



市からの

お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、12月2日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 定員は表記がない場合は先着順。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

看護師・保育士などの登録

場 市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対** 〈看護師〉 看護師または准看護師の有資格者 〈保育士〉 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と資格・免許証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立幼稚園

(預かり保育補助員)

勤 月～金曜日午後2時～6時
定 若干名 **申** 履歴書(幼稚園



教員免許状)を持って直接教職員課 ☎754・6292
※水曜のみ正午から。事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

市立幼稚園講師(臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育
対 幼稚園教員免許を持つ方
定 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

市立小・中・義務教育学校 介助員(臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活のサポート介助 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

市立学校講師(臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

留守家庭児童会(なかよし会)指導員

勤 午前8時30分～午後7時10分の間で1日4時間以上のシフト制(週3～6日) **内** 学童保育における児童の指導や育成、介助 **申** 指定の履歴書に記入し直接または郵送で子育て支援課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6252 ※詳細は市ホームページ

ページをご覧ください。履歴書は同ページからダウンロード可。

自衛官候補生

対 18～32歳 **申** 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400

小・中学校給食用物資納入業者の登録申請

◎小学校 **時** 令和2年1月6日(月)～14日(火)午前9時～午後4時 **場** 学校給食センター
問同センター ☎751・8311

◎中学校 **時** 令和2年1月6日(月)～14日(火)午前9時～午後5時 **場** 保健給食課 **問** 同課 ☎754・6902 ※申請書は12月2日(月)～13日(金)に各所で配布。いずれも土・日曜日、祝日は除く。

池田のともじび賞

明るいまちづくりのためにさまざまな分野で活動している個人や団体に贈る、同賞の候補者を募集します。

対 ①活動が3年以上 ②活動が行政などから支援を受けていない ③過去に公的機関から表彰を受けていない **申** 12月13

日(金)までに市リサイクル協会(環境政策課内) ☎754・6240

子ども・子育て会議委員

時 〈任期〉 令和2年1月30日(木)から2年間 **内** 本市子ども条例に基づく、子育て支援に関する事項についての審議 **対** 月～金曜日の昼・夜に開催する会議に参加できる市内在住・在勤・在学の市民 **定** 2人 **申** 12月12日(休)(必着)までに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、本市

の他審議会に所属の場合はその名称を記載の上、「池田市の子育て支援について」を800字程度にまとめ、直接または郵送、メールで子ども若者政策課(〒563・8666、住所不要) ☎754・7004 **✉** kodomo@city.keda.osaka.jp ※選考結果は12月中に応募者全員に通知。

催し

チキチキスタンプラリー

時 12月1日(日)～令和2年1月31日(金) **場** カップヌードルミ

ユージアム大阪池田、五月山動物園と市内飲食店 **問** 地域活性課 ☎754・6241
 ※フリーの台紙は大阪池田ゲストインフォメーションや観光案内所に設置。

歳末もちつき大会

時 12月8日(日)午前10時～午後3時 **場** 阪急「石橋阪大前駅」西口前 **内** 歳末たすけあい募金活動や防火・防犯・交通安全を祈願しての餅つき **問** 地域活性課 ☎754・6241

マイバッグキャンペーン

時 12月11日(水)午後3時～4時 **場** 阪急池田・石橋阪大前駅周辺 **内** レジ袋減量のためマイバッグ持参促進キャンペーンを実施 **問** 環境政策課 ☎754・6240

年末交流会&プレゼン大会 まちナイト

時 12月19日(休)午後7時～9時 **場** いけだピアまるセンター **内** まちづくりに関する交流会と参加型のプレゼン大会(食事付き) **¥**3000円 **申** 吉岡 ☎090・3283・2565 **問** いけだサンシー(株)

751・5591 ※詳細は「まちナイト」Facebookページをご覧ください。

ふれあい餅つき大会

時 12月29日(日)午前11時～午後2時 **場** サンシティ池田 **内** 歳末たすけあい募金活動と地域住民とのふれあいを深めるための餅つき **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

成人の集い

時 1月13日(祝)午前10時 **場** 市民文化会館 **内** 新成人の実行委員が企画 **対** 平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方(対象者には12月中に案内状を送付) **問** 教育センター ☎754・6296

都市計画についての公聴会

府では、北部大阪都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更の案を作成するにあたり公聴会を開催します。案の概要は、まちづくり・交通課でも見ることができま。

時 1月20日(月)午後2時 **場** 府庁別館都市計画室分室 **申** 12月11日(水)～25日(水)(必着)に、公述希望者は公述申

出書(様式指定)を郵送または直接、傍聴希望者はがきかメールで住所、氏名、電話番号を記入し、府都市計画室計画推進課(〒540・8570、住所不要) **✉** k@kiken.suishin@box.pref.osaka.go.jp **問** 府都市計画室計画推進課 ☎06・6944・6776

創業セミナー～自社の知的財産を守る契約書の作り方

時 1月22日(水)午後3時～4時30分 **場** いけだピアまるセンター **内** 他社にまねされず活用するためのノウハウを基礎から解説 **講** 弁護士・五島洋 **申** 1月17日(金)までにいけだサンシー(株) ☎751・5591

インスタントラーメン発祥のまち池田市で婚活イベント

府とゼクシイ縁結びとの共催による婚活イベントで、婚活スキルアップセミナー受講後、カップヌードルミュージアム大阪池田での体験などを通じて交流を深めます。

時 1月25日(土)午後1時15分～5時40分 **場** 中央公民館 **対** 20～40歳 **定** 男女各20人 **¥** 男性3500円、女性3000円 **申** ゼクシイ縁結びイベントホームページ <https://en-event.zexy.net/party/187508> **問** 府子育て支援課 ☎06・6944・6984

親元近距離居住応援補助金

市外から本市に転入して親世帯と同居する子世帯に対し、マイホームを新規取得する際の費用の一部を補助します。

対 ●同一世帯内に令和2年3月31日時点で18歳以下の子ども(母子健康手帳などで出産予定が確認できる子どもを含む)を養育している親子世帯 ●市内に居住する親が子世帯の世帯主またはその配偶者のいずれかの親等の直系尊属

▶補助金額=マイホームの登記費用として司法書士などに支払った費用と所有権移転登記または所有権保存登記に要した登録免許税に相当する額(上限20万円)

申 12月27日(金)までに申請書に必要書類を添付して直接まちづくり・交通課 ☎754・6281 ※補助条件や対象住宅など詳細は市ホームページをご覧ください。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

福祉

相談その他

高齢者

健康

スポーツ

子育て

■ 移動図書館「さつき号」巡回日程 ■

| ステーション | 巡回日 | 時間 |
|------------|-------------|---------------|
| 空港会館 | 12月13日(金) | 午後1時20分～1時50分 |
| 敬老会館 | | 午後2時10分～2時40分 |
| 東畑公園 | | 午後2時55分～3時25分 |
| アルビス五月丘 | | 午後3時40分～4時20分 |
| 伏尾台北公園 | 12月14日(土) | 午後1時20分～1時50分 |
| ほそごう学園 | | 午後2時～2時40分 |
| セラージュ玄関前 | | 午後2時50分～3時20分 |
| 伏尾町バードヒルズ | 12月6・20日(金) | 午後1時20分～2時 |
| ポプラ東山 | | 午後2時10分～2時50分 |
| 人権文化交流センター | | 午後3時～3時30分 |
| 木部天神社 | 12月7・21日(土) | 午後3時40分～4時10分 |
| 神田小学校 | | 午後1時20分～2時 |
| 消防署玄関前 | | 午後2時10分～3時 |
| 十二神社 | | 午後3時20分～3時50分 |

図書館

呉服町1-1サンシティ池田
3階 ☎751・2508
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間
※子ども向けイベントは34ページにも掲載しています。

クリスマスおたのしみ会

時 12月8日(日)午前11時～11時30分
内 クリスマスをテーマにした楽しいお話など

楽しい手話クリスマス会

時 12月8日(日)午後3時～3時30分
内 手話ソング、紙芝居など
対 小学3年生以上
講 ボランティアアサークル・フレンド

映画会

時 12月15日(日)午後2時～3時50分
内 「怪物はささやく」

おはなし飛行船勉強会

時 12月19日(木)午前10時～午後3時

後3時 内 ストーリーテリング(素話)を中心に子どもたちと話ができるように勉強 ※おはなし飛行船では、随時会員を募集しています。

子どもプラモデル体験会

時 12月21日(土)①午後1時～2時30分 ②午後3時30分～5時
内 組み立てから色塗り(クリスマスカラー) 対 5歳～中学生(5～7歳は親子参加必須) 講 プラモアイドル・香坂きの 定 各10人 ¥300
円 申 12月3日(火)午前10時から直接または電話で同館

大人のための音読会

時 12月25日(水)午後2時～3時
内 有名な文学作品や昔話などを声に出して読む

まち角の図書館です

図書を受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず、箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書は文庫本・単行本・児童書(マンガ可)で、雑誌・専門書・百科事典・全集・宗教書などはお断りしています。

時 12月5・19日(木) 問 池田の

まち角に図書館をつくる運動実行委員会(図書館内) ☎751・2508 ※本棚・倉庫整理や本の回収のボランティア募集中。

石橋プラザ

石橋2-1-1 ☎760・2383
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日 ※子ども向けイベントは34ページにも掲載しています。駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

プラザ☆クリスマスおはなし会

時 12月22日(日)午前11時～11時40分
内 クリスマスの絵本の読み聞かせなど 対 幼児～小学生

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6209
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで) ただし、受付時間は午後5時まで、休館日は第1火曜日

大阪青山大学連携企画のしい

子ども実験教室 磁石と電池で針金の「踊り子」を回そう

時 12月8日(日)①午後1時30

池田市民俳句大会入賞者

165句が寄せられ、入賞者が決まりました(敬称略)。

【市長賞】山崎禎子(吹田市)

名木の今日を借り居る法師蟬

【市議会議長賞】青木つゆ子(畑) 【教育委員会賞】岡本佳子

(槻木町) 【俳人連盟賞】小川流誠(猪名川町) 【選者特選

句】山崎禎子(吹田市)、長沼恒子(緑丘)、南伸二(天神)、小川流誠(猪名川町)、山際こころ(西宮市)

