

IKEDA CITY

広報

いけだ

2026

8

月号

NO.1269

特集

この夏、 身近な自然へ。



あの頃の夏休みは、長かった気がする。

ラジオ体操から始まった、夏休み。靴下が真っ黒になるまで外遊びをした、夏休み。

宿題に追われ泣きながら過ごした、夏休み最終日。

そんな夏の思い出を持つ人も多いのではないのでしょうか。

身近な生き物を探しにいこう。

昔に比べ、子どもを取り巻く環境は大きく変化しました。

遊び方が多様化した一方、外で遊ぶ機会が少なくなっているといわれています。

ー「この危険な暑さの中、長時間外出させるのはやっぱり心配……」

ー「でも、せっかくの夏休みだし、外で思い切り遊んでほしい」

そんな夏だからこそ、身近な自然に目を向けてみませんか。

畑や田んぼが減るなど自然環境の変化はありますが、

五月山や猪名川、近所の公園には、今も多くの生き物が息づいています。

そこで今号の特集では、「本市に生息する生き物」を紹介します。

見慣れた風景の中で、意外と知らない生き物に出会えるかもしれません。

さあ、冒険に出かけましょう。

問合 秘書広報課 ☎ 754・6202

DATA

夏は、こんなにも変わった。

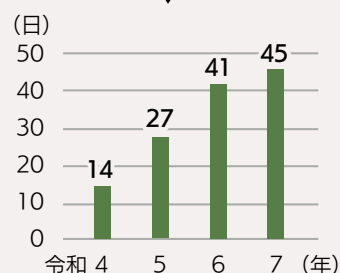
近年は猛暑日が増加し、子どもたちが日中に外で遊ぶことが難しい日も少なくありません。

府内で猛暑日となった日数は令和4年から増加傾向になっており、7年は45日と過去最多で観測史上最も暑い夏でした。

※「猛暑日」とは、1日の最高気温が35度以上の日をいいます。



大阪府の猛暑日推移



気象庁ホームページ公開データをもとに作成

行く前に十分な備えを！

外出前の準備・心構えをまとめました。

命に関わる危険なこと

熱中症

真夏の屋外活動で最も注意が必要です。帽子を着用し、こまめな水分補給と適度な休憩を心がけましょう。体調が悪いときは無理をせず、活動を中止しましょう。

ハチ

特に攻撃性の高いスズメバチが危険です。何度も刺されたり、少し刺されただけでも体質によってはアナフィラキシーショックを起こし、命に関わる場合があります。巣には近づかないようにしましょう。

ヘビ

日本にはマムシとヤマカガシの2種類の毒ヘビがいます。かまれた場所や毒の量、救護までの時間によっては重症化し、命に関わる場合があります。見つけても近づかないようにしましょう。

マダニ

シカやイノシシなどの野生動物の増加に伴い、マダニも増えています。さまざまな病気を媒介し、特に「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」は命に関わることもあります。草むらには入らないようにしましょう。

天候

天候の急変が命に関わる事故につながる場合があります。特に雷は危険です。雷鳴が聞こえたら、木の下で雨宿りはせず直ちに活動を中止し、建物や自動車へ避難しましょう。

約束事

01 危険な場所には行かない！

02 1人で行動しない！

03 危険な生き物を知る！

04 遠出はしない！

05 天候の変化に気を付ける！

服装・持ち物

服装

check

- ☐ 歩きやすい運動靴
- ☐ 長袖
- ☐ 長ズボン
- ☐ 帽子
- ☐ 靴下
- ☐ レインコート（必要に応じ）
- ☐ 日傘（必要に応じ）

持ち物

check

- ☐ あみ
- ☐ 虫かご
- ☐ タオル
- ☐ 飲み物（多めに）
- ☐ 虫よけスプレー
- ☐ 着替え（必要に応じ）

クマにご注意ください

クマに出会わないための6カ条

全国でクマの目撃情報が相次いでいます。

① 出没情報を事前に確認する

目撃・出没情報があれば行くのを控えましょう。

② 1人で行動しない

複数人で山に入る際は、同行者と離れないように気をつけましょう。

③ 早朝・夕方を避ける

明け方や日の入り前後は、クマの行動が活発になります。

④ ラジオや鈴を鳴らし続ける

絶えず音を鳴らすように。立ち止まると鈴は鳴らない点にも要注意です。

⑤ 常に周りに注意する

クマは木登りが得意なため、頭上にも気を配りましょう。

⑥ 痕跡を見つけたら静かに立ち去る

フンや足跡、爪痕を見つけたら、近くにクマがいる可能性があります。

見つけたときはこちらへ ▶ みどり農政課 ☎ 754・6152、池田警察署 ☎ 753・1234

池田に住む生物たち

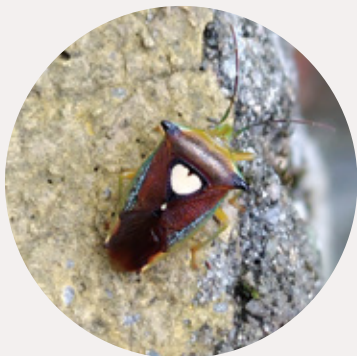
五月山児童文化センターの昆虫クラブで講師を務める山下先生と、「池田・人と自然の会」の皆さんに、本市に生息する生き物を紹介していただきました。

よく見かける生き物もいれば、めったに出会えない珍しい生き物もあるそうです。ぜひ参考にして、探してみてください。

よく見かける身近な生き物

エサキモンキツノカメムシ

公園や五月山のミズキの葉の裏で見かける背中ハート模様が特徴の美しいカメムシ。「幸せを呼ぶカメムシ」とも呼ばれます。



カブトムシ・カブトムシの幼虫

子どもに大人気の大型の昆虫。クヌギやコナラの樹液に集まり、幼虫は落ち葉が積もった腐葉土の中で育ちます。



イソヒヨドリ

名前のとおり海岸部に生息する鳥ですが、最近では市街地でも見かけることが多くなりました。



コクワガタ

市内で最もよく見られるクワガタムシ。樹皮の隙間などに隠れることが多く、寿命が長いため飼育にもおすすめです。

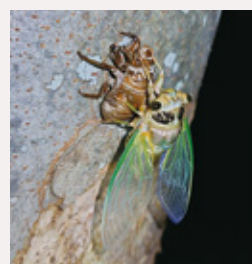


アカシジミ

「ゼフィルス」と呼ばれるチョウの仲間。初夏の雑木林に現れる美しいオレンジ色のチョウで、夕暮れには樹上を飛び回ります。

クマゼミの羽化

セミの抜け殻がある公園などへ19時ごろに出かけてみましょう。運がよければ、神秘的な羽化の様子を観察できます。



サワガニ

一生を淡水で暮らします。五月山の沢や、水田付近の自然豊かな水路などで見られます。



ニホントカゲ

昆虫観察中によく出会う爬虫類。幼体は鮮やかなメタリックブルーの尾が特徴で、とても美しい姿をしています。



オイカワ

猪名川や箕面川で一番よく見る魚。春から夏の繁殖期には、オスが鮮やかな婚姻色となる美しい魚です。

EVENT

市内で予定している

生き物関係のイベントスケジュール

● 9月5日 (土)

鳴く虫の観察会

● 10月12日 (祝)

アサギマダラの渡りを見る会

問合 池田・人と自然の会事務局

☎ 761・7289

同事務局ホームページ▶



● 10月11日 (日)

五月山昆虫観察会

● 10月25日 (日)

猪名川の水辺の観察会

問合 五月山児童文化センター

☎ 752・6301

同センターホームページ▶



※イベントの詳細については、各問合先にご連絡ください。

池田に生息しているけど、なかなか見つけれられない生き物

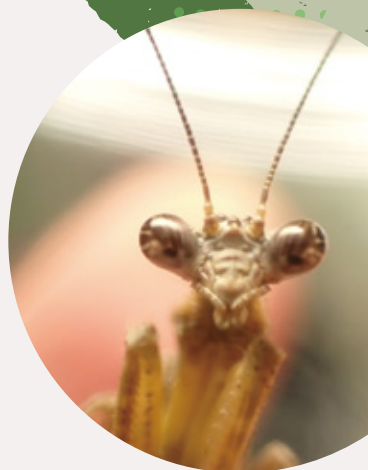


ヒナカマキリ

日本で最も小さなカマキリ。落ち葉の下などに隠れて暮らし、成虫になっても羽が小さいため飛ぶことはできません。足元を探すと出会えるかも。

サツマヒメカマキリ

幼虫のまま冬を越す珍しいカマキリ。成虫は初夏に現れ、夜には外灯へ飛んでくることがあります。



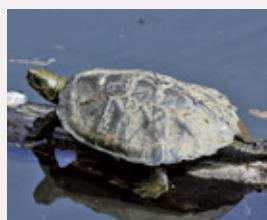
オオシモフリスズメ

日本最大級のスズメガ。早春に現れる「春の三大蛾」の1つ。夜に五月山周辺の外灯を探すと見つかるかも。



ニホンリス

松林の周辺で運がよければ出会えるかも。松ぼっくりを食べた跡（エビフライに似ている）を探してみてください。

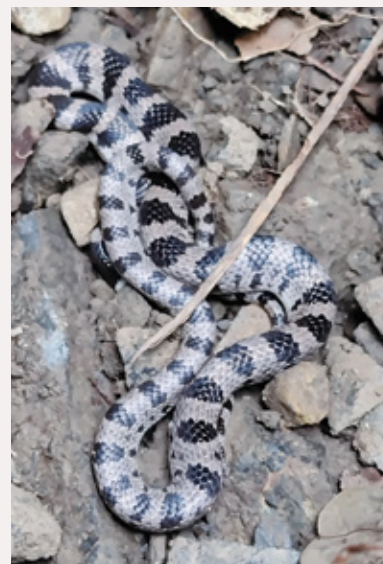


ニホンシガメ

近年数が減少しているカメ。甲羅の尾に近い部分がギザギザになっているのが特徴です。

アカハライモリ

ため池や水田付近の水路にすむイモリ。皮膚から毒を出すため、見つけても触らないようにしましょう。



シロマダラ

低山地の森林にすむ小型の夜行性のヘビ。見つけるのが難しく、「幻のヘビ」と呼ばれることもあります。

フクロウ

夜、市街地でも「ゴロスケ、ホッホ」と鳴く声が聞こえることがあります。巣箱でひなが育ったこともあります。



ゴホンダイコクコガネ

5本の立派な角が特徴の糞虫の仲間。シカの新鮮なフンに集まり、夜には外灯へ飛んでくることがあります。

MESSAGE



山下 肇
(五月山児童文化センター
昆虫クラブ 講師)

「子どもが自然の中で生き物と触れ合うことの魅力や大切さ」

池田市には五月山や猪名川があり、子どもたちが自然と触れ合える恵まれた環境があります。

昆虫や鳥、草花など、さまざまな生き物を見つけて観察したり、実際に触れたりすることで、命の大切さや自然の素晴らしさを実感することができます。

特に昆虫との触れ合いは、子どもたちにとって身近で楽しい遊びであると同時に、誰でも気軽に始められる自然学習の機会です。「この虫の名前は何だろう」「何を食べているのだろう」「どのような暮らしをしているのだろう」といった疑問が生まれ、自ら調べ、考え、新たな発見をする喜びへとつながります。

池田の豊かな自然の中で、多くの生き物との出会いを楽しみながら、自然を大切にする心を育んでほしいと思います。



池田市長 瀧澤 智子

6月30日に6月定例会市議会が閉会しました。定例会では「高齢者応援事業」も可決いただきました。この事業は昭和37年4月1日以前がお誕生日の高齢者の皆さまに、お買い物や食事などに幅広く利用可能なギフトカード3,000円分を送付させていただくものです。対象の方におかれましては、申請手続きは不要ですので、9月ごろからの順次のお届けをお待ちいただきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

本市ではこれまで重点支援地方交付金を活用し、水道料金等の減免、プレミアム付きデジタル商品券の発行、市立学校給食の無償化、高校・大学生等若者世代への食料支援などの施策を行ってまいりました。そのような中、今回の国の支援策では電気・ガス料金の負担軽減など広く国民を支援する内容となっている一方で、本市での支援が高齢者世代へは限定的であると考えたため、今回の「高齢者応援事業」の実施を決めました。

この背景には本市の財政状況も関係しています。7年度の決算では市の貯金とされる財政調整基金を取り崩すことなく、終えることができる見込みです。その主な要因は市税収入や国からの交付税の増加で

す。企業業績が好調で賃金アップの声も耳にしますが、それ以上に物価の高騰が続いており、給与収入が増加しても生活が楽になったとは感じられない状況ではないでしょうか。

市においても歳入と呼ばれる収入が増加しても、扶助費と言われる福祉関連に必要な費用は少子高齢化の進展や生活支援ニーズの高まりなどにより年々増加傾向にあり、決して楽観視できません。そのような状況ですので、常に職員と頭を悩ませる日々ではありますが緊張感を持ちバランスを考えながら、必要な支援を確実に届けてまいります。

梅雨が明け、夏本番ですね。今年の夏も各地域でお祭りや盆踊りが予定されています。地域活動をお支えいただいている皆さまに改めて感謝するとともに、参加される皆さまにおかれましてもくれぐれも熱中症対策をしていただき健康第一でお過ごしいただきたいと思います。皆さまにとって笑顔あふれる充実した夏になりますように！



▲6月定例会市議会の様子

目次 広報 いけだ 2026. 8

2～5 この夏、身近な自然へ。

7～13 IKEDA TOPICS

いけだ・いらっしやいフェスティバル／愛称のロゴマークを募集／いけだの景観教えてください／みんなに届け！こどもの権利作戦会議／池田の魅力 こどもコンテスト／社会人落語日本一決定戦出場者募集／伝承「織姫伝説」から日本文化と歴史を辿る／コラボスタンプラリー／ふくまる健康体操で介護予防／私たちが大切にしたいこと／池田市プレミアム付デジタル商品券／市営住宅入居者募集／スポーツ教室受講者を募集／指定管理者を公募／高額療養費自己負担額の見直し

14～17 イベントガイド

18～22 子ども向け イベントガイド

23 Pick up 図書館

24 市民文化会館の催し

25 暮らしの窓口／健康相談Q and A

26～37 お知らせ information

26～28 ▶ 募集、28～31 ▶ 税金・保険年金、31～32 ▶ 福祉・高齢者、32～35 ▶ 子育て・健康、36 ▶ 環境・安全、36～37 ▶ その他

38 伝言板

39 Photoニュース

のぞき見！

五月山動物園の近況を、誌面2カ所に掲載しています。ぜひ探してみてください。

● 今月の表紙 ●



五月山児童文化センターで開催された昆虫観察会で、みんなでチョウを追いかける様子を撮影しました。

ID 20814

ID検索で市ホームページに簡単アクセス

各記事にある「ID番号」を、市ホームページのトップページにある「ページID検索」に入力すると、さらに詳しい情報をご覧いただけます。

池田市ホームページ
<https://www.city.ikedada.osaka.jp/>



IKEDA
TOPICS

イベント

池田市民カーニバル

いけだ・いらっしやいフェスティバル

①17287

市民夜店やステージイベントなど楽しい催しがめじろ押しです。
今年も昨年好評だったナイトバブルショーをクライマックスに開催します。光と音とシャボン玉の幻想的な空間で、思い出に残る夜を過ごしましょう。

