



おはなしのへや

時 11月12日(土)午前11時～11時30分
内 「ぼうし」をテーマにしたパネルシアターなど
対 2～6歳の幼児と保護者
講 おはなし飛行船 **定** 6組

おはなし飛行船

時 11月19日(土)午前11時～11時30分
内 おはなし「おおかみと七ひきのこやぎ」など
対 5歳以上の幼児と保護者
講 おはなし飛行船 **定** 12人
申 11月5日(土)10時から電話で同館

図書館

呉服町1-1サンシティ
池田3階 ☎751・2508
開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日：午前10時～午後6時、休館日は第3水曜日

乳幼児のための 絵本紹介の会ぶっか

時 11月9日(水)午前10時30分～11時
内 テーマ「きれいなはっぱ」
対 乳幼児と保護者
講 おはなしボランティアぶっか **定** 6組

定 6組 **申** 11月9日(水)午前10時から電話で同館

石橋図書館

石橋1-23-16(ツナガリエ石橋内) ☎760・2383

開館時間 11月～土曜日 午前10時～午後8時、日曜日、祝・休日 午前10時～午後6時。休館日は第1水曜日

いしばしおはなし会

時 11月11日(金)午前11時～11時20分
内 「たのしい いちいち」をテーマにした絵本の読み聞かせ
対 乳幼児と保護者
定 5組 **申** 11月3日(祝)から直接または電話で同館

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 11月 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日
※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

時 11月11日(金)、12月3日(土)

ノーバディズ パーフェクト・プログラム 「完璧な親なんていない！」

時 5年1月21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日の土曜日 午前9時45分～11時45分
内 子育ての悩みや関心事をグループで話し合いながら、自分に合った子育てについて考えるカナダ生まれの親支援プログラム **対** 1歳～未就学児の母親 **定** 7組 **¥** 1980円 **申** 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401 ※一時保育あり。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日(祝・休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
内 授乳に関する不安や悩みなど
問 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月・金曜日(祝・休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなど
問 健康増進課 ☎754・6039

1歳の誕生日 いちごパーティー

時 11月 ①25日(金)午前10時～11時、午後1時～2時 ②26日(土)午前11時～正午
対 11月に1歳を迎える子どもと保護者
定 ①各10組 ②5組 **持** 誕生日に届く「いちご通信」 **申**

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 11月18日(金) 午前10時～11時、午後0時30分～1時30分、2時30分～3時30分
内 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **定** 各8組 **申** 月・金曜日 午前10時～午後4時に直接または電話でわたぼうし ☎761・6777

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

11月は「児童虐待防止推進月間」です

本市では児童虐待防止に向けたオレンジリボンキャンペーンを実施し、みんなで見守る体制づくりを進めています。もし「虐待かも」と思ったら、次の窓口にご連絡ください。

- 子育て支援課・児童家庭相談員 ☎754・6401
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 子どもの虐待ホットライン ☎06・6646・0088



Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

時 11月29日(火)・12月6・13・20日(火)午前10時～11時30分
場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ 対 4年7月～9月生まれの第1子と母親 定 各5組 ¥1,100円 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6401

小学校・義務教育学校「新1年生」の健康診断

5年4月に小学校に入学する子ども(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

5年度就学予定者健康診断日程表

実施日	入学予定校
11月7日(月)	北豊島小学校 石橋小学校
11月8日(火)	緑丘小学校 神田小学校
11月9日(水)	秦野小学校 五月丘小学校
11月10日(木)	池田小学校 石橋南小学校
11月11日(金)	呉服小学校 ほそごう学園

受診当日は、学務課から郵送している「健康診断票」に必要事項を記入し、保護者同伴でお越しください。

時(受付時間) 午後1時30分～2時30分 場 中央公民館 問 学務課 ☎754・6902

※指定の日時でご都合の悪い場合は、同課へご連絡ください。また、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