問 中央公民館 ☎754・6299

分〜2時10分②午後2時20分
〜3時 **対**市内在住・在学の
小学生(1・2年生は保護者
同伴) **講**同大学教授・萩原
憲二 **定**各35人 **¥**1人10
0円 **申**12月2日(月)午前9時
30分から電話で同館

こどもの作品掲載ポスター！
カレンダー&学校行事プロ
グラム展

時12月11日(水)〜24日(火)午前
9時〜午後5時

クリスマスコンサート

時12月15日(日)午前10時30分
〜11時30分 **内**アンサンブル・サビーナによるトーク&コンサートとヴァイオリンなどの体験 **対**市内在住・在勤・在学・在園の方(未就学児は保護者同伴) **定**70人

クリスマスケーキを作ろう

時12月21日(土)午前10時〜午後1時 **対**市内在住・在学の小学3年生〜中学生(小学生は保護者同伴) **講**倉田京

定16人 **¥**1人1700円、親子1組2200円(子ども追加は1人500円) **申**12月2日(月)午前9時30分から費用を持って同館 ※1〜5歳の一時保育あり(定員5人、要予約)。

生け花講座

迎春花を楽しく生けよう

時12月22日(日)午前10時〜11時30分 **対**小学4年生以上の市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) **講**池田市茶華道連盟・浜野八千代 **定**20人 **¥**1500円 **申**12月2日(月)午前10時〜12日(火)午後5時に費用持参で同館

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
開館時間 午前9時〜午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付けします。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオルは持参してください。

「ふらっとイケダ」健康相談

時12月11日(水)午後2時〜3時 **内**医師による健康相談

クチトレ講座

時12月13・27日(金)午前10時〜11時 **内**呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る



「近所お誘い講座

時12月20日(金)午前10時〜11時 **内**大増税時代の家計運営術〜暮らしの中の消費税〜 **講**金融広報アドバイザー・八束和音

脳トレ体操

時12月25日(水)午後1時30分

〜2時30分

養生太極拳教室・後期

時月曜日午前10時〜11時30分 ※午前11時〜11時30分はステップアップコース。

高齢者カラオケ交流会

時水曜日午前10時〜正午

リズム&ストレッチ体操

時木曜日午前10時〜11時

国際交流センター

城南3-1-40 ☎735・7588 **✉**imc20151101@gmail.com
開館時間 午前9時〜午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

IMC多文化講座

〜教えてくださいあなたの国〜

時12月23日(月)午前10時〜11時30分 **内**「国際交流員のToriと一緒にオーストラリアの文化を学ぶ」 **対**小学4〜6年生 **場**保健福祉総合センター **申**12月2日(月)〜16日(月)に直接または電話で同センター **定**20人

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

福祉

相談その他

高齢者

健康

スポーツ

子育て

ミュージアムガイド 12月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】月・火曜日(12月2日(月)～12日(木)は展示替えのため休館)、12月28日(土)～1月4日(日)

企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

時 12月13日(金)～3月8日(日)

大正時代から昭和30年代ごろのものを中心に、大人も子どもも楽しめる「ちょっと昔」のくらしの道具を展示します。一部の道具は触ってみることもできます。

常設展「目で見る池田の歴史」

時 12月13日(金)～3月8日(日)

旧石器時代から現代にいたる池田の歴史的特性を点描します。

関連イベント わらなわリースをつくろう！

わらをなわにして、自分だけのホリデーリースを作ります。

時 12月21日(土)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)

小学生以上 定 15人

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 12月14日(土)午後2時 内 桂千朝、露の吉次、桂鞠輔 ￥当日1,500円(前売り1,000円)

※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

IMCにほんごサロン

時 木曜日午前10時～11時30分(祝日、年末年始は休講、保育付き) 内 ボランティアと日本語を通して交流しながら学ぶ 対 日本語を学習したい外国人市民

IMC韓国語フリートーク

時 木曜日午後1時～2時30分(祝日、年末年始は休み) 内 韓国語のみで自由会話 対 韓

国語で日常会話ができる方 定 12人 ※韓国語レッスン、文法などの学習は行いません。

TBY To Be Yourself

外国にルーツを持つ 子どもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分(祝日、年末年始は休み) 内 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供 対 外国にルーツを持つ小・中学生

IMCアンサンブル

時 第2・4月曜日午前10時30分～11時30分 内 歌を通して交流 対 外国人市民



緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

展示

●草木染・織教室作品展

時 12月9日(月)まで

●ローズウィンドウ展

時 12月12日(木)～23日(月)

●お正月の鉢花展

時 12月16日(月)～28日(土)

ローズウィンドウ一日講習会

時 12月23日(月)午後1時～3時 内 紙のステンドグラスをシクラメン柄で体験 講 平田朝子 定 10人 ￥1,500円

温室展示草花の配布

時 12月25日(水)午前10時(小雨決行、荒天の場合は26日(木)に延期) 内 50鉢程度、1人1鉢(抽選)

フラワーデザイン教室

時 1月16日(木)午前10時～正午 内 新春のアレンジメント 講 小山光子 ￥3,500円 申 1月6日(月)までに同所

五月山動物園

綾羽2・5・33 ☎752・7082
開園時間 午前9時15分～午後4時45分、休園日は火曜日 ※ふれあい広場は午前11時～午後1時40分から。

ワークショップ

ウサギのランプづくり

時 12月21日(土)午前10時45分～11時30分・午後0時15分～1時45分・2時30分・3時15分 場 アップル♡ランドギャラリ(同園内) 内 ウサギの絵のランプを作る 定 各15人 ￥3,000円 申 開始10分前から直接会場(事前予約可) ※小学生未満は保護者同伴。

エロミュージアム

栄本町1-8 ☎FAX 7522-7711
 info@ikedamuseum.org
 開館時間 午前10時～午後6時、休館日は第2火曜日
 ※各講座・教室は電話またはメール、ファクスで事前申し込みが必要。

ナチュラル・クッキング 豆腐で作るブラウニーケーキ

時 12月14日(土)午後1時30分～3時30分 場 コミュニティセンター 講 佐々木康之
 定 16人 ¥800円 持 エプロン、三角巾、布巾

着物フェア

時 12月15日(日)正午まで 内 リユースの和服、帯・草履・バッグなどの和装小物類の販売

ものづくり工房

手縫いの革カードケース
 時 12月22日(日)午後1時～4時 講 亀川亜矢子 定 5人 ¥2000円 持 筆記用具、持ち帰りの袋



ものづくり工房

①「簡単しめ縄飾り」 ②「本格派しめ縄飾り」

時 12月25日(水) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時 内 わらを編み込んで作るしめ縄飾り 対 ①小学生3年生以上 ②高校生以上 講 元古誠 定 各15人 ¥500円 ②1000円 持 キッチンばさみ、軍手、マスク、持ち帰りの袋



石橋地域での リユース寄付品回収

時 12月27日(金)午後1時～4時 場 クルル石橋(石橋商店街内) 内 リユースの衣類・食器・かばん・アクセサリ・靴・本などを回収(一部回収できない場合があります)

カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762-7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761-0660。

アゼリアカルチャーカレッジ (二日体験講座)

●スカーフ&ストール ミニアレンジ講座

時 12月5日(木)午前10時30分～午後1時 ¥4400円



●発酵ヨーガ・胃腸ケア

時 12月9日(月)午前10時30分～11時45分 ¥1650円

甘さひかえめ手作り和菓子

時 12月11日(水)午前10時～午後1時 ¥3150円

グルーデコでアクセサリ を作ろう

時 12月15日(日)午前10時～11時30分 ¥3150円

池田炭づくりと茶の湯

時 1月11日～3月7日の土・日曜日(全6回) 場 豊能町やカルチャープラザ 内 池田炭の原木作りから炭焼き、茶道の体験講座 定 20人 ¥8000円(小・中学生は4000円。保護者同伴) 申直 接または電話で同館 ※池田炭の持ち帰りあり。



関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(采町商店街内) ☎colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

片付けワークショップ

時 12月6日(金)午前10時30分～正午 定 6人 ¥1500円

ベビママ

時 12月10・17日(火)午前10時～正午 内 リトミックやベビーマッサージ 対 未就学児まで 定 10組 ¥500円

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

福祉

相談その他

高齢者

健康

スポーツ

子育て

国民健康保険のお知らせ こんなときは14日以内に届け出を！

| | こんなとき | 持ち物 |
|-----------|---|---|
| 国保に加入するとき | ほかの市区町村から転入してきたとき | 印鑑 |
| | 職場の健康保険をやめたとき 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき | 健康保険の資格喪失証明書、印鑑 |
| | 子どもが生まれたとき | 保険証、母子健康手帳、印鑑 |
| | 生活保護を受けなくなったとき | 保護廃止決定通知書、印鑑 |
| 国保をやめるとき | ほかの市区町村に転出するとき | 保険証、印鑑 |
| | 職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき | 国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑 |
| | 国保の被保険者が死亡したとき | 保険証、死亡を証明するもの、印鑑 |
| | 生活保護を受け始めたとき | 保険証、保護開始決定通知書、印鑑 |
| その他 | 市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき | 保険証、印鑑 |
| | 修学のため、別に住所を定めるとき | 保険証、在学証明書、印鑑 |
| | 保険証をなくしたとき(あるいは汚損などで使えなくなったとき) | 印鑑 |

※上記以外に、個人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)と本人確認書類も持参してください。また、場合によっては上記以外のものが必要になることがあります。

問 国保・年金課 ☎754・6253

ライフスキル研究所 「おやこアートタイム」

時 12月16日(月)午前10時40分
～正午 **内** クリスマスの手作り
対 1歳以上の子どもと保
護者 **定** 12組 **¥** 子ども1人
300円 **持** タオル、汚れて
もいい服装

