

あなたは、**がん検診**について
どれくらい知っていますか？

.....
次の「**がん検診**」に関する質問に
「**○**」か「**×**」で答えてください。
.....

1. 気になる症状がなければ、がん検診は必要ない。 ☐
2. がん検診の費用は、全て自己負担だ。 ☐
3. がん検診は、病院でしか受けることができない。 ☐
4. 検査結果が一度「異常なし」なら、その後は検診を受けなくてよい。 ☐
5. 検査結果が「要精密検査」でも、体調に問題がなければ様子見でよい。 ☐



答えは **中面** をチェック！

早期発見 が未来を守る

がん 検診

表紙の質問、答えは全て「×」です。
理由は誌面の解説で確認しましょう。

- ※1 国立がん研究センター
「がん情報サービス、最新がん統計のまとめ」より。
- ※2 7年「人口動態統計月報年計（概数）の概況」より。
- ※3 市の胃がん検診（69歳以下）の受診率。「7年度府内
市町村がん検診受診者数速報値」より。

生涯で

2人に1人 がんになる時代

年間約99万人が
新たにがんと診断されています※1

がんは
死亡原因 **第1位**※2

なのに上がらない、
検診受診率

胃がん検診では
府内43市町村で池田市は**42位**※3

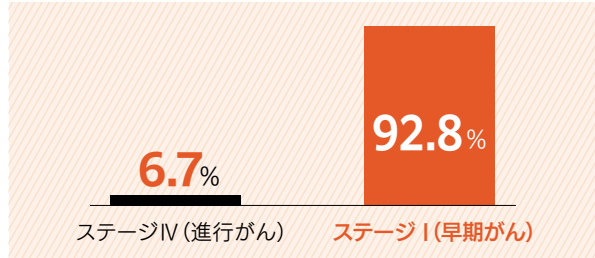
がんは、今や誰もがかかりうる身近な病気です。一方、医療の進歩などにより、早期に発見し適切な治療につなげることで治る可能性も高まっており、その大切な手段が「がん検診」です。しかし、本市のがん検診受診率は府内でも低い状況にあります。

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」、そして乳がん啓発の「ピンクリボン月間」です。

WEBアンケートから見た、がん検診に対するさまざまな声や、市の取り組みについて紹介します。

早期発見で、生存率が大きく変わります。

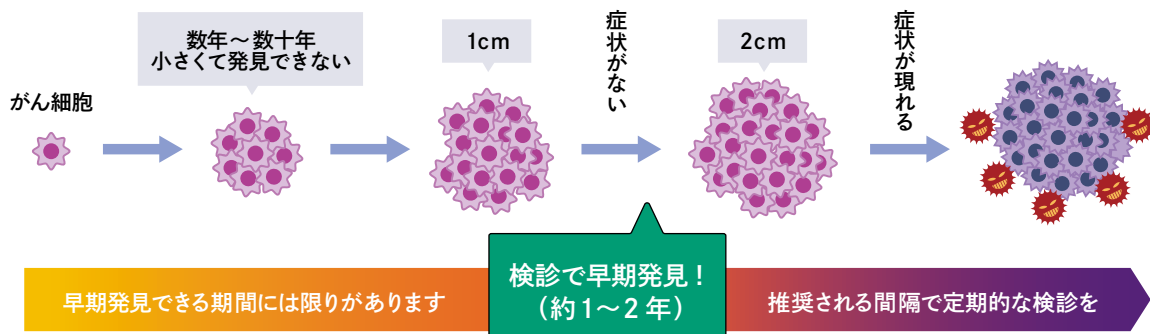
■ 2015年5年生存率の比較 （例：胃がんの場合）



※ 国立がん研究センター
「がん情報サービス、院内がん登録生存率集計」より。

がんの進行と検診のタイミング

がんの成長イメージ ※がんの種類や年齢などによって進行速度は異なります。



受けた方がいい。だけど・・・

ID 21521

WEB アンケートで聞いてみました

がん検診についての WEB アンケートを実施したところ、258 件の回答が集まりました。そのうち、市民からの 251 件の回答を中心に、受診した人、していない人それぞれのリアルな声から、がん検診について考えます。

実施期間：8月21日(金)～28日(金)

募集方法：市ホームページおよび市公式 SNS

回答：258 件（うち市民 251 件）

※ WEB アンケートの結果であり、市民全体の意見ではありません。

Q. がん検診を受診した？

50%

14%

14%

22%

■ 1年以内に受診（125件、50%）

■ 2年以内に受診（36件、14%）

■ 2年より前に受診（34件、14%）

■ 受診したことがない（56件、22%）

受けない理由

「2年より前に受診」「受診したことがない」の回答者に、受診しない理由を聞きました（複数回答）

- 受ける **時間がない**（30件）
- 費用がかかり **経済的負担** になる（29件）
- **検査内容** や **苦痛** の程度が分からず、**不安**（15件）
- がん検診そのものを **知らない**（12件）
- 健康状態に自信があり、必要性を感じない（10件）
- 必要な時はいつでも医療機関を受診できる（10件）

実は…

がんにかかると、治療のためにさらに多くの時間が必要になることがあります。

検診の種類により受診方法や時間はさまざまです。この機会に、自分の予定に合った受診方法を探してみませんか。

質問2 解説

市のがん検診なら、市が一部費用を負担するため、自己負担額を抑えることができるほか、免除制度もあります。

検診の種類により検査内容や体への負担はそれぞれ異なります。

不安な場合は、予約時や問診の際に実施医療機関へ確認・相談できます。

→ 詳細は次ページへ

受診した人の声

E.T さん・50 代

50歳の時、**検診で早期発見**し手術・治療。その後普通の生活を送っています。それ以来、市の検診は全て受けるようにしています。

市のがん検診は費用負担も軽くハードルは低く感じます。

さおりさん・30 代

初めてで緊張しましたが、クリニックの方や医師は優しく丁寧でした。

あーちゃんさん・60 代

30代の時、たまたま受診した子宮頸がん検査で早期のがんが見つかり手術をしました。その時はまだ若く「**どうして私が**」と思うこともありましたが、早期に見つかったよかったです。

にじいろさん・30 代

休日急病診療所の集団検診でしたが、事前予約のため思ったより**短時間**で終わり、よかったです。

Y.Y さん・70 代

仕事をしている時は人間ドックに行っていました。退職したので住民検診に変更しました。市の補助で安く受けられ、近所で受けられるので助かります。検診を受けた病院をかかりつけ医として、何かあれば頼りにしていきたい。

T.M さん・50 代

定期健診の1つとして毎年受診し、異常の有無を確認しています。

こびさん・60 代

がんが見つかったらどうしよう、という不安で予約するのに勇気がいりますが、やはり検診を受けて「異常なし」の結果をもらって**みんながホッ**とします。

あっき～なさん・50 代

早期発見のためには若くても受診するのがいいと思います。

がんを発見しに行くのではなく、**大丈夫のハンコをもらいに行くつもり**で。

市のがん検診

本市が実施しているがん検診は下記の通りです。
対象年齢などの要件を満たす市民は、保険の種別にかかわらず受診できます。

	検査内容	対象者	料金
胃がん	胃部 X 線検査（バリウム検査）	50 歳以上	1,500 円
	胃内視鏡検査（胃カメラ）	★50 歳以上／2 年に 1 回	2,000 円（50～69 歳は無料）
肺がん	胸部 X 線検査	40 歳以上	300 円
	低線量 CT 検査	50 歳以上／医師が必要と認めた方	3,500 円
大腸がん	便潜血検査	40 歳以上	500 円
子宮頸がん	頸部細胞診検査 （頸部細胞診、視診、内診）	★20 歳以上／2 年に 1 回 （頸体部は医師が必要と認めた方）	頸部 600 円 頸体部 1,000 円
乳がん	乳房 X 線検査（マンモグラフィ検査）	★40 歳以上／2 年に 1 回	無料
	乳房超音波検査（エコー検査、視触診）	30 ～ 39 歳	600 円
前立腺がん	PSA 検査（血液検査）	50 ～ 69 歳	800 円

★8 年度は西暦偶数年生まれの方が対象（9 年度は奇数年生まれの方）

症状がないがんを見つけるのが「がん検診」

そのために・・・

質問1 解説

1 症状がなくても

初期のがんは症状がほとんどないまま進行することが多いため、症状がなくてもがん検診を受けることが大切です。

健康な時こそ受診しよう

質問4 解説

2 一度ではなく定期的に

いつできるか分からないがんをタイムリーに発見するためには、定期的な受診が不可欠。
推奨される間隔で受診しましょう。

推奨される間隔で、継続的に

質問5 解説

3 要精密検査なら必ず

「要精密検査」は、がんと診断されたという意味ではありません。精密検査を受けることが早期発見・治療につながります。
「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう。

精密検査は早期発見のチャンス

正しい理解を 検診の利益と不利益

がん検診は大切な検査ですが、利益と不利益があります。

なお、国が推奨するがん検診※は、科学的根拠に基づき、利益が不利益を上回るよう定められています。正しく理解した上で受診しましょう。

利益（メリット）

- がんの早期発見・早期治療による死亡率の減少
- 検診で「異常なし」と判定されることで、安心を得られる

不利益（デメリット）

- がんを見逃す可能性がある（偽陰性）
- がんがないのに「要精密検査」と判定される可能性がある（偽陽性）
- 命に影響しないほどのがんまで発見する可能性がある（過剰診断）
- 検査で出血・穿孔などが起こる可能性がある（偶発症）

※国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づく胃がん・肺がん（胸部 X 線検査）・大腸がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診のこと。

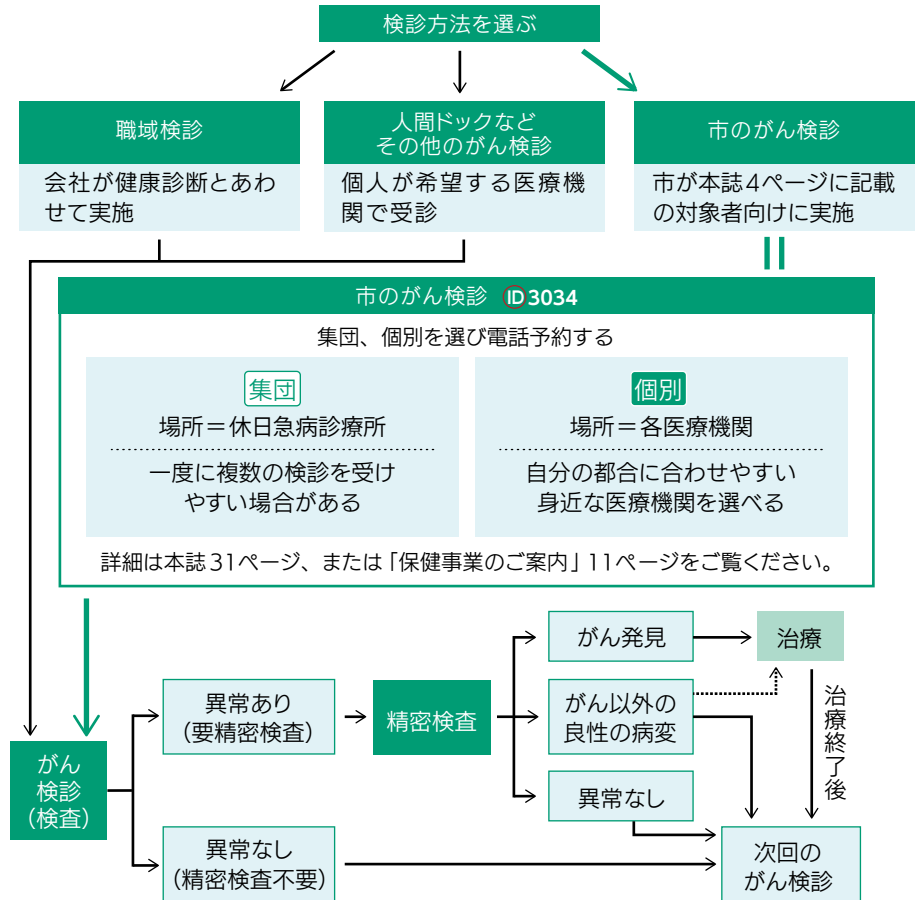
あなたはどこで受診する？

質問3 解説

本市が実施するがん検診には、決められた日時に休日急病診療所で受診する「集団検診」と市内の医療機関で受診する「個別検診」があります。

その他にも、勤務先で健康診断などと合わせて行う「職域検診」、個人で申し込んで受診する「人間ドック」などでも、受診することができます。

自分に合った方法で受診しましょう。



受診しやすい環境づくりのために市の取り組み

胃内視鏡検査（胃カメラ）の 自己負担免除 ID16317

胃がん検診受診率の向上のため、8年度から50～69歳の胃内視鏡検査を無償化しました。さらに、市内の実施医療機関数を増やし、胃がん検診を受診しやすい環境を整えています。

※市のがん検診では、鎮痛薬や鎮静剤は使用していません。また詳細な検査が必要な場合は、自己負担となる場合があります。

アピアランスケア事業 ID16420

がん治療の副作用による外見の変化を受けた方に、補正具購入費用の一部を助成しています。

一部負担金免除制度 ID3034

次の①～⑥のいずれかに該当する方は、事前申請で検診料金が無料になります。

- ①市民税非課税世帯（同一世帯の全員が非課税）
- ②生活保護世帯（同一世帯の全員が被保護者）
- ③身体障害者手帳（1～4級）
- ④療育手帳（A・B1）
- ⑤精神障害者保健福祉手帳（1・2級）
- ⑥被爆者健康手帳

必ず事前申請が必要です

【申請方法】本人確認書類と、手帳をお持ちの方は該当する手帳を持参し、市役所 4 階健康増進課

※前立腺がん検診、肺がん検診（低線量 CT 検査）、ピロリ菌検査は対象外です。



健康は皆さんの生活の基盤であり、資産です。
本市の制度を活用し、ぜひがん検診を受診しましょう。
2～3月は混みあうため、早めの予約がおすすめです。
知った今日を、受けるきっかけに。

【問い合わせ】健康増進課 ☎ 754・6032



池田市長 瀧澤 智子

夏の暑さが少しずつ和らぎ、秋の訪れを感じる季節となりました。今年は7月末から日本各地で災害が相次ぎ、熊本地震、石川県・富山県・千葉県・福井県での豪雨災害では甚大な被害が報道されています。本市では大阪府のカウンターパートとして熊本県八代市へ職員を派遣しました。派遣した職員は連日の炎天下の中、倒壊家屋の判定など被災地支援に必要な業務に従事してくれました。

本市においても8月28日の豪雨により、五月丘地域、渋谷中学校周辺での土砂の流出や堆積などが起こりました。未明から本市職員と府土木事務所、池田警察署、市内業者の皆さんが協力してくださり、その日のうちに復旧できました。今後も、災害はいつでも起こりうるということを念頭に置き、災害訓練や資材の準備を進めてまいります。

災害対策においては、災害協定の締結など民間事業者さんとの取り組みにも力を入れており、その一つにKDDI株式会社さんとの連携があります。伏尾台のハッピーローソントウン1号店には災害時の活用も想定したAIドローンやスターリンクが整備されています。そのKDDIさんが8月29日・30日に子どもたちを対象にした「遠隔ドローンプログラミング

