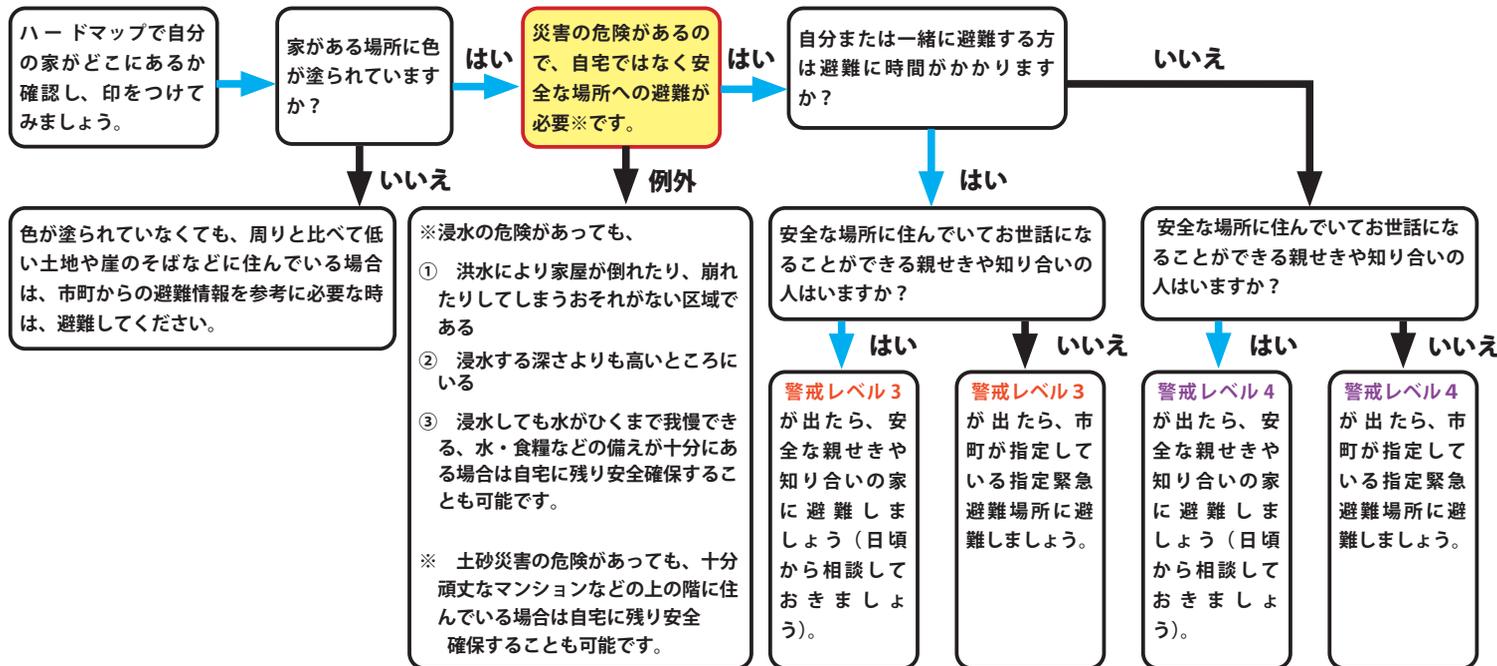




マイタイムラインを作ろう

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。



内閣府：「避難行動判定フロー」参照