日時 8月22日(土)16時～21時

場所 池田小学校

※ステージイベントは決まり次第、市ホームページで公開します。

～池田市民カーニバルにご協賛ください～

協賛金は、「いけだ・いらっしやいフェスティバル」や「石橋まつり」、「細河まつり」など、市内で行われるさまざまなイベントの開催費用として大切にに使わせていただきます。

皆さんからの温かいご協賛をよろしくお願いします。

振込先 池田泉州銀行 池田営業部 普通預金2317626

池田市民カーニバル いけだ・いらっしやい祭振興会 会長 岡本厚



問合 シティプロモーション課 ☎754・6272

IKEDA
TOPICS

募集

多世代交流センターの愛称が「ここぱる」に決定 愛称のロゴマークを募集

①19435

9年6月1日(火)にオープンする多世代交流センターの愛称について、55件の中から選考の結果「ここぱる」に決定しました。

本愛称は「こども」から「高齢者」の頭文字の2つの「こ」と場所を表す「ここ」、英語で仲間を意味する「ぱる」を加えたもので皆さんが気軽に立ち寄り、触れ合い、学び合える拠点になることを願ったものです。

「ここぱる」のオープンにあたり、年齢を問わず幅広い世代の方が愛着を持って利用できるように、愛称に基づいたロゴマークを募集します。

期間 8月7日(金)～9月4日(金) (結果発表は11月予定)

対象 多世代交流センターに興味を持っていただける方

申込 応募に係る留意事項などを確認の上、下記応募フォームまたは応募用紙に必要事項を記入し、作品のデータを保存した電子媒体と併せて直接または郵送で高齢・福祉総務課「愛称ロゴマーク募集」係(〒563-8666、住所不要)
※応募用紙は市ホームページからダウンロード可。
任意の様式も可。



▲応募フォーム



問合 高齢・福祉総務課 ☎754・6336

ID 21233

おすすめしたい・残したい

いけだの景観教えてください

美しい池田の景観を守り、育て、創るために、「景観計画」の策定を進めています。計画策定に向けて、アンケートを実施します。

ぜひ、あなたがおすすめする景観スポットやこの先も残したい景観を教えてください。

回答時間は3～4分程度です。

期間 8月23日(日)まで

回答方法 右記アンケートフォームまたはアンケート用紙に記入し、直接都市政策課

※アンケート用紙は同課窓口で配布。



▲アンケート
フォーム

問合せ 都市政策課 ☎754・6281

ID 21207

子どもの権利、どう伝える？

みんなに届け! こどもの権利作戦会議

かるたやゲーム、ワークショップで楽しく学びながら子どもの権利をもっと知ってもらうためのアイデアを考えます。参加者全員にオリジナル缶バッジもプレゼントします。

アイデアは後日ポスターにまとめ、市役所ロビーで紹介します。自由研究のテーマにもおすすめです。

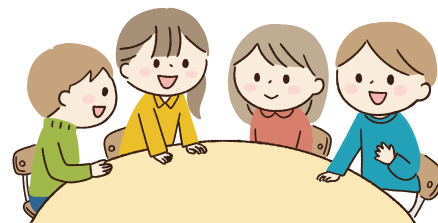
日時 8月19日(水)13時～15時

場所 水月児童文化センター

対象 小・中学生(高校・大学生のボランティアも歓迎)

定員 10人(先着順)

申込 電話で同センター



問合せ 水月児童文化センター ☎761・9233

ID 21112

総合賞には図書カード3,000円分を贈呈

池田の魅力 こどもコンテスト

池田のまちのことや「〇〇だったらいいな」と思うまちの未来について、子どもたちのさまざまな発想の作品をお待ちしています。自由研究のテーマにもおすすめです。ぜひご応募ください。

期間 8月24日(月)まで

対象 市内在住・在学中、平成26年4月2日～30年4月1日生まれの方(小学3～6年生)

申込 右記応募フォームまたは作品と応募用紙を、直接または郵送でシティプロモーション課(〒563-8666、住所不要)



▲応募フォーム

※市内の学校の自由研究課題として取り組んだ場合

は、同課ではなく各学校に作品と応募用紙を提出してください。



問合せ シティプロモーション課 ☎754・6244

日本一をめざして

社会人落語日本一決定戦出場者募集

社会人を対象に江戸・上方・古典・新作・創作落語を問わず出場者を募集します。



「かみ落語 No.81」表紙

日時 ①〈予選会〉12月5日(土) ②〈決勝戦〉12月6日(日)

場所 ①各会場 ②市民文化会館

対象 社会人で落語に関してアマチュアの方(過去に名人になった方や学生は除く)

申込 8月21日(金)(必着)までに社会人落語日本一決定戦のホームページなどに掲載している応募シートに必要事項を記載し、応募項目を記録した映像か音源を添えて郵送で同決定戦大会事務局(〒563-0058、栄本町7-3)

※音源の場合は、高座風景の写真が必要。出場を希望される方は事前審査も同演目でお送りください。詳細は同決定戦ホームページをご覧ください。

同決定戦
ホームページ▶



問合せ 社会人落語日本一決定戦大会事務局 ☎753・4443

阪急沿線まちがたり

伝承「織姫伝説」から日本文化と歴史を辿る

沿線の歴史や文化など、多彩な地域の魅力を紹介する講座を阪急電鉄(株)と開催します。本市に根付く機織りの伝承「織姫伝説」について、その歴史から日本独自の文化までひととき、まちに息づく深い歴史を学びませんか。



日時 8月21日(金) 9時50分～11時30分
(9時30分開場)

場所 池田駅前南会館

対象 12歳以上

定員 65人(先着順)

費用 500円

申込 8月14日(金)17時30分までに右記申込フォームで
(株)阪急交通社

※申し込みの際は同社の会員登録(無料)が必要。



▲申込フォーム

問合せ シティプロモーション課 ☎754・6244

大阪池田チキチキ探検隊×五月山動物園ウォンバット

コラボスタンプラリー

ID 21081

チキンラーメン創作料理を食べて、ウォンバットコラボグッズを手に入れましょう。

詳細は「大阪池田チキチキ探検隊」公式ホームページをご覧ください。



▲同隊公式ホームページ

期間 8月1日(土)～9月30日(水)

参加方法

- ①大阪池田ゲストインフォメーションや観光案内所などでスタンプラリー台紙をゲット
- ②池田コースか石橋コースを選び、対象店舗のうち1店舗以上でチェックをもらう(300円以上、同店舗不可、観光案内所は除く)
- ③カップヌードルミュージアム 大阪池田でスタンプをゲット
- ④大阪池田ゲストインフォメーションでスタンプ数に応じたグッズと引き換え

問合せ 商工振興課 ☎754・6241

ふくまる元気アップ教室自主グループ

ふくまる健康体操で介護予防

ID 16655

介護予防のために、近所で市のオリジナル体操「ふくまる健康体操」を自主的に行うグループを支援しています。新規グループや代表者を募集中です。条件など詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住の65歳以上

登録特典

新規

- ① 専門家の体操指導 3回
- ② 体力測定
- ③ ふくまる健康体操DVDプレゼント

継続

専門家の体操指導 3カ月に1回
(うち1回は体力測定)
※約週1回開催の場合。



ふくまる健康体操とは、椅子に座っていてもできる体操です。フレイル予防や歩く力の維持向上などの効果があります。

みんな
始めてるよ!

体操開始までの流れ
(簡単3ステップ)

① 5人以上集める

② 場所を決める

③ 日時を決める

体操開始

会館ごとの活動開始時間

宇保会館	月曜日9時30分	五月丘会館	水曜日10時
神田会館	月曜日10時30分	呉服会館	
早苗の森会館	月曜日13時30分	水月児童文化センター	木曜日13時30分
桃園会館		城南会館	金曜日10時30分
万寿荘	火曜日9時30分	住吉会館	金曜日13時
室町会館	火曜日11時	荘園会館	金曜日13時30分

問合 健康増進課 ☎754・6032

ひきこもりの理解を深める研修会

私たちが大切にしたいこと

「ひきこもり」は特別なことではなく、誰にでも起こり得ることです。

ご家族も、地域の方も、支援者も共に「ひきこもり」について正しく理解し、学びを深めましょう。

日時 8月24日(月)10時～12時

場所 保健福祉総合センター

講師 宮崎大学教育学部准教授・久保浩明

定員 50人(先着順)

申込 右記申込フォームで市社会福祉協議会



▲久保浩明



▲申込フォーム



問合 市社会福祉協議会 ☎751・0421、生活福祉課 ☎754・6251

利用忘れにご注意を

池田市プレミアム付デジタル商品券

ID 20689

デジタル商品券の購入と利用期間は8月31日(月)23時59分までです。利用期間を過ぎると同券は使用できなくなりますのでご注意ください。

下記注意点をご確認ください。

- 同券を利用するには、7月1日にメールで送付している申込結果を確認し、購入手続きを行う必要があります。
- 購入後のキャンセルはできません。
- 複数口当選した場合、一度に購入する必要があります。
- 利用期間を過ぎた場合、商品券の残高が残っていても全額失効となり、返金はできません。

詐欺にご注意を

PayPayを装った不審なメールが届くなどの事案が報告されています。怪しいと感じた場合は指示に従わず、消費生活センターなどにご相談ください。また、アプリをダウンロードする際に、クレジットカードの情報を入力するようなことはありません。

問合 市プレミアム付デジタル商品券コールセンター ☎ 0120・912・702

～Recruitment for public housing～

市営住宅入居者募集

市営住宅は、公営住宅法や池田市営住宅条例に基づき住宅に困っている低所得者に低廉な家賃で賃貸する住宅です。

抽選会は8月27日(木)10時から池田駅前北会館5号室で行います。

募集枠	住宅名	号 室	間取り	建築年	設 備	家賃(月額)
一般世帯向け	狭間池	2棟105号(1階)	3DK	昭和60年	風呂あり エレベーターなし	2万2,000～4万3,300円
子育て世帯向け		3棟105号(1階)				2万2,700～4万4,600円
子育て世帯向け	古江	128号(2階)		昭和46年		1万1,500～2万2,600円
単身者向け	緑丘 ^{※1}	405号(4階)	2DK	平成22年	風呂あり エレベーターあり	2万6,200～5万1,500円
単身者向け	神田	2棟301号(3階)	2K	昭和44年	風呂あり エレベーターなし	1万900～2万1,400円

※1 借上市営住宅アルビス緑丘115棟は、市が(独)都市再生機構から借り上げ、市営住宅として賃貸するものです。借り上げ期間は、12年11月30日までです。

募集案内配布期間	8月3日(月)～17日(月)
募集案内配布場所	市営住宅管理センター、市役所(6階都市政策課、2階行政情報コーナー、1階総合窓口課)、ツナガリエ石橋、人権文化交流センター
申込受付日時	8月13日(木)～17日(月)9時～16時 ※郵送でも受け付けます(消印有効)。
申込受付場所	市営住宅管理センター(菅原町3-1ステーションN内)
内覧会	8月10日(月)10時～15時 ※詳細は募集案内をご覧ください。



▲同センター
ホームページ

問合 市営住宅管理センター ☎ 754・2050 月～金曜日8時45分～17時30分(祝・休日を除く)

体を動かしてみませんか

スポーツ教室受講者を募集

各施設でスポーツ教室の受講者を募集しています。詳細や申し込み方法は各施設のホームページをご覧ください。

※インターネット環境がない方は各施設で要項を配布しています。

夫婦池公園テニスコート

秋期テニス教室(初心・初級・中学生ソフトナイター、小学生ジュニアなど)

秋期ヨガ教室(ヨガ、ピラティス、ヨガティスなど)



▲同所ホームページ



五月山体育館

第3期プール教室(親子・小学生・成人水泳教室など)

※第3期アリーナ・スタジオ教室は9月募集予定。



▲同館ホームページ



【問合せ】夫婦池公園テニスコート ☎751・1400、五月山体育館 ☎750・2430

民間のノウハウを活用

指定管理者を公募

施設の管理・運営を民間のノウハウで

指定管理者制度は、民間事業者などの幅広い団体が、地方自治体の指定を受けて公の施設の管理・運営を行う制度です。

民間事業者の知識や経験を活用することにより、多様化する住民ニーズに効果的・効率的に対応し、住民サービスの向上と経費の節減を図ります。

本市では平成16年4月から導入しており、現在は199施設で指定管理者による施設の管理・運営を行っています。

施設の指定管理者を公募

管理業務などの詳細は、右表内にある各施設の担当課へ直接お問い合わせください。なお、公募内容などは市ホームページをご覧ください。

公募施設	問い合わせ	公募予定時期
市民活動交流センター	ダイバーシティ 共創課 (☎754・6232)	8月中旬
上方落語資料展示館 (落語みゅーじあむ)		
池田駅前北会館	地域未来課 (☎754・6641)	
池田駅前南会館		
保健福祉総合センター	高齢・福祉総務課 (☎754・6250)	

【問合せ】行政管理課 ☎754・7003

高額療養費自己負担限度額の見直し

⑩1936

8年8月から国民健康保険の自己負担限度額などが下表のとおり見直されます。

●自己負担限度額(70歳未満の方)

【7月まで】

所得区分(※1)		3回目まで	4回目以降(※2)	年間上限
ア	所得901万円超	25万2,600円+ (医療費-84万2,000円) ×1%	14万100円	—
イ	所得600万円超 901万円以下	16万7,400円+ (医療費-55万8,000円) ×1%	9万3,000円	—
ウ	所得210万円超 600万円以下	8万100円+ (医療費-26万7,000円) ×1%	4万4,400円	—
エ	所得210万円以下 (住民税非課税 世帯除く)	5万7,600円	4万4,400円	—
オ	住民税 非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円	—

【8月から】

所得区分(※1)		3回目まで	4回目以降(※2)	年間上限
ア	所得901万円超	27万300円+ (医療費-90万1,000円) ×1%	14万100円	168万円
イ	所得600万円超 901万円以下	17万9,100円+ (医療費-59万7,000円) ×1%	9万3,000円	111万円
ウ	所得210万円超 600万円以下	8万5,800円+ (医療費-28万6,000円) ×1%	4万4,400円	53万円
エ	所得210万円以下 (住民税非課税 世帯除く)	6万1,500円	4万4,400円	53万円 (※3)
オ	住民税 非課税世帯	3万6,900円	2万4,600円	29万円

