



池田市  
**いけだ**  
2 OSAKA  
2019 平成31年 No.1179  
広報いけだ

特集

まず、疑ってみてください。  
その電話、「**特殊詐欺**」かも！



今月のおすすめ

- かわら版 ▶ 6ページ
- 市・府民税、所得税の申告
- 高額医療・高額介護合算療養費
- トピックス ▶ 34ページ
- 社会人落語日本一決定戦結果
- 猪名川マラソン大会

まず、疑ってみてください

その電話、「特殊詐欺」かも！



オレオレ詐欺

振り込め詐欺

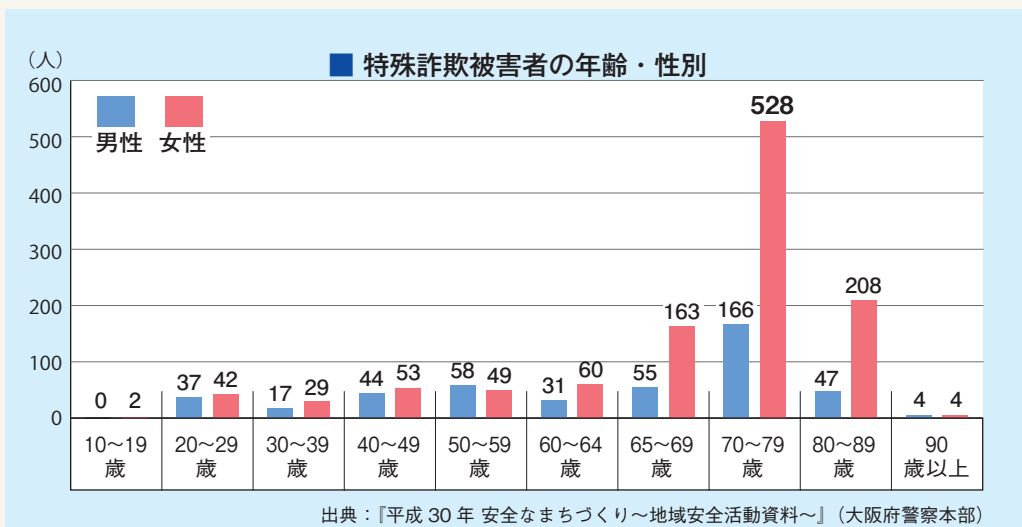
▶池田市民が狙われている！  
大阪府下のワースト5が北摂5市

「オレオレ詐欺」などに代表される特殊詐欺の被害は、少しも収まるようすがなく、平成29年の大阪府内での発生件数は1,597件、被害総額は約37億5,000万円にのぼります。

池田警察署生活安全課によれば、特に本市を含む北摂エリアが集中的に狙われており、大阪府下の被害件数ワースト5位は北摂5市が占めているということでした。その理由としては、郊外の住宅街の特徴として高齢者世帯の多いことが考えられます。

▶被害者の多くが65歳以上の女性

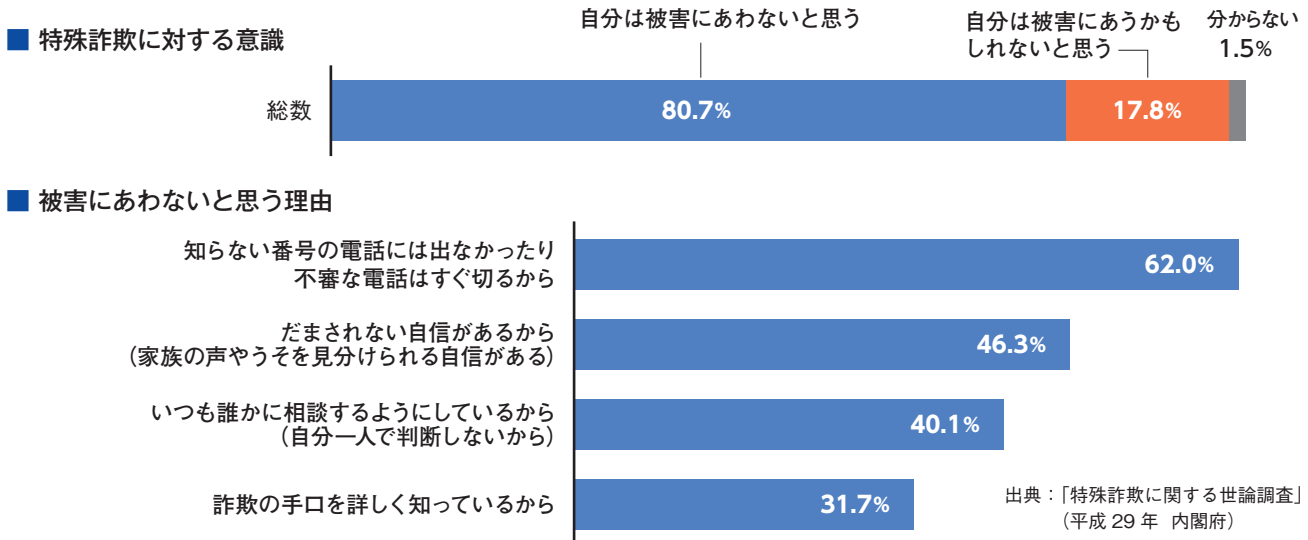
市内でいえば、被害件数の約80%が「オレオレ詐欺」です。被害者の特徴としては、圧倒的に女性が多く、大阪府下のデータで男性が約29%、女性が約71%となっていますが、なかでも60代後半から70代、80代までの女性に集中しているのが大きな特徴です。



# なぜ、「特殊詐欺」は減らないのか？

## ▶ 約80%の人が「自分はだまされない」と思っています

内閣府が平成 29 年に発表した「特殊詐欺に関する世論調査」によると、約 80%の人が「自分はだまされない」と考えています。その理由としては、「知らない電話には出ないから」「だまされない自信があるから」「詐欺の手口を詳しく知っているから」などがありますが、アノ手コノ手と新しい手口が生まれ、しかも巧妙になっています。



## ▶ 次々と手口が変わり、より「劇場型」に

「振り込め詐欺」が銀行の窓口で未然に防がれることが増えたため、振り込まない詐欺が急増。最近、市内で発生した特殊詐欺のほとんどは、大手百貨店や金融機関を名乗ってクレジットカードやキャッシュカードをだまし取るものです。百貨店の店員、警察官、銀行関係者と、何人もの人間がさまざまな役割を演じる大掛かりな「劇場型」の詐欺であるため、だまされやすくなっています。

### 「オレオレ詐欺」だけじゃない!

### さまざまな特殊詐欺に注意!

#### 「お金が戻ります」 詐欺 (還付金詐欺)

税務署や市役所などの職員を装って、「税金や保険料など、支払い過ぎていた分を返します」と言葉巧みに ATM まで誘い出し、携帯電話で操作方法を指示しながら、犯人の口座にお金を振り込ませる詐欺

- 防止ポイント
- ◎ 「還付金がある」という電話は疑う
  - ◎ ATM に行くように言われたり、操作させられたりするのは詐欺

#### 「貸します」詐欺 (融資保証金詐欺)

「低金利で融資します」「審査は簡単」といった広告やダイレクトメールを送り、申し込んだ人に「手数料」「保証金」「登録料」といった、さまざまな名目で送金させる詐欺

- 防止ポイント
- ◎ 融資を申し込むときに「保証金」を要求されることはありません
  - ◎ 「融資実行後に保証金は返却する」はだまし文句

#### 「支払え」詐欺 (架空請求詐欺)

契約した覚えのない商品やサービスを、契約したかのように見せかけて、利用料金などを架空請求し送金させる詐欺

- 防止ポイント
- ◎ 身に覚えがなければ、連絡したり支払ったりしないこと
  - ◎ 裁判所からの通知かどうか迷うときには、電話帳で調べたり最寄りの裁判所に相談

## ぜひ、覚えておいてほしい 最新の手口は 「カードのすり替え」

池田警察署 生活安全課  
課長 水嶋 亨さん

特殊詐欺の犯人グループは、手口が広く知れ渡ってだまされにくくなる、また新たな手を考え出してきました。昨年、池田署に出された被害届のほとんどが、百貨店の店員を名乗る手口でした。犯人側が矢継ぎ早に話を進めるので、冷静に考えれば「おかしい」と思うことだまされるのが「特殊詐欺」です。最初から接点を持たないよう、知らない番号の電話には出ないことが一番の防止策です。また、家族や友人など客観的に



池田署がオリジナルに作った朱肉で詐欺防止に取り組んでいる

判断できる第三者に相談することでも防ぐこともできます。最新の手口としては、銀行員を名乗る者にキャッシュカードを封筒に入れて渡すと、別の封筒とすり替えられて、キャッシュカードをだまし取られるという事案も発生しています。そこで最近「キャッシュカードたずねられたら御用心」というスローガンのもと、キャッシュカードは見せてもいけないということ啓発しています。大切な資産を決して悪人に渡すことのないよう、くれぐれも注意していただきたいですね。



## 身近に発生しています! 実録! 銀行で防止された 「振り込め詐欺」

池田泉州銀行 石橋支店  
支店長 井手 章さん

昨年11月、池田市内の2支店において、3件の「オレオレ詐欺」の被害を窓口で防ぐことができました。3件とも息子を装った「オレオレ詐欺」で、「株やビットコインで失敗したからお金が必要になった」と言われたようです。私どもは警察署のご協力で、全行員が参加しての勉強会を開催するなど、日頃から「特殊詐欺」への警戒を強めます。ご高齢の方が窓口で高額な現金出金をされる場合は、必ずお声掛けをし、詐欺だと判断した場合は、お客さまのご了解を得て警察に連絡。警察の方

から息子さんに確認し、詐欺であることを認識していただきますが、どうしても出金を急がれる方には、実の息子さんの口座への振り込みをご提案しています。以前には、受け子が店舗の外で待っていたことがあり、それも行員が気付いて、詐欺被害を防ぎました。どなたもお話すれば、ご高齢とはいえしっかりした方々で、決して他人事ではないと思います。オレオレ詐欺については、日頃からご家族で合言葉を決めておくと、未然に防ぐことができるのではないのでしょうか。

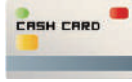


# 「オレオレ詐欺」の手口もさまざまです

警察や市役所を名乗るケースも！

## 「百貨店の店員」を名乗る手口

百貨店や家電量販店の店員を名乗って「あなたのクレジットカードが不正に使用されたようだ」と不安をおおった後に、警察官、そして銀行協会を名乗る電話で話を信じ込ませ、カードを更新する必要があるからと暗証番号を聞き出したり、カードを持ち帰ったりします。



### アドバイス

警察官や銀行員であっても、暗証番号を聞いたり、カードを持ち帰ったりしません。

## 「息子」を名乗る手口

息子を名乗って「会社のお金を使い込んだ」「事故を起こして示談金が必要」などと親心につけこんで多額のお金をだまし取ります。本当の息子に確認しないよう「携帯電話の番号が変わった」と言ってごまかします。



### アドバイス

「変わった」と言われる前の電話番号にかけ直してください。

## 「警察官を名乗るケース」

警察官を名乗り、ウソの事件をでっち上げ「預金を守るために」と預金を全額引き出させたあとに、「そのお金は二セ札なので預かります」としてだまし取られる手口です。



### アドバイス

警察官が電話で、現金を要求することはありません。

## 「市役所職員を名乗るケース」

市役所職員などを名乗り、「保険料や医療費の過払い金を返金する」「書面の手続きの締め切りは過ぎているけれど、今日中ならATMで手続きができる」と言って、その後に金融機関の関係者を名乗った電話でATMから犯人側の口座にお金を振り込ませよう誘導する手口です。



### アドバイス

ATMで保険料や医療費の返金はできません。

## 「特殊詐欺」から身を守る



### 一か条 知らない番号の電話には出ない。

犯人側からの最初の接触は、固定電話への連絡です。在宅中でも留守番電話に設定したり、ナンバーディスプレイを利用したりして、知らない電話番号には出ないようにしましょう。

### 二か条 いったん電話は切り、電話帳で調べた番号にかけ直す。

もし電話を受けた場合でも、こちらからかけ直すと言って、まず電話を切りましょう。かけ直すときは、相手から教えられた番号ではなく、電話帳で調べた番号にかけ直します。

### 三か条 キャッシュカードは見せたり、暗証番号を教えたりしない。

キャッシュカードは、すり替えが発生しているので見せてもいけません。暗証番号も誰であろうと教えないようにしましょう。

▶ 「おかしい」と思ったら、すぐに連絡を！ ◀

池田警察署 ☎753・1234 池田市立消費生活センター ☎753・5555

# 市・府民税、所得税の申告は 2月18日(月)から3月15日(金)まで

## 市・府民税の申告

時 午前8時45分～午後5時15分 場 市役所2階10番窓口

### ◎各種手続きに市・府民税の申告が必要です

31年度(30年分)市・府民税の申告は、31年1月1日時点で本市に住所がある方が対象になります。市・府民税が非課税の方でも、国民健康保険料や介護保険料などの算定、児童手当や年金の手続きなどのために申告が必要になる場合があります。

また、税務署への確定申告が不要な年金所得者の方でも、市・府民税の算定において医療費控除の適用を受ける場合などは市・府民税の申告が必要です。

なお、税務署へ確定申告書を提出する方や、収入が給与のみで勤務先から本市に給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先にお問い合わせください)は、市・府民税の申告は不要です。

### ◎休日受付をご利用ください

2月24日(日)午前9時～正午に市役所2階10番窓口・課税課で市・府民税の申告受付をします。休日受付はこの日だけです。月～金曜日に申告ができない方はぜひご利用ください。

### ◎税理士記念日による特別税務相談

時 2月18日(月)午前9時30分～正午と午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室

内 近畿税理士会所属税理士による国税に関する税務相談 定 11人(先着順)

申 2月15日(金)午後5時まで  
に電話で課税課 ☎754・6222



問い合わせは  
課税課(☎754・6222)

## 所得税の申告

### ◎いつでもどこでもインターネットで申告

所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納期限は3月15日(金)、消費税及び地方消費税の申告・納期限は4月1日(月)です。所得税及び復興特別所得税、贈与税の確定申告には、自宅のパソコン・スマホなどから簡単に申告書が作成できる国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」をご利用ください。

なお、税務署が発行する申告用のID・パスワードを取得していれば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターがなくてもインターネット(e-Tax)で申告することができます。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

### ◎「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、医療費控除の領収書の提示・添付が不要となり、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

### ◎公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入合計金額が400万円以下

で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合、所得税などの確定申告は不要です。

なお、所得税の還付を受けるためや株式などの損失を翌年以降に繰り越す場合、確定申告が必要になります。

7ページ上段のチャートでチェック!

