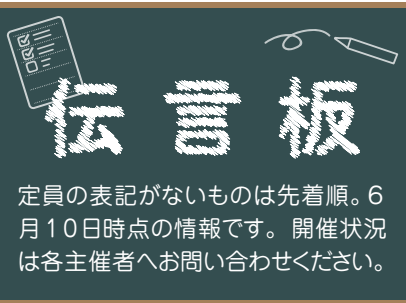




定員の表記がないものは先着順。6月10日時点の情報です。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催 し

40歳からのやさしいヨガ

▶7月①1・8・15日(水)②2・9・16・23日(木)13時30分～14時30分
▶①池田駅前北会館②城南会館
▶体の硬い方も安心 ▶40歳以上 ▶各600円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

健康体操 自彊術^{じきやうじゆつ}

▶7月①2日(木)10時～11時30分②7日(火)13時～14時30分 ▶①池田駅前北会館②西光寺(新町1-1)
▶全身を動かし肩こりや腰痛、生活習慣病の改善 ▶各2人 ▶前日までに生田☎080・3113・1330

高齢者のスマートフォン教室

▶7月2・16日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

パーキンソン病知っ得情報会

▶7月3日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶すくみ足の対処法 ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏^{はやかし}☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶7月4日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26)
▶同事務局☎080・3787・4807

梅雨時のキノコ観察会

▶7月5日(日)9時30分～12時 ▶緑のセンター芝生広場集合 ▶五月山ひょうたん島コースでキノコ探し ▶100円 ▶前日までに池田・人と自然の会☎752・1711

大人向けほんわかそろばん体験教室

▶7月5・19日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶初心者歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶開催日2日前までに森山☎789・1558

広島の高校生が描いた原爆の絵展

▶7月6日(月)～8日(水)9時～17時 ▶市役所1階ロビー ▶新日本婦人の会池田支部☎090・5153・1685

知って得する体組成の仕組み

▶7月9日(木)14時～15時 ▶保健福祉総合センター ▶栄養・リハビリ勉強会 ▶300円 ▶前日までにあくたがわクリニック☎748・4159

ここんちサロン おもちゃ広場

▶7月11日(土)10時～12時 ▶日本基督教団石橋教会(旭丘1-1-19) ▶おもちゃ、遊びの専門家が開く交流の場 ▶1人100円 ▶高橋☎090・9628・5850

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶7月11日(土)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

土曜のオレンジ(認知症)カフェ

▶7月11日(土)14時～15時30分 ▶マックシールスクール(天神1-6-12) ▶会話と認知症や生活の情報提供の場 ▶100円 ▶平野☎080・1406・9724

高齢者の転倒予防体操

▶7月14・28日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶転倒予防とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

ボイストレーニングで響く声に!

▶7月16日(木)13時15分～14時、20日(祝)16時10分～16時55分 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14)
▶遠くまで届く声や仕事に生かす声を身に付ける ▶1,000円 ▶前日までに中上☎762・3573

大人のおり紙

▶7月16日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶花火 ▶10人 ▶7月2日(木)から同センター☎752・6301

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶7月17日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶舟を

作って走らせる ▶佐藤☎761・2935

子育て世代のための健康測定会

▶7月18日(土)10時～14時 ▶保健福祉総合センター ▶健康測定とリラクゼーション。子連れOK ▶子育て中の親子 ▶田中☎090・2017・7059

自死遺族の心の傘に

▶7月18日(土)14時～16時 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶500円 ▶植村☎080・3858・2954

池田エッセイの会

▶7月22日(水)10時～12時 ▶市民活動交流センター ▶エッセイ講習見学会 ▶7月20日(祝)までに一谷☎751・8432

猪名川水生生物観察会

▶7月26日(日)9時30分～12時 ▶猪名川運動公園事務所前 ▶タモ網、セルビン、投網を使って捕獲・観察 ▶100円 ▶前日までに池田・人と自然の会☎761・7289

グッドタイム認知症カフェ

▶7月28日(火)14時～15時30分 ▶グッドタイムリビング池田緑丘(緑丘1-4-23) ▶認知症を学び語り合う ▶10人 ▶前日までに半瀬☎750・2573

U15 カーリンコン大会

▶7月29日(水)13時30分～15時30分 ▶保健福祉総合センター ▶小・中学生 ▶3人1組(申込は1人から可。小学生は保護者同伴) ▶100円 ▶7月20日(祝)までに伊藤☎090・7750・0217

ハンドベル・チャイム体験教室

▶8月2日(日)10時～12時 ▶カルチャープラザ ▶ハンドベル、トーンチャイム体験 ▶5歳以上 ▶15人 ▶7月27日(月)までに虫明☎090・1619・5048

お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～16時 ▶入所施設や自宅 ▶外出が困難な方にマッサージ、リハビリ ▶65歳以上か身体障害をお持ちの方 ▶3人 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613