税金・保険年金

タックスアンサーで解決！
あなたの疑問にお答えします！

国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができません。詳しくは下記をご参照く

ださい。
問 豊能税務署 ☎
751・2441



償却資産の申告を

固定資産税の対象となる償却資産は、会社や個人で工場・事務所・飲食店・アパートなどを経営している方が、事業のために用いている構築物・機械・工具・備品などのことで、所有状況(1月1日現在)を市に申告しなくてはなりません。なお、電子申告(e-TAX)での申告も受け付けています。
申 課税課 ☎754・6224
※詳細はe-TAXホームページ <http://www.eltax.jp> をご覧ください。

固定資産税・都市計画税 第4期分の納税

時 納期限 11月6日(月) **場**
納付場所 金融機関、市役所
1階の銀行窓口、コンビニ、
PAYアプリ **問** 納税課 ☎
754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)の口座振替の依頼は、納

コンビニ交付が一時停止します

コンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で実施している各種証明書の交付サービスについて、メンテナンスのため次の日は使用を停止します。

時 12月3日(火)午後9時～4日(水)午前8時、
10日(火)午後5時～11日(水)午前7時 **問** 総合窓口課 ☎754・6243 ※個人住民税証明書については課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)。

税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申 口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 **問** 納税課 ☎754・6225

障がい者減免申請

国民健康保険の世帯主(納付義務者)が身体障害者手帳、障害者手帳、または療育手帳の交付を受けている場合、保険料が減額される場合があります。

持 手帳と印鑑を持って国民健康保険窓口に **問** 国保・年金課 ☎754・6253 ※毎年度申請が必要です。

おめでとうございます！ 商工業関係者を表彰

本市の商工業の発展と地域の振興への功績により、次の個人・団体の方を表彰しました（敬称略）。

〈特別奨励賞〉(株)タロウ

〈感謝状〉堀内要佐、真山靖宏、明石隆平

〈商業者〉森燃料店、ホテルドラッグ本部、クレープ bon*bon

〈工業者〉日の丸ハイヤー(株)、(株)興陽造園

〈商業従業員〉林裕子、藤原聡子、湯室響子、下仲幸、河上よし子、野本恭美、中田佐智子、織田由美、東泉、松枝美香、山口美代子、池宗秀樹、西本雄祐

〈工業従業員〉川波博之、関隆臣、下村悦啓、来田広丈、渡邊勝彦、村上純一、穂積英男、西森薫、前川修一、荒木慎治、辰巳宏美、林健太郎、犬童浩文、橋本陽介、村山義則、鮫島泰幸

〈特別表彰〉巽哲也、中西和久、畑元智紀、栗林久実、荒木亮、島崎洋造

問 地域活性課 ☎754・6241

非自発的失業者の方の 国民健康保険料の軽減制度

対 離職時に65歳未満で、「離職・解雇」、「雇止め」などによる離職として雇用保険の失業給付を受ける方 **持** 雇用保険受給資格者証(写し可)、印鑑、国民健康保険被保険者証 **申** 国民健康保険窓 **問**

国保・年金課 ☎754・6253 ※失業などで保険料の納付が困難な場合は同課へご相談ください。

国民年金の付加年金制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400

円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年金額は2000円×付加保険料納付月数が年額となります。

対 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20～59歳、60～64歳の方や海外居住して国民年金に任意加入している方 **持**

個人番号の確認できる書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(免許証、パスポートなど)、年金手帳、印鑑 **問** 国保・年金課 ☎754・6395 ※国民年金基金と同時に加入することはできません

ん。どちらかをご選択ください。

国民年金の納付は口座振替で

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、保険料が割引になる前納制度やクレジットカードを利用した納付方法もあります。

問 豊中年金事務所 ☎06・6848・6831

産業・仕事

ご利用ください 求職者支援訓練制度

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者(雇用保険を受給できない方など)を対象に、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。3～6カ月間の訓練と終了後3カ月間の就職支援を実施します。

問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

環境・安全

スマホなどの「ながら運転」は厳禁です！

スマートフォンや携帯電話を操作しながらの運転や、ヘッドホンなどで音楽を聴きながらの運転は危険です。また、片手で傘をさしながらの運転もやめましょう。

問 まちづくり・交通課 ☎754・6262



「Jアラート」の全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム「Jアラート」の起動確認のため、防災行政無線(防災スピーカー)を活用した試験放送を実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

時 12月4日(水)午前11時(全国一斉実施) **問** 危機管理課 ☎754・6263

コミュニティ助成事業 神田祭りの大提灯などを新調

令和元年度は宝くじの助成金で、北神田町会が、神田祭りの大提灯や、障子の飾り付けなどの修繕を行いました。また、新しい大提灯などを使った神田祭りが10月20日に開催されました。

※(一財)自治総合センターが実施する助成事業は、自治会・町内会などが実施するコミュニティ活動に必要な設備や備品の整備などに助成しています(一定の基準があります)。



問 地域分権・協働課 ☎754・6641

空き家セミナーと空き家・住まいリフォーム相談会

時 12月15日(日)午後2時 **場** 市役所7階大会議室 **内** 「空き家で悩まない」をテーマに、空き家・住まいの管理、活用に関する講演や不動産・建築経験者による個別相談会 **講** 府不動産コンサルティング協会理事・井勢敦史 **定** セミナー50人、相談会5人 **申** 市

歳末特別警備を実施

ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し直接または電話、ファクス、メールでまちづくり・交通課 ☎754・6281 **FAX** 752・6572 **mail** machi@city.ikedaka.osaka.jp

防災講座

歳末の火災防止と防火意識の高揚を図るために12月20日(金)～31日(火)は消防本部、同月27日(金)～30日(月)は消防団各分団(市内全域7地域)が、パトロールなどを行います。火の元には十分ご注意ください。
問 消防本部総務課 ☎754・3508

時 ①12月20日(金)午後2時30分～4時30分 ②1月9日(木)午前10時～11時50分 **場** 市役所7階大会議室 **内** ①地域共助が生命を救う「明日は我が身の災害時避難行動要支援者対策」②防災気象情報の読み解き方 **対** 市内在住・在勤・在学の方 **講** (一社)AD1災害研究所①理事長・伊永勉②理事・片平敦 **定** 各80人 **申** 電話または住所、氏名、電話番号を記入しメール、ファ

喫煙マナーを守りましょう

歩きたばこは、周りの人へのやけどなどの危険性やたばこのポイ捨てにつながる可能性があります。また、ポイ捨てしたたばこの火の不始末により火災が起る可能性もあります。たばこを吸う人、吸わない人それぞれにとっての良好な環境のため、喫煙マナーを守りましょう。

問 環境政策課 ☎754・6240

福祉

ひとり親家庭の方へ 託児付き職業訓練のご案内

時 2月3日(月)～①3月31日(火) ②5月29日(金) **場** 大阪市①福島区②北区 **内** ①介護職員初任者養成研修科②経理事務科 **対** ひとり親家庭の母または父 **申** 12月13日(金)までに直接ハローワーク池田 **問** 子育て支援課 ☎754・6525 ※詳細は府ホームページ

後期高齢者医療制度における健康診査

HP <http://www.pref.osaka.lg.jp/nokai/c-kyuusyoku/c300-hitorioya-30.html> をご覧ください。また、選考試験があり、テキスト代などは自己負担です。

同制度の対象者には、4月下旬(年度の途中で新たに75歳となる方は誕生日の翌月中旬)に「健康診査受診券」を送付しています。受診券に記載された有効期限(3月31日(火)までに健康診査が無料で1回受診できます)。

また、広域連合が指定する歯科医院で年度中に歯科健康診査も無料で1回受診できます。対象者には、健康診査同様4月下旬に「歯科医院リスト」を送付しています。

対 後期高齢者医療被保険者 **申** 指定医療機関などで事前に予約し、受診券と被保険者証を持って直接指定医療機関へ(歯科健康診査は受診券不要) **問** 府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031 ※長期入院中や施設入所の方などは対象外。

相談・その他

マイナンバーカードの申請をサポート

予約制でお持ちのスマートフォンや市役所のタブレット端末機を用いて撮影から申請までのサポートを実施します。
時 火・金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 **場** 総合窓口課 **持** 個人番号カード交付申請書(通知カードの下に付いてある申請書)。なければ申請用紙作成のため、本人確認書類(へ一点確認)：運転免許証・運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月

通知・マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

1日以降のものに限る。・住民基本台帳カード(写真つきに限る)・在留カードなど。(へ2点確認)：健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳など **申** 総合窓口課 **754・6243** **問** 同課 **754・6243** ※カードの申請、受け取りは必ず申請者本人がお越しください。

同カード申請後、約1カ月後に市から交付通知書(はがき)を封書で送付していただきます。同通知書に記載された期日までに受け取りができません。

65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話に設置する緊急通報装置は、火災発生時や救急車が必要なときに、緊急ボタンを押すだけで消防指令センターと電話がつながります。また、相談ボタンを押すと24時間の健康相談なども受けられます(月額500円)。ほかに、鍵預かりサービス(月額550円)や市職員の訪問による見守りサービス(月1回程度)も受けられます。

申込先(各地域包括支援センター)

【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789
 【細郷・秦野小学校区】 ☎752・1649
 【呉服・神田・緑丘小学校区】 ☎750・2884
 【石橋・石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363
 ※各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

った方も、同カードの受け取りが可能です。
 持ち物は通知カードの受け取り時とは異なるので「交付通知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご確認ください。

時 12月8日(日)午前9時～正午
場 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243

高齢者

敬老会館&万寿荘

「介護予防教室」

時 12月19日(木)午前10時30分～11時30分 **場** 敬老会館

内 認知症ケアについて **対** 60歳以上の市民 **講** 市立池田病院老人看護専門看護師・稲野聖子 **問** 同館 ☎762・1018

介護予防教室

「脳トレエクササイズ」

時 12月20日～3月13日の金曜日。午前・午後(全12回) **場**

保健福祉総合センター **内** 脳を活性化させる運動とミニ講

座 **対** 65歳以上の市民 **定** 40人 **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288 ※ふくまる

