

市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、11月2日(水)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

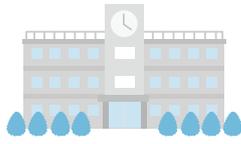
保育士(会計年度任用職員)等の登録

場市立保育所・市立幼保連携型認定こども園・やまばと学園 **対**保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申**履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

勤月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内**学校生活の

サポート **定**若干名(書類審査・面接あり) **申**履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。



市立幼稚園型認定こども園講師(会計年度任用職員)

勤月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内**幼稚園児の保育士資格を持つ方 **定**若干名(書類審査・面接あり) **申**履

履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

市立小・中・義務教育学校講師(会計年度任用職員)

勤月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対**教員免許を持つ方 **定**若干名(書類審査・面接あり) **申**履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で持参日をご連絡ください。

留守家庭児童会(なかよし会)支援員・補助員(会計年度任用職員)

勤次の時間帯のうち、1日4時間以上のシフト制(週3、5日)(月々金曜日)午後1時30分～7時(学校休業日)午前7時45分～午後7時 **内**小学校の児童の育成支援 **申**指定の履歴書に記入し、直接または郵送で子育て支援課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6252 ※詳細と履歴書のダウンロードは市ホームページをご覧ください。

自衛官候補生

対18～33歳 **申**自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・

8400

共同利用施設宇保会館 管理人

同会館運営委員会で管理人を募集します。主な条件などは次のとおりです。

- 12月1日(木)から(応相談)
- 会館に常駐(住み込み)で施設の管理ができる方
- 受付時間は午前9時～午後5時(開館は午後10時まで)
- 火曜日、祝日の翌日、年末年始などは休み
- その他詳しくはお電話でお問い合わせください。

問コミュニティ推進課 ☎754・6641

地雷撤去のため 書き損じはがきを募集

カンボジアでの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

時5年3月31日(金)まで **対**書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど **申**郵送で(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局(〒8

令和5・6年度入札参加資格の審査申請

対5・6年度に本市(上下水道部・市立池田病院を含む)が発注する建設工事や測量・設計コンサルタント、物品・役務などの競争入札に参加を希望する方(資格要件あり) **申**契約検査課にある申請書に必要事項を記入し、5年1月10日(火)～16日(月)(消印有効)に郵送(書留郵便など記録に残る方法)で同課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6221 ※申請書は市ホームページからダウンロード可。小規模修繕工事登録事業者は、物品(販売業)のみ申請できます。

パブリックコメント①

内池田市上下水道事業経営戦略改定版(案) **対**市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する法人その他団体で利害関係のある方 **申**11月7日(月)～28日(月)に意見・住所・氏名(法人その他の団体

14・0002、福岡市早良区西新1・7・10・702) **問**教育政策課 ☎754・6294

観光ボランティアガイドを募集

年間約170万人以上が観光に訪れる本市では、ボランティアの育成に力を入れています。勉強しながら段階的にガイドのスキルを身に付けるため、初心者でも安心です。興味のある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。



あなたも池田の「歴史案内人」になりませんか？

〈活動内容〉 予約申込制で市内の観光案内をしたり、当番制で池田城跡公園の城内などを案内しています。何を案内するかは自由です。
 〈活動場所〉 市内 〈在籍数〉 約20人
■ 市観光協会事務局 ☎750・3333 ※登録は18歳以上。

☎ 空港・観光課 ☎754・6244

パブリックコメント②

内 池田市地域ビジョン(案)
 対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する法人その他団体で利害関係のある方 **■** 11月14日(月)～12月5日(月)に意見・住所・氏名(法

は、所在地・名称)を書いて直接または郵送、メール、ファクスで経営企画課(〒563・0054、大和町1-10) ☎754・6069 FAX 751・3852 **■** s-keiei@city.yikeda.osaka.jp

催し

メイプルリーフコンサート Premium

時 11月3日(祝)午後0時30分～

人その他の団体は、所在地・名称)を書いて直接または郵送、メール、ファクスでコミユニティ推進課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6641 FAX 752・9785 **■** commu@city.iikeda.osaka.jp

猪名川のいっしょに！ 応募作品展

猪名川の魅力を伝える写真と絵画を展示します。詳細は市役所に配架しているチラシまたは猪名川河川レンジャーのホームページをご覧ください。

4時40分 **■** 場 くれは音楽堂
 内 市音楽連盟加盟団体による合唱・合奏 **■** 問 生涯学習推進課 ☎754・6295 FAX 754・1011

芝生で絵本！青空の下 親子で絵本を楽しもう！

時 11月9日(水)午前10時～午後3時(雨天時は16日(水)) **■** 場 池田城跡公園 **■** 講 書店Karite

HP <http://www.iranger.jp/>
 ☎ 06・7636・1152
 (株)東京建設コンサルタンツ
 名川河川レンジャー事務局 **■** 猪

時 ① 11月7日(月)～11日(金)② 15日(火)～21日(月)③ 24日(木)～30日(水)④ 12月2日(金)～8日(木)⑤ 13日(火)～17日(土) **■** 場 ① イオンモール伊丹② キセラ川西プラザ③ 猪名川町立中央公民館④ 尼崎市立中央北生涯学習プラザ⑤ 箕面市立中央生涯学習センターメイプルホール **■** 問 猪

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	11月11日・25日 の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月ヶ丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	11月12日・26日 の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	11月4日・18日 12月2日 の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
ふらっとイケダ		午後3時～3時30分
紀部神宮	11月5日・19日 12月3日 の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～1時50分
消防署玄関前		午後2時～2時40分
十二神社	11月5日・19日 12月3日 の土曜日	午後3時～3時30分
くすのき学園		午後3時50分～4時20分

※11月5日(土)午後4時～くすのき学園で出張おはなし会を開催(雨天中止)。

芝生空間でヨガ体験

時 11月13日(日)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分(雨天中止) **■** 場 池田城跡公園 **■** 講 (社)日本ヨガライフ協会・西



■ 申 直接または電話で同園 ☎ 753・2767

池田駅前てるてる キッチンカー広場

時 11月13日(日)午前10時～午後5時(小雨決行) **■** 場 池田駅前てるてる広場 **■** 内 世界のグルメが勢ぞろい。スマートフォン、わなげなども開催 **■** 問 都市公園管理センター ☎ 51・3070

菌小百合 **■** 定 各15人 **■** ¥ 300円 **■** 申 同園 ☎ 753・2767 ※希望者はマツトレントル。

「少年の主張」発表大会

時 11月13日(日)午後1時～3時
30分 **場** カルチャープラザ
内 学校・家庭・友達などをテーマに募集した「少年の主張」の入賞作品を小・中学生18人が発表 **問** 教育センター
754・6296

農業祭

時 11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後2時(20日は午後1時まで) **場** 池田駅前公園
内 野菜や果物、花、植木の即売会 **問** 農政課 **754・6152**

お城まるしえプラス 城跡で一日楽しもう!

