

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。9月7日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

にゃんQ「保護猫さんの里親会」 ▼10月1日(土)正午～午後3時 ▼のらねこさんの手術室(鉢塚2-8-26) ▼同事務局 ☎090・1222・9798

ダイバーシティ、多様性って何? ▼10月3日(月)午前10時～正午 ▼ダイバーシティセンター ▼10人 ▼松田 ☎080・9806・9721

法律相談会 ▼10月3・17日(月)午後1時～3時 ▼いけだ五月法律事務所(菅原町2-1-501) ▼前日までに藤井 ☎703・9679

ヴォイストレーニングとコーラス体験 ▼10月4・18日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼1300円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

ヘルスアップエクササイズ ▼10月5・19・26日(水)午前11時～正午 ▼池田駅前南会館 ▼ストレッチと筋トレ ▼月1000円 ▼こもれび相談室 ☎06・6121・6670

自彊術 ▼10月6・13日(木)午前10時30分～正午 ▼姫室室町会館 ▼高齢者でもできる健康体操 ▼前日までに益田 ☎080・3783・3722

40歳からのやさしいヨガ ▼10月6・13・20日(木)午後1時30分～2時30分 ▼城南会館 ▼体の硬い方も安心 ▼40歳以上 ▼900円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

池田混声合唱団合唱体験会 ▼10月6日(木)午後7時～8時50分 ▼中央公民館 ▼ホームソング・ミサ曲など ▼榊本 ☎761・8109

パーキンソン病知っ得情報会 ▼10月7日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼松田 ☎090・7552・2543

アサギマダラ(蝶)の渡りを見る会 ▼10月8日(土)午前9時30分～正午、緑のセンター前集合(雨天中止) ▼100円 ▼池田・人と自然の会 ☎761・7289

せっぽく座人形劇タイム ▼10月8・22日(土)午前11時～11時45分 ▼綾羽こども館(綾羽1-1-4) ▼15人 ▼3歳以上 ▼300円 ▼前日までに渡辺 ☎090・3160・7016

ロイヤルフラワーアレンジメント体験 ▼10月8日(土)正午～午後2時 ▼カルチャーV E G A ▼女性 ▼5人 ▼3300円(花器付) ▼10月5日(水)までに吉永 ☎703・5484

お抹茶の接待 ▼10月9・23日(日)午前10時～午後3時 ▼池田城跡公園 ▼250円 ▼本庄 ☎762・6600

池田郷土史学会例会 ▼10月9日(日)午後1時30分～3時 ▼市民活動交流センター ▼地域史研究家・倉橋滋樹による「小林一三の経営戦略」 ▼40人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

高齢者の転倒予防体操 ▼10月11・25日(火)午前10時～11時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-12) ▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

オリオンさんの絵本と歌のひろば ▼10月11日(火)午前11時30分～11時50分 ▼もりもりKIDS ▼0～3歳の子どもと保護者 ▼10人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

実演 肩こり対策講座 ▼10月12日(水)午後3時～5時 ▼池田駅前北会館 ▼4人 ▼前日までに藤本鍼灸整骨院 ☎753・8500

自死遺族の心の傘に ▼10月15日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN3階 ▼大切な人との別れを体験された方たちの集い ▼自死遺族 ▼植村 ☎080・3858・2954

不用園芸用土の回収と不用花木の交換 ▼10月①16日(日)②26日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼11月で事業を終了します ▼西垣 ☎080・5302・7643

大人のおり紙 ▼10月20日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼ツバキ ▼10月5日(水)から同所 ☎752・6301

パーキンソンドンス ▼10月24日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単体操 ▼パーキンソン病患者とその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎722・7071

猛烈! チャンバラ教室!! ▼10月30日(日)午前10時30分～午後0時30分

▼中央公民館 ▼時代劇俳優が指導 ▼小学3～6年生 ▼12人 ▼100円 ▼10月28日(金)までに(特非)関西コミュニケーション協会 ☎752・6601

阪大・発達障がいの市民公開講座 ▼10月30日(日)午後2時～4時30分 ▼千里ライフサイエンスセンター(豊中市新千里東町1-4-2) ▼発達支援における地域と大学の連携 ▼事前

に大阪大学連合小児発達学研究所 ☎06・6879・3221

フラダンス体験 ▼第1土曜日午後6時～7時30分 ▼石橋北会館 ▼700円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

青春のうた倶楽部 ▼第2月曜日午後3時～4時30分 ▼オーソレミオ(石橋1-8-4) ▼童謡などを歌う。60歳以上 ▼15人 ▼1500円 ▼前日までに石川 ☎090・1079・6462

世界の歌をうたいましよう ▼第2・4金曜日午後1時30分～3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回2000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

会員募集

大阪府民カレッジ池田校説明会 ▼10月4日(火)午後2時30分～4時 ▼アステ市民プラザ ▼5年度募集案内 ▼清滝 ☎090・1531・0050

朗読サロンひまわり ▼第1・3金曜日午前10時～11時30分 ▼きたてしまプラザ ▼声を出して作品を読み心も身体も元気に ▼月2000円 ▼坪田 ☎761・1071