元気アップ教室と同時参加は不可。

いけるキャンパス

時 12月25日(水)午後1時30分～2時30分 **場** 敬老会館 **内**

津軽三味線 **対** 60歳以上の市民 **講** 北田美穂子・笠井了・笠置明弘 **問** 同館 ☎762・1018

敬老会館へ遊びに来ませんか みんなの居場所

時 火・金曜日の午前10時30分～午後2時(祝日を除く) **場** 敬老会館 **内** 高齢者にふれあいの場を提供 **対** 60歳以上の市民 **定** 1日5人 **¥** 600円 **問** 同館 ☎762・10018

健康

愛の献血にご協力を

時 ①12月7日(土)午前10時～午後4時30分 ②12月29日(日)午前10時～午後4時 **場** ①石橋

阪大前駅前(サンロード) ②池田駅前(てるてる広場) **問** 市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎751・0042

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

福祉

相談・その他

高齢者

健康

スポーツ

子育て

法律・労働・その他相談

| | | |
|-------------|---|--|
| 法律相談 | 時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で広聴文書課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り。 | 問 広聴文書課 ☎754・6200 |
| 司法書士相談 | 時 12月4・18・25日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 クレジット・消費者金融、多重債務、不動産登記や相続など(25日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で広聴文書課 | |
| 行政書士相談 | 時 12月13日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 契約書や遺言書、公的機関への提出書類の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で広聴文書課 | |
| 土地家屋調査士相談 | 時 12月11日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で広聴文書課 | |
| 宅地建物取引士相談 | 時 12月10日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 前日までに電話で広聴文書課 | |
| 税理士相談 | 時 12月9日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人 申 12月6日(金)までに電話で広聴文書課 | |
| 就労相談 | 時 水・金曜日午前9時～午後4時 場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで、働く意欲や能力がありながら就労が困難な方 申 事前に同センター☎751・0574 | 問 地域活性課 ☎754・6230 |
| 労働相談 | 時 水・金曜日午前9時～午後4時 場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題。相談員は社会保険労務士 対 市民と市内在勤の方 申 事前に同センター☎751・0574 | |
| 人権・生活相談 | 時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなど 申 人権協会☎752・8226(土・日曜日、祝・休日を除く) ※電話相談あり。 | 問 人権・文化国際課 ☎754・6231 |
| 人権相談 | 時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題 申 人権協会☎752・8226(土・日曜日、祝・休日を除く) | |
| 特設人権相談 | 時 12月4日(水)～6日(金)午後1時～4時 場 市役所1階相談室 内 人権問題や生活の悩みごとなど 申 人権協会☎752・8226(土・日曜日、祝日を除く) | |
| 出張労働相談(大阪府) | 時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時 場 市役所1階相談室 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに府総合労働事務所 | 問 府総合労働事務所 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ(要予約)。 |
| 建築物に関する相談 | 時 月～金曜日午後1時～4時 場 市役所6階都市建設部相談コーナー 内 ①耐震化・コンクリートブロック塀改修・アスベスト調査に対する補助金に関する相談②空き家の解体(除却) 申 ①審査指導課☎754・6339 ②まちづくり・交通課☎754・6262 | |
| 女性のための相談 | 時 12月4日(水)・14・28日(土)(電話相談は12月18日(水))。いずれも午後1時～4時(1人50分程度) 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩み。相談員は女性相談員 対 女性 申 男女共生サロン | 問 男女共生サロン ☎751・7830 |
| 市営葬儀相談 | 時 12月4・18日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員はNPO法人関西コミュニティ協会 | 問 総合窓口課 ☎754・6243 |

市民健康相談

時 12月10日(火)午後2時～3時
30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人
申 12月6日(金)までに電話で健康増進課 ☎754・6034



市立池田病院での歯科・歯科口腔外科の外来受診

令和2年4月から、同院にて初診で歯科・歯科口腔外科の診療を受ける場合は、整形外科・眼科・耳鼻いんこう科と同様に、地域の医療機関(かかりつけ医)からの紹介状が必要になります。それ以外の診療科については、初診で紹介状がない場合、初診料とは別に選定療養費として2200円(税込)が必要となります。
問 医療管理課 ☎751・2881

池田保健所

満寿美町3・19 ☎751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休庁日は土・日曜日、祝日 **※申し込みは電話で同所。**

水質検査・検便

時 12月3・10・17・24日(火)午前9時30分～11時30分 **¥** 有料 **※** 検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。

骨髄バンクドナー登録(要申し込み)

白血病や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療法で治すことができるようになりました。一人でも多くのドナーが必要です。皆さまの登録をお待ちしています。

時 12月3・10日(火)午前11時～正午 **※** なお、阪急グラウンドビル25階献血ルーム ☎0120・376・759では、午前10時～午後6時にドナー登録ができます。日本骨髄バンク ☎03・5280・1789 **HP** <http://www.jmdp.or.jp/>でも受け付けます。

HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査

時 12月3・10日(火)午後1時30分～2時30分 **¥** 梅毒、クラミジア検査は有料(エイズ検査と同時に受ければ無料) **※** 匿名可。

B・C型肝炎ウイルス検査(要申し込み)

時 12月3・10日(火)午後2時30分～3時 **対** 府内在住の20～39歳の未受診者。ただし、40歳以上の検査を受ける機会のない方は可

こころの健康相談

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

セミナー・研修(要申し込み)

時 12月12日(木)午後2時～4時 **内** 飲食店営業者向け HACCPセミナー、食品表示研修会、受動喫煙防止研修 **申** 同所衛生課

12月1日は世界エイズデー

HIVやエイズというと、死の病というイメージが強くなりましたが現在では治療が

進み、HIV感染を早期に見し治療を開始することでエイズの発症を遅らせることができるようになっていきます。府内でもHIV感染者・エイズ患者は増加しており、また、若者を中心に梅毒の患者も急増しています。

池田保健所では、無料・匿名でHIV・梅毒・クラミジアの検査を実施しています。

スポーツ

池田2019卓球講習会

時 12月15日(日)①一般の部 午前9時30分～正午②ジュニアの部 午後1時～3時30分 **場** 五月山体育館 **対** ①卓球経験者②小・中学校、高校の卓球部、その他指導者など **講** 元世界チャンピオン・小山ちれ **定** 各100人 **申** 12月6日(金)までに同館または生涯学習推進課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接同館か生涯学習推進課 ☎754・6480



募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

福祉

相談その他

高齢者

健康

スポーツ

子育て

費用など明記されていないものは無料。申し込み日の表記がないものは12月2日(月)から。休館・休業日にご注意ください。

| 健康 | | ◎年に1度は健康チェックをしましょう。各種検診は年1回(4月～翌年3月)の受診です(マンモグラフィ・子宮がん検診は2年に1回)。◎受診の際は、健康保険証をご持参ください。◎各種がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科検診は料金の免除制度があります。◎医療機関名は、「2019年度保健事業のご案内」をご覧ください。◎少しでも気になる症状がある場合は、検診ではなく、すみやかに医療機関での診察を受けてください。◎セットがん検診と胃がん・肺がん・大腸がん検診の両方を同じ年度内に受診することはできません。◎各検診とも、申込者が3人未満の場合は中止することがあります。◎検診はあらかじめ予約が必要です(大腸がんを除く)。 | |
|---------------------------------|----------------------|--|--|
| 項目 | 形態 | 内 | 容 |
| 胃がん検診 | 集団 | 今年度の受診予約は全て終了しました。 | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 ¥1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で医療機関 | |
| 肺がん検診 | 集団 | 時 1/27(月)、3/23(月)。受け付けは13:00～13:30 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定 15人 ¥ 喀痰なし500円、喀痰あり750円 持 健康保険証 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。 | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接 | |
| 肺がん検診 (低線量CT検査) | 個別 | 時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量C T検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 ¥ 3,500円 持 健康保険証 申 直接医療機関または電話で休日急病診療所☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。 | |
| 大腸がん検診 | 集団 | 時 (検体提出日)月～金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(痔のある方、生理中の方は不可) ¥ 500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所☎752・1551に取りに来てください | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接 | |
| 子宮がん検診 ※2年に1回。 | 集団 | 時 12/10(火)、1/24(金)、2/7(金)・18(火)、3/10・17・24(火)。受け付けは13:00～13:15 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対 20歳以上(生理中の方は不可) 定 20人 ¥ 600円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※3/17は乳がん超音波検診、1/24、2/7、18、3/24はマンモグラフィ検診、3/10はマンモグラフィ、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。 | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ ¥ 600円、体部を含む場合1,000円 持 健康保険証 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。 | |
| 乳がん検診 | 超音波検診 | 集団 | 時 3/17(火)。受け付けは13:00～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30～39歳 定 50人 ¥ 600円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。 |
| | マンモグラフィ検診 ※2年に1回。 | 集団 | 時 1/24(金)、2/7(金)、18(火)、3/10、24(火)、27(金)。受け付けは9:45～15:00 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定 50人 ¥ 600円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※1/24、2/7、18、3/24は子宮がん検診、3/10は子宮がん、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。 |
| | | 個別 | 時 月・火曜日 場 市立池田病院 内 問診、視診、触診、乳房X線撮影 対 集団と同じ ¥ 750円 持 健康保険証 申 月～金曜日13:00～16:00に電話で同院☎751・2881 ※要予約。乳腺外来に組み込むこととなりますが、ご了承ください。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。 |
| セットがん検診 ※集団は特定健康診査とのセット検診のみ。 | 集団 | 時 12/4・11(火)、1/15・22・29(水)、2/5・12・26(水)、3/4・11・18(水)。受け付けは13:00と13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) ¥ 喀痰なし3,500円、喀痰あり3,750円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。 | |
| 特定健康診査 | 集団 | 時 1/27(月)、2/19(水)、3/23(月)。受け付けは12:45～13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 ¥ 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所☎752・1551 ※1/27、3/23は肺がん検診と同日受診可。 | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 電話で医療機関 | |
| 骨粗しょう症検診 | 集団 | 時 3/10(火)。受け付けは13:00～14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18～70歳(妊娠中も可) 定 50人 ¥ 1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・成人歯科検診とセット可。 | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診・X線または超音波骨塩定量測定 対 18～70歳 ¥ 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。箕病院は健康管理センター☎763・5105 | |
| 成人歯科検診 | 集団 | 時 3/10(火)。受け付けは13:00～13:15 場 休日急病診療所 内 問診・口腔内診査・歯周組織検査・口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 20～74歳、75歳以上の生活保護世帯の方 定 10人 ¥ 1,000円 持 健康保険証、使用中の歯磨きセット 申 電話で同所☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・骨粗しょう症検診とセット可。 | |
| | 個別 | 時 診療時間内 場 市内指定医院 内 対 ¥ 持 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約 | |