※1 所得とは「基礎控除後の総所得金額等」のことです。所得の申告がない場合は所得区分アとみなされます。

※2 過去12カ月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※3 一部41万円。

●自己負担限度額(70～74歳の方)

【7月まで】

所得区分		外来 (個人単位) [A]	外来+入院 (世帯単位) [B]	4回目以降	年間上限
現役並み 所得者	Ⅲ課税所得 690万円以上	25万2,600円+ (医療費-84万2,000円) ×1%		14万100円 (※1)	—
	Ⅱ課税所得 380万円以上	16万7,400円+ (医療費-55万8,000円) ×1%		9万3,000円 (※1)	—
	Ⅰ課税所得 145万円以上	8万100円+ (医療費-26万7,000円) ×1%		4万4,400円 (※1)	—
一般 (課税所得 145万円未満等)		1万8,000円 (外来年間上限 14万4,000円) (※2)	5万7,600円	4万4,400円 (※3)	—
低所得Ⅱ		8,000円	2万4,600円	—	—
低所得Ⅰ		8,000円	1万5,000円	—	—

【8月から】

所得区分		外来 (個人単位) [A]	外来+入院 (世帯単位) [B]	4回目以降	年間上限
現役並み 所得者	Ⅲ課税所得 690万円以上	27万300円+ (医療費-90万1,000円) ×1%		14万100円 (※1)	168万円
	Ⅱ課税所得 380万円以上	17万9,100円+ (医療費-59万7,000円) ×1%		9万3,000円 (※1)	111万円
	Ⅰ課税所得 145万円以上	8万5,800円+ (医療費-28万6,000円) ×1%		4万4,400円 (※1)	53万円
一般 (課税所得 145万円未満等)		2万2,000円 (外来年間上限 21万6,000円) (※2)	6万1,500円	4万4,400円 (※3)	53万円 (※4)
低所得Ⅱ		1万1,000円 (外来年間上限 9万6,000円) (※2)	2万5,700円	2万4,600円 (※3)	29万円
低所得Ⅰ		8,000円	1万5,700円	—	18万円

※1 過去12カ月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※2 8月～翌年7月の年間限度額(一般、低所得者Ⅰ・Ⅱだった月の外来自負担額の合計の限度額)。

※3 過去12カ月以内に「B」の限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※4 一部41万円。

イベントガイド

event guide



- 受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。(目次(6ページ)参照)

※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

献血にご協力を

日時 8月1日(土)・15日(土)・30日(日)
10時～12時、13時～16時30分(30日は16時まで)
場所 ダイエー池田駅前店前

問合せ 市献血推進協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☎751・0421

ID 1973

いけだピアまるセンター コワーキング無料体験デー

コワーキング会員募集中。

日時 8月7日(金)17時～21時、8日(土)10時～15時(7日は20時最終入館)

場所 同センター

対象 18歳以上で、仕事(リモートワークも可)またはリスキングでの使用を考えている方

定員 各20人先

問合せ 商工振興課 ☎754・6241

こころとからだの リラクゼーション講座

アロマテラピーや呼吸法とウォーキングで自分を取り戻す時間を紡ぐ。

日時 8月19・26日(水)、9月2・9・16日(水)10時～11時30分(全5回)

場所 保健福祉総合センター

対象 市内在住・在勤の方

講師 栗岡多恵子

定員 20人先 **費用** 2,500円

問合せ 同センター ☎754・6010

申込 8月1日(土)9時から同センター

TEL



申込フォーム▶

ID 21173

学校給食センター 食育イベント

展示や映像放映、ミニゲームや体験コーナーなど。

日時 8月20日(土)10時～15時

場所 学校給食センター

持物 上靴

問合せ 同センター ☎751・8311

※駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

初心者向けスマホ教室

基本から楽しく学ぶ。

日時 8月21日(金)、9月4・11・18日(金)13時30分～16時(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 全日程受講できる方

講師 ドコモショップ池田店

定員 10人先

持物 スマートフォン(貸し出し可)

問合せ 同センター ☎754・6010

申込 8月1日(土)9時から同センター

TEL

ID 16652

①栄養講座②調理実習 免疫力と脳の力を高める食事

日時 8月①24日(月)14時～15時30分②31日(月)10時30分～12時

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上

定員 ①30人先②24人先

ID 21142 いけイケ！健康計測会



8月と1月(予定)に開催、前後比較ができる健康計測会です。
〈計測〉脳の健康チェック(事前予約優先)、骨密度、血管年齢など
〈講座〉「あなたの腸は絶好腸!?～ためないためのためになる話～」
(予約優先)

日時 8月27日(木)10時～16時(講座は13時30分～14時30分)

場所 市民文化会館

対象 20歳以上

問合せ いつも yobou いけだ運営事務局 ☎06・6676・8010(株)ウェルビーイング阪急阪神内、月～金曜日10時～17時)

申込 同事務局 TEL



▲申込フォーム



▲LINE
公式アカウント



費用 ②600円

持物 ①筆記用具②マスク、エプロン

問合 健康増進課 ☎754・6032

申込 8月5日(水)から同課 ☎

高齢者の筋力トレーニング教室

日時 ①8月25日～12月8日の火曜日(祝日は除く) ②8月28日～12月4日の金曜日10時30分～11時45分(各全12回)

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上で要介護・要支援認定を受けておらず、同教室に参加経験がない方

定員 各10人 **抽** **費用** 1回200円

問合 健康増進課 ☎754・6032

申込 8月4日(火)12時までに同課 ☎

ID 14777

オレンジ(認知症)カフェ

出合いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

日時 8月26日(水)14時～15時

場所 中央公民館

対象 認知症の方とその家族など

定員 10人 **先**

問合 介護保険課 ☎754・6288

申込 同課 ☎

ID 19712

人生会議 「家で死ぬということ」

日時 9月4日(金)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

講師 多田内科医院院長・多田勇介

定員 70人 **先**

持物 筆記用具

問合 池田市医師会 ☎734・6878

申込 同会 ☎

※参加者には「エンディングノート」をプレゼント。

ID 15780

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ。

日時 要相談(1時間30分程度)

場所 各自で用意

対象 市内在住・在勤・在学の5人以

上のグループ

問合 介護保険課 ☎754・6288

申込 同課 ☎

ID 20836

空き家対策出張セミナー

専門家が、地域の会館などで相続や利活用について説明。

対象 市内在住・在勤、市内に不動産を所有・相続する方を含む5人以上のグループ(セミナー受講のために組織された一般的な団体でも可)

問合 都市政策課 ☎754・6283

申込 受講申込書(市ホームページからダウンロード可)を持って同課 ☎

※セミナーの所要時間は1時間程度。会場は皆さんでご用意ください。また申し込みをご希望の場合は、事前にご連絡ください。

施設のイベント

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間 = 9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID 21048

夏休みに楽しく学ぼう講座 「おこづかい帳をつけよう！」

日時 8月8日(土)13時30分～14時(受け付けは13時から)

対象 小学生以下(保護者と一緒の受講も可)

講師 消費生活コンサルタント

定員 60人 **先**

※60人を超えた場合は14時30分～15時に追加講座を実施。

ID 14075

ものづくり体験教室

見て、触って体験する。

日時 8月21日(金)10時～12時、13時30分～15時30分

対象 市内在住・在学の小学生(1～3年生は保護者同伴)

講師 ダイハツ工業(株)ものづくり体験教室グループ



定員 各30人 **先**

持物 飲み物

申込 8月3日(月)9時からHP ☎



申込フォーム ▶

ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395

開館時間 = 9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参。Wi-Fi利用可。

ID 2031

リフレッシュヨガ

疲れやすい・運動不足・健康を保ちたい方へ、初心者大歓迎。

日時 8月4・25日(火)10時～11時

持物 ヨガマットか、バスタオルとスポーツタオル



ID 2030

クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳を活性化。

日時 8月14・28日(金)10時～11時

ID 4512

「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

日時 8月19日(水)14時～15時

ID 4513

ご近所お誘い講座

酷暑で疲労した体の健康管理。

日時 8月21日(金)10時～11時

講師 健康増進課職員

ID 3972

脳トレ体操

日時 8月26日(水)13時20分～14時10分

ダイバーシティセンター

石橋 1-23-6 ツナガリエ石橋 5 階
☎735・7588
✉idc@city.ikedaka.jp
開館時間 = 9 時～20 時(窓口受付は
17 時まで)、休館日は第 1 水曜日

ID 21085

終活セミナー ～遺産相続と墓じまい～

①遺産相続を巡る知識や意思決定
②お墓のあり方や墓じまいなど。

日時 8 月 28 日(金) ①13 時～14 時 25 分
②14 時 35 分～16 時

対象 女性

講師 ①弁護士・太平信恵 ②女性学
研究者・源淳子

定員 20 人先

申込

申込フォーム▶



ID 21084

IDC おしごと Café

自分らしい働き方について、ゆっ
くり考えてみませんか。1 回だけの
参加もできます。

〈1.わたしに合う働き方を見つける ヒント～お金・資格・働き方の基本～〉

日時 9 月 8 日(火)13 時 30 分～15 時
30 分

申込フォーム▶



〈2.インターネットを活用して柔軟 に働く～フリーランス・在宅ワー ク・起業等～〉

日時 9 月 11 日(金)10 時～12 時

申込フォーム▶



〈3.ミドル・シニア女性のためのキ ャリアとお金の整え方〉

日時 9 月 18 日(金)10 時～12 時

申込フォーム▶



〈4.私らしい就活！～私らしくを言 葉に～〉

日時 9 月 29 日(火)13 時 30 分～15 時
30 分

申込フォーム▶



対象 女性

定員 各 15 人先

申込

※ 5 人まで一時保育あり。8 月 25
日(火)までに要申し込み。

ID 21133

にほんごカフェ ボランティア養成講座

ボランティアの心構えや、カフェ
で使用するテキストの使用法を学
ぶ。

日時 9 月 15 日(火)・17・24 日(木)13 時
30 分～15 時 30 分(全 3 回)

定員 20 人先

申込

申込フォーム▶



ID 18153

にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日
本語を通して交流。

日時 火・水・木曜日(第 1 水曜日、
祝日は除く)10 時～11 時 30 分

対象 外国人市民



多文化日和

～地域の外国人が
語るあれこれ～



7・8 月号の紹介者

Trinh Thi Hien さん
(ヒエン)



ベトナム

おばあちゃんとの大切な時間

私は介護施設で働いています。施設には、ベトナム、ミャンマー、ネパ
ール出身の介護士がたくさんいます。言語の面では、まだ苦労はありますが、
助け合いながら頑張っています。私自身、中学・高校時代は祖母と一
緒に暮らしていました。祖母との思い出はたくさんありますが、帰りが遅
いと私を心配して、よく怒られました…(笑)。

日々、お年寄りの方の世話をしていますが、教えてもらうこともたく
さんあります。日本の生活の中で困ったことや、分からないことがあるとき
は、入居しているおばあちゃんに教えてもらいます。皆さんとても優しく
面白いです。お正月に勤務した時は、元旦に初めて着物を着せてもらいま
した。おばあちゃんとおしゃべりをしたり、笑い合ったりする時間は、と
ても楽しくて、私の大切な時間です。

問合せ ダイバーシティセンター ☎ 735・7588



ID18154

TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強や宿題をサポート。

日時 土曜日10時～11時30分

対象 外国にルーツを持つ小・中学生

緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間＝9時～17時、

休館日は火曜日(8月11日(祝)は除く)、12日(水)

※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日13時～16時。



池田自然観察会 「余野川の生き物観察」

日時 8月16日(日)10時～12時(雨天・増水時中止)

場所 JA北部農協細河支店前集合、中川原橋周辺解散

講師 五月山自然観察インストラクター

費用 300円

持物 水筒、帽子、タオル、虫よけスプレー、アクアシューズ、着替え、あれば網と水槽

申込 TEL

※小学生以下は保護者同伴。

カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777

開館時間＝9時～21時



アゼリアカルチャーカレッジ (一日体験講座)

〈作り置きおかずクッキング〉

日時 8月26日(水)10時30分～13時30分

費用 7,150円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP



〈パーソナルカラー&似合う色み診断〉

①パーソナルカラーと似合う色み80分②パーソナルカラーのみ40分。

日時 8月26日(水)11時～16時10分

費用 ①8,800円②4,400円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP

〈断捨離的住まいの整え方～断捨離的防災・備蓄とは？安心安全な住まいづくり〉

日時 9月1日(火)10時～11時30分

費用 3,300円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP



アゼリアカルチャーカレッジ
ホームページ▶

エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711

info@ikeda-ecomuseum.org

開館時間＝10時～18時(日曜

日、祝・休日は10時～17時)、

休館日は第1・3火曜日、年末年始



リユースおまとめ市

寄付いただいた季節の衣類、食器、かばんの販売。

日時 8月22日(土)～24日(月)(24日は12時まで)

Let's go!

ミュージアム

歴史民俗資料館 ID11729

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】9時～17時

【休館日】月・火曜日(8月11日(祝)は開館)、8月12日(水)・26日(水)～30日(日)は休館

■常設展 ID13285

「目で見える池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。

日時 8月23日(日)まで

■企画展 ID20865

「昭和100年 プレイバック！昭和の池田」

古写真など、所蔵資料を中心に池田の昭和史を振り返る展示。

日時 8月23日(日)まで

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】11時～19時 【休館日】火曜日

【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限することがあります。

■落語みゅーじあむ寄席

日時 8月8日(土)14時～15時30分

内容 笑福亭笑有、露の五九落、明石家のんき

費用 2,000円(前売り1,500円)

※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

のぞき見！ 五月山動物園

01 撮影日▶8年6月22日



ウォンバット(ワイン)

ユキの放飼場への扉の前で、地面を歩いて行きたいと催促してきます。

子ども向け イベントガイド

学校以外の居場所づくり

不登校や行き渋りの子が安心して
過ごせる居場所をつくる。

日時 8月27日(木)10時～14時

場所 水月児童文化センター

対象 不登校や行き渋りの小・中学生
(当日参加可)

持物 必要な人は昼食

問合せ 同センター ☎761・9233

▼ 施設のイベント ▼

⑩2463 わたぼうし

石橋 1-23-6 (ツナガリエ石橋内)

☎761・6777 FAX768・8026

開館時間 = 月～金曜日 9時45
分～16時(祝・休日は除く)



土曜日ふれあい Day① 「わたぼうしの夏祭り」

日時 8月8日(土)10時45分～11時
15分(広場は10時からオープン)

対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 8組程度先

申込 TEL窓 予約システム



赤ちゃんのびのび (触れ合い・遊び)

日時 8月19日(水)10時15分～11時
15分、12時45分～13時45分

対象 2カ月～1歳3カ月の第1子と
保護者、妊婦

定員 各10組先

申込 8月3日(月)から TEL窓 予約シス

テム

土曜日ふれあい Day② 「わたぼうしのふれあい遊び！」

日時 8月22日(土)10時45分～11時
15分

対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 10組程度先

申込 8月3日(月)から TEL窓 予約シス
テム

赤ちゃんすくすく(触れ合い遊び)

日時 8月26日(水)10時15分～11時
15分

対象 2カ月～1歳3カ月の第2子以
降の子どもと保護者、妊婦

定員 10組先

申込 8月3日(月)から TEL窓 予約シス
テム

⑩18261

Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、
寝相アート、交流会など。

日時 8月27日(木)12時50分～14時
5分

対象 6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 8月3日(月)から TEL窓 予約シス
テム

⑩2464 ホップくん

古江町4 ☎753・7999

開館時間 = 月～金曜日 9時30
分～16時(祝・休日は除く)



Hosokawa 夏 FESTA!