### ◎申告書の作成・相談を希望される方へ

豊能税務署での申告書作成会場は、2月18日(月)から開設します(2月15日(金)以前は開設していません)。相談受付時間は午前9時～午後4時ですが、混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります。

事前に自宅で医療費控除の明細書の作成・集計や配当金関係書類の集計、収支内訳書・青色申告決算書の作成などの準備をしてください。

また、2月24日(日)と3月3日(日)は、申告書作成会場を臨時開設し、休日受付を行います。

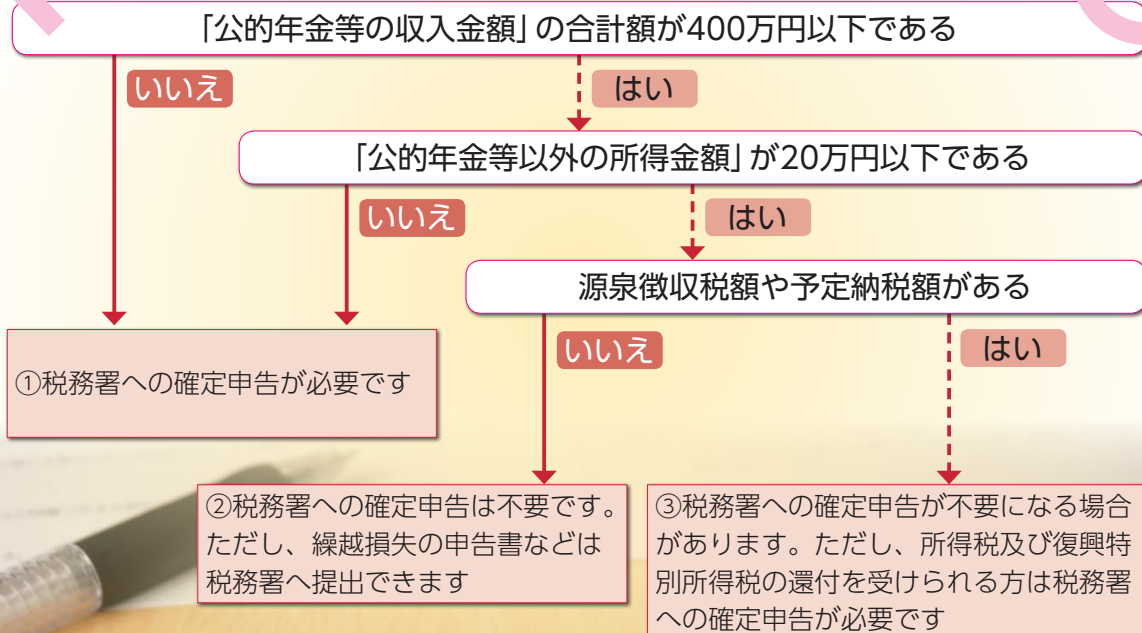
問い合わせは  
豊能税務署(☎751・2441)

市政  
トピックス

池田  
かわら  
版

2月

## 年金所得者の「申告が必要か、必要ないか」をチェック！



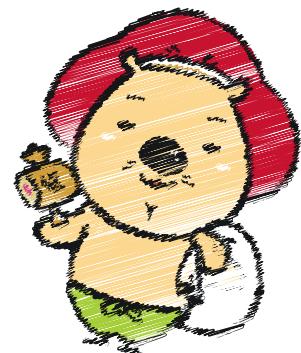
### 市・府民税

### 所得税

### の申告に必要なもの

- 印鑑 (認印)
- 前年中の収入などを明らかにできるもの
  - ・ 給与所得者や公的年金受給者は「源泉徴収票」(コピーや年金額のお知らせ・通知書は不可)
  - ・ 営業等、不動産、農業などの収入がある方は決算書や収支内訳書
- 国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の支払証明書または領収書 (源泉徴収票に記載されている場合は不要)
- 医療費控除の申告をする場合は医療費控除の明細書
- 生命保険料・地震保険料の控除証明書 (領収書は不可)
- 寄付金控除の申告をする場合は寄付金証明書
- 障がい者手帳、療育手帳など
- マイナンバーカード

※マイナンバーカードを持っていない方は番号確認書類 (通知カード、マイナンバーの記載のある住民票の写しなど) と身元確認書類 (運転免許証、健康保険証、身体障がい者手帳、在留カードなど) が必要です。



# 忘れずに申請を 高額医療・高額介護合算療養費

「高額医療・高額介護合算療養費制度」は、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用する世帯の方の自己負担が高額にならないように負担の軽減を図る制度です。

## ◎対象者には通知書を送付

1年間（8月1日から翌年7月31日まで）に支払った医療費と介護サービス費の自己負担額の合計額が高額となった場合に、一定の限度額（下表参照）を超えた分を利用者の自己負担額の比率であん分し、医療保険からは「高額介護合算療養費」として、介護保険からは「高額医療合算介護（予防）サービス費」として支給されます。計算は世帯単位で行いますが、同一世帯でも、加入する医療保険が異なっている場合は別々に計算されます。

平成30年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で29年度分の支給対象者には3月上旬頃に通知書を送付するので申請をしてください。なお、対象期間中に他の市町村から転入した方や他の医療保険から移った方などについては、通知できない場合がありますので、各担当課にお問い合わせください。

## ◎限度額基準表

### ●70歳未満

所得区分	限度額 (8月～翌年7月)
所得 901万円超	212万円
所得 600万円超901万円以下	141万円
所得 210万円超600万円以下	67万円
所得 210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」です。



※30年7月31日現在、社会保険などの加入者は、介護保険自己負担額証明書が必要なので、介護保険窓口で交付申請をしてください。また、医療費・介護サービス費いずれかの自己負担額がない場合や、一定の限度額を超える額が500円以下の場合には支給の対象になりません。

### ●70歳以上75歳未満

### ●後期高齢者医療制度加入者

所得区分		限度額 (8月～翌年7月)
住民税課税世帯	現役並み所得者 (高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合が「3割」となっている方)	67万円
	一般(上記以外)	56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ (低所得者Ⅰ以外の住民税非課税世帯)	31万円
	低所得者Ⅰ (年金収入が80万円以下の方など)	19万円※

※低所得者Ⅰで介護サービス利用者が複数いる世帯の場合、介護支給分については、低所得者Ⅱの限度額が適用されます。

## 問い合わせは

【国民健康保険】国保・年金課(☎754・6253) 【介護保険】介護保険課(☎754・6228)

【後期高齢者医療制度】大阪府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06・4790・2031)



# 「平成最後の・・・」

市長  
とびある記  
倉田 薫



平成最後の出初式、平成最後の商工会議所新年賀会等々、今年の新年の集いは全て「平成最後の節目の会でした。皆さまには平成最後の穏やかなお正月をお過ごしただいたこととお慶び申し上げます。私も1月4日の初仕事に始まり、1月中42件の新年各種行事に元気に参加させていただきました。

なかでも、「平成最後の成人式」は特に記念すべき成人式となりました。「成人式のハイライトは：市長がUSAを踊ったところです。腹筋が・・・、挨拶より断然良くて最高やった（笑）」。新成人の一人がツイッターにそう書き込んでくれていましたが、「平成最後の成人式、私は挨拶をやめて歌を歌います」。まあ、ぎこちないU・S・Aでしたが、ふくまる兄弟や、実行委員の新成人の皆さんが、舞台を盛り上げてくれて楽しい場を演出することができました。私の市長としての約20年を振り返っても最高の盛り上がりだったかも・・・と思っています。一方、例年通り、この時期のもう一つの大きな仕事は、新年

度予算編成作業の「山場」となる予算査定です。「教育日本一」と「子ども・子育て支援日本一」の継続的な取り組みに加えて、「池田市制施行80周年」という記念の年でもあり、市役所の各部署において多種多様な事業を計画してくれています。

あれも、これもと「記念事業の花ざかり」となるかもしれませんが、もう一つの大きな節、「平成」から次なる「〇〇」への時代の節目、新しいスタートの年として、市民みんなで楽しんでいただけるような事業が目白押しとなることでしょう。

そして、NHKの朝の連続テレビ小説「まんぷく」も、いよいよ世紀の発明に向けてクライマックスに突入！

池田のまちもますます活気を帯びてくるでしょう。また、一方ではインフルエンザが猛威を振るっていますが、皆さまには平成最後の2月、一日一日を大切に、楽しく、明るく頑張ってくださいますようお願い申し上げます。今月の市長とびある記いたします。

## 目次

2～5	<b>特集</b> まず、疑ってみてください その電話、「特殊詐欺」かも！
6～8	<b>かわら版</b> 市・府民税、所得税の申告／高額医療・高額介護合算療養費
10～26	<b>市からのお知らせコーナー</b> 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
27～30	<b>子育て情報 いけ抱っ子</b>
31	わがまち歴史散歩
32	伝言板
33	市民文化会館の催し
34～36	<b>トピックス</b> 社会人落語日本一決定戦～決勝戦・結果報告～ ／池田・猪名川マラソン大会／駅周辺の放置自転車などについて
37	くらしの窓口／健康相談Q&A
38	Schoolウォッチ
39	PHOTOニュース

## 市長と夢を語り合いませんか

ちょっと気ままなティータイム  
 ▷ 2月15日(金)午前9時40分～10時40分  
 ▷ 市役所3階議会会議室  
 (原則予約制、当日参加も可)  
 問い合わせは  
 秘書・広報課(秘書) ☎754・6201



池田市ホームページ  
<http://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 **いけだ**

2019.2

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

市からの



# お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、2月4日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
  - 講師などの敬称は省略しています。
  - 費用など明記されていないものは無料です。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめのうえ、ダイヤルしてください。

## 募集

### 保育士の登録

**場** 市立保育所、なかよしこども園、やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書、保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

### 助産師・看護師

**対** 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、翌年4月採用時点で助産師または看護師資格取得見込の方(地方公務員法第16条に定める欠格条項該当

者は除く) **定** 40人 **申** 封筒の表に「助産師・看護師正規職員応募」と朱書きの上、履歴書・成績証明書を入れて直接または郵送で池田病院総務課(〒563・8510、住所不要) ☎751・2881

※試験日は3月23日(土)、4月13日(土)、5月11日(土)。応募締切日など詳細は同院ホームページをご覧ください。



## 3月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催する予定です。  
**問** 議会事務局  
☎754・6170

2月25日(月)本会議  
3月4日(月)本会議  
3月6日(水)本会議  
3月8日(金)委員会  
3月11日(月)委員会  
3月12日(火)委員会  
3月13日(水)委員会  
3月25日(月)本会議

### 市立幼稚園講師

#### (臨時的任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育 **対** 幼稚園教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。

### 市立小・中学校介助員

#### (臨時的任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **場** 市立小・中学校 **内** 学校生活のサポート介助 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6

## パブリックコメント

**内** ①第6次池田市総合計画第3期実施計画(案) ②池田市行財政改革推進プランⅢ(案) **対** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人やNPO団体など、計画について利害関係のある方 **申** 2月18日(月)～3月11日(月)(必着)に意見・住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称)を書いて直接または郵送、メール、ファクスで①政策企画課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6213 ✉seisaku@city.ikeda.osaka.jp ②行財政改革推進課(〒563-8666、住所不要) ☎754・7003 ✉gyokaku@city.ikeda.osaka.jp FAX752・7616 ※計画案の概要は各課や市役所2階行政情報コーナー、市ホームページで閲覧できます。

292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。



### 留守家庭児童会指導員

#### (非常勤職員・臨時的任用職員)

**勤** (非常勤職員) 放課後(夏休みなどは午前8時)～午後6時30分(週3～5日) (臨時的任用職員) 1日4時間からのシフト制(週3～5日) **場**

### 自衛官候補生

市立小学校 **内** 児童の指導や育成、介助 **対** (非常勤職員) 教員免許・保育士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 指定の履歴書を持って直接子育て支援課 ☎754・6252 ※募集要項や履歴書は市ホームページからダウンロード可。

### 男女共同参画審議会委員

**対** 採用予定月1日現在で18～32歳 **問** 自衛隊豊中募集案内 ☎06・6843・8400 **内** 任期は2年(6月～33年5

## ついでと提灯募集

夜桜照明に合わせて、みなさんからのメッセージ入り提灯(30文字以内)を設置します。家族や恋人へのメッセージのほか、企業の宣伝など、この機会に夜桜で思いを伝えませんか。

**時** 3月23日(土)～4月7日(日) (予定) **場** 五月山緑地紅葉大橋付近 **定** 50人(先着順。1人2点まで) **¥** 1点2,500円 **申**

2月4日(月)～3月8日(金) (必着) に住所、氏名、電話番号、メッセージを書いて直接または郵送、メール、ファクスで空港・観光課(〒563-8666、住所不要) **FAX** 752・4477 **✉** kanko@city.ikeda.osaka.jp  
※公序良俗に反する内容や政治・政党団体に関するものは受付不可。振り込みによる支払い方法は、申込受付後に同課からお知らせします。

**問** 空港・観光課 ☎754・6244

31年度アクティブシニア応援事業の事前相談を受け付けます

31年度アクティブシニア応援事業の事前相談を受け付けます

月) **対** 18歳以上の市民 **定** 2人(男女各1人、選考あり) **申** 2月28日(木) (必着) までに申込書と小論文「男女共同参画社会の実現のために私が考えること」(400字程度)を直接または郵送、メール、ファクスで人権・文化国際課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6231 **FAX** 752・6980 **✉** jbunka@city.ikeda.osaka.jp

つて行うボランティア活動または社会貢献活動に関する事業を行うアクティブシニア応援事業の事前相談を受け付けます。

対象となる事業には、補助金(上限額は新規事業100万円、既存事業40万円)を交付します。

**時** 2月1日(金)～15日(金) **対** 市内で活動する5人以上の法人とその他団体 **申** 高齢・福祉総務課 ☎754・6250  
※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 広報いけだ市民記者

**内** 地域で活躍するグループや人物を取材し、本誌の「市民

記者が行く!」コーナーで掲載やイベントの写真撮影など **対** 18歳以上の市民 **定** 6人 (抽選) **申** 3月1日(金) (必着) までに住所、氏名、年齢、電話番号、職業と取材したいグループや人を書いて秘書・広報課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6202 **FAX** 753・2757 **✉** koho@city.ikeda.osaka.jp

ベトナム国際事業海外短期ボランティアスタッフ

**時** 5月18日(土)～21日(火) **場** ベトナム・ランチャン幼稚園 **内** ベトナムの給食整備に関する協力支援活動 **対** 市内在住・在勤する20歳以上の①保育士・幼稚園教諭②栄養士有資格者 **定** 各1人(書類選考、面接あり) **申** 2月28日(木)までに申込書に必要事項を記入し、ファクスで池田ロータリークラブに提出後、履歴書と保育士証・幼稚園教諭免許状が栄養士免許証のコピーを直接または郵送で同クラブ

(〒563・0025、城南1・1・1) ☎752・3355 **FAX** 752・7800 ※費用は全て同クラブが負担。

なお申込書は同クラブホームページ(<http://www.12.plata.or.jp/ikedar/cn>)からダウンロード可。



### 催し

まちづくりフォーラム「五月山の未来について一緒に考えよう!」

**時** 2月17日(日)午前10時～正午 **場** 市役所7階大会議室 **内** プラントハンター・西島清順さん(市アーマパーク構想ディレクター)と五月山について考える **定** 100人(先着順) **申** 2月14日(木)までに住所、氏名、電話番号を電話またはファクス、メールで政策企画課 ☎754・6213 **FAX** 752・7616 **✉** seisa-ku@city.ikeda.osaka.jp  
※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 投票所変更のお知らせ

