

要予約  
無料

どちらかだけの参加もOK！

就活講座



個別相談



自分らしく生きるための

# はたらき方デザイン講座

【価値観カード】と【ワークシート】で、はたらくヒントを見つけよう！

令和8年

**3月3日(火) 13:30 - 16:30** (開場13:20)**池田市役所 6階 第4会議室** 大阪府池田市城南1-1-1

サポステって何??っていう人は裏面を見てね



## 第1部

## 就活講座

## はたらき方デザイン講座

13:30



15:00

自分らしく「はたらく」方法を一緒にデザインしてみましょう！  
カードやワークシートを使いながら、自身の価値観を整理し、理想のはたらき方のヒントを見つけます。

## 第2部

## 個別相談

## サポステ就労相談

15:10



16:30

就活を進める機会として個別相談をぜひご活用ください！自分に合った仕事を見つけたい・何から始めたらよいか迷う…など、就活に関する相談はなんでもOKです！  
(※予約優先)



●セミナー定員 10名

●対象 15～49歳の方（無業の方かつ在学中でない方を優先）

※個別相談のみ、保護者の方も参加可能です。

●参加費 無料

●参加方法 下記専用フォーム、もしくはメールからお申込みください

●お問合せ 池田市 市民活動部 商工振興課

【電話】 072-754-6230

とよの地域若者サポートステーション

【電話】 06-6151-3017

●共催

池田市 市民活動部 商工振興課/ とよの地域若者サポートステーション

参加  
お申込み

はコチラから！

【専用フォーム】



専用フォーム(左のQRコード)かメール(info-yss@career-bridge.net)にて  
以下項目をお伝えください。

お名前 / 年齢 / お住まいの市町村 / 電話番号 / メールアドレス /

就労状況 / 相談支援機関利用の方はその機関名

# サポステで、ジブン仕様の就活はじめよう

求人応募するだけが就活じゃない。就活スキルを上げることだけが就活じゃない。  
いろんなジブン・いろんなハタラク方・いろんなシゴトを知って、  
これからのジブンと出会うために、マイペースに一歩ずつ進む。  
そんなジブン仕様の就活、はじめよう。

サポステって  
なに？

働くことに踏み出したい人を、  
個別相談や各種プログラムを通じて、  
就活から職場定着までバックアップする就労支援機関です。

「働きたいけど、何から始めたらよいかわからない」

「自分にあった仕事をみつきたい」

「なかなか就職が決まらない…自信がない」

など、それぞれのスタート地点から始める方が多いです。

とよのサポステは開設以来2000人以上の相談を受けてきました。

働きたいけど、何を相談したらよいかわからない…

という方も、ぜひお問合せください。

※とよの地域若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受け  
一般社団法人キャリアブリッジが運営しています

サポステ活用就活  
体験談(一部)

20代 / 入社3か月で退職 → サポステ 1年 → 就職決定

仕事でミスを繰り返しメンタル不調で退職しました。サポステ面談や  
職業適性検査などで自分の得意不得意や自分に合う仕事が見つかりました。  
無理しすぎずに仕事ができる環境とも出会えてよかったです。

30代 / 就労経験なし → サポステ 1年半 → 就職決定

数十社に就活するも内定ゼロ。ひとりで就活するのは難しいと思い、  
サポステに行きました。不安いっぱいでしたが色々相談できて頭が  
整理されました。3か月集中訓練ではいろんな体験ができて世界が  
広がった感じ。職場体験実習でも自信を取り戻し就職が決まりました。



サポステに関する  
その他情報はWebから！

<http://toyosapo.com>



企業・地域団体・各種機関と  
連携

ハローワークや企業と連携しています

ハローワークをはじめとした就労支援  
機関、企業・地域団体・教育機関など  
さまざまな機関と連携して、就活を  
バックアップしています。

さまざまな経験を持つ専門スタッフが  
チームでサポート

「はたらく」にまつわる  
いろんな専門スタッフがいます

- ・人材紹介経験を持つキャリアコンサルタント
- ・製造や販売業に詳しい就労マッチング支援員
- ・発達障がい者の就労支援経験豊富な支援員
- ・メンタル不調やストレス対処に強い臨床心理士
- ・ハローワークにおける支援経験者
- ・大学キャリアセンターにおける支援経験者
- ・民間企業就労経験者
- …ほか

次へのステップ、応援します

就職等決定率 82.4% !



約8割の若者が、就労決定や公的職業訓練など  
次のステップに進みました。就職決定後の定着率は  
83.9%。働き続ける事も応援します。

(いづれも令和3年度とよのサポステ実績)

## サポステの申し込みと利用の流れ



就職後の働く悩みや仕事のステップアップに関しても、相談いただけます。

## とよの地域若者サポートステーション



阪急宝塚線「服部天神駅」より 西へ約 900m  
〒561-0858 豊中服部西町 4-13-1「青少年交流文化館いぶき」3階  
サポステ開設時間：月～金、第3土曜 10:00-18:30（祝日除く）

## ご利用申し込み

☎ 06-6151-3017（月～金と第3土曜の10:00-18:30）

📄 ネットからの申し込み（24時間受付）  
↳ <https://www.toyosapo.com/>

相談したい、セミナーを受けたい等  
ご利用希望の方はご連絡下さい！

※ご相談内容によっては、より適していると思われる他機関を紹介させて頂く場合がございます。



とよの地域若者サポートステーションは一般社団法人キャリアブリッジが厚生労働省の委託を受けて運営しています。協力：豊中市 暮らし支援課、池田市 商工振興課、箕面市 箕面営業室、能勢町 地域振興課、豊能町 農林商工課