

## 市税と保険料の支払い“いつでも・どこでも” バーコード付きの納付書が9月1日から スマホアプリ「PayB」に対応

本市の市税や各種保険料の納付は、口座振替制度を利用しない限り、金融機関窓口やコンビニエンスストアで行う必要がありましたが、バーコード付きの納付書については、9月1日(日)からスマホアプリ「PayB(ペイビー)」に対応し、場所や時間帯に縛られることなく納付ができるようになりました。

PayBは、事前に口座情報を連携させた状態で、納付書のバーコードを読み取ることにより、決済金額を口座から即時で引き落とすサービスです。手数料はかかりません。

PayBの操作手順や、ダウンロードと対応する金融機関の一覧については、スマホから左記QRコードを読み取りご確認ください。PayBを使用する上での不明点などはPayBユーザーサポート☎03・6457・9459にお問い合わせください。



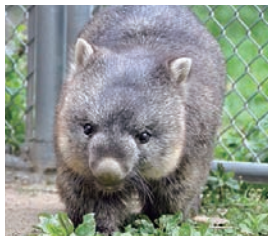
### PayBに対応するバーコード付き納付書

市・府民税(普通徴収)、軽自動車税、  
固定資産税・都市計画税、  
国民健康保険料、  
後期高齢者医療保険料、介護保険料

問 納税課 ☎754・6225

## 観光ボランティアガイドを募集

年間約170万人以上が観光に訪れる本市では、ボランティアの育成に力を入れています。勉強しながら段階的にガイドのスキルを身に付けるため、初心者でも安心です。興味のある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。



### あなたも池田の「歴史案内人」になりませんか？

〈活動内容〉 予約申込制で市内の観光案内をしたり、当番制で池田城跡公園の城内などを案内しています。何を案内するかは自由です。

〈活動場所〉 市内 〈在籍数〉 約20人 ※登録は18歳以上。

申 池田市観光協会事務局 ☎750・3333

問 空港・観光課 ☎754・6244

市の話題のニュースやお得情報をお届けします。

## 9月9日は救急の日

救急医療週間：9月8日(日)～14日(土)

昨年、救急出場件数が**6,030件**にのぼり、過去最多を記録しました。通常、119番通報を受けると、現場に最も近い救急車が駆け付けます。しかし、「病院で待たずに受診できる」「交通手段がないから」と、緊急性のない救急車利用が増えると救急車が足りなくなり、到着時間が延びて、最悪の場合は救えるはずの尊い命を救うことができなくなります。

**本当に救急車を必要とする人のために、適正利用のご協力をお願いします。**

「病院に行ったほうがいい?」「応急手当の方法は?」「近くの救急病院はどこ?」「救急車を呼んだほうがいい?」…など、急な病気やけがで迷ったら、救急安心センターおおさかに電話してください。

相談員・看護師が医師の支援体制のもと24時間365日、病気やけがの緊急性の判断や応急手当、救急病院の案内について対応しています。緊急と判断した場合には、そのまま救急車を呼ぶことも可能です。



急な病気やけがで迷ったときは  
「救急安心センターおおさか」へ  
#7119または  
☎06・6582・7119



夜間の子どもの急病時には  
「小児救急電話相談」へ  
#8000または  
☎06・6765・3650(午後8時～午前8時)

問 消防署 ☎751・0119

### 健康相談



池田市歯科医師会  
<http://www.ikedashi.jp/>

**Q** 舌の痛みがあるのですが、どのような治療法がありますか。

**A** 原因により治療法が変わります。

① 歯が磨り減ったり、虫歯で歯が割れたり、歯の詰め物や被せが壊れたり、入れ歯が合わなくなつた結果こすれて舌が傷つき痛みがある場合は、原因となった歯の治療や入れ歯を修理、または新しく作り替えると改善します。

② 唾液の量の減少で、お口の中の保湿や洗浄作用の低下により傷つきやすくなり、痛みがある場合、②・1 高血圧や糖尿病などで処方された薬が原因の場合は、薬の変更や服用を中止することにより改善します。

②・2 50代の女性の多くが発症のピークを迎えるシェーグレン症候群(自己免疫疾患)の場合は、こまめな水

の摂取やうがいをすると、短時間ですが効果があります。食事はアルコールや香辛料、乾燥したものをなるべく避けます。また、薬でも改善しますが個人差があります。

③ ストレスが原因の場合、ストレスを無くすのは困難ですが、できるだけストレスをためずにこまめに解消することで改善します。

④ 栄養失調により、鉄分不足で舌が赤く平らになる、ビタミンB12・葉酸不足で舌先から舌の横にかけて赤く腫れる、亜鉛不足で痛みや味覚異常がある場合は、食事改善や不足した栄養分をサプリメントで補充することで改善します。

⑤ 三叉神経痛、舌咽神経痛の場合は、薬や神経ブロック、血管が神経を圧迫するのが原因の際に行う神経血管減圧手術で改善します。

⑥ カンジタ症(カビ)の場合は、薬で改善します。

⑦ 舌癌の場合は抗がん剤の服用や手術を行います。

池田市歯科医師会