4月7日(日)実施予定の大阪府議会議員選挙から第10投票所のひかり幼稚園を神田小学校の玄関ホールに変更します。また、第9・11・16投票所の秦野・北豊島・緑丘小学校は、入学式の準備などのため、体育館から玄関ホールに変更します。

**問** 選挙管理委員会事務局 ☎754・6150

### 市議会議員選挙立候補予定者説明会

4月21日(日)実施予定の市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

**時** 2月13日(水)午後2時 **場** 市役所7階大会議室 **内** 立候補に関する説明と立候補届出に必要な関係書類の交付  
※説明会への出席は立候補予定者1人につき2人まで。

募 集

催 し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福 祉

高 齢 者

健 康

ス ポー ツ

子 育 て

## 男女共同参画社会をめざす市民セミナー「子育てをおもしろがる ～男性の子育ての今～」

**時** 2月18日(月)午後1時30分～3時 **場** 上下水道庁舎 **内** 男性の子育て参加についてイクメン講師によるセミナー  
**対** 市内在住、在勤、在学の方  
**講** NPO法人ファザーリング・ジャパン関西理事長・篠田厚志 **定** 100人(先着順)  
**申** 電話またはファクスで人權・文化国際課 ☎754・6231 **FAX** 752・6680  
※一時保育なし。



## 地域分権活動発表会

**時** 2月24日(日)午前10時～正午  
**場** 市役所7階大会議室 **内** 秦野・石橋・ほろこ(細河地区・伏見台地区)の各地域コミュニティ推進協議会がそれぞれの取り組みを発表。PRとともに、その活動について学び合う **定** 100人(先着順) **問** 地域分権・協働課 ☎

754・6641



## 池田の猪買いはじめました

本市が舞台となつている落語「池田の猪買い」にちなんで、猪肉を使ったメニューを市内参加各店で提供します。  
**時** 2月28日(木)まで **問** いけだサンシー(☎)751・5591 ※参加店はおたなKAWAのホームページ(<http://www.ic.jp/otana/>)をご覧ください。



## ヒューマンライツシネマ

**時** 3月2日(土)午前11時と午後2時 **場** 市民文化会館 **内** チャールズ・チャップリン監督主演「街の灯」(無声映画)

## 上方落語ツアー

**定** 245人(先着順) **問** 人權・文化国際課 ☎754・6231

**時** 3月9日(土)午後0時30分～4時、池田駅前である広場集合 **内** ①おたなKAWA ②店舗巡り ③旧加島銀行池田支店 ④吉田酒造 ⑤落語鑑賞(落語みゆーじあむ) **定** 30人(抽選) **¥** 500円 **申** 2月15日(金)必着 までにグループの参加人数、参加者全員の名・年齢、代表者の住所・電話番号を記入し、郵送またはファクスで空港・観光課(☎)563・8666、住所不要 **☎** 754・6244 **FAX** 752・4477 ※1グループ4人まで(1回限り)。池田市観光協会ホームページからも申し込み可。



## ITAMIEアポルトウォーキング

**時** 3月16日(土)午前9時30分～午後3時(受付は午前11時まで) **場** 大阪モノレール大阪空港駅舎下集合・解散 **定** 400人(抽選) **申** 2月15日(金)正午～28日(木)正午に関西エア

ポート(株)ホームページ(<https://www.kansai-airport.or.jp/special/event/20190316.html>) **問** 空港・観光課 ☎754・6244



## 石橋プラザ

石橋2・1・1 ☎760・2383  
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日 ※子ども向けイベントは27ページにも掲載しています。駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

## 今月の図書展示

**時** 2月7日(木)～3月5日(火) **内** 「海外文化を味わう」

## 大人のためのおはなし会

**時** 2月19日(火)午後2時～3時 **内** 大人向けの絵本の読み聞かせや素話、紙芝居など

### 中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299 (図書コーナー ☎754・6331)

開館時間 午前9時～午後5時 (日曜日、祝日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで) 休館日は第1火曜日 ※図書コーナーの開館時間は午前10時～午後8時 (日曜日、祝日は午後5時まで)。本コーナーは2月28日(休)をもって閉鎖し、駅前の図書館に統合します。

### 池田市茶華道連盟月例釜

時 2月3日(日)午前10時～午後3時 内 裏千家・池田宗加による懸釜 ¥800円

### ふれあい活動発表会 料理体験コーナー

時 3月9日(土)①午前11時～午後0時30分 ②午後1時～2時30分 内 公民館登録グループ「あなたも厨房に入るの」のメンバーとシューマイと中華スープを作る 対 市民(小学生以下は家族同伴) 定 各15人 (先着順) ¥500円 申 2月6日(水)午前9時30分から電話で同館 ※ふれあい活動発表会は3月8日(金)～10日(日)に開催します。詳細は3月号をご覧ください。

### 図書コーナー(中央公民館)

※子ども向けイベントは27ページにも掲載しています。

### 今月の図書展示

時 2月3日(日)～28日(木) 内 「旅立ち」

### ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6309

開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付けします。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオルは持参してください。

### クチトレ講座

時 2月8・22日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

### 「ふらっとイケダ」健康相談

時 2月13日(水)午後2時～3時 内 医師による健康相談



### 脳トレ体操

時 2月27日(水)午後1時30分～2時30分

### 養生太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

### 高齢者カラオケ交流会

時 水曜日午前10時～正午

### リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時



### 移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
空港会館	2月1・15日 3月1日の金曜日	午後1時20分～1時50分
敬老会館		午後2時5分～2時40分
東畑公園		午後3時～3時40分
神田小学校	2月9・23日 の土曜日	午後1時20分～2時
消防署玄関前		午後2時10分～3時
※石橋西団地		休 止
十二神社		午後3時20分～3時50分
伏尾町バードヒルズ	2月8・22日 の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時15分～3時
人権文化交流センター		午後3時10分～3時40分
木部天神社	2月2・16日 3月2日の土曜日	午後3時50分～4時20分
伏尾台北公園		午後1時20分～1時55分
ほそごう学園		午後2時5分～2時45分
セラージュ玄関前		午後2時55分～3時25分
呉服小学校		午後3時45分～4時20分

※石橋西団地ステーションは団地工事のため工事終了まで休止します。それに伴い、神田小学校と十二神社の時間が変更になっています。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

### 草木染・織教室

**時** 4月10日～10月の水曜日午前10時～午後3時(全20回、8～10月は午後2時まで)  
**場** 緑のセンター  
**内** 五月山動物園のヒツジの毛を使った作品作り  
**対** 65歳以下の初心者(市民優先)  
**定** 20人(先着順)  
**¥** 2万円



※原毛の洗浄など室外での作業あり。

### 親子で楽しむ栽培体験教室

**時** 4月～翌年3月の土曜日午前10時～正午(全26回)  
**場** ダイハツ厚生年金基金会館  
**内** 野菜・果物の栽培を体験  
**対** 市民と市内に通勤・通学し、3歳以上の親子で参加できる方  
**定** 15組(先着順)  
**¥** 1万円(3人目からは1人500円追加)



**申** 緑のセンター ☎752・7082

### 国際交流センター

城南3-1-40 ☎735・7588  
 imc20151101@gmail.com  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

### IMC(にほん)サロン

**時** 木曜クラス 午前10時～11時30分  
 土曜クラス 午前10時～11時30分(第2土曜日)

は(休講) **内** 会話中心の日本語学習 **対** 日本語を学習したい外国人市民 ※両クラスの重複受講は不可。木曜クラスは保育あり。

### IMC韓国語フリートーク

**時** 木曜日午後1時～2時30分  
**内** 韓国語のみで会話(韓国語レッスン、文法などの学習は行いません) **対** 韓国語で日常会話ができる方 **定** 12人(先着順)

### TBYtoBe Yourself 外国にルーツを持つ こどもの居場所事業

**時** 土曜日午前10時～11時40分  
**内** 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供  
**対** 外国にルーツを持つ子ども(5歳～中学生)

### 外国人女性向け相談

**時** 2月13日(水)午後2時～4時  
 ※英語、韓国・朝鮮語の通訳可。

### 緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。 ※緑の相談の曜日が変更になりました。水・金・土曜日午後1時～4時。

### 展示

**四季彩アトリエ教室展**  
 時 2月18日(月)まで  
**春の整形盆栽展**  
 時 2月21日(木)～25日(月)  
**五月丘小学校3年生による「五月山自然展」**  
 時 2月27日(水)～3月4日(月)

### 世界の蘭展

**時** 3月6日(水)～10日(日)



### 五月山ミニ観察会

**時** 2月10日(日)午前10時～正午(雨天中止、緑のセンター集合) **¥** 100円

### アロマテラピー一日講習会

**時** 2月16日(土)午前11時～午後3時 **内** 花粉症対策专题讲座 柿沼ひさよ **¥** 1500円  
 ※当日参加可。



### 池田自然観察会

**時** 2月17日(日)午前10時～正午(雨天中止、緑のセンター集合)

## ミュージアムガイド 2月

### 歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前10時～午後6時 【休館日】月・火曜日・祝日

常設展「目で見る池田の歴史」

時 4月7日(日)まで

旧石器時代から現代に至る池田の歴史的特性を点描。

企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

時 4月7日(日)まで

大正時代から昭和30年代ごろのものを中心に、大人も子どもも楽しめる「ちょっと昔」のくらしの道具を展示。一部の道具は触ってみることもできます。

### 市立上方落語資料展示館「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり)

※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 2月9日(土)午後2時 内 月亭秀都、林家市楼、明石家のんき

¥ 当日1,500円(前売り1,000円)

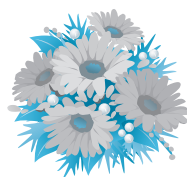
※チケットは同館で販売(前売券は前日までに電話予約可)。



**ワークシヨップ**  
**ウサギのランプづくり**  
時 2月23日(土)①午前10時45分  
②午前11時30分③午後0時15分  
④午後1時⑤午後2時30分  
⑥午後3時15分 場 アップル  
♡ランドギャラリー(同園内)  
内 ウサギの絵入りランプを作る 定 各15人(先着順) ¥  
300円 申 開始10分前から  
会場で受け付け(事前予約可)  
※小学生未満は保護者同伴。

合・解散 内 五月山自然観察  
インスタラクターと五月山の  
生き物たちとその痕跡を観察  
¥1000円 持 水筒、帽子、  
タオル  
**温室展示草花の配布**  
時 2月27日(水)午前10時(小雨  
決行、荒天の場合は3月6日  
(水)に延期) 場 夫婦池公園テ  
ニスコート 定 50鉢程度(抽  
選・1人1鉢) ※4月から緑

のセンターで実施します。  
**フラワーデザイン教室**  
時 3月7日(木)午前10時～正午  
内 ギフトアレンジメント  
小山光子 ¥3500円 申 講  
2月25日(月)までに同所



### 蘭の栽培講習会

時 3月9日(土)・10日(日)午後1  
時～2時 内 ランの栽培、植  
え替え ¥1000円

### 五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎752・  
7082  
開園時間 午前9時15分～  
午後4時45分、休園日は火曜  
日 ※ふれあい広場は午前11  
時と午後1時40分から。

### エロミュージアム

栄本町1-8 ☎752・  
7711 ☒ info@eroda  
eromuseum.org  
開館時間 午前10時～午後  
6時、休館日は第2火曜日  
※各講座・教室は電話または  
メール、ファクスで事前申し  
込みが必要。

### 生地・手芸用品フェア

時 2月2日(土)～11日(祝) 内 リ  
ユースの洋物生地、ボタン、  
レース、毛糸、糸、針などの  
雑貨販売

### ロハスな暮らし講座

時 2月9日(土)午前10時30分～  
午後0時30分 場 コミュニテ  
ィセンター 内 玄米粉を使っ  
たバレンタインスイーツ作り  
講 片岡千秋 定 20人(先着  
順) ¥800円 申 2月2  
日(土)から電話またはファク  
ス、メールで同館



※16ページへ続く。

募 集 催 し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福 祉

高 齢 者

健 康

ス ポー ツ

子 育 て

※エコミニシアム続き。

### ハンドメイド・マルシェ

時 2月22日(金)・23日(土)午後1時〜4時  
内 バッグや編み物、ポーチ、折紙、はんこなどの手作り品を販売



### エコ実践教室

時 2月24日(日)午後1時〜4時  
内 ルームウエア作り 講 亀川 亜矢子  
定 6人(先着順) ￥1200円  
申 2月2日(土)から電話またはファクス、メールで同館



### カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777  
開館時間 午前9時〜午後9時  
※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761・0660

### アゼリアカルチャーカレッジ (二日体験講座)

● ストールコーディネーターベーシック認定講座  
時 2月7日(木)午前10時〜正午  
￥1万8360円



### ハーバリウムデザイナー認定講座

時 2月15日(金)午前10時〜午後3時 ￥2万2680円  
● 甘さひかえめ手作り和菓子  
時 2月22日(金)午前10時〜午後1時 ￥3120円  
申 2月8日(金)から電話で同館

● さくら造り帯  
時 2月28日(木)午後1時〜4時  
30分 ￥6848円



### 関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(采町商店街内) ☎ colors.school@gmail.com  
※質問・申し込みなどはメールで受け付け。各先着順。

### お坊さんのお話喫茶 座禅体験&お茶会

時 2月6日(水)午後1時〜2時  
定 20人 ￥1000円 講井 上裕太

### ママ・親子向け英会話

時 2月11日(祝)午前10時30分〜11時15分、2月18日(月)午後4時〜4時45分  
対 0歳〜小学生の子どもがいる女性  
組 500円 ￥1



### ライフスキル研究所 「街かどアートすぽっと」

時 2月14日(木)午前10時40分〜正午  
内 バレンタインの食育アート(子どもゆめ基金助成活動)  
対 1歳以上の親子  
定 12組 ￥200円

### 税金・保険年金

#### 納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税)の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申 口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 問 納税課 ☎754・6225

#### 豊中年金事務所の予約受付

豊中年金事務所では、待ち時間を少なくするため、年金請求の手続きや受給している年金の相談などを対象に、窓口の予約受付を実施しています。予約優先となりますのでご注意ください。

なお、「街角の年金相談センター豊中」では予約受付は実施していませんのでご注意ください。

問 豊中年金事務所 ☎06・6848・6831





産業・仕事

軽減税率制度説明会

**時** 2月1日(金)・5日(火)・12日(火)・14日(木)・15日(金)午後1時30分(1日のみ午後7時) **場** 市内各所 **講** 豊能税務署職員 **定** 各50人(先着順) **申** 池田市商店会連合会 ☎751・2150 **問** 地域活性化課 ☎754・6241 ※詳細はホームページをご覧ください。

