4-1. 家族で災害に備えましょう

家族で防災会議

このハザードマップを参考に、家族で防災会議を開き、「いつ」、「誰が」、「何を」するのか、災害時の 家族の役割分担を決めておきましょう。

防災会議のポイント

- 1 自宅周辺の災害の危険性を知る (浸水想定区域、土砂災害警戒区域等)
- (2)避難場所、避難方法、タイミング等を確認する (ホテル、親せき・知人宅への退避等も確認)
- (3)情報の入手方法を調べる、家族の安否確認の方法を決める
- 4 家の外、中の災害対策を考える
- (耐震補強、家具の転倒防止対策、家の周りの安全確認)
- 事業事
- ⑥マイタイムラインを作る ※マイタイムライン(巻末)に必要事項を書き込みましょう。





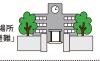
①自宅周辺の災害の危険性を知る

校区別ハザードマップ(P25~52)から、自宅のある小学校区のマップを確認し、着色の有無等に より自宅周辺の災害の危険性を調べましょう。

②避難場所、避難方法、タイミング等を確認する

避難場所に行くことだけが避難 ではありません。「避難」とは 「難」を「避」けること。避難は 4つの行動があります。P23、24 の「避難行動判定フロー」、「ハ 3 安全なホテル・旅館へ ザードマップの見方」を確認し、 の「立退き避難」 とるべき行動を知りましょう。





宅への「立退き避難」





自宅等の浸水しな い上階への避難や 上層階に留まる 「屋内安全確保」



③情報の入手方法を調べる、家族の安否確認の方法を決める

緊急時に役立つさまざまな防災情報は、インターネットやテレビ等から情報収集できます。詳細は P53、54の情報の入手方法、または巻末の「防災情報等の入手方法」をご覧ください。

家族の安否確認はインターネットを利用した被災地の方々の安否情報を確認する手段として、「災害用 伝言板 (web171)」があります。また、安否情報を音声等で確認できる手段として、「災害用伝言ダイ **ヤル (171)**」があります。(巻末の「防災情報等の入手方法」をご覧ください)

④家の外、中の災害対策を考える

地震や風水害から自宅を守るためには、日頃からの対策が必要です。家屋や家の中の災害対策を考 えてみましょう。

家屋の耐震化

池田市では、地震被害に対す る建物の安全性を高めるため に、耐震診断費用、改修工事 の耐震設計費用の補助を行っ ています。

(詳しくは、市のホームペー ジから耐震診断を検索し、ご 確認ください)

耐震診断 検索



【お問合せ先】 まちづくり推進部 審査指導課 電話:072-754-6339

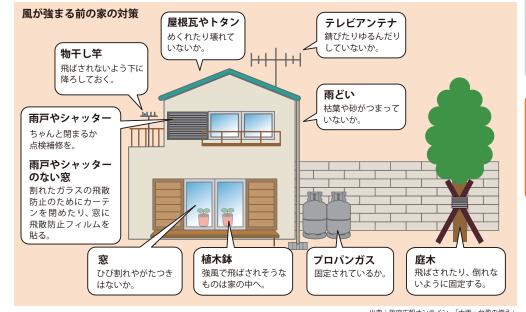
家具の転倒防止・家具等の固定



家具等が倒れないようにしましょう

日頃から家の周りを確認し、対策を行う

雨が降ったり、風が強くなったりする前に、窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強する、側溝や排 水溝は掃除して水はけをよくしておく、風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中に格 納したりするなど、家の外の備えをしておきましょう。雨や風が強くなってからでは、外での作業は危険です。