教室」を開催してくださいました。

これはSTEAM（科学・技術・工学・芸術・数学）教育の考え方を取り入れたもので、子どもたちが自ら考え、挑戦し、表現する力やこれからの社会に必要な創造力や問題解決力を育み学ぶ、という貴重な機会をいただきました。オンラインで池田市役所と東京の会場がつながり、交流をしながらドローンを飛行させるためのプログラミングに挑戦しました。ドローンが思いどおりに動くこともあれば、予想外の動きに翻弄される場面もありました。みんなで力を合わせながら目標に向かって挑戦する子どもたちはとても一生懸命で、この夏の良い思い出になったのではないのでしょうか。現在、KDDIさんはドローンを活用して地域の見守りを行ってくださっており、今後、農地調査の効率化に向けた飛行検証を予定しています。デジタル技術は目覚ましく発展しています。うまく活用しながら、まちの発展をめざしていきたいと思います。



▲遠隔ドローンプログラミング教室の様子

目次

広報 いけだ 2026. 10

2～5 早期発見が未来を守る がん検診

7～11 IKEDA TOPICS

商業祭を開催／全国地域安全運動池田市民大会を開催／3,000円分のギフトカードを送付／①消費生活クイズ②消費生活大喜利グランプリ作品を募集／「ウォンパットの日2026」を開催／池田市プレミアム付デジタル商品券（第二弾）／趣味の体験&交流プログラム／IKEDA文化DAY／11月からこども誰でも通園制度が公立施設でもスタート／池田市美術展の結果

12～18 イベントガイド

19 Pick up 図書館

20～24 子ども向け イベントガイド

25 市民文化会館の催し

26～35 お知らせ information

26～27 ▶ 募集、27～28 ▶ 税金・保険年金、28～29 ▶ 福祉・高齢者、29～33 ▶ 子育て・健康、32 ▶ 環境・安全、33～35 ▶ その他

36 くらしの窓口／健康相談Q and A

37 池田報道 市民記者が行く！

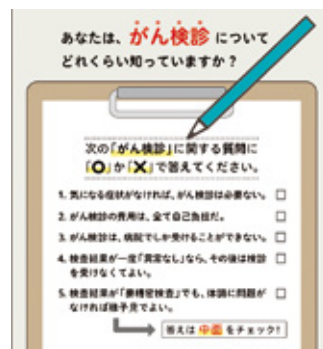
38 伝言板

39 Photoニュース

のぞき見！

五月山動物園の近況を、誌面2カ所に掲載しています。ぜひ探してみてください。

● 今月の表紙 ●



がん検診について、あなたはどれだけ知っていますか。○×クイズを入口に紹介します。

ID 20814

ID検索で市ホームページに簡単アクセス

各記事にある「ID番号」を、市ホームページのトップページにある「ページID検索」に入力すると、さらに詳しい情報をご覧いただけます。

池田市ホームページ
https://www.city.ikedate.osaka.jp/



IKEDA
TOPICS

イベント

ID14484

池田のお店の魅力を再発見
商業祭を開催

本市物産関連の出張出店や、チキチキ探検隊の店舗出店など、約25の店舗が出店します。
また、ゲームコーナーやスタンプラリー、タイムセールなど、さまざまなイベントが盛りだくさんです。

皆さんぜひ、秋のひとときをお楽しみください。

日時 10月24日(土)・25日(日)10時～16時

場所 池田駅前公園、池田駅前てるてる広場



問合せ 商工振興課 ☎754・6241

IKEDA
TOPICS

イベント

全国地域安全運動池田市民大会を開催

全国地域安全運動(10月11日(日)～20日(火))の実施に伴い、全国地域安全運動池田市民大会を開催します。

(株)ダスキン・玉置恭一による侵入防止の防犯教室、落語みゅーじあむのアマチュア落語家・池田家真砂による落語、そしてM-1グランプリ3年連続ファイナリストのヤーレンズが漫才を披露します。

また、来場者には防犯協議会作成のグッズをプレゼントします。

日時 10月14日(水)14時から

場所 市民文化会館

問合せ 池田警察署 ☎753・1234

IKEDA
TOPICS

高齢者

ID21198

65歳以上の皆さんへ
3,000円分のギフトカードを送付

物価高騰支援のため、対象者へ送付します。

申請手続きは不要で9月から10月にかけて送付予定です。詳細は、市ホームページに掲載します。不在などにより受け取りができなかった場合は、投函された不在票の内容を確認し、保管期間内に再配達の手続きを行ってください。

対象 8年7月1日時点で、本市の住民基本台帳に記録されている昭和37年4月1日以前に生まれた方

問合せ 市高齢者応援事業コールセンター ☎754・6301

ID 21436

①消費生活クイズ ②消費生活大喜利グランプリ作品を募集

①エコや金銭管理、ゲーム課金などのクイズに全問正解した方には、抽選で賞品が当たります。

②消費者トラブルやエシカル消費に関することなど、消費生活に関する課題を笑いに変える大喜利作品を募集します。入賞した方には賞品を贈呈します。

対象 市内在住・在勤・在学の①小学生②中学・高校生、一般の方

賞品 ①消費生活センター長賞：図書カード1万円分(1人)

ふくまる賞：池田ブランド認定品詰め合わせセット(3人)

②市長賞：図書カード1万円分(中学・高校生の部1人)、
ギフトカード1万円分(一般の部1人)

センター賞：池田ブランド認定品詰め合わせセット(各部門3人)

参加賞 応募用紙を消費生活センターに持参された場合、オリジナルグッズをプレゼント

申込 10月30日(金)までに応募用紙に記入し、直接または
メール(s-center@city.ikeda.osaka.jp)、郵送(〒
563-0055、菅原町3-1ステーションN 3階)で同セ
ンター

※メールの場合は件名を「消費生活クイズ応募」または
「消費生活大喜利応募」としてください。



問合せ 商工振興課 ☎754・6230

全国のウォンバット好きが池田に 「ウォンバットの日2026」を開催

「世界ウォンバットの日(10月22日)」にちなんで今年も開催します。「我こそはウォンバット顔選手権」や茶臼山動物園(長野県)との中継などのステージイベント、新ウォンバットグッズの販売、ウォンバットマルシェ、ウォンバットにちなんだワークショップなどをお楽しみください。詳細は五月山動物園ホームページをご覧ください。

日時 10月18日(日)10時～15時

場所 五月山体育館

持物 上履き

五月山動物園
ホームページ▶



問合せ 五月山緑地管理センター ☎753・2813

ID 20689

PayPay 商品券7,000円分を5,000円で販売！ 池田市プレミアム付デジタル商品券(第二弾)

11月から、市内対象店舗で使える同券の申し込みを開始します。申し込みにはPayPayアプリ内でマイナンバーカードなどを使用した本人確認手続きが必要ですので、お早めにご準備ください。

詳細は『広報いけだ』11月号をご覧ください。

申込期間 11月2日(月)～30日(月)

購入・利用期間 12月1日(火)～9年1月31日(日)

対 象 市内在住の12歳以上

※前回購入いただいた方も再度申し込みできます。

問合 市プレミアム付デジタル商品券コールセンター ☎0120・912・702

ID 21506

11月からスタート! いけだで見つける、「これから」の楽しみ 趣味の体験&交流プログラム

本市には、新しい楽しみや学び、人との出会いなど、暮らしを豊かにするさまざまな選択肢があります。

自分のペースで、自分だけの「これから」を見つけるためのきっかけを探しませんか。



	プログラム	日 時	場 所
1	楽しく動いてリフレッシュ！ はじめてのキックボクシング	11月13・27日、12月11・25日、 9年1月8・22日の金曜日 18時30分～19時30分(全6回)	アートスペース斬 (石橋1-8-15)
2	Enjoy English! はじめての英会話サロン	11月27日、12月18日、 9年1月8・29日の金曜日 18時～19時(全4回)	茶房えん (栄本町10-7)
3	自分へのごほうび時間、 リラックスヨガ&セルフケア	11月14・28日、12月12・26日、 9年1月9・23日の土曜日 10時～11時(全6回)	Studio Field 石橋 第1スタジオ (石橋3-3-1)
4	ひとさじの刺激を、 冬のあったかスパイス料理	12月5・19日、 9年1月16・30日の土曜日 10時～13時(全4回)	jujudhau (室町1-3井関ビル1階)
5	好きでつながる、 いぬねこおしゃべりカフェ	12月6・20日、 9年1月17・31日の日曜日 11時～12時30分(全4回)	Cafe Leali (菅原町2-10NYビル1階)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

申込期間 10月1日(木)～29日(木)に電話または右記申込フォームで市社会参加継続促進事業事務局(30日(金)から結果連絡)

※詳細は市ホームページや公共施設に置いているチラシをご覧ください。



▲申込フォーム

問合 市社会参加継続促進事業事務局 ☎06・6676・8010
(株)ウェルビーイング阪急阪神内、電話は月～金曜日10時～17時)

文化探訪ラリーに参加しよう

IKEDA文化DAY

期間内に下記チェックポイント(13カ所。どこからでもスタート可)を巡るウオーラリー形式のイベントです。期間内に各所のシールを全て集めてゴールへ行くと、全員に参加賞と、抽選ですてきな賞品をプレゼントします。



▲いけだ市民文化振興財団ホームページ

日時 10月31日(土)～11月3日(祝)10時～16時(雨天決行)

チェックポイント(ゴール・抽選会場:池田駅前てるてる広場 11時30分～16時30分)

- ①池田商工会議所(市民総合文化フェア)
 - ②中央公民館(市民総合文化フェア、池田百景・いけだ観光スポット写真コンクール)
 - ③逸翁美術館
 - ④小林一三記念館
 - ⑤歴史民俗資料館(工事のため南階段通行止め)
 - ⑥五月山緑地都市緑化植物園「緑のセンター」
 - ⑦五月山児童文化センター
 - ⑧池田城跡公園
 - ⑨落語みゅーじあむ
 - ⑩ギャラリー糸
 - ⑪カップヌードルミュージアム
- 大阪池田

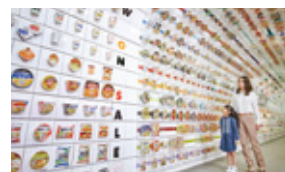
- ⑫ギャリリVEGA
- ⑬ギャラリーいけだ

※期間中、ウオーラリー参加者は③④の入館が無料。⑪の体験アトラクション参加は有料。

大茶会【10月31日・11月1日(日)池田文庫】や手回し蓄音機鑑賞会【11月1日中央公民館】、らくごの花道落語会【11月3日呉服座】、こどものためのモダンバレエ・リサイタル【11月3日市民文化会館】など市内各地で関連イベントを開催しています。詳細は、IKEDA文化DAYホームページをご覧ください。



小林一三記念館



カップヌードルミュージアム
大阪池田

問合 いけだ市民文化振興財団 ☎761・3131

10月1日(木)から利用受付開始

11月からこども誰でも通園制度が公立施設でもスタート

⑩20108

同制度は、保育園などに通っていない子どもを対象に月10時間以内で保護者の就労要件などを問わず、保育園などに通園できる制度です。

利用には事前に認定申請が必要です。申請受け付け後、こども誰でも通園制度総合支援システムのアカウントを発行しますので、利用予約前に利用する施設に初回面談の予約を行ってください。面談の結果、施設で受け入れ可能と判断した場合に利用予約ができるようになります。

対象 6カ月～2歳 **費用** 1時間300円

※市民税非課税世帯および市民税所得割額7万7,101円未満の世帯は1時間100円、生活保護受給世帯は無料。



認定申請フォーム▶

実施施設一覧

	施設名	所在地	電話	曜日	時間	対象年齢	定員	利用方法	給食
私立	こどもキャッスルぞうさん保育園	緑丘2-6-20	747・4697	水・金	9時30分～12時30分	2歳児	1人	柔軟	あり
	古江保育所(※)	古江町4	753・9100	金	9時～12時	0歳児 1歳児	3人		弁当持参 (9年度から給食提供予定)
公立	なかよしこども園	石橋4-6-1	761・6751	火	9時30分～12時	0歳児	2人	定期	弁当持参 (9年度から給食提供予定)
				水	9時30分～12時	1歳児	4人		
				金	9時30分～12時	2歳児	6人		
	ひかりこども園	神田2-4-1	752・0414	月	9時30分～12時	2歳児	6人		弁当持参 (9年度から給食提供予定)
				水	9時30分～12時	1歳児	4人		
				金	9時30分～12時	0歳児	2人		
	あおぞら幼稚園	畑1-1-1	751・9554	金	9時30分～11時30分	2歳児	2人		なし
	さくら幼稚園	大和町1-4	751・3513	火	9時30分～11時30分	2歳児	2人		なし

※改修工事のため、受付開始日および実施時期は未定。

問合 幼児保育課 ☎754・6208

入賞作品が決定

池田市美術展の結果

9月20日～26日の7日間にわたって「第67回池田市美術展」を開催しました。
今回は174点の応募があり、次の作品48点が入賞しました。(敬称略)

絵画の部



■市長賞…山口美佐子 ■市議会議員賞…草薙友貴 ■教育委員会賞…浦辺民子 ■美術協会賞…大山千恵子 ■鍋井賞…二越としみ ■公民館奨励賞…明石好正 ■読売新聞社賞…森本高明 ■池田ロータリークラブ賞…田村加津子 ■池田くればロータリークラブ賞…小林章良 ■池田ライオンズクラブ賞…佐藤勝義 ■ホルベイン賞…芦田弘 ■ターレンス賞…高須栄一、岡田紗彩 ■マツダ賞…石田貢

◀市長賞「風がそよく、ほのかに薫る。」

書の部

■市長賞…清澤晴美 ■市議会議員賞…林田明子 ■教育委員会賞…西川明子 ■美術協会賞…音川景香 ■公民館奨励賞…越野峰司 ■読売新聞社賞…村長千津子 ■池田ロータリークラブ賞…田村池春 ■池田くればロータリークラブ賞…高橋敬緯子 ■池田ライオンズクラブ賞…米津洋子 ■翰林堂賞…久保公一、椿和子 ■墨運堂賞…鶴田忠土、坪根由美子



市長賞「傾枝露」▶

彫刻の部



■市長賞…穴戸あゆみ ■市議会議員賞…市場拓馬 ■教育委員会賞…川島寛

◀市長賞「旅するかたち」

工芸の部

■市長賞…磯邊登美江 ■市議会議員賞…今泉葉子 ■教育委員会賞…新田義興 ■美術協会賞…福永麗子 ■公民館奨励賞…苗代柏葉 ■読売新聞社賞…浦辺民子 ■池田ロータリークラブ賞…大谷郁雄 ■池田くればロータリークラブ賞…中村綾子 ■池田ライオンズクラブ賞…猪口憲一

市長賞「万華鏡に映るこぎんの世界」▶



写真の部



■市長賞…数藤守治 ■市議会議員賞…小野仁彦 ■教育委員会賞…長井伸也 ■美術協会賞…長沼利彦 ■公民館奨励賞…福田和央 ■読売新聞社賞…本田健二 ■池田ロータリークラブ賞…長谷川善也 ■池田くればロータリークラブ賞…芦田芳郎 ■池田ライオンズクラブ賞…上月正美