5年度 留守家庭児童会(なかよし会)の入会申し込みを受け付けます

対 保護者が就労や病気などの理由で保育ができない小学1～3年生(支援学級在籍児童は6年生まで) ¥ 保育料月額6,000円、延長保育料月額3,000円 申 12月1日(木)～26日(月)に〈新規入会児童〉子育て支援課〈在籍児童やそのきょうだい〉各児童会 ※申込書は11月中旬から市内の保育所・認定こども園・幼稚園、児童会、市役所などで配布。申込期間後のお申し込みは5年5月以降の入会になります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎754・6252



母子保健

場 保健福祉総合センター 申 午前9時～午後5時15分 問 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票などを渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度)。対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点)。通知カードは記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限り申 直接、健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。	
マタニティクラス(予約制)	第1回	時 1月16日(月)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 35人 申 12月15日(木)～22日(木)に電話で同課 対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など ¥250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳、筆記用具
	第2回	時 2月13日(月)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 35人 申 1月12日(木)～19日(木)に電話で同課 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 12月12日(月)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴実習 定 35人 申 11月17日(木)～24日(木)に電話で同課
ひよこ育児相談会(予約制)	時 11月17日(木)午後1時15分～2時50分 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 4年8月～10月に生まれた乳児と保護者 定 8組 持 母子健康手帳、バスタオル 申 11月8日(火)～11日(金)に電話で同課	
離乳食講習会(予約制)	ごっくん期	時 12月2日(金)午後1時～2時、2時30分～3時30分 内 生後5～8カ月ごろの離乳食の進め方 定 各8人 持 母子健康手帳、筆記用具、体温計 申 11月10日(木)から電話で同課
予防歯科室	幼児のフッ素塗布(登録制)	時 11月2・9日(水)午後1時45分から15分間隔で受付 内 歯の検診、歯磨きの話、フッ素塗布 対 1～7歳の誕生日までの登録した幼児 ¥500円 持 体温計 ※登録にはよい歯の教室の受講が必要。登録者に個人通知あり。当日は歯磨きを済ませておいでください。
	よい歯の教室(予約制)	時 11月2・9日(水)、12月7日(水)午後0時45分～1時15分 対 7歳未満の子をもつ保護者 定 各15人 持 筆記用具、体温計 申 電話で同課 ※検温実施のため早めにお越しください。
4カ月児健診	時 11月21日(月)・30日(水) 対 令和4年7月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	時 11月14・28日(月) 対 令和3年4月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	時 11月16日(水) 対 令和2年4月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	時 11月4・18日(金) 対 平成31年4月生まれの幼児	
B C G 予防接種	時 11月24日(木)、12月1日(木) 対 令和4年6月生まれの乳児	

※健診・B C G 予防接種は個人通知あり。

わたぼうし

☎ 761-6777 FAX 768-8026
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

赤ちゃんのびび

時 11月9日(水)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時
内 ①月齢に応じた食事についてなど②ふれあい遊びなど
対 3年4月以降に生まれた第1子と保護者 講 ①健康増進課管理栄養士



みんなでリトミック

時 11月16日(水)午前10時30分～11時30分
内 歌とリトミック
講 楠直子

土曜日ふれあいDay

時 11月19日(土)午前11時～11時30分
内 オリオンさんの音の遊園地

いづものとりわけ

時 12月5日(月)午前10時30分～11時30分
講 葉菜の会

ホップくん

☎ FAX 753-7999
開館時間 11月～金曜日午前9時30分～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

今月のいちおし！

時 11月16日(水)午前10時30分～11時30分
場 細河コミュニティセンター
内 いろいろなボールで遊ぶ
定 8組

子どもの生活リズムとおやつ

時 11月17日(木)午前10時30分～11時30分
場 細河コミュニティセンター
講 葉菜の会
定 8組

秋の畑へ行ってみよう！

時 11月30日(水)午前10時30分～11時30分
午前10時入権文化交流センター駐車場集合
場 古江町の畑
講 吉岡博充
定 8組



※対象は全て「未就学児と保護者」です。細河コミュニティセンターは駐車場があります。

もりもりKIDS

☎ FAX 752-2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

時 11月①2日(水)②14日(月)午前10時
対 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者
定 各10組

手づくり講座(パッチンピン)