介護のじょう

就職相談会&面接会

**時** 2月6日(水)午後1時〜3時30分 **場** A&Hホール **問** 地域活性化課 ☎754・6230 ※託児コーナーや証明写真コーナーを設置予定。



北摂4市働き方セミナー  
多様な働き方の実現のために

●私が活躍できる仕事の見つけ方〜女性活躍推進とは?〜  
**時** 2月15日(金)午後3時〜4時

**30分 場** 箕面市立中央生涯学習センター **定** 30人(先着順) **申** 箕面市箕面営業室 ☎724・6727

●働き方改革関連法施行前に知っておきたいこと しないといけないこと

**時** 2月19日(火)午後3時〜5時 **場** 中央公民館 **定** 30人(先着順) **申** 地域活性化課 ☎754・6230

●シニアの活躍が会社を救う  
**時** 2月27日(水)午後3時〜5時 **場** 豊中市立生活情報センター **定** 40人(先着順) **申** 豊中市くらし支援課 ☎06・6858・6863

●人生を More enjoy! More happyに!〜はたらく人のタイムマネジメントセミナー〜

**時** 3月2日(土)午前10時〜正午 **場** 吹田市文化会館 **定** 100人(先着順) **申** 吹田市地域経済振興室 ☎06・6384・1365



府立北大阪高等職業技術  
専門学校訓練生を募集

**問** 同校(枚方市津田山手2・11・40) ☎072・808・2151 ※詳細は同校ホームページ (<http://www.pref.osaka.lg.jp/tc-kiosakaitop/index.html>) をご覧ください。

環境・安全

市民朝市

**時** 2月3日(日) (雨天時は10日(日)午前9時〜11時30分) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※出店者募集中。

まち角の図書館です

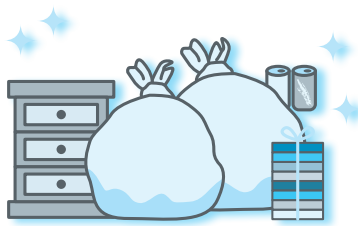
図書の受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず、箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本、単行本、児童書(マンガ可)で、雑誌、専門書、百科事典、全集、宗教書などはお断りしています。

**時** 2月7・21日(木) **問** 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※本朝整理のボランティア募集中。



ごみの指定袋や粗大ごみ処理券を取り扱う販売店を追加

**内** 〈新規〉ダイコフドラッグ 阪急池田駅前店(満寿美町3・2木平ビル1・2階) **問** 環境政策課 ☎754・6240



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題に関する相談。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人(先着順) 申 実施日前日(2月12日実施分は8日(金))の午前9時から電話で広聴文書課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り。	
司法書士相談	時 2月6・20・27日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 クレジット・消費者金融、多重債務、不動産登記や相続などに関する相談(27日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
行政書士相談	時 2月8日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 相続や遺言書・契約書の作成などに関する相談。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
土地家屋調査士相談	時 2月13日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	問 広聴文書課 ☎754・6200
宅地建物取引士相談	時 2月12日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 不動産取引や契約などに関する相談。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
大学生による法律相談	時 2月21日(木)午後1時30分～3時30分 場 市役所7階第6会議室ほか 内 大阪大学の法律相談部員による相続、自己破産、金銭トラブルなどの民事上の問題に関する相談 定 2人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
休日法律相談	時 3月2日(土)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題に関する相談。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 12人(先着順) 申 3月1日(金)までに電話で広聴文書課	
就労相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時 場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 内 就職のための相談や支援。ただし就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで、働く意欲や能力がありながら就労が困難な方。相談員は地域就労支援コーディネーター 申 事前に同センター☎751・0574	問 地域活性課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時 場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市民と市内に通勤する方 申 事前に同センター☎751・0574	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活上の悩みごとなどの相談 申 人権協会☎752・8226	問 人権・文化国際課 ☎754・6231
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談 申 人権協会☎752・8226	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時 場 市役所1階ロビー 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談(※要予約、来所相談のみ) 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに大阪府総合労働事務所	問 大阪府総合労働事務所 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時 場 市役所6階都市建設部相談コーナー 内 建築物の新築・増改築やリフォーム、空き家に対する相談会 申 【建築物の新築・増改築】審査指導課☎754・6339 【リフォームや空き家】まちづくり・交通課☎754・6262	
女性のための相談	時 2月6日(水)・10日(日)・20日(水)(電話相談は2月24日(日))。いずれも午後1時～4時(1人50分程度) 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員 対 女性 申 同サロン	問 男女共生サロン ☎751・7830
創業個別相談	時 2月14日(木)午前10時～午後5時(予約制) 場 池田商工会議所 内 創業のための準備や資金についての相談・支援 対 市内で創業を考えている方、創業準備中の方 申 同所☎751・3344	問 地域活性課 ☎754・6241
市営葬儀相談	時 2月20日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)	問 総合窓口課 ☎754・6243
外国人女性向け相談	14ページ参照	問 国際交流センター ☎735・7588

## 2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約8割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。大阪府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、ご家庭からの生活排水をできる

だけ汚さずに流すための工夫を呼び掛けています。

◆食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりヘラでかき取ったりしてから洗いましょう

◆味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけ作り、残り物を排水口に流さないようしまししょう

◆油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新

聞紙に吸い込ませる、固形化するなどしまししょう

◆石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう  
下水道や合併浄化槽などを

利用していても、これらの取り組みをすることで処理施設への負担を減らすことができます。

問 大阪府環境管理室 ☎06・6210・9585

## コンビニ交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、1月から個人住民税税証明書も取得できます(1月号参照)。

場 マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ 持 マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分(平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		300円

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料
住個 民税 税人	午前6時30分～午後11時	300円
課税・非課税証明書		
所得証明書		

問 課税課 ☎754・6222

※保守点検日(2月22日(金)午後6時～23日(土))は利用できません。  
※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。  
※戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。  
※伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。

## 住まいの建築相談(耐震・コンクリートブロック)セミナー

時 2月23日(土)午後2時 場 市役所7階大会議室 内 木造住宅の耐震化とコンクリートブロック塀の改修をテーマに必要性と方法や補助制度についての講演と個別相談会

民 定 50人(先着順) 申 審 査 指 導 課 ☎754・6339



## 平成30年中の消防事故

昨年発生した火災件数は25件(前年12件)で、前年と比べて13件増加しています。内訳は、「建物火災」20件(同7件)、「林野火災」1件(同0件)、「その他の火災」4件(同4件)でした。

救急件数は6030件(同5619件)で、前年と比べて411件増加しています。内訳は、「急病」3830件(同3565件)、「交通事故」384件(同421件)などになっています。

救助件数は114件(前年99件)で、前年と比べ15件増加しています。内訳は、「火災」3件(同1件)、「建物等による事故」49件(同57件)、「交通事故」12件(同5件)、水難事故3件(同2件)、ガス及び酸欠事故1件(同0件)、その他の事故46件(同33件)でした。

問 消防署 ☎751・0119



## 相談・その他

通知・マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

カード申請後、約1カ月後に順に市から交付通知書(はがき)を封書で送付されています。交付通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、マイナンバーカードの受け取りが可能です。持ち物は通知カードの受け取り時とは異なるので「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご確認ください。

時 2月3日(日)午前9時～正午 場 総合窓口課 問 同課 ☎754・6243



## 障害者団体連合会

# 共に生き、自立した地域生活をめざして

問い合わせは障がい福祉課 ☎ 754・6255

どんな障がいのある方でも特別視されることなく、社会の中で一個人として普通に生活したり、社会参加できるよう、“障がいがあっても住み慣れた地域で暮らしたい”との思いから、障がい者とその家族が自分たちでできることをしようと、地道な取り組みを続けている団体が市内には4つあります。



### 身体障害者福祉会

身体障がい者の福祉の向上と会員相互の親睦を図ることを目的に設立。主な活動は日帰りバス旅行や北摂地区の7市2町が集まっての野外活動訓練などです。また、手芸サークル「ひつじ」、聴覚障がい者による「ふれあい」野菜作り「菜園みのむし」という3つの部会が活動しています。

さらに、身体障がい者の就労の場として、池田市から阪急池田・石橋駅前の自転車整理業務の委託を受け、その業務に身体障がい者が従事しています。

本会は会員の高齢化が急速に進み、若年層の会員がいません。今後に向け活動を推進するには若い方々の入会が必要です。若い方たちで活動に興味のある方をお待ちしています。

### 手をつなぐ親の会

知的障がい児(者)を持つ親たちが、障がい者本人たちにも「生きる権利を、生きがいを、幸せを」との思いで昭和42年(1967年)に結成しました。

知的障がい児(者)のための、(社福)池田芽ばえ福祉会の「東山作業所」(通所)や(社福)産経新聞厚生文化事業団の「三恵園」(入所)、「こすもす」(通所)、「ワークスペースさつき」(通所)などの開設を実現しました。

当会の主な活動は①情報提供や交流②親と本人たちの訓練・体験の場の企画③ジャズ体操や音楽レクリエーションなどの余暇支援などで、随時研修会・講演会も開催しています。いつでもお声掛けください。



### 身体不自由児(者)父母の会

身体の不自由な子どもがいる親たちが集まって設立。会員同士で協力しながら「障がいがあっても住み慣れた地域の中で、毎日暮らしていけるように」と願いを込めて活動しています。

同じ子どもがいる親同士、気軽に話し合うことができるので、子どもたちの成長や暮らしに役立つ情報交換の場にもなっています。

主な活動は、日帰りバス旅行などの親睦会をはじめ、もっと多くの方に活動を知ってもらうために「福祉さくらまつり」などのイベントに模擬店を出店しています。また、定期的に行っているクッキー作りや販売は好評です。

### 精神障害者家族会てしま会

身内に「こころの病」を持った家族の会です。同会は、子どもの働く場や居場所作りに立ち上がり、作業所や憩いの場を作ってきました。現在は、(社福)てしま福祉会になり、精神障がい者地域生活支援センター「咲笑」や就労支援施設B型「アルパカ工房」(通所)の運営など、生活の場が少し広がってきました。

当事者を支える家族は、生きづらさや不安を感じ、悩み孤立することがあります。一人で悩まず、誰かに聞いてもらいたいホッとしたいと思いませんか。交流会を毎月第3土曜日保健福祉総合センターで実施しています。

## 各会の活動に参加・協力しませんか

各会では随時、会員を募集しています。市役所2階での手作り小物販売や池田市民のつどい「さざなみ」など年間を通してさまざまな催しを行っています。ぜひご協力をお願いします。

申 市障害者団体連合会事務局 ☎ 753・6776



## 敬老会館

## 趣味の部会活動

## 楽しみながら交流を深めませんか

問い合わせは同館 ☎ 762・1018

対60歳以上の市民 ※各教室へ行って直接お申し込みください。同館へは福祉バスをご利用ください。また、入会金や費用は変更になる場合がありますのでご了承ください。



部会名	とき	入会金	費用	内容
囲碁部	毎日	1,000円	年1回 2,000円	自由に対局、月2回専属講師による講座、初心者勉強会、大会など
将棋部	毎日	—	年1回 1,500円	将棋の練習や大会（講座は第4火曜日午後1時～2時）
俳句部	第2・4水曜日	—	年1回 4,000円	情景や心情を17文字で表現する。講師による指導あり
書道部	第1・3水曜日	1,000円	年4回 2,000円	かな文字から漢字まで講師による指導。作品は館内で展示する
民謡部	第1・3木曜日	1,000円	月1回 500円	民謡、新舞踊を曲に合わせて楽しく踊る
詩吟部	第2・4木曜日	—	年2回 4,000円	漢詩や和歌など思い切り声を出して吟じる
謡曲部	第1・3金曜日	—	年2回 4,000円	観世流。心身の健康と教養を高める格調高い謡曲を練習する
園芸部	第2・4月曜日	—	年1回 1,500円	敬老の里の菜園で花・野菜作りを楽しむ
茶道部	第2・4火曜日	1,000円	年2回 2,500円	敬老会館（竹の間）で茶道を学ぶ
陶芸部1班	第1～3木曜日	—	毎月 1,500円	湯飲みや茶碗など、水月焼の手作り陶芸を楽しむ
陶芸部2班	第1～3金曜日	—	毎月 1,500円	自然と調和した作品を作る
健康体操部1	第1・3火曜日	1,500円	年2回 2,500円	ストレッチやリズム体操、ダンベルも取り入れた運動
健康体操部2	第2・4火曜日	1,500円	年2回 2,500円	簡単でやさしい体操で健康増進をめざす
歌謡部	第2～4月曜日	—	年1回 2,000円	カラオケで好きな歌を練習する。年4回ほど外部団体と交流会で研修
サタデーサロン	第1・3土曜日	1,000円	年2回 2,500円	モダン・ラテンダンスなどの社交ダンスを練習する
民謡部	第2・4木曜日	1,000円	1回 1,000円	各地の民謡を三味線と一緒に歌う
コーラス部	第1・3月曜日	1,000円	年2回 4,000円	懐かしい歌や思い出の歌をみんなで歌う
バンパープール部	毎日	—	年1回 1,500円	ビリヤードのように玉を突き合うヨーロッパ生まれの楽しいスポーツ
旅行めぐる会部	第1・3土曜日	—	年1回 500円	名所旧跡や温泉地へのバスツアーを行う
太極拳部	第2・4金曜日	1,000円	年1回 2,500円	誰でもできる運動で、無理なくゆっくり体を動かす
パソコンクラブ部	第1・3火曜日	1,000円	年1回 1,500円	パソコンを持ち寄り、ワード、エクセル、インターネットなどを学ぶ
手まり部	第2・4水曜日	—	1回 200円	優雅で美しい模様の御殿手まりを色とりどりの糸で作る
川柳部	第2・4金曜日	—	年1回 3,000円	五・七・五の言葉のリズムに乗せて自分を表現する
ハーモニカ部	第2・4火曜日	1,000円	年2回 1,500円	リーダーの指導で、童謡や唱歌などをハーモニカで練習する
手話で歌おう会	第2・4木曜日	1,500円	年2回 1,000円	ピアノに合わせて楽しく歌いながら手話の勉強をする
歌謡・吟詠	第1・3火曜日	1,000円	毎月 300円	曲に合わせて歌謡・詩吟を練習
中国語講座	第2・4水曜日	—	毎月 1,500円	日常会話や歴史、最新経済情報、歌などを学ぶ
フォークダンス	第1・3火曜日	—	年1回 2,000円	音楽に合わせて踊り、健康を維持する
写楽（写真）	第3木曜日	—	年1回 2,000円	年6回撮影に出掛ける

時＝日時 勤＝勤務時間 場＝場所 内＝内容 対＝対象 講＝講師 定＝定員 ￥＝費用 持＝持ち物  
 申＝申し込み先・方法 問＝問い合わせ先 HP＝ホームページ ▼＝メールアドレス

## 石橋プラザ 予約取り置きサービス

石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止となりましたが住民票の写しと印鑑登録証明書を市役所へ月々金曜日の午後5時までに電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝日、石橋プラザ休館日を除く)に、予約した証明書を石橋プラザで受け取ることができます。

**時** 受取時間 午前10時～午後8時 **問** 総合窓口課 ☎ 754・6243



## 福祉

### 知的障がい者iPad講習会受講者募集

**時** 2月19日(火)・20日(水)午後1時30分～4時30分 **場** 保健福祉総合センター **内** iPadの基本操作や文字の入力など **対** 市内在住で療育手帳を所持

している18歳以上の知的障がい者(家族などの付き添いも可能な方) **定** 5人(先着順) **申** 2月8日(金)までに電話で障がい福祉課 ☎ 754・6255