◀市長賞「願い」

☎ 問合せ 中央公民館 ☎754・6299

イベントガイド

event guide



- 受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。(目次(6ページ)参照)

※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

市民朝市

手作り品、日用品、野菜などを販売(売り切れ次第終了)。

日時 10月4日(日) 9時～11時30分
(雨天時は11日(日))

場所 池田駅前公園

問合せ 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240

池田駅前てるてるキッチンカー広場

キッチンカーと子どもたちが楽しめる「こども縁日」。

日時 10月4日(日)10時～17時(雨天中止)

場所 池田駅前てるてる広場

問合せ 都市公園管理センター ☎751・3070

同センター
ホームページ▶



ID17283

市三曲協会定期演奏会

箏、三絃、尺八の合奏。

日時 10月4日(日)13時～16時

場所 市民文化会館

問合せ 社会教育課 ☎754・6295

ID18539

はぐくみホーム(養育里親)パネル展・相談会

さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちを家庭で迎え入れ育てる養育里親制度を知ってもらう。

日時 10月6日(火)10時～16時

場所 市役所1階ロビー

問合せ こども家庭課 ☎754・6401

申込 〈相談会〉(特非) キーアセット ☎(06・6720・6811) ☒ (kiasetto.osaka@kiiassetto.or.jp)

※事前予約した方を優先にご案内。

ID1973

いけだピアまるセンター コワーキング体験デイ

無料でコワーキングスペースを体験。

日時 10月9日(金)17時～21時、10日(土)10時～15時(9日の最終入館は20時)

場所 同センター

対象 18歳以上で、仕事(リモートワークも可)またはリスキングでの使用希望者

定員 各20人先

問合せ 商工振興課 ☎754・6241

サポステ説明会

とよの地域若者サポートステーションの職員による制度説明と個別相談。

日時 10月13日(火)13時30分～15時30分

場所 保健福祉総合センター

市民レクリエーション大会

各校区で開催。地域の皆さんと交流しながら、楽しく体を動かしましょう。

実施日	会 場	時 間	雨天の場合
10月10日(土)	池田小学校	9時30分～16時	11日(日)
	旧細河小学校(体育館)	9時30分～12時	決行
	秦野小学校	9時～13時	中止
	呉服小学校	9時～13時	中止
	石橋小学校	9時～12時	12日(祝)
10月11日(日)	五月丘小学校	9時～13時	中止
	石橋南小学校	9時～12時	中止
	緑丘小学校	9時～13時	中止
	神田小学校	9時～12時	中止
	旧伏尾台小学校	9時～13時	中止
10月25日(日)	北豊島小学校	9時～12時30分	中止

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

ID17387 おきがる健康教室

ミニ健康講座、フレイル予防体操、計測(血圧など)、健康相談(希望者)。

対象 65歳以上

定員 各25人先

持物 飲み物

問合せ 健康増進課

☎754・6032

申込 同課 ☒

日時	場所	ミニ健康講座	講師
10月27日(火)	中央公民館	フレイル・高齢期の食事①	保健師・管理栄養士
11月17日(火)		心臓と高血圧のお話 (講座のみ・体操なし)	池田市医師会・堀口敬医師
11月24日(火)		だ液のパワー・お口の体操	歯科衛生士
10月29日(木)	保健福祉総合センター	お口の機能と働き・お口の体操	保健師・管理栄養士
11月26日(木)		フレイル・高齢期の食事②	保健師・管理栄養士

☎ = 電話 ☒ = ファクス 先 = 先着順 抽 = 抽選 ☒ = メール 窓 = 直接担当窓口

郵 = 郵送 HP = ホームページ 二 = 二次元コード



対象働くことに踏み出したい15～49歳の方やその家族、専門職
問合せ市社会福祉協議会 ☎751・0421



同協議会ホームページ▶

リズム体操のつどい

楽しい簡単な体操、体操グループによる演技鑑賞。

日時10月16日(金)10時～12時

場所五月山体育館

持物動きやすい服装、上履き、飲み物

問合せ池田リズム体操クラブ ☎753・3051

ID 20101

介護就職デイ

介護業界の魅力を体験できるセミナーと就職相談・面接会。

①〈福祉のさまざまな仕事の魅力を語る！！セミナー〉

日時10月16日(金)13時～16時

②〈介護のお仕事 就職相談・面接会参加事業所 PR大会〉

日時11月6日(金)10時～11時40分、14時～15時40分

③〈介護のお仕事就職相談・面接会(8社参加予定)〉

日時11月27日(金)13時～16時

場所①商工会議所②ハローワーク池田③庄内コラボセンター

定員①60人②各50人③各社9人先

問合せハローワーク池田 ☎751・2595

申込同所TEL窓

芝生空間でヨガ体験

日時10月17日(土)10時～11時(雨天中止)

場所池田城跡公園

講師(一社)日本ヨガライフ協会・西園小百合

定員20人先 **費用**300円

持物ヨガマット(希望者には貸し出し)

問合せ同園 ☎753・2767

申込同園TEL

秋の咲笑(さくら)まつり

①専門家による精神保健福祉に関する個別相談会(要予約)②リコーダー演奏③講演会「病気のこちゃん」と知ろう2026～発達障がいについて」。

日時10月18日(日)①10時～11時30分②12時30分～13時③13時～16時

場所市民文化会館

講師③新阿武山病院・樽谷精一郎

問合せ障がい福祉課 ☎754・6255

申込①10月1日(木)から(社福)てしま福祉会精神障害者地域活動支援センター咲笑TEL(750・3230)

ID 16097

姉妹都市 オーストラリア・ローンセストン市写真展

日時10月19日(月)12時～27日(火)15時

場所市役所1階ロビー

問合せダイバーシティ共創課 ☎754・6232



ID 21207 子どもの権利啓発展示

8月19日に行われたワークショップで子どもから聴取した意見(子どもの権利を大人にも子どもにも知ってもらうにはどうすればよいか)をまとめたポスターを展示。

日時10月7日(水)12時～16日(金)16時

場所市役所1階ロビー

問合せこども政策課 ☎754・7004

ID 21142 いけイケ！健康計測会



今の自分の体の状態を知ってみませんか。

①握力・脳の健康チェック②血管年齢・立位姿勢などの計測。

日時10月①18日(日)11時～16時②24日(土)10時～16時(最終受け付けは15時30分)

場所①サンロイヤル池田バードビルズ1号館(伏尾町76-16)②図書館

対象20歳以上

問合せいつも yobou いけだ運営事務局 ☎06・6676・8010(株)ウェルビーイング阪急阪神内、月～金曜日10時～17時)



▲LINE
公式アカウント

芝生で絵本 青空の下親子で絵本を楽しもう

日時10月21日(水)10時～15時(雨天時は28日(水))

場所池田城跡公園

講師絵本の新刊書店 Karite

問合せ同園 ☎753・2767

折紙工房～鈴風～

秋の器など。

日時10月21日(水)10時

場所水月児童文化センター

対象20歳以上

定員5人先 **費用**800円

問合せ同センター ☎761・9233

申込同センターTEL

初心者向けスマホ教室

基本から楽しく学ぶ。

日時 10月23日(金)、11月6・13・20日(金)13時30分～16時(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 全日程受講できる方

講師 ドコモショップ池田店

定員 10人先

持物 スマートフォン(貸し出し可)

問合せ 同センター ☎754・6010

申込 10月1日(木)9時から同センター ☎

ID 20508

働くことに悩む若者のご家族のためのセミナー・個別相談会

日時 10月23日(金)13時30分～16時30分

場所 市役所6階第4会議室

対象 15～49歳の無業・未就学で働くことに悩みのある方やその保護者
講師 とよの地域若者サポートステーション職員

定員 10人先

問合せ 商工振興課 ☎754・6230

申込 10月22日(木)までに同ステーション ☎(06・6151・3017) ☎ ※個別相談のみ可。



申込フォーム▶

ID 13470

消防署にあつまれ

救助隊・消火器・救急車搭乗体験、消防車との触れ合い、写真コンテストなど。

日時 10月24日(土)10時～12時(雨天中止)

場所 消防本部

対象 3～12歳の方

定員 300人先

問合せ 同本部総務課 ☎754・3508

申込 10月1日(木)9時～15日(木)17時に同課 ☎



申込フォーム▶

見て触れて楽しめる 城跡公園 OSHIRO 縁日

パフォーマンスや縁日。

日時 10月24日(土)11時～16時30分(雨天中止)

場所 池田城跡公園

問合せ 同園 ☎753・2767

いけだピアまるセンター 創業カフェ

創業準備に関する講座やセルフカフェ形式によるフリートーク。

日時 10月24日(土)13時～14時30分

場所 同センター

対象 創業、副業を考えている方、創業して間もない方(1～3年以内)
講師 集客プロデューサー・中野アキラ

定員 10人先

持物 筆記用具など

問合せ 同センター ☎734・6620

申込 同センター ☎



申込フォーム▶

ID 21423

万博の大屋根ステージ こけら落としコンサート in くれはまつり

地域の吹奏楽団による、音楽堂のステージ改修竣工を記念するコンサート。

日時 10月25日(日)9時30分～12時

場所 くれは音楽堂

問合せ 社会教育課 ☎754・6295

ID 17402

市吟剣詩舞大会

市吟剣詩舞連盟による吟詠。

日時 10月25日(日)10時～16時

場所 市民文化会館

問合せ 社会教育課 ☎754・6295

ID 18968

介護人材資質向上研修

介護現場で実践できるテーマを全5回で開催。第1回は「介護職員としての倫理と接遇」。

日時 10月26日(月)13時～16時30分

場所 中央公民館

対象 介護事業所に従事している市内在住・在勤の方

定員 30人先

問合せ 介護保険課 ☎754・6257

申込 同課 ☎



申込フォーム▶

ID 16652

認知症予防講座

楽しく学んで、脳の健康づくり。

日時 10月26日(月)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上

定員 30人先

持物 筆記用具

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

申込 10月5日(月)から同課 ☎

ID 6467 下水処理場見学会

場内の施設見学(お気軽・がっつりの2コース)や微生物の顕微鏡観察、デザインマンホールポスター展示など。

日時 10月25日(日)9時、9時30分、10時、10時30分(各回1時間～1時間30分)

場所 下水処理場

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各10人先

持物 上靴

問合せ 経営企画課 ☎754・6069

申込 同課 ☎

※車での来場可。コースの詳細は申込フォームをご確認ください。



申込フォーム▶



ID14777

オレンジ(認知症)カフェ

出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

日時 10月28日(水)14時～15時

場所 中央公民館

対象 認知症の方とその家族など

定員 10人先

問合せ 介護保険課 ☎754・6288

申込 同課 TEL

ID17608

①「相続・空き家対策セミナー」

②「個別相談会」

日時 10月30日(金)13時～16時30分

場所 市役所 6階第4会議室

定員 ①50人先 ②14組先

問合せ (特非) 大阪空家相談センター ☎06・6556・7705

申込 同センター TEL

芝生で寄せ植え体験&作品展示会 ～青空の下、みんなで楽しもう～

手ぶら参加、初心者の方も大歓迎。作った寄せ植えをその場で展示。

日時 10月31日(土)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分

場所 池田城跡公園

定員 各12人先 費用 2,000円

問合せ 市緑化推進委員会 ☎754・6686

申込 10月18日(日)までに同委員会 ☎

※展示会は11月1日(日)まで。展示会のみ出展希望の場合は、10月31日(土)9時までに直接同園。



申込フォーム▶

ママさんスポーツ連絡協議会 ～市民スポーツのつどい～

リズム体操クラブ演技、クラブ体験(バスケットボール・バレーボール・卓球・リズム体操・バドミントン)。

日時 11月11日(水)9時30分～12時

場所 五月山体育館

対象 市内在住・在勤の方(男性も可)

定員 120人先

持物 動きやすい服装、上履き、飲み物

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

申込 10月16日(金)までに同館などで配布している用紙に必要事項を記入し、同館または総合スポーツセンター ☎

※一時保育あり(定員あり先)。

ID19712

人生会議～自分の望む最期について考えるきっかけに～

講義「人生会議(ACP)に基づいた救急現場での心肺蘇生法等の対応」と「もしバナゲーム」を体験。

日時 11月12日(木)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

講師 市消防本部職員

定員 28人先

持物 筆記用具

問合せ 池田市医師会 ☎734・6878

申込 同会 TEL

※エンディングノートをプレゼント。

ID18439

健康教室「地域のお医者さんに聞く!心臓と高血圧のお話」

循環器専門医による高血圧や動脈硬化などの講話。

日時 11月17日(火)14時～15時30分

場所 中央公民館

対象 40歳以上

講師 池田市医師会医師・堀口敬

定員 40人先

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

申込 同課 TEL ☎



申込フォーム▶

池田呉服座市民デー

池田呉服座で初めての橘小竜丸劇団鈴組座長橘鈴丸による公演。

日時 11月20日(金)13時、18時

場所 池田呉服座

対象 市内在住の方

定員 各80人先

費用 1,000円

問合せ シティプロモーション課 ☎754・6244



申込 10月14日(水)から池田呉服座、

市観光協会 ☎

※身分証明書が必要。

夫婦池公園テニスコート イケイケテニスPARK

①各種テニスレッスンなど②ゲームイベント③キッチンカー。

日時 11月29日(日)10時～14時

場所 夫婦池公園テニスコート

対象 ①3歳以上(経験不問)

費用 ①100～500円②100～300円

問合せ 同所 ☎751・1400

申込 ①10月25日(日)～11月22日(日)9時～20時に同所 TEL ☎ ②当日 ☎



▲同所
ホームページ

▼施設のイベント▼

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間=9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID13900

市茶華道連盟月例釜

表千家・役員合同による懸釜。

日時 10月4日(日)10時～15時

費用 1,500円

ID13902

展覧会情報

〈秋季 五水会展(絵画展)〉

日時 10月7日(水)～12日(祝)10時～17時(7日は13時から、12日は16時まで)

〈はづき会展(絵画展)〉

日時 10月14日(水)～19日(月)10時～17時(14日は12時から、19日は16時まで)

ID 4852

ふくまる健康太極拳・後期

椅子式(座式)も取り入れた楊名時八段錦太極拳の入門講座。

日時 10月22日～9年2月25日の木曜日13時30分～15時(全12回)

対象 市内在住・在勤の方

講師 楊名時太極拳師範・藤岡あかね

定員 16人先

費用 1万2,000円(全12回分)

持物 運動ができる服装、タオル、飲み物、上履き

申込 10月2日(金)10時からTEL

ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395

開館時間=9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※図書資料室は「学習室」として開放。Wi-Fi利用可。

