

# いけだ

IKEDA  
CITY

広  
報

7 月号  
2020

NO.  
1196



特集

あなたはどの行動しますか。  
—マイタイムライン—



# あなたは どう行動しますか。



## —マイタイムライン—

新型コロナウイルス感染症の拡大が、私たちの生活にも多大な影響を及ぼしている中、今年も大雨、台風のシーズンが近づいてきました。

この状況下で一人ひとりの安全を確保するためには、行政による「公助」だけでなく、市民と地域における「自助」「共助」による取り組みが必要不可欠です。内閣府のガイドラインでも、住民が「自らの命は自らが守る」意識を持って自らの判断で避難行動をとり、行政はそれを全力で支援するという、住民主体の取り組みの強化が目標に掲げられています。

市では、市民が身の回りで起こりうる危険に「気づき」、災害発生に「備え」、有事の際に速やかに「行動」できるよう、自身の行動を時系列に整理する「マイタイムライン」を作成しました。

この機会に、いま一度防災意識を高めましょう。

●問い合わせ: 危機管理課 ☎754・6263

### 身の回りの危険に 「気づく」

- ◎ 起こりうる災害の種類、規模、影響などを知りましょう
- ◎ 市ハザードマップなどで地域の危険箇所を知り、避難場所や避難経路を把握しましょう
- ◎ 日頃から、天気予報や台風情報をチェックする習慣を身に付けましょう

### 災害発生に 「備える」

- ◎ 非常持出品をそろえ、すぐに持ち出せるようにしておきましょう
- ◎ 二次的被害を防ぐため、家具や本棚の転倒防止、窓ガラスの飛散防止にも取り組みましょう
- ◎ 食料や日用品は普段の買い物で少し多めに買い、古いものから順に使い、消費分を買い足すなど、備蓄分を確保しましょう。自動車は、日頃から早めの給油を心掛けましょう
- ◎ 家族と話し合い、マイタイムラインを作成しましょう (4ページ参照)

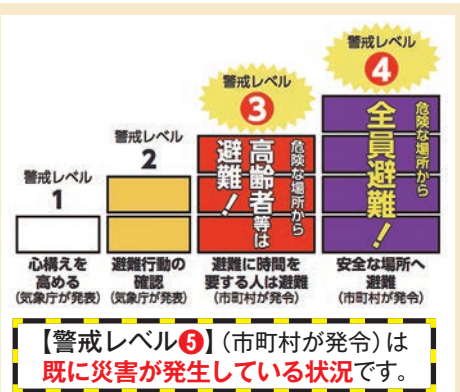
### 有事に、速やかに 「行動する」

- ◎ 地震が起きたら、まず自分の身を守る行動をとりましょう
- ◎ 風水害が予測される場合は早めの避難を心掛けましょう
- ◎ コロナ禍においても、災害の危険が迫ったら「迷わず避難」しましょう

### 風水害が予測される場合は 早めの避難を

高齢者など避難に時間を要する場合は、警戒レベル3で避難を開始してください。

警戒レベル4は、「全員避難」です。



# コロナ禍での災害時の避難について

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

## 避難所への移動を検討する前に・・・・・・・・

- ◎安全な場所にいる人まで避難する必要はありません
- ◎安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう
- ◎実際に開設する避難場所・避難所は、市のホームページなどでご確認ください
- ◎豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。  
やむをえず車中泊をする場合は、周囲の状況などを十分確認してください

## 避難所での行動について・・・・・・・・

- ◎基本的な感染症対策の徹底  
マスクを着用し、咳エチケットやこまめな手洗いなど、基本的な感染症対策を徹底しましょう
- ◎十分な換気の実施やスペースの確保  
3つの密(密集・密閉・密接)を避け、十分なスペースの確保、換気を心掛けましょう。  
間仕切り(パーテーション)を活用するなど、極力対面を避け、背を向けて座るなどしましょう
- ◎健康状態の確認  
体調チェックをこまめに行い、発熱や咳などの症状がある方は、早めに申し出てください

## 避難所へ持っていくもの・・・・・・・・

市が備蓄している衛生用品(マスクや消毒剤)には限りがあります。避難する場合は、自分に必要なものはできるだけ自分で用意して持参しましょう。



### 市からのお願い

万が一、避難所内でクラスターが発生した場合に備え、避難者の連絡先を記録させていただきます。また、スマートフォンをお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」への登録もお願いいたします。  
収集した情報は、クラスター調査を行う公的機関などから要請があった場合に提供します。





災害に備えるための

# マイタイムライン

## マイタイムラインとは？

台風や大雨などの風水害時に、自分自身や家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の防災計画です。とるべき行動が明確であるため、自主的に早めの行動をとることができます。また、事前に行動するタイミングと連絡体制を明確にしておくことができます。次の手順に従い、実際に作成しましょう。

※マイタイムラインは市ホームページからもダウンロードできます。

## マイタイムラインの作り方



### 危険を知る

◎ハザードマップなどで自宅周辺の危険の種類と程度を確認しましょう

### 防災行動を考える

- ◎災害発生時に、自分自身が「いつ」「何を」すべきかを考え、「私の防災行動」の欄に記入しましょう
- ◎家族の連絡先を書き出しましょう
- ◎連絡がとれない場合の行動も考えておきましょう
- ◎避難時の持ち出し品をリストアップしましょう  
コロナ対策用品もリストアップしましょう
- ◎避難時に支援が必要な方は、必要な支援内容を書き出しましょう