### 大阪府障がい者スポーツ大会

**◎** 陸上競技(身体・知的障がい者) **時** 5月12日(日) **場** 万博記念競技場

**◎** 水泳競技(身体・知的障がい者) **時** 5月18日(土) **場** 東和薬品 RACTABドーム

**◎** アーチエリー競技(身体障がい者で経験者) **時** 5月19日(日) **場** 浜寺公園アーチェリー場

**◎** ボウリング(知的障がい者) **時** 5月25日(土) **場** 桜橋ボウリング

**◎** フライングディスク(身体・知的障がい者) **時** 5月26日(日) **場** 大阪府立障がい者交流促進センター

**◎** 卓球(身体・知的・精神障がい者)・サウンドテーブルテニス(視覚障がい者) **時** 6月1日(土) **場** 東和薬品 RACTABドーム

**対** 13歳以上(4月1日現在)の府民でそれぞれ記載されている障がい者手帳をお持ちの方 **申** 2月7日(木)～3月11日

## 障がい者控除対象者認定書を発行します

本人または扶養親族が障がい者に該当する場合、申告することで所得税や市・府民税の障がい者控除を受けることができます。障がい者控除の対象になるのは、身体障がい者手帳などの交付を受けている方ですが、介護保険の要介護認定(要支援2以上認定の多数と要支援1認定の一部)を受けている方でも対象者に認定されることがあります。認定書が必要な方は高齢・福祉総務課へ申請してください。なお、認定書の交付には手数料(300円)が必要です。

※障がい者手帳などをお持ちの方は発行の必要がありません。

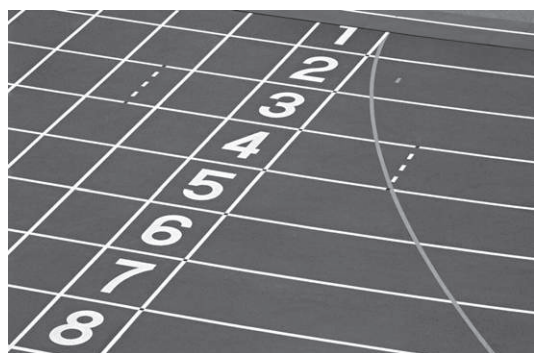
◆問い合わせは同課 ☎ 754・6123



## 高齢者

### 敬老会館&万寿荘 「介護予防教室」

**時** 2月21日(木)午前10時30分～11時30分 **場** 敬老会館 **内** くるくるん体操 **対** 60歳以上の市民 **問** 同館 ☎ 762・1018



(月)に電話で障がい福祉課 ☎ 754・6255

後期高齢者における健診について

◆健康診査について

生活習慣病などの早期発見のため、本市では健康診査を実施しており、対象者には「健康診査受診券」を送付しています。受診券に記載された有効期限（3月31日(日)）までに無料で1回受診できます。

◆歯科健康診査について

平成30年4月から歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、広域連合が指定する歯科医院で年度中に無料で1回受診できます。対象者には「歯科医院リスト」を送付しています。

**申** 指定医療機関などで事前に予約し、受診券と被保険者証を持って直接指定医療機関（歯科健康診査は受診券不要）**対** 後期高齢者医療制度の被保険者 **問** 保険医療課 ☎754・6258

栄養講座

（食事で免疫力アップ！）

**時** 2月21日(木)午後1時30分～3時 **場** 保健福祉総合センター  
**内** 栄養バランスの取れた食事についての講義と実習 **対** 65歳以上の市民 **定** 40人（先着順） **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288

栄養講座～調理実習～  
（食事で免疫力アップ！）

**時** 2月25日(月)午前10時～午後1時 **場** 保健福祉総合センター  
**内** 簡単な調理実習 **対**

65歳以上の市民 **定** 22人（先着順）  
¥500円 **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288



いけるるキャンパス

**時** 2月27日(水)午後1時30分～2時30分 **場** 敬老会館 **内** 詐欺被害に遭わないために **対** 60歳以上の市民 **講** 池田警察

防犯課 **問** 同館 ☎762・018  
敬老会館へ遊びに来ませんか  
みんなの居場所

**時** 火・金曜日（祝日を除く）午前10時30分～午後2時 **場** 敬老会館 **内** 高齢者にふれあいの場を提供 **対** 60歳以上の市民 **定** 1日5人 **¥** 600円  
**問** 同館 ☎762・1018



健康

依存症啓発シンポジウム  
「知っていますか？依存症のこと」

**時** 2月10日(日)午後1時30分～4時30分 **場** 大阪府科学技術センター **内** 医師による講演会と依存症本人と家族によるシンポジウム **講** 国立精神・神経医療研究センター薬物依存症センター長・松本俊彦 **定** 270人（先着順） **申** 2月7日(木)までにメールで関西ア

ルコール関連問題学会  
shinseikai-hospital@nifty.com **問** 大阪府庁3階の健康総合センター事業推進課 ☎06・6691・2810

市民健康相談

**時** 2月12日(火)午後2時～3時30分（1人30分） **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人（先着順） **申** 2月7日(木)までに電話で健康増進課 ☎754・6034



愛の献血にご協力を

**時** ①2月22日(金)午前10時～正午、午後1時～4時30分 ②2月24日(日)午前10時～午後4時 **場** ①秦野小学校 ②池田駅前てるてる広場 **問** 市献血推進協議会事務局（社会福祉協議会） ☎751・0421



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

健康		◎年に1度は健康チェックをしましょう。各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(マンモグラフィ・子宮がん検診は2年に1回)。◎受診の際は、健康保険証をご持参ください。◎各種がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診は料金の免除制度があります。◎医療機関名は、「平成30年度保健事業のご案内」をご覧ください。◎少しでも気になる症状がある場合は、検診ではなく、すみやかに医療機関での診察を受けてください。◎総合がん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を同じ年度内に受診することはできません。◎各検診とも、申込者が3人未満の場合は中止することがあります。◎検診はあらかじめ予約が必要です(大腸がんを除く)。	
項目	形態	内	容
胃がん検診	集団	時 2/20(水)。受け付けは11:45～13:20 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム) 対 満35歳以上 定10人 ¥3,000円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
肺がん検診	集団	時 3/25(月)。受け付けは13:00～13:30 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰細胞診は、満50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定15人 ¥ 喀痰なし1,000円、喀痰あり1,500円 持 健康保険証 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
肺がん検診 (低線量CT検査)	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 ¥3,500円 持 健康保険証 申 直接医療機関または電話で休日急病診療所☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。	
大腸がん検診	集団	時 (検体提出日)月～金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(痔のある方、生理中の方は不可) ¥800円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所に取りに来てください	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
子宮がん検診 ※2年に1回。	集団	時 2/12(火)、3/5・12・26(火)。受け付けは13:00～13:15 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対 20歳以上(生理中の方は不可) 定20人 ¥1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※3/12は乳がん超音波検診、2/12、3/26はマンモグラフィ検診、3/5はマンモグラフィ、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ ¥1,200円(体部を含む場合2,000円) 持 健康保険証 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。	
乳がん検診	超音波検診	集団	時 3/12(火)。受け付けは13:00～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 満30～39歳 定50人 ¥1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。乳がん検診は生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	集団	時 2/12(火)、3/5・26(火)。受け付けは9:45～14:30 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 満40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定50人 ¥1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※2/12、3/26は子宮がん検診、3/5は子宮がん、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。
		個別	30年度の市立池田病院での受診予約は全て終了しました。
総合がん検診 ※集団は特定健康診査とのセット検診のみ。	集団	時 2/6・13・27、3/6・13・20・27(水)。受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定各時間3人(14:30は2人) ¥ 喀痰なし5,500円、喀痰あり6,000円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
特定健康診査	集団	時 3/25(月)。受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定10人 ¥ 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
骨粗しょう症検診	集団	時 3/5(火)。受け付けは13:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18～70歳(妊娠中も可) 定50人 ¥1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・成人歯科検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診・X線または超音波骨塩定量測定 対 18～70歳 ¥ 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。異病院は健康管理センター☎763・5105	
成人歯科検診	集団	時 3/5(火)。受け付けは13:00～13:15 場 休日急病診療所 内 問診・口腔内診査・歯周組織検査・口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 20～74歳、75歳以上の生活保護世帯の方 定10人 ¥1,000円 持 健康保険証、使用中の歯磨きセット 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・骨粗しょう症検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約	

問 集団…休日急病診療所(☎752・1551、木・土曜日休館) 個別…健康増進課☎754・6034





## 高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期接種について

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、また重症化を防ぎます。市外での接種も可能ですが、その場合予防接種依頼書が必要です(豊中・吹田・摂津市、豊能・能勢・島本町は不要)。依頼書が必要な場合は、事前に健康増進課で申請してください。

**時** 3月31日(日)まで **場** 市内医療機関(「平成30年度保健事業のご案内」参照) **対** 本市に住民票があり、次のいずれかに該当する方●過去にニューモバックスNPを接種したことがない今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方●60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民 **¥**2,000円 **問** 健康増進課 ☎754・6031 ※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は無料(事前申請が必要)。課税課に市民税の申告を行っていない場合や同一世帯に課税されている方がいる場合は免除の対象外。また、免除申請はマイナンバーカードかマイナンバーが確認できるものと本人確認書類(写真入りは1点、写真なしは2点)と印鑑を持って直接同課。



### 目が見えにくい方のロビビジョンサロン

**時** 3月3日(日)午前10時～正午  
**場** 市立池田病院 内 日常生活のテクニク **対** 主に視覚障がいの方 **問** 午後3時30分～4時30分に同院眼科 ☎751・2881

### 風しんワクチン 予防接種費用を助成します

これから妊娠を希望している女性やその配偶者などを対象に、風しんの予防接種の費用を助成します。接種にあたっては次の点にご注意ください。

- 妊娠中または妊娠している可能性のある方は接種できない
- 女性が接種した場合、接種後2カ月間は妊娠を避ける
- 任意の予防接種となる(医師から接種の必要性や副反応、健康被害救済について説明を受けてください)
- 時** 接種期間 3月31日(日)まで
- 対** 本市に住民票があり、風しん抗体検査の結果が十分でないと判定された、次のいずれかに該当する方 ① 妊娠を希望する女性 ② 妊娠を希望する

女性の配偶者③ 妊娠している女性の配偶者 **¥** 助成額 2500円を除いた金額(生活保護世帯、市民税非課税世帯は全額助成) **問** 健康増進課 ☎754・6031 ※1人1回限り。抗体価の基準や必要書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。



### お済みですか?ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

**場** 市内指定医療機関(30年度保健事業のご案内のページ参照) **対** 11・12歳児 **申** 母子健康手帳を持って保護者同伴で直接医療機関 **問** 健康増進課 ☎754・6031 ※予診票は市内医療機関にあります。

募集  
催し  
税金・保険年金  
産業・仕事  
環境・安全  
相談その他  
福祉  
高齢者  
健康  
スポーツ  
子育て

## 池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990

開庁時間 午前9時～午後5時45分、休庁日は土・日曜日、祝日 ※申し込みは電話で同所。

### 骨髄バンクドナー登録(要申込み)

白血病や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療法で治すことができるようになりました。一人でも多くのドナーが必要です。みなさんの登録をお待ちしています。

時 2月5・12日(火)午前9時30分～10時30分 ※阪急グラウンドビル25階献血ルーム(☎0120・37・6759)では、午前10時～午後6時にドナー登録ができます。日本骨髄バンク(☎03・5280・1789、<http://www.jmdp.or.jp/>)でも受け付けます。

### 風しん抗体検査(要申込み)

時 2月5・12日(火)午前9時30分



分～10時30分 **対**妊娠を希望する女性とその配偶者・妊婦の配偶者 ※対象、必要書類などは必ずご確認ください。

### B・C型肝炎ウイルス検査(要申込み)

時 2月5・12日(火)午前9時30分～10時30分 **対**20～39歳の府民で未受診者(ただし、40歳以上の健診を受ける機会のない方は可)



### 水質検査・検便

時 2月5・12・19・26日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

### HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査

時 2月5・12日(火)午後1時30分～2時30分 **¥**梅毒、クラミジア検査は有料(エイズ検査と同時に受ければ無料) ※匿名可。

### こころの健康相談(要予約)

詳細はお問い合わせください。

## スポーツ

### 北摂地区家庭婦人バレーボール大会

時 **今選** 2月17・24日(日)、3月10日(日) **決勝** 3月24日(日) 午前9時15分～午後6時30分 **場** 総合スポーツセンター **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480



### 市民ポール大会

時 3月3日(日)午前9時30分～午後4時 **場** 総合スポーツセ

ンター **対**市民と市内に通勤・通学する方(1チーム6～8人、男性は2人まで) **¥**1人300円 **申**2月8日(金)までに同センターまたは生涯学習推進課 ☎754・6480 ※2月18日(月)午前10時に同センターで行われる抽選会で費用を徴収します。

### フラッグフットボール体験講習会

時 3月21日(祝)午後1時 **場** 五月山体育館 **対**小学生 **定**100人(先着順) **持**運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など **申**2月18日(月)から専用の申し込み用紙で生涯学習推進課 ☎754・6480



◆児童手当・特例給付 10～1月分を支給

**時** <支給日> 2月8日(金) **対** 中学校修了前の児童を養育している既受給者 **¥** <支給額> 3歳未満…月額1万5,000円、3歳～小学校修了前…月額1万円(第3子以降は月額1万5,000円)、中学生…月額1万円 ※所得が限度額以上の場合は特例給付として月額5,000円を支給します。

**問** 子育て支援課 ☎754・6252



図書館は移転準備のため、4月30日(休)まで休館します。 **問** 図書館 ☎751・2508

石橋プラザ

石橋2-1-1 ☎760・2383  
**開館時間** 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日

プラザおはなし会

**時** 2月8日(金)午前11時～11時20分 **内** 「たいこ・ラップ」をテーマにした絵本の読み聞かせ **対** 乳幼児とその保護者 ※終了後、管理栄養士による「子育てのちよっといいおはなし」があります。

図書コーナー (中央公民館内)

菅原町1-1 ☎754・6312  
**開設時間** 午前10時～午後8時(日曜日、祝日は午後5時まで)、休館日は第1火曜日  
 本コーナーは2月28日(木)をもって閉鎖します(駅前の図書館に統合)

乳幼児のための絵本紹介の会ぷっか

**時** 2月14日(木)午前11時～11時30分 **内** 「たいこ・ラップ」をテーマにした絵本紹介 **講** おはなしボランティアがくぶく ※終了後、歯科衛生士による「子育てのちよっといい話」があります。

保健福祉総合センター

城南3-1-40  
**開館時間** 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日 ※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

**時** 2月8日(金)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など **対** 双子・みっこ(多胎児)の未就学児と保護者および妊婦 **問** 子育て支援課 ☎754・6525

フルーツバスケット (外国人親子支援)