ID 2030

クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳を活性化。

日時 10月9・23日(金)10時～11時

ID 2031

リフレッシュヨガ

疲れやすい・運動不足・健康を保ちたい方へ、初心者大歓迎。

日時 10月13・27日(火)10時～11時

持物 ヨガマットか、バスタオルとスポーツタオル

ID 4512

「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

日時 10月14日(水)14時～15時

ID 4513

ご近所お誘い講座

お米の季節に楽しく味わうライスバーガー作り。

日時 10月16日(金)10時～11時30分

講師 管理栄養士・小西麻理

定員 16人先 費用 500円

申込 10月5日(月)までにTEL

ID 3972

脳トレ体操

脳を鍛えて、いつまでも元気に。

日時 10月28日(水)13時20分～14時

10分

ID 5499

健康太極拳教室

穏やかな動作と笑顔で、慢性疾患を改善し免疫力アップを図る。

日時 月曜日10時～11時30分(10月12日(祝)は除く)

ID 4514

リズム&ストレッチ体操

誰でも参加できる健康体操。

日時 木曜日10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588

✉idc@city.ikedda.osaka.jp

開館時間=9時～20時(窓口受付は17時まで)、休館日は第1水曜日

ID 21139

セーボレーさんと作る
インドスパイス&ハーブ料理

スナックやスイーツ作りを通してインド文化を学ぶ。

日時 10月19・26日(月)10時～14時(全2回)

多文化日和

地域の外国人が
語るあれこれ



9・10月号の紹介者

ネワッティさん



インド

スーパーで感じた、日本の暮らし

インド出身のスワッティです。夫と5歳の娘の3人で暮らしています。

初めて日本のスーパーへ行ったとき、肉や魚がきれいにパックされた状態で売られているのを見て、とても驚きました。インドでは、釣ったばかりの魚が露店で売られています。とても新鮮なので、その日のうちに売り切れてしまいます。また、家畜の鶏肉やヤギ肉(豚肉・牛肉は食べません)は、自分の家でさばきます。大変に聞こえるかもしれませんが、それも私たちの生活の一部です。新鮮なので、味はとてもおいしいです。また、インドのスーパーは、とにかく売り場が広くて陳列棚も長く商品の種類が多いので、選ぶのが大変です。今は、日本のスーパーでの買い物にもすっかり慣れ、家族でスーパーへ行くのが楽しみになりました。

11月に、ダイバーシティセンターでインド料理講座を開催しますので、一緒にインドカレーを作りませんか?皆さんに会えるのを楽しみにしています。

問合せ ダイバーシティセンター ☎735・7588

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 ㊟=メール 窓=直接担当窓口

郵=郵送 HP=ホームページ ㊟=二次元コード



定員12人抽

費用1,000円

持物エプロン、三角巾(大きいハンカチ)、手拭き、持ち帰り用容器

申込 〇



申込フォーム▶

ID 18153

にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日本語を通して交流。

日時火・水・木曜日(第1水曜日、祝日は除く)10時～11時30分

対象外国人市民



ID 18154

TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強や宿題をサポート。

日時土曜日10時～11時30分

対象外国にルーツを持つ小・中学生

緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間＝9時～17時、
休館日は火曜日

※各教室は事前申し込みが必要。同センターの展示室は緑に関する展示に利用できます。緑の園芸相談は第1・3金曜日、第2・4土曜日13時～16時。



福井麻希「花の絵画展」

日時10月1日(木)～12日(祝)

池田自然観察会 「どんぐりを楽しむ」

どんぐりの観察・工作。

日時10月18日(日)10時～12時30分
(少雨決行)

講師五月山自然観察インストラクター

費用300円

持物水筒、帽子、タオル、捕虫網

申込 TEL

※小学生以下は保護者同伴。

緑の太極拳体験会3

芝生の上でのびのびと太極拳を体験。初めての方大歓迎、3度目の方も続きを体験。

日時10月25日(日)10時～10時30分、11時～11時30分

定員各20人先

費用500円

講師楊名時八段錦太極拳池田愛好会・藤岡あかね

持物水筒、帽子、タオル

申込 TEL

カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777
開館時間＝9時～21時



アゼリアカルチャーカレッジ (一日体験講座)

〈発達支援教育士認定講座〉

日時10月14日(水)10時～16時30分

費用2万6,400円

申込 TEL (761・0660) 窓HP

〈腸を元気に イキイキ腸活健康体操〉

日時10月28日(水)10時30分～11時

30分

費用2,420円

申込 TEL (761・0660) 窓HP

〈はじめてのハーブ料理レッスン(ハロウィーン)〉

日時10月28日(水)11時～13時30分

費用5,300円

申込 TEL (761・0660) 窓HP



※写真はイメージ。

アゼリアカルチャーカレッジ
ホームページ▶



〈特別講座〉秋のバスツアー「紅葉の和歌山城と紀州湯浅醤油蔵を訪ねて」

日時11月19日(木)7時45分市役所前、8時文化会館前集合

定員45人抽(最少開講39人)

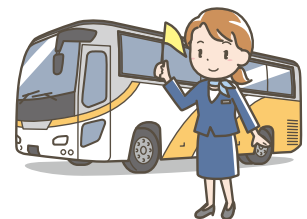
費用1万4,000円(昼食、入場料、ガイド料付き)

申込10月2日(金)9時から窓 定員に満たない場合は13時からTEL

※1人4人分まで申し込み可。



バスツアー講座ホームページ▶



エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711
 info@ikedatecomuseum.org
 開館時間=10時～18時(日曜
 日、祝・休日は10時～17時)、
 休館日は第1・3火曜日、年末
 年始



フードドライブ～眠っている食 品を役立てよう～

家庭で余っている食品を持ち寄
 り、市内の「こども食堂」や「フ
 ードパントリー」などで活用。

日時 10月25日(日)まで

対象 消費・賞味期限が9年3月1日
 以降で未開封の飲料、米、乾麺、

缶詰、レトルト・インスタント食
 品、菓子、調味料など ※消費・賞
 味期限が不明の食品、生鮮食品、ア
 ルコールは引き取り不可。

リユースおまとめ市

寄付で受け付けした季節の衣類、
 食器、かばんの販売。

日時 10月17日(土)～19日(月)(19日は
 12時まで)

日本の伝統文化体験会

抹茶を自分でたてて楽しむ。

日時 10月25日(日)・27日(火)11時、

13時30分

講師 エコスタッフ

定員 各5人先

費用 500円

申込 10月19日(月)18時までに TEL FAX



近郊で採れた野菜の販売

①市内野菜など②無農薬・無化
 学肥料栽培野菜の販売。

日時 金曜日①10時～15時②11時
 ～18時 ※完売次第終了。

Let's go!

ミュージアム

歴史民俗資料館 ID11729

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・
 3019 【開館時間】9時～17時
 【休館日】月・火曜日(ただし10
 月12日(祝)は開館) ※南側階段が
 改修工事のため12月11日(金)(予
 定)まで使用できません。北側入
 口をご利用ください。

■常設展 ID13285

「目で見える池田の歴史」

旧石器時代から現代に至る池
 田の歴史を展示。

日時 11月3日(祝)まで

■企画展 ID20600

企画展「古文書をたのしむー池田 の歴史ソムリエー」

本市の歴史を知るカギとなる
 「古文書」。館蔵の古文書からそ

の面白さを紹介。

日時 11月3日(祝)まで

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・44
 40 【開館時間】11時～19時 【休
 館日】火曜日 【料金】無料(落語
 会などは木戸銭あり) ※落語会な
 ど開催の場合は、入場を制限する
 ことがあります。

■落語みゅーじあむ寄席

日時 10月10日(土)14時～15時30分

内容 桂天吾、桂文路郎、桂千朝

費用 2,000円(前売り1,500円)

※チケットは同館で販売(前売り
 券は前日までに電話予約可)。

のぞき見! 五月山動物園

05

撮影日▶8年8月10日



ヒキガエル(ミシェル)

水入れに入ろうとしている? 姿
 を激写。

Pick up 図書館

図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階
☎751・2508
開館時間=10時～20時(日曜
日、祝・休日は18時まで)、休館
日は第3水曜日



大人のための絵本の時間 「はじめてのおつかい」

日時 10月9日(金)18時30分～19時

楽しい手話

日時 10月11日(日)14時～16時

ID 2081

まち角の図書館で～す

日時 10月13・27日(火)

キッズ

乳幼児のための絵本紹介の会 ぶっか「くまさん」

終了後、「子育てのちょっといい話」。

日時 10月14日(水)10時30分～11時

キッズ

飛行船の小学生向けおはなし会

日時 10月17日(土)11時～11時30分

移動図書館「さつき号」巡回日程

場 所	巡回日	時 間
アルビス緑丘 東畑公園 アルビス五月ヶ丘	10月9・23日 の金曜日	13時20分～14時 14時20分～14時50分 15時10分～15時50分
伏尾台北公園 ほそごう学園 セラージュ玄関前 伏尾町バードヒルズ	10月10・24日 の土曜日	13時20分～13時50分 14時～14時40分 14時50分～15時20分 13時20分～13時50分
ボブラ東山 ふらっとイケダ 紀部神宮 神田小学校	10月2・16・30日 の金曜日	14時～14時30分 14時40分～15時10分 15時20分～15時50分
消防署玄関前 十二神社 くすのき学園	10月3・17・31日 の土曜日	13時20分～13時50分 14時～14時30分 14時50分～15時20分 15時40分～16時10分

講師などの敬称は省略しています。時間は24時間表記です。
費用など明記されていないものは無料です。

キッズ

読書週間おはなし会

日時 10月24日(土)11時～11時30分

対象 2～6歳の幼児と保護者

キッズ

歯医者さんの子育て応援講座 「せいれ～つ 歯並びについて」

日時 10月27日(火)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

キッズ

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

日時 10月28日(水)10時30分～11時

大人のための音読会

日時 10月28日(水)14時～14時45分

定員 20人先

申込 当日13時30分から窓

あなたに届けたい1冊 ～介護の現場から～

介護職員によるエピソードと魅力
発信。

日時 10月31日(土)14時～15時

定員 20人先

申込 10月17日(土)10時からTEL窓



申込フォーム▶

キッズ

自分の考えをきちんと 言葉で伝えるワークショップ

日時 11月8日(日)10時30分～12時

対象 小学生と保護者(未就学児は要

相談)

講師 TOCfE いけだ

定員 6組先

申込 10月25日(日)10時からTEL窓



申込フォーム▶

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)
☎760・2383
開館時間=10時～20時(日曜
日、祝・休日は18時まで)、休館
日は第1水曜日



キッズ

いしばしおはなし会 「おいしいものなあに？」

日時 10月9日(金)11時～11時20分

対象 乳幼児と保護者

いしばし 図書館寄席

池田家真砂「初恋」、池田家団集
「金明竹」。

日時 10月17日(土)14時～15時

定員 20人先

室町時代の絵本を読もう

①「鉢かづき(前編)」②「鉢か
づき(後編)」③「横笛草紙」。

日時 10月①24日(土)②31日(土)③11
月8日(日)14時～16時

対象 高校生以上

講師 元高校教諭・山田茂

定員 各10人先

申込 10月10日(土)からTEL窓



申込フォーム▶

スマートフォン体験講座 ～マップやカメラを使ってみよう～

日時 10月27日(火)14時～15時30分

講師 ソフトバンク(株)

定員 20人先

申込 10月2日(金)10時から

TEL窓



申込フォーム▶

子ども向け イベントガイド



学校以外の居場所づくり

不登校や行き渋りの子が安心して過ごせる居場所をつくる。

日時 10月①2・16日(金)②8・22日(木)10時～14時

場所 ①石橋会館②水月児童文化センター

対象 不登校や行き渋りの小・中学生(当日参加可)

持物 必要な人は昼食

問合せ 同センター ☎761・9233

▼ 施設のイベント ▼

ID 2463 わたぼうし

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)

☎761・6777 FAX768・8026

開館時間=月～金曜日9時45分～16時(祝・休日は除く)



赤ちゃんのびのび (触れ合い遊び)

日時 10月14日(水)10時15分～11時15分、12時45分～13時45分

対象 2カ月～1歳3カ月の第1子と保護者、妊婦

定員 各10組先

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム

子育て支援講習会・わたぼうしのわくわくリトミック♪

日時 10月15日(木)10時～10時30分、10時45分～11時15分

対象 3カ月～3歳の子どもと保護者

講師 合田貴美子

定員 各8組先

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム



赤ちゃんすくすく (触れ合い遊び)

日時 10月21日(水)10時15分～11時15分

対象 2カ月～1歳3カ月の第2子以降の子どもと保護者、妊婦

定員 10組先

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム

ID 18261

Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、寝相アート、交流会など。

日時 10月22日(木)12時50分～14時5分

対象 6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム

子育て支援講習会・ベビーヨガ

日時 10月29日(木)12時45分～13時30分

対象 4カ月～1歳1カ月の子どもと保護者

講師 門桜

定員 8組先

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム

ID 2464 ホップくん

古江町4 ☎FAX753・7999

開館時間=月～金曜日9時30分～16時(祝・休日は除く)



はじめての親子コンサート

マリンバとピアノの生演奏。ディズニードレーやはらぺこあおむしなどを演奏。

日時 10月2日(金)10時30分～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 マリンバ・清野藍子、ピアノ・野村博子

定員 25組先

申込 TEL窓予約システム

とことこホップくん(出張ひろば)

ボールプールなど、歩き始めた子どもが楽しめるおもちゃで遊ぶ。

日時 10月①8日(木)・23日(金)②26日(月)10時15分～11時30分

場所 ①神田北会館②渋谷会館

対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 ①6組先②8組先

申込 TEL窓予約システム



ID 5030 どこでもプレイパーク

子どもの「やってみたい!」という思いを大切にする、自由な遊び場。

日時 10月①7日(水)11時～17時②10日(土)11時～15時③24日(土)11時～15時(雨天中止)

場所 ①③FUSHIO TERRACE(伏尾台5-2-2)②石橋前池公園

持物 飲み物、帽子、汚れても良い服装

問合せ 北摂こども文化協会 ☎761・9245(9時～17時受付、月・火曜日、祝・休日は休館)

※未就学児は保護者同伴。

TEL=電話 FAX=ファクス 先=先着順 抽=抽選 ㊚=メール 窓=直接担当窓口

郵=郵送 HP=ホームページ ㊚=二次元コード

赤ちゃん日和

0歳親子の出会いの場。①ベビーマッサージ②触れ合い遊びや製作を通した親子の交流。

日時10月①15日(木)②28日(水)10時30分～11時30分

場所①南畑会館②渋谷会館

対象0歳の子どもと保護者

講師①助産師・山口多佳子

定員各6組先

申込TEL窓予約システム

赤ちゃん集まれなかまの輪

触れ合い遊び、足形アート、子育てについて語る。

日時10月22・29日(木)、11月5日(木)10時30分～11時30分(全3回)

場所神田北会館

対象0歳の子どもと保護者

講師管理栄養士(29日のみ)

定員6組先

申込TEL窓予約システム

※29日は離乳食について。

土曜日ファミリーDAY いろいろ色遊び

絵の具や粉粘土で感触遊び(感触遊びは9時45分から)。

日時10月24日(土)9時30分～11時30分

対象未就学児と保護者

定員5組先

申込10月1日(木)からTEL窓予約システム

ハッピーハロウィーン ほそかわであそぼ

ハロウィーンをテーマにしたあそ

び。

日時10月27日(火)10時～11時30分

場所人権文化交流センター

対象未就学児と保護者

定員8組先

申込TEL窓予約システム



②2458 もりもりKIDS

城南3-1-15 ☎752・2211

開館時間＝月～土曜日10時～16時(祝・休日は除く)