時 11月10日(木)午前10時0～3歳の親子
定 10組
対

もりもりミチナパ

～ミュージック・ケア～

時 11月12日(土)午前①10時10分～10時40分②11時～11時30分
対 ①0歳児と保護者②1～2歳児と保護者
定 各7組

おはなし会(ミチナカリテさん)

時 11月17日(木)午前10時30分
対 0～3歳の親子
定 10組

11月生まれの誕生日会

時 11月25日(金)午前10時
対 11月に1～3歳になる子どもと保護者
定 10組
申 11月11日(金)から

くるぼん

☎ FAX 754-6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

パパと遊ぼう

時 11月13日(日)午前10時30分
内 アニマルピラティス
対 1歳6カ月以上
講 横田里佳
定 10組(抽選)
申 11月9日(水)まで

げんきさんのあそびうたライブ

時 11月21日(月)午前11時
対 1歳以上
定 10組(抽選)
申 11月7日(月)～15日(火)

身体測定

時 11月29日(火)午前10時、10時50分、11時40分、午後1時30分
定 各10組(抽選)
申 11月15日(火)～22日(火) ※足測定は午前中のみ実施。

ハンドベルコンサート

時 12月11日(日)午前11時
対 1歳6カ月以上
定 10組(抽選)
申 11月24日(木)～12月4日(日)

※対象は未就学児と保護者。申し込みは直接または電話で同所。

てしまの森

☎ 743-9014
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

食に関するお話

時 11月10日(木)午前10時30分～11時20分
内 食事についてなんでも相談
講 栄養士
定 6組

足育講座

時 11月17日(木)午前10時～11時30分
内 足、靴、爪の基本のお話
講 黒田久美子
定 6組

パーソナルカラーと子育てに色を活かす

時 11月18日(金)午前10時～11時30分
内 色の効果を知る
講 延田葉子
定 5組

土曜ハッピーDAY

時 ①11月19日(土)午前10時30分～11時20分②12月3日(土)午前10時～11時
内 ①つみきの遊び方②オリオンさんのクリスマスタイム
定 各6組

※対象は全て0歳～おおむね3歳の子どもと保護者。

募集 催し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談・その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

一覧はこちら→



水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は11月2日(水)から。

※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月より受付開始をしています。

項目	内容
【体験】①学び舎すいげつ ②食べて屋すいげつ	時 金曜日午後①4時30分～5時15分②5時15分～6時 内 ①みんなと一緒に宿題をする②こども食堂 定 ①5人②8人 料 ②100円(大人300円)
子育て応援 リフレッシュヨガ	時 11月9日(水)午前10時30分 内 『リラックスしたココロ』を取り戻すためのヨガ。肩こり改善や睡眠改善にも。泣いている子どもも歓迎 対 生後4カ月～未就学児の親 定 8組 料 300円 持 バスタオルか大判のタオルケット、飲み物、汗拭きタオル
リトミック♪キャンディメロディ	時 11月10日(木)午前①10時30分②11時15分 内 ピアノに合わせて親子でリズム遊び 対 ①1歳児②2歳児～未就学児の親子 定 各7組 料 300円
将棋教室	時 11月12日(土)午後1時～3時 内 先生と対局して将棋の技を学ぶ 対 小学生以上 定 8人
そとあそびしよう!	時 11月12日(土)午後2時 内 のびのびあそぼう 対 4歳～小学生 持 汚れてもいい服、着替え、タオル
水月スタッフとあそぼう!	時 11月13日(日)午後3時 内 水月スタッフとボードゲームであそぼう! 対 小学生 ※当日参加可。
折り紙工房～鈴風～	時 11月16日(水)午前10時 内 クリスマス・干支シリーズ 対 20歳以上 定 5人 料 800円
子育て交流会つなごROOM!	時 11月17日(木)午前10時30分 内 クリスマスナチュラルミニリースを作る 対 子育て中のパパやママ(子ども同伴可) 定 4組 料 1,000円
送って喜ばれる絵手紙講座	時 11月19日(土)午後2時 内 年賀状に金箔を添えてみよう 対 小学生以上 定 10人 料 100円 持 ぞうきん
おもちゃ病院	時 11月20日(日)、12月4日(日)午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分 内 先生とおもちゃを直す 定 各1組
みずたまひろば	時 11月24日(木)午後1時 内 クリスマス 対 未就学児の親子 定 6組
おもしろ科学実験教室	時 11月27日(日)午後1時30分 内 (コマの科学) どうしたら長く回るコマが作れるかな? 対 小学3年生以上 定 8人 料 300円
フラワーアレンジメント	時 11月30日(水)午後3時 対 4歳～小学生 定 8組 料 500円