**時** 2月15日(金)午前10時～11時30分 **内** 親子の交流など

**対** 保護者のどちらかが外国の方と未就学児 **問** 子育て支援課 ☎754・6525

「1歳の誕生日」いちごパーティー

**時** ①2月22日(金)午前10時～11時 ②2月23日(土)午前11時～正午 **場** ①保健福祉総合センター ②水月児童文化センター **内** 子どもの1歳の誕生日会 **対** 2月に1歳を迎える子どもと保護者 **持** 誕生日に届く「いちご通信」 **問** 子育て支援課 ☎754・6525

幼児期への食事の講習会 大きくなれすくすくごはん

**時** 3月14日(木)午前11時～正午 **内** 離乳食完了頃の調理実演と試食 **対** 1歳児～1歳半児の保護者 **講** いけだ地域栄養士会葉菜の会 **定** 15人(先着順) **¥** 400円 **申** 2月13日(水)午前9時から電話で健康増進課 ☎754・6034 ※一時保育・アレルギー対応なし。

助産師による授乳相談 (電話・来所)

**時** 月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 授乳

に関する不安や悩みなどの相談 **問** 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

**時** 火・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどの相談 **問** 健康増進課 ☎754・6039

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

**時** 3月7・14・28日(木)、20日(水)午前10時～正午、午後2時～4時 **場** 市役所4階 **内** 子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム **対** 平成30年10月～12月生まれの第1子と母親 **定** 各15組(先着順) **¥** 860円 **申** 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6525



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 市立小・義務教育学校の入学説明会

**時** 2月8日(金)午前10時(五月丘小学校のみ午前10時30分)

**対** 新1年生と保護者

**問** 総務・学務課 ☎754・6291 ※当日体験入学あり。

### 小学校

学校名	電話番号
池田小学校	☎751・2900
秦野小学校	☎751・4549
北豊島小学校	☎761・8110
呉服小学校	☎751・4364
石橋小学校	☎761・8500
五月丘小学校	☎751・4200
石橋南小学校	☎761・6768
緑丘小学校	☎753・2876
神田小学校	☎753・1060

### 義務教育学校(前期課程)

学校名	電話番号
ほそごう学園	☎751・0731

## 療育の必要な児童を対象に 通所支援事業の説明会

### ◎こぼと事業(幼児～小学2年生)

〈キッズクラブ〉自閉スペクトラム症の診断がある児童とその保護者を対象に、子どもの特性に合わせた専門療育と保護者支援を行います。

〈きらきらクラブ〉染色体疾患の診断がある、または療育手帳を取得している児童とその保護者を対象に、子どもの発達に合わせた認知や運動などに関する療育を行います。

### ◎保育所等訪問支援事業

(保育所、幼稚園、小学校などに通う児童)

子どもが所属している保育所、幼稚園、小学校などに出向き、相談や支援を行います。

**時** 3月14日(木)午前10時30分～11時30分 **場** やまばと学園 **問** 同園 ☎762・3218



## 母子保健

**場** 保健福祉総合センター **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容	
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します(交付時、保健師による面接あり、30分程度)。 <b>対</b> 妊娠した方(医療機関などでの診断を受けた方) <b>持</b> マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真なしは2点) <b>申</b> 直接健康増進課(保健福祉総合センター内) ※妊娠の届け出は早めに行ってください。妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。	
マタニティクラス	第1回	<b>時</b> 2月19日(火)受け付けは午後1時10分～1時30分 <b>内</b> 妊娠中の歯の健康管理と交流会 <b>対</b> 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具、(第3回はエプロン、三角巾も) <b>¥</b> 250円(テキスト代、初回参加時)
	第2回	<b>時</b> 2月26日(火)受け付けは午後1時10分～1時30分 <b>内</b> 妊娠中の栄養
	第3回	<b>時</b> 3月5日(火)受け付けは午前9時45分～10時 <b>内</b> 調理実習(主菜は魚料理) <b>定</b> 24人(先着順) <b>¥</b> 500円 <b>申</b> 2月12日(火)～26日(火)午前9時～午後5時15分に電話で健康増進課 ※一時保育あり(申し込みは2月21日(木)まで。先着2人)。
	第4・5回	3月以降の予定です。詳細は3月号をご覧ください。
父親準備教室	<b>時</b> 2月17日(日)受け付けは午後1時10分～1時30分 <b>内</b> 妊婦疑似体験や赤ちゃんのお風呂の体験実習、DVD上映など <b>定</b> 24組(先着順) <b>申</b> 2月4日(月)～8日(金)の午前9時から電話で健康増進課 <b>対</b> 妊婦(初産)とその夫 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具	
プレママ・プレパパ交流会	<b>時</b> 2月28日(木)午後1時30分～3時 <b>内</b> ミニ講座、助産師との相談、交流会など <b>対</b> 妊娠6カ月以降の妊婦とその夫 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具	
ひよこ育児相談会	<b>時</b> 2月19日(火)午後1時30分～3時 <b>内</b> 助産師によるミニ講話や身体計測、交流会など <b>対</b> 平成30年11月～31年1月に生まれた乳児と保護者 <b>定</b> 20組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 2月5日(火)午前9時から電話で健康増進課	
離乳食講習会	ごっくん期	<b>時</b> 2月7日(木)受け付けは午後1時15分～1時30分 <b>内</b> 離乳食の進め方と、生後5～8カ月ごろの離乳食の試食会 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具
	かみかみ期	<b>時</b> 3月8日(金)受け付けは午前10時15分～10時30分 <b>内</b> 生後9～18カ月頃の離乳食の進め方と調理実習 <b>対</b> 7カ月以降の乳児の保護者 <b>定</b> 24人(先着順) <b>¥</b> 400円 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具、エプロン <b>申</b> 2月6日(火)～13日(水)午前9時～午後5時15分に電話で健康増進課 ※一時保育あり(先着10人)。
幼児のフッ素塗布(登録制)	<b>時</b> 2月6・13日(火)受け付けは午後2時～3時30分 <b>内</b> 歯の検診、ブラッシング指導など <b>対</b> 1～7歳の誕生日までの幼児。あらかじめよい歯の教室の受講が必要 <b>¥</b> 500円(免除制度あり) ◎よい歯の教室 <b>時</b> 2月6・13日(火)受け付けは午後0時35分～0時45分	
4カ月児健診	<b>時</b> 2月18日(月)・27日(水) <b>対</b> 平成30年10月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	<b>時</b> 2月4・25日(月) <b>対</b> 平成29年7月生まれの幼児	
2歳6カ月児歯科健診	<b>時</b> 2月20日(水) <b>対</b> 平成28年7月生まれの幼児	
3歳6カ月児健診	<b>時</b> 2月8・15日(金) <b>対</b> 平成27年7月生まれの幼児	
B C G予防接種	<b>時</b> 2月26日(火)、3月7日(木) <b>対</b> 平成30年9月生まれの乳児(1歳未満まで接種可能)	

## わたぼうし

☎ FAX 761・6777  
 開館時間 11月～金曜日午前10時～午後3時30分(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

### 赤ちゃんのびのび

時 2月13日(水)午後1時～3時  
 内 保健師さんと育児相談会  
 対 平成29年4月以降に生まれた第1子と保護者

### 誕生会

時 2月19日(火)午前10時30分～11時10分  
 内 誕生児のお祝いと身体計測  
 対 未就学児と保護者

### くまのぼん

時 2月26日(火)・27日(水)午前10時30分～11時30分  
 内 お雛飾り作り  
 対 未就学児と保護者

## ホップくん

☎ FAX 753・7999  
 開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

### ふるえホップ②

時 2月1日(金)午前10時30分～正午  
 場 バードヒルズ1号館

### ふるえホップ③

時 2月5日(火)午前10時30分～正午  
 場 木部会館

### ふるえホップ①

時 2月6日(水)午前10時30分～正午  
 場 伏尾台コミュニティプラザ

### 今月のいちおし！

時 2月20日(水)午前10時30分～11時30分  
 内 タムちゃんのマジックショー

### 子育て支援講習会(定育)

時 2月27日(水)午前10時30分～11時30分  
 内 体の発達とバランスについて  
 定 8組(先着順)

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

## もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211  
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

### 赤ちゃんタイム

対象	とき(2月)
6カ月までの子どもと保護者	6日(水) 午前10時～午後2時
7カ月以上の0歳児と保護者	6日(水) 午後2時～午後10時 13日(水) 午前10時～午後10時

予約は不要です

### 2月生まれの誕生会

時 ①2月14日(水)②2月15日(金)午前10時30分  
 対 ①平成30年生まれ②平成29・28年生まれ  
 定 各10組(先着順)  
 申 直接または電話で同館

### すきすきパパ(予約不要)

時 2月23日(土)午前11時  
 内 赤ちゃん相撲

### 救急法

時 2月26日(火)午前10時30分  
 講 救急救命士  
 定 10組(先着順)  
 申 直接または電話で同館

## くるぼん

☎ FAX 754・6006  
 開館時間 11月～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

### 親子で楽しもう！

くるぼんスペシャルウィン  
 テットによる金管五重奏

時 2月10日(日)午後3時～3時30分  
 対 未就学児と保護者

### 親子ヨガ体験教室

時 2月14日(木)午前11時～11時30分  
 対 生後4カ月～2歳児の親子  
 定 10組  
 申 2月3日(日)から直接または電話で同所

### 幼児の食生活

～4回食のすすめ～

時 2月18日(月)午前10時30分～11時30分  
 対 未就学児と保護者

### 2月生まれの誕生会

時 2月19日(火)午前11時～11時30分  
 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど  
 対 未就学児と保護者  
 ※手形付きカードをご希望の方は10時40分までにお越しください。

## 各施設の所在地

**くるぼん**  
 場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内

**もりもりKIDS**  
 場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内

**ホップくん**  
 場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内

**わたぼうし**  
 場 〒563-0032 石橋4-6-1  
 ※工事のため、実施場所は上記をご覧ください。

募集  
 催し  
 税金・保険年金  
 産業・仕事  
 環境・安全  
 相談・その他  
 福祉  
 高齢者  
 健康  
 スポーツ  
 子育て

費用など明記されていないものは無料。申し込み日の表記がないものは2月4日(月)から。休館・休業日にご注意ください。

## 水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時~午後7時(午後5時以降は13歳以上)、休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は2月2日(土)から(先着順)。

項目	内容
乳児・幼児	リトミック♪キャンディメロディ 時 2月14日(木)①午前10時30分②午前11時15分 対 ①満1歳児の親子②満2歳児~未就学児の親子 定 各15組 ¥300円
	ベビーマッサージ&ミニ交流会 時 2月14・28日(休)午後1時30分 対 生後3~12カ月以下の親子、妊娠中の方 定15組 ¥300円
	親子ヨガ 時 2月21日(木)、3月7日(休)午前10時30分 対 生後4カ月~2歳の親子 定10組 ¥300円
	ママと一緒に英語であそぼう 時 3月7日(木)①午後1時②午後2時 対 ①おしゃべりが始まった幼児②おしゃべりがまだの乳児 定 各10組 ¥300円
妊婦	マタニティサロン~きらきら~ 時 2月21日(休)午後1時30分 対 妊娠中の方 定10人 ¥300円
子ども	節分イベント 時 2月3日(日)午後1時 内 節分にちなんだ話とクイズや鬼的や豆に見たてたボールを手作りして遊ぶ 対 3歳~小学生(小学生未満は保護者同伴) 定20人 申 1月30日(木)から同館
	フラワーアレンジメント 時 2月9日(土)午前10時30分 対 3歳~小学生(小学生未満は保護者同伴) 定10組 ¥500円
	元気わくわくライブ 時 2月17日(日)午前10時 対 0歳~小学2年生 定50人
小学生以上	小学生将棋教室&大会 時 2月9日(土)午後1時 内 初心者教室 対 市内の小学生 定 教室8人、大会8人
	クッキング 時 2月16日(土)午後2時 内 イチゴとバナナのクレープ 対 市内の小学生 定10人 ¥100円
	送って喜ばれる絵手紙講座 時 2月16日(土)午後2時 対 市内の小学生以上 定20人 ¥100円
	学び舎すいげつ 時 金曜日午後4時~5時15分 対 市内の小学生 定16人 内 みんなと一緒に宿題をする
	食べて屋すいげつ(カレー) 時 金曜日午後5時20分~6時 対 市内の小学生以上 定16人 ¥100円(大人300円)

※大人向けの催しについては同館ホームページが直接お問い合わせください。幼児親子教室『おかあさんといっしょ おとうさんもいっしょ』の31年度参加者募集中。詳細は2月号の同センター便りをご覧ください。

## 五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時~午後5時、月・火曜日、祝日は休館 ※催しの申込開始日は2月2日(土)から(先着順)。申込日の表記のない催しは当日会場へ。

項目	内容
プラネタリウム	よちよちプラネタリウム 時 2月1・15日(金)午後1時 内 絵本「きみにも、ぼっ」 対 乳幼児と保護者
	一般番組 時 土・日曜日①午後1時30分②午後3時30分 内 ①オリオンの三ツ星②惑星を調べる
	幼児向け番組 時 日曜日午前11時と木曜日午後1時 内 おうし座のはなし
自然と科学	池田からガリレオを！サイエンスクラブ部員募集 時 4月からの毎月第1日曜日午前10時 対 市内小学5年生(現4年生)以上 定16人(抽選) ¥年3,000円
	江角先生の科学実験教室 時 2月9日(土)午前10時 内 おいしいカルメ焼きの実験 対 小学3年生以上 定10人 ¥200円
	星空指定席 時 2月9日(土)午後6時 内 森山康浩さんと冬の星空観察 定35人 ¥50円
作る	ガラス絵の具アート 時 2月9日(土)午後1時30分 内 ガラスに描く 対 小学3年生以上 定10人 ¥300円
	キッズ手芸 時 ①2月16日(土)②23日(土)午後3時30分 対 小学3年生以上 定 各5人 ¥②100円
	かんたん手作り工作 時 2月23日(土)午後2時 内 きらきらゆきだるまを作る 定20人
見る	たのしい人形劇 時 2月17日(日)午後2時30分 内 人形芝居ぬくぬく座「にゃんとまあ!?ねこのくみたいそう」
	五児文☆絵本ウィーク 時 3月1日(金)~10日(日) 内 妖精をテーマにした絵本の展示とイベント
遊ぶ	わくわく広場(あそんで学ぶ) 時 2月14・28日(休)午後2時 内 ごっこ遊び 対 3・4歳児の親子 定10組
	親子山歩き~さつきっ子クラブ~ 時 2月15日(金)午前10時30分 内 山歩きと工作 対 2歳以上の親子 定10組 ¥150円
	みえちゃんのわらべうた 時 2月15日(金)午後1時30分 対 未就学児の親子 定15組
	のびのび広場 時 木曜日午後4時~4時30分 内 遊んで学ぼう 対 5・6歳児の親子 定10組