バルーンアートや親子触れ合いマ
ジックなど。

日時 8月①3日(月)②20日(木)10時～
11時30分

場所 児童館

対象 未就学児と保護者

講師 ①マジックパパ・和田のりあき
②バルーンアート・三木田道之

定員 各8組先

申込 TEL窓 予約システム

とことこホップくん (出張ひろば) 渋谷/神田

ボールプールなど、歩き始めた子
どもが楽しめるおもちゃで遊ぶ。

日時 8月①10日(月)・28日(金)②13日
(木)・27日(木)10時15分～11時30分

場所 ①渋谷会館②神田北会館

対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 各8組先

申込 TEL窓 予約システム

※27日は、プレ保育園活動体験。

カラダを動かしてあそぼう

発育の上で大切な動作を体験で
きる環境で、自由に遊ぶ。

日時 8月12日(水)10時30分～11時
30分

場所 細河コミュニティセンター

対象 1～3歳の子どもと保護者

定員 8組先

持物 水筒

申込 TEL窓 予約システム



赤ちゃん集まれなかまの輪(渋谷)

触れ合い遊び、足形アート、子育
てについて語り合う。

日時 8月17・24・31日(月)10時30分
～11時30分(全3回)

場所 渋谷会館

対象 0歳の子どもと保護者

講師 管理栄養士(24日のみ)

定員 6組先

申込 TEL窓 予約システム

※24日は離乳食について。

つみきのひろば ほそかわであそぼう

さまざまな種類の積木に触れる。

日時 8月18日(火)10時～11時30分

場所 人権文化交流センター

対象 未就学児と保護者

定員 8組先

申込 TEL窓予約システム

赤ちゃん日和 神田／南畑

0歳親子の出会いの場。触れ合い遊びや製作を通した親子の交流。

日時 8月①19日(水)②21日(金)10時30分～11時30分

場所 ①神田北会館②南畑会館

対象 0歳の子どもと保護者

講師 ②理学療法士・中尾純哉

定員 各6組先

申込 TEL窓予約システム

※②は、骨盤底筋の改善にも役立つママピラティス。

土曜日ファミリーDAY 「ホップくんの夏祭り」

わにわにパニックや宝探しなど。
日時 8月22日(土)10時30分～11時30分

場所 細河コミュニティセンター

対象 未就学児と保護者

定員 8組先

申込 8月3日(月)からTEL窓予約システム

はじめての親子コンサート

子どもが泣いても、動いても大丈夫。子どものありのままの姿を受け止めて楽しめるコンサート。

日時 ①9月4日(金)②10月2日(金)10時30分～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 ①アンサンブル・おととと②マリンバ・清野藍子、ピアノ・野村

博子

定員 各25組先

申込 8月3日(月)からTEL窓予約システム



ID 2473 ふたご・みつごのびのび

多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。

日時 8月7日(金)10時～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児と保護者、妊婦と配偶者

定員 7組先

問合せ ホップくん ☎753・7999

申込 月～金曜日10時～16時に同所TEL窓予約システム



申込フォーム▼



Hello!

ID 2455

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ。

日時 8月19・26日(水)、9月2・9日(水)9時45分～11時45分(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 8年2月20日～6月19日生まれの第1子と母親

定員 15組先

問合せ こども家庭課 ☎754・6401

申込 8月5日(水)17時までに同課☎

申込フォーム▶



ID 2474 フルーツバスケット (外国人親子支援)

親子の交流など。

日時 8月21日(金)14時15分～16時

場所 わたぼうし

対象 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

定員 10組先

問合せ 同所 ☎761・6777

申込 月～金曜日10時～16時に同所TEL窓予約システム



申込フォーム▶



ID 2458 もりもり KIDS

城南3-1-15 ☎FAX 752・2211
開館時間=月～土曜日10時～
16時(祝・休日は除く)



赤ちゃんタイム

赤ちゃんと保護者で交流。

日時 8月①4日(火)②7日(金)10時10分～12時

対象 ①6カ月までの乳児と保護者
②7カ月以上の0歳児と保護者

講師 栄養士(11時～12時)

定員 各12組先

申込 TEL窓予約システム



もりもり with ファミリー

親子で一緒に遊ぶ。テラスでの水遊びも。

日時 8月①8日②22日(土)10時～12時

対象 0～3歳の親子

定員 各10組先

持物 水遊びをする場合は、水遊びを

する服装(水着・水遊び用紙おむつなど)、タオル、着替えなど

申込 ②のみ8月8日(土)からTEL窓予約システム

テラスで遊ぼう!～色水あそび～

日時 8月18日(火)①10時15分～10時45分②11時～11時30分

対象 ①1～2歳の親子②2歳以上の親子

定員 各8組先

持物 水遊びをする服装(水着・水遊び用紙おむつ)、タオル(体拭き用・足拭き用)、着替えなど

申込 8月4日(火)からTEL窓予約システム



リトミック

音やリズムを楽しむ。

日時 8月19日(水)①10時10分～10時30分②10時40分～11時③11時10分～11時30分

対象 ①歩ける1～1歳6カ月の親子
②2歳未満の親子③2歳以上の親子

講師 リトミック講師

定員 各7組抽

申込 8月5日(水)～12日(水)にTEL窓予約システム

8月生まれの誕生日会

日時 8月21日(金)10時10分～12時

対象 8月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

定員 10組先

申込 8月7日(金)～14日(金)にTEL窓予約システム

ぷくぷくさんのおはなし会

親子で絵本やわらべ歌を楽しむ。

日時 8月26日(水)11時20分～11時45分

対象 0～3歳の親子

講師 おはなしボランティアぷくぷく

ID 2459 くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎FAX 754・6006
開館時間=日～木曜日10時～
16時(祝・休日は除く)



さんでーくるぼん(誕生日会)

8月生まれの誕生日児のお祝いとお楽しみ。

ID 16051 ノーバディズパーフェクト・プログラム 「完璧な親なんていない！」

子育ての悩みや関心事をグループで話し合いながら、自分に合った子育てについて考えるカナダ生まれの親支援プログラム。

日時 10月の木曜日、11月5日(休)9時45分～11時45分(全6回)

場所 保健福祉総合センター

対象 1歳～未就学児の母親

定員 7人先

問合せ こども家庭課☎754・6401

申込 8月3日(月)9時～9月10日(木)17時に同課☎

※一時保育あり(おおむね2カ月～未就学児対象)。



▲申込フォーム

のぞき見! 五月山動物園

02

撮影日▶8年7月9日



ヤギ(ナナ・ユウ)

7月7日で1歳になり、元気いっぱいです。



日時 8月9日(日)10時30分～11時30分
対象 未就学児と保護者
定員 15組先
申込 8月2日(日)までにTEL窓予約システム



さんでーくるぼん(演奏会)

ま〜ぶるさんのお楽しみコンサート。
日時 8月30日(日)10時30分～11時30分
対象 未就学児と保護者
定員 15組先
申込 8月3日(月)～23日(日)にTEL窓予約システム



さんでーくるぼん(誕生会)

9月生まれの誕生児のお祝いとお芝居などのお楽しみ。
日時 9月6日(日)10時30分～11時

30分
対象 未就学児と保護者
定員 15組先
申込 8月17日(月)～30日(日)にTEL窓予約システム

子どもの言葉を育てよう

言葉の発達の仕組みを知り、子どもの言葉を育てる。
日時 9月10日(木)10時30分～11時30分
対象 1歳以上の子どもと保護者
講師 言語聴覚士・永目裕
定員 13組抽
申込 8月17日(月)～9月3日(休)にTEL窓予約システム

①13714 てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)
 ☎743・9014 FAX743・9015
 開館時間＝月～土曜日9時45分～16時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く)



理学療法士が教える ママピラティス♪

骨盤底筋の改善。
日時 8月6日(木)10時15分～11時10分
対象 0～3歳の子どもと保護者
講師 守本夏紀
定員 5組先
申込 8月3日(月)からTEL窓予約システム

運河の水遊びとシャボン玉

運河に船を浮かべたりポンプで水遊び。

日時 8月22日(土)10時15分～11時10分
対象 0～3歳の子どもと保護者
定員 6組先
持物 濡れてもいい服装、着替え、タオル、飲み物
申込 8月3日(月)からTEL窓予約システム

大プールであそぼう

園庭の大プールで遊ぶ。
日時 8月24日(月)10時15分～11時15分
場所 てんじんこども園
対象 0～3歳の子どもと保護者
定員 5組先
持物 水着、タオル、水遊び用紙おむつ、飲み物
申込 8月3日(月)からTEL窓予約システム



ジュート保冷バッグを飾ろう

刺しゅうブレードなどを付けてオリジナル保冷バッグを作る。
日時 8月28日(金)10時15分～11時10分
対象 0～3歳の子どもと保護者
定員 5組先 **費用** 900円前後
申込 8月3日(月)からTEL窓予約システム

水月児童文化センター

場所 鉢塚 3-6-1 ☎761・9233

開館時間 = 9時～19時(17時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝・休日。※催しの申込開始日は8月1日(土)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら→



手仕事講座

ふんわりスマホスタンド作り。
日時 8月2日(日)10時～12時
対象 小学3年生～中学生
定員 6人先 費用 400円

親子理科工作

ぶるぶるレーシングカーを作っ
てレースをする。
日時 8月2日(日)14時
対象 小学生と保護者
定員 10組先 費用 700円
持物 筆記用具、持ち帰り用袋

夢燈花のキャンドル作り

いけだ夢燈花でともすキャンド
ルを作って、夢や願いを描く。
日時 8月5・26日(水)13時、14時
対象 小学生以上
定員 各20人先
※1つは持ち帰り可。

将棋教室

子ども同士や先生との対局を通
して将棋を学ぶ。
日時 8月8日(土)13時30分

対象 小学生
定員 8人先

助産師によるベビーマッサージ

わらべうたベビーマッサージと
座談会。
日時 8月9日(日)10時30分
対象 生後1カ月～7カ月の親子(予
防接種後48時間以内は不可)
定員 6組先 費用 500円(オイル代
含む) ※希望者はテキスト代300
円。
持物 バスタオル、お出かけグッズ

みんなに届け！こどもの権利作戦 会議

詳細は8ページをご覧ください。

どこでもプレイパーク

水遊びなど。
日時 8月22日(土)11時～15時
場所 水月公園
持物 飲み物、帽子など

おもしろ科学実験教室

太陽から来る光を調べる。
日時 8月23日(日)13時30分

対象 小学3～6年生
定員 8人先 費用 300円



フラワーアレンジメント

季節の花でアレンジメント作り。
日時 9月12日(土)14時
対象 3歳～小学生
定員 8人先 費用 600円
持物 持ち帰り用袋、園芸ばさみ(あ
れば)



いけだ夢燈花～命のストーリー～

命にまつわるあなたのストーリ
ーを募集。 ※詳細は北摂こども
文化協会 Instagram をご覧くださ
い。



同協会 Instagram ▶

五月山児童文化センター

場所 綾羽 2-5-9 ☎752・6301

開館時間 = 9時～17時、休館日は月・火曜日、祝・休日
※催しの申込開始日は8月1日(土)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。申込当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら→



クワガタ探検隊～夏の陣～

日時 8月8日(土)10時
対象 小学生以上の親子
定員 10組先 費用 50円(カブトム
シ希望者は別途500円)

気象予報士と学ぶ

たのしいお天気講座～雪の結晶～
日時 8月9日(日)13時30分
対象 小学3年生以上
定員 10人先 費用 500円

貯金箱作り！

今年のテーマは「波乗り！」
日時 8月12日(水)13時30分
対象 小学生以上
定員 10人先 費用 200円

わくわくサイエンス

「望遠鏡を作ろう！」
日時 8月13日(木)13時30分
対象 小学生以上の親子
定員 10組先 費用 4,300円

東先生の科学実験教室

濾過(ろか)の力で大発見！？
日時 8月15日(土)13時30分
対象 小学3年生以上
定員 10人先

ガリレオ実験講座

～音ってなんだ？～
日時 8月16日(日)10時
対象 小学3年生以上
定員 8人先 費用 300円

五児文劇場☆今月は人形劇！うさくま劇場 &人形劇のねこじゃらしワークショップ！

日時 8月16日(日)14時30分
定員 40人先

夏休み工作

ゴム動力で動くペンギン
日時 8月19日(水)13時30分
定員 20人先

おばけ屋敷作りスタッフ募集！！

日時 8月21日(金)～23日(日)10時～
16時(21日は13時から)
対象 小学4年生以上
定員 10人先
※23日の「五児文☆おばけまつり」
で一般公開。

五児文☆おばけまつり

おばけ工作やこわい紙芝居、お
ばけ釣、子どもが作ったおばけ屋
敷、ゲームコーナーなど。
日時 8月23日(日)10時

イケダ☆コズミックカレッジ②

めざせ！安定飛行バルーンロケット！
日時 8月29日(土)10時
場所 池田小学校
対象 小学生以上
定員 20人先

平野先生のふしぎ科学実験

～光のふしぎ～
日時 8月30日(日)13時30分
対象 小学1～3年生の親子
定員 10組先

プラネタリウム



夏休みは毎日放映
(月・火曜日、祝日は除く)。
※放映スケジュールは
右記二次元コードから。



▲スケジュール

☎ = 電話 FAX = ファクス 先 = 先着順 抽 = 抽選 ✉ = メール 窓 = 直接担当窓口

郵 = 郵送 HP = ホームページ 図 = 二次元コード

Pick up 図書館

図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階
☎751・2508
開館時間=10時～20時(日曜
日、祝・休日は18時まで)、休館
日は第3水曜日