問 集団…休日急病診療所☎752・1551(木・土曜日休館) 個別…健康増進課☎754・6034

講師などの敬称は省略しています。定員は表記がない場合は先着順。費用など明記されていないものは無料です。

池田市立中学校の体育館開放

※抽選会場と時間が変更となりました。

| ところ | 北豊島 中学校 | 渋谷 中学校 | 石橋 中学校 | ほそごう 学園 | 池田 中学校 |
|----------|----------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 開放日 | 1/8(水) | 1/7(火) | 1/8(水) | 1/7(火) | 1/6(月) |
| | 1/15(水) | 1/14(火) | 1/15(水) | 1/14(火) | 1/20(月) |
| | 1/22(水) | 1/21(火) | 1/22(水) | 1/21(火) | 1/27(月) |
| | 1/29(水) | 1/28(火) | 1/29(水) | 1/28(火) | 2/3(月) |
| | 2/5(水) | 2/4(火) | 2/5(水) | 2/4(火) | 2/10(月) |
| | 2/12(水) | 2/18(火) | 2/12(水) | 2/18(火) | 2/17(月) |
| | 2/19(水) | 2/25(火) | 2/19(水) | 2/25(火) | 3/2(月) |
| | 2/26(水) | 3/3(火) | 2/26(水) | 3/17(火) | 3/23(月) |
| | 3/4(水) | 3/17(火) | 3/4(水) | 3/24(火) | 3/30(月) |
| | 3/18(水) | 3/24(火) | 3/18(水) | | |
| | 3/25(水) | | 3/25(水) | | |
| 利用可能種目 | バスケットボール | | | | |
| | バドミントン | | | | |
| | ハンドボール(使用条件あり) | | バレーボール | | |
| 利用できない種目 | バレーボール | | 一輪車 | | |
| | フットサル | | 一輪車 | | |
| | 剣道および裸足での競技種目 | | 一輪車 | | |
| | バレーボール | | ハンドボール | | |

時 午後7時～9時 申 12月23日(月)午後6時30分から、市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) 問 生涯学習推進課 ☎754・6480
※使用には利用団体への登録が必要です。開放は半面貸出しになります。




令和元年度(第3期)府立高校の校庭開放

| ところ | 渋谷高校 | 池田北高校 | | 池田高校 |
|----------|---------|---------------|-------------------------------|---------------------------------|
| | | グラウンド | テニス ソフトテニス (用具、シューズは持参) | |
| 開放日 | 2/9(日) | 1/11～3/29の土日祝 | | 2/15(土) |
| | 2/11(祝) | | | 2/16(日) |
| | 2/15(土) | | | 2/22(土) |
| | 2/16(日) | | | 2/23(祝) |
| | | | | 2/24(休) |
| | | | | |
| 利用できない種目 | 成人の硬式野球 | 成人の硬式野球 | | ソフトボール 少年の硬式野球 成人の軟式、硬式野球 |

時 午前9時～正午、午後1時～4時(貸し出しは半日単位) 申 12月16日(月)午後6時30分から市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人) 問 生涯学習推進課 ☎754・6480 ※使用には利用団体への登録が必要です。印鑑を持参ください。

吉本邦! ふるさとアスリート presents
笑スポ!水泳クリニック
in五月山体育館

時 令和2年1月19日(日)午後2時
内 本市出身の競泳オリンピックメダリスト
中西悠子さんや芸人西代さんによる水泳教室
対 市内の小学生
定 60人(抽選)
申 12月22日(日)までに
直接五月山体育館 ☎754・3336
※プール使用料400円が必要。

第17回五月山体育館水泳記録会

時 令和2年1月19日(日)午前9時50分(受け付けは午前9時)
場 五月山体育館

種目

| 個人種目 | 種目 |
|-----------|---|
| 幼児(4歳以上) | 25m板キック |
| 小学1・2・3年生 | 25m板キック、 25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ、25mバタフライ |
| | 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ |
| 小学4・5・6年生 | 25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ、25mバタフライ |
| | 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ |
| 中学生以上 | 100m自由形、100m個人メドレー |
| | 25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ、25mバタフライ |
| リレー | 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ |
| | 100m自由形、100m個人メドレー |
| 中学生以上 | 200mメドレーリレー、200mフリーリレー |
| | 200m無差別混合フリーリレー |

対 4歳以上 ¥ 〈個人種目〉1種目300円 〈リレー種目〉1種目1チーム600円 申 12月6日～20日(金)までに申込用紙に記入し、参加費を持って直接同館 ※個人種目は1人2種目以内。リレー種目は1人2種目以内(個人種目にエントリーしている方のみ)。記録会当日は温水プールの利用はできません。なお、トレーニングジム・アリーナは通常通り営業します。

問 五月山体育館 ☎750・2430

五月山体育館 スポーツ教室

受付場所・時間 1Fジムフロントにて月～土曜日9:00～20:00/日曜日・祝日9:00～18:00

申し込み方法 ◆印の教室の受講希望者は12月1日(日)～7日(土)(3日(火)を除く)に同館で仮申し込みをしてください。12月10日(火)10:00よりコンピュータによる抽選結果を、1F多目的室前に提示します。当選した方は、12月16日(月)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。同種教室の重複申し込みはできません。☆印の教室は12月17日(火)から随時、申し込みができます。

問 五月山体育館 ☎750・2430

温水プール

| 教室名 | とき | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込開始日時 |
|------------|---------------------------------|-----------|--------|--------|--------|
| 親子水泳教室① | 1/14～3/31の火曜日 11:15～12:15 (9回) | 6カ月～3歳児と親 | 24組 | 3,900円 | |
| 親子水泳教室② | 1/8～3/11の水曜日 10:15～11:15 (10回) | | 24組 | 4,400円 | |
| 幼児水泳教室① | 1/6～3/23の月曜日 15:15～16:15 (10回) | 4～6歳 | 36人 | 6,600円 | |
| 幼児水泳教室② | 1/14～3/31の火曜日 15:15～16:15 (9回) | | 36人 | 5,900円 | |
| 幼児水泳教室③ | 1/8～3/11の水曜日 15:15～16:15 (10回) | | 36人 | 6,600円 | |
| 幼児水泳教室④ | 1/9～3/12の木曜日 15:15～16:15 (10回) | | 36人 | 6,600円 | |
| 幼児水泳教室⑤ | 1/10～3/27の金曜日 15:15～16:15 (10回) | | 36人 | 6,600円 | |
| 小学生水泳教室初級① | 1/6～3/23の月曜日 16:30～17:30 (10回) | 小学生 | 40人 | 5,300円 | ◆ |
| 小学生水泳教室初級② | 1/14～3/31の火曜日 16:30～17:30 (9回) | | 40人 | 4,700円 | |
| 小学生水泳教室初級③ | 1/8～3/11の水曜日 16:30～17:30 (10回) | | 40人 | 5,300円 | |
| 小学生水泳教室初級④ | 1/9～3/12の木曜日 16:30～17:30 (10回) | | 40人 | 5,300円 | |
| 小学生水泳教室初級⑤ | 1/10～3/27の金曜日 16:30～17:30 (10回) | | 40人 | 5,300円 | |
| 小学生水泳教室中級① | 1/6～3/23の月曜日 17:30～18:30 (10回) | | 30人 | 5,300円 | |
| 小学生水泳教室中級② | 1/14～3/31の火曜日 17:30～18:30 (9回) | | 30人 | 4,700円 | |
| 小学生水泳教室中級③ | 1/8～3/11の水曜日 17:30～18:30 (10回) | | 30人 | 5,300円 | |
| 小学生水泳教室中級④ | 1/9～3/12の木曜日 17:30～18:30 (10回) | | 30人 | 5,300円 | |
| 小学生水泳教室中級⑤ | 1/10～3/27の金曜日 17:30～18:30 (10回) | | 30人 | 5,300円 | |
| 水中健康教室① | 1/6～3/23の月曜日 12:30～13:30 (10回) | 16歳以上 | 35人 | 3,300円 | |
| 水中健康教室② | 1/8～3/11の水曜日 11:30～12:30 (10回) | | 35人 | 3,300円 | |
| アクアビクス教室① | 1/9～3/12の木曜日 10:30～11:30 (10回) | | 30人 | 3,300円 | |
| アクアビクス教室② | 1/10～3/27の金曜日 11:30～12:30 (10回) | | 30人 | 3,300円 | |
| 成人水泳教室初心者 | 1/10～3/27の金曜日 10:00～11:00 (10回) | | 24人 | 4,400円 | |
| 成人水泳教室初級① | 1/14～3/31の火曜日 10:00～11:00 (9回) | | 24人 | 3,900円 | |
| 成人水泳教室初級② | 1/11～3/21の土曜日 10:30～11:30 (10回) | 24人 | 4,400円 | ☆ | |
| 成人水泳教室中級 | 1/6～3/23の月曜日 10:00～11:00 (10回) | 24人 | 4,400円 | | |
| スイム4泳法教室① | 1/8～3/11の水曜日 19:30～20:30 (10回) | 中学生以上 | 24人 | | 4,400円 |
| スイム4泳法教室② | 1/10～3/27の金曜日 19:30～20:30 (10回) | | 12人 | 4,400円 | |
| マスターズ教室 | 1/10～3/27の金曜日 19:30～20:30 (10回) | 16歳以上 | 12人 | 4,400円 | |

○プール教室：受講料のほかに施設使用料がかかります。(小学2年生以下は除く)

