

# 伝言板

※定員の表記がないものは先着順。11月10日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## ■ 催し (日付順)

### ■ パーキンソン病知っ得情報会 ▼12

月3日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

### ■ 箕面市民オーケストラ定期演奏会 ▼

12月4日(土)午後5時30分開演 ▼川西市キセラホール(川西市火打1-12-16) ▼小学生以上 ▼700円(前売りのみ) ▼前日までに北村 ☎723・1682

### ■ 心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座 ▼

12月7日(火)午後2時～4時 ▼保健福祉総合センターおよびオンライン ▼私の価値観 ▼100円 ▼当日検温値持参、マスク着用 ▼前々日までに竹内 ☎090・6061・5338

### ■ 40歳からのやさしいヨガ ▼12月9・

16・23日(木)午後1時30分～2時30分 ▼城南会館 ▼体の硬い方、シニアも安心 ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

### ■ 陶芸体験教室 ▼12月11日(土)午前11

時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼6人 ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

### ■ ロイヤルダンスパーティー ▼12月11

日(土)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

### ■ お抹茶の接待 ▼12月12日(日)午前10時

～午後3時 ▼池田城跡公園 ▼250円 ▼前日までに本庄 ☎762・6600

### ■ 池田郷土史学会12月定例会 ▼12月

12日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼池田古文書研究会 会長・東横勝至、会員・川邊備による発表 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

### ■ パーキンソンドンス ▼12月13日(月)午

前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操

▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071

### ■ 高齢者の転倒予防体操 ▼12月14・21

日(火)午前10時～11時 ▼そんばち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼ストレッチと下半身筋力アップ体操 ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

### ■ にじいろピクニック ▼12月①15日②

22日(水)午前10時30分から ▼本唱寺(天神1-1-12) ▼親子のピアノと歌による生演奏リトミック ▼未就園児 ▼10組 ▼①1000円②1500円 ▼前日までに栗山 ☎090・5045・8089

### ■ 大人のおり紙 ▼12月16日(木)午後1時

30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼祝い袋など ▼10人 ▼12月2日(木)から同センター ☎752・6301

### ■ 石倉紘子の話 ▼12月18日(土)午後2時

～5時 ▼ステーションN3階 ▼自死遺族と生きる ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

### ■ オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼

12月25日(土)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼大型絵本や歌、手遊びなど ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

### ■ ヴォイストレーニングとコーラス体験

▼12月の火曜日午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼ストレッチ・発声練習と懐かしい曲のコーラス ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

## ■ 会員募集

### ■ 脳トレ健康麻雀クラブ ▼①金曜日②

土曜日、午後1時 ▼①コミュニティセンター②呉服会館 ▼脳トレで脳の活性化、初心者歓迎、指導あり ▼山村 ☎752・5036