ID 2081

まち角の図書館で～す

今月の図書の回収はお休みです。
問合池田のまち角に図書館をつくる
運動実行委員会(同館内) ☎
751・2508

夏休み1日司書体験

カウンター体験、本の修理体験、
調べものの体験など。

日時 8月7日(金)13時～16時

対象 市内在住・在学の①小学4～6
年生②中学・高校生

定員 各4人抽

申込 8月1日(土)10時～3日(月)20時
に

※当選者のみ8月4日(火)
に連絡。



申込フォーム▶



移動図書館「さつき号」巡回日程

場 所	巡回日	時 間
アルビス緑丘 東畑公園	8月14・28日 の金曜日	13時20分～14時 14時20分～14時50分 15時10分～15時50分
アルビス五月ヶ丘 伏尾台北公園	8月1・15日 29日 の土曜日	13時20分～13時50分 14時～14時40分 14時50分～15時20分
ほそごう学園 セラージュ玄関前 伏尾町バードヒルズ	8月7・21日 9月4日 の金曜日	13時20分～13時50分 14時～14時30分 14時40分～15時10分 15時20分～15時50分
ボブラ東山 ふらっとイケダ 紀部神宮 神田小学校	8月8・22日 9月5日 の土曜日	13時20分～13時50分 14時～14時30分 14時50分～15時20分 15時40分～16時10分
消防玄関前 十二神社 くすのき学園		

講師などの敬称は省略しています。時間は24時間表記です。
費用など明記されていないものは無料です。

キッズ

おはなしのへや

日時 8月8日(土)11時～11時30分

対象 2～6歳の幼児と保護者

大人のための絵本の時間 「パパ、お月さまとって」

日時 8月21日(金)18時30分～19時

暮らしに役立つ情報講座 「夏の省エネ大作戦」

日時 8月22日(土)14時～15時30分

講師 省エネルギーセンター派遣講師

定員 18人先

申込 8月8日(土)10時から



申込フォーム▶

キッズ

歯医者さんの子育て応援講座「モグモグ だ～いすき♡食べたい気持ちを育てよう」

日時 8月25日(火)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

キッズ

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

日時 8月26日(水)10時30分～11時

大人のための音読会

日時 8月26日(水)14時～14時45分

定員 20人先

申込 当日13時30分から

キッズ

ふれあいベビーヨガ

ママも赤ちゃんも一緒に楽しめる

ヨガクラス。

日時 9月11日(金)10時15分～10時
45分

対象 首のすわった3歳以下の乳幼
児と産後2カ月以降の母親

定員 8組先

申込 8月28日(金)10時から



申込フォーム▶

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)
☎760・2383
開館時間=10時～20時(日曜
日、祝・休日は18時まで)、休館
日は第1水曜日



謎解きチャレンジ

館内でクイズや謎解きに挑戦。

日時 8月6日(木)～31日(月)

対象 小学5年生以上

※用紙がなくなり次第終了。

キッズ

夏のミニおはなし会+工作 「でんでんだいこを作ろう!」

夏の絵本の読み聞かせと工作。

日時 8月7日(金)14時～15時

対象 小学1～3年生

定員 8人先

申込 8月2日(日)11時から



申込フォーム▶

キッズ

いしばしおはなし会 「たのしい なつやすみ」

日時 8月14日(金)11時～11時20分

対象 乳幼児と保護者

オンラインデータベース体験会 「懐かしい昭和の新聞」

図書館のパソコンを使ってオンラ
インデータベースの操作を体験。

日時 8月19日(水)13時～13時45分、
14時～14時45分

定員 各2人先

申込 8月6日(木)10時から

AZALEA EVENT INFORMATION

市民文化会館(アゼリアホール)の催し

■問い合わせ・予約 ☎761-8811

HP「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



■〒563-0031 池田市天神1丁目7-1

■阪急「石橋阪大前駅」下車、西へ徒歩約8分

■入場券は市民文化会館3階事務所、いけだ市民文化振興財団(阪急「池田駅」構内2階)などで発売(各所の営業・執務時間内に限ります。)



9月5日(土) 14時

アゼリア呉服座寄席

そめすけ改め二代目染団治襲名
四代目染丸芸歴六十周年 出版 記念
林家一門会

- 会場 小ホール
- 指定席 3,000円
- 番組

《襲名披露口上》

『軽業』林家染八

『阿弥陀池』林家竹丸

『質屋芝居』林家染二

出演者全員、はやしや絹代

『妾馬』二代目林家染団治



▲林家染団治

相澤直人×東京混声合唱団 無料公開ワークショップ

- 日時 9月25日(金)19時～
- 会場 大ホール
- 聴講無料
(要整理券・1人4枚まで配布)
日本合唱界をリードする相澤直人先生と東京混声合唱団の合唱ワークショップ聴講&ミニコンサート。

- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
(2026 Jazz Picnic in 猪名川を除く)
- ・8月の休館日は12日(水)～14日(金)です。
- ・施設申込抽選会は9月1日(火)です。

2026 Jazz Picnic in 猪名川 ～マンハッタン ジャズ ナイト～

- とき 8月8日(土)17時
- 会場 猪名川運動公園特設会場
※小雨決行、荒天時は市民文化会館。
- 出演 デビッド・マッシューズ、大塚善章、足立衛&アゼリアジャズオーケストラほか
- 前売り自由席 一般3,000円/ペア券5,000円
※小学生以下無料、全芝生自由席。
- 曲目 ♪スウィングしなけりや意味ないね、♪ムーンライトセレナーデ、♪シング・シング・シング、♪イン・ザ・ムード・ラブ ほか



▲デビッド・マッシューズ

IKEDA 文化 DAY

いけだ観光スポット写真コンクール

作品募集 テーマ：池田百景

- 応募期日 8月1日(土)～10月14日(火)(必着)
- 展示日 10月31日(土)～11月3日(祝)
- 展示会場 中央公民館
- 表彰式 11月3日(祝)14時
- 応募規定 カラープリント(四つ切りまたはA4)。1人3作品まで。
- 申込先 いけだ市民文化振興財団
☎750・3333

《昨年の受賞作》



▲いけだ市民文化振興財団会長賞



▲関西・大阪21世紀協会賞

市民総合文化フェア出展団体募集

- 展示日 10月31日(土)～11月3日(祝)
- 会場 池田商工会議所ほか
- 申込受付 8月21日(金)まで
- 申込先 ☎761・3131

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

池田市ゆかりの作家達展「サムホール展」

8月10日(月)まで

※8月4日(火)休廊。

夏期休廊

8月12日(水)～ 8月17日(月)

夏休み企画「関西の懐かしの電車」Vol.1

8月19日(水)～ 8月24日(月)

江原和足(絵画) Vol.2

8月26日(水)～ 8月31日(月)

ギャルリ VEGA

第15回 真夏のサムホール展【前期・後期】(絵画)

8月10日(月)まで

※8月4日(火)休廊。

夏期休廊

8月12日(水)～ 8月17日(月)

第3回 こどもアートギャラリー in VEGA

8月19日(水)～ 8月24日(月)

第6回 翠溪書院展 ～和紙で彩る書と表装～

8月26日(水)～ 8月31日(月)

企画公募展 作品募集 こどもアートギャラリー in VEGA 8月19日(水)～8月24日(月) 申込期間：8月9日(日)まで

■問い合わせ・予約・使用申し込みは

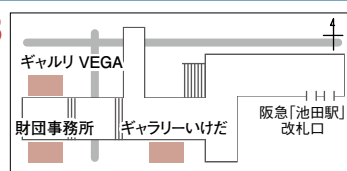
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
マルシェ池田3番館2F
開館時間/10時※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円(9年4月まで) 60,000円(9年5月から) ※展示販売不可。	157,000円 ※展示販売可。 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間

■使用希望月の1年前から申し込み可能





インターネットが使えなくなる？

光回線サービスに関する相談が寄せられています。

問合 消費生活センター（ステーションNビル3階）☎753・5555

相談

インターネット完備の賃貸マンションに住んでいる。3カ月前、通信会社の営業マンが訪問し、「利用されている光回線が使えなくなるのでWi-Fiの契約をしませんか」と勧誘された。インターネットが使えなくなると困るので、言われるままに契約した。工事が行われ、Wi-Fiルーターも届き利用していた。最近になって従来のプロバイダーが今でも問題なく利用でき、営業マンが説明した内容はうそだったと分かった。うその勧誘で不要な契約をさせられたため、解約して支払ったお金を返してほしい。

訪問してきた営業マンはモバイル通信会社の代理店でした。センターから業者に代理店の勧誘は非常に問題だと交渉した結果、契約は解約になり、ルーターを返却して既払金は全額返金されました。

1人暮らしの若い世代が事例のような勧誘を受けるケースが多くみられます。勧誘を受けてもその場で契約せず、まず管理会社に確認しましょう。

プロバイダーなどの通信サービスの契約は、初期契約解除制度により契約書面を受け取った日を含め8日以内であれば解除できます。しかし、同時に契約した端末機器は対象外のため、工事費や手数料などは支払う必要があります。ただし、これらの費用は法令で上限額が決められています。

被害に遭わないためには、安易に契約しないようにしましょう。



健康相談



今年から採用された肺炎球菌ワクチンについて教えてください。



肺炎球菌は肺炎や髄膜炎などの原因となる細菌で、特に高齢者では重症化しやすいことが知られています。そのため65歳以上の方を対象に、平成26(2014)年から肺炎球菌ワクチンの定期接種が行われています。

これまで定期接種では「ニューモバックス」というワクチンが使用されてきました。このワクチンは多くの種類の肺炎球菌に対応していますが、免疫の効果が時間とともに弱くなることがあります。そのため、5年以上経過した場合には再接種が行われることがあります。

今年4月からは「プレベナー」というワクチンが定期接種に採用されています。プレベナーは免疫の記

憶を作りやすく、長く続く免疫が期待できるという特徴があります。そのため通常は1回の接種でよく、再接種は基本的に必要ないとされています。

また、最近では「キャップバックス」という新しいワクチンも登場しています。これはプレベナーと同じ結合型ワクチンで、より多くの肺炎球菌の型に対応することをめざして開発されたものです。現在は1回接種が基本とされ、定期的な再接種は想定されていません。また、現時点では高齢者の定期接種には含まれていません。

このように肺炎球菌ワクチンは少しずつ進歩しており、より効果的な肺炎予防が期待されています。接種歴によって適したワクチンが異なる場合もありますので、かかりつけ医に相談し、重い肺炎の予防につなげましょう。

池田市医師会

検索

※肺炎球菌ワクチンの接種方法については、32ページをご覧ください。

お知らせ

information



- 受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。(目次〈6ページ〉参照)

※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

募 集

ID 18246

バドミントン秋季市民大会

①混合を除くダブルス②ジュニアの部シングルス③一般の部シングルス・混合ダブルスの出場者を募集します。

ID 15

会計年度任用職員

現在①市立幼稚園型認定こども園講師②市立小・中・義務教育学校講師③留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員を募集中です。

問合 ①②教職員課 ☎754・6292 ③地域教育課 ☎754・6610

日時 9月①6日(日)9時30分②13日(日)10時③20日(日)9時30分

場所 ①③五月山体育館②総合スポーツセンター

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

費用 シングルス800円(ジュニア300円)、ダブルス1,600円(ジュニア600円)

問合 社会教育課 ☎754・6480、市バドミントン協会 ☒ (osaka_ikebad_1963@yahoo.co.jp)

申込 8月12日(水)17時までに同協会 HP

同協会
ホームページ ▶



ID 18315

「市長と若者の対談」参加者

20歳の若者と市長が本市のこれからについて話します。

日時 10月1日(木)19時

場所 池田駅前南会館

対象 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方

定員 10人 ☒

問合 地域教育課 ☎754・6612

申込 9月1日(火)までに地域教育課 ☒
※9月17日(木)に顔合わせがあります。

ID 3102

老人クラブ会員

現在、市内で28のクラブが活動しており、約1,300の方が加入しています。生きがい・健康づくりを目的に、グラウンドゴルフなどのスポーツや地域の清掃、創作活動など、地域でさまざまな活動を行っています。

対象 おおむね60歳以上

問合 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

申込 市友愛クラブ連合会 ☒ (754・6550)

ID 2315

勤労者互助会会員

従業員と事業主のために設立された福利厚生制度で、共済給付事業と福利厚生事業を実施しています。

対象 15歳以上で、市内の事業所や商店に勤務している方と事業主(事業所単位での一括加入が原則)、市外の事業所や商店に勤務している市民(季節労働者や学生アルバイトなど雇用期間が限定されている方は不可)

費用 1人月500円(事業主が2分の1以上を負担)

問合 市勤労者互助会(池田商工会議所内) ☎751・3344

申込 同会 ☒

池田商工会議所・同会
ホームページ ▶



ID 15123

府立高校の校庭利用団体

8～12月利用分の抽選を行います。抽選会参加には事前に団体登録が必要です。

日時 8月5日(水)18時30分

場所 市役所7階大会議室

問合 社会教育課 ☎754・6480

ID 3120

9年度府豊能地区公立学校事務職員

日時 〈1次試験〉10月3日(土)〈2次試験〉10月27日(火)・28日(水)

対象 平成9年(身体障がい者手帳などの所有者は昭和40年)4月2日～21年4月1日に生まれた方



定員 5人程度

問合 府豊能地区教職員人事協議会

☎06・6858・3341

申込 8月14日(金)～27日(木)17時に同協議会HP

同協議会
ホームページ▶



中学校卒業程度認定試験

日時 10月15日(木)

場所 エル・おおさか(府立労働センター)

対象 病気などで義務教育を受けられなかった15歳以上(9年3月31日(水)時点)

問合 府進路支援グループ ☎06・6941・0351

申込 8月21日(金)までに同グループ
〒540-8571、大阪府中央区大手前3-2-12別館5階小中学校課)

府ホームページ▶



府営住宅入居者

新婚・子育て・一般・福祉世帯向けなどの応募区分ごとに入居者を募集します(収入基準あり)。

問合 府営住宅千里管理センター ☎06・6155・2782

申込 8月17日(月)(消印有効)までに同センター(〒560-0082、豊中市新千里東町1-5-3)HP

※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、同センターなどで配布。

府営住宅ホームページ▶



自衛官

航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士(任期制自衛官)を募集します。詳細はお問い合わせください。

問合 自衛隊豊中募集案内所 ☎FAX 06・6843・8400

大人が学べる中学校夜間学級生徒

場所 豊中市立第四中学校

対象 15歳以上で、義務教育を終えていない、または十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方(外国籍の方を含む)

問合 同校 ☎06・6863・6744

申込 9月10日(木)までに同校TEL

府ホームページ▶



ID 5941

市民俳句大会作品

本人が創作した、未発表の秋の句3句までを募集します。

日時 8月18日(火)9時～9月20日(日)17時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

問合 同館 ☎754・6299

申込 投句用紙に記入し、同館窓(〒563-0055、菅原町1-1)