アリーナ

| 教室名 | とき | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込開始日時 |
|---------------|--------------------------------|---------|-----|--------|--------|
| 体操教室 | 1/6～3/23の月曜日 16:00～17:00 (10回) | 小学1～3年生 | 24人 | 5,300円 | ◆ |
| ※チャレンジ体操教室 | 1/6～3/23の月曜日 17:00～18:30 (10回) | 小学3～6年生 | 36人 | 6,600円 | ※ |
| フットサル教室低学年① | 1/14～3/31の火曜日 16:00～17:00 (9回) | 小学1～3年生 | 30人 | 4,700円 | ◆ |
| フットサル教室低学年② | 1/8～3/18の水曜日 16:00～17:00 (10回) | | 30人 | 5,300円 | |
| フットサル教室高学年① | 1/14～3/31の火曜日 17:00～18:00 (9回) | 小学4～6年生 | 20人 | 4,700円 | ◆ |
| フットサル教室高学年② | 1/8～3/18の水曜日 17:00～18:00 (10回) | | 20人 | 5,300円 | |
| ※卓球教室(初級～中級)① | 1/8～3/18の水曜日 10:00～12:00 (10回) | 16歳以上 | 20人 | 9,000円 | ※ |
| ※卓球教室(中級～上級)② | 1/8～3/18の水曜日 13:00～15:00 (10回) | | 16人 | 9,000円 | |
| トランポリン教室低学年① | 1/9～3/26の木曜日 16:00～17:00 (10回) | 小学1～3年生 | 20人 | 5,300円 | ◆ |
| トランポリン教室低学年② | 1/9～3/26の木曜日 17:00～18:00 (10回) | | 20人 | 5,300円 | |
| トランポリン教室低学年③ | 1/10～3/27の金曜日 16:00～17:00 (9回) | | 20人 | 4,700円 | |
| トランポリン教室高学年 | 1/10～3/27の金曜日 17:00～18:00 (9回) | 小学4～6年生 | 20人 | 4,700円 | |
| ※ハンドボール教室 | 1/10～3/27の金曜日 19:00～21:00 (9回) | 小学4～6年生 | 30人 | 5,900円 | ※ |
| ※成人バドミントン教室① | 1/14～3/31の火曜日 14:00～15:30 (9回) | 16歳以上 | 16人 | 5,900円 | |
| ※成人バドミントン教室② | 1/18～3/21の土曜日 9:30～11:00 (6回) | | 32人 | 3,900円 | |
| ※小学生バドミントン教室 | 1/18～3/21の土曜日 11:15～12:45 (6回) | 小学4～6年生 | 32人 | 3,900円 | |

◆印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。教室受講者は、12/10(火)～16(月)に継続手続きをしてください。

スタジオ

| 教室名 | とき | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込開始日時 | |
|-------------------|---------------------------------|---------------|-------|--------|--------|---|
| ヒップホップジュニア教室 | 1/9～3/19の木曜日 16:30～17:30 (11回) | 小学1～5年生 | 30人 | 4,400円 | | |
| カローバーナー教室 | 1/6～3/23の月曜日 10:00～11:00 (10回) | 16歳以上 | 45人 | 4,000円 | ◆ | |
| キックボクシングエクササイズ教室① | 1/6～3/23の月曜日 12:30～13:30 (10回) | | 35人 | 4,000円 | | |
| やさしいエアロビクス教室 | 1/14～3/31の火曜日 11:15～12:15 (9回) | | 45人 | 3,600円 | ☆ | |
| キックボクシングエクササイズ教室② | 1/8～3/18の水曜日 10:00～11:00 (11回) | | 35人 | 4,400円 | | |
| エアロ&ストレッチ教室 | 1/8～3/18の水曜日 13:45～14:45 (11回) | | 40人 | 4,400円 | ◆ | |
| コンディショニングエアロ教室 | 1/9～3/19の木曜日 10:00～11:00 (11回) | | 45人 | 4,400円 | | |
| フラダンス教室① | 1/9～3/19の木曜日 11:15～12:15 (11回) | | 40人 | 4,400円 | ☆ | |
| ラテンエアロ教室 | 1/10～3/27の金曜日 10:00～11:00 (10回) | | 45人 | 4,000円 | ◆ | |
| フラダンス教室② | 1/10～3/27の金曜日 11:15～12:15 (10回) | | 40人 | 4,000円 | | |
| 筋トレ・エアロビクス教室 | 1/12～3/29の日曜日 10:45～11:45 (10回) | | 40人 | 4,000円 | ☆ | |
| ヨガ教室① | 1/6～3/23の月曜日 11:15～12:15 (10回) | 16歳以上 | 45人 | 4,000円 | ◆ | |
| ヨガ教室② | 1/10～3/27の金曜日 19:30～20:30 (10回) | | 45人 | 4,000円 | ☆ | |
| ヨガ教室③ | 1/11～3/28の土曜日 10:00～11:00 (9回) | | 45人 | 3,600円 | | |
| ヨガ教室④ | 1/11～3/28の土曜日 11:15～12:15 (9回) | | 45人 | 3,600円 | | |
| パワーヨガ教室① | 1/9～3/19の木曜日 19:30～20:30 (11回) | | 45人 | 4,400円 | ◆ | |
| パワーヨガ教室② | 1/10～3/27の金曜日 12:30～13:30 (10回) | | 45人 | 4,000円 | | |
| リラックスヨガ教室① | 1/8～3/18の水曜日 15:00～16:00 (11回) | | 45人 | 4,400円 | | |
| リラックスヨガ教室② | 1/10～3/27の金曜日 15:00～16:00 (10回) | | 45人 | 4,000円 | | |
| リ・メイクヨガ教室 | 1/12～3/29の日曜日 9:30～10:30 (10回) | | 45人 | 4,000円 | ☆ | |
| ジャズ体操教室 | 1/14～3/31の火曜日 10:00～11:00 (9回) | | 60歳以上 | 30人 | 3,600円 | ◆ |
| 骨盤体操教室 | 1/14～3/31の火曜日 15:30～16:30 (9回) | 40人 | | 3,600円 | ☆ | |
| アロマストレッチ教室 | 1/8～3/18の水曜日 11:15～12:15 (11回) | 45人 | | 4,400円 | ◆ | |
| スローエクササイズ教室 | 1/8～3/18の水曜日 12:30～13:30 (11回) | 40人 | | 4,400円 | ☆ | |
| 健康体操教室 | 1/10～3/27の金曜日 13:45～14:45 (10回) | 45人 | | 4,000円 | | |
| さわやか体操教室① | 1/6～3/23の月曜日 13:45～14:45 (10回) | おおむね 50歳以上 | | 45人 | 4,000円 | ◆ |
| さわやか体操教室② | 1/14～3/31の火曜日 12:30～13:30 (9回) | 45人 | | 3,600円 | | |
| 高齢者軽トレーニング教室 | 1/14～3/31の火曜日 13:45～14:45 (9回) | 60歳以上 | | 30人 | 3,600円 | |

夫婦池公園テニスコート 冬期 ヨガ教室

申費用持参で同所 ☎751・1400
HP <https://meotoike.wixsite.com/meotoike>

| 教室名 | 日程 (全10回) | 定員 | 受講料 保険料200円込 | 申込開始日時 | |
|------------------|--------------------------------|--------|-----------------|---------------|---------------|
| コンディショニングヨガ | 1/6～3/23の月曜日 10:00～11:00 | 各16人 | 5,200円 | 12/16(月)9:30 | |
| ヨガ | 1/8～3/11の水曜日 | | 9:30～10:45 | 各3,200円 | 12/11(水)9:00 |
| | | | 11:00～12:15 | | 12/11(水)12:30 |
| | 1/9～3/12の木曜日 | | 9:30～10:45 | | 12/12(木)9:00 |
| | | | 11:00～12:15 | | 12/12(木)12:30 |
| | 1/10～3/13の金曜日 | | 9:30～10:45 | | 12/13(金)9:00 |
| 1/11～3/14の土曜日 | 9:30～10:45 | 3,950円 | 12/21(土)9:00 | | |
| ヒーリングヨガ | 1/8・22、2/5・19、3/4・11の水曜日 (全6回) | | 3,200円 | 12/11(水)18:45 | |
| ナイトヨガ (初心者向け) | 1/6～3/23の月曜日 19:15～20:15 | | 4,000円 | 12/16(月)18:45 | |

※1/20・2/24のコンディショニングヨガは休みとなります。1/13・2/24のナイトヨガはお休みとなります。ヨガは申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選します。いずれも電話・代理での申し込みはできません。



Hello!

親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」

時 令和2年1月9・16・23・30日(休)①午前10時～正午
②午後2時～4時 場 市役所4階 内 育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型プログラム 対 令和元年8月～10月生まれの第1子と母親 定 各15組
¥1,080円(テキスト代) 申 直接または電話で子育て支援課 ☎754・6525



図書館

池田市呉服町1-1サン
シティ池田3階 ☎75
1・2508
開館時間 月～土曜日午
前10時～午後8時、日曜日、
祝・休日・午前10時～午後
6時、休館日は第3水曜日

乳幼児のための
絵本紹介の会ぶっか

時 12月12日(休)午前11時～11
時30分 内 「おふる」をテ
マにした絵本紹介 講 おはな
しボランティアぶくぶく

おはなしのへや

時 12月14日(土)午前11時～11
時30分 内 人形「たいへんた
いへん」など 講 おはなし飛
行船

歯医者さんの
子育て応援講座第2回

時 12月24日(火)午前11時30分
～正午 内 テーマ「歯と体に
やさしいおやつ」 対 3歳以
下の子どもの保護者 講 こい
し・こども矯正歯科

幼児向けおはなし会
ぶくたんのおへや

時 12月26日(木)午前11時～11
時30分 内 パネルシアター
「こんこんクッション」など 講
おはなしボランティアぶくぶ
く

石橋プラザ

石橋2-1-1 ☎76
0・2383
開館時間 午前10時～午
後8時(土・日曜日、祝・
休日は午後6時まで)、休
館日は第1水曜日

プラザおはなし会

時 12月13日(金)午前11時～11
時20分 内 「ぬくぬく」をテ
ーマにした絵本の読み聞かせ
対 乳幼児とその保護者



保健福祉
総合センター

城南3-1-40
開館時間 午前9時～午
後9時、休館日は第2土曜
日 ※健康増進課は保健
福祉総合センター2階。

双子みっこのびび

時 12月7日(土)午前10時～11
時30分 内 親子の交流など
対 双子・みっこ(多胎児)の未
就学児と保護者や妊婦 問 子
育て支援課 ☎754・652
5