時 11月20日(日)午前11時～午後3時30分(雨天中止) **場** 池田城跡公園 **内** ハンドメイド雑貨・軽食販売、各種ワークショップ、ダンス、楽器演奏など **問** 同園 **753・2767**

市吹奏楽団定期演奏会

時 11月20日(日)午後1時30分～4時 **場** アゼリアホール
内 いろいろなジャンルの曲を演奏 **問** 生涯学習推進課

ミュージアムガイド 11月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 **751・3019**
 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日

特別展

「屏風祭—池田の文化をひらく—」

日本の絵画の中で最も大画面である屏風。ゆかりの作品を展示し、池田の文化を紹介します。詳しくは「ときの輝き」(31ページ)参照。

時 12月4日(日)まで

記念講演会

時 11月13日(日)午後2時～3時30分 **内** 知っておきたい屏風の構造—表具師が語る屏風の知識 **定** 40人 **講** 榎清華堂・岡本吉隆 **申** 事前に電話で同所

ワークショップ

「ミニ屏風をつくろう」

時 11月20日(日)午後2時～4時 **定** 15人 **申** 事前に電話で同所

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 **753・4440**
 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 11月12日(土)午後2時～3時30分 **内** 桂枝之進、林家笑丸、笑福亭恭瓶 **¥** 1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

754・6674



まちづくりリトークII

時 11月26日(土)午前10時～正午 **場** 市役所7階大会議室
内 ①基調講演「みんなを取り組むこれからの協働のまちづくり」大阪成蹊大学教授・大島博文 ②瀧澤市長×大島教授対談 **定** 80人 **申** 11月18日

幼児の知力・体力向上事業

●うたあそびおとあそびライブ

時 11月12日(土)午後2時～3時 **場** 中央公民館 **内** 子どもから大人まで、体を動かしながら楽しむ音楽会 **対** 4歳以上の未就学児の親子 **定** 15組 **申** 電話で五月山児童文化センター **752・6301**

●人形劇団クラルテによる人形劇

時 11月20日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 **場** 水月児童文化センター **内** 「おまえうまそうだな」「へびくんのさんぽ」 **対** 未就学児の親子 **定** 各40組 **申** 直接または電話で水月児童文化センター **761・9233**

●げんきさんのあそびうたライブ

時 12月3日(土)午前①10時～10時30分②11時～正午 **場** 総合スポーツセンター **対** ①0～1歳児②2歳以上の未就学児の親子 **講** 遊び歌作家・小倉元気 **定** 各30組 **申** 直接または電話で水月児童文化センター **761・9233**

問 生涯学習推進課 **754・6295**

(金)までに氏名・住所(校区)・電話番号を直接または電話、ファクス、メールでコミュニケーション推進課 ☎754・6641
FAX 752・9785
✉ commu@city.ikedate.a.osa.kajp

秋を見つけてスケッチしよう

時 11月26日(土)午後1時～3時
(小雨決行) 場 池田城跡公園
内 手軽なスケッチを学ぶ 講
世界水彩画連盟・平田有加
定 20人 ¥300円(希望者に
画材セット販売1000円)
持 スケッチ用品 申 同園 ☎7
53・2767



夢を奏でる音楽会

時 11月27日(日)午後2時～3時
場 水月児童文化センター 内
パラデイズ・カルテットに
よる演奏会 対 4歳～小学生
と保護者 定 40人 申 直接

または電話で同センター ☎7
61・9233 問 生涯学習
推進課 ☎754・6295

ヒューマンライツシネマ (人権映画会)

時 12月3日(土)午前10時30分、
午後2時30分 場 市民文化
会館 内 「めぐみ」と「梅切
らぬバカ」の連続上映 定 2
45人 問 人権・文化国際課
☎754・6231

図書館

呉服町1・1サンシティ池田
3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8
時(日曜日、祝・休日は午後6
時まで)、休館日は毎月第3水
曜日

まちかど図書館の回収は現
在中止しています。

図書館協議会公募委員が 決まりました

8月に行った図書館協議会
の公募委員募集に4人の応募
があり、審査の結果、本市在
住の平野裕一さん、中辻愛衣
子さん、森脇正彦さんの3人
に決まりました。
右記の公募委員を含む第22
期図書館協議会が発足しまし
た。

楽しい手話

時 11月13日(日)午後2時～4時
内 指文字、自己紹介、あいさ
つなど 講 ボランティアサー
クル「フレンド」 定 12人



かんたん! 図書館ネット予約体験

時 11月16日(水)午後2時～3時
内 ネット予約から予約本のセ
ルフ貸し出しまでを体験 対
市内在住・在勤の大人の方
(図書館カード取得済)で、パ
ソコンの基本操作が可能な方
定 4人 申 11月3日(祝)午前
10時から電話で同館

読書週間

ボランティア活動紹介展

秋の読書週間にちなんで、
図書館で活動しているボラン
ティア団体を紹介します。

日時	催し	活動団体
10月27日(木)～11月9日(水)	ボランティア活動 紹介ポスター展	図書館に携わる ボランティア団体
11月5日(土)	午前10時30分～ 午後3時	ボランティア グループ 「ひまわり」
11月6日(日)	午前10時30分～ 午後2時30分	布絵本や布遊具の展示
11月11日(金)	午後2時～3時	破損した本の修理・ 復元の体験 (状況により見学のみ)
11月14日(月)	午前10時～正午	さわる絵本の展示