※大人向けの催しについては同館ホームページが直接お問い合わせください。

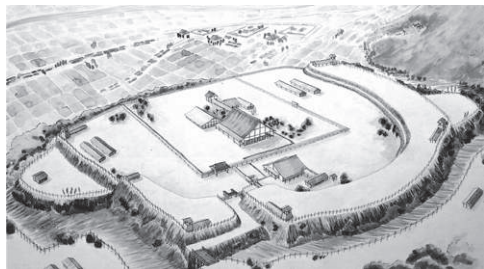
# わがまち歴史散歩

## 中世池田の城と「市庭」

### ○池田氏と城をめぐる

『新修池田市史』第1巻には建武3年(1336)に初めて池田城が同時代の記録にその名を現わし、その後天正2年(1574)荒木村重による廢城、さらには織田信長による伊丹城攻略まで、池田の城をめぐる数々の出来事が文献から、また考古学的な発掘調査から丹念に追究され、記述されています。

城は、中世池田氏理解の力であり、池田氏の存在は、日本の中世理解のヒントとなっているようです。実際、池田氏をめぐる歴代の当主池田氏と、その上位に位置した細川氏・山名氏さらには



▲池田城想像復元図

三好氏など室町政権の有力武将との関わり、それらと絡んだ池田氏内部の争いなど、複雑な状況の展開がありました。

日本の中世をとおして池田氏は、実に波乱に満ちた戦いを続けています。池田氏は、一族の分裂・抗争も経験しつつ、したたかに戦乱の世を生き抜いたのですが、最後には歴史の表舞台からは姿を消していきました。

池田氏と池田の城については江戸時代の『池田村絵図』(1697年)や『穴織宮拾要記』(17世紀半ば成立、伊居太神社蔵)など、地元でも早くから歴史的興味の対象となっていました。1990年前後の頃は、『新修池田市史』第1巻刊行をはじめ、考古学的調査とあいまち、その認識が大きく進展しました。学会からも大きな注目を受け、現在でも研究が進められています。

### ○市場の存在

ところで、池田の城をめぐる攻防の記録を探っていくと、その中に「市庭」を焼くといった文言が出てきます。すなわち、天文15年

(1546)細川氏綱に味方する池田信正を細川晴元が攻めたこと、『細川両家記』に「その日池田へ取懸け、西の口より一番に三好加助入らるゝ。二番に淡路衆・伊丹衆入らるゝ。則ち市庭を放火する也」とあります。「西の口」とありますから、おそらく現在も急な崖となっている城址西方の平地の辺りでしょう。その広がりには分かりませんが、そこに「市庭」＝市場があったと思われる。

市場は、商品交換や金融活動などの結節点です。各地に続く街道もあったのでしょう。そういうえば、近世池田の酒造家として大きな存在であった満願寺屋も室町時代には池田で酒造りが始まっていたことを語っています。周辺地域では茶の栽培も広がっていました。金の力を知り、また金満家として知られた池田氏にとって、このような「市庭」＝市場は不可欠な存在だったのでしょう。

永禄11年(1568)に織田信長が池田を攻めて池田勝正を降参させたとき、「大軍を以て外構放火せられ、即ち池田降参」(『永

禄記」とあることも、先の天文15年の経験から大事な「市庭」あるいは「町」を曲輪の中(今回は能勢街道沿いかも)に取り込んでおこうとした結果かもしれません。それが焼かれたから城は持ち切れなかったと判断したのかもしれない。

### ○近世社会とのつながり

江戸時代、池田は商品流通の盛んな在郷町として発展します。しかし、ここには中世に権勢をふるった池田氏はもちろん、それに代わる大名も存在していません。では、「市庭」＝市場の商人たちはどうなったのでしょうか。そもそも、室町期から戦国期にいかなる町が形成され、どのような人びとがそれを支えたのでしょうか。また、江戸時代との関係はどうだったのでしょうか。そのつながり、あるいは断絶を知ることが、今後の大きな課題となってくると思います。

(市史編纂委員会委員長・小田康徳)  
◆問い合わせは生涯学習推進課市史編纂(☎754・6674)

# 伝言板

※定員で明記のないものは各先着順。

## 催し (日付順)

- パーキンソン病患者交流会** ▼2月1日(金)午後2時~4時 ▼池田駅前南会館 ▼1000円 ▼松浜(☎0800・8346・69004)
- サン・サフランダンスパーティー** ▼2月2日(土)午後1時~4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼野中(☎0900・1022・6386)
- カマンベールダンスパーティー** ▼2月3日(日)午後0時30分~4時30分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼木藤(☎722・80023)
- 世界の歌をうたいましょう** ▼2月8・22日(金)午後1時30分~2時30分 ▼いしはし寺子屋 ▼各1000円 ▼石橋商店会事務所(☎761・1576)
- 照葉樹林文化と日本** ▼2月9日(土)午後1時30分~3時 ▼ハーブミュージアムレモングラス ▼15人 ▼3000円 ▼当日までに同所(☎747・3318)
- 陶芸体験教室** ▼2月9・23日(土)午後1時30分~3時 ▼カルチャープラザ ▼前日まで池田市陶芸同好会(☎761・6131)
- 池田市空手道選手権大会** ▼2月10日(日)午前9時30分~午後5時 ▼五月山体育館 ▼東(☎762・26882)
- ロイヤルダンスパーティー** ▼2月10日(日)正午~午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎(☎0900・6736・2884)
- 落語工房ちりとちんの会特別編** ▼2月10日(日)午後1時 ▼カルチャープラザ ▼全国女性落語大会の受賞者による落語会 ▼五月家ちり(☎763・0511)
- 猪名川の野鳥観察会** ▼2月11日(祝)午前9時

30分~正午(雨天中止) ▼猪名川河川敷(阪急電車鉄橋下) ▼1000円 ▼池田・人と自然の会(☎761・72886)

- パーキンソンダンス** ▼2月11日(祝)・25日(月)午前10時~11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1100円 ▼松田(☎0900・75562・25543)
- プラスアルファダンスパーティー** ▼2月11日(祝)・23日(土)午後0時30分~4時30分 ▼市民文化会館 ▼1200円 ▼木田塚(☎0900・5166・0116)
- 高齢者の転倒予防体操** ▼2月12・26日(火)午前10時~正午 ▼池田組合員センター ▼前日までに同事務局(☎06・6840・7601)
- がんの話(2) 腫瘍について** ▼2月14日(木)午後3時40分~4時30分 ▼池田商工会議所 ▼30人 ▼こじまクリニック(☎751・33855)
- おいしく手軽に栄養を摂ろう!** ▼2月16日(土)午前9時~正午 ▼たんぼ薬局池田店 ▼低栄養時に摂れる栄養食品などを提案 ▼同店(☎750・39691)
- メープルダンスクラブ** ▼2月16日(土)午後1時~4時30分 ▼市民文化会館 ▼1200円 ▼中井(☎721・28848)
- 医療生協の健康チェック** ▼2月16日(土)午後1時30分~3時 ▼池田組合員センター ▼医療生協事務局(☎06・6840・7601)
- 悲しみを癒やすグリーンフワーク** ▼2月16日(土)午後2時~5時 ▼ステーションN地下1階 ▼松田美枝さんによるお話を終了後、フリートーク ▼植村(☎751・29554)
- 山の会こもれびの公開ハイキング** ▼2月17日(日)午前8時45分、南海難波駅集合 ▼金剛山耐寒登山 ▼5000円 ▼2月14日(木)までに小森田(☎762・32698)
- 箕面東ダンスパーティー** ▼2月17日(日)午後1時~4時30分 ▼市民文化会館 ▼1200円 ▼内田(☎0900・42885・9551)

3) **池田古文書研究会歴史講演会** ▼2月17日(日)午後1時30分~3時 ▼コミュニティセンター ▼布川清司さんによる「知らなかった私たち先祖の強さ」 ▼松下(☎0800・1526・35561)

- 姫室リトミック体験会** ▼2月18・25日(月)午前10時40分 ▼姫室・室町会館 ▼1~2歳児と保護者 ▼5人 ▼前日までに村上(☎0800・3108・26881)
- ♪世界の名曲を歌って・脳トレgo!** ▼2月21日(木)午後1時30分~2時30分 ▼いしはし寺子屋 ▼5000円 ▼前日までに中上(☎762・3573)
- 大人のおり紙** ▼2月21日(木)午後1時30分~3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼おひなさま ▼15人 ▼2月2日(土)から同所(☎752・63001)
- 綾羽こども館たいごで遊ぼう** ▼2月23日(土)午前11時~正午 ▼綾羽こども館 ▼太鼓を作って鳴らす ▼4歳以上の親子 ▼8組 ▼1組3000円 ▼2月21日(木)までに吉田(☎0900・7343・93367)
- ヘルスプロモーション** ▼2月23日(土)午後2時30分~3時30分 ▼養病院総合リハビリテーションセンター ▼姿勢と腰痛 ▼同院(☎763・5100)
- カバの会「親子で楽しむ絵本の世界」** ▼2月25日(月)午前10時~11時30分 ▼荘園会館 ▼高柳(☎762・75833)
- 講演会「多言語で、子育て!自分育て!」** ▼2月27日(水)午後7時、3月16日(土)午前10時30分 ▼池田商工会議所 ▼関野(☎0900・6063・75980)
- ぶくたんの話し会** ▼2月28日(日)午前11時~正午 ▼綾羽こども館 ▼絵本やパネルシアター、ミニ工作 ▼未就学児の親子組 ▼前日までに入江(☎0900・7557・6757)
- 記録映画「池北、学校やめるってよ」** ▼3月2日(土)午後6時15分 ▼市民文化会館 ▼3

1000円 ▼当日までに下井(☎0900・3974・9186)

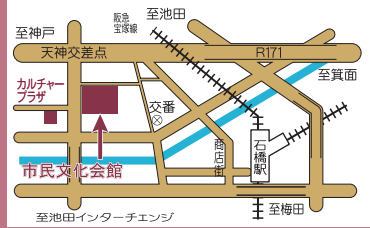
- 箕面ハイキング&ヨガ** ▼3月2日(土)午前10時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ ▼小学生以下は保護者同伴 ▼10人 ▼5000円 ▼前日までに同所(☎762・75007)
- 親子カラテ・デイキャンプ体験** ▼3月10日(日)午後10時~午後3時 ▼箕面市立青少年教養の森野外活動センター ▼4歳以上 ▼20人 ▼21600円(子ども10800円) ▼2月28日(木)までに極真会館橋爪道場(☎06・170・2233)
- 人生100年時代の生き方を考えよう** ▼3月10日(日)午後1時30分~3時30分 ▼市民文化会館 ▼200人 ▼前日までに一社アクティブエイジング協会(☎0900・56664・9673)
- ふくまる健康体操** ▼水曜日午後1時~2時 ▼コミュニティセンター ▼3000円 ▼NPO法人こもれび相談室(☎0900・6737・8073)
- 社交ダンス講習会** ▼木曜日午後1時~2時 ▼石橋北会館 ▼坂口(☎0800・43998・1513)
- リラックスヨガ** ▼水曜日午後1時30分~2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼初心者、体の硬い方も可 ▼1回8000円 ▼蔭山(☎0900・43006・92991)

## 会員募集





■阪急石橋駅下車、西へ徒歩約8分  
 ■〒563-0031 池田市天神1丁目7-1  
 ■問い合わせ・予約 ☎761-8811  
 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売(執務時間に限る)  
 ■文化会館主催のイベント情報をメールマガジンで無料配信しています。ご希望の方は、  
<http://www.azaleanet.or.jp/mailmagazine.html>  
 からお申し込みください。



2月9日(土) 午前10時

## アゼリアピアノ試弾会 リレーコンサート

当館所有の世界的名器3台のピアノの聴き比べコンサート。なお、参加者受付は終了しました。

●入場料 無料

3月24日(日) 午後2時

## 木津川 計の一人語り劇場

### 「はなれ瞽女おりん」

映画化もされ大ヒットした小説、盲目の旅芸人、瞽女おりの生涯を木津川節でお届けします。

●前売り自由席 1500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

2月の休館日は 12日(火)～14日(木)です。ご了承ください。

## 池田市制施行80周年 & いけだ市民文化振興財団設立20周年 記念事業

池田市は市制施行80周年、いけだ市民文化振興財団は設立20周年を迎えることができました。これまで支えてくださったみなさんに感謝の気持ちを込めて、下記の催しを特別企画とし、入場料も特別価格にて開催させていただきます。

●曲目 チャイコフスキー作曲…交響曲第6番 短調「悲愴」、ラフマニノフ作曲…ピアノとオーケストラのための「パガニーニの主題による狂詩曲」、ボロディン作曲…歌劇「イーゴリ公」からダツタン人の踊り

●前売り指定席 **1,000円(特別価格)**

※3月2日(土) チケット発売。未就学児の入場はご遠慮ください。

5月6日(休) 午後2時30分

## 関西シテイフィルハーモニー交響楽団 ファミリーコンサート ～オールロシアンプログラム～

## 池田市制施行80周年 & いけだ市民文化振興財団設立20周年 特別企画

### 第二十回『いけだ春団治まつり』

受樂寺での「初代・二代目・三代目春團治」の法要を皮切りに、精鋭ぞろいの一門による落語会はもちろん、石橋商店街・隣接する豊島野公園でも賑やかな催しを開催予定。

また、記念すべき「第二十回」を迎える今回にふさわしく、盛りだくさんに企画!