「1歳の誕生日会」
いちごパーティー

時 ①12月13日(金)午前10時～
11時 ②12月21日(土)午前11時～
正午 内 子どもの1歳の誕生
会 対 12月に1歳を迎える子
どもと保護者 持 誕生月に届
く「いちご通信」 問 子育て
支援課 ☎754・6525
※②は水月児童文化センター
で実施。

フルーツバスケット
(外国人親子支援)

時 12月20日(金)午前10時～11
時30分 内 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の
方と未就学児 問 子育て支援
課 ☎754・6525

ノーバディズ

「完璧な親なんていない」
時 令和2年1月18・25日(土)、
2月1・15・22・29日(土)、3
月7・21日(土)午前9時45分～
11時45分 内 子育ての悩みや
関心事をグループで話し合い
ながら、自分にあった子育て
を見つめるカナダ生まれの親
支援プログラム 対 1歳～未
就学児の母親 定 12組 ¥
1944円(テキスト代) 申
直接または電話で子育て支援
課 ☎754・6525 ※一
時保育あり。



3人目の赤ちゃん誕生で車を貸与

ダイハツ・エンゼル車貸与制度

問 総合窓口課 ☎754・6243

市内在住で第3子以上が生まれた方に、ダイハツ工業㈱から「ブーン」または「トール」を3年間無償貸与しています。本制度は平成9～23年度まで第4子以上の出生を対象に行っていましたが、29年度からは第3子以上の出生を対象に、市内居住期間の条件を1年から6カ月に緩和して再開。令和元年度も引き続き同社の協力を得て実施します。

また、市役所1階ロビーには同制度の周知・PRのため、貸与される「ブーン」が展示されています。

◆エンゼル祝品制度も引き続き実施

出産を祝福し次代を担う子どもたちの健やかな成長を願い、子育てを支援する「エンゼル祝品制度」。第3子以上の祝品(積立式定期預金通帳)の額は5万円です(第1・2子は1万円)。

対 平成29年4月1日以降に出産し、出産時点で市内に引き続き6カ月以上居住し、税の滞納がない方など



助産師による授乳相談
(電話・来所)
時 月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 授乳に関する不安や悩みなどの相談 **問** 健康増進課 ☎754・6039 ※来所相談の場合
は要予約。

保健師による電話育児相談
時 火・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時 **内** 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどの相談 **問** 健康増進課 ☎754・6039

令和2年度4月保育所などの新規入所申し込みについて

対 保護者が就労や病気などの理由で保育を必要とする、生後57日目以降の子ども **¥** 保育料(3～5歳児は無償)、給食費(3～5歳児)、個人用保育用品費など **申** 12月2日(月)～13日(金)に幼児保育課 ☎754・6208
※申込期間後に生まれた方などについては、令和2年1月31日(金)までを2次募集として受け付けします。詳細は市ホームページをご覧ください。

| 施設名 | | 定員 (2-3号) | 受入年齢 | 住所 | 電話番号 | |
|---------------------------------|--------|-------------------------|------|-----------|---------------------|-----------|
| 保 育 所 | 私 立 | 1 古江保育所 | 60 | 生後57日～5歳児 | 古江町4 | ☎753・9100 |
| | | 2 細河保育園 | 60 | 生後57日～5歳児 | 東山町312 | ☎753・3380 |
| | | 3 ふしお台保育所 | 60 | 生後57日～5歳児 | 伏尾台1-37 | ☎751・1797 |
| | | 4 中央保育園 | 90 | 生後57日～5歳児 | 上池田2-2-34 | ☎751・8160 |
| | | 5 天神保育園 | 100 | 生後57日～5歳児 | 天神1-1-13 | ☎761・3887 |
| | | 6 はたの保育園 | 90 | 生後57日～5歳児 | 畑1-22-1 | ☎753・3314 |
| | | 7 住吉保育園 | 70 | 生後57日～5歳児 | 住吉1-5-8 | ☎761・1264 |
| | | 8 緑丘保育園 | 110 | 6カ月～5歳児 | 緑丘2-5-15 | ☎751・3319 |
| | | 9 こうせい保育園 | 30 | 3カ月～2歳児 | 宇保町9-7 | ☎753・6300 |
| | | 10 きらきら保育園 | 20 | 3カ月～2歳児 | 室町7-7 | ☎754・1820 |
| | | 11 わくわく保育園 | 39 | 6カ月～2歳児 | 石橋2-12-11エクセルビル2・3階 | ☎760・5075 |
| | | 12 荘園保育所(仮) | 58 | 生後57日～5歳児 | 荘園1-12-6 | ☎761・5353 |
| 認 定 こ ど も 園 | 公 立 | 13 なかよしこども園 | 150 | 生後57日～5歳児 | 石橋4-6-1 | ☎761・6751 |
| | | 14 ひかりこども園 | 136 | 生後57日～5歳児 | 神田2-4-1 | ☎752・0414 |
| | | 15 宣真認定こども園 | 90 | 生後57日～5歳児 | 天神1-1-41 | ☎762・4500 |
| | | 16 ひめむろこども園 | 120 | 生後57日～5歳児 | 姫室町10-1 | ☎754・0084 |
| | | 17 亀之森幼稚園・かめのもり乳児園 | 75 | 生後57日～5歳児 | 住吉2-3-1 | ☎762・1813 |
| | | 18 さつきこども園 | 120 | 6カ月～5歳児 | 城南2-4-20 | ☎751・6830 |
| | | 19 池田旭丘幼稚園・いけだあさひがおか乳児園 | 96 | 生後57日～5歳児 | 旭丘1-9-21 | ☎751・8152 |
| | | 20 石橋文化幼稚園 | 9 | 3歳児～5歳児 | 石橋2-12-12 | ☎762・0020 |
| | | 21 五月丘こども園(仮) | 112 | 生後57日～5歳児 | 五月丘3-7-1 | ☎753・2875 |
| 保 小 育 規 模 機 関 | 私 立 | 22 ぞうさん保育園 | 16 | 生後57日～2歳児 | 緑丘2-6-20 | ☎747・4697 |
| | | 23 石橋文化保育園 | 19 | 6カ月～2歳児 | 石橋2-12-20-A | ☎760・3100 |

留守家庭児童会(なかよし会)の入会申し込みについて

令和2年4月入会児童を募集します。新規入会児童は子育て支援課へ、在籍児童やその兄弟は各児童会へお申し込みください。

申 子育て支援課は1月7日(火)~31日(金)、各児童会は1月7日(火)~24日(金)。申込書は12月中旬から順次市内の保育所・認定こども園・幼稚園、児童会、市役所などで配布します。**対** 保護者が就労や病気などの理由で保育ができない小学1~3年生(要配慮児童は6年生まで) **¥** 保育料月額6,000円、延長保育料月額3,000円 ※期日を過ぎてのお申し込みは令和2年5月以降の入会となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎754・6252

親子で遊べる場所

未就学児と保護者を対象に所庭開放や親子教室などを行っています。

下記の施設をぜひご利用ください。

◎石橋保育所 ☎762・2736

12月17日(火)は人形劇団「ねこじゃらし」を保育所の子どもと一緒に観劇します。

◎ひかりこども園 ☎752・0414

12月20日(金)は、みんなの広場でクリスマス会をします。天気がよければ、その後所庭開放もします。

※詳細は各園所にお問い合わせください。

母子保健

場 保健福祉総合センター **問** 健康増進課 ☎754・6034

| 項目 | 内容 | |
|-----------------------------|---|---|
| 母子健康手帳の交付 | 妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度) 対 妊娠した方(医療機関などでの診断を受けた方) 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点) 申 直接健康増進課(保健福祉総合センター内) ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。 | |
| マタニティクラス | 第1回 | 時 令和2年1月23日(木)午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時10分~1時30分) 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 対 妊娠初期~中期ごろの妊婦とその夫など ¥ 250円(テキスト代、初回参加時) |
| | 第2回 | 時 12月12日(木)午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時10分~1時30分) 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 対 妊娠中期~後期ごろの妊婦とその夫など 持 母子健康手帳、筆記用具 |
| | 第3回 | 時 令和2年1月9日(木)午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時10分~1時30分) 内 保健師による赤ちゃんの保育の話、沐浴実習 |
| マタニティクッキング ☆栄養たっぷり簡単レシピ☆ | 時 12月19日(木)午前10時~正午 内 栄養士の講義、調理実習 対 妊産婦とその夫、乳幼児の保護者 定 24人(初回参加の方優先) ¥ 600円 持 エプロン、三角巾、母子健康手帳、筆記用具 申 12月2日(月)~12日(木)の午前9時から電話で同課 | |
| ひよこ育児相談会 | 時 12月19日(木)午後1時30分~3時 内 助産師によるミニ講話や体重測定、交流会など 対 令和元年9月~11月生まれの乳児と保護者 定 15組(月に1回参加可) 持 母子健康手帳、バスタオル 申 12月9日(月)~17日(火)の午前9時から電話で同課 | |
| 離乳食講習会 | ごっくん期 | 時 12月5日(木)受け付けは午後1時15分~1時30分 内 離乳食の進め方と、生後5カ月~8カ月頃の離乳食の試食会 持 母子健康手帳、筆記用具 |
| | かみかみ期 | 時 令和2年1月14日(火)受け付けは午前10時15分~10時30分 内 生後9カ月~18カ月頃の離乳食の進め方と、調理実習 対 7カ月以降の乳児の保護者 定 24人 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン ¥ 400円 申 12月4日(火)~10日(火)の午前9時から電話で同課 ※保育は10人まで。 |
| 幼児のフッ素塗布(登録制) | 時 12月4・11日(火)受け付けは午後2時~3時30分 内 歯の検診、ブラッシング指導など 対 1~7歳の誕生月までの幼児。あらかじめよい歯の教室の受講が必要 ¥ 500円(免除制度あり) ◎よい歯の教室 時 12月4・11日(火)受け付けは午後0時35分~0時45分 | |
| 4カ月児健診 | 時 12月9日(月)・25日(火) 対 令和元年8月生まれの乳児 | |
| 1歳6カ月児健診 | 時 12月2・16日(月) 対 平成30年5月生まれの幼児 | |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 時 12月18日(水) 対 平成29年5月生まれの幼児 | |
| 3歳6カ月児健診 | 時 12月6・13日(金) 対 平成28年5月生まれの幼児 | |
| B C G予防接種 | 時 12月12日(木)・令和2年1月9日(木) 対 令和元年7月生まれの乳児(1歳未満まで接種可能) | |