石橋図書館

石橋1・23・6(ツナガリエ
石橋内) ☎760・2383
開館時間 11月～土曜日午前
10時～午後8時(日曜日、
祝・休日は午後6時まで)、
休館日は第1水曜日

ぬいぐるみおとまり会

時 12月3日(土)午前11時30分
内 ぬいぐるみや人形が図書館
の仕事を体験 対 小学生まで
定 8人 申 11月16日(水)から
直接同館

募 集

催 し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福 祉

高 齢 者

健 康

ス ポー ツ

子 育 て

中央公民館

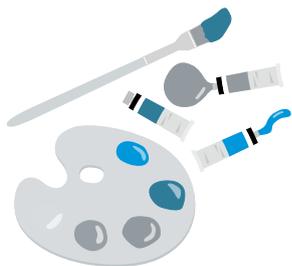
菅原町1-1 ☎754・6299
 開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

秋季五水会展

時 11月16日(水)～21日(月)午前10時～午後5時(16日は午後1時から、21日は午後4時まで) **内** 絵画展

つぎいき創作展

時 11月23日(祝)～28日(月)午前10時～午後4時30分(23日は午後1時から、28日は正午まで) **内** 絵画・書道・手芸などの作品展



迎春千支飾り・千支(卵)押絵講座

時 11月25日(金)午後1時30分～3時30分 **対** 市内在住・在勤の方 **講** 和久田美園 **定**

17人 **¥**1000円(額縁なし) **申** 11月4日(金)午前10時から費用を持って直接同館

ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参してください。Wi-Fi利用可。

リラックスヨガと瞑想

時 11月9日(水)午前10時～11時 **持** ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル



「ふらっとイケダ」健康相談

時 11月9日(水)午後2時～3時 **内** 医師による健康相談

クチトレ講座

時 11月11・25日(金)午前10時～11時 **内** 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化

「近所お誘い講座

時 11月18日(金)午前10時～11時 **内** 気になる血管と食事の関係 **講** フードスペシャリスト・田中麻理

楊名時太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23・6ツナガリエ石橋5階 ☎735・7588
 @city.ikeda.osaka.jp
 開館時間 午前9時～午後8時(窓口受付は午後5時まで)、休館日は第1水曜日

ホゼアやま Enjoy English Christmas Program for Kids!

時 12月10日(土) (A) 午前10時～11時30分 (B) 午後1時～2時30分 **内** ホゼアさんと楽しく英語で過ごすクリスマス **対** (A) 4～5歳児 (B) 小学1～2年生 **定** (A) 親子10組 (B) 20人 **¥** (A) 1000円 (B) 500円

にほんごカフェ

時 火・木曜日(祝・休日は除く) 午前10時～11時30分 **内** ボランティアとの日本語交流 **対** 外国人市民



TBY「To Be Yourself」外国にルーツを持つ子どもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時30分(祝・休日は除く) **内** 日本語の勉強や宿題をサポート、子ども同士の遊びの場 **対** 外国にルーツを持つ子ども(小学生) **定** 5人

おしゃべりカフェ

時 金曜日午前10時～11時30分 **内** 外国人市民同士の交流

生理用品を配布しています

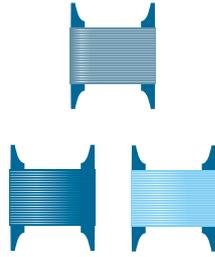
さまざまな理由で生理用品の購入ができない方に、生理用品を配布しています。希望者は同センターの窓口へお越しください。

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎75
2・7082
開館時間 午前9時～午後
5時、休館日は火曜日
※各教室は事前申し込みが必
要。同センターの展示室は緑
に関する展示に利用できます。
緑の園芸相談は第1・3金曜
日、第2・4土曜日午後1
4時。

展示

- フラワーアレンジメント展
時 11月3日(祝)～6日(日)
- 草木染・織作品展
時 11月24日(木)～12月5日(月)



池田自然観察会

- 時 ①11月20日(日)②12月11日(日) 午前10時～午後0時30分、緑のセンター集合(①雨天決行②雨天中止) 内 五月山自然観察インストラクターと①五月山の紅葉を楽しむ(カレンダー作り)②つる植物や木の実でリース作り 定 各20人
- ¥各300円 持 水筒、帽子、①はタオル 申 ②11月21

日(月)9時から同所 ※小学生以下は保護者同伴。



カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジ(要予約) ☎761・0660。

アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

- 発酵ヨーガ・胃腸ケア
時 11月14日(月)午前10時30分～11時45分 ¥1650円
- ソイフードと野菜のある食事
時 11月15日(火)午前10時～午後1時 ¥5500円
- 1dayパソコン個人レッスン(1回60分)
時 11月28日(月)午前10時～午後4時20分 ¥5500円
- からだにやさしいロースイーツ～モカケーキ(マールブル) 時 12月3日(土)午前11時～午後1時 ¥5500円

特別講座

池田炭づくりと茶の湯

時 5年1月15日(日)～3月12日(日)(全6回) 場 豊能町など
内 原木づくり、炭焼き、茶道体験など 定 25人 ¥8500円(小・中学生は4250円) 申 11月27日(日)から直接または電話で同館 ※池田炭付き。



エコミュージアム

菅原町1・1 ☎752・7711 info@ikedaeconomy.org
開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日②③金曜日④11月17日(木)④午前10時～午後3時②午前11時～午後6時③午前10時～午後3時 内 ①

ものづくり工房 「羊毛フェルトで オーナメントづくり」

時 11月13日(日)午前10時30分、午後1時、2時30分(所要時間60分) 内 羊毛フェルトで装飾オーナメントを2個作成 定 各5人 ¥400円 持 持ち帰りの袋 申 事前に直接または電話、メールで同所