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日

※催しの申込開始日は11月2日(水)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。

※未就学児は全て保護者同伴。11月3日(祝)は文化DAYのため開館。

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日午後①1時30分②3時30分 内 ①「流星捜査2022」②「88星座全部言う」 定 各20人 申 投映日の午前9時から電話で同センター ※水曜午後4時から小学生向け「放課後プラネ」、日曜日午前11時から幼児向け「カシオペア座のおはなし」、第3木曜午後4時から「大人向け投映」。
	よちよちプラネタリウム ～おほしさまのじかん～ 時 11月11・25日(金)午前11時 内 星空案内と石橋中学校42期生作の絵本「たいようから見たたいようけい」(11日)と「パリーン」(25日)をピアノの生演奏と共に読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 6組
	星のおっちゃんの プラネタリウム! 時 11月20日(日)午後3時30分 内 月を調べる!パート② 定 20人
自然と科学	五児文☆科学まつり2022 時 11月13日(日)①午前10時②午後1時30分 内 ①池田中学校科学部「やってみよう!簡単科学工作」と池田高校化学部「池高科学館出張版!」②渋谷中学校理科部「ふしぎ実験3本立て」とアサンプション国際中・高等学校自然科学部「それがDNAです」 対 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 定 各20人
	ガリレオ実験講座 ～電池と豆球～ 時 11月20日(日)午前10時 内 電気回路に親しんで電気の基礎を学ぶ 対 小学3年生以上 定 8人 料 300円
	池田古墳ドキ土器探検隊③ ～土器を作ろう!焼こう!～ ちびっこサイエンス! 時 11月20日(日)午前10時 内 雲雀丘学園中・高等学校教諭・大下明さんと古墳時代の作り方で土器作りを体験(土器焼きは12月25日(日)) 対 小学3年生以上 定 10人 料 300円
	伝え継ぐ木版画 時 11月13日(日)午後1時 内 木版画家・村田美菜子さんによる木版画の実演(体験あり) ※体験は2人ずつ。
作る	ドデカイ!ダンボールシリーズ② ～お城を作ろう!～ 時 11月19日(土)午後1時30分 内 たくさんのダンボールで思いっきり!工作する 対 小学3年生以上 定 15人 料 50円
	紅葉で作るランプシェード 時 11月26日(土)午後1時30分 内 山の家跡地の紅葉でランプシェード作り 対 小学生以上の親子 定 10人 料 100円
	森のリース作り 時 12月3日(土)午後1時30分 内 山の家跡地の枝や松ぼっくりで自然クラフト 対 小学生以上の親子 定 5組 料 200円
見る	親子で楽しむコンサート 時 11月20日(日)午後2時30分 内 スティールパン奏者・釣千賀子さんによる「アンダーザシー」「アニメドレー」など 定 30人
遊ぶ	未就学児のための楽しい学び場の のびのび広場!! 時 木曜日午後4時 内 第1週「ことば」第2週「すうじ」第3週「描く」第4週「作る」をテーマに遊びながら学びます 対 4歳以上の未就学児の親子 定 各5組
	親子山歩き ～さつきっ子クラブ～ 時 11月18日(金)、12月2日(金)午前10時30分 内 山歩きで自然あそび 対 2・3歳児の親子 定 5組 料 50円
	YOちゃんスペシャル工作! 時 11月25日(金)午前11時30分 内 コロコロりんりんとトントン 対 乳幼児の保護者 定 6組