※募集要項・投句用紙は同館や市役所1階ロビー、市内各施設で配布。

ID 13528

市美術展作品

絵画・書・彫刻・工芸・写真の5

部門。1部門につき1人1点。未発表の自作品に限ります。規格外や破損しやすいものは不可。

日時 〈作品受付・搬入〉8月22日(土)・23日(日)10時～17時 〈美術展〉9月20日(日)～26日(土)10時～17時(26日は15時まで)

対象 15歳以上(中学生を除く。市民以外も可)

費用 1部門1,000円(平成20年4月2日以降生まれの方は無料)

問合 中央公民館 ☎754・6299

申込 受付・搬入時に作品とともに申込書を同館窓

※募集要項・出品申込書は、同館や市役所1階ロビーなどで配布中。市ホームページからもダウンロード可。

ID 16921

「少年の主張」作品

学校・家庭・社会・身の回りや友達のことなど、日頃考えていることを作文(400字詰め原稿用紙3枚程度)にまとめ、ご応募ください。

対象 市内在住・在学の小学5年生～中学生

問合 地域教育課 ☎754・6612

申込 9月1日(火)(消印有効)までに作品に住所・氏名・学年・性別・電話番号を書いて同課窓(〒563-8666、住所不要)窓

※入賞者による発表大会は11月8日(日)13時からカルチャープラザで実施。作品は返却不可。自身の考えをまとめたものに限り。

申込フォーム▶



心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスター

障がいのある人となない人との心の触れ合いの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。

〈作文〉400字詰め原稿用紙(縦書き)。小・中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚。点字や電子メールでの応募も可。

〈ポスター(小・中学生のみ)〉B3または四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)

問合 府障がい福祉企画課 ☎06・6941・0351

申込 9月2日(水)(必着) までに同課

窓 郵 (〒540-8570、大阪府中央区大手前2丁目)



府ホームページ▶

猪名川のい〜な! 写真・絵画作品

猪名川の魅力を伝える写真(A4プリントかデータ)または絵画(四つ切り画用紙)を募集します。

問合 猪名川河川レンジャー事務局(株)東京建設コンサルタント ☎06・7636・1156

申込 9月30日(水)までに応募用紙に必要事項を記入の上、作品と共に同事務局 ☎ (info@iranger.jp) 郵 (〒530-0042、大阪府北区天満橋1-8-63)



猪名川河川レンジャー
ホームページ▶

税金・保険年金

個人事業税の納付

日時 納期限 8月31日(月)(第1期分)

場所 納付場所 金融機関、コンビニ、地方税統一QRコード(eL-QR)対応のスマホ決済アプリ、地方税お支払サイト(クレジットカード、イ

ンターネットバンキングなど)
※府税事務所内の金融機関窓口は7年9月30日で廃止されました。
問合 豊能府税事務所 ☎752・4111
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



府ホームページ▶

eLTAXサービス停止のお知らせ

システム更改に伴い、次の期間中サービスを停止します。サービス停止期間中は、地方税お支払サイト、スマホ決済アプリによるキャッシュレス納付や、eLTAXを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができないため、ご注意ください。

日時 9月19日(土)～24日(木)8時30分



eLTAXホームページ▶

ID 2189

納税は口座振替で

市税(市・府民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付

けています。

問合 収納債権管理課 ☎754・6225
申込 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳やキャッシュカード、届出印を持って金融機関

ID 2542

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が不足して老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、条件に該当すれば月額1万7,920円(8年度)で、60歳以降でも国民年金に任意で加入できます。保険料の納付方法は、口座振替です。

対象 次の全てに該当する方

①国内に住所を有する60～64歳(年金の受給資格を満たしていない場合は70歳未満) ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない ③20歳以上60歳未満までの納付月数が480月(40年)未満 ④現在、厚生年金や共済組合などに加入していない

持物 マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類、基礎年金番号が確認できる書類、預貯金等通帳、金融機関届出印

小児弱視などの治療用眼鏡なども療養費の支給対象

小児の弱視・斜視・先天性白内障術後の屈折矯正の治療となる眼鏡やコンタクトレンズは療養費の支給対象です。これまでに支給を受け、その後再度眼鏡などを作成し、療養費の支給申請をする場合は、装着期間が5歳未満は1年以上、5歳以上は2年以上必要です。

対象 9歳未満の国民健康保険加入者

持物 資格確認書または資格情報のお知らせ、医師の作成指示書、領収書、世帯主の口座番号と個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)、本人確認書類、印鑑(世帯主が自署しない場合や訂正をする場合には必要)

問合 国保・年金課 ☎754・6253

申込 同課窓

※斜視の矯正などに用いるアイパッチ、フレネル膜プリズムは対象外です。



問合 国保・年金課 ☎754・6395

申込 同課窓

ID 2559

特定健康診査未受診の方へ 受診券を発行

4月2日以降に本市で国民健康保険に加入した40～74歳の方で、今年度の特定健康診査の未受診者には、申請により受診券を発行します。受診券は加入手続きをした日の翌月末以降に発行できます。

持物 資格確認書または資格情報のお知らせ

問合 国保・年金課 ☎754・6253

申込 同課 窓HP

ID 17476

国民健康保険料の 産前産後期間の免除制度

産前産後の4カ月間(多胎妊娠の

場合は6カ月間)の保険料が免除されます。届け出は出産予定日の6カ月前から可能です。

対象 国民健康保険に加入している出産予定または出産した被保険者(妊娠85日以上。死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含む)

持物 出産予定日が確認できるもの

(母子健康手帳など)、資格確認書または資格情報のお知らせ、個人番号が確認できる書類、本人確認書類、多胎妊娠の場合はそれが分かる書類

問合 国保・年金課 ☎754・6253

ID 2188 (税)・2561 (国)・16451 (介)・5012 (後)

納期限は8月31日(月)です 税・保険料の納付



種 別	問い合わせ
市・府民税・森林環境税(第2期)	収納債権管理課 ☎754・6225
国民健康保険料(第3期)	国保・年金課 ☎754・6253
介護保険料(第3期)	介護保険課 ☎754・6228
後期高齢者医療保険料(第2期)	保険医療課 ☎754・6258

ID 20863 国民健康保険加入者にさまざまな費用を補助します

①五月山体育館使用料の補助

五月山体育館のプール、トレーニングルーム使用料の半額を補助(年間10回まで)。

対象 70歳未満(中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は除く)

持物 資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類

②人間ドック費用の一部助成

2万6,000円を限度に支給(年度中に1回、オプション検査を除く)。

③脳ドック受診費用の補助

右表の指定医療機関で市指定コースを受診した場合、その費用の7割相当を補助(補助額上限は3万円、オプション検査を除く)。 ※予約する際に必ず「池田市国民健康保険の脳ドック」と申し出てください。

対象 40歳以上(②は同一年度の特定健診をすでに受診した方は除く)

持物 資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類、領収書、検査結果通知書(②のみ)、世帯主名義の口座番号が分かるもの、印鑑(世帯主が自署しない場合や訂正が必要な場合には必要)

※②人間ドックの医療機関の指定はありません。②③支給は申請から1～2カ月後となります。

問合 国保・年金課 ☎754・6253

申込 同課 ①窓HP ②③窓



脳ドック指定医療機関

医療機関名	所 在 地	電 話
大阪府医師会 保健医療センター	大阪市天王寺区清水谷町 19-14	06・6768・1450
大阪脳神経外科病院	豊中市庄内宝町2-6-23	06・6333・0080
淀川キリスト教病院	大阪市東淀川区柴島1-7-50	06・6324・6530
医療法人 仁泉会 MIクリニック	豊中市少路1-12-13	06・6840・0100
社会医療法人 きつこう会 多根クリニック	大阪市港区弁天1-2-2 大阪 ベイトワールベイトワールイース ト6階	06・6577・1881
社会医療法人寿会 富永クリニック	大阪市浪速区敷津西2-2-14	06・6645・1061
大阪公立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス21階	06・6624・4011
中之島クリニック	大阪市福島区福島2-1-2	0120・489・401
医療法人けあき会 頭痛・脳神経外科クリニック	箕面市桜ヶ丘3-9-19	072・768・8430

ID 2562

非自発的失業者の方の 国民健康保険料の軽減制度

対象 離職時に65歳未満で倒産・解雇、雇止めなどにより雇用保険の失業給付を受ける方

持物 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか

問合 国保・年金課 ☎754・6253

申込 同課窓

ID 1937

交通事故に遭ったときは 必ず届け出を

交通事故など第三者の加害行為によるけがは、加害者が治療費を支払いますが、すぐに損害賠償をしないときは、国民健康保険を使って治療を受けることができます。その場合、国民健康保険が負担した費用を後から加害者に請求するため、届け出てください。ただし、次の場合は、国民健康保険が使えないことがあります。

- 届け出せずに治療を受けた
- 加害者から治療費を受け取るか、示談した
- 仕事の病気やけが

また、加害者との間に示談が成立すると、加害者に請求できなくなる場合があるため、示談の前に相談してください。

持物 資格確認書または資格情報のお知らせ、印鑑（治療を受ける本人が自署しない場合や訂正をする場合には必要）、交通事故証明書

問合 国保・年金課 ☎754・6253

ID 5012 8月から高額療養費が見直されます

後期高齢者医療の高額療養費制度の見直しが、8・9年度の2段階に分けて実施されます。見直しの内容は、上限額の変更、世帯単位での年間上限の新設です。

8年度の上限額は下記をご覧ください。

問合 厚生労働省コールセンター ☎0120・617・111、保険医療課 ☎754・6258

●高額療養費の上限額

【7月まで】

限度区分 (所得区分)		負担割合	自己負担限度額(月額上限)	
			外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得	Ⅲ 課税所得 690万円 以上	3割	25万2,600円(注1) (医療費が84万2,000円を超える場合は 超過額の1%を加算)	
	Ⅱ 課税所得 380万円 以上		16万7,400円(注2) (医療費が55万8,000円を超える場合は 超過額の1%を加算)	
	Ⅰ 課税所得 145万円 以上		8万1,000円(注3) (医療費が26万7,000円を超える場合は 超過額の1%を加算)	
一般		2割	1万8,000円 (年間上限 14万4,000円)	5万7,600円 (注3)
住民税 非課税 世帯	Ⅱ	1割	8,000円	2万4,600円
	Ⅰ		8,000円	1万5,000円

過去12カ月以内に世帯で既に3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの額は次のとおりです。

注1 4回目以降 14万1,000円 注2 4回目以降 9万3,000円

注3 4回目以降 4万4,400円

【8月～9年7月】

限度区分 (所得区分)		負担割合	自己負担限度額(月額上限)		自己負担 限度額 (年間上限)
			外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得	Ⅲ 課税所得 690万円 以上	3割	27万3,000円(注1) (医療費が90万1,000円を超える場合は 超過額の1%を加算)		168万円
	Ⅱ 課税所得 380万円 以上		17万9,100円(注2) (医療費が59万7,000円を超える場合は 超過額の1%を加算)		111万円
	Ⅰ 課税所得 145万円 以上		8万5,800円(注3) (医療費が28万6,000円を超える場合は 超過額の1%を加算)		53万円
一般		2割	2万2,000円 (年間上限 21万6,000円)	6万1,500円(注3)	53万円 41万円
住民税 非課税 世帯	Ⅱ	1割	1万1,000円 (年間上限 9万6,000円)	2万5,700円(注4)	29万円
	Ⅰ		8,000円	1万5,700円	18万円

過去12カ月以内に世帯で既に3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの額は次のとおりです。

注1 4回目以降 14万1,000円 注2 4回目以降 9万3,000円

注3 4回目以降 4万4,400円 注4 4回目以降 2万4,600円



申込 同課窓

福祉・高齢者

ID16520

生理用品を配布しています

さまざまな理由で生理用品の購入ができない方へ、生理用品を配布しています。

日時①9時～20時(第1水曜日は休館)②9時～21時30分(月曜日は休館)

場所①ダイバーシティセンター②市民活動交流センター

問合ダイバーシティセンター ☎735・7588

ID13784

重度障がい者タクシー利用券 対象事業所の追加

重度障がい者タクシー利用券を使用できるタクシー会社に、かいごタクシーこらぼ(☎090・9119・0080)が追加されました。

問合障がい福祉課 ☎754・6255

ID15433

おきがる健康相談

保健師、管理栄養士による健康や食事に関する電話相談です。

日時月～金曜日(祝・休日は除く)9時～12時、13時～16時

対象65歳以上の方

問合健康増進課 ☎754・6032

ID5968

お祝いしますプラチナ婚・金婚

記念品(お祝い状入り写真立て)を贈呈します。また、本事業は今年度で廃止となります。まだお祝いを

受けていない方は申請ください。

対象〈プラチナ婚〉市内在住の昭和26年に結婚した方〈金婚〉市内在住の昭和51年に結婚した方

問合高齢・福祉総務課 ☎754・6250

申込8月28日(金)(消印有効)までに同課窓 郵(〒563-8666、住所不

要) ☎ ※申請書は市ホームページからダウンロード可。

申請フォーム▶



ID21198

65歳以上の市民の皆さんへ 3,000円分のギフトカードを送付

物価高騰の影響を受けている高齢者を応援する目的として、対象者1人当たり3,000円分のギフトカードを送付します。

9月から10月にかけて簡易書留で送付予定です。詳細は、決定次第市ホームページに掲載します。

対象8年7月1日時点で、本市の住民基本台帳に記録されている昭和37年4月1日以前に生まれた方

問合高齢・福祉総務課 ☎754・6250

ID16294

高齢者の運転免許証自主返納を支援

運転免許証を自主返納した後期高齢者に、阪急バスICカード「hanica(ハニカ)」2,000円分を補助します。

時期	9年3月31日(木)まで
受付場所	都市政策課
配布対象	①申請日に本市の住民基本台帳に記載されている方 ②「申請による運転免許の取消通知書」の通知日と同一年度内に75歳以上の誕生日を迎える方 ③4月1日以降に全部の運転免許証を自主返納し「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受けた方 ※一部返納および運転免許証の有効期限を迎え、更新手続きをしない場合は対象外。
持ち物	①申請書(振込口座情報が必要) ②「申請による運転免許の取消通知書」の写し ③ハニカの新規購入またはチャージ費用の領収書 ④本人確認書類
申請方法	同課窓 ※ご家族など代理人による手続き不可。申請および請求は対象者1人1回限り。

問合同課 ☎754・6212

①3166

高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

4月から法改正により、従来に比べ効果の高いワクチンに変更となり(25ページ健康相談Q&A参照)、一部負担金が2,000円から6,000円になりました。

接種は本人の希望によって行われるもので、接種歴などにより必要性が判断されます。接種を希望する方は、市内実施医療機関に相談し、ワクチンの効果や副反応などについてよくご理解の上接種してください。

対象 65歳の方、または60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方(対象者のうち一部の方には事前申請で費用免除制度あり)

