

# 伝言板

※定員で明記のないものは先着順。

## 催し (日付順)

**パークinson病知っ得情報会** ▼10月4日(金) 午後2時〜4時 ▼池田駅前南会館 ▼パークinson病患者やその家族 ▼1000円 ▼パークinson病 090・7552・2543

**サン・サフランダンスパーティー** ▼10月5日(土) 午後1時〜4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼野中 090・10022・6306

**フラダンスでロコモ予防体験** ▼10月5日(土) 午後3時〜4時 ▼いしばし寺子屋 ▼800円 ▼摩耶 090・30050・6288

**カマンベールダンスパーティー** ▼10月6日(日) 午後0時30分〜4時30分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼木藤 0722・80023

**高齢者の転倒予防体操** ▼10月8・22日(火) 午前10時〜正午 ▼池田組合員センター ▼全身のストレッチ体操と下半身筋力アップ体操 ▼65歳以上 ▼前日までに同事務局 06・6840・7601

**採用に困らない会社とは** ▼10月9日(水) 午後7時〜8時30分 ▼石橋T.Mビル ▼「人に困らない経営」著者による講演 ▼経営者、就職希望者 ▼60人 ▼社会人2000円、学生5000円 ▼10月4日(金) までに古川 090・2432・2799

**体が硬い人のためのヨガ** ▼10月10・17・24日(休) 午後1時30分〜2時30分 ▼城南会館 ▼8000円 ▼前日までに陸山 090・4306・9291

**池田混声合唱団(合唱体験会)** ▼10月10日(休) 午後6時50分〜8時50分 ▼中央公民館 ▼榎本 0761・8109

**綾羽こども館0〜3歳シアター** ▼10月11日(金) 午前11時〜正午 ▼綾羽こども館 ▼劇と音遊び絵本とミニ工作 ▼0〜3歳児の親子 ▼8組 ▼1組3000円 ▼前日までに吉田 090・7343・9367

**アサギマダラ(蝶)の渡りを見る会** ▼10月12日(土) 午後2時〜3時、緑のセンター(前集) (雨天中止) ▼1000円 ▼白いたる・小学生は保護者同伴 ▼永井 0761・6131

**オーラで健康チェックとプチヨガ体験** ▼10月12日(土) 15日(火) 午後2時〜3時、18日(金) 午後7時〜8時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ ▼5人 ▼5000円 ▼前日までに同スタジオ 0762・75007

**お抹茶の接待** ▼10月13日(日) 午前10時〜午後3時 ▼城跡公園 ▼お抹茶と干菓子を提供 ▼2000円 ▼本庄 0762・66000

**タップパードと元氣ごはん** ▼10月13日(日) 午後2時30分 ▼保健福祉総合センター ▼簡単なレクシ調理を管理栄養士が紹介 ▼高齢者やその家族 ▼15人 ▼10月4日(金) までにア力ネ薬局室町店 0737・7162

**パークinsonダンス** ▼10月14日(祝) 28日(月) 午前10時〜11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パークinson病患者やその家族 ▼11100円 ▼山岸 090・20047・1223