### 防災情報入手先を確認する

- ◎必要な情報の入手手段を確認しましょう
- ◎登録制のメール配信サービスや防災アプリなども活用しましょう

### 避難場所を確認する

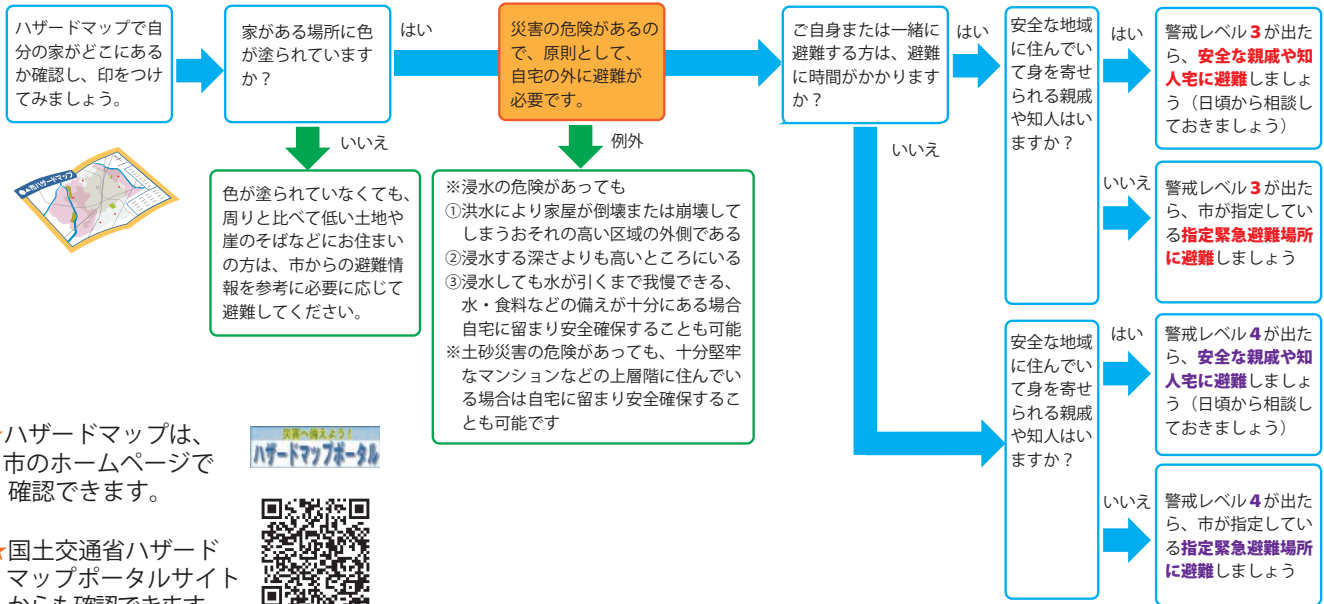
- ◎ハザードマップで自宅周辺の避難場所を確認しましょう
- ◎災害によって避難所として適・不適があります。また、状況により開設されない避難所もあります
- ◎浸水や土砂災害のおそれのない親戚・知人宅への避難も有効な避難方法です





# ● マイタイムラインを実際に作ってみましょう ●

あなたのとるべき避難行動は？ 台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認し、マイタイムラインに記入しましょう。



★ハザードマップは、市のホームページで確認できます。

災害へ備えよう！  
ハザードマップポータル



★国土交通省ハザードマップポータルサイトからも確認できます

※内閣府防災ホームページを参考に池田市で作成

## 池田市



## 防災 マイタイムライン

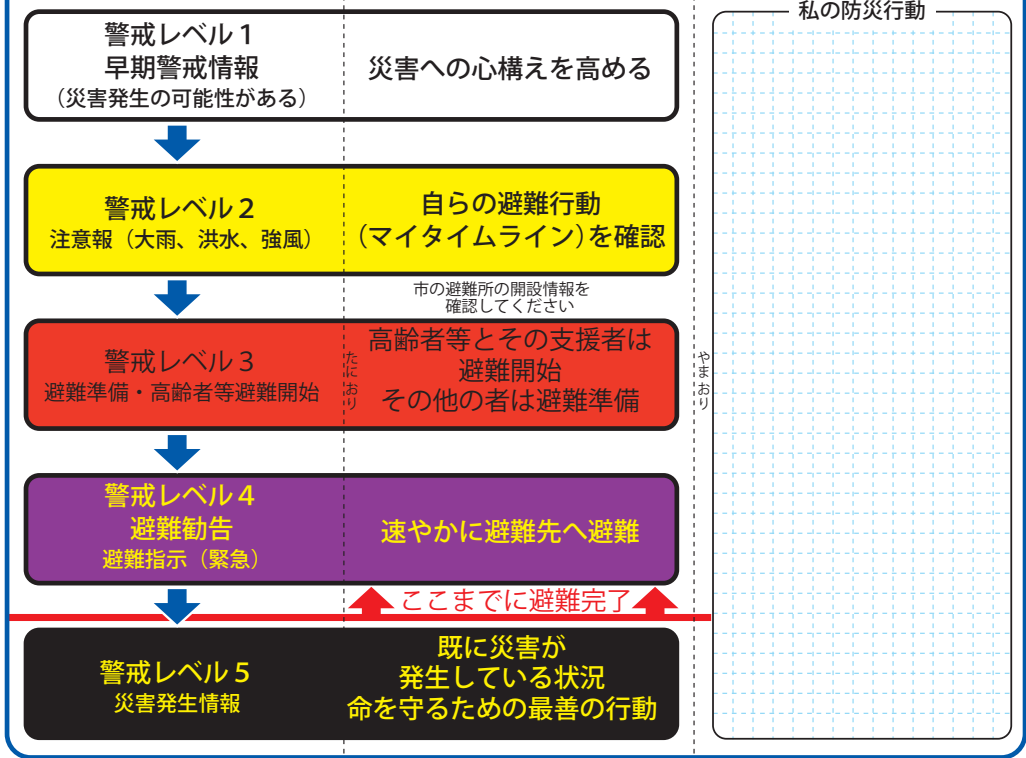


広報いけだ掲載版

### 自宅の危険度を確認しましょう

- 南海トラフ地震  
最大震度：6弱
- 直下型地震（上町、有馬高槻）  
最大震度：6強
- 河川氾濫時  
浸水深： m
- 内水氾濫の浸水深  
浸水深： m
- 土砂災害警戒区域  
警戒区域（内・外）
- その他の危険

### 風水害時の行動（マイタイムライン）を考えましょう



### 防災情報の入手先、緊急連絡先








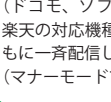

- 防災気象情報
- 気象庁ホームページ
  - 大阪防災ネット
  - ヤフー防災速報
  - テレビ、ラジオ
  - データ放送

- 避難情報
- 緊急速報（エリア）メール
  - 防災行政無線
  - 聞き直し072-752-2198
  - 市ホームページ
  - 市危機管理課ツイッター
  - 市公式 LINE
  - 市公式 Facebook
  - 防災情報メール
  - 市広報車



- 緊急連絡
- 警察 110
  - 消防 119
  - 市役所 072-752-1111
  - 電話故障 113
  - ライフライン
  - 関西電力送配電 0800-777-3081
  - 大阪ガス 0120-5-19424
  - 上下水道 072-752-1111

池田市では、防災行政無線をはじめ、複数の手段を用いて、市民の皆さんに情報を発信しています。「**自らの命は自らが守る**」ことが防災行動の基本です。これらの手段を活用して、正確な情報を入手してください。