赤ちゃんタイム

親子で触れ合い遊びや交流を楽しむ。

日時10月①8日(木)②14日(水)10時10分～12時

対象①6カ月までの乳児と保護者

②7カ月以上の0歳児と保護者

講師栄養士(11時～12時)

定員各12組先

申込10月①7日(水)②13日(火)までに

TEL窓予約システム

わくわく運動あそび♪

親子で体を動かす。

日時10月9日(金)①10時10分～10時50分②11時10分～11時50分

対象①1歳の親子②2歳以上の親子

定員各10組先

申込10月8日(木)までにTEL窓予約システム

もりもり with ファミリー

家族で遊びながら交流。

日時10月①10日②24日(土)10時～12時

対象0～3歳の親子

定員各10組先

申込10月①9日(金)までに②10日(土)からTEL窓予約システム

歯科衛生士さんに聞いてみよう

歯についてのお話と個別相談。

日時10月15日(木)10時15分～12時

対象0～3歳の親子

講師歯科衛生士

定員12組先

申込10月1日(木)からTEL窓予約システム

リトミック

リトミックを通して音やリズムを楽しむ。

日時10月21日(水)①10時10分～10時30分②10時40分～11時③11時10分～11時30分

対象①歩ける1～1歳6カ月の親子②2歳未満の親子③2歳以上の親子

講師リトミック講師

定員各7組抽

申込10月7日(水)～14日(水)にTEL窓予約システム

10月生まれの誕生日会

日時 10月23日(金)10時10分～12時

対象 10月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

定員 10組**先**

申込 10月9日(金)～16日(金)に**TEL窓** 予約システム



いっしょに作ろう！ ～ハロウィーン制作～

親子で制作やハロウィーンにちなんだ遊びを楽しむ。

日時 10月27日(火)①10時15分～11時②11時15分～12時

対象 ①1歳6カ月までの親子②1歳6カ月以上の親子

定員 各12組**先**

申込 10月13日(火)から**TEL窓** 予約システム

①2459 くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎754・6006
開館時間＝日～木曜日10時～16時(祝・休日は除く)



さんでーくるぼん(誕生日会)

10月生まれの誕生日児のお祝いとお里昂さんのコンサート。

日時 10月18日(日)10時30分～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 15組**先**

申込 10月1日(休)～11日(日)に**TEL窓** 予約システム

さんでーくるぼん (ハロウィーン)

ハロウィーン制作、コーナー遊びとお楽しみ。

日時 10月25日(日)10時30分～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 13組**抽**

申込 10月1日(休)

～18日(日)に**TEL窓**

予約システム



みんなであそぼう (ハロウィーン)

ハロウィーン制作、コーナー遊びとお楽しみ。

日時 10月28日(水)10時30分～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 13組**抽**

申込 10月1日(休)～21日(水)に**TEL窓** 予約システム

さんでーくるぼん(誕生日会)

11月生まれの誕生日児のお祝いとお南京玉すだれ。

日時 11月8日(日)10時30分～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 15組**先**

申込 10月21日(水)～11月1日(日)に

TEL窓 予約システム

気功体験

優しい気功体操を体験。

日時 11月9日(月)10時30分～11時

対象 未就学児と保護者

講師 見瀬妙美

定員 13組**先**

申込 11月2日(月)までに**TEL窓** 予約システム

①13714 てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)

☎743・9014 FAX743・9015

開館時間＝月～土曜日9時45分～16時(第1・3水曜日、第2・

4・5土曜日、祝・休日は除く)



こども園を知ろう

子どもたちの遊びや生活の様子を見て園選びに役立てる。

日時 10月2日(金)10時15分～10時45分

場所 てんじんこども園

対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 5組**先**

申込 10月1日(休)から**TEL窓** 予約システム

色のチカラで心も元気に

色の効果を子育てや生活に生かし、楽しむ。

日時 10月6日(火)10時15分～11時10分

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 カラーコーディネーター

定員 5組**先**

申込 10月1日(休)から**TEL窓** 予約システム



理学療法士が教える ママピラティス♪

骨盤底筋の改善。

日時 10月8日(木)10時15分～11時10分

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 守本夏紀

定員 5組先

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム



日時 10月23日(金)10時15分～11時

場所 てんじんこども園

対象 0～3歳の子どもと保護者

講師 濱田真理

定員 5組先

持物 タオル、飲み物

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム

ID 2473 ふたご・みつごのびのび

多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。

日時 10月9日(金)10時～11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児と保護者、妊婦と配偶者

定員 7組先

問合せ ホップくん ☎753・7999

申込 月～金曜日10時～16時に同所TEL窓予約システム



申込フォーム▼



ID 2474 フルーツバスケット (外国人親子支援)

親子の交流など。

日時 10月16日(金)14時15分～16時

場所 わたぼうし

対象 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

定員 10組先

問合せ 同所 ☎761・6777

申込 月～金曜日10時～16時に同所TEL窓予約システム



申込

フォーム▶



森で楽しむリトミック

音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しむ。

日時 10月19日(月)10時30分～11時15分

対象 0～3歳の子どもと保護者

定員 6組先

講師 リトミック講師・奥田藍

申込 10月1日(木)からTEL窓予約システム



サーキットで遊ぼう

マットや飛び箱、鉄棒などのコースを親子で回る。

Hello!

ID 2455

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ。

日時 11月12・19・26日(木)、12月3日(木)9時45分～11時45分(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 8年5月13日～9月12日生まれの第1子と母親

定員 15組先

問合せ こども家庭課 ☎754・6401

申込 10月1日(木)9時～29日(木)17時までに同課

申込フォーム▶



水月児童文化センター

場所 鉢塚 3-6-1 ☎761・9233

開館時間 = 9時～19時(17時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝・休日。※催しの申込開始日は10月1日(休)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら→



手仕事講座

手縫いで小豆カイロを作る。

日時 10月4日(日)10時～12時

対象 小学3年生～中学生

定員 6人先

費用 400円

将棋教室

日時 10月10日(土)13時30分

対象 小学生

定員 8人先

助産師によるベビーマッサージ

わらべうたベビーマッサージと
座談会。

日時 10月11日(日)10時30分

対象 生後1～7カ月の親子(予防
接種後48時間以内は不可)

定員 6組先 費用 500円、希望者
はテキスト代300円

持物 バスタオル、お出かけグッズ

リトミック♪キャンディメロディ

ピアノの音に合わせて親子でリ
ズム遊び。

日時 10月22日(木)10時30分

対象 1歳6カ月～未就園児の親子

定員 8組先 費用 300円

おもしろ科学実験教室

浮き沈みの科学～物が浮く、沈
むは何によって決まるのかな？

日時 10月25日(日)13時30分

対象 小学3～6年生

定員 8人先 費用 300円

青空リトミック

青空の下で思いっきり音を楽し
む。 ※雨天時は室内で開催。

日時 11月1日(日)11時、12時30分

対象 未就園児の親子

定員 各6組先 費用 300円



すいげつハロウィーン

こどもビーズ講座

日時 10月25日(日)10時～12時

対象 3歳～小学生

定員 10人先 費用 プレスレット・
ストラップ300円、ネックレス500円

ゲーム・フォトスポット

簡単なゲームをしておやつをゲ
ット。仮装写真を撮る。

日時 10月25日(日)10時～12時、13
時～16時

すいげつクルー企画

すいげつクルーのタイムスリッ
プ。

日時 10月25日(日)11時～12時、13
時30分～14時30分、15時～16時

対象 4歳～小学生

定員 各10人先



五月山児童文化センター

場所 綾羽 2-5-9 ☎752・6301

開館時間 = 9時～17時、休館日は月・火曜日、祝・休日
※催しの申込開始日は10月1日(休)から。大人向けはセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。申込当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら→



石英・チャート・流紋！？

猪名川の岩石観察会

日時 10月10日(土)10時

対象 小学生以上の親子

定員 20人先 費用 50円(保険代)

ちびっこサイエンス

音であそぼう・音ってなんだ？

日時 10月10日(土)13時30分

対象 4歳以上の未就学児の親子

定員 10組先

五月山昆虫観察会

日時 10月11日(日)10時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 50円(保険代)

かんたん手作りハロウィーン工作

かぼちゃランタン☆

日時 10月11日(日)13時30分

※材料なくなり次第終了。

五月山 アニマルトラッキングツアー

日時 10月17日(土)14時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先

ガリレオ実験講座「豆球と電池」

日時 10月18日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 300円

五児文劇場☆今月は人形劇！

大阪大学創作人形劇団せせくらせ

日時 10月18日(日)14時30分

定員 40人先

子どもハロウィーンパレード

商店街を創作人形が練り歩き！！

日時 10月24日(土)12時30分

対象 小学生以上

定員 20人先 費用 50円(保険代)

猪名川の水辺の生き物観察会

日時 10月25日(日)10時

対象 小学生以上の親子

定員 20人先 費用 50円(保険代)



IKEDA文化 DAY 関連イベント

①昔懐かし！理絵ちゃんの街頭紙
芝居

日時 10月31日(土)14時15分

定員 40人先

②オリオン&まるやぶ☆でん！

ジョイントコンサート

日時 11月3日(祝)14時15分

定員 40人先

プラネタリウム



市民放映員れお☆の

ゆったり星語り！

日時 10月17日(土)・24日(土)13時30
分

※その他放映スケジュールは下記
二次元コードから。

スケジュール▶



☎ = 電話 FAX = ファクス 先 = 先着順 抽 = 抽選 ☐ = メール 窓 = 直接担当窓口

郵 = 郵送 HP = ホームページ ㊦ = 二次元コード

AZALEA EVENT INFORMATION

市民文化会館(アゼリアホール)の催し

■問い合わせ・予約 ☎761・8811

HP「アゼリアネット」
https://azaleanet.or.jp



■〒563-0031 池田市天神1丁目7-1

■阪急「石橋阪大前駅」下車、西へ徒歩約8分

■入場券は市民文化会館3階事務所、いけだ市民文化振興財団(阪急「池田駅」構内2階)などで発売(各所の営業・執務時間内に限ります。)



11月21日(土) 14時

アゼリア呉服座寄席

桂春蝶独演会

～それゆけ、タイガース～
戦後復興と人生を球団に
重ねた泣き笑い落語。

●会場 小ホール

●前売り指定席

3,500円

●番組

『それゆけ、タイガース』長講ネタ



▲桂春蝶

11月28日(土)

第1部 11時 第2部 14時

第53回バロックコンサート

第1部 親子でたのしむクラシック

●出演 テレマン・アンサンブル

●前売り自由席 一般2,000円 小学生以下1,000円(3歳以下膝上無料)

●曲目 J.パッヘルベル:カノン、
『となりのトトロ』より「さんぽ」、
クリスマスソング、指揮者体験コーナー
ほか

第2部 クラシック三時代の饗宴 ～ビバルディ、モーツァルト、 そしてクライスラー～

●出演 テレマン室内オーケストラ

●前売り自由席 一般3,000円

●曲目 A.ビバルディ:チェロ協奏曲、
W.A.モーツァルト:夜の女王のアリア、
F.クライスラー:愛の喜び、愛の悲し
み、チェンバロ・コーナー ほか

●会場 イベントスペース(両公演共)



12月13日(日) 14時

第42回足立衛&アゼリアジャズ オーケストラコンサート

●会場 大ホール

●前売り指定席 3,500円

※10月3日(出)チケット発売。



木村家ファミリー コンサート2026

●日時 11月5日(木)

第1部14時 第2部18時

●出演 鳥羽一郎、山川豊、木村竜蔵、木村徹二

●指定席 8,800円 ★好評発売中

今秋も10月31日(出)～11月3日(祝)に池田の文化施設をつなぐウォークラリー「IKEDA文化DAY」を開催!

IKEDA 文化 DAY



いけだ観光スポット写真コンクール

作品募集 テーマ:池田百景

●応募期日

10月14日(祝)まで(必着)

●展示日 10月31日(出)～11月3日(祝)

●展示会場 中央公民館

●表彰式 11月3日14時

●応募規定 カラープリント(四つ切りまたはA4)。1人3作品まで。

●申込先 いけだ市民文化振興財団

☎750・3333

〈昨年の受賞作〉



▲同コンクール
ホームページ



▲いけだ市民文化振興財団会長賞



▲関西・大阪21世紀協会賞

- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
(11月28日親子でたのしむクラシック、IKEDA文化DAYを除く)
- ・10月の休館日は13日(祝)です。
- ・施設申込抽選会は11月1日(日)です。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

小堀奈穂 カリグラフィー展

10月5日(月)まで

多賀保恵 個展(絵画)

10月7日(水)～10月12日(祝)

小堀千鶴 作品展 第2回 パステルで描く少女たちの12カ月

10月14日(水)～10月19日(月)

出口彰 水彩画展

10月21日(水)～10月26日(月)

第17回 山路均 油彩画展

10月28日(水)～11月3日(祝)

ギャルリ VEGA

三田肇 回顧展 ～流離うノスタルジ的な物達～(絵画) 10月12日(祝)まで
※10月6日(火)休廊

小堀奈穂 カリグラフィー教室作品展(A) 10月14日(水)～10月19日(月)

フリーワールド絵画 吉永沙母 個展(B) 10月14日(水)～10月19日(月)

第8回 アルナイルの会 (絵画) 10月21日(水)～10月26日(月)

近藤幸一 最後の展覧会 -IKEDA文化DAYによって- (絵画) 10月28日(水)～11月3日(祝)

企画公募展 作品募集 水彩スケッチ展 テーマ「日常の情景」 9年1月27日(水)～2月8日(月) 申込期間:受付中

■問い合わせ・予約・使用申し込みは

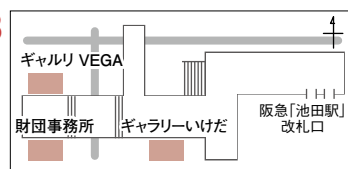
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
マルシェ池田3番館2F
開館時間/10時※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
使用料	50,000円(9年4月まで) 60,000円(9年5月から) ※展示販売不可。	157,000円 ※展示販売可。 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間:水～翌週月曜日の6日間

■使用希望月の1年前から申し込み可能



お知らせ

information



- 受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。(目次<6ページ>参照)

※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

募 集

市ジュニアテニス大会

小学生以下の男子シングルス・女子シングルスと中学生以下の男子シングルス・女子シングルスの出場者を募集します。

日時 10月25日(日) (雨天時は11月1日(日))

場所 夫婦池公園テニスコート

対象 中学生以下の市内在住・在学の方(各種目先着5人までは、市外の方も参加可)

費用 500円

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

申込 10月18日(日)17時までに市テニス協会 



同協会
ホームページ▶

ID18637

市民グラウンドゴルフ大会

日時 11月1日(日)9時30分(雨天時は15日(日))

場所 猪名川運動場

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方

費用 300円(事前に社会教育課)