**はつらつ朗読教室体験講座** ▼10月17日(木) 午後10時〜正午 ▼コミュニティセンター ▼15人 ▼前日までに宮下 0741・0473

**♪歌い・リズム感じて聴音♪脳元氣!** ▼10月17日(木) 午後1時30分〜2時45分 ▼いしばし寺小屋 ▼10000円 ▼中上 0762・3573

**大人のおり紙** ▼10月17日(木) 午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼ハウイン ▼10人 ▼10月2日(水) から同センター 0752・6301

**カルチャーニットの作品展** ▼10月18日(金) 19日(土) 午前10時〜午後6時 ▼市民文化会館 ▼作品展、ふわふわスヌード講習 ▼市山 0762・6913

**医療生協の健康チェック** ▼10月19日(土) 午前10時〜11時30分 ▼伏見台第一コミュニティセンター ▼骨密度、体脂肪の測定や健康相談 ▼同事務局 06・6840・7601

**自死の問題を語る場があります** ▼10月19日(土) 午後2時〜5時 ▼ステーションN地下1階 ▼大切な方を自死でなくされた方のかち合い ▼植村 0800・3858・2954

**不用園芸用土の回収・不用花木交換会** ▼10月20日(日) ②23日(水) 午前9時〜10時 (雨天中止) ①市民文化会館駐車場 ②辻ヶ池公園 ▼西垣 0800・53002・7643

**太鼓集団「疾風」の1日ワークショップ** ▼10月20日(日) 午前9時〜午後3時 ▼旧細河小学校 ▼小学生以上 ▼30人 ▼5000円 ▼国重 0900・95000・3341

**ロイヤルダンスパーティー** ▼10月20日(日) 午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 0900・6736・2884

**大人の特別講座** ▼10月23日(水) 午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼切り絵(年賀) ▼10人 ▼13000円 ▼2月2日(水) から同センター 0752・6301

**着物市** ▼10月26日(土) 午前10時〜午後2時 ▼箕面市立メイプルホール ▼豊能障害者労働センター ぶらぼう 0720・7739

**健康寿命延伸プロジェクト** ▼10月26日(土) 午後2時30分 ▼池田商工会議所 ▼いつまでも若々しさを保つための講演会 ▼NPO法人こもれび相談室 06・61221・6670

**山の会こもれびの公開ハイキング** ▼10月27日(日) 午前8時15分、能勢電「山下駅」集合 ▼能勢町三草山 ▼20人 ▼5000円 ▼弁当、湯茶、雨具など ▼10月24日(木) までに小森田 0762・3298

**池田母親大会** ▼10月27日(日) 午後2時〜4時30分 ▼中央公民館 ▼講師本庄豊による「子どもたちに平和な未来を」 ▼70人 ▼5000円 ▼池田民主商工会婦人部 0751・3134

**カバの会「親子で楽しむ絵本の世界」** ▼10月28日(月) 午前10時〜11時30分 ▼荘園会館 ▼高柳 0762・75803

**教友会教育講演会** ▼10月29日(火) 午前10時 ▼中央公民館 ▼子どもの成長と大人の関わりについて ▼岡村 0754・2681

**ツインクルスターズダンスパーティー** ▼10月30日(水) 午前11時〜午後4時30分 ▼市民文化会館 ▼15000円 ▼島田 0800・4000・2743

**箕面市民オーケストラ定期演奏会** ▼11月4日(休) 午後2時 ▼川西市キセラホール ▼小学生以上 ▼7000円 ▼北村 0723・1682

**アクティブシニア囲碁大会** ▼11月10日(日) 午前10時〜午後4時 ▼コミュニティセンター ▼60歳以上 ▼80人 ▼10000円 ▼11月3日(祝) までに藤村 0761・3172

**大阪府民カレッジ池田校公開講座** ▼11月21日(休) 午後1時〜3時 ▼池田商工会議所 ▼令和2年度募集案内 ▼中嶋 0900・8750・2733

## 会員募集

**傾聴ボランティア「心の倉庫」** ▼第1火曜 日午後2時〜4時 ほか ▼保健福祉総合センター など ▼傾聴講座や施設傾聴訪問など心理学を学びながら傾聴ボランティアしませんか ▼年会費5000円 ▼竹内 0763・2602

**ボケ防止健康クラブ** ▼土曜日午後1時〜3時 ▼呉服会館 ▼脳活性化のための麻雀、茶話会など。初心者指導あり ▼10人 ▼会館利用料のみ ▼山村 0752・5036

**健康麻將「吸わない・飲まない・賭けない」** ▼金・日曜日午後1時〜3時 ▼呉服会館 ▼12人 ▼6月9日30000円 ▼田中 0751・7606