場所 市内実施医療機関(「令和8年度保健事業のご案内」参照)、市外医療機関の場合は要問い合わせ

費用 6,000円

問合せ 健康増進課 ☎754・6031

子育て・健康

8月は「こども110番月間」です

地域の子どもは地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。

●こども110番の家

もしものときに、子どもが助けを求めることができるように旗やステッカーを掲げています。

●動くこども110番

「こども110番」のステッカーを貼った車やバイクが地域を見守ります。

●声かけるこども110番

地域の子どもたちとコミュニケーションを図ります。

●学ぶこども110番

「1人で遊ばない」「知らない人について行かない」など、子どもたちに犯罪から自分自身を守る方法を教えましょう。

5つの約束を守りましょう

「こども110番」では「5つの約束」として次の項目を広めています。

①1人で遊ばない②知らない人について行かない③連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込む④誰とどこで遊ぶか、いつ帰るのかを家の人に言ってから出掛ける⑤友達が連れて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる

問合せ 教育センター ☎751・4971



①2450

児童手当の振り込み(6～7月分)

8月31日(月)に振り込みます。

〈3歳未満〉月額1万5,000円

〈3歳～高校生〉月額1万円

(第3子以降は月額3万円)

問合せ こども政策課 ☎754・6252

市立池田病院からのお知らせ

糖尿病と認知症

脳神経内科 主任部長 那波 一郎

認知症とは、一度正常に発達した知的機能が持続的に低下し、複数の認知障害があるために社会生活に支障をきたすようになった状態を言います。

認知症はさまざまな原因で起こります。アルツハイマー病、レビー小体型認知症など、一度は聞かれたことがあるかと思います。ほかにも前頭側頭型認知症、進行性核上性麻痺、皮質基底核変性症などがあり、これらは神経変性疾患などと呼ばれたりしています。さらには神経梅毒、HIVのような感染性の疾患やプリオン病、正常圧水頭症、外傷性脳損傷、脳血管障害などによって起こるもの、さらにはビタミン欠乏による認知機能低下など原因はさまざまです。

最近の話題として認知症のリスク修正可能なさまざまな因子があることが分かってきました。糖尿病もそのうちの一つであり、糖尿病の発症を予防することによって2%の修正効果があるとされています。糖尿病による認知症の人の臨床的な特徴としては、高齢であること、罹病期間が長いこと、HbA1cが高いこと、インスリンによる治療をしていることなどがあります。他の因子としては高血圧、脂質異常症などの内科疾患、過度の飲酒、肥満、喫煙、運動不足などの生活習慣に関連するもの、難聴、視覚の喪失などの感覚器官に関連するもの、さらには社会的孤立、大気汚染、教育歴、外傷性脳損傷、うつ病などがあり、それぞれのリスク軽減効果が見積もられています。一つ一つの効果自体は大きくありませんが、さまざまな因子による修正効果を合計すると45%にも上ります。

普段から糖尿病を含め、これらの因子に気を配ることで、認知症の発症や進行の抑制に努め、充実した生活を送るようにしましょう。

市立池田病院ホームページ「生活習慣病予防と改善」で、動画「糖尿病と認知症」を公開中です。視聴はこちらから▶



※平日は駐車場が大変混雑します。病院にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



ID 3034・14417

各種検診(がん検診・その他)

集：集団 個：個別 訪：訪問

- ◎対象は検診受診日に本市に住民票がある方です。
- ◎受診時はあらかじめ予約が必要です。受診の際はマイナ保険証などの被保険者の資格に関する情報が確認できるものをお持ちください。
- ◎各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です。胃がん(カメラ)・乳がん(マンモグラフィ)・子宮がんの各検診は2年に1回。
- ◎同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診できません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃がん検診を受診できません。
- ◎各がん検診(前立腺がん検診は除く)・骨粗しょう症検診・成人歯科検診は免除制度がありますが、ピロリ菌検査(胃がん検診)、低線量CT検査(肺がん検診)に免除制度はありません。
- ◎がん検診の対象者や内容を一部変更していますので、「令和8

年度保健事業のご案内」でご確認ください。

集 同年度内にセットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を受診できません。各検診で申込者が3人未満の場合、中止となる場合があります。

個 医療機関名は、「令和8年度保健事業のご案内」をご覧ください。事前に健康増進課にご確認ください。

場所 **集** 休日急病診療所 **個** 各医療機関(診療時間内に予約・受診をお願いします)

問合 **集** 休日急病診療所 ☎752・1551(木・土曜日は休館) **個** 健康増進課 ☎754・6032

申込 **集** 休日急病診療所 ☎ **個** 各医療機関 ☎

セットがん検診①

集 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図、胃部X線検査、胸部X線検査、便潜血検査、〈オプション〉ピロリ菌検査、B・C型肝炎ウイルス検査

日時 10月21日(水)、11月25日(水)13時45分、14時30分
※10月21日は国民健康保険加入者のみ対象。

対象 50歳以上(B・C型肝炎ウイルス検査は過去未受診の方)

費用 〈特定健康診査〉加入保険ごと〈胃・肺・大腸〉2,300円(ピロリ菌検査は別途1,000円、B・C型肝炎ウイルス検査は無料)

子宮がん検診

集 **個** 頸部(けいぶ)細胞診

日時 **集** 8月28日(金)、9月8日(火)・18日(金)・29日(火)9時～15時30分 ※乳がん検診とセット可。

乳・子宮がん検診
申込フォーム▶

個 診療時間内

対象 西暦偶数年生まれの20歳以上の女性(生理中は不可)

費用 600円

個 頸体部細胞診

対象 西暦偶数年生まれの20歳以上の女性で医師が必要と認めた方

費用 1,000円

乳がん検診

集 視触診、超音波検査

日時 9月8日(火)12時30分

～15時30分 ※子宮頸がん検診とセット可。

乳・子宮がん検診
申込フォーム▶

対象 30～39歳

費用 600円

集 **個** 乳房・X線検査(マンモグラフィ)

日時 **集** 8月28日(金)、9月8日(火)・18日(金)・29日(火)9時～15時30分 ※子宮頸がん検診とセット可。

個 診療時間内

対象 西暦偶数年生まれの40歳以上の女性(妊娠中・乳汁分泌あり・豊胸術後・ペースメーカー装着中・V-Pシャント装着中の方は不可)

※**個**は視触診を行う機関あり。

セットがん検診②

集 胃部X線検査、胸部X線検査、便潜血検査、〈オプション〉ピロリ菌検査、B・C型肝炎ウイルス検査

日時 9月9日(水)、10月14日(水)13時40分、14時5分、14時30分

対象 50歳以上(B・C型肝炎ウイルス検査は過去未受診の方)

費用 2,300円(ピロリ菌検査は別途1,000円、B・C型肝炎ウイルス検査は無料)

肺がん検診

集 **個** 胸部X線検査

日時 **集** 11月2日(月)14時30分 **個** 診療時間内

対象 40歳以上

費用 300円

個 低線量CT検査

対象 50歳以上で医師が必要と認めた方

費用 3,500円

大腸がん検診

集 **個** 便潜血検査

日時 **集** 月～金曜日(木曜日・祝日は除く)9時～14時 **個** 診療時間内

対象 40歳以上

費用 500円

胃がん検診

集 **個** 胃部X線検査(バリウム)、〈オプション〉ピロリ菌検査

日時 **集** 9月28日(月)14時10分～14時50分 **個** 診療時間内

対象 50歳以上

費用 1,500円(ピロリ菌検査は別途1,000円)

個 胃内視鏡検査(カメラ)

対象 西暦偶数年生まれの50歳以上

費用 2,000円(50～69歳の方は無料)

前立腺がん検診

集 **個** 腫瘍マーカー(PSA)検査

日時 **集** 胃がん・肺がん・セットがん検診日、特定健康診査日 **個** 診療時間内

対象 50～69歳の男性

費用 800円

特定健康診査

集 **個** 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図、(B・C型肝炎ウイルス検査、結核健診)

日時 **集** 10月5・19日(月)12時45分、13時15分、13時

45分

個 診療時間内

対象 40歳以上(B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去未受診の方、結核健診は65歳以上の方)

費用 加入保険ごと(B・C型肝炎ウイルス検査、結核健診は無料)

骨粗しょう症検診

集 **個** 踵部(しょうぶ)超音波骨塩定量測定

日時 **集** 9年3月16日(火)13時～14時 ※乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診とセット可。

申込フォーム▶

個 診療時間内

対象 18～70歳

費用 1,200円

※**個**はX線による測定を行う機関あり。

成人歯科検診

個 口腔(こうくう)内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査含む)

日時 診療時間内

対象 18～74歳、75歳以上の生活保護世帯の方

費用 500円(妊婦は受診券持参で無料)

訪 口腔内診査、口腔衛生指導

対象 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方

申込 歯科医師会 ☎751・1114(月～金曜日10時～16時)

ID 5345

8月中にご提出ください 児童扶養手当の現況届

同手当の受給資格を審査し、11月分からの手当額を決定します。郵送した通知内容を確認し、必要書類をこども政策課に持参してください。

対象 同手当受給資格者

問合せ 同課 ☎754・6525

※届け出がない場合、手当が受けられなくなったり、資格を失うことになります。

おむつバンク「ニコニコおむつBOX」のご案内

製造から3年未満または購入からおおむね3年以内の未使用で衛生的に保管されている不要な紙おむつの寄付を活用して、必要とする子育て世帯にお渡しします。

日時 〈寄付の受け付け・提供〉月～金曜日9時～17時(祝・休日、年末年始、わたぼうしは第1水曜日を除く)

場所 わたぼうし(寄付の受け付けはこども政策課も可)

問合せ 同所 ☎761・6777、同課 ☎754・6252

※寄付の在庫状況により、お渡しできないことがあります。

ID 19226

利用者支援事業「ぽかぽか」

子育ての困り事やどのようなサービスを受けられるかなどの相談を受け付けています。地域子育て相談機関としても登録できます。

日時 月～金曜日9時～17時

問合せ わたぼうし ☎761・6777、ホ

ップくん ☎753・7999

申込 〇〇



申込フォーム▶

ID 1925

助産師による授乳相談 (電話・来所)

授乳に関する不安や悩みなどをご相談ください。

日時 月・木曜日(祝・休日は除く)9時～12時、13時～16時

問合せ こども家庭課 ☎754・6039

※来所相談の場合は要予約。

ID 1926

保健師による電話育児相談

育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどをご相談ください。

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)9時～12時、13時～16時

問合せ こども家庭課 ☎754・6039

受診案内はがきを送付 がん検診を受診しましょう

がんの種類ごとに特になりやすい年齢の方にごがん検診受診案内はがきを送付します(5月30日までに受診した方を除く、受診券ではありません)。

検診項目	年齢	送付対象者
胃・肺・大腸がん	60～69歳	昭和32年4月2日～42年4月1日生まれ
乳がん	50～69歳	左記年齢の西暦偶数年生まれの女性
子宮頸(けい)がん	25～44歳	

場所 市内医療機関と市外の契約医

療機関

持物 マイナ保険証または資格確認書

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

申込 各医療機関 TEL

※詳細は「令和8年度保健事業のご案内」をご覧ください。

池田保健所

満寿美町3-19 ☎751・2990

開庁時間 = 9時～17時45分、

休日 = 土・日曜日、祝・休日

※申し込みは電話で同所。



水質検査・検便

検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

日時 8月4・18日(火)9時30分～11時30分

費用 有料

申込 TEL



こころの健康相談、骨髄バンクドナー登録(要予約)

日程など詳細はお問い合わせください。

HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(予約不要)

日程など詳細はお問い合わせください。匿名で受けられて、HIV/エイズ検査は無料です。

※その他は、HIV/エイズ検査と同時に受ければ無料です。



母子保健

ID 1930

場所 保健福祉総合センター 問合 こども家庭課 ☎754・6034 申込 9時～17時

妊娠中の方へ

母子健康手帳の交付(予約優先)

交付時保健師と面談(30分程度)し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。

対象 妊娠した方

持物 個人番号(マイナンバー)が分かるもの、顔写真付きの本人確認できるもの、妊婦支援給付金の振り込みを希望する口座の通帳またはキャッシュカード

申込 〇



申込フォーム▶

ウェルカムベビークラス(予約制) 子育て準備コース

保健師による出産後の生活についての話と沐浴(もくよく)実習。

日時 ① 8月25日(火)13時30分～15時30分 ② 9月13日(日)10時～12時

対象 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など

定員 各60人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 8月①18日(火)まで②21日(金)～28日(金)にHP

あなたの疑問に答えます! 楽しく解決

☆プレママminiスクール(予約制)

助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など)。

日時 9月15日(火)13時30分～15時

対象 妊婦とその夫など

定員 20人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 9月8日(火)までにHP

プレママ&プレパパのための食育講座 ～離乳食についてちょっと予習～

バランスの良いご飯を食べながら、妊娠期からの食事について学び、離乳食作りも体験。

日時 9月29日(火)13時～14時30分

対象 妊婦とその夫など

定員 16人先 **費用** 1人500円

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 8月3日(月)～9月25日(金)にHP

子育て中の方へ

予防歯科室：よい歯の教室(予約制)

日時 8月5・19日(水)12時45分～13時15分

対象 7歳未満の子どもの保護者

定員 各15人先

申込 〇



申込フォーム▶

予防歯科室：幼児のフッ化物塗布 (登録制)

歯の検診、歯磨きの話、フッ化物塗布。

日時 8月5・19日(水)13時30分～15時30分

対象 1～7歳の誕生日月までの登録した幼児

費用 500円

※登録にはよい歯の教室受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませてお越しください。

うさちゃん育児相談会

保育士による触れ合い遊び、保健師の育児相談など。

日時 8月27日(木)9時45分～11時

30分

対象 生後9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者

定員 10組先

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 8月17日(月)～24日(月)にHP

離乳食講習会(かみかみ期)

生後9カ月～1歳6カ月ごろの離乳食の進め方。

日時 9月10日(木)13時～14時

定員 25人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 HP

ひよこ育児相談会

助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など。

日時 9月15日(火)13時30分～15時

対象 8年6～8月生まれの乳児と保護者

定員 10組先

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 8月31日(月)～9月11日(金)にHP

離乳食講習会(ごっくん期)

生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方。

日時 9月17日(木)13時～14時

定員 25人先

持物 母子健康手帳、筆記用具

申込 HP



環境・安全

お盆のお供え物は川に流さないで

8月12日(水)午後から17日(月)9時まで、臨時の回収場所を設置します。

場所 猪名川呉服橋(西本町5番付近)、猪名川中橋(新町4番付近)、箕面川天神橋(石橋交番南側)、東畑公園(畑4-17)、荒堀川荒堀1号橋(渋谷3-18-1付近)、中央線八王寺川横(渋谷1-1交差点)
問合せ 環境政策課 ☎754・6240