リユースコート・リユース ニットフェア

時 11月19日(土)～21日(月)午前10時～午後5時 持 マイバッグ

募 集

催 し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福 祉

高 齢 者

健 康

ス ポー ツ

子 育 て

リユースと食のマルシェ

時 11月27日(日)午前10時30分
午後2時(雨天縮小) 場 池田駅前公園、中央公民館 内
リユース品や近隣地域の野菜の販売、ゲーム、フードドライブなど



フードドライブ〜眠っている食品を役立てよう〜

時 11月27日(日)まで 内 家で余っている食品(消費・賞味期限内)を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「大人食堂」などで活用 対 消費・賞味期限が5年4月1日以降で未開封の、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費・賞味期限が不明の食品、生鮮

食品、アルコールは引き取り不可。

関関COLORS
カラーズ★スクール
関関カラーズ店舗(栄町商店街内) colors.school@gm ail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ベビママ

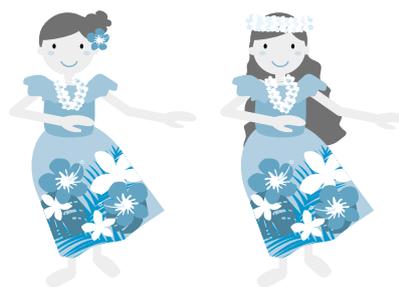
定 各10組 ¥各500円 持 飲み物

日付	時間	内容	対象
11月8・22日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～4歳
	午前11時～11時40分	ベビーマッサージ	2カ月～1歳
	午前11時45分～午後0時30分	ベビリトミック	8カ月～1歳5カ月
11月15日(火)	午前10時10分～10時55分	キッズリトミック	1歳5カ月～4歳

フラダンス体験会

時 11月26日(土)午後2時～3時 内 ハワイアンの曲と一緒に楽

しく踊る 関 中野 ☎ 090・9706・7637



税金・保険年金

国民年金保険料の控除証明書を発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象になります。控除の対象になるのは、4年1月1日～12月31日の納付額です(過去の年度分や追納保険料なども含む)。

控除証明書が11月上旬(10月1日～12月31日に初めて納付した方は5年2月上旬)に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告には、この証明書を添付してください。

関 豊中年金事務所 ☎ 06・68

48・6831

整骨院・接骨院での

施術の取り扱いにご注意を

①国民健康保険または②後期高齢者医療制度に加入している方が、整骨院や接骨院で柔道整復師による施術や、はり、マッサージなどを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られていますので、ご注意ください。

●肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象にならず、全額自己負担になります。

●はり、きゅう、あん摩・マッサージで保険が適用される場合、事前に医師の発行した同意書または診断書が必要です。

●保険医療機関で同じ負傷や対象疾患の治療を受けている間は、施術を受けても保険などの対象になりません。医療費適正化の一環として文書などで施術内容を照会することがあります。ご協力をお願いします。

関 ①国保・年金課 ☎ 754・6253 ②府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06・4790・2031

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の申し込みは、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。
申 口座振替(自動払込)申込書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 関 納税課 ☎ 754・6225

個人事業税の納付

時 (納期限) 11月30日(水)(第2期分) 場 (納付場所) 金融機関、府税事務所、コンビニ、Pay-easy、スマホ決済アプリ(au PAY・p払s・PayB・PayPay・LINE Pay・楽天銀行コンビニ支払い) 関 豊能府税事務所 ☎ 752・



4111 ※詳細は府ホームページ「府税あらからと」をご覧ください。



ショートメッセージで未納のお知らせをします

市税をはじめとする各種料金などに未納がある場合、携帯電話やスマートフォンでのSMS（ショートメッセージサービス）でお知らせしています。料金などの納付、支払いの確認ができていない方が対象です。メール内容に不明な点があれば、案内に記載の部署にお問い合わせください。

問債権回収センター ☎754・6068

産業・仕事

介護入門セミナー

地域の介護力の向上となる介護の初心者講座と介護助手に関するセミナー並びに介護



施設との就職相談会を開催します。

時 12月2日(金)午後1時～4時

場 市民文化会館 **定** 40人

申 11月25日(金)までに大阪老健協会 ☎06・6774・7601

借金問題解決のための土・日曜無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会による相談会を開催します。

時 12月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時 **場** 近畿財務局

(大阪市中央区大手前4・1・76) **申** 事前に近畿財務局

相談窓口 ☎06・6949・6523

大阪労働局からお知らせ 中小企業の事業主の皆さんへ

5年4月1日から、月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金率が、25%から50%以上に引き上げられます。割増賃金率を改定する場合は、就業規則を変更した上で、所轄の労働基準監督署に届け出る必要があります。

問 淀川労働基準監督署(大阪市淀川区西三国4・1・12) ☎06・6350・3994

年1回の「男女の賃金の差異」の公表が義務付けられます!

女性活躍推進法に係る省令が7月8日改正・施行され、労働者数301人以上の事業主は「男女の賃金の差異」の公表が必須となりました。

問 大阪労働局雇用環境・均等部 ☎06・6941・8940

Sマークで安心・安全なお店選びを!!

Sマーク(標準営業約款)は、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業している、理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食の店で掲げられています。

Sマーク登録店は、Standard(安心)、Sanitary(安全)、Sanitation(清潔)を消費者の皆さんにお届けします。

問 府生活衛生営業指導センター ☎06・6943・5603



不用園芸用土の回収リサイクル作業終了のお知らせ

家庭の植木鉢やプランターなどの古い土の処分に困っている市民を対象に、市緑化推進委員会の有志で平成19年5月から不用園芸用土の回収リサイクル作業がスタートしました。回収作業も作業ボランティアの高齢化、人員確保が困難となり、11月の作業を最後に終了します。

作業終了後、公園内に持ち込むと不法投棄となります。今後、不用園芸用土の処分は購入された店や廃棄物の処理業者へ持ち込むなど、適切に処分をお願いします。

問 公園みどり課 ☎754・6686

環境・安全

11月1日(火)～30日(水)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施期間

放置自転車はまちの美観を損ねるだけでなく、歩行者や障がい者の通行の妨げとなり、道路や駅前広場の機能を著しく低下させる要因となっています。

府で、11月は「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」と定めており、本市でも指導や移動保管を行うことにより、自転車を「放置しない」

