

サクラサイトにご注意ください！
 相変わらず悪質なサイトに登録させられ、お金をだまし取られる被害が後を絶ちません。

相談 「ネットで副業・在宅ワークに関する情報を探していた。『人の悩みを聞くだけで収入が得られる』という広告を見つけ、サイトに登録し、サイトから紹介された相手とサイト内のメールで話を聞いていた。当初無料だったメールのやりとりが有料となり、また、報酬を受け取るための手続きがうまくいかず『文字化け解除料』『ランクアップ料』などの費用を請求された。お金を支払ったのにまったく報酬を受け取れない」

事例のサイトは架空の相手とメールのやり取りをさせて、さまざま名目で「ポイント」を購入させる詐欺サイトでした。相談者はポイント代金を現金払いしており、相手の連絡先も分からず、返金交渉は困難でした。このようにサイトに雇われた「サクラ」が、異性や芸能人、弁護士、占い師などになりすまして「会いたい」「相談に乗って」「お金をあげる」「幸せにな

るために」などと言ってメールのやり取りを続けさせ、お金を支払わせる手口を「サクラサイト商法」と言います。SNSサイトへメッセージの書き込みのほか、迷惑メールや副業サイト・懸賞サイト・占いサイトなどへの登録後に届くメールに返信することで、サイトに誘導されることが多いようです。代金の支払い方法は銀行振込だけでなく、クレジットカードや電子マネー、コンビニ決済などがあります。相手と会いたい一心でメールを続けたり、辞めたいと思っても「あなたに見放されたら自殺するしかない」「次の手続きで必ずお金が振り込まれる」などと言われて続けてしまうケースが多く見られます。サイト業者の実態は分からないことが多く、返金は困難です。被害にあわないためには、知らない人からのメールには返信しないようにしましょう。「おいしい話」でも、安易に登録してはいけません。登録後でも不審に思ったら毅然と関係を断ちましょう。

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎753・5555

健康相談
Q&A
 池田市医師会
<http://www.ikeda-osaka-med.jp/>

更年期女性の脂質異常症について

Q 私は60歳女性ですが、健康診断で「LDLコレステロールが168mg/dLで要治療」と判定されました。薬を飲んだほうがいいのでしょうか？

A LDLコレステロール(LDL-C)は動脈の血管壁に蓄積して血管を狭くしたり、詰まらせたりして心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気を引き起こす主要な脂質です。男性と異なり女性は食事内容の問題や運動不足などの要因以外に、女性ホルモン低下による影響が大きい傾向があります。女性ホルモン(エストロゲン)はLDL-Cを低下させる作用があり若年期にはこの作用によりLDL-C上昇を抑えられています

が、更年期以降には女性ホルモン減少により徐々に上昇します。これは避けられない現象であり、食事・運動療法を頑張ってもなかなか低下させることができません。動脈硬化学会によりLDL-Cの治療管理目標が定められており、LDL-C高値以外に高血圧症や糖尿病などの危険因子がない、低リスクの方の目標LDL-Cは160mg/dl以下とされていますが、この基準を当てはめると多くの中年以降の女性は薬による治療が必要になります。

LDL-C高値以外に危険因子のない方でも心筋梗塞発症率は高くなり、理想的には学会基準に従うことが望まれますが、服薬を望まれない方もおられ単純ではありません。要治療判定の際は投薬治療開始のタイミングを逸しないようにする必要がありますので、主治医とよく相談して治療方針を決めてください。

池田市医師会

