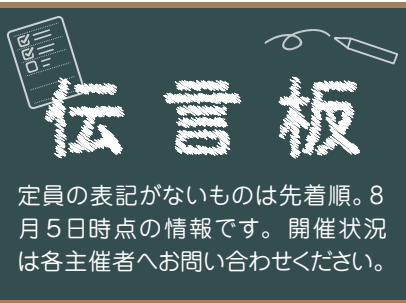




催し

40歳からのやさしいヨガ

▶①9月2・9日(水)10時45分～11時45分、16日(水)・23日(祝)10時30分～11時30分②9月3・10・17日(木)、10月1日(木)13時30分～14時30分 ▶①(2・9日)池田駅前北会館、(16・23日)市民活動交流センター②城南会館 ▶初心者、体の硬い方も安心 ▶40歳以上 ▶各600円 ▶前日までに蔭山☎090・4306・9291

高齢者のスマートフォン教室

▶9月3・17日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶9月4日(金)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

パーキンソン病知っ得情報会

▶9月4日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶会員間の情報交換 ▶パーキンソン病患者とその家族 ▶早柏☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶9月5日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局☎080・3787・4807

鳴く虫の観察会

▶9月5日(土)19時～21時 ▶吉田橋バス停に集合後、伏尾町 ▶街灯の少ない道をゆっくり歩き、虫を観察 ▶100円 ▶前日までに池田・人と自然の会☎761・7289

高齢者の転倒予防体操

▶9月8日(火)・22日(木)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶転倒予防とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

シニアの音楽レクリエーション

▶9月10日(木)11時～11時50分 ▶いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▶唱歌、昭和歌謡などを歌う ▶600円 ▶同所☎761・1576

来てみて SA いけだ定例会

▶9月11日(金)10時30分～12時 ▶ステーションNビル ▶定例会に参加し活動の楽しさを知る ▶ボランティアに関心のある方 ▶宮地☎090・7754・6731

ここんちサロン おもちゃ広場

▶9月12日(土)10時～12時 ▶日本基督教団石橋教会(旭丘1-1-19) ▶おもちゃ、遊びの専門家が開く遊びの広場 ▶100円 ▶高橋☎090・9628・5850

ほんわかそろばん体験教室

▶9月13・27日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶大人のためのそろばん教室。初心者歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶開催日2日前までに森山☎789・1558

池田郷土史学会 9月例会

▶9月13日(日)13時30分～15時 ▶池田駅前南会館 ▶「古代の銭製造」元山口大学教授・田中晋作 ▶会員以外500円 ▶松本☎794・6667

池田混声合唱団 定期演奏会

▶9月13日(日)14時～16時 ▶市民文化会館 ▶「旅のかなたに」、「唱歌の四季」、ミサ曲など ▶栞本☎761・8109

大人のおり紙

▶9月17日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶キク ▶10人 ▶9月3日(木)から同センター☎752・6301

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶9月18日(金)15時～17時 ▶綾

羽こども館(綾羽1-1-4) ▶月見だんご作りと絵本でお月見 ▶佐藤☎761・2935

自死遺族の心の傘に

▶9月19日(土)14時～16時30分 ▶ステーションNビル ▶大切な人との別れを体験された方たちの集い ▶自死遺族 ▶500円 ▶植村☎080・3858・2954

みんなの語り場～秋の収穫祭～

▶9月24日(木)13時～14時 ▶こもれび相談室(室町5-45-101) ▶実りの秋を楽しく語り尽くす ▶10人 ▶同室☎736・9698

お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～16時 ▶入所施設や自宅 ▶リハビリの体験 ▶月2人 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613

白蓮術(健康体操)

▶木曜日10時30分～12時 ▶姫室・室町会館 ▶誰でもできる体操 ▶前日までに益田☎080・3783・3722

空手道体験

▶土曜日10時30分～12時 ▶市民活動交流センター ▶糸東流空手道の形と組手の基本 ▶4歳以上 ▶10人 ▶前日までに西島☎090・5043・8282

会員募集

池田女子卓球クラブ