「放置させない」といった意識の高揚を図ります。

放置自転車のない、きれいで安全なまちづくりにご協力ください。

問 交通道路課 ☎754・6281



市民朝市

時 11月6日(日)午前9時～11時
30分(雨天時は13日(日)) **場**
池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240
※売り切れ次第終了。

「秋の全国火災予防運動」

「お出かけは マスク 戸締り 火の用心」を全国統一防火標語に掲げ、11月9日(水)～15日(火)に秋の全国火災予防運動を実施します。防火に関する意識や行動力を高め、火災防止に努めましょう。

◎住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
 - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - こんろを使うときは火のそばを離れない
 - コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く
- 6つの対策**
- ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

- 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する

- 消火器などを設置し、使用方法を確認しておく

- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく

- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災対策を行う

問 消防本部予防課 ☎754・3511



消火器

「Jアラート」 全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線(防災スピーカ

ー)を活用した試験放送を実施します。ご理解、ご協力をお願いいたします。

時 11月16日(水)午前11時 **問**
危機管理課 ☎754・6266

指定ごみ袋の仕様変更

内 4年12月ごろ出荷分より市家庭用指定ごみ袋の切り取り部分が波線から横線に変わります。1本あたりの巻き数、価格などに変更はありません。

問 環境政策課 ☎754・6240 ※従来品も引き続き使用可能。詳細は二次元コードから。



喫煙マナーを守りましょう

人通りの多い場所での喫煙は、周囲の方へのやけどの危険性や、ポイ捨てによる火災が起る可能性もあります。たばこを吸う人、吸わない人それぞれにとって良好な環境を守るため、喫煙マナーを守りましょう。

問 環境政策課 ☎754・6240

古い灯油などを捨てない でください

灯油ストーブを使用する前に、昨シーズンに使っていた古い灯油などを捨てる事例が毎年数件あります。灯油は異臭を放ち引火性もあり非常に危険です。また水環境の悪化にもつながりますので絶対に捨てないでください。

問 環境政策課 ☎754・6647



屋外焼却は禁止

廃棄物の屋外での焼却行為は、原則禁止されています。違反者は懲役もしくは罰金に処せられることがあります。

廃棄物は燃やさずに収集日に出すか、市が回収できない

廃棄物は専門業者に依頼し、適正に処理してください。
問 環境政策課 ☎754・6647

事件・事故被害者の相談・支援

次の団体で事件・事故の被害者の相談、付き添いなどの支援を行っています。相談・支援は全て無料・秘密厳守です。

- (特非)大阪被害者支援アドボカシーセンター

時 月、金曜日①午前10時～午後4時(祝・休日、年末年始は除く)②午前7時30分～午後10時(年末年始は除く)

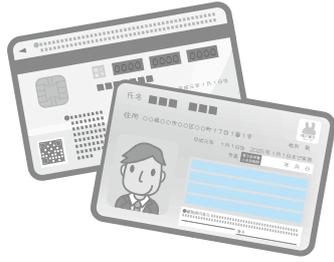
問 ①同センター ☎06・6774・6365 ②全国共通ナビダイヤル ☎0570・783・554 **HP** <http://www.ovs.ac.jp/>



相談・その他

マイナンバーカード
休日開庁で受け取り

同カード申請後、約1〜2カ月後に市から交付通知書を送付しています。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。
時 11月13・27日(日)午前9時〜正午
場 総合窓口課 **問** 同課
☎ 754・6243 ※詳細は「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。



石橋図書館
予約取り置きサービス

住民票の写しと印鑑登録証明書は、月々金曜日午後5時までに市役所総合窓口課へ電話予約すると、翌営業日に、

コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書については、令和4年度と令和3年度の2年度分が取得できます。

場 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※4桁の暗証番号が必要。

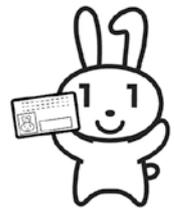
種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分〜午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時〜午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料	
個人住民税	午前6時30分〜午後11時	300円	
			課税・非課税証明書
			所得証明書 納税証明書

問 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)

※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時〜午後6時(休館日を除く、戸籍は平日午後5時15分まで)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。



就業構造基本調査
ご協力ありがとうございました

10月1日現在で実施した同調査は調査票の回収がほぼ終了しました。

問 総務課 ☎754・6444

開示請求について

3年度の「池田市情報公開条例」と「池田市個人情報保護条例」に基づく開示請求の状況を公表します。

問 市政相談課 ☎754・6200



区分	請求件数	開示	一部開示	不開示	不存在	存否拒否	取り下げ
行政文書の開示請求	139	53	69	0	15	2	0
個人情報の開示請求	65	60	5	0	0	0	0
合計	204	113	74	0	15	2	0

