

# 伝言板

※定員で明記のないものは先着順。

## ■ 催し (日付順)

**カマンベールダンスパーティー** ▼12月1日(日)午後0時30分～4時30分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼木藤 722・80023

**心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座** ▼12月3日(火)午後2時～4時 ▼保健福祉総合センター ▼自我の構造から性格分析(交流分析) ▼1000円 ▼竹内 763・26002

**椅子ヨガ** ▼12月6・13・20日(金)午後1時30分～2時30分 ▼コミュニティセンター ▼シニアの方、体の硬い方も安心 ▼40歳以上 ▼5000円 ▼前日までに陸山 ☎090・43006・92691

**パーキンソン病知っ得情報会** ▼12月6日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1000円 ▼松田 ☎090・75552・2543

**五月山観覧会(フィールドサイン・野鳥)** ▼12月7日(土)午前9時30分～正午、緑のセンター前集合(雨天中止) ▼小学生は保護者同伴 ▼1000円 ▼軍手 ▼池田・人と自然の会 ☎761・72809

**カトレア社交ダンスパーティー** ▼12月7日(土)午後1時～4時30分 ▼市民文化会館 ▼11000円 ▼竹中 ☎794・2084

**猪山寄席** ▼12月7日(土)午後2時開演 ▼池田駅前南会館 ▼落語みゅーじあむ

生による出前寄席 ▼猪名川亭風鈴 ☎90・1443・0659

**キャロリング&小さなクリスマスコンサート** ▼12月7日(土)午後5時～7時 ▼秦野小学校 ▼クリスマスソング歌い歩きコンサート開催 ▼5000人 ▼秦野地域コミュニティ推進協議会 ☎090・4438・7716

**プラスアルファダンスパーティー** ▼12月8日(日)午後0時30分～4時30分 ▼市民文化会館 ▼12000円 ▼木田塚 ☎090・5166・0116

**池田郷土史学会月例会** ▼12月8日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼元柿衛文庫瀬川照子さんによる「私の中の芭蕉 心で読むおくの細道」 ▼松本 ☎794・6667

**パーキンソンダンス** ▼12月9・23日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼11000円 ▼山岸 ☎090・2047・12253

**高齢者の転倒予防体操** ▼12月10・24日(火)午前10時～正午 ▼池田組合員センター ▼全身のストレッチ体操と下半身筋力アップ体操など ▼60歳以上 ▼前日までに同事務局 ☎06・68840・7601

**冬の古本市** ▼12月11日(水)～13日(金)午前10時～午後8時(13日は午後3時まで) ▼箕面市立メイプルホール ▼文庫本・単行本・絵本・CDなどの販売 ▼豊能障害者労働センター ☎724・0324

**大人の特別講座** ▼12月11日(水)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼消しゴムはんこ・年賀 ▼10000円 ▼12月4日(水)から同センター ☎752・6301

**楽しい介護予防教室** ▼12月14日(土)午後2時～3時 ▼翼介護老人保健施設 ▼口腔 ▼翼病院総合在宅支援センター ☎763・5103

**♪歌い・リズム感じて脳・聴力活性!** ▼12月19日(木)午後1時30分～2時45分 いしばし寺子屋 ▼認知症予防にも ▼10000円 ▼中上 ☎762・3573

**大人のおり紙** ▼12月19日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼祝い袋など ▼10人 ▼12月4日(水)から同センター ☎752・6301

**医療生協の健康チェック** ▼12月21日(土)午後1時～2時30分 ▼宇保会館 ▼骨密度、体脂肪などの測定や健康相談など ▼同事務局 ☎06・6840・7601

**サタデーサロン・ダンスパーティー** ▼12月21日(土)午後1時～2時30分 ▼敬老会館 ▼60歳以上 ▼前日までに加藤 ☎753・8906

**K2 Winds 定期演奏会** ▼12月21日(土)午後1時30分 ▼市民文化会館 ▼北摂で活動する吹奏楽団による演奏会 ▼寺井 ☎090・3728・6164

**絵本で人形劇を作ろう!** ▼12月21日(土)午後1時30分～3時 ▼綾羽こども館 ▼4歳以上(未就学児は保護者同伴) ▼8人 ▼1人2000円 19日(木)までに吉田 ☎090・7343・9367

**自死遺族の心の傘に** ▼12月21日(土)午後2時～4時30分 ▼ステーションN地下1階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かり合える ▼植村 ☎080・38858・2954

**ロイヤルダンスパーティー** ▼12月22日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・673

6・2884

**ヘルスプロモーション** ▼12月28日(土)午後2時～3時 ▼翼病院総合リハビリテーションセンター ▼ストレッチ教室 ▼運動できる服装 ▼同院 ☎763・5100

**ふくまる健康体操** ▼12月の水曜日午後1時～2時 ▼コミュニティセンター ▼体操をしながら楽しく健康維持 ▼5000円 ▼こもれび相談室 ☎06・6121・6670

## ■ 会員募集

**ケアラオカパアコタニ 子どもフラ教室** ▼水曜日午後5時30分～6時30分 ▼3歳～小学生 ▼月2000円 ▼牧野 ☎080・62002・1678

**呉服卓球クラブ** ▼金・日曜日午前9時～正午 ▼呉服会館 ▼見学可 ▼6人 ▼6カ月30000円 ▼奥村 ☎752・1910

**大阪府民カレッジ池田校受講生** ▼令和2年4月～令和3年3月金曜日午前9時～午後3時(全28回) ▼公共施設など ▼講座・池田市を学び歩く観る ▼2万9000円 ▼中嶋 ☎090・8750・2733

**池田スポーツ吹矢教室** ▼第1・3日曜日午前9時30分～正午 ▼上池田会館 ▼スポーツ吹矢始めませんか ▼月2回2000円 ▼内山 ☎090・5906・2717