### 災害時の情報入手方法

<b>市ホームページ</b> ハザードマップや避難所の情報を確認できます。 災害時は、災害情報や避難情報などを随時更新してお知らせします。 	<b>防災行政無線</b> 野外のスピーカーを通じて、避難情報などをお知らせします。 	<b>Yahoo! 防災速報</b> 専用アプリを入れることで、緊急地震速報や豪雨情報、避難情報などをプッシュ通知で知ることができます。池田市の情報も配信されます。 	<b>気象庁防災情報</b> 気象、地震・津波、火山、海洋に関する防災情報を幅広く確認できるポータルサイトです。 	<b>おおさか防災ネット</b> 気象・地震や災害発生時の被害・避難情報などを幅広く提供するポータルサイトです。メール配信サービスも利用可能です。 
<b>市公式SNS</b> 災害情報や避難情報などを随時配信します。 	<b>広報車</b> 避難勧告等発令時は、該当地域を巡回し放送します。 	<b>緊急速報(エリア)メール</b> 避難勧告などの緊急性の高い情報を、市内に存在する携帯電話(ドコモ、ソフトバンク、au、楽天の対応機種)に警告音とともに一斉配信します。(マナーモードでも着信) 	<b>テレフォンサービス</b> 放送内容が聞こえなかった場合は、専用ダイヤルへ電話することで放送内容を確認することができます。 ★専用ダイヤル(有料) <b>072-752-2198</b>	<b>停電情報</b> 関西エリアの停電情報をアプリで確認できます。 


### 安否確認の方法

<b>災害用伝言版(Web171)</b> 電話番号と名前、伝言を登録しておく、ほかのユーザーが電話番号や名前から検索して伝言を確認できるサービスです。 	<b>災害用伝言ダイヤル</b> ★伝言の録音方法 ①⑦①をダイヤル →①をプッシュ→電話番号入力 ★伝言の再生方法 ①⑦①をダイヤル →②をプッシュ→電話番号入力	<b>J-anpi</b> 各機関の安否情報をまとめて検索できるサイトです。 
--	--	--

### コロナ関連情報

(症状がある場合)  
 大阪府新型コロナウイルス受診相談センター  
 電話：06-7166-9911

(一般的な相談)  
 府民向け相談窓口  
 電話：06-6944-8197

(感染状況)  
 大阪府新型コロナウイルス感染症対策サイト  


#### 地震発生時の行動(マイタイムライン)を考えましょう

南海トラフ地震  
臨時情報(巨大地震警戒)

緊急地震速報  
地震発生!

震度速報  
※震度3以上で発表

津波  
警報

震源・震度  
に関する  
情報

津波  
注意報

- 1週間以内の巨大地震を警戒
- 安全確保の行動  
**「まず低く」「身を守り」  
「動かない」**
- 揺れが収まってから行動  火元の確認  出口の確認
- ガラスや塀から離れる
- 室内でも履物を履く
- 非常時持出品の確保
- 危険個所にいる場合はすぐに避難(海の近くは高台に避難)
- 運転時、ハザードランプを点灯し安全に停車
- 
- 
- 
- 火災がないか確認
- エレベーターは使わない
- 車は道路左側に止め、鍵を置いたまま車を離れる
- ガスの元栓を占める
- 電気ブレーカーを切る
- 安否確認タオル等で無事を知らず避難所へ避難
- 
-

#### 避難行動等で支援を受けたい事項を書き出しましょう

#### 家族の連絡先

名前	電話

#### 連絡がとれない場合の行動

#### 非常持出品の準備

- 飲料水・食料 ※3日分
- 懐中電灯
- 保険証、常備薬
- メガネ
- 着替え、雨具
- ミルク、おむつ
- 現金、カード
- 身分証
- 生理用品
- モバイルバッテリー
- マスク、消毒液等のコロナ対策品
- 
- 
- 

※リュックサック等に入れ両手を自由に

#### 感染症予防

①3密の回避 ②人との間隔保持 ③手指消毒の徹底 ④咳エチケットの徹底  
⑤換気の徹底 ⑥体調不調者はスグに申告

#### 避難所、避難経路を確認しましょう

自宅近くの避難所：



# 公営企業業務報告

令和元年度下半期(令和元年10月1日～2年3月31日)の水道・公共下水道・病院事業の業務報告をします。

## 水道・公共下水道事業

### 水道事業

令和元年度の下半期の収入は、13億6,486万円(前年度同期比8,169万円減)で、支出は16億6,084万円(同2,705万円減)です。上半期分を加えた年間執行額は、収入25億7,455万円、支出21億2,245万円で、収支差し引き額から投資的経費に係る消費税など8,128万円を差し引いた額3億7,082万円が当年度純利益です。

本年度も上水道施設整備計画に基づき、水道管や送水施設の更新を行いました。

今後も、安全で良質な水道水を安定して供給するとともに、効率的な経営に努めます。

#### ■水道事業予算執行の状況

区分	年間予算額	下半期実績	年間執行額	確定率
事業収入	26億319万1千円	13億6,486万円	25億7,455万8千円	98.9%
事業費用	23億82万9千円	16億6,084万円	21億2,245万4千円	92.2%
差引	3億236万2千円	▲2億9,598万円	4億5,210万4千円	-

### 公共下水道事業

令和元年度の下半期の収入は、21億5,527万円(前年度同期比1,979万円増)で、支出は23億9,286万円(同5,815万円減)です。上半期分を加えた年間執行額は、収入30億5,820万円、支出28億928万円で、収支差し引き額から投資的経費に係る消費税等1億1,337万円を差し引いた額1億3,555万円が当年度純利益です。

において水処理施設等の設備更新を進めました。経営面では、前年度に引き続き黒字を計上いたしました。今後も厳しい財政状況が見込まれることから、効率的経営に努め、公共用水域の水質保全と浸水対策を行います。

本年度は、前年度に引き続き、雨水路の整備や污水管渠の更新および耐震工事を行うとともに、下水処理場施設

#### ■公共下水道事業予算執行の状況

区分	年間予算額	下半期実績	年間執行額	確定率
事業収入	31億3,224万7千円	21億5,527万1千円	30億5,819万7千円	97.6%
事業費用	29億4,966万1千円	23億9,285万5千円	28億927万7千円	95.2%
差引	1億8,258万6千円	▲2億3,758万4千円	2億4,892万円	-

問い合わせは上下水道部経営企画課 ☎754・6069

## 病院事業

令和元年度下半期の収入は63億742万円(前年度同期比1億1,670万円増)、支出は62億2,841万円(同2億2,609万円増)で、当期収支差引額は7,901万円の黒字でした。上半期は4,194万円の赤字だったため、年間では3,707万円の黒字となりますが、これに消費税の調整を加えるため、最終的には2億5,495万円の当年度純損失となります。

め、医業収支では3年連続で黒字を達成しましたが、当年度純損益は赤字となり、前年度に比べて約1億7千万円の悪化となりました。

公立病院として今後とも安全で良質な医療を継続して提供するため、診療機能の強化による収益性の向上とともに費用のさらなる削減に努め、安定した財政基盤の確立をめざします。