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

法律・労働・その他相談

法律相談	時11月1・8・15・22日(火)午後1時～4時30分(1人30分以内) 場市役所1階相談室 内離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定7人 申実施日前日の午前9時から電話で市政相談課☎754・6200 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り、年度2回まで。	
司法書士相談	時11月2・16日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など。相談員は大阪司法書士会会員 定6人	場市役所1階相談室 申原則、各実施日の2週間前～前日に電話で市政相談課☎754・6200
行政書士相談	時11月11日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定6人	
税理士相談	時11月14日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定6人	
宅地建物取引士相談	時11月8日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内不動産取引や契約など。相談員は全日本不動産協会大阪府本部北大阪支部 定4人	
土地家屋調査士相談	時11月9日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会北摂支部会員 定6人	
就労相談	時水・金曜日午前10時～午後4時(11月23日(祝)は休み) 内就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対障がい者、ひとり親家庭の親、高齢者などで働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場しごと相談・支援センター(市民活動交流センター内) 申前日までに同センター☎751・0574
労働相談	時水・金曜日午前10時～午後4時(11月23日(祝)は休み) 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対市内在住・在勤の方	問商工労働課☎754・6230 ※左記時間内の来所が困難な場合はお問い合わせください。
人権・生活相談	時月～金曜日午前9時～午後5時 場人権文化交流センター 内人権問題や生活の悩みごとなどの相談(電話相談あり)	申人権協会☎752・8226(祝日は除く)
人権相談	時金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場市役所1階相談室 内人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時第3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 場市役所1階 内不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対府民や府内在勤の方 申前日までに府労働相談センター☎06・6946・2600	問府労働環境課 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時月～金曜日(祝・休日は除く)午後1時～4時 場市役所6階まちづくり推進部 内①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金②空き家や解体(除却)に関する相談 申①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性の相談	時専門相談は11月5・19日(土)、7・14・21・28日(月)、11日(金)、24日(木)午後1時～4時(1人50分)。電話相談は火・水・金曜日午前10時～午後3時(1人30分) 場ダイバーシティセンター 内女性相談員による女性の生活上のさまざまな悩みについての相談	申専門相談は月～土曜日午前9時～午後5時に同センター☎768・8034
外国人の相談	時月～土曜日午前9時～午後5時(11月2日(水)を除く) 場ダイバーシティセンター 内外国語(14言語)で生活上のさまざまな悩みについて相談。映像通訳機で対応	問同センター☎735・7588
市営葬儀相談	時11月2・16日(水)午後1時～4時 場市役所1階相談室 内市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問総合窓口課☎754・6243

4年度防火作品入賞入選者

秋季全国火災予防運動中の11月9日(水)午後1時～15日(火)午後1時に市内の小中学校から応募のあった防火図画・習字の優秀作品を池田市役所1階ロビーに展示します。

☎消防本部総務課 ☎754・3508

■習字の部 (応募741点)

【最優秀賞】宮崎羽菜(渋谷中2年) 【優秀賞】櫻井里香(石橋小5年) 【入賞】坂本花奈(渋谷中3年)、長岡さゆり(北豊島中3年)、傍島虎白(池田中1年)、高木愛結(北豊島中1年)、西田実央(緑丘小5年)、日野聖利夢(緑丘小4年)、桃崎心良(大教大附属池田小4年)、田部陽大(秦野小2年) 【入選】鈴山心菜(池田中3年)、浜田瑛太(渋谷中3年)、西尾優希(大教大附属池田中2年)、東條夏撫(大教大附属池田中1年)、木村由衣莉(秦野小5年)、長濱里桜菜(石橋小5年)、日野来夢愛(緑丘小5年)、平田大和(呉服小4年)、平田夢愛(神田小4年)、森本壺太(石橋小2年) 【努力賞】木村吉希(大教大附属池田中2年)、高崎琴圭(池田小4年)、青野歌子(大教大附属池田小3年)



▲最優秀賞

■図画の部 (応募309点)

【最優秀賞】佐藤智絵莉(緑丘小3年) 【優秀賞】阿部ひかり(石橋中2年) 【入賞】谷本悠樹(石橋中3年)、鍵井帝冴(石橋小6年)、真砂太一(秦野小5年)、野田将斗(石橋小5年)、松本龍希(緑丘小2年)、口池香澄(大教大附属池田小5年)、飯尾寛太(北豊島小3年)、阪本芽依(神田小2年) 【入選】木山稜大(北豊島小6年)、釣賀奏音(大教大附属池田小6年)、牧十美花(池田小4年)、木村壮吾(池田小4年)、濱田杏(池田小4年)、澤田如希(池田小4年)、石蔵湊(北豊島小3年)、山根一朗(大教大附属池田小2年)、平田花音(大教大附属池田小1年) 【努力賞】小島理久(北豊島小4年)、真砂汐里(秦野小2年)、山口隼正(五月丘小2年)、中山樹(大教大附属池田小2年)



▲最優秀賞

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

市民一人ひとりが互いに人権を尊重し、多様性を認め合い、性的マイノリティーにある人びとをはじめ、誰もが自分らしく生きることができ、社会の実現をめざし、同制度が始まります。

パートナーシップ・ファミリーシップ制度とは？
一方または双方が性的マイノリティーにある方で、互いを人生のパートナーとし日常生活において、対等な立場で、相互に責任を持って協力すると宣誓した2人の関係に加えて、子どもを家族として届け出た場合、その関係も認める制度です。

- 【1】宣誓日の事前予約を人権・文化国際課へ電話またはメール (☒) j.bunka@city.iike.da.osaka.jp) に予約
 - 【2】2人で来庁し、パートナーシップ・ファミリーシップの宣誓(宣誓書の記入と提出)
 - 【3】宣誓証明カードの交付
- ◎宣誓場所
人権・文化国際課またはダイバーシティセンター

明るい選挙啓発ポスター入選者

■小学生の部

【最優秀賞】高橋瑚瑠璃(池田小6年) 【優秀賞】江尻花菜(池田小6年)、飯田祐里(石橋小6年)、高橋咲希(五月丘小6年)、山口巴瑠(神田小6年)



▲中学生の部最優秀賞



▲小学生の部最優秀賞

■中学生の部

【最優秀賞】御手洗琴音(池田中2年)

☎選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

☎人権・文化国際課 ☎754・6231 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



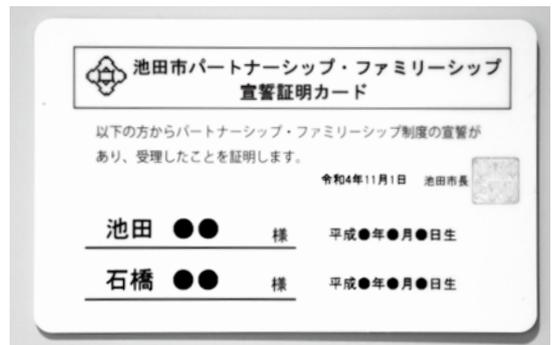
Facebookはこちら



府・府教育委員会では、府民に大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはつきりほめることなど、今日からでもできる身近な取り組みを呼び掛けています。

☎府教育総務企画課 ☎06・6944・8042

11月は「こころの再生」府民運動推進月間



11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

人種または民族を理由とする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。府では、ヘイトスピーチを禁止し、「ヘイトスピーチを許さない」という共通認識を社会に根付かせることを主たる目的として、令和元年11月1日、「大阪府人種または民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」(「大阪府ヘイト



