

# 伝言板

※定員で明記のないものは先着順。

## ■ 催し (日付順)

- 春の七草さがし ▼1月5日(日)午前10時～正午 ▼阪急「東山」バス停集合(雨天中止) ▼ポリ袋、移植土 ▼1000円 ▼池田・人と自然の会 ☎761・7289
- パーキンソンダンス ▼1月6・27日(月) 午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子に座ってできる簡単な体操 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1100円 ▼山岸 ☎090・2047・1226
- 池田エッセイの会見学会 ▼1月8日(水) 午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼会員の各自作品を講師が講評 ▼3人 ▼1月4日(土)までに ☎751・8432
- 歌とレクリエーションで健康維持 ▼① 1月8日(水)②1月28日(火)午前10時30分 ▼①コミュニティセンター②中央公民館 ▼体を動かしながら楽しく歌って健康維持 ▼5000円 ▼NPO法人こもれび相談室 ☎06・6121・6670
- リラックスヨガ ▼1月8・22・29日(水) 午後1時30分～2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼ヨガ初心者、体の硬い方も安心 ▼前日までに ☎0900・43006・92091
- 世界の歌をうたいましょ ▼1月10・24日(金)午後1時30分～2時30分 ▼いし

- ばし寺子屋 ▼各1000円 ▼石橋商店会事務局 ☎761・1576
- パーキンソン病知っ得情報会 ▼1月10日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼1000円 ▼松田 ☎0900・7552・2543
- 3 シニアさんのフラダンス体験 ▼1月11日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋 ▼5人 ▼8000円 ▼摩耶 ☎0900・3050・6288
- 五月山市民の森 クヌギ苗の植樹祭 ▼1月12日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▼五月山・市民の森 ▼カブト虫・クワガタ虫の樹液場となるクヌギを植える ▼1月10日(金)までにNPOクワガタ探検隊事務局 ☎753・8327
- 箕面東ダンスパーティー ▼1月12日(日) 午後1時～4時30分 ▼市民文化会館 ▼12000円 ▼内田 ☎0900・4285・9513
- 池田郷土史学会月例会 ▼1月12日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼山口大学田中晋作教授「百舌鳥・古市古墳群の世界遺産の意義と北摂」 ▼松本 ☎794・6667
- 婚活のお悩み個別相談会 ▼1月13日(祝) ▼池田駅前南会館 ▼前向きに結婚を考えている方 ▼3人 ▼1月10日(金)までに ☎0900・6375・6866
- プラスアルファダンスパーティー ▼1月13日(祝)午後0時30分～4時30分 ▼市民文化会館 ▼12000円 ▼木田 ☎090・5166・0116

- ♪歌い・リズム感じて脳・聴力活性化! ▼1月16日(木)午後1時30分～2時45分 ▼いしばし寺子屋 ▼ストレッチや歌を通じて認知症予防 ▼10000円 ▼前日までに ☎762・3573
- 大人のおり紙 ▼1月16日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼干支(ねずみ) ▼10人 ▼1月5日(日)から同センター ☎752・6301
- 大人のためのおもちゃ教室 ▼1月17日(金)午後1時30分～2時30分 ▼Nビル地下 ▼身近な材料で作る楽しさを学び伝える ▼大人10人 ▼2000円 ▼1月10日(金)までに宮地 ☎753・3344
- 医療生協の健康チェック ▼1月18日(土) 午後1時～2時30分 ▼池田組合員センター(鉢塚2・8・2) ▼骨密度、体脂肪などの測定や健康相談 ▼前日までに 同事務局 ☎06・8640・7601
- 自死遺族の心の傘に ▼1月18日(土)午後2時 ▼ステーションN地下1階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かり合える ▼植村 ☎080・3858・2954
- ロイヤルダンスパーティー ▼1月19日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎0900・6736・2884
- サン・サフランダンスパーティー ▼1月25日(土)、2月1日(土)午後1時～4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼野中 ☎0900・1022・6386

- ヘルスプロモーション ▼1月25日(土)午後2時～3時 ▼翼病院総合リハビリテーションセンター ▼運動チェック「身体の通信簿」 ▼運動できる服装 ▼同院 ☎63・5100
- みんなで写真教室 ▼1月25日(土)午後5時～7時 ▼コミュニティセンター ▼一眼レフ貸出可 ▼10人 ▼松本 ☎070・2835・1519
- 生物多様性・SDGs 連続講座① ▼1月26日(日)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼環境カウンセラーなどによる「池田のほ乳類」 ▼下山 ☎750・2109
- 綾羽子ども館人形劇定期公演・冬 ▼1月26日(日)午前11時～正午 ▼綾羽子ども館 ▼人形劇団せっぽく座による3つの人形劇 ▼25人 ▼2歳以上3000円(親子1組5000円) ▼1月25日(土)までに吉田 ☎0900・7343・9367
- 生花アレンジメント体験 ▼毎月第1・3金曜日午前10時30分～正午 ▼コミュニティセンター ▼初心者や経験者どなたでも ▼花材2950円、サークル維持費5000円 ▼各1週間前までにフラワーサークルブーケ ☎0900・4279・6120