ID12353

Jアラート 全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線を活用した試験放送を実施します。

日時 8月26日(水)(予備日9月9日(水)) 11時

問合せ 危機管理課 ☎754・6263

ID19276

8月30日(日)～9月5日(土)は 建築物防災週間

地震や災害はいつ起こるか分かりません。災害から生命や財産を守るため、安全で安心な状態で建物を維持管理しましょう。

問合せ 審査指導課 ☎754・6339

その他

ID18349

平和祈念に黙とうを

8月6日(木)と9日(日)は、広島市と

長崎市で原爆死没者の慰霊と平和祈念式典が行われます。哀悼の意を捧げるとともに世界恒久平和の実現を祈念するため、黙とうをお願いします。

問合せ 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

ID4937

マイナンバーカード関連手続きの 休日開庁

休日開庁で、マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを行っています。

日時 8月9・23日(日)9時～12時

場所 総合窓口課

問合せ 同課 ☎754・6243

ID6514

市営五月山霊園行き 臨時墓参バスを運行

日時 8月13日(木)～16日(日)(発車時間は下表のとおり)

阪急「池田駅」 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急「池田駅」
7:00	8:20
7:50	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:20

場所 阪急「池田駅」バスのりば東端

問合せ 五月山霊園事務所 ☎751・3701、五月山霊園管理事務所 ☎752・9533

ID5513

証明書コンビニ交付サービスの 停止について

メンテナンスのため、8月19日(水)は終日ご利用できません。

問合せ 総合窓口課 ☎754・6243、課税課 ☎754・6222

トレーニングルーム 利用中止のお知らせ

8月26日(水)・27日(木)、は、Tリーグ公式戦開催のため五月山体育館トレーニングルームは利用できません。なお、温水プールは利用できます。

問合せ 五月山体育館 ☎754・3336

中小企業退職金共済 (中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、一部を国が助成(条件あり)、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問合せ 中退共大阪コーナー ☎06・6536・1851

(独)勤労者退職金共済機構
ホームページ▶



『広報いけだ』8月号の アンケートにご協力を

皆様のご意見を参考に今後の広報誌制作を行います。

問合せ 秘書広報課 ☎754・6202

アンケートフォーム▶





法律・労働・その他相談

司法書士相談 ①D3567 要予約

クレジット・消費者金融や多重債務、相続、不動産登記など(26日は相続・登記のみ)に関する相談。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

日時 8月5・19・26日(水)、9月2日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

税理士相談 ①D3567 要予約

所得税や相続税、贈与税、確定申告などに関する相談。同一の方による相談は年度内1回まで。

日時 8月10日(月)、9月14日(月)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

行政書士相談 ①D3567 要予約

遺言書や契約書などの作成に関する相談。

日時 8月14日(金)、9月11日(金)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

土地家屋調査士相談 ①D3567 要予約

土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。

日時 8月20日(木)、9月9日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

宅地建物取引士相談 ①D3567 要予約

不動産取引や契約などに関する相談。

日時 9月8日(火)13時～14時(1人30分以内)

定員 2人先

場所 市役所1階相談室

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

問合せ 総務課 ☎ 754・6200

申込 実施日の2週間前(休日に当たる場合はその直前の平日)9時～前日に同課 ☎

弁護士相談 ①D3567 要予約

離婚や金銭トラブルなど、民事上の問題に関する相談。

日時 8月4・18・25日(火)13時～16時30分(1人30分以内)

場所 市役所1階相談室

定員 7人先

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

問合せ 総務課 ☎ 754・6200

申込 実施日前日9時から同課 ☎

※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

就労相談 ①D4495 要予約

地域就労支援コーディネーターによる就労相談。就職のあっせんは行いません。

日時 水・金曜日10時～16時

対象 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方

労働相談 ①D4495 要予約

不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士。

日時 水・金曜日10時～16時

対象 市内在住・在勤の方

場所 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内)

問合せ 商工振興課 ☎ 754・6230

申込 前日までに同センター ☎ (751・0574)

市営葬儀相談 ①D2484

市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会。

日時 8月5・19日(水)13時～16時

場所 市役所1階相談室

問合せ 総合窓口課 ☎ 754・6243

女性のための相談 ①D15272 要予約

女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。

日時 〈専門相談〉8月1日(土)・3日(月)・10日(月)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・24日(月)・27日(木)

〈電話相談〉火・水・金曜日10時～15時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎ 768・8034

申込 専門相談は月～土曜日9時～17時に同センター ☎

ひとり親家庭弁護士・専門員相談

①D15221 要予約

弁護士や専門員による養育費や親子交流などの相談。

日時 8月18日(火)(弁護士相談)、9月4日(金)(専門員相談)

場所 市役所1階相談室

対象 ひとり親家庭(離婚前の方も対象)

定員 弁護士相談4人先、専門員相談3人先

問合せ こども政策課 ☎ 754・6525

申込 同課 ☎

①人権・生活相談 ①D2308 要予約

②人権相談 ①D2308 要予約

①人権問題や生活の悩み事などの相談。電話相談も受け付けています。②人権侵害など人権問題の相談。1人60分程度まで。

日時 ①月～金曜日9時～17時②金曜日13時～16時

場所 ①人権文化交流センター②市役所1階相談室

問合せ 人権協会 ☎ 752・8226(土・日曜日、祝・休日は除く)

申込 同協会 ☎

DV相談 ①D14520 要予約

日時 月～金曜日(祝・休日は除く。1人60分程度)9時～17時

場所 ダイバーシティ共創課

問合せ 同課 ☎ 754・6231

申込 同課 ☎

建築物に関する相談

①D17982・12181

①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金の相談。②空き家に関する相談。

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)

場所 市役所6階

問合せ ①審査指導課 ☎ 754・6339

②都市政策課 ☎ 754・6283

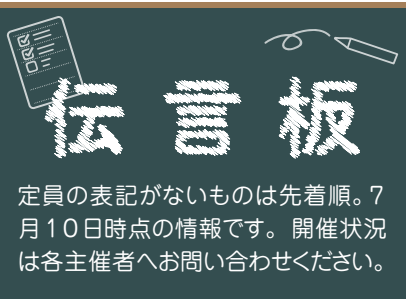
外国人のための相談 ①D18162

生活上のさまざまな相談。

日時 月～土曜日9時～17時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎ 735・7588



催し

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶ 8月1日(土)13時～16時 ▶ のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶ 同事務局 ☎080・3787・4807

声磨き教室

▶ 8月3・10・17日(月) 8時45分～9時45分 ▶ グッデイ五月丘(五月丘4-6-2) ▶ 楽しい発声教室で滑舌良く豊かな表情を作る ▶ 50歳以上 ▶ 各10人 ▶ 1,100円 ▶ 開催日の前週土曜日までに浜本 ☎714・0624

健康体操 自強術体験教室

▶ 8月①4日(火)13時～14時30分 ②6日(木)10時～11時30分 ▶ ①西光寺(新町1-1) ②池田駅前北会館 ▶ 肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調整を図る ▶ 各2人 ▶ 前日までに生田 ☎080・3113・1330

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶ 8月6日(木)11時15分～11時45分 ▶ もりもりKIDS ▶ 大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶ 0～3歳の子どもと保護者 ▶ 同所 ☎752・2211

陶芸体験教室

▶ 8月8日(土)13時30分～14時30分 ▶ カルチャープラザ ▶ 小学生以上 ▶ 5人 ▶ 前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

大人向け

ほんわかそろばん体験教室

▶ 8月9・23日(日) 9時40分～11

時 ▶ 市民活動交流センター ▶ 初心者歓迎 ▶ 中高年 ▶ 各2人 ▶ 開催日2日前までに森山 ☎789・1558

高齢者の転倒予防体操

▶ 8月11日(祝)・25日(火)10時～11時30分 ▶ そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶ 転倒予防とストレッチ ▶ 60歳以上 ▶ 前日までにほくせつ医療福祉生協事務局 ☎06・6840・7601

土曜のオレンジ(認知症)カフェ

▶ 8月22日(土)14時～15時30分 ▶ マックシールスクール(天神1-6-12) ▶ 認知症や生活について学び語り合う ▶ 認知症の方や介護者、認知症について興味のある方 ▶ 100円 ▶ 平野 ☎080・1406・9724

発達障害者の会

▶ 8月24日(月)18時～20時 ▶ 保健福祉総合センター ▶ 発達障害者の今後について語り合う ▶ 本人、家族、支援者 ▶ 当日までに同会 ☎090・9868・8433

ダンスフェスティバル2026

▶ 11月21日(土)14時～16時 ▶ 緑丘小学校 ▶ 体育館でできるダンス。出演者募集 ▶ 15団体(ソロ可) ▶ 9月30日(水)までに高橋 ☎090・3700・8558

お試しリハビリ

▶ 月～金曜日10時～16時 ▶ 入所施設や自宅 ▶ 65歳以上か障害者手帳をお持ちの方 ▶ 3人

▶ 希望日の前日までに関根 ☎080・5717・0613

いきいき体操

▶ 木曜日14時～15時 ▶ 石橋リバーサイドビル(石橋2-1-1) ▶ 椅子を使った健康体操 ▶ 300円 ▶ 津田 ☎090・3672・3812

会員募集

中高年齢者ゴルフ

▶ 水曜日9時～15時 ▶ PGM池田カントリーほか ▶ ゴルフの会を開催 ▶ 寺島 ☎090・3275・7699

体・心・脳が整う鍵はチャクラ

▶ 水曜日10時～12時、14時～16時、19時～21時 ▶ イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶ 体も心も脳もゆるめる体操&呼吸&瞑想会 ▶ 各10人 ▶ 1,000円 ▶ 前日までに同スタジオ ☎762・7507

英語討論会

▶ 土曜日13時～15時 ▶ 井口堂北会館 ▶ 時事に関心がある人 ▶ 200円 ▶ 片山 ☎080・4012・1456

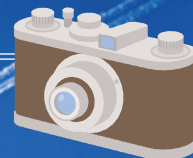
池田短歌研究くれば会

▶ 第1・3土曜日13時30分～15時30分 ▶ 中央公民館 ▶ 自作短歌を持ち寄り感想を述べ合う。先生の指導あり。初心者歓迎 ▶ 月1,000円 ▶ 増田 ☎090・3715・1550



Photoニュース

池田の話題を写真で紹介



50年の歩みに感謝を込めて

今回で終わりを迎える「春フェス感謝祭」が開催されました。大人気のイケダレンジャーも登場し、大変盛り上がりしました。

5月31日



ガンバ大阪、10個目のタイトルを獲得

AFCチャンピオンズリーグ2 2025/26シーズンで優勝を果たしたガンバ大阪。南野選手(写真右)と鈴木選手(写真左)が来庁され、優勝報告が行われました。

6月8日



初夏を告げるハナショウブ

美しいハナショウブを背景に花菖蒲まつりが開催され、さまざまな催しや出店など、水月公園は笑顔であふれました。

6月13日



昆虫探して自然を満喫

五月山児童文化センターで開催された昆虫観察会では、子どもたちがさまざまな昆虫を見つけ、自然と触れ合いました。

6月13日



東北の魅力をたっぷり楽しむ

大阪国際空港で東北地方の伝統行事や名産品を紹介する「東北まつり」が開催され、多くの来場者が東北の魅力を満喫しました。

6月13日



美しい白ユリに囲まれて

見頃を迎えた池田城跡公園の白ユリが美しく咲き誇り、訪れた人の目を楽しませていました。

6月24日



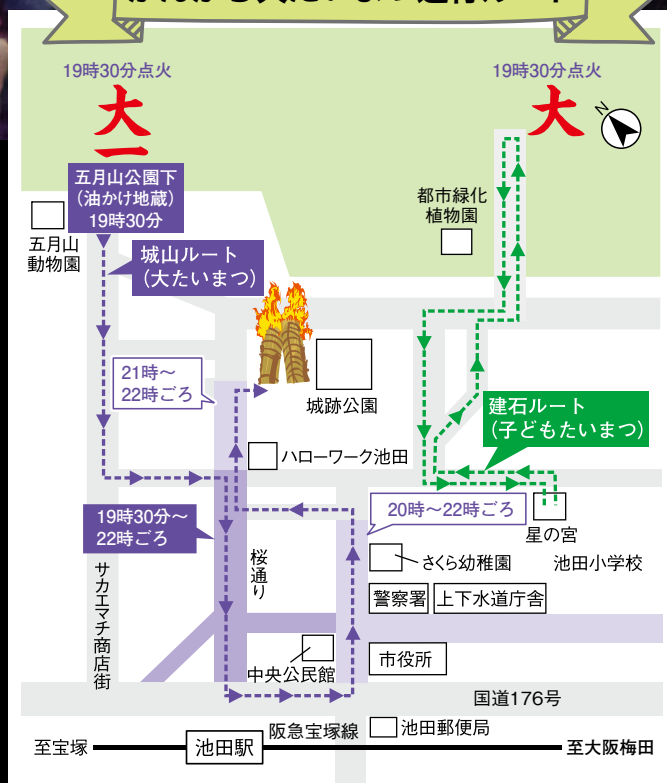
がんがら火祭り 大文字点灯・大文字献灯行事

がんがら火祭りは江戸時代の正保元（1644）年から「家内安全」「火難厄除け」を願って始まったとされ、平成22年に府の無形民俗文化財に指定されました。

高さ約4m、重さ約100kgの大たいまつや子どもたいまつが市内を練り歩きます。

とき **8月24日月**
19時30分～22時

がんがら火たいまつ巡行ルート



問合せ シティプロモーション課 ☎ 754・6272

■ 周辺道路の交通規制

五月山ドライブウェイ上り車線は18時～21時ごろ通行止め。一部時間帯は下り車線も規制。

※がんがら火たいまつ巡行ルートおよび当日の市役所周辺の交通規制は左記地図やチラシ、市ホームページをご覧ください。

※場合によっては、記載の規制箇所以外にも規制がかかることがあります。

**国道176号の規制は
大たいまつ巡行に合わせて実施します**

がんがら火祭りにご協賛ください

本市が誇る伝統行事「がんがら火祭り」と大文字点灯・大文字献灯行事にご協賛ください。

【費用】会費（1口）＝法人1万円、個人1,000円

【申込】池田五月山大文字・がんがら火協賛会（池田泉州銀行池田営業部普通預金2345247）へ振り込み

6月末の人口など
（カッコ内は前月比）

男性：48,957人（+32）

女性：54,145人（+11）

総数：103,102人（+43）

世帯数：51,623世帯（+60）

『広報いけだ』は
毎月1回1日発行です。

発行日までに広報誌が届かない場合は…

問い合わせ（公社）池田市シルバー人材センター
（☎072・754・1980／受付：平日8時45分～17時15分）

発行：池田市 〒563-8666 大阪府池田市城南1-1-1 ☎072・752・1111（代）

編集：総合政策部 秘書広報課

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
ご覧いただけます。
便利な機能もいっぱい！
10言語に対応 自動音声読上げ
※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません。

