

解決したい課題	健康に関する予防・啓発の取組を進めたい。
関連するSDGsの番号	3.すべての人に健康と福祉を 17.パートナーシップで目標を達成しよう
提案を募集する背景・現状	池田市では、令和2年に「健康いけだ21」を策定し、健康づくり施策の充実を目指し、市民が健康で豊かに生活できるよう成人保健に関する各種取組を進めてきました。 一人ひとりが健康に関心を持ち、自ら健康づくりに取り組んでいる状態が理想ですが、現状は多忙な毎日を過ごす中で、運動不足、食生活の偏り、睡眠不足、こころの健康など、様々な健康課題があると認識しています。 成人期の健康づくりを推進するため、健康関連の講座を実施していますが、市単独では実施できる内容に限りがあり、メインターゲットとする40～64歳の集客力にも課題があります。今後は、講座の実施に加えて、幅広い角度から市民に予防や啓発を実施していきたいと考えています。
想定する解決策の例	(1) 40～64歳を対象とした健康美に繋がる食や美容の意識啓発 最新の情報や専門分野に関するご知見を盛り込んだセミナーを市民の皆さまに提供していただける企業・大学等を募集します。 例：体調を整える食事、メイクアップ、美しい歩き方、セルフマッサージ、アロマセラピー、睡眠、アンチエイジングなどに関するセミナー (2) 野菜摂取及び野菜摂取量の向上に関する周知・啓発 池田保健所管内（池田市・箕面市・豊能町・能勢町）の令和6～7年度における共通の取組テーマとして「野菜摂取の周知・野菜摂取量の向上」を掲げています。この周知啓発にご協力いただける企業・大学等を募集します。 例：スーパー店頭へのポスター掲示など (3) その他 上記背景・現状等を踏まえ、課題解決に向けた幅広いご提案を募集します。
課題解決に向けてこれまでに実施したことがある（実施している）主な取組	企業からの協力を得た健康関連講座の実施
実施したことがあればその結果	専門的かつ魅力的な内容の講座が多く参加者には好評だったが、企業へのアプローチは人づてに聞いた情報に頼っており、新規の連携先を見つけることが難しい。
事業所管課からのPR	健康寿命の延伸・健康格差の縮小を目標に、市民の健康づくりに役立つ情報の提供や、健康関連事業・イベントなど、健康増進に関する取組へのご協力をお願いいたします。
募集期間	掲載日～令和8年3月31日
想定する実施時期	■ 随時

	<input type="checkbox"/> 令和 年 月～ <input type="checkbox"/> その他()
提案内容に関するお問合せ先 (事業所管課)	池田市子ども・健康部健康増進課 メール : kenzo@city.ikeda.osaka.jp 電話 : 072-754-6032