令和元年度は、引き続き診療体制の充実に努め、外来化学療法の患者数や手術件数の増加などによって入院・外来収益で6億2千万円の大幅な増加となりました。一方で、看護師や医療技術職の増員、患者数の増加に伴う診療材料や薬品の購入増加、消費税率の引き上げなどによって費用が増加したほか、市からの繰入金も減額となったた

#### ■病院事業予算執行の状況

	年間予算額	下半期実績	年間執行額	確定率
事業収入	126億6,298万5千円	63億742万5千円	124億6,949万2千円	98.5%
事業費用	133億7,842万円	62億2,840万8千円	124億3,242万円	92.9%
差引	△7億1,543万5千円	7,901万7千円	3,707万2千円	-

#### ■入院・外来患者数

区分	健保	国保	後期高齢者	医療保護	労災	その他	合計
入院	11,635人	13,758人	32,463人	1,651人	127人	933人	60,567人
外来	37,784人	29,381人	39,911人	2,217人	471人	2,338人	112,102人

問い合わせは病院事務局経営企画室 ☎751・2881

# 市議会の構成決まる 議長に多田氏、副議長に山元氏

池田市議会は5月18日の臨時会で、議長に多田隆一氏（公明党）、副議長に山元建氏（日本共産党）、監査委員に中田正紀氏（青風会）を選任しました。また、そのほかの議会役員も決まりました。



議長  
**多田 隆一氏**

平成19年当選以来4期目。  
57歳。市議会副議長、厚生常  
任委員会委員長などを歴任。



副議長  
**山元 建氏**

平成19年当選以来通算3期目。  
59歳。総務常任委員会副委員  
長、市議会だより編集特別委  
員会委員長などを歴任。



監査委員  
**中田 正紀氏**

平成27年当選以来2期目。  
48歳。厚生常任委員会副委員  
長、空港・交通問題調査特別  
委員会副委員長などを歴任。

市政  
トピ  
ックス

◎委員長 ○副委員長（いずれも議席順、敬称略）

	委員会名	定数	委員氏名					
常任委員会	総務委員会	6	◎西垣 智 渡邊 千芳	○下窄 明	藤本 昌宏	安黒 善雄	山元 建	
	文教病院委員会	6	◎山田 正司 前田 敏	○小林 吉三	石田 隆史	中田 正紀	浜地慎一郎	
	厚生委員会	5	◎小林 義典	○荒木 眞澄	守屋 大道	瀧澤 智子	藤原美知子	
	土木消防委員会	5	◎川西 二郎	○三宅 正起	坂上 昭栄	多田 隆一	細井 馨	
	議会運営委員会	8	◎多田 隆一 藤原美知子	○山元 建 前田 敏	安黒 善雄 渡邊 千芳	小林 義典	荒木 眞澄	
特別委員会	空港・交通問題調査 特別委員会	10	◎安黒 善雄 小林 義典	○守屋 大道 小林 吉三	藤本 昌宏 前田 敏	三宅 正起 川西 二郎	浜地慎一郎 山田 正司	
	まちづくり防災 特別委員会	10	◎藤原美知子 中田 正紀	○瀧澤 智子 荒木 眞澄	下窄 明 坂上 昭栄	西垣 智 細井 馨	石田 隆史 渡邊 千芳	
	市議会だより編集 特別委員会	6	◎藤本 昌宏 坂上 昭栄	○小林 吉三	守屋 大道	瀧澤 智子	小林 義典	
議会選出議(委員)	監査委員		中田 正紀		大阪広域水道企業団 議会議員		川西 二郎	
	大阪府都市競艇企業団 議会議員		細井 馨		空家等対策協議会 委員		浜地慎一郎	
	財産区運営審議会 委員		瀧澤 智子	小林 義典	坂上 昭栄	藤原美知子	川西 二郎	
	都市計画審議会委員		藤本 昌宏 小林 吉三	西垣 智	守屋 大道	安黒 善雄	中田 正紀	

問い合わせは議会事務局 ☎754・6170



**夏**の到来を思わせるような太陽が照りつける毎日ですが、皆さん、こまめな水分補給や部屋の風通しを良くするなど、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

ご注意くださいと言えば、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために出されていた「緊急事態宣言」が5月25日に解除され、約1カ月が経過しました。まずはこの間、皆さんには各分野においてご不便をお掛けしましたことにお詫び申し上げますとともに、外出自粛要請や休業要請などへご理解・ご協力賜りましたことに対して、あらためて感謝申し上げます。本市における感染者数が31人とどまったのも、そのたまものであると思います。本当にありがとうございます。

しかしながら、全国的に見ると新たな感染者が確認されるなど、まだまだ予断は許されません。新しい生活様式の定着や感染拡大防止に向け、引き続き「3密回避」や「人と人との距離の確保」、「マスク着用」など、基本的な感染対策の継続・徹底をお願いいたします。

さて、皆さんもご承知のとおり、池田は古くから政治や経済、文化において北摂の発展をけん引してきた、伝統と品格が薫るまちです。私は「住民満足度No.1」を掲げ、文教・住宅都市として、教育と文化、住環境のさらなる充実に向けたまちづくりを進めているところです。

その中で、環境先端都市、スマートシティを視野に入れた成長戦略にも注力したいと考えてるとともに、池田に大学を誘致できないか検討を進めています。先日も副市長や担当者と一緒に、京都にある大学を視察してまいりました。決して平坦な道のみではありませんが、池田の新たな活路を開き、より魅力あるまちに進化させたいと決意しております。まだまだ道半ばですが、良きご報告ができるよう、尽力してまいります。



池田市長 富田 裕樹

## 今月の表紙



災害時に自分自身や家族のとるべき行動について時系列で整理した防災計画「マイタイムライン」。  
ふくまるファミリーとともに、いま一度防災意識を高めましょう。

池田市ホームページ  
<http://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 **いけだ**

2020.7

## 目次

2~6	<b>特集</b> <b>あなたはどの行動しますか。</b> <b>—マイタイムライン—</b>
7~8	<b>市政トピックス</b> 公営企業業務報告／市議会の構成決まる／議長に多田氏、副議長に山元氏
10~23	<b>市からのお知らせコーナー</b> 募集、催し、税金・保険年金、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
24~27	<b>子育て情報 いけ抱っ子</b>
28	伝言板
29	市民文化会館の催し
30~33	<b>市政トピックス</b> 国民健康保険料のお知らせ／介護保険料のお知らせ／後期高齢者医療被保険者証の更新について／市長の資産公開／バーコード付きの納付書が、スマホアプリ「PayPay」「LINE Pay」の請求書支払いに対応／「Aussie × kiwi おしゃべり時間～バイリンガルポッドキャスト～」／第12回社会人落語日本一決定戦
34	くらしの窓口／健康相談Q&A
35	PHOTO ニュース