出典:政府広報オンライン 「大雨・台風の備え」

⑤非常持出品・備蓄品の準備等

備蓄するものを検討し、下の表に

災害時に避難する際に用意するもの、普段から災害時に備え備蓄するものを検討 チェック、または書き込んでおきましょう。				
□水 □食品 □飯(アルファ化米等)、レトルト食 品、ビスケットの用意 □防災用へルメット・防災ずき □な類・下着 □レインウェア □紐は中電灯(手動充電式が便利) □携帯ラジオ(手動充電式が便利) □予備電池・携帯充電器 □マッチ・ろうそく □救急用品 ばんそうとうたりとして、アーリー □ブバイルバッテリー	E h	□マスク □手指消毒用アル □石けん・ハンド □ウェットティッ □体温計	対策にも有効です コール ソープ シュ 皆に持ち出そう! 運転免許証、	
	一 子供がいる:□子供用紙オ□お尻ふき□携帯用お尻□ネックライ	ムツ 洗浄機	□抱っこひも □子供の靴	
	女性の □サニタリー □中身の見え		□防災ブザー / i	

高齢者がいる家庭の備え

□大人用紙パンツ

□入れ歯

□入れ歯用洗浄剤

□男性用吸水パッド

□防災ブザー / ホイッスル

□デリケートゾーンの洗浄剤 □持病の薬

1000

□お薬手帳のコピー

備蓄品

備えておくもの

□補聴器

□杖

□食料や水(最低3日分!できれば1週間分)×家族分 保存期間の長いものを多めに買っておき、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の

備蓄が可能

□生活用品

例えば、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ等

ほかにも、家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。

出典:首相官邸 「災害の「備え」チェックリスト」

4-2. 要配慮者について

要配慮者とは、視覚・聴覚に障がいのある人、日本語の分からない外国人、知的障がいのある人、寝たきりの人、 足が不自由な人、乳幼児、そのほか避難所等での生活に特段の配慮が必要な人、慢性疾患のある人、妊産婦等が 挙げられます。災害時において援護を必要とする人たちに対して、災害が発生し避難が必要となった場合、地 域の皆さんでお互いに協力して助け合いましょう。

視覚・聴覚に障がいのある人











寝たきりの人









避難行動要支援者の避難行動支援に関する取組

避難行動要支援者とは、要配慮者のうち災害時に自ら避難することが困難で、避難するのに支援を必要とし ている方です。市では、以下のような方を対象に避難行動要支援者名簿を作成しています。

生活の基盤が自宅にある方のうち、

- ・要介護認定3~5を受けている方
- ・身体障がい者手帳1・2級(総合等級)の第1種を所持する方(免疫障がいを除く)
- ・療育手帳Aを所持する方
- ・精神障がい者保健福祉手帳1級を所持する方
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ・上記以外で市の支援を必要とする方

また下記の場合にも名簿に登載するように求めることができます。

- ・避難支援等関係者等が必要と判断したとき
- ・上記要件から漏れた方が自らの命を主体的に守るため、自ら避難行動要支援者 名簿への掲載を市に求めたとき
- ※名簿作成にあたり不同意と回答された方が、その後の身(心)上変化により登載を希望される場合は、下記の問合せ先に ご連絡をお願いします。

この名簿を活用し、避難行動要支援者ごとに個別避難計画を作成していただき、地域の支援者等と情報を 共有することで、普段の見守りや災害が起きたときの避難行動支援が行われるような取組を推進してまい ります。皆さんのご協力をお願いいたします。