* 健診・B C G予防接種は個人通知あり。

わたぼうし

☎ FAX 761・6777
 開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

なかよしひろば

時 月～金曜日午前10時～午後4時(木曜日は午後3時まで)
対 未就学児と保護者

誕生会と身体計測

時 12月10日(火)午前11時～11時40分
場 石橋南小学校

赤ちゃんのびのび

時 12月11日(水)午後1時～3時
場 石橋会館 **内** 冬の感染症についての話と保健師による個別相談 **対** 平成30年4月以降に生まれた第1子と保護者

土曜日開放Day

時 12月21日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 宣真ボランティアサークルによるクリスマス会

ホップくん

☎ FAX 753・7999
 開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ふるえホップ①

時 12月4日(水)午前10時30分～正午
場 伏尾台コミュニティプラザ

子育て支援講習会

時 12月10日(火)午前10時30分～11時30分 **内** 卒乳・断乳について **講** 山口多佳子 **定** 10組(申し込み制)

合同ホップ②③

時 12月12日(木)午前10時～正午
場 細河コミュニティセンター

今月のいちおし！

時 12月17日(火)午前10時30分～11時30分 **内** 親子でリズム遊び

ほそごうのびのび

時 12月25日(水)午前10時30分～11時30分 **内** ほそごう学園8年生との交流

※対象は未就学児と保護者。

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
 開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

赤ちゃんタイム

| 対象 | とき(12月) |
|---------------|-------------------|
| 6カ月までの子どもと保護者 | 4日(水) 午前10時～午後2時 |
| 7カ月以上の0歳児と保護者 | 11日(水) 午後2時～午前10時 |

12月生まれの誕生会

時 12月①6日(金)午前10時30分②10日(火)午前10時30分
対 ①平成30年生まれ②平成28・29年生まれ **定** 各10組 **申** 直接または電話で同館

ハッピークリスマス

時 ①12月23日(月)②24日(火)③25日(水)いずれも午前11時と午後3時 **内** クリスマスにちなんだ絵本や歌のコンサートなど

くるぼん

☎ FAX 754・6006
 開館時間 11月～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

子どものお片づけ講座

時 12月5日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 未就学児と保護者 **講** 藤井文子

むじかぞくさんとクリスマスコンサート

時 12月12日(木)午前10時30分～11時 **対** 未就学児と保護者

12月生まれの誕生会

時 12月17日(火)午前11時～11時30分 **内** パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど **対** 未就学児と保護者 ※手型付きカードをご希望の方は10時40分までにお越しください。

オリオンさんとクリスマスコンサート

時 12月25日(水)午後2時30分～3時 **対** 未就学児と保護者

各施設の所在地

くるぼん
場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内

もりもりKIDS
場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内

ホップくん
場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内

わたぼうし
場 〒563-0032 石橋4-6-1 なかよしこども園内

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

福祉

相談その他

高齢者

健康

スポーツ

子育て

費用など明記されていないものは無料。申し込み日の表記がないものは12月2日(月)から。休館・休業日にご注意ください。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は12月4日(火)から。

一覧はこちら→



| 項目 | | 内容 |
|-------|-----------------------|--|
| 乳児・幼児 | リトミック♪キャンディメロディ | 時 12月12日(休)①午前10時30分②午前11時15分 対 ①満1歳児の親子②満2歳児～未就学児の親子 定 各15組 ¥300円 |
| | ベビーマッサージ&ミニ交流会 | 時 12月12・26日(休)午後1時30分 対 生後3～12カ月以下の親子、妊娠中の方 定15組 ¥300円 |
| | 親子ヨガ | 時 12月19日(休)午前10時30分 内 ママの「リラックスしたココロ」を取り戻すためのヨガ 対 生後4カ月～未就学児の親子 定10組 ¥300円 |
| | 心と身体を育てよう、お家でできる運動遊び | 時 12月26日(休)午前10時～10時40分②午前11時～11時50分 内 作業療法士の先生によるミニ講演会と個別アドバイス 対 ①0～2歳児の親子②3～5歳児の親子 定10組 |
| 子ども | おもちゃ病院 | 時 12月8日(日)①午前9時30分②午前10時～11時③午前11時～正午 内 ①おもちゃの持ち込み ②③先生と一緒におもちゃを治そう 定 ②③各1組 |
| | クッキング | 時 12月7日(土)午後2時 内 クリスマスカップケーキ 対 小学生 定10人 ¥100円 |
| | おもしろ科学実験教室 | 時 12月22日(日)午後1時30分 内 磁石と電磁石～電磁石で魚釣りをしよう～ 対 小学3年生以上 定10人 ¥300円 |
| | 囲碁パラダイス | 時 12月27日(金)午後1時～3時 内 附属池田高校囲碁部による初心者向けの囲碁の解説と体験 対 小中学生(保護者同伴可) 定26人 |
| と子ども | 送って喜ばれる絵手紙講座 | 時 12月21日(土)午後2時 対 小学生以上 定20人 ¥100円 |
| 大人 | 折紙工房～鈴風～ | 時 12月18日(休)午前10時 定10人 ¥800円 |
| | ビーズ教室 | 時 12月19日(休)午前10時 内 パーツ選びからできるオリジナルアクセサリ 定10人 ¥参加費500円、材料費2,000円前後 |
| | DVDオペラシアター | 時 12月25日(休)午後1時 内 モーツァルト作曲「バスティアン・バスティエンヌ」 定20人 ¥1,000円 |
| 全年齢 | Xmasマーケットの準備をみんなでしよう! | 時 12月8日(日)午後1時30分～3時 内 マーケットに並べるグッズをみんなで手作り①松ぼっくりツリー②クリスマス・ブーツ③ミサンガ 定各10人 |
| | 水月Xmasマーケット | 時 12月15日(日)①午前10時30分②③午後1時 内 ①フラワーアレンジメント②ケーキカフェ③マーケット(コンサートやビンゴ大会など) 定 ①10人②50人③80人 ¥ ①②500円③一部有料 |
| | しめ飾りを作ろう | 時 12月27日(金)午前10時～ 対 小学生の親子 定10組 |

一覧はこちら→



五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間=午前9時～午後5時、月・火曜日、祝日は休館
※催しの申込開始日は12月4日(火)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。

| 項目 | | 内容 |
|---------|------------------------------|--|
| プラネタリウム | よちよちプラネタリウム | 時 12月6・20日(金)午後1時 内 ピアノの生演奏と手作り絵本の読み聞かせ 絵本「森のサンタクロース」 対 乳幼児と保護者 |
| | 一般番組と幼児向け番組 | 時 土・日曜日①午後1時30分「三つ星の謎」②午後3時30分「失われた星座の伝説」 ※幼児向け番組は日曜日午前11時「おうし座のおはなし」。 |
| | Let's放課後プラネ☆ | 時 水曜日午後4時 内 気になる星座や宇宙について語り合う参加型プラネタリウム 対 小学生 |
| 自然と科学 | 気象予報士と学ぶたのしいお天気講座～雪の結晶を作ろう!～ | 時 12月14日(土)午後1時30分 内 雪の降るしくみを学んでドライアイスを使った雪の結晶作り 対 小学3年生以上 定20人 ¥500円 |
| | 東先生の科学実験教室～廃油で学ぶエコサイエンス～ | 時 12月15日(日)午前10時 内 料理で使った油が美しいキャンドルの灯に大変身! 対 小学生以上親子 定15組 |
| | 連続科学講座「静電気のふしぎと活用大実験!」 | 時 12月26日(休)、27日(金)午前10時 内 充電・放電・静電気を学んで静電気モーターを作る 対 小学3年生以上 定10人 ¥500円 |
| | 目撃!天文ショー～部分日食を見よう!～ | 時 12月26日(休)午後2時30分 内 部分日食を投影板や太陽メガネを使って観察する 対 小学生以上 ※低学年は保護者同伴 定20人 |
| 作る | 山の家跡地で森のリース作り | 時 12月7日(土)午前10時 内 小枝や木の実など自然の素材だけで作るリース飾り 対 4歳以上の親子 定10組 ¥250円 |
| | 斉藤おじさんのあそび塾 | 時 12月21日(土)午後2時30分 内 発泡スチロールでスタンプ作り 対 小学生以上 定15人 |
| | クリスマスキッズクッキング | 時 12月22日(日)午前10時 内 クリスマスに似合う料理とデザート作り 対 小学生以上 定10人 |
| | 国産の稲わらでしめ縄作り | 時 12月27日(金)午後1時 内 わらすき体験から縄のより方を学んでしめ縄を作る 対 小学生以上の親子 定10組 ¥800円 |
| 見る | たのしい人形劇 | 時 12月15日(日)午後2時30分 内 人形劇座de- コッペによる「ごんたのぼうけん」 |
| | 親子で楽しむコンサート～ハンドベルクリスマスコンサート～ | 時 12月22日(日)午後2時30分 内 池田ハンドベルリンガーズによる「ホワイトクリスマス」ほか |
| 遊ぶ | 親子山歩き～さつきっ子クラブ～ | 時 12月6・20日(金)午前10時30分 内 山歩きと自然の素材を使ったクリスマス工作 対 2歳以上の親子 定10組 ¥50円 |
| | 五児文☆ミラクルクリスマス～今年もたくさんありがとう!～ | 時 12月22日(日)午後4時30分 内 五児文スタッフによるささやかなクリスマス会(サプライズあり?) |