# 市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、7月2日(休)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順。
- 費用など明記されていないものは無料です。  
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

## 募集

### 保育士(会計年度任用職員)等の登録

**場** 市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

### 市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活のサポート介助 **定** 若干名(書

類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

### 市立学校講師(会計年度任用職員)

**勤** 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 10人 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

### 自衛官

**内** 募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 **対** 18～32歳(①は23歳未満)

**問** 7月1日(水)～9月10日(木)に自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400。ただし③は年間を通じて受付 ※その他の募集種目については、お問い合わせください。



### 統計調査員

国勢調査などの各種統計調査で活動できる方を募集。活動に応じて算定された報酬を支払います。

**内** 調査員事務説明会への出席、世帯または事業所などの面接、調査内容の説明および調査票の配付・回収など **対** 市内在住の20歳以上で、個人情報などの秘密を保護し、責任をもって調査事務を遂行でき、警察・税務・選挙運動などに直接従事していない方 **申** 電話で総務課 ☎754・6444 ※申し込み時に必要書類、面接の日程などをお伝

えします。

### 心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

障がいのある人とないと心のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。

**内** ①ポスター(B3か四つ切りサイズの画用紙) ②作文(400字詰め原稿用紙に小・中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚)。いずれも縦書き **対** ①小・中学生 ②小学生以上 **申** 9月4日(金)(消印有効)までに直接または郵送で府障がい福祉企画課権利擁護グループ(T540・8570、大阪市中央区大手前3・2・12) ☎06・6941・0351 **問** 障がい福祉課 ☎754・6255 ※②は点字や電子メールでの応募も可。





## ベジタリアン・ヴィーガン・ハラールフードの提供調査

観光パンフレットや市内在住の外国人への情報提供のため、ベジタリアン・ヴィーガン・ハラールメニューを提供する店舗の調査を実施します。対象のメニューを提供している飲食店は、電話またはメールで空港・観光課 ☎754・6244、✉kanko@ikedacity.osaka.jp へご連絡をお願いします。

**問** 同課 ※詳細はご連絡をいただいた後、お伺いいたします。

## 主要な夏のイベントが中止に

令和2年度の石橋まつり、がんがら火まつり、いけだ・いらっしやいフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。開催に向けての準備・検討を続けてきましたが、来場者・参加者・関係者の皆さんが、感染するリスクを払拭できず、中止する運びとなりました。来場者の健康と安全の確保を考慮しての決定ですのでご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

**問** 空港・観光課 ☎754・6271

## 催し

### 図書館

呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・25508  
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、図書館行事・まち角の図書館の回収は中止します。



### 石橋プラザ

石橋2・1・1 ☎760・2383  
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は第1水曜日 ※駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

## 工作教室「ステンドグラス風かべかざり」

時 7月26日(日)午後1時30分～2時30分 **対** 小学1～3年生  
定 5人 **申** 当日午後1時から直接同館



## 公民館駐輪場へのバイクの駐輪は禁止です

6月1日から、公民館駐輪場へのバイクの駐輪を禁止しています。ご注意ください。

## 中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299  
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで) ただし、受付時間は午後5時まで、休館日は第1火曜日

## 移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	7月10・24日の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	7月11・25日の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	7月3・17・31日の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
人権文化交流センター		午後3時～3時30分
木部天神社	7月4・18日・8月1日の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～2時
消防署玄関前		午後2時10分～2時50分
十二神社		午後3時10分～3時40分

### 書作品展「終展」

時 7月23日(祝)～27日(月)午前10時～午後5時(27日は午後2時まで)

### 生け花を楽しもう!!

時 8月8日(土)午前9時30分～11時30分  
 内 専慶流・垂谷宗寿による生け花講座  
 対 市内在住・在学の小学生～高校生(小学1～3年生は要保護者同伴)  
 定 14人  
 料 700円(親子で花が2つの場合は1400円)  
 申 7月19日(日)午前9時30分～8月2日(日)午後5時に費用持参で直接同館



### 夏休みお茶会

時 8月9日(日)午前9時30分～11時30分  
 内 表千家・勝田宗温による茶道講座  
 対 市内在住・在学の小学生～高校生(小学1～3年生は要保護者同伴)

同伴) 定 14人 料 400円(親子は800円)  
 申 7月19日(日)午前10時～8月2日(日)午後5時に費用持参で直接同館

### 緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

### 展示

● ラタンアート作品展  
 時 7月3日(金)～13日(月)  
 ● 池田の自然写真・画展  
 時 7月16日(木)～27日(月)  
 ● 花の絵はがきコンテスト作品展  
 時 7月30日(木)～8月17日(月)

### 池田自然観察会

時 7月19日(日)午後6時30分～9時、水月児童文化センター前集合(雨天中止)  
 内 五月山自然観察インストラクターと水月公園のセミの羽化を観察  
 料 300円 持 水筒、帽子、タオル、懐中電灯、虫よけスプレー ※小学生未満は

### ミュージアムガイド 7月

#### 歴史民俗資料館

##### ●長期休館のお知らせ

収蔵庫の空調設備改修工事に伴い年内休館しています。

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019

#### 市立上方落語資料展示館

##### 「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

##### 落語みゅーじあむ寄席

時 8月8日(土)午後2時 内 桂米輝、桂三扇、笑福亭松喬 料 1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日まで電話予約可)。

### ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオルは持参してください。Wi-Fi利用可。

### 「ふらっとイケダ」健康相談

時 7月8日(水)午後2時～3時  
 内 医師による健康相談

### クチトレ講座

時 7月10・31日(金)午前10時～11時  
 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

### 「近所お誘い講座

時 7月17日(金)午前10時～11時  
 内 リラククスヨガと瞑想  
 講 ヨガイインストラクター・Rina 定 20人 持 バスタオル

### 脳トレ体操

時 7月22日(水)午後1時30分～2時30分

### 養生太極拳教室・前期

時 月曜日午前10時～11時30分  
 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

## リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

## 国際交流センター

城南3-1-40 ☎735・7588  
 7588 ☒mc20151101@gmail.com  
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語)、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

## 1MCにほんごサロン

時 木曜日午前10時～11時30分  
 (祝日は除く) 内 ボランティア

## 第12回 花の絵はがきコンテスト作品募集

場 緑のセンター 内 花の絵(はがき大サイズ、技法は自由)  
 申 7月15日(水)までに氏名・年齢・住所・電話番号・花の名前を書いて、郵送か持参で同所(〒563-0029五月丘5-2-5) 問 同所 ☎752・7082 ※応募作品は7月30日(木)～8月17日(月)、同センターで展示。入選者には8月2日(日)の表彰式で記念品を贈呈。