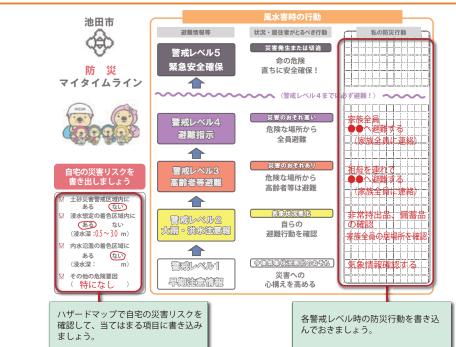
総合政策部 危機管理課

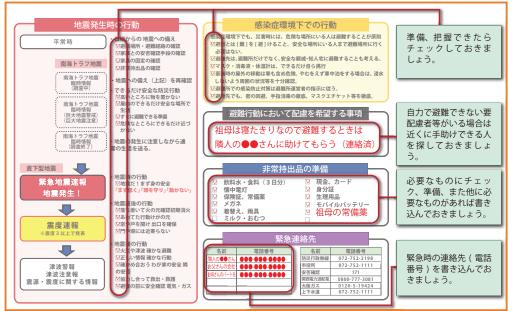


電話:072-754-6263

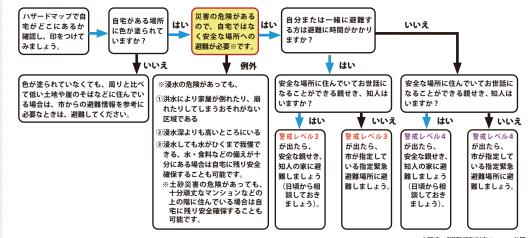
4-3. マイタイムラインを作ろう

以下の記載例を参考に、右のマイタイムラインに必要事項を書き込み、切り取って持ち歩きましょう。





「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう



内閣府:「避難行動判定フロー」参照

私の防災行動



マイタイムライン



自宅の災害リスクを 書き出しましょう

- 土砂災害警戒区域内に ある ない
- 浸水想定の着色区域内に ない ある

(浸水深: m)

□ 内水氾濫の着色区域内に ある ない

(浸水深: m)

□ その他の危険要因

風水害時の行動

避難情報等 状況・居住者がとるべき行動

災害発生または切迫 警戒レベル5 命の危険

緊急安全確保 直ちに安全確保!

警戒レベル4 避難指示



警戒レベル3 高齢者等避難



警戒レベル2 大丽。洪水進意報



警戒ルベル1

災害のおそれ高い

危険な場所から 全員避難

災害のおそれあり

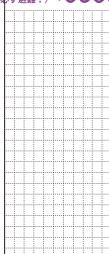
危険な場所から 高齢者等は避難

氨象状況悪化

白らの 避難行動を確認

今後氣息状況悪化のおそれ

災害への 心構えを高める



災害リスクの確認

市ハザードマップ

ハザードマップのデータをダウンロー ドできます。市HPが入手できる最新 -タとなります。

ハザードマップポータルサイト

国土交通省が運営するサイトで、さま ざまな防災に役立つ情報を、全国どこ でも1つの地図上で重ねて閲覧できます。 https://disaportal.gsi.go.jp/

防災情報ホームページ

◆国十交通省 浸水ナビ 洪水浸水想定区域図を電子地図上に 表示するシステムです。

https://suiboumap.gsi.go.jp/

◆国土交通省 川の防災情報 「雨の状況」「川の水位と危険性」「川 の予警報」等をリアルタイムで知ら せるサイトです。

https://www.river.go.jp/index

◆大阪府内の土砂災害防止法の指定状況 土砂災害警戒区域等の指定状況を 確認できます。

https://www.pref.osaka.lg.jp/ damusabo/dosyahou/sitei.html

◆大阪府河川カメラ

http://www.osaka-pref-rivercam. info/index.html

気象・地震情報

気象・地震・津波・火山・海洋に関す る防災情報を幅広く確認できるポータ ルサイトです

気象庁防災情報

雨雲の動きやキキクル(危険度分布) 等もここから確認できます。

https://www.jma.go.jp/jma/menu/ menuflash.html

避難情報

被害情報・安否情報

市ホ·

避難情報や災害情報等を随時更新してお知らせします。https://www.city.ikeda.osaka.jp/

災害情報や避難情報等を随時発信します。







屋外スピーカーを通じて、避難情報等をお知らせします。聞きとれなかった場合は、 専用ダイヤル(有料)で確認できます。 072-752-2198

おおさか防災ネット

府内に発表される気象に関する注意報や警報、地震・津波情報、災害時に各市町村から出される避難情報、 交通・道路・ライフラインの運行・稼動状況等をひと目で確認することができます。メール配信サービスもあります



