

自分のキャリアは自分でデザイン

キャリアデザインとは…

人の生涯のキャリアアップのプロセスにおいて、自分の現地点やキャリアを考察・構成・設計すること

【キャリアデザインを明らかにするには】

- ①常に現在の自分の能力の棚卸しを行う
- ②今後、どの職場でどのような能力を育成するかを考える（プランニング）



積極的に知識やスキルを身につけ、 キャリアアップしていく意識や行動が必要

採用10年経過後は、

「その後の10年間でどのポジションをめざして頑張りたいか」

「退職後、新たな職場や新たな立場で勤務する際、自らが培ってきた能力をどのように活かすことができるか」

「結婚、出産、育児、家族の介護など人生の転機を迎えたとき、どのように能力を活かして仕事をしたいのか」

などを考えることが必要です。