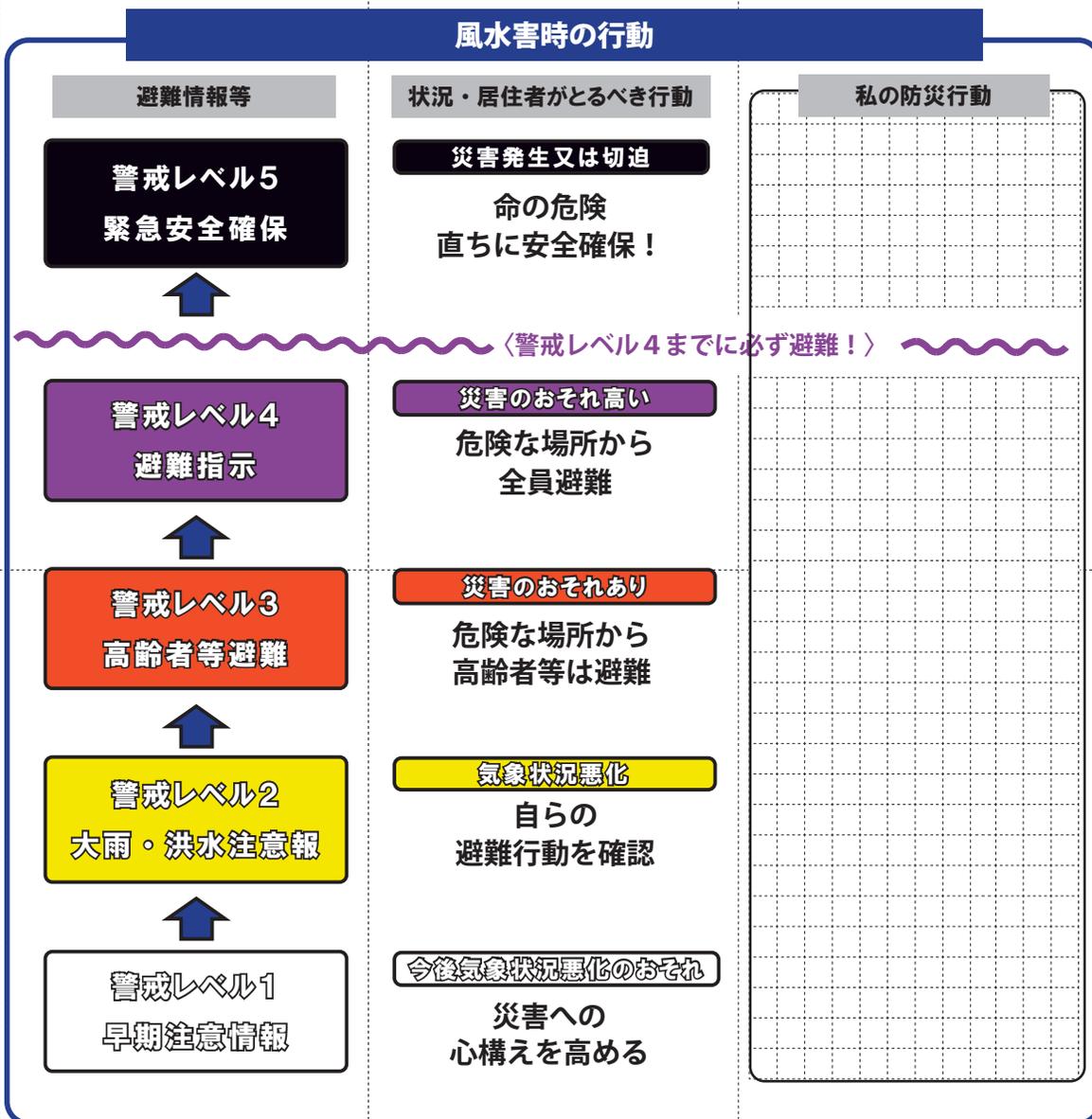
池田市
防災
マイタイムライン



自宅の災害リスクを書き出しましょう

- 土砂災害警戒区域内にある ない
- 浸水想定着色区域内にある ない
(浸水深: m)
- 内水氾濫の着色区域内にある ない
(浸水深: m)
- その他の危険要因