トスピーチ解消推進条例」を施行しました。条例の趣旨を理解し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあう。共生する社会を築きましよう。

問 府人権擁護課 ☎06・6210・9282

検察審査会にご協力を

犯罪の被害に遭って警察や検察庁に訴えたのに、検察官が加害者を起訴しなかったような場合に、その不起訴処分が正しかったかどうか審査するのが検察審査会です。

審査員は選挙権のある皆さんの中から抽選で選ばれます。選ばれた場合はご協力ください。

問 大阪検察審査会事務局 ☎06・6316・2983

福祉

ひとり親家庭などへ児童扶養手当を支給

時 11月11日(金) 対 9月～10月分支給対象者で、児童扶養手当証書の交付を受けた方
問 子育て支援課 ☎754・6525

ひとり親家庭向け弁護士・専門員相談

時 ①11月15日(火)②12月2日(金) 内 ①弁護士②専門員による養育費や面会交流などの相談
問 子育て支援課 ☎754・6525 ※離婚の方も対象。詳細は市ホームページをご覧ください。



共に生きる障がい者展

時 11月①19日(土)②20日(日)午前10時～午後4時 場 国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1・8・1) 内 ①知的配慮についてのフォーラム、ダンス教室、アート教室、バザー、縁日など②障がい者芸術・文化コンテスト、キッチンカー出店など、①②音楽フェスティバル開催予定
問 府民お問合せセンター ピットとライン ☎06・6910・8001 FAX 06・6910・8005

働くことを考えるゼミナール

時 12月6日(火)午後1時30分～4時 場 箕面文化・交流センター18階大会議室(箕面市箕面6・3・1) 内 豊能北障害者就業・生活支援センターの取り組みの紹介、ハローワークの方などへのインタビュー、ワークライフバランスについてのクイズ、障がい者の「働く応援団」の紹介など、「今どきの働き方、自分に合った働き方」をテーマに開催(オンラインで同時開催) 対 障がい者の就労やその支援機関などに興味や関心のある当事者、企業、支援機関、家族、学校など 定 110人 申 11月30日(水)までに必要事項を記入し、ファクスまたはメールで豊能北障害者就業・生活支援センター(事前予約制) ☎072・723・3818 FAX 072・723・8803 toyonokita@minoh-loop.net ※二次元コードよりチラシのダウンロードが可能。



大阪ろうあ者成人式

時 5年1月8日(日)午後2時～4時
 場 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1・3・59)
 内 成人式、懇親会など
 対 府内の学校を卒業または在籍したことがある聴覚障がい者で、平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方
 申 12月9日(金)までに住所・氏名・生年月日・ファクス番号を記入し、電話またはファクスで(公社)大阪聴力障害者協会事務局
 局 ☎06・6748・0380
 FAX 06・6748・0383

重度障がい者タクシー利用券対象事業所の追加

同利用券を使用できるタクシー会社に、(株)さわやか豊能訪問看護ステーション ☎739・0809が追加されました。
 問 障がい福祉課 ☎754・6255



〈期間延長〉 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金

次の全てを満たす方に傷病手当金を支給します。

- ①国民健康保険または②後期高齢者医療保険に加入
- 給与の支払いを受けている
- 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった期間がある
- 労務に服することができなかった期間について給与の全部または一部が支給されない
- 労務に服することができなかった期間が2年1月1日～4年12月31日の間(期間延長)

申 勤務先などが記入する申請書などを直接または郵送で①国保・年金課または②保険医療課(〒563-8666、住所不要)

問 ①国保・年金課 ☎754・6253 ②保険医療課 ☎754・6258 ※申請書など詳細は、市ホームページをご覧ください。

子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を受けている低所得の子育て世帯へ、対象児童1人当たり5万円の給付金を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の子育て世帯分は、併給できません。いずれか1回限りの支給です。

ひとり親世帯

4年4月分の児童扶養手当受給世帯以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。

問 子育て支援課 ☎754・6525



ひとり親世帯以外の子育て世帯

4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当を受給しており、4年度住民税を申告し同年度住民税非課税の方以外で、給付金の支給要件に該当する方は、申請が必要です。

問 子育て世帯生活支援特別給付金特設窓口 ☎754・6301



ひとり親世帯の給付金を受け取られた方以外で高校生のみのお子様を養育されている住民税非課税の方、ご確認ください。

高齢者

オレンジ(認知症)の会

オレンジ(認知症)の会

場所	住所	日時
マックシール スクール	天神1-6-12 (異病院向かい)	11月5日(土) 午後2時～3時30分
中央公民館	菅原町1-1	11月14日(月) 午後2時～3時30分
ほほえみの園	建石町8-10	11月19日(土) 午後2時～3時30分
ポプラ東山	東山町551(シュール ルメゾンポプラ東山)	11月23日(祝) 午後2時～3時30分

時・場 左表 内 出会いや対話を通し、認知症の理解を深める 対 認知症の方とその家族、認知症について知りたい方など 定 各10人 申 地域支援課 ☎754・6288

フレイル予防健康相談

時 11月①11日②25日(金)午前10時～正午(体操は午前11時～11時30分) 場 ①石橋会館 ②中央公民館 内 保健師や管理栄養士による健康相談、健康運動指導士による軽い体操、血圧・握力・体重測定(希望者) 対 75歳以上の市民 定 各5人 持 飲み物 申 保険医療課 ☎754・6258



栄養講座
くぼつこりおなかを解消!
65歳からのダイエット法

時 11月24日(木)午後2時～3時30分 場 保健福祉総合センター 内 栄養バランスの取れた食事 対 65歳以上の市民 定 30人 申 11月4日(金)から地域支援課 ☎754・6288

今年度は無料に/
高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎など重症化することがあります。予防接種を受けることで、発病の予防や重症化を防ぐ効果が期待できます。しかし、通常2～3日中に消失するような接種部位の腫れや痛み、発熱、倦怠感などの副反応が現れたり、非常にまれにショックなど重大な副反応が現れることがあります。予防接種を受ける際は、必ず医師と相談してください。ワクチンの発症予防効果は、接種後2週間～5カ月です。接種後に気になる症状や体調の変化が現れた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