- 4/27(土) 『三代目桂春團治孫弟子 VS 露の一門 激突落語会』
- 4/28(日) 『春団治まつり20周年記念・三代目春團治一門直弟子 勢ぞろい』

●開演時間 午後3時  
 ●入場料 27日：前売り指定席3,500円  
 28日：前売り自由席**1,000円(特別価格)**  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

2月下旬チケット発売

## 第二十回 いけだ薪能

- とき 5月18日(土)午後5時
  - 会場 池田城跡公園(雨天時は市民文化会館で午後6時から)
  - 演目 能楽「石橋」「呉服」、狂言 ほか
  - 前売り自由席 一般 **1,000円(特別価格)**、小・中学生 500円
- ※チケットは3月2日(土)発売。未就学児の入場はご遠慮ください。

## ギャラリーコーナー

### ギャラリーいけだ

臨時休館 2/13(水)～2/18(月)

2月の利用者を募集しています。展示会の開催を希望される方は、ご連絡ください。

### ギャルリ VEGA

第4回アート・フェイス絵画展 2/6(水)～2/11(祝)

臨時休館 2/13(水)～2/18(月)

リアリズム7人展(絵画)(2/26(火)は休館) 2/20(水)～3/4(月)

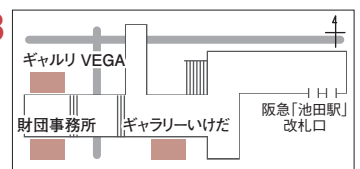
## ■問い合わせ・予約・使用申し込みは

阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分  
 〒563-0056 池田市栄町1-1  
 阪急池田プラザ3階3番館2F  
 開館時間/10:00 ※閉館時間はご確認ください。  
 休館日/火曜日 入館料/無料

## いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

使用料	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
	50,000円 ※展示販売不可	155,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用72,000円、103,000円

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



アマチュア落語家の頂点をめざす全国大会

## 第10回社会人落語日本一決定戦

— 決勝戦・結果報告 —



大会統括の桂文枝さんとともに記念撮影



決勝戦に出場した10人のみなさん



十代目名人に決定した神楽家小粋さん

全国から集いし309人の頂点

平成21(2009)年、池田市制70周年事業として、桂文枝さんによる大会統括のもと始まった「社会人落語日本一決定戦」。毎年、全国のアマチュア落語家が頂点をめざして、ここ池田市に集います。

第10回を迎えた2018年大会は、北海道から沖縄まで全国各地から309人の応募があり、一次審査を通過した24歳から82歳までの174人(男性117人、女性57人)が、9月29日に市内の6つの会場で行われた予選会に出場。そこで勝ち残った10人が12月3日、池田市民文化会館アゼリアホールで開催された決勝戦に進出。十代目名人をはじめ各賞が決定しました。

もちろん、観客のみなさんも全国から集まりました。予選会は6会場で計2220人、決勝戦は793人が来場し、笑い感動の物語に惜しみない拍手が送られました。

ちなみに今回、一風変わった新人落語家も登壇しました。ソフトバンクの人型ロボット「Pepper(ペッパー)」です。本市は29年度にソフトバンクの「スクールチャレンジ」に選ばれ、小・中学校にペッパーを配備。プログラミング教育を推進しています。今回は3人の小学生がペッパーに「寿限無(じゅげむ)」をプログラムし披露しました。

## 池田は落語のまち

冷え性には猪の肉が効くと聞いた大坂の男が池田までやってくる「池田の猪買い」や、

## 第10回 社会人落語日本一決定戦結果

・30年12月3日(月) 市民文化会館

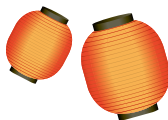
〈審査員〉

桂文枝(落語家/大会統括) 桂きん枝(落語家)

難波利三(作家) 日高美恵(よせびっ編集者)

【優勝:十代目名人】

高座名:神楽家 小粋 演目:桃太郎  
— 滋賀県・41歳・エンジニア



【準優勝】

高座名:浪漫亭 来舞 演目:鯛(桂三枝作)  
— 大阪府・56歳・魚屋

【第3位】

高座名:一め家 さんすけ 演目:田能久  
— 神奈川県・54歳・会社員(造園会社)

【池田市長賞】

高座名:桂 紗綾 演目:初鳴き  
— 和歌山県・33歳・朝日放送アナウンサー

### 優勝者・神楽家 小粋さんのコメント

落語を中学校からはじめて好きになり、大学は落研へ。就職してしばらくやっていなかったが、もう一度やりたいと思って出たのが第2回だった。その時がほんとに一番すべったと思う。そのリベンジの意味を込めて今回は参加した。滋賀は大阪に比べ、落語の文化がないので滋賀県民が日本一になったということで、滋賀で落語熱が高まり、その力になれば。

### 桂文枝さんのコメント

今回はみんなが工夫をしていて、優勝者は社会人らしい発想で落語のイメージを裏切るような面白い落語になったと思います。アイデアが非常に良かった。

「座布団を子どもに見立てて抱きしめる」、これが我々には思いつかない。すごい発想だと思います。



「寿限無(じゅげむ)」を披露した人型ロボット「ペッパー」と、それをプログラミングした3人の小学生



### 記念植樹&記念寄席



◎社会人落語日本一記念植樹祭 時 2月13日(水)午前10時40分~11時30分 場 五月山公園 内 桂文枝さんや十代目名人・神楽家小粋さん、2位、3位受賞者による記念植樹

◎社会人落語日本一寄席 時 2月13日(水)午後1時~3時 場 落語みゅーじあむ 内 十代目名人・神楽家小粋さん、2位、3位、市長賞受賞者による寄席 料 当日券800円(前売り500円) 申 同館

問 落語みゅーじあむ ☎753・4440

池田にある伯父の家を褒めて小遣いをもらおうとする「牛ほめ」など、古典落語には池田が登場する噺が3つもあります。また、二代目春團治と交流のあった受樂寺に碑が建ち、これを機に平成12年から開催されるようになったのが「いけだ春団治まつり」です。さらに、市立としては日本で初めて上方落語の資料を常設展示する「落語みゅーじあむ」が平成19年に開館し、アマチュア落語入門講座も開講しました。その他にも、落語にちなんだ催しが各地域で開催されています。

## クロスカンントリーリレーを同時開催



# 池田・猪名川 マラソン大会

☎ 生涯学習推進課 ☎ 754・6480

時 3月17日(日)午前9時20分 場 猪名川運動公園 料 【マラソン】 小学4年生～中学3年生1,000円、高校生以上2,500円、ペア(小学生以上)1組2,500円 【クロスカンントリーリレー】 1チーム3,000円 申 2月8日(金) (消印有効) までに、生涯学習推進課や市内体育施設などにある申込用紙に必要事項を書き、同大会実行委員会事務局代行に費用を振り込む

マラソン種目は2・5・10kmの3部門で、年代別に順位を決定します。5kmの部にダイハツ陸上競技部の女子選手、10kmの部に日清食品グループ陸上競技部の男子選手が招待選手として参加する予定です。また、小学生によるクロスカンントリーリレーも同時開催します。ぜひ、ご参加ください。※クロスカンントリーリレーは1km×5区を5人で走ります。市内の小学4～6年生で編成されたチームでエントリーしてください。



## 駅周辺の 放置自転車などについて

本市では、阪急「池田駅」、「石橋駅」の周辺を放置禁止区域に指定しています(右図参照)。放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行の妨げになるほか治安の悪化につながる恐れもあるので、放置禁止区域内に放置されている自転車などは移動保管の対象となります。

※放置とは、自転車などの利用者がその場を離れて直ちに移動させることができない状態です。たとえ短時間でも直ちに移動できない場合は放置となります。

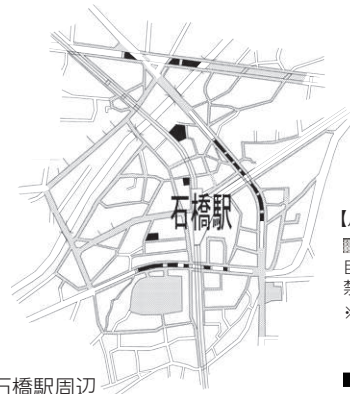
時 返還時間=月～金曜日午前9時～午後5時、第1・3土曜日午前9時～正午 場 返還場所=池田市放置自転車等保管場所 料 移動保管料=自転車2,500円、原動機付自転車4,000円 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ まちづくり・交通課 ☎ 753・6281

自転車等放置禁止区域及び自転車駐車場位置図



▲池田駅周辺



▲石橋駅周辺

【凡例】

自転車等放置禁止区域

※放置禁止区域は変更することがあります。

自転車駐車場

## カーシェアリングって何？ 最近、カーシェアリングの利用者が増えています、トラブルも寄せられています。

**相談** 「カーシェアリングで電気自動車を2時間借りる予約をした。当日、ステーションで車を確認すると、充電量が20%ほどしかなかった。業者に連絡すると『前の利用者が残量の少ない状態で返却したようだ。近くの充電スタンドで急速充電すれば、40分で80%ぐらい充電できる』と言われた。40分もかかったら、予定していたことができない」

カーシェアリングは登録した会員間で車を共同使用するサービスです。車は無人のステーションと呼ばれる専用駐車場に置いてあります。ネットでいつでも予約できて、10〜15分単位で利用できます。利用料にガソリン代が含まれており、レンタカーと違い、ガソリンを満タンにして返却する必要はありません。利用者が残量を見て給油します。電気自動車の場合も同じです。業者指定のスタンドで給油・充電すると代金の負担はありません。当該業者に確認すると「前の利用か

ら1時間は開けて充電して貸している。ステーションは普通充電なので20%ぐらいしか充電できないが、それだけあれば途中の充電スタンドまで行き充電できる」と言われました。業者によつては「フル充電して貸す」、「最低2時間は充電して貸す」などさまざまです。利用する際はよく確認し、事前に充電時間も考慮しておきましょう。

この他に「返却後、車体に傷があったと言われたが、身に覚えがない」、「座席を少し汚しただけで、高額な請求をされた」などの相談もあります。規約に乗車前点検でキズなど問題があるときや、事故が発生したときは速やかに連絡するよう書かれていることが多く、点検を怠ったり、事故報告が遅かったりするとトラブルにつながります。また、事故や過失などで車に損害を与えた場合、損害の程度や修理期間に関わらず、違約金が発生するようです。利用時のルールや料金などをしっかり確認しましょう。

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎7533-5555

**健康相談**  
Q & A  
池田市医師会  
<http://www.ikeda-osaka-med.jp/>

**Q** 夜中に何度もおしっこ起きてぐっすり眠れません。どうすればよいでしょうか？

**A** 夜間頻尿とは、国際的な専門家らによれば「夜間、排尿のために1回以上起きなければならぬ状態」とされています。しかし実際には、特に加齢により徐々に夜間頻尿を来した場合などは、2回以上の夜間頻尿で生活の質(QOL)が損なわれることが多いようです。日本において男性では60歳以上で40%、70歳以上で62%が夜間2回以上排尿のために起きるとの調査結果があります。女性でも60歳以上で29%、70歳以上で48%と男性ほどではありませんがやはり高率です。

夜間頻尿の原因は大きく3つで、  
①夜間多尿 ②1回尿量低下 ③睡眠障害です。①の夜間尿量の増加は水分過剰摂取、加齢に伴うホルモンバランスの変化、腎臓の機能低下による

尿濃縮能の低下などにより起こります。②の1回排尿量の低下は前立腺肥大症などにより排尿が途中で止まり(残尿)、十分量が出せない、膀胱が硬く小さくなる(過活動膀胱)などにより起こります。③の眠りの浅さはいわゆる不眠症以外に睡眠時無呼吸症候群で起こることも多いようです。

夜間頻尿の原因を正しく診断し対応するには排尿日誌をつけるのが有用です。これは24時間の全ての排尿時刻と1回尿量を記録するものです。これにより夜間に作られる総尿量が分かり、夜間多尿であれば夕食後の飲水を制限してみたり、就寝までの時間を十分とるなどの対応が有効です。1回尿量が少ない場合は膀胱機能や、男性であればさらに前立腺も調べる必要があります。一度専門医の診察を受けていただくのがよいでしょう。また夜間の1回尿量が日中に比べてむしろ少ない場合は、軽い尿意で眼が覚めてしまう睡眠障害の可能性ががありますのでご注意ください。



池田市医師会

市内小学校を巡り、いけだっ子の“今”をレポート!  
スクール

# School ウオッチ

Vol.4

石橋南小学校 編

## オリジナルソングに合わせて みんなで歯磨きタイム

オリジナルソングでの歯磨き習慣の促進や、食の著名人を招いての食育の授業・講演会など、石橋南小学校のユニークな健康の取り組みをウオッチしてきました。



『EBYT』の歯磨きタイム

みんなしっかり歯磨きするようになった!

広瀬マルコさん (5年)



作曲者の佐藤正樹さんによる弾き語り

『EBYT』をみんなで大合唱したよ。

岩田悠和さん (6年)

♪ EBYT! EBYT!  
Everyone,  
brush your teeth!  
みんな、歯ブラシ  
持ったかな?  
歯から声が  
聞こえてくるよ♪  
(歌詞の一部)

### みんなで磨こう 『EBYT』

給食が終わると『EBYT』(※)が流れてみんな歯磨きタイム。『EBYT』は世界で石橋南小学校にしかない「歯磨きソング」です。保健環境委員会の子どもたちが考えた言葉をヒントに保健の先生が作詞され、草野校長先生の初任時代の先輩である佐藤正樹さんが作曲しました。歌のタイトルは「英語がカッコいい」という子どもたちの意見から決まりました。ロック調のノリの良い曲と「シャカシャカ、キュッキュ」と擬音語も混ぜた楽しい歌詞は大好评で、家でも『EBYT』を口ずさむ子が多いとか。みんなすすんで歯磨きをするようになりました。

隣接する「なかよしこども園」の園児との交流も盛んなよう、児童が歯ブラシを持って歌を歌いに行くこともあるかもしれません。

※ Everyone, brush your teeth

### 今月の小学校 石橋南小学校

阪急宝塚線に乗っていると車窓から見える小学校で、開校は昭和47(1972)年、在籍数は315人。開校前、グラウンドの場所は池で、カルピスの看板が建っていたことから『カルピス池』という愛称で住民から親しまれていました。



当時のカルピス池

### 食の著名人を招いて「食」の授業も

NHK「きょうの料理」プロデューサー・矢内真由美さんをお招きし、5・6年生が「食」についての話を聞きました。子どもたちは、ただ食事をとるのではなく、家族で食べる大切さやその意味について学び、「食」についての理解を深めました。



▶次回は、北豊島小学校を紹介します。【問い合わせ先】学校教育推進課 ☎754・6293



# PHOTO ニュース

## 1/6 市制施行80周年のスタートを祝う 出初式に!

プレ市制施行80周年記念として消防出初式が行われ、太鼓や楽器演奏、忍者パフォーマンスに会場は大変盛り上がりしました。



## 12/17 大きな声で歌ったよ!

さつきこども園で、プロのミュージシャンによるジャズライブが開催されました。きれいな歌と音楽にあわせて、子どもたちも一緒に歌いました。



## 1/13 ゴールに向かって突き進め!! ゑびす男が決定!

「ゑびす男選び@阪大坂2019」では、大人と子どもあわせて200人以上が坂道を駆け上がりました。今年のゑびす男は本間貴裕さんです。



ゑびす男の  
本間貴裕さん



## 12/21 市議会議場に響き渡る音色に圧倒

昨年に続き開催された議場コンサート。石橋小学校の金管クラブが、迫力あるパフォーマンスを披露しました。



## 1/14 今年も1,092人が池田で成人を迎えました!

「成人の集い」に集まった新成人のみなさん。この日を新たなスタートに、ますます素敵な人生を歩んでいってください!





大阪・池田

# まんぷく

## PASS パス

第1弾

### クーポン満載!!

さあみんなでお出かけよう!!

有効期限: 3月31日(日)まで

※引き続き、第2・3弾と発行する予定です。



魅力たっぷりの1冊に!!



掲載店舗 **60** 店舗

**何回**でも使える

朝の連続テレビ小説「まんぷく」の放送を記念し、市内飲食店の自慢の一品を集めた冊子「まんぷくパス vol.1」を発行しました。各店が趣向を凝らし、さまざまなまんぷくメニューやセット、お得なサービスを掲載しています。配布場所は市役所や池田市観光案内所、大阪池田ゲストインフォメーション、各参加店舗、カップヌードルミュージアム 大阪池田などです。

問 地域活性課 ☎754・6241

池田市人口 男性: 49,829人(-35人) | 女性: 53,826人(-8人) |  
(12月末現在) 人口: 103,655人(-43人) | 世帯数: 48,293世帯



広報誌が届かなかったら... 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター(☎072・754・1980 \*受付/平日午前8時45分~午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで「広報いけだ」を  
ご覧いただけます。

便利な機能もいっぱい!

10言語に対応 自動音声読上げ

※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません