



定員の表記がないものは先着順。7月10日時点の情報です。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶ 8月1日(土)13時～16時 ▶ のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶ 同事務局 ☎080・3787・4807

声磨き教室

▶ 8月3・10・17日(月)8時45分～9時45分 ▶ グッデイ五月丘(五月丘4-6-2) ▶ 楽しい発声教室で滑舌良く豊かな表情を作る ▶ 50歳以上 ▶ 各10人 ▶ 1,100円 ▶ 開催日の前週土曜日までに浜本 ☎714・0624

健康体操 自強術体験教室

▶ 8月①4日(火)13時～14時30分 ②6日(木)10時～11時30分 ▶ ①西光寺(新町1-1) ②池田駅前北会館 ▶ 肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調整を図る ▶ 各2人 ▶ 前日までに生田 ☎080・3113・1330

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶ 8月6日(木)11時15分～11時45分 ▶ もりもりKIDS ▶ 大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶ 0～3歳の子どもと保護者 ▶ 同所 ☎752・2211

陶芸体験教室

▶ 8月8日(土)13時30分～14時30分 ▶ カルチャープラザ ▶ 小学生以上 ▶ 5人 ▶ 前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

大人向け

ほんわかそろばん体験教室

▶ 8月9・23日(日)9時40分～11

時 ▶ 市民活動交流センター ▶ 初心者歓迎 ▶ 中高年 ▶ 各2人 ▶ 開催日2日前までに森山 ☎789・1558

高齢者の転倒予防体操

▶ 8月11日(祝)・25日(火)10時～11時30分 ▶ そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶ 転倒予防とストレッチ ▶ 60歳以上 ▶ 前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

土曜のオレンジ(認知症)カフェ

▶ 8月22日(土)14時～15時30分 ▶ マックシールスクール(天神1-6-12) ▶ 認知症や生活について学び語り合う ▶ 認知症の方や介護者、認知症について興味のある方 ▶ 100円 ▶ 平野 ☎080・1406・9724

発達障害者の会

▶ 8月24日(月)18時～20時 ▶ 保健福祉総合センター ▶ 発達障害者の今後について語り合う ▶ 本人、家族、支援者 ▶ 当日までに同会 ☎090・9868・8433

ダンスフェスティバル2026

▶ 11月21日(土)14時～16時 ▶ 緑丘小学校 ▶ 体育館でできるダンス。出演者募集 ▶ 15団体(ソロ可) ▶ 9月30日(水)までに高橋 ☎090・3700・8558

お試しリハビリ

▶ 月～金曜日10時～16時 ▶ 入所施設や自宅 ▶ 65歳以上か障害者手帳をお持ちの方 ▶ 3人

▶ 希望日の前日までに関根 ☎080・5717・0613

いきいき体操

▶ 木曜日14時～15時 ▶ 石橋リバーサイドビル(石橋2-1-1) ▶ 椅子を使った健康体操 ▶ 300円 ▶ 津田 ☎090・3672・3812

会員募集

中高年齢者ゴルフ

▶ 水曜日9時～15時 ▶ PGM池田カントリーほか ▶ ゴルフの会を開催 ▶ 寺島 ☎090・3275・7699

体・心・脳が整う鍵はチャクラ

▶ 水曜日10時～12時、14時～16時、19時～21時 ▶ イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶ 体も心も脳もゆるめる体操&呼吸&瞑想会 ▶ 各10人 ▶ 1,000円 ▶ 前日までに同スタジオ ☎762・7507

英語討論会

▶ 土曜日13時～15時 ▶ 井口堂北会館 ▶ 時事に関心がある人 ▶ 200円 ▶ 片山 ☎080・4012・1456

池田短歌研究くれば会

▶ 第1・3土曜日13時30分～15時30分 ▶ 中央公民館 ▶ 自作短歌を持ち寄り感想を述べ合う。先生の指導あり。初心者歓迎 ▶ 月1,000円 ▶ 増田 ☎090・3715・1550