持物 飲み物、動きやすい服装。用具は当日貸し出し可

問合せ 同課 ☎754・6480

申込 10月15日(木)17時までに同課 

初級テニス大会

初級男子ダブルス・初級女子ダブルスの出場者を募集します。

日時 11月8日(日) (雨天時は15日(日))

場所 夫婦池公園テニスコート

対象 ペアのどちらかが市内在住・在勤・在学の方

費用 1組1,000円(市外を含むペアは1,500円)

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

申込 11月1日(日)17時までに市テニス協会 

同協会
ホームページ▶



ID15693

「二十歳の集い」実行委員

9年1月11日(祝)の「二十歳の集い」の開催に当たり、企画・運営をする実行委員を募集します。

対象 平成18年4月2日～19年4月1日生まれで本市にゆかりのある方

定員 10人 

問合せ 地域教育課 ☎754・6612

申込 10月26日(月)までに同課  (k-c

hiiki@city.ikeda.osaka.jp)

地域管理の集会施設に助成

自治会などの負担で管理運営している集会施設に助成金を交付します(財産区所有の施設、各種教室や個人への賃貸が主で地元住民の利用が少ない施設などは除く)。

問合せ 地域未来課 ☎754・6641

申込 10月16日(金)までに同課  

学校給食用物資納入登録業者

場所 学校給食センター

問合せ 同センター ☎751・8311

申込 11月4日(水)～11日(水)9時～16時に同センター 

※申請書は10月1日(木)～15日(木)に同センターで配布(土・日曜日・祝日は除く)。

府営住宅入居者

応募区分ごとに府営住宅の入居

ID15

会計年度任用職員

現在①市立幼稚園型認定こども園講師②市立小・中・義務教育学校講師③留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員を募集中です。

問合せ ①②教職員課 ☎754・6292③地域教育課 ☎754・6610



者を募集します(収入基準あり)。

問合 府営住宅千里管理センター ☎ 06・6155・2782

申込 10月15日(木)(消印有効)までに同センター **郵** (〒560-0082、豊中市新千里東町1-5-3) **HP**

※申込書は都市政策課やツナガリエ石橋、同センターなどで配布。

府営住宅ホームページ ▶



ID 21385

パブリックコメント

池田市地域防災計画(令和8年度)修正案について意見を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人その他の団体で利害関係がある方

問合 危機管理課 ☎ 754・6263

申込 10月1日(木)~22日(木)(必着)に意見・住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称)を書いて同課 **FAX** (752・1495) **✉** (kikikanri@city.ikedda.osaka.jp) **郵** (〒563-8666、住所不要) **HP**

税金・保険年金

ID 17870

ジェネリック医薬品で医療費を上手に節約しましょう

ジェネリック医薬品は、特許期間満了後の新薬を基に作られ、開発費が少ない分、低価格になっています。新薬と同じ有効成分を含み、効き目も同等と厚生労働省に認められた薬です。

ただし、ジェネリック医薬品が適

切でない場合や、薬代は下がっても自己負担額が新薬使用時とあまり変わらない場合もありますので、必ず事前に医師や薬剤師に相談してください。

問合 国保・年金課 ☎ 754・6253



ID 2551

国民年金の付加年金制度

国民年金の定額保険料に上乗せ

して付加保険料(月額400円)を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数が年額となり、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金額を受け取れます。

対象 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20~59歳、60~64歳の方や海外に居住して国民年金に任意加入している方

持物 本人確認書類、マイナンバーや基礎年金番号が確認できる書類

問合 国保・年金課 ☎ 754・6395

申込 同課窓

※国民年金基金の加入員である方や国民年金保険料の納付を免除されている方は加入不可。

ID 19875 五月山霊園合葬式墓地の使用者

合葬式墓地とは、焼骨を共同で埋蔵する施設です。

詳細は、お問い合わせください。

問合 (特非)関西コミュニティ協会 ☎ 751・3701
9時~16時(1月1日~3日は除く)

申込 五月山霊園事務所(やすらぎ会館内) **窓**

※申込書は、同事務所、五月山霊園管理事務所(五月山霊園内)、総合窓口課で配布します。

使用料



区分		合葬室使用料 (一体あたり)	記名板使用料 (希望者のみ)
市 内	申し込み時に申請者が本市に住民登録がある方(生前申し込み含む)	5万5,000円	5万5,000円
市 外	上記以外の方(生前申し込み含む)	8万2,500円	8万2,500円

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乗せした年金を受け取るための公的な制度です。加入時に年金額が確定するので、将来の生活設計も立てやすくなります。

また、税制面で優遇措置があり、掛け金は全額社会保険料の控除対象に、受け取る年金は公的年金等控除の対象になります。

対象 国民年金の第1号被保険者（自営業者など）で保険料を納めている20～59歳、60～64歳の方や海外に居住して国民年金に任意加入している方

問合せ 全国国民年金基金 ☎0120・65・4192

※付加年金制度に加入している方や国民年金保険料の納付を免除されている方は加入不可。

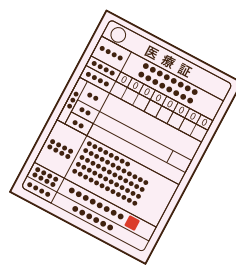
福祉・高齢者

重度障がい者医療証の更新

同証の有効期限は10月31日(土)です。引き続き資格がある方には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。更新手続きが必要な方には、

更新案内を送付します。

問合せ 保険医療課 ☎754・6258

納期限は11月2日(月)です
税・保険料の納付

種 別	問い合わせ
市・府民税・森林環境税(第3期)	収納債権管理課 ☎754・6225
国民健康保険料(第5期)	国保・年金課 ☎754・6253
介護保険料(第5期)	介護保険課 ☎754・6228
後期高齢者医療保険料(第4期)	保険医療課 ☎754・6258

ID 2556 国民健康保険～こんなときは14日以内に届け出を！～

	こんなとき	持ち物
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきた	本人確認書類
	職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者から外れた	健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類
	子どもが生まれた	資格確認書または資格情報のお知らせ、母子健康手帳、本人確認書類
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、本人確認書類
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の両方の資格確認書など（資格取得日が分かるもの）、本人確認書類
	国保の被保険者が死亡した	資格確認書または資格情報のお知らせ、死亡を証明するもの、本人確認書類
	生活保護を受け始めた	資格確認書または資格情報のお知らせ、保護開始決定通知書、本人確認書類
その他	市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれた、一緒になった	資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類
	修学のため、別の住所を定める	資格確認書または資格情報のお知らせ、在学証明書、本人確認書類
	資格確認書などをなくした（または汚損などで使えなくなった）	本人確認書類

◎上記以外に、個人番号が分かるものも持参してください。また、上記以外のものが必要になることがあります。資格喪失の届け出をしないまま医療機関などで資格確認書などを使用した場合、国民健康保険が負担した医療費を返還する必要があります。また、納付された国民健康保険料が時効によりお返しできなくなることがあります。

問合せ 国保・年金課 ☎754・6253



①5007

ひとり親家庭医療証の更新・申請

同証の有効期限は10月31日(土)です。引き続き資格がある方には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。遺族年金などの受給者で更新手続きが必要な方には、更新案内を送付しています。新規に対象となる方は、申請してください。

対象 18歳以下の子どもを養育するひとり親家庭の方で、児童扶養手当の支給基準を満たす方

問合せ 保険医療課 ☎754・6258

申込 同課窓

※新規申請の持ち物については事前に同課に確認してください。

①2581

精神障がい者の阪急バスなどの利用料を助成

阪急バスが発行するICカード乗車券「hanica(ハニカ)」に入金した費用2,000円分を助成します(申請は入金した日の属する年度内1回限り)。ただし新規カード作成時のみ、預り金500円とチャージ料1,500円分が必要です。

対象 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳1・2級の所持者(生活保護受給者を除く)

持物 8年度中のチャージ費用2,000円分の領収書、ICカード乗車券「hanica」、精神障がい者保健福祉手帳(1・2級)、振込先の本人名義の預金通帳、印鑑

問合せ 障がい福祉課 ☎754・6255

申込 同課窓

子育て・健康

①2683

ほそごう学園(特認校)学校見学会

ほそごう学園は校区外からも就学できる特認校制度を実施しています。

希望者は事前申し込みの上、見学会にご参加ください。

就学条件は市ホームページをご覧ください。

日時 10月17日(土)14時

場所 ほそごう学園

対象 新1～9年生の保護者

問合せ 教育内容について：教育政策課 ☎754・6294、手続きについて：学務課 ☎754・6291

申込 10月15日(木)までに



申込フォーム▶

①8326

重度障がい者医療費助成制度の所得制限額引き上げについて

同制度の所得制限額が491万8,000円(別途扶養親族加算あり)に引き上げられました。

資格要件に該当し、下表の所得要件を満たす方は必ず申請してください(既に同制度を利用している方は不要です)。

持物 各種障害者手帳、健康保険情報が分かるもの

問合せ 保険医療課 ☎754・6258

申込 福祉医療窓口

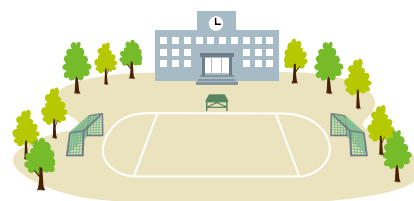
(単位：円)

扶養親族等の数 うち 老人扶養親族の数	0人	1人	2人	3人
0人	4,918,000	5,298,000	5,678,000	6,058,000
1人	-----	5,398,000	5,778,000	6,158,000
2人	-----	-----	5,878,000	6,258,000
3人	-----	-----	-----	6,358,000

● 特定扶養親族がある方については上記の額に別途25万円を加算した額です。

● ご本人の所得から次の控除額を差し引いた額を上表と比べます。

● 控除できるもの…雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、障害者控除、特別障害者控除など。



ID 21422

9年4月保育所等入所申込みの説明会

利用調整のスケジュールや必要書類の説明を行います。

日時 10月①22日(木)②23日(金)10時

場所 ①市役所7階大会議室②ダイバーシティセンター

対象 9年4月に入所を検討している方

定員 ①30組程度**先**②15組**先**

問合せ 幼児保育課 ☎754・6208

申込 実施日2日前までに同課

申込フォーム▶



ID 2450

児童手当の振り込み8・9月分

10月30日(金)に振り込みます。

〈3歳未満〉月額1万5,000円

〈3歳～高校生〉月額1万円

(第3子以降は月額3万円)

問合せ こども政策課 ☎754・6252



ID 14589

9年度新小学1年生対象 就学時健康診断

9年4月に小学校・義務教育学校に入学する子ども(2年4月2日

～3年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

受診当日は、学務課から郵送している「健康診断票」に必要事項を記入し、保護者同伴でお越しください。

日時 〈受付時間〉13時30分～14時30分

実施日	校区
11月9日(月)	石橋小学校 神田小学校
11月10日(火)	呉服小学校 緑丘小学校
11月11日(水)	秦野小学校 五月丘小学校
11月12日(木)	北豊島小学校 石橋南小学校
11月13日(金)	池田小学校 ほそごう学園

場所 中央公民館

問合せ 学務課 ☎754・6902

池田保健所

満寿美町3-19 ☎751・2990

開庁時間 = 9時～17時45分、

休日日は土・日曜日、祝・休日

※申し込みは電話で同所。



水質検査・検便

検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

日時 10月6・20日(火)9時30分～11時30分

費用 有料

申込 〇



国民健康保険加入者に薬の飲み方の 注意喚起と個別相談を実施

ID 17870

病気の治療には欠かせない薬ですが、飲み方を間違えるとかえって健康を損なう可能性もあります。受診情報に基づいて重複服薬や多剤服薬の可能性のある方を抽出し、注意喚起の手紙を10月中に郵送するほか、特に注意が必要な方には薬剤師が電話をします。薬剤師に相談できる機会ですのご活用ください。

●薬にまつわる危険な状態

①ポリファーマシー

必要以上に多くの薬が処方されることによる副作用や飲み忘れの発生など、適切に薬が飲めなくなる状態

②処方カスケード

服用している薬による副作用が新たな病状として誤認され、新たな処方が発生する処方の連鎖

対象 重複服薬・多剤服薬の可能性のある国民健康保険の被保険者

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

※(株)日本医薬総合研究所に委託して実施します。





ID 3034・14417

各種検診（がん検診・その他）

集：集団 個：個別 訪：訪問

- ◎対象は検診受診日に本市に住民票がある方です。
- ◎受診時はあらかじめ予約が必要です。受診の際はマイナ保険証などの被保険者の資格に関する情報が確認できるものをお持ちください。
- ◎各種検診は年1回（4月～翌年3月）の受診です。胃がん（カメラ）・乳がん（マンモグラフィ）・子宮がんの各検診は2年に1回。
- ◎同年度内に胃部X線検査と胃内視鏡検査の両方を受診できません。また、胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃がん検診を受診できません。
- ◎各がん検診（前立腺がん検診は除く）・骨粗しょう症検診・成人歯科検診は免除制度がありますが、ピロリ菌検査（胃がん検診）、低線量CT検査（肺がん検診）に免除制度はありません。
- ◎がん検診の対象者や内容を一部変更していますので、「令和8

年度保健事業のご案内」でご確認ください。

集 同年度内にセットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を受診できません。各検診で申込者が3人未満の場合、中止となる場合があります。

