

# 伝言板

※定員で明記のないものは先着順。

## ■ 催し (日付順)

**歌とレクリエーションで健康維持** ▼7月3日(水)・30日(火)午前10時30分 ▼中央公民館 ▼500円 ▼こもれび相談室 ☎06・6121・6670

**はつらつ朗読教室体験講座** ▼7月4日(木)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼15人 ▼前日までに宮下 ☎741・0473

**梅雨時のキノコ観察会** ▼7月6日(土)午前9時30分、緑のセンター前集合(雨天中止) ▼1000円 ▼池田・人と自然の会 ☎761・7289

**わくわく人形劇** ▼7月6日(土)午後2時～3時 ▼市民文化会館 ▼人形劇のねこじゃらしによる3つの演目 ▼2歳以上 ▼80人 ▼前売り2500円(当日3000円) ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367

**シニアさんのフラダンス体験** ▼7月6日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋 ▼5人 ▼9000円 ▼摩耶 ☎090・3050・6288

**肩・腰・膝の痛み相談** ▼7月7・14日(日)午前9時～正午 ▼もりもと鍼灸院 ▼肩腰膝の痛みでお悩みの方 ▼前日までに同院 ☎080・3867・4949

**ロイヤルダンスパーティー** ▼7月7日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2888

**パーキンソンズ** ▼7月8・22日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン

病患者やその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎090・2047・1223

**シニア転倒予防体験** ▼7月9・23日(火)午前10時～正午 ▼池田組合員センター ▼60歳以上 ▼前日までに事務局 ☎06・6840・7601

**医療生協の健康麻雀** ▼7月9・23日(火)午後1時～4時30分 ▼池田組合員センター ▼事務局 ☎06・6840・7601

**池田エッセイの会見学会** ▼7月10日(水)午前10時～正午 ▼いけだNPOセンター ▼会員作品を講師が講評 ▼3人 ▼7月8日(月)までに一谷 ☎751・8432

**ゆつたりヨガ体験** ▼7月11・18日(木)午前11時15分～午後12時45分 ▼石橋北会館 ▼女性 ▼6人 ▼各500円 ▼久保田 ☎090・3847・0726

**世界の歌をうたいましょ** ▼7月12・26日(金)午後1時30分～2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼各1000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

**ハイケボタル観察会** ▼7月13日(土)午後8時、園芸高校正門集合(雨天中止) ▼永井 ☎761・6131

**山の会こもれびの公開ハイキング** ▼7月14日(日)午前9時、JR高槻駅集合(雨天中止) ▼摂津峡初心者向きコース ▼20人 ▼500円 ▼弁当、飲み物、雨具など ▼7月11日(木)までに佐々木 ☎762・7768

**アルパカランド夏祭り** ▼7月14日(日)午前10時～午後4時(雨天は15日祝) ▼池田駅前てらてる広場 ▼模擬店・イケダレンジャーショー ▼池田市商工業青年会 ☎080・1435・5463

**池田郷土史学会7月例会** ▼7月14日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼「池田市の路傍に佇む石造物調査報告」会員・宮本正壽さん ▼松本 ☎794・6667

**スッキリ!片づけワークショップ** ▼7月17日(水)午前10時30分～正午 ▼カフェ&クレイAPONPON ▼女性 ▼4人 ▼1500円 ▼7月13日(土)までに山崎 ☎090・10885・2397

**懐かしい歌を歌って・脳トレgo!** ▼7月18日(木)午後1時30分～2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼500円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

**体が硬い人のためのヨガ** ▼①7月18・25日(木)午後1時30分～2時30分 ▼城南会館 ▼800円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

**大人のおり紙** ▼7月18日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼かぐや姫 ▼10人 ▼7月3日(水)から同センター ☎752・6301

**老人ホームの正しい選び方** ▼7月20日(土)午前10時30分～11時30分 ▼ロジカ・アカデミー ▼老人ホームへの入居を検討中の方 ▼5人 ▼7月18日(木)までに今仲 ☎786・2221

**自死の問題を語る場所があります** ▼7月20日(土)午後2時～5時 ▼ステーションN ▼大切な方を自死でなくされた方 ▼植村 ☎080・38858・2954

**不用園芸用土の回収不用花木の交換会** ▼①7月21日(日)②7月24日(水)午前9時～10時(いずれも雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場 ▼②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643

**猪名川水生生物観察会** ▼7月21日(日)午前9時30分、クリーンセンター前堤防(雨天中止) ▼1000円 ▼池田・人と自然の会 ☎761・7289

**大人の特別講座** ▼7月24日(水)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼ぐるぐるアート ▼10人 ▼500円 ▼7月3日(水)から同センター ☎752・6301

**夏の縁日ふく祭** ▼7月25日(木)正午～午後8時 ▼洋服の青山駐車場(井口堂1・1・30) ▼子どものための夏祭り ▼同店 ☎762・6156

**ヘルスプロモーション** ▼7月27日(土)午後2時～3時 ▼養病院総合リハビリテーションセンター ▼正しい靴の選び方・履き方 ▼同院 ☎763・5100

**サン・サフランダンスパーティー** ▼7月28日(日)午後1時～4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼野中 ☎090・1022・6386

**ぶつくり飛び出す絵本を作ろう!** ▼8月1日(日)午前10時～午後3時 ▼五月山児童文化センター ▼小学生 ▼15人 ▼500円 ▼7月28日(日)までに関西コミュニティ協会 ☎752・6601

**素人落語まつりin池田2019** ▼8月10日(日)午前11時 ▼市民文化会館 ▼五月家ちるり ☎763・0511

**池田市民囲碁大会** ▼8月18日(日)ニティセンター ▼80人 ▼1000円(18歳未満500円) ▼7月31日(水)までに角田 ☎090・8936・8428

## ■ 会員募集

**フラダンス(子どもフラ)** ▼月曜日(月)3回(午後5時～6時) ▼自然を愛する心を育て楽しむフラを踊りましょう ▼3歳～小学生(大人の教室も有) ▼月会費2000円 ▼牧野 ☎080・6202・1678