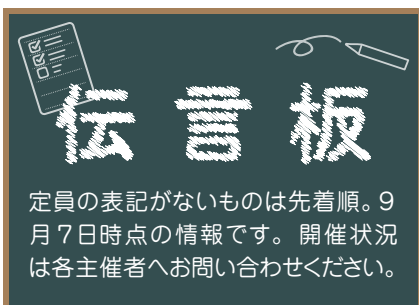




定員の表記がないものは先着順。9月7日時点の情報です。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し

健康体操 自強術体験教室

▶10月①1日(木)10時～11時30分②6日(火)13時～14時30分 ▶①池田駅前北会館②西光寺(新町1-1) ▶肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調整を図る ▶各2人 ▶前日までに生田☎080・3113・1330

高齢者のスマートフォン教室

▶10月1・15日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶10月2日(金)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

パーキンソン病知っ得情報会

▶10月2日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶情報交換など ▶パーキンソン病患者とその家族はやかし ▶早柏☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶10月3日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局☎080・3787・4807

池田母親大会

▶10月4日(日)14時～16時30分 ▶中央公民館 ▶平和と笑いヨガ ▶50人 ▶500円 ▶池田母親連絡会事務局☎751・3134

ほんわかそろばん体験教室

▶10月11・25日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶大人のためのそろばん教室。初

心者歓迎 ▶中高年 ▶各2人 ▶開催日2日前までに森山☎789・1558

高齢者の転倒予防体操

▶10月13・27日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶転倒予防とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

大人のおり紙

▶10月15日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶もみじ ▶10人 ▶10月2日(金)から同センター☎752・6301

池田混声と一緒に歌いましょう

▶10月15日(木)18時30分～20時 ▶中央公民館 ▶童謡、唱歌、懐かしい歌など楽しく歌う ▶枡本☎761・8109

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶10月16日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶モザイクアートを楽しもう ▶佐藤☎761・2935

府民カレッジ池田校説明会

▶10月16日(金)15時30分～16時30分 ▶市民活動交流センター ▶シニアの生涯学習学校。学びと仲間との出会い ▶50歳以上 ▶40人 ▶小川☎090・3404・4038

土曜のオレンジ(認知症)カフェ

▶10月17日(土)14時～15時30分 ▶マックスシルスクール(天神1-6-12) ▶会話と認知症や生活に関する情報提供の場 ▶100円 ▶平野☎080・1406・9724

みんなの語り場

▶10月22日(木)13時～14時 ▶こもれび相談室(室町5-45-101) ▶お祭りの思い出を楽しく語り合う ▶10人 ▶同室☎736・9698

ひよこ寄席

▶10月24日(土)14時～16時 ▶西光寺 ▶落語みゅーじあむ受講生による落語会 ▶40人 ▶同事務局☎090・1443・0659

発達障害者の会

▶10月26日(月)18時～20時 ▶保健福祉総合センター ▶発達障害者の今後について語り合う ▶本人、家族、支援者 ▶当日までに同会☎090・9868・8433

ダイハツ陶芸室作品発表会

▶10月31日(土)～11月7日(土)。月・火・金曜日、祝日10時～19時、水・木・土曜日10時～17時(7日は16時まで、日曜日は休館) ▶ダイハツ企業年金基金会館(桃園1-2-13) ▶陶芸室利用者による発表会 ▶同陶芸室☎752・7557

市民ソフトバレーボール大会

▶11月22日(日)10時～16時 ▶総合スポーツセンター ▶女性・混合・ファミリーの部に分かれた大会 ▶市内在住・在勤・在学の人で編成されたチーム ▶1チーム1,700円、ファミリー700円 ▶11月8日(日)までに中村☎080・6164・4481

お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～17時 ▶入所施設や自宅 ▶運動やマッサージ ▶65歳以上か介護認定・障害のある方 ▶月2人 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613

フラダンス1日体験

▶第2土曜日17時30分～19時 ▶石橋北会館 ▶美姿勢でかっこいい女性に ▶1,000円 ▶前日までに摩耶☎090・3050・6288

会員募集

AIオーラ撮影&ヨガ瞑想体験会

▶水曜日10時～12時、14時～16時、19時～21時 ▶イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶AIオーラ撮影であなたに合うヨガを体験 ▶10人 ▶1,000円 ▶前日までに同スタジオ☎762・7507

青春のうた倶楽部

▶第4金曜日14時～15時30分 ▶きたてしまプラザ ▶童謡、唱歌、歌謡曲などピアノ伴奏で歌う ▶中高年 ▶1,000円 ▶石川☎090・1079・6462