個 医療機関名は、「令和8年度保健事業のご案内」をご覧ください。事前に健康増進課にご確認ください。

場所 集 休日急病診療所 個 各医療機関（診療時間内に予約・受診をお願いします）

問合 集 休日急病診療所 ☎752・1551（木・土曜日は休館） 個 健康増進課 ☎754・6032

申込 集 休日急病診療所 ☎ 個 各医療機関 ☎

胃がん検診

集 個 胃部X線検査（バリウム）、〈オプション〉ピロリ菌検査

日時 集 12月7日（月）13時50分～14時50分 個 診療時間内

対象 50歳以上

費用 1,500円（ピロリ菌検査は別途1,000円）

個 胃内視鏡検査（カメラ）

対象 西暦偶数年生まれの50歳以上

費用 2,000円（50～69歳の方は無料）

肺がん検診

集 個 胸部X線検査

日時 集 11月2日（月）14時30分 個 診療時間内

対象 40歳以上

費用 300円

個 低線量CT検査

対象 50歳以上で医師が必要と認めた方

費用 3,500円

大腸がん検診

集 個 便潜血検査

日時 集 月～金曜日（木曜日・祝日は除く）9時～14時 個 診療時間内

対象 40歳以上

費用 500円

子宮がん検診

集 個 頸部（けいぶ）細胞診

日時 集 10月26日（月）、11月24日（火）、12月15日（火）9時～15時30分 ※乳がん検診とセット可。

乳・子宮がん検診
申込フォーム▶

個 診療時間内

対象 西暦偶数年生まれの20歳以上の女性（生理中は不可）

費用 600円

個 頸体部細胞診

対象 西暦偶数年生まれの20歳以上の女性で医師が必要と認めた方

費用 1,000円

乳がん検診

集 視触診、超音波検査

日時 12月15日（火）13時～15時30分 ※子宮頸がん検診とセット可。

対象 30～39歳

費用 600円

乳・子宮がん検診
申込フォーム▶



集 個 乳房X線検査（マンモグラフィ）

日時 集 10月26日（月）、11月24日（火）、12月15日（火）9時～15時30分 ※子宮頸がん検診とセット可。12月15日は11時まで。

乳・子宮がん検診
申込フォーム▶



個 診療時間内

対象 西暦偶数年生まれの40歳以上の女性（妊娠中・乳汁分泌あり・豊胸術後・ペースメーカー装着中・V-Pシャント装着中の方は不可）

※ 個 は視触診を行う機関あり。

セットがん検診①

集 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図、胃部X線検査、胸部X線検査、便潜血

検査、〈オプション〉ピロリ菌検査、B・C型肝炎ウイルス検査

日時 9年1月13・27日（水）13時、13時45分、14時30分

対象 50歳以上（B・C型肝炎ウイルス検査は過去未受診の方）

費用 〈特定健康診査〉加入保険ごと〈胃・肺・大腸〉2,300円（ピロリ菌検査は別途1,000円、B・C型肝炎ウイルス検査は無料）

セットがん検診②

集 胃部X線検査、胸部X線検査、便潜血検査、〈オプション〉ピロリ菌検査

日時 11月18日（水）、9年1月20日（水）13時15分、13時40分、14時5分、14時30分

対象 50歳以上

費用 2,300円（ピロリ菌検査は別途1,000円）

前立腺がん検診

集 個 腫瘍マーカー（PSA）検査

日時 集 胃がん・肺がん・セットがん検診日、特定健康診査日 個 診療時間内

対象 50～69歳の男性

費用 800円

骨粗しょう症検診

集 個 踵部（しょうぶ）超音波骨塩定量測定

日時 集 今年度の受診予約受付は終了しました。

個 診療時間内

対象 18～70歳

費用 1,200円

※ 個 はX線による測定を行

う機関あり。

特定健康診査

集 個 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図、（B・C型肝炎ウイルス検査、結核健診）

日時 集 12月9・16日（水）13時15分、13時45分 ※12月9日は特定健康診査と肺がん検診の同時受診を希望される方のみ。

個 診療時間内

対象 40歳以上（B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去未受診の方、結核健診は65歳以上の方）

費用 加入保険ごと（B・C型肝炎ウイルス検査、結核健診は無料）

成人歯科検診

個 口腔（こうくう）内診査、歯周組織検査、口腔衛生指導（75歳以上は口腔機能検査含む）

日時 診療時間内

対象 18～74歳、75歳以上の生活保護世帯の方

費用 500円（妊婦は受診券持参で無料）

訪 口腔内診査、口腔衛生指導

対象 65歳以上の通院困難な在宅寝たきりの方

申込 歯科医師会 ☎751・1114（月～金曜日10時～16時）



こころの健康相談、骨髄バンクドナー登録(要予約)

日程など詳細はお問い合わせください。

HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査(予約不要)

匿名で受けられて、HIV/エイズ検査は無料です。

日時 10月6・13日(火)13時30分～14時30分

※その他は、HIV/エイズ検査と同時に受ければ無料です。



環境・安全

ID21432

豊中市とのはしご車共同運用を開始

10月1日(木)から豊中市とのはしご車共同運用が始まり、豊中市のはしご車が出場します。また、共同運用を実施することで、効率的な消防体制が構築され、はしご車の整備維持管理費の削減が図られます。今後も地域の安心・安全の向上に向け、さらなる連携強化に取り組みます。

問合せ 消防本部総務課 ☎754・3508

府「食品ロス削減キャンペーン“始末の心”で売りきり・食べきり・使いきり!」を開催

府では、「府食品ロス削減推進計画」に基づき、『“もったいないやん!”食の都大阪でおいしく食べきろう“始末の心”で売りきり・食べ

きり・使いきり!』をスローガンに、食品ロス削減の取り組みを推進しています。

10月の「食品ロス削減月間」で、食品ロス削減の啓発を集中的に行うため、府内の小売店などと連携し、府「食品ロス削減キャンペーン」を開催します。また、府民の皆さんに「食品ロス削減」について楽しく知ってもらい、行動につなげてもらうことを目的に、キックオフイベントも開催します。キャンペーンおよびキックオフイベントに参加し、食品ロスを減らす取り組みを始めましょう。

詳細は府ホームページをご覧ください。

問合せ 府ブランド戦略推進課 ☎06・6210・9607



府ホームページ▶

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種のお知らせ

日時〈接種期間〉 10月1日(木)～9年1月31日(日)

場所 市内実施医療機関(「令和8年度保健事業のご案内」参照)

対象 65歳以上の市民と60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級相当を持つ市民

費用 〈インフルエンザ〉1,500円 〈新型コロナワクチン〉8,000円

問合せ 健康増進課 ☎754・6031

※市外での接種も可能ですが、予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津市、豊能・能勢・島本町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

※定期接種対象者のうち、生活保護世帯や市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付受給者は無料(事前申請が必要)。市民税の申告をしていない場合や、同一世帯に課税されている方がいる場合は免除の対象外。免除申請はマイナンバーカードかマイナンバーが確認できるものと本人確認書類(顔写真入りは1点、顔写真なしは2点)、中国残留邦人等支援給付受給者は併せて受給確認ができるものを持って、直接同課。

ID3167 インフルエンザについて

インフルエンザは38℃以上の発熱や頭痛、関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎など重症化することがあります。予防接種を受けることで、発症の予防や重症化を防ぐ効果が期待できます。ワクチンの発症予防効果は2週間後から約5カ月間です。主な副反応は、通常2～3日中に消失するような接種部位の腫れや痛み、発熱、悪寒、頭痛、倦怠(けんたい)感などがあります。また、重篤な副反応としてショックやアナフィラキシーがあります。接種後に気になる症状を認めたときは、速やかに医療機関を受診してください。

ID17824 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症は発熱・咽頭痛・咳などの症状が中心です。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。予防接種には発症予防や重症化(入院)予防の効果がありません。既感染者には再感染による発症予防効果が得られることも確認されています。主な副反応は、注射した部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、重篤な副反応としてショックやアナフィラキシーがあります。接種後に気になる症状を認めたときは、速やかに医療機関を受診してください。



その他

ハロウィンジャンボ宝くじなど販売中

新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」が販売中です。この収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「ハロウィンジャンボミニ」も販売して



います。府内宝くじ売り場または宝くじ公式サイトでご購入ください。

日時〈販売期間〉10月16日(金)まで
〈抽選日〉10月26日(月)

●賞金

【ハロウィンジャンボ】〈1等〉2億円(12本、前後賞各1億円)〈2等〉1億円(24本)など【ミニ】〈1等〉2,000万円(50本)など

●販売計画額

【ハロウィンジャンボ】360億円(12ユニット)【ミニ】150億円(5ユニット)

問合せ府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

①11244

宝くじ助成で整備を コミュニティ助成制度

コミュニティ組織(自治会、町内会など)が実施するコミュニティ活動に必要な施設や設備の整備事業などを(一財)自治総合センターが助成します。

問合せ地域未来課 ☎754・6641

申込10月8日(木)までに同課TEL窓

※助成には一定の基準があります。事前にご相談ください。

母子保健

①1930

場所保健福祉総合センター **問合せ**こども家庭課 ☎754・6034 **申込**9時～17時

妊娠中の方へ

母子健康手帳の交付(予約優先)

交付時保健師と面談(30分程度)し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。

対象妊娠した方

持物個人番号(マイナンバー)が分かるもの、顔写真付きの本人確認できるもの、妊婦支援給付金の振込口座の通帳またはキャッシュカード

申込☎



申込フォーム▶

対象妊婦とその夫など

定員20人先

持物母子健康手帳、筆記用具

申込11月17日(火)までにHP

子育て中の方へ

予防歯科室：よい歯の教室(予約制)

日時10月7・14日(水)12時45分～13時15分

対象7歳未満の子どもの保護者

定員各15人先

申込☎



申込フォーム▶

30分

対象生後9カ月～1歳4カ月ごろの乳幼児と保護者

定員10組先

持物母子健康手帳、バスタオル

申込9月29日(火)～10月6日(火)にHP

ひよこ育児相談会

助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など。

日時10月13・27日(火)13時30分～15時

対象8年7～9月生まれの乳児と保護者

定員各10組先

持物母子健康手帳、バスタオル

申込10月9日(金)までにHP

ウェルカムベビークラス(予約制) 歯・口腔(こうくう)と栄養コース

歯の健康の話と希望者はお口のチェック、妊娠中の食事の話、男性希望者のみ妊婦疑似体験。

日時10月20日(火)13時30分～15時30分

対象妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など

定員40人先

持物母子健康手帳、筆記用具

申込10月13日(火)までにHP

予防歯科室：幼児のフッ化物塗布(登録制、個人通知あり)

歯の検診、歯磨きの話、フッ化物塗布。

日時10月7・14日(水)13時30分～15時30分

対象「よい歯の教室」などを受講済みで、1～7歳を迎えた月までの幼児

費用500円

※受講が免除になる場合あり。当日は歯磨きを済ませてお越しください。

あなたの疑問に答えます! 楽しく解決

☆プレママminiスクール(予約制)

助産師や保健師などへの質問、ミニ講座(育児体験・交流など)。

日時11月24日(火)13時30分～15時

うさちゃん育児相談会

保育士による触れ合い遊び、保健師の育児相談など。

日時10月9日(金)9時45分～11時

離乳食講習会(ごっくん期)

生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方。

日時11月12日(木)13時～14時

定員25人先

持物母子健康手帳、筆記用具

申込HP

離乳食講習会(かみかみ期)

生後9カ月以降の離乳食の進め方。

日時11月19日(木)13時～14時

定員25人先

持物母子健康手帳、筆記用具

申込HP

府最低賃金改正のお知らせ

10月1日(木)から府最低賃金が時間額「1,231円」になります。最低賃金は、パートやアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業には、最低賃金より高い金額が別途定められている「特定最低賃金」がありますが、両方の適用を受ける場合は、高い方の最低賃金が適用されます。

問合 大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502



同局ホームページ▶

五月山体育館 温水プール利用中止

水の入れ替えのため、10月5日(月)～10日(土)は温水プールを利用できません。アリーナなどその他施設は使用できます。

問合 同館 ☎754・3336

ID4937

マイナンバーカード関連手続きの 休日開庁

休日開庁で、マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを行っています。

日時 10月11・25日(日)9時～12時

場所 総合窓口課

問合 同課 ☎754・6243

五月山体育館臨時休館

イベント開催のため、10月18日(日)は臨時休館します。

問合 同館 ☎754・3336

行政相談委員による行政相談

総務大臣からの委嘱で国の行政に関する苦情や相談に応じます。

本市の行政相談委員は阪上宏平さん、平安孝至さんです。

日時 10月22日(木)・29日(木)13時～15時(1人30分以内)

場所 市役所1階相談室

定員 4人先

問合 総務課 ☎754・6200

申込 10月8日(木)9時～実施日前日に同課

ID2094

9年度使用教科書採択結果

市立学校で使用する教科書を市ホームページで公表しています。

問合 学校教育推進課 ☎754・6293

ID18414

なくそう部落差別調査

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

同条例は、部落差別事象の発生を防ぎ、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人・土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

問合 府人権局人権擁護課 ☎06・6210・9282

中小企業退職金共済 (中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、一部を国が

助成(条件あり)。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問合 中退共大阪コーナー ☎06・6536・1851



同制度ホームページ▶

『広報いけだ』10月号の アンケートにご協力を

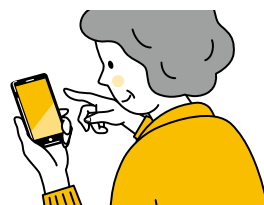
皆様のご意見を参考に、今後の広報誌制作を行います。

問合 秘書広報課

☎754・6202



アンケートフォーム▶



のぞき見! 五月山動物園

06

撮影日▶8年8月17日



ウォンバット(フク)

夕方に起きたフクくん、放飼場を散策中。



法律・労働・その他相談

司法書士相談 ID3567 要予約

クレジット・消費者金融や多重債務、相続、不動産登記など(28日は相続・登記のみ)に関する相談。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

日時 10月7・21・28日(水)、11月4日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

行政書士相談 ID3567 要予約

遺言書や契約書などの作成に関する相談。

日時 10月9日(金)、11月13日(金)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

宅地建物取引士相談 ID3567 要予約

不動産取引や契約などに関する相談。

日時 10月13日(火)・11月10日(火)13時～14時(1人30分以内)

定員 2人先

土地家屋調査士相談 ID3567 要予約

土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。

日時 10月14日(水)、11月11日(水)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

税理士相談 ID3567 要予約

所得税や相続税、贈与税、確定申告などに関する相談。同一の方による相談は年度内1回まで。

日時 10月19日(月)、11月9日(月)13時～16時(1人30分以内)

定員 6人先

場所 市役所1階相談室

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

問合せ 総務課 ☎ 754・6200

申込 実施日の2週間前(休日に当たった場合はその直前の平日)9時～前日に同課TEL

弁護士相談 ID3567 要予約

離婚や金銭トラブルなど、民事上の問題に関する相談。

日時 火曜日13時～16時30分(1人30分以内)

場所 市役所1階相談室

定員 7人先

持物 マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名を確認できる書類

問合せ 総務課 ☎ 754・6200

申込 実施日前日(13日実施分は9日(金))9時から同課TEL

※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度内2回まで。

就労相談 ID4495 要予約

地域就労支援コーディネーターによる就労相談。就職のあっせんは行いません。

日時 水・金曜日10時～16時

対象 障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方

労働相談 ID4495 要予約

不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士。

日時 水・金曜日10時～16時

対象 市内在住・在勤の方

場所 しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内)

問合せ 商工振興課 ☎ 754・6230

申込 前日までに同センターTEL(751・0574)

市営葬儀相談 ID2484

市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会。

日時 10月7・21日(水)13時～16時

場所 市役所1階相談室

問合せ 総合窓口課 ☎ 754・6243

女性のための相談 ID15272 要予約

女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。

日時 〈専門相談〉10月3日(土)・5日(月)・9日(金)・17日(土)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

〈電話相談〉火・水・金曜日10時～15時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎ 768・8034

申込 専門相談は月～土曜日9時～17時に同センターTEL

ひとり親家庭弁護士・専門員相談

ID15221 要予約

弁護士や専門員による養育費や親子交流などの相談。

日時 10月20日(火)(弁護士相談)、11月6日(金)(専門員相談)

場所 市役所1階相談室

対象 ひとり親家庭(離婚前の方も対象)

定員 弁護士相談4人先、専門員相談3人先

問合せ こども政策課 ☎ 754・6525

申込 同課TEL

①人権・生活相談 ID2308 要予約

②人権相談 ID2308 要予約

①人権問題や生活の悩み事などの相談。電話相談も受け付けています。②人権侵害など人権問題の相談。1人60分程度まで。

日時 ①月～金曜日9時～17時②金曜日13時～16時

場所 ①人権文化交流センター②市役所1階相談室

問合せ 人権協会 ☎ 752・8226(土・日曜日、祝・休日は除く)

申込 同協会TEL

DV相談 ID21270 要予約

日時 月～金曜日(祝・休日は除く。1人60分程度)9時～17時

場所 ダイバーシティ共創課

問合せ 同課 ☎ 754・6231

申込 同課TEL

建築物に関する相談

ID17982・12181

①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金の相談。②空き家に関する相談。

日時 月～金曜日(祝・休日は除く)

場所 市役所6階

問合せ ①審査指導課 ☎ 754・6339

②都市政策課 ☎ 754・6283

外国人のための相談 ID18162

生活上のさまざまな相談。

日時 月～土曜日9時～17時

場所 ダイバーシティセンター

問合せ 同センター ☎ 735・7588



勝手にサブスク契約になっていた!?