アと日本語を通して交流しながら学ぶ 対 外国人市民で日本語を学習したい方 ※保育あり。

## Zoomで韓国語フリートーク

時 7月15日～8月12日の水曜日、午前11時～11時40分(全5回) 内 オンラインを通じて韓国語で会話ができる方 対 韓国語で

## TBY To Be Yourself 外国にルーツを持つ ことこの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分 内 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供 対 外国にルーツを持つ小・中学生



## 外国人相談窓口

時 毎日(英語)、火曜日午前9時～正午(中国語)(祝日は除く) 内 ネイティブの相談員が対応。その他の言語は、翻訳機対応 対 外国人市民

## エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711  
 7711 ☒info@ikec-ta-comuseum.org  
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

## 企画展示「衣と器展」

時 7月3日(金)～26日(日)午前10時～午後5時 場 中央公民館 内 リユースの衣類や器を活用したエコなライフスタイルを提案。一部販売あり

## ものづくり工房「アロマフレット」

時 7月11日(土)午前10時30分～11時30分 内 抗菌作用のある精油を使ったミストかジェルを作る 講片岡千秋 定 10人 定 800円 持 持ち帰り用の袋 申 事前に直接同所



## リユース品の寄付

時 水・日曜日 内 使用可能なかばん・衣類(和服と和装小物含む)・食器(箱入りでそろっているもののみ)



## 近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③7月16日(日) ④午前10時～午後4時 ⑤午前11時～午後6時 内 ①細河の新鮮野菜 ②菜の花プロジェクトみのおの無農薬・無化学肥料栽培野菜 ③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。



募集 催し

税金・保険年金

環境安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て



## カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777  
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761・0660。

### アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

#### ● 関節トレーニング

時 7月7日(火)午後1時～3時  
 ¥ 3150円

#### ● 時短家事コーディネーター Basic 認定講座

時 7月12日(日)午前10時～午後4時  
 ¥ 2万2000円

#### ● 手作り石けん ～カレンデュラ～

時 7月7日(火)午前10時～正午  
 ¥ 4400円

#### ● おやこ和菓子教室

時 7月28日(火)午前10時～午後1時  
 ¥ 3650円



## 関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) ☑ colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

### ベビママ

時 7月7・14日(火)午前10時～正午  
 内 キッズ・ベビーリトミック、ベビーマッサージ&リトミッククラス 対未就学児 定各10組 ¥500円



## 税金・保険年金

### 納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申 口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印

を持って金融機関 関 納税課 ☎754・6225

### 固定資産税・都市計画税 第2期分の納税

時 (納期限) 7月31日(金)まで  
 場 (納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ  
 二 間 納税課 ☎754・6225 ※スマホ決済アプリも可。詳細は32ページをご覧ください。

### 国民年金保険料の免除申請

免除制度は、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などで障がいが残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、経済的な理由などで保険料を納めるのが困難なときに、本人の申請によって保険料の全額または一部の納付が免除される制度です。対象期間は申請月の2年1カ月前までになります(所得審査あり)。

対 国民年金に加入している第1号被保険者 持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳、印鑑。学生は学生証か在学期間証明書 申

国保・年金課 ☎754・6395 ※学生や50歳未満の方には、納付猶予制度もあります。また老齢基礎年金は免除期間に応じて減額されますが、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されることがありますのでご注意ください。



### 介護保険施設などの 食費・居住費を減額

介護保険施設など(短期入所を含む)の入所者の食事・居住費は自己負担となりますが、低所得の方には減額制度があります。対象者は、申請することで負担限度額認定証が発行されます。なお現在負担限度額認定証をお持ちの方

## 新型コロナウイルス感染症に伴う減免について

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、いずれかの要件を満たす方は、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

**対** 次の事項に当てはまる方

◆主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方→全額免除

◆主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯で次の全て(介護保険料は①と④)に該当する方→一部を減額 ①本年の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入)のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み②減少が見込まれる事業収入等の前年の所得が0円でないこと③前年の所得合計額が1,000万円以下④減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の、前年の所得合計額が400万円以下

**持** 収入減少の分かる書類など、認印 **問** 〈国民健康保険料〉国保・年金課 ☎754・6253、〈後期高齢者医療保険料〉保険医療課 ☎754・6258、〈介護保険料〉介護保険課 ☎754・6228

※いずれの基準にも該当する被保険者は減免額が最も大きいものを適用。詳細は市ホームページをご覧ください。

### 負担割合証を更新します

現在の介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(金)までです。新しい負担割合証を7月中に郵送します。なお、前年中の所得に応じた自己負担

には、6月下旬に更新申請書を郵送します。  
**問** 介護保険課 ☎754・6228

割合となっております。  
**問** 介護保険課 ☎754・6228



### 国民健康保険「限度額適用認定証」の更新について

国民健康保険に加入する方が入院する場合、または高額な外来診療を受けた場合「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、ひと月の医療機関ごとの支払いが、高額療養費の自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代もあわせて減額されます。

なお、国民健康保険に加入する70～74歳の住民税課税所得690万円以上の方、または住民税課税所得145万円未満で住民税課税世帯の方は、国民健康保険高齢受給者証を医療機関に提示していただく、認定証を提示するのと同じこととなりますので、申請は不要です。

現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(金)までです。8月以降も認定証が必要な方は、7月17日(金)以降に更新手続きをしてください。

**対** 国民健康保険加入者 **持** 保険証、印鑑、マイナンバーが分かるもの、本人確認ができるもの **問** 国保・年金課 ☎754・6253 ※201

9年中の所得申告をしていない方は、同証の発行ができない場合があります。

### 高齢受給者証を更新します

国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(金)までです。新しい高齢受給者証を7月中に郵送します。なお、自己負担割合は2019年中の所得に応じたものとなります。

**問** 国保・年金課 ☎754・6253

## 環境・安全

### 市民朝市

**時** 7月5日(日)午前9時～11時30分(雨天時は12日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品など **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※出店者募集中。8月は開催しません。



募集

催し

税金・保険年金

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 燃えるごみ用袋の販売枚数が変わります

平成18年の指定袋制度の開始以来、燃えるごみ用袋の20リットル、30リットル、40リットル分は5枚単位で販売していましたが、製造効率などの諸事情により、10枚単位での販売に変わります。1枚当たりの単価に変更はありません。

新しい仕様のごみ袋は、9月頃から店頭に並ぶ予定です。

### ■仕様変更の内容と販売価格について

品目		変更前		変更後	
		1ロール枚数	1ロール価格	1ロール枚数	1ロール価格
燃えるごみ用袋	10ℓ	10枚	80円	変更なし	
	20ℓ	5枚	80円	10枚	160円
	30ℓ	5枚	120円	10枚	240円
	40ℓ	5枚	160円	10枚	320円

