱歌の四季」、ミサ曲など ▶月5,000円(学生2,500円) ▶榎本☎761・8109

### いつまでも元気で自彊術

▶月・金曜日10時30分～12時、水曜日13時30分～15時 ▶姫室・室町会館 ▶椅子で無理なく行える体操。体験あり ▶前日までに藤本☎090・4565・1697

### 一輪車クラブ

▶①水曜日(体験あり)②金曜日 ▶①秦野小学校②緑丘小学校 ▶大会出場をめざせるクラブ。初心者歓迎 ▶年2,000円 ▶西谷☎090・3496・2241(体験は前日までに申し込み)