サブスクリプション(以下サブスク)の相談が増えています。

問合 消費生活センター(ステーションNビル3階) ☎753・5555

相談

クレジットカード(以下「カード」)の利用明細を確認すると、数カ月にわたり、海外の事業者から身に覚えのない料金が引き落とされていることが分かった。契約した覚えがなく、何のサイトかも分からない。返金してほしいが、連絡先が分からない。

毎月定額料金が引き落とされていることから、サブスクの契約になっていると思われました。サブスクとは、定額料金を支払うことで、一定期間、商品やサービスを継続して利用できる仕組みです。請求元を調べると、紛失したスマホを探してくれる海外サイトでした。相談者はスマホを紛失したことはなく、絶対に申し込んでいないと話していました。当該サイトを検索しても、すぐには見つからず、ようやく見つけたサイトは、英語で表記されていました。翻訳して確認すると、7日間の無料トライアル期間があり、解約しないと自動的にサブスクに移行すると記載されていました。問い合わせフォームから「契約していないので払ったお金を返してほしい」と申し出ることと、カードの利用を停止するよう助言しました。その後、サイトから返信がなかったため、カード会社に相談したところ、調査の結果、返金されることになりました。

このほか、「1回限りだと思ったらサブスクだった」「サブスクを解約できない」などの相談も寄せられています。数日間のトライアル期間終了後、サブスクに移行するケースが少なくありません。契約する前に利用規約を確認しましょう。また、日頃からカードの請求明細をこまめにチェックしましょう。



健康相談



「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」について教えてください。



「人生会議(ACP)」とは、将来の医療やケアについて、元気なうちから自分の希望を考え、家族や医療従事者と話し合っておく取り組みです。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアについて自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。病気や高齢により、自分の意思を伝えられなくなることは誰にでも起こり得ます。そのとき、事前に話し合いをしていれば、本人の望みに沿った医療やケアを受けやすくなります。内容は難し

いものではありません。「どこで過ごしたいか」「どこまでの治療を望むか」「誰に判断を託したいか」など、日常の延長として考えることが大切です。一度決めた内容も、気持ちや状況の変化に応じて見直して構いません。

政府は、ACPの愛称を「人生会議」に決定するとともに、毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療やケアについて考える日としました。「人生会議」は特別な人のためのものではなく、全ての方に関わる大切な準備です。この機会に、家族や身近な方とゆっくり話し合ってみてはいかがでしょうか。

池田市医師会

検索

池田市民記者が行く!

市民が池田市の魅力をレポートする
“市民記者”として、地元・池田の
情報を発信します。

今月の市民記者
仲田 敦子さん

6年から市民記者に
参加。人の話を聞き、
本を読むのが好き。池
田の魅力を作り出すさ
まざまな人たちの声を
伝えていきます。



～チアって楽しい！池田市から世界をめざして～

取材先

北摂チアリーディングクラブ DEARS

「大変なこともあるけど、3月の大会でみんなと最高の景色を見られて良かったです」。

夜8時、総合スポーツセンターで、初めてチアリーディングの演技を生で見ました。元気な掛け声と迫力ある動き、一人一人表情豊かな笑顔が胸に真っすぐ届きます。

鑑賞中は、思わず笑みがこぼれ、自然と手拍子を打っていました。

本市には、国際的なチア普及団体United Spirit Association, Japan主催の2026年日本大会Junior部門で全国1位に輝いた「北摂チアリーディングクラブ DEARS」があります。冒頭は、キャプテン・竹田ももこ・竹田萌々子さんの言葉。



キャプテンの
竹田萌々子さん

同クラブは、平成19年に杉尾加奈子さんが創部。内気で運動が苦手だったご自身がチアリーディングと出会い、明るく前向きな「もう一人

の自分」になれた経験があります。現在は、幼児から中学3年生まで約70人が五月山体育館などで活動しています。入部当初は無表情だった少女が、チーム一輝く笑顔の持ち主に成長したこともあるそうです。同大会で98.67点という最高得点を出した彼女たちですが、満足することなく世界大会推薦枠をめざし、挑戦を続けています。

演技中、集中力を要する場面で上級生が下級生の目を見て、しっかりとうなずく場面が印象的でした。

チーム名には仲間への親愛と信頼が込められ、ピンクと黒のチームカラーはかわいらしさと強さを表します。

演技をするに当たって、杉尾さんは「笑顔には余裕が必要。その

ために何度も失敗を重ねます」と語ります。「失敗や成功を繰り返し、演技が完成するまで努力を続けられるのは仲間がいるから」と竹田さん。その経験が、自分と周囲を信じる種になるのです。

杉尾さんから皆さんへ

チアリーディングはアクロバティックで一見難しそうに感じますが、どんな人でも始められるスポーツです。私がそうでした。

「運動が苦手」「まだ一生懸命に打ち込めるものに出会っていない」。

そんなお子さんには、ぜひチアリーディングを知ってほしいです。



代表の杉尾加奈子さん



北摂チアリーディングクラブ DEARS の皆さん

お問い合わせ

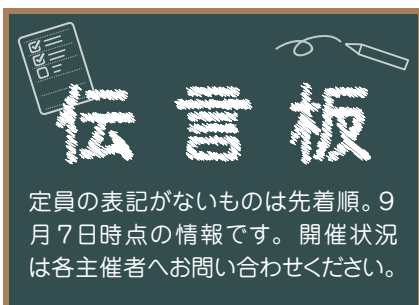
連絡先

北摂チアリーディングクラブ
DEARS

☎ 090・9616・4556

▶同クラブホームページ





定員の表記がないものは先着順。9月7日時点の情報です。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し

健康体操 自強術体験教室

▶10月①1日(木)10時～11時30分②6日(火)13時～14時30分 ▶①池田駅前北会館②西光寺(新町1-1) ▶肩こりや腰痛の改善、自律神経を整え心身の調整を図る ▶各2人 ▶前日までに生田☎080・3113・1330

高齢者のスマートフォン教室

▶10月1・15日(木)14時～16時 ▶そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▶60歳以上 ▶各4人 ▶各3日前までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

オリオンさんの絵本と歌のひろば

▶10月2日(金)11時15分～11時45分 ▶もりもりKIDS ▶大型絵本や歌の紹介、手遊び、パネルシアターなど ▶0～3歳の子どもと保護者 ▶同所☎752・2211

パーキンソン病知っ得情報会

▶10月2日(金)14時～16時 ▶池田駅前南会館 ▶情報交換など ▶パーキンソン病患者とその家族はやかし ▶早柏☎090・1711・8439

にゃんQ「保護猫さんの譲渡会」

▶10月3日(土)13時～16時 ▶のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▶同事務局☎080・3787・4807

池田母親大会

▶10月4日(日)14時～16時30分 ▶中央公民館 ▶平和と笑いヨガ ▶50人 ▶500円 ▶池田母親連絡会事務局☎751・3134

ほんわかそろばん体験教室

▶10月11・25日(日)9時40分～11時 ▶市民活動交流センター ▶大人のためのそろばん教室。初

心者歓迎 ▶中・高年 ▶各2人 ▶開催日2日前までに森山☎789・1558

高齢者の転倒予防体操

▶10月13・27日(火)10時～11時30分 ▶そんぱち組合員センター ▶転倒予防とストレッチ ▶60歳以上 ▶前日までにほくせつ医療福祉生協事務局☎06・6840・7601

大人のおり紙

▶10月15日(木)13時30分～14時30分 ▶五月山児童文化センター ▶もみじ ▶10人 ▶10月2日(金)から同センター☎752・6301

池田混声と一緒に歌いましょう

▶10月15日(木)18時30分～20時 ▶中央公民館 ▶童謡、唱歌、懐かしい歌など楽しく歌う ▶枡本☎761・8109

「へのへのもへじ文庫」遊びの日

▶10月16日(金)15時～17時 ▶綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▶モザイクアートを楽しもう ▶佐藤☎761・2935

府民カレッジ池田校説明会

▶10月16日(金)15時30分～16時30分 ▶市民活動交流センター ▶シニアの生涯学習校。学びと仲間との出会い ▶50歳以上 ▶40人 ▶小川☎090・3404・4038

土曜のオレンジ(認知症)カフェ

▶10月17日(土)14時～15時30分 ▶マックスシルスクール(天神1-6-12) ▶会話と認知症や生活に関する情報提供の場 ▶100円 ▶平野☎080・1406・9724

みんなの語り場

▶10月22日(木)13時～14時 ▶こもれび相談室(室町5-45-101) ▶お祭りの思い出を楽しく語り合う ▶10人 ▶同室☎736・9698

ひよこ寄席

▶10月24日(土)14時～16時 ▶西光寺 ▶落語みゅーじあむ受講生による落語会 ▶40人 ▶同事務局☎090・1443・0659

発達障害者の会

▶10月26日(月)18時～20時 ▶保健福祉総合センター ▶発達障害者の今後について語り合う ▶本人、家族、支援者 ▶当日までに同会☎090・9868・8433

ダイハツ陶芸室作品発表会

▶10月31日(土)～11月7日(土)。月・火・金曜日、祝日10時～19時、水・木・土曜日10時～17時(7日は16時まで、日曜日は休館) ▶ダイハツ企業年金基金会館(桃園1-2-13) ▶陶芸室利用者による発表会 ▶同陶芸室☎752・7557

市民ソフトバレーボール大会

▶11月22日(日)10時～16時 ▶総合スポーツセンター ▶女性・混合・ファミリーの部に分かれた大会 ▶市内在住・在勤・在学の人で編成されたチーム ▶1チーム1,700円、ファミリー700円 ▶11月8日(日)までに中村☎080・6164・4481

お試しリハビリ

▶月～金曜日10時～17時 ▶入所施設や自宅 ▶運動やマッサージ ▶65歳以上か介護認定・障害のある方 ▶月2人 ▶希望日の前日までに関根☎080・5717・0613

フラダンス1日体験

▶第2土曜日17時30分～19時 ▶石橋北会館 ▶美姿勢でかっこいい女性に ▶1,000円 ▶前日までに摩耶☎090・3050・6288

会員募集

AIオーラ撮影&ヨガ瞑想体験会

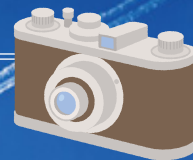
▶水曜日10時～12時、14時～16時、19時～21時 ▶イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-2-10) ▶AIオーラ撮影であなたに合うヨガを体験 ▶10人 ▶1,000円 ▶前日までに同スタジオ☎762・7507

青春のうた倶楽部

▶第4金曜日14時～15時30分 ▶きたてしまプラザ ▶童謡、唱歌、歌謡曲などピアノ伴奏で歌う ▶中高年 ▶1,000円 ▶石川☎090・1079・6462

Photo ニュース

池田の話題を写真で紹介



猪名川に響くジャズの音色

青空の下「Jazz Picnic in 猪名川」が猪名川運動公園で開催。訪れた人たちは音楽を楽しみながら夏のひとときを満喫しました。

8月8日



みんなに届け！ こどもの権利作戦会議

水月児童文化センターで子どもの権利を多くの人に知ってもらうためのアイデアを考えるワークショップを開催。子どもたちの自由な発想でさまざまな意見が飛び交いました。

8月19日



給食の舞台裏をのぞいてみよう！

食育イベントの一環として企画された、学校給食センターの調理場探検。子どもたちは大きな調理器具や設備を間近で見学しながら、給食が作られる過程を学びました。

8月20日



光と音とシャボン玉の幻想的な空間

池田の夏を締めくくる「いけだ・いらっしやいフェスティバル 2026」。フィナーレにはナイトバブルショーが行われ、会場の池田小学校はたくさんの笑顔と歓声に包まれました。

8月22日



熱く燃える、伝統行事「がんがら火祭り」

大たいまつや子どもたいまつがまちを練り歩く中、沿道には多くの人が集まり、時代を超えて受け継がれてきた伝統を目に焼き付けました。

8月24日



8月24日





猪名川



©Kansai Airports
SORAYAN

花火大会

色鮮やかに咲き誇る大輪の花、約4,000発！



11月7日(土)

荒天中止
順延なし

打ち上げ時間：18時～18時30分



猪名川河川敷

(阪急「池田駅」下車、徒歩約20分)



- 第1章 ようこそ猪名川花火大会へ
- 第2章 関西エアポートプレゼンツ
- 第3章 猪名川大花火絵巻

【周辺道路の交通規制・駐車禁止について】

●会場周辺地域

時間 16時30分～20時30分(予定) 場所 左記地図参照
 ※周辺地域での車の使用はお控えください。また、終了後は非常に混雑しますので、係員の誘導に従って行動してください。
 ※会場周辺に駐車場・駐輪場はありません。

●阪神高速道路の通行止め

時間 17時30分～20時30分(予定)
 場所 11号池田線(蛍池JCT～池田木部ランプの上下線)
 ※川西小花出入口は15時30分から閉鎖します。

●その他道路の通行止め

時間 16時30分～19時30分 場所 五月山ドライブウェイ～市道箕面五月山線(上りのみ) ※秀望台や日の丸展望台へは行けません。

場所取りは当日に

会場準備の都合上、花火観覧の場所取りは当日にお願いします。場所取りに石は使用しないでください。前日までの場所取りについては撤去します。なお、当日であっても風向き・風速など天候により、場所の移動をお願いすることもあります。また、前方の方は後方の方なるべく見やすくなるようご協力ください。

※会場内でのバーベキューは禁止です。また、会場の仮設トイレは16時から使用できます。ドローン・ラジコンは使用禁止。会場周辺、路上に機器を飛ばす行為は犯罪行為です。

※ダイジェスト動画の撮影により、お客さまが映り込む場合があります。ご了承ください。



問合せ シティプロモーション課 ☎754・6272

※当日の開催状況のお問い合わせは、IVRy(アイブリー)
 ☎050・1784・9313(自動音声案内)をご利用ください。

8月末の人口など
 (かっこ内は前月比)

男性:48,980人(+25)

女性:54,177人(+27)

総数:103,157人(+52)

世帯数:51,660世帯(+28)

『広報いけだ』は
 毎月1回1日発行です。

発行日までに広報誌が届かない場合は…

問い合わせ (公社)池田市シルバー人材センター
 (☎072・754・1980/受付:平日8時45分～17時15分)

発行:池田市 〒563-8666 大阪府池田市城南1-1-1 ☎072・752・1111(代)

編集:総合政策部 秘書広報課

スマホやパソコンで『広報いけだ』を
 ご覧いただけます。
 便利な機能もいっぱい!
 10言語に対応 自動音声読上げ
 ※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません。