問 環境政策課 ☎754・6240

## クリーンセンターのダイオキシン類濃度(基準値をクリア)

令和元年度のダイオキシン類濃度の測定結果は、1㎡当たり0.00218ナノグラム(2炉平均)で、国の基準値(1ナノグラム)を大きく下回っています。今後も引き続き

き、施設の適正な運転管理に努めます。

問 クリーンセンター ☎751・0501

## 水辺の事故にご注意を

● 出掛ける前に天気や川の情報をチェック

● 子どもから絶対に目を離さない

● 危険を示す掲示板・水流が速い・深みがある所を避ける

● 川原や中州・川幅の狭い所に注意する

● 必ずライフジャケットを着用する

● 天気や川の変化に注意する

● 無理せず、適度に休憩を

問 消防署救助担当 ☎751・0119



## 相談・その他

### マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約2〜3カ月後に市から交付通知書(はがき)を封書で送付していただきます。同通知書に記載された期日までに受け取りができなかった方も、同カードの受け取りが可能です。

持ち物など詳細は「交付通

## 7月14日(火)から発売!! サマージャンボ宝くじなど

発売期間	8月14日(金)まで
抽選日	8月21日(金)
賞金	【サマージャンボ】〈1等〉5億円(21本、前後賞各1億円) 〈2等〉1,000万円(42本)など 【ミニ】〈1等〉1,000万円(80本)など
発売計画額	【サマージャンボ】630億円(21ユニット) 【ミニ】240億円(8ユニット)

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が7月14日(火)から発売されます。この収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「サマージャンボミニ」も同時発売されます。府内宝くじ売り場、または、宝くじ公式サイトでご購入ください。

問 大阪府市町村振興協会  
☎06・6941・7441

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにしました!

宝くじ公式サイトはコチラから



### お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

#### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

#### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



#### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分に確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



## 申請はお済みですか 特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、特別定額給付金を給付しています。

**時**〈申請期間〉8月20日(木)まで

**申** オンラインまたは郵送申請(当日消印有効)

**対** 令和2年4月27日時点で本市の住民基本台帳に記録されている方

**内** 給付対象者1人につき10万円を給付

**問** 特別定額給付金課 ☎754・6611

※受給権者は世帯主になります。申請用紙が届いていない方はご連絡ください。



## コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書につき、令和2年度と平成31年度の2年度分が取得できます(窓口での交付開始日と異なります)。**場** マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		300円

**問** 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料
住 課税・非課税証明書	午前6時30分～午後11時	300円
個 所得証明書		
民 納税証明書		

**問** 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)

※保守点検日(7月23日(祝)～26日(日)終日)は利用できません。コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。

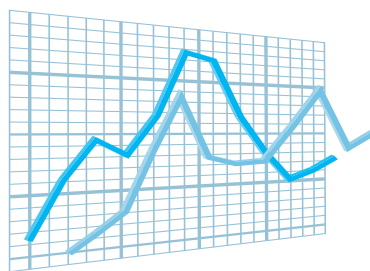
知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。  
**時** 7月12日(日)午前9時～正午  
**場** 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243

**石橋プラザ予約取り置きサービス**  
 石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止となります

だが、住民票の写しと印鑑登録証明書は市役所総合窓口課へ月々金曜日の午後5時までに電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝・休日、休館日を除く)に、予約した証明書を同館で受け取ることができます。  
**時** (受取時間) 午前10時～午後8時 **問** 同課 ☎754・6243

## ご協力ありがとうございました 2020年工業統計調査

6月1日現在で実施した工業統計調査は、調査票の回収がほぼ終了しました。調査内容の未記入項目について問い合わせる場合がありますので引き続きご協力をお願いします。  
**問** 総務課 ☎754・6444



## 福祉

### ひとり親家庭の方などへ 児童扶養手当を支給します

**時** 7月10日(金) **内** 5～6月分を支給 **問** 子育て支援課 ☎754・6525

募集

催し

税金・保険年金

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

## 法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り。	場 市役所1階相談室 問 市政相談課 ☎754・6200
司法書士相談	時 7月1・15・22日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(22日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
行政書士相談	時 7月10日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 相続や遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
土地家屋調査士相談	時 7月8日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
宅地建物取引士相談	時 7月14日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 前日までに電話で市政相談課	
税理士相談	時 7月13日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人 申 7月10日(金)までに電話で市政相談課	
就労相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時(第4金曜日は除く) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで、働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工労働課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時(第4金曜日は除く) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3・5木曜日午前10時～午後1時と第2木曜日午後1時30分～4時。第4木曜日は休み 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談 対 府内在住・在勤の方 申 前日までに府立労働センター☎06・6946・2600	問 府労働環境課 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場 市役所6階まちづくり推進部相談コーナー 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金について②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時 7月4日(土)、10日(金)・18日(土)。電話相談は30日(木)。いずれも午後1時～4時 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員	申 男女共生サロン ☎751・7830 問 同サロン
市営葬儀相談	時 7月1・15日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

## ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

**時** 8月22日～1月23日の土・日曜日午前9時～午後5時（全17回。講座初日の就職セミナーの受講必須）**場** 東大阪市男女共同参画センター・イコララム **内** 介護職員研修**対** ひとり親家庭の母、父、寡婦の方 **定** 20人（抽選） **¥** 1万円 **申** 7月22日（水）までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの氏名と年齢を記入し、府母子家庭等就業・自立支援センター（〒540・0012、大阪市中央区谷町5・4・13大阪府谷町福祉センター内）**☎** 06・6762・9995 **問** 高齢・福祉総務課 **☎** 754・6123 ※詳細は、府母子寡婦福祉連合会のホームページをご覧ください。

## 精神障がい者の阪急バスなどの利用料を助成

**内** 阪急バスが発行するICカード乗車券「hanica」にチャージ（入金）した費用2000円分を助成（申請はチャージした日の属する年度内1回限り）。ただし新規カード作成時のみ、預かり金500円とチャージ料1500円分が必要 **対** 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳1・2級の所持者（生活保護受給者を除く） **申** 令和2年度中の領収書、ICカード乗車券「hanica」、精神障がい者保健福祉手帳（1・2級）、振込先の本人名義の預金通帳、印鑑を持って、障がい福祉課 **☎** 754・6255