Yahoo!防災速報

専用アプリに地点登録することで、緊急地震速報や津波、避難情報、大雨による災害等さまざまな防災情報をプッシュ通知で 受けとれるサービスです。

緊急地震速報

震源近くの観測点で地震波(P波)を 検知して震源の場所や地震の規模を速 やかに推定し、各地の揺れの強さや到 達時刻を予測して、強い揺れ(主要動、 S波)が到達することをその到達前に 知らせるものです。

ニュース・防災アプリ

★ NHK ニュース・防災アプリ 地震・台風・大雨等災害に関する情報 をいち早くお伝えするNHKのサー です。https://www3.nhk.or.jp/ news/news bousai app/index.html

緊急速報(エリア)メール

気象庁が配信する「緊急地震速報」「津 波警報」および「特別警報」、国・地 方公共団体が配信する「災害・避難情 報」等を、対象エリアにいるお客さま にブロードキャスト(同報)配信するサービスです。

Lアラート

放送局等を通じて避難情報等を迅速か つ効率的に伝達する共通基盤です。TV のテロップや d ボタン等で確認でき ます。

停雷情報アプリ

関西エリアの停電情報 を確認できます 復旧作業の進捗状況や 復旧見込時間等も確認



災害用伝言ダイヤル (171)

- ★伝言の録音方法
- 171をダイヤル→1をプッシュ→電話番号入力
- ★伝言の再生方法
- ①⑦①をダイヤル→②をプッシュ→電話番号入力

地震発生時の行動

平常時

南海トラフ地震

南海トラフ地震 臨時情報 (調査中)

南海トラフ地震 臨時情報 (巨大地震警戒) (巨大地震注意)

南海トラフ地震臨時情報 (調査終了)

- ・日頃からの 地震への備え
 - □避難場所・避難経路の確認
 - □家族との安否確認手段の確認
 - □家具の固定の確認
 - □非常持出品の確認
- ・地震への備え(上記)を再確認
- ・できるだけ安全な防災行動
- □高いところに物を置かない
- □屋内のできるだけ安全な場所で 生活
- □すぐに避難できる準備
- □危険なところにできるだけ近づ かない
- ・地震の発生に注意しながら通常 の生活を送る。

感染症環境下での行動

- 感染症環境下でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則
- □避難とは[難]を[避]けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く 必要はない。
- □避難先は、避難場所だけでなく、安全な親せき、知人宅に避難することも考える。
- □マスク・消毒液・体温計は、できるだけ自ら携行。
- □豪雨時の屋外の移動は車も含め危険。やむをえず車中泊をする場合は、浸水 しないよう周囲の状況等を十分確認。
- □避難所での感染防止対策は避難所運営者の指示に従う。
- □避難先でも、密の回避、手指消毒の徹底、咳エチケット等を徹底。

避難行動において配慮を希望する事項

直下型地震



緊急地震速報 地震発生!



震度速報 ※震度3以上で発表



津波警報 津波注意報 震源・震度に関する情報

・地震時の行動

□地震だ!まず身の安全

「まず低く」「頭を守り」「動かない」

- ・地震直後の行動
- □落ち着いて火の元確認初期消火
- □あわてた行動けがの元
- □窓や戸を開け 出口を確保
- □門や塀には近寄らない

・ 地震後の行動

- □火災や津波 確かな避難
- □正しい情報 確かな行動
- □確かめ合おうわが家の安全 隣の安否
- □協力し合って救出・救護
- □避難の前に安全確認 電気・ガス

非常持出品の準備

- 飲料水・食料 (3日分) 懐中電灯
- 保険証、常備薬 メガネ
- П 着替え、雨具 ミルク・おむつ
- □ 現金、カード 身分証
- 生理用品 モバイルバッテリー

緊急連絡先

名前	電話番号
•	

名前	電話番号
防災行政無線	072-752-2198
市役所	072-752-1111
安否確認	171
関西電力送配電	0800-777-3081
大阪ガス	0120-5-19424
上下水道	072-752-1111