

## 池田市民健康フォーラム

日時：9月1日(日)  
午前10時～午後4時(雨天決行)  
(開場9時45分)

会場：保健福祉総合センター

内容：講演会・各種イベントなど

※阪急池田駅から徒歩15分、阪急バスでは市立池田病院で下車  
徒歩約2分。駐車場(有料)は限りがあります。



### 4階大会議室

午前10時30分～正午

講演「慢性副鼻腔炎の治療について」

講師：市立池田病院耳鼻咽喉科主任部長・識名 崇

午後1時～2時30分

講演「あなたは大丈夫!? “隠れ脂肪肝” – すぐできる食事と運動のコツ –」

講師：大阪大学大学院医学系研究科循環器内科学講座循環器脂質  
研究室・小関 正博

午後2時30分～4時

講演「ひろがれ! 弁当の日」 講師：竹下 和男

### 3階健康教育室

午前10時15分～11時45分

ふくまる健康教室 一脳と体のエクササイズ – 座っても行える体操  
や脳活性化プログラム(シナプソロジー)を体験

講師：(株)ルネサンス

正午～午後2時

ワークショップ 骨を強くしよう! ～体験コーナーと試食～

講師：いけだ地域栄養士会 葉菜の会

### イベントコーナー(午前10時～午後3時30分)

#### 〈4階〉

- 医師による健康相談(内科・外科・禁煙) – 会議室1(正午まで)
- 訪問看護ステーションコーナー(午後3時まで): 血流測定、酸素飽和度測定、血圧測定、握力測定、簡易肺活量測定、身長・体重測定、健康相談
- 救急相談コーナー(午後3時まで): 応急処置指導、普通救命講習のPR、AEDを含む心肺蘇生法の指導、救急に関する相談コーナーの設置、予防救急・適正利用などの普及啓発
- 大阪府柔道整復師会コーナー(午後3時まで): 介護予防施術 – 生活体力チェック! あなたのバランス度は? –、ノルディックウォーク体験(池田の町を歩いてみよう!)
- 高齢者疑似体験教室の開催とエンディングノート、その他販売: 高齢者、身体障がい者の日常生活の大変さを体験
- 大阪府鍼灸マッサージ師会コーナー: 国家資格保持者による無料体験マッサージ(午後2時まで)

#### 〈3階〉

- 歯科コーナー(午後2時まで): 歯科検診、顕微鏡、口腔内カメラ、口腔機能、8020表彰、ぬり絵
- ピンクリボン大阪コーナー(午後2時まで): 乳がんしこりタッチ体験、寄附応援活動、骨盤調整、体幹向上の運動体験
- 友愛クラブ連合会コーナー(午後3時まで): 会員の活動写真、女性部手芸などの展示



#### 〈2階〉

- 薬剤師会コーナー(午後2時まで): 薬剤師による「お薬相談」、漢方のお茶試飲会、お薬手帳の普及と常時携帯事業スマートフォンに格納するe-お薬手帳の普及、健康チェック測定
- 池田市障がい者団体連合会コーナー: 手作り品の販売、自主製作品の展示、販売、施設紹介など
- シルバー人材センターコーナー: 活動内容など啓発、パンフレットの配布および説明

問 健康増進課 ☎754・6034

## 池田市立新学校給食センター整備事業 進捗状況

### 新学校給食センターの建設に向けて

昭和40年に建設され、これまでたくさんの子どもたちに給食を届けてきた現学校給食センター(大和町)は建物の老朽化への対応が急務となってきたことから、教育委員会は、平成28年度から新たな給食センターの建設に向けて取り組みをスタートさせました。

これまで、保護者や学識経験者、教職員で構成された委員会を立ち上げ、学校給食におけるさまざまな課題の解決に向けた意見を集約し、安全で安心な学校給食の提供ができる新しい施設の建設に向け、学校給食施設建設基本計画を策定しました。

現在は、土地取得から道路拡幅工事、建設予定地の造成を終えて、完成予定である令和2年3月を目標に、新給食センターの建物の建設工事に着手しています。



建設予定地(5月17日現在)



完成予想パース図

問 保健給食課 ☎754・6902

## 7月2日(火)から発売!! サマージャンボ宝くじなど

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が7月2日(火)から発売されます。この収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「サマージャンボミニ」も同時発売されます。お求めは府内宝くじ売り場でどうぞ。

発売期間=8月2日(金)まで 抽選日=8月14日(水) 賞金=  
【サマージャンボ】〈1等〉5億円(20本、前後賞各1億円)、  
〈2等〉1,000万円(40本)ほか、【ミニ】〈1等〉3,000万円  
(40本)ほか、 発売計画額=【サマージャンボ】600億円(20  
ユニット)、【ミニ】240億円(8ユニット)

### 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!  
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

クリック!

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。

クリック!

画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと、新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをつかうための手続きは以上で完了です。  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします!

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
  - 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

問 大阪府市町村振興協会 ☎06・6941・7441