市外での接種も可能ですが、予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・箕面・摂津市、豊能・能勢町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

時 12月31日(土)まで 場 市内医療機関(「令和4年度保健事業のご案内」参照) 対 65歳以上の市民と60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民

健康増進課 ☎754・6031

アルコール関連問題啓発週間

11月10日(木)～16日(水)は、アルコール関連問題啓発週間です。お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

依存症の相談窓口	大阪府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818	月～金曜日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分
	おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999	土・日曜日午後1時～5時
	池田保健所 ☎751・2990	月～金曜日午前9時～午後5時45分

府地域保健課 ☎06・6944・7524

府ホームページ

「依存症に関する相談窓口一覧」→



栄養講座〜調理実習〜

時 11月29日(火)①午前10時〜11時30分②正午〜午後1時30分
場 保健福祉総合センター
対 65歳以上の市民 **定** 各12人 **¥** 500円 **申** 11月4日(金)から地域支援課 ☎ 754・6288 **※** 11月24日(木)以降はキャンセル料がかかる場合があります。

介護予防教室 (脳トレエクスサイズ)

時 12月9日〜5年3月17日の金曜日午前10時30分〜11時30分、午後1時15分〜2時15分、2時45分〜3時45分(全12回) **場** 保健福祉総合センター **内** 脳を活性化させる運動とミニ講座 **対** 65歳以上 **定** 24人 **申** 11月4日(金)から地域支援課 ☎ 754・6288 **※** ふくまる元気アップ教室との同時参加は不可。



認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して

暮らせるように、認知症の方や家族を温かく見守るサポーターの養成講座です。

時 12月14日(水)午前10時〜11時30分 **場** 中央公民館 **定** 15人 **申** 12月2日(金)までに地域支援課 ☎ 754・6288 **※** グループでの申し込みはご相談ください。

大阪府北部コミュニティ カレッジ受講生募集

内 (学科)ボイストレーニング・生演奏を楽しむ音楽・アクティビシニアをめざすなど **申** 12月8日(木)(必着)までに市内各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、同事務局(〒560・0021、豊中市本町1・3・19) ☎ 06・6151・4461 **問** 高齢・福祉総務課 ☎ 754・6123

健康

市民健康相談

時 11月8日(火)午後2時〜3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **定** 3人 **申** 11月4日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034

消化器内科
主任部長 荻山秀治

大腸内視鏡治療について

市立池田病院からのお知らせ

4月より消化器内科(胃腸腸)主任部長を拝命しました。

内視鏡での大腸腫瘍(ポリープ、早期がん)の切除法については大きく3つに分かれます。1cm以下の小さながんを疑わないポリープについては、時間短縮や出血率低減のため電気を流さず切除するcold polypectomy、従来から用いられる局注して切除を行うEMR、そして大きな病変を一括切除可能なESDの3つの方法です。病変に応じて切除法を選択しています。

大腸ESDにつきましては、食道・胃ESDに比べて難易度は高いことが知られておりますが、当院には施行可能な術者が複数名在籍しており、治療成績も良好で困難症例についても対応可能なため、安心してご紹介いただける体制になっています。

当院は、地域医療の拠点病院として近隣の病院や診療所との連携を進めています。初診の患者さまは、一度かかりつけ医にご相談ください。

愛の献血にご協力を

時 11月①12日(土)②18日(金)③19日(土)④27日(日)①午後2時～4時30分②③④午前10時～正午、午後1時～4時 **場** ①③てるてる広場②池田市役所④ダイエー池田駅前店 **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0421

特定健康診査

40歳以上の方に、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の予防と早期発見を目的とする「特定健康診査」を実施しています。健康状態を確認し、バランスの取れた食生活と適度な運動で健康維持を心掛けましょう。

なお、個別健診で特定健診を受診した場合、結果は医療機関から直接本人に説明し返却しますが、郵送する場合もありますので、受診時にご確認ください。

申 受診券と保険証を持って実施医療機関 **問** 国保・年金課 ☎754・6253 ※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、加入している医療保険者にお問い合わせ

ください。

池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日・祝日、祝日) ※申し込みは電話で同所。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止する場合があります。B・C型肝炎ウイルス検査については、休止中です。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 11月8・29日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

スポーツ

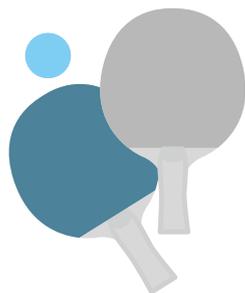
家庭婦人バレーボール協会 記念バレーボール大会

時 11月13日(日)午前9時 **場** 総合スポーツセンター **問** 生涯学習推進課 ☎754・64

80

マスターズ卓球大会

時 11月16日(水)午前9時 **場** 総合スポーツセンター **内** ①男女不問、3人による3ダブルス団体戦(経験者と初心者のクラス別)②初心者対象の講習会 **対** ①65歳以上(先着60チーム)②大会不参加者(先着50人) **¥** ①2400円 **申** 11月5日(土)(必着)までに申込用紙を郵送で池田市卓球協会(T563・0031、天神1・10・26・C号井尻方) **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480



市民ソフトバレーボール大会

時 11月27日(日)午前10時～午後4時 **場** 総合スポーツセンター **内** 女性の部、混合の部(男性は2人まで)、ファミリー

の部(大人2人までと小学生) **対** 市内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム **¥** 1チーム1700円(ファミリーの部は700円) **申** 11月12日(土)までに直接同センター **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480



夫婦池公園テニスコート イケイケテニスPARK

時 12月4日(日)午前9時30分～午後2時 **場** 同所 **内** ①実業団選手によるレッスン・試合②ゲームイベント **対** ①小学生以上(経験不問) **¥** 1000～5000円 **申** ①11月27日(日)までに直接または電話で同所 **問** 同所 ☎751・1400 ※詳細は同ホームページをご覧ください。