風水害時の行動



防災情報等の入手方法

災害リスクの確認	気象・地震情報	避難情報	被害情報・安否情報
市ハザードマップ ハザードマップのデータをダウンロードできます。ホームページが入手できる最新データとなります。	気象庁防災情報 気象・地震・津波・火山・海洋に関する防災情報を幅広く確認できるポータルサイトです。 雨雲の動きやキキクル（危険度分布）などもここから確認できます。 https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html	市ホームページ 避難情報や災害情報などを随時更新してお知らせします。 https://www.city.ikeda.osaka.jp/	被害情報・安否情報 避難情報や災害情報などを随時発信します
ハザードマップポータルサイト 国土交通省が運営するサイトで、様々な防災に役立つ情報を、全国どこでも1つの地図上、重ねて閲覧できます。 https://disaportal.gsi.go.jp/	おおさか防災ネット 府内に発令される気象に関する注意報や警報、地震・津波情報、災害時に各市町村から出される避難情報、交通・道路・ライフラインの運行・稼働状況などをひと目で確認することができます。メール配信サービスもあります。	市公式SNS   	防災行政無線 屋外スピーカーを通じて、避難情報等をお知らせします。聞きとれなかった場合は、専用ダイヤル（有料）で確認できます。 072-752-2198
防災情報ホームページ ◆国土交通省 浸水ナビ 浸水想定区域図を電子地図上に表示するシステムです。 https://suiboumap.gsi.go.jp/ ◆国土交通省 川の防災情報 「雨の状況」「川の水位と危険性」「川の予警報」などをリアルタイムで知らせるサイトです https://www.river.go.jp/index ◆府内の土砂災害防止法の指定状況 土砂災害警戒区域などの指定状況を確認できます。 https://www.pref.osaka.lg.jp/damusabo/dosyahu/sitei.html ◆大阪府河川カメラ http://www.osaka-pref-rivercam.info/index.html	緊急地震速報 震源近くの観測点で地震波（P波）を検出して震源の場所や地震の規模を速やかに推定し、各地の揺れの強さや到着時刻を予測して、強い揺れ（主要動、S波）が到達することをその到達前に知らせるものです。	緊急速報（エリア）メール 気象庁が配信する「緊急地震速報」「津波警報」および「特別警報」、国・地方公共団体が配信する「災害・避難情報」などを、対象エリアにいるお客さまにブロードキャスト（同報）配信するサービスです。	停電情報アプリ 関西エリアの停電情報を確認できます。復旧作業の進捗状況や復旧見込時間なども確認できます。
	ニュース・防災アプリ ★NHK ニュース・防災アプリ 地震・台風・大雨など災害に関する情報をいち早くお伝えするNHKのサービスです。 https://www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app/index.html	Lアラート 放送局等を通じて避難情報等を迅速かつ効率的に伝達する共通基盤です。TVのテロップや dボタン などで確認できます。	災害時伝言ダイヤル ★伝言の録音方法 ①②①をダイヤル→①をプッシュ→電話番号入力 ★伝言の再生方法 ①②①をダイヤル→②をプッシュ→電話番号入力

地震発生時の行動

平常時

南海トラフ地震

南海トラフ地震
臨時情報
(調査中)

南海トラフ地震
臨時情報
(巨大地震警戒)
(巨大地震注意)

南海トラフ地震
臨時情報
(調査終了)

- ・日頃からの地震への備え
 - 避難場所・避難経路の確認
 - 家族との安否確認手段の確認
 - 家具の固定の確認
 - 非常持出品の確認
- ・地震への備え（上記）を再確認
- ・できるだけ安全な防災行動
 - 高いところに物を置かない
 - 屋内のできるだけ安全な場所で生活
 - すぐに避難できる準備
 - 危険なところにできるだけ近づかない
- ・地震の発生に注意しながら通常の生活を送る。ただし、大規模地震が起きる可能性がなくなったわけではないことに留意

直下型地震

緊急地震速報
地震発生！

震度速報

※震度3以上で発表

津波警報
津波注意報
震源・震度に関する情報

- ・地震時の行動
 - 地震だ！まず身の安全
 - 「まず低く」「頭を守り」「動かない」
- ・地震直後の行動
 - 落ち着いて火の元確認初期消火
 - あわてた行動けがの元
 - 窓や戸を開け 出口を確保
 - 門や塀には近寄らない
- ・地震後の行動
 - 火災や津波 確かな避難
 - 正しい情報 確かな行動
 - 確かめ合おう わが家の安全 隣の安否
 - 協力し合って救出・救護
 - 避難の前に安全確認 電気・ガス

感染症環境下での行動

- 感染症環境下でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則
- 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はない。
 - 避難先は、避難所だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考える。
 - マスク・消毒液・体温計は、できるだけ自ら携行
 - 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認
 - 避難所での感染対策は避難所運営者の指示に従う。
 - 避難先でも、密の回避、手指消毒の徹底、マスクエチケット等を徹底

避難行動において配慮を希望する事項

非常持出品の準備

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水・食料（3日分） | <input type="checkbox"/> 現金、カード |
| <input type="checkbox"/> 懐中電池 | <input type="checkbox"/> 身分証 |
| <input type="checkbox"/> 保険証、常備薬 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> メガネ | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 着替え、雨具 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ミルク・おむつ | <input type="checkbox"/> |

緊急連絡先

名前	電話番号	名前	電話番号
		防災無線	072-752-2198
		市役所	072-752-1111
		安否確認	171
		関西電力送配電	0800-777-3081
		大阪ガス	0120-5-19424
		上下水道	072-752-1111