## 高齢者

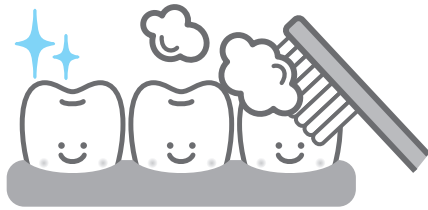
### 介護予防教室

### 「脳トレエクササイズ」

**時** 7月17日～10月23日の金曜日午前11時～正午、午後①午後1時30分～2時30分②3時15分～4時15分（全12回）**場** 保健福祉総合センター **内** 運

## お口の講座 「病は口からやってくる」

動とミニ講座を交えながら認知症予防をめざす **対** 65歳以上の市民 **定** 24人 **申** 地域支援課 **☎** 754・6288 ※ふくまる元氣アップ教室との同時参加は不可。  
**時** 7月21日（火）午後1時30分～2時30分 **場** 保健福祉総合センター **内** 口腔機能維持の講義と実習 **対** 65歳以上の市民 **定** 28人 **申** 地域支援課 **☎** 754・6288



## 後期高齢者医療 限度額認定証の更新について

**内** 限度額適用認定証は、医療機関の窓口で提示すると、医療費の負担を軽減するもの

で、住民税非課税世帯または、課税標準額145万円以上690万円未満の被保険者がいる現役並み所得世帯の方が対象となります。

前年度発行済みの方で引き続き負担区分の変更がない方には7月下旬に新しい限度額証を郵送します。同一世帯に税未申告の方がいる場合、自動更新の対象となりません。

新しく交付を希望する方や、低所得区分から現役並み所得者区分などの負担区分に変更のあった方は、自動更新の対象となりませんので、新たに申請してください。

**持** 被保険者証、印鑑 **申** 後期高齢者医療窓口（市役所2階B） **問** 保険医療課 **☎** 754・6258



募集

催し

税金・保険年金

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て



## 65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話回線に設置する緊急通報装置は、火災発生時や救急車が必要なときに、緊急ボタンを押すだけで消防指令センターと電話がつながります。また、相談ボタンを押すと24時間の健康相談なども受けられます(月額500円)。ほかにも、鍵預かりサービス(月額550円)や市職員の訪問による見守りサービス(月1回程度)も受けられます。

### 申込先(各地域包括支援センター)

【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789  
 【細郷・秦野小学校区】 ☎752・1649  
 【呉服・神田・緑丘小学校区】 ☎750・2884  
 【石橋・石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363  
 ※各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

## 後期高齢者医療 令和2年度保険料について

令和2年度の後期高齢者医療保険料決定(本算定)に伴い、75歳以上の方に保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。また、8月からの新しい被保険者証を送付します。

### ○保険料について

後期高齢者の年間保険料は、均等割額(5万4111円)に所得割額(賦課の基となる所得金額×所得割率10.52%)を足した合計になります。年間保険料の上限は64万円です。また、賦課の基となる

所得金額は各所得金額の合計額から33万円(基礎控除額)を控除した額です。

### ○保険料の軽減

●同一世帯内の被保険者と世帯主の所得額に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

●後期高齢者医療制度に加入する日の前日に、会社の健康保険や共済組合加入者の被扶養者であった方は所得割が課されず、資格取得後2年間に限り、均等割額の5割が軽減されます。

### ○保険料の納付方法

年金受給額が年間18万円以上の方は原則特別徴収(年金からの天引き)になり、年金

支給日に年金から直接天引きされます。特別徴収の対象とならない方は普通徴収となり、口座振替や納付書で納めていただきます。

なお、納付書はコンビニやスマホアプリ(32ページ参照)での納付に対応しています。ただし、納期限の過ぎた納付書はコンビニやスマホアプリでは取り扱いできませんのでご注意ください。

問 保険医療課 ☎754・6258

## 老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証の更新

65歳以上の「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」の有効期限は7月31日(金)です。引き続き資格のある方には、7月中旬に新しい医療証を郵送します。なお、継続の申請が必要な方には必要書類を送りしていますので、保険医療課に提出してください。

なお、同制度は平成30年4月1日で廃止しており、経過措置の令和3年3月末で制度終了となります。

問 同課 ☎754・6258

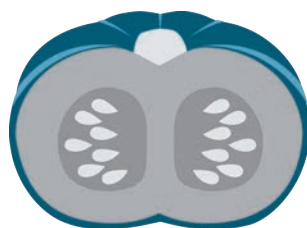
## お祝いします プラチナ婚・金婚

内 記念品(お祝い状入り写真立て)の贈呈 対 プラチナ婚【昭和20年以前に結婚した方】  
 金婚【昭和45年中に結婚した方】  
 いずれも本市に居住し、住民登録をしている方(本市でプラチナ婚・金婚を迎え、まだお祝いを受けていない方を含む) 申 8月20日(木) (当日消印有効) までに郵送(〒563・8666、住所不要)または直接高齢・福祉総務課 ☎754・6250 ※郵送の場合は、市ホームページから書式を印刷・記入し送付してください。

## 高齢者菜園の貸し出し (追加募集)

場 畑1丁目(1区画)、畑4丁目(4区画)、渋谷1丁目(16区画)。いずれも抽選 対 60歳以上で令和3年3月31日(水)まで耕作可能な市民(1世帯1人まで) 申 7月8日(水) (当日消印有効) までに本人確認が可能な書類を持って直接または郵送で高齢・福祉総務課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6250 ※

## 健康



郵送の場合は、市ホームページから書式を印刷・記入し、本人確認書類のコピーと併せて送付してください。抽選結果は7月13日(月)以降に郵送。

## 個別の各種がん検診について

中止していた個別の各種がん検診は、6月10日から随時再開しています。また、7月1日(水)から乳がん検診の実施医療機関に、大石クリニック(箕面市)が増えます。今年度対象の方は、受診してください。

持 保険証 申 受診を希望する医療機関に直接電話 問 健康増進課 ☎754・6031 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康		形態	内 容
胃がん検診	集団	時 9/30(水)。受け付けは13:30~15:10 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 料 1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※ピロリ菌検査には料金の免除制度は適応されません。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
肺がん検診	集団	時 7/27(月)、9/7(月)。受け付けは13:00~13:30 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影(痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象) 対 40歳以上 定 15人 料 略痰なし500円、略痰あり750円 持 健康保険証 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
肺がん検診 (低線量CT検査)	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料 3,500円 持 健康保険証 申 直接医療機関または電話で休日急病診療所 ☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
大腸がん検診	集団	時 (検体提出日)月~金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(痔のある方、生理中の方は不可) 料 500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所 ☎752・1551に取りに来てください	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
子宮がん検診 ※2年に1回。	集団	時 9/8(火)・15(火)・25(金)。受け付けは12:45~13:45 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対 20歳以上(生理中の方は不可) 定 20人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※9/15は乳がん超音波検診、9/8はマンモグラフィ検診、9/25はマンモグラフィ、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料 600円、体部を含む場合1,000円 持 健康保険証 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。	
乳がん検診	超音波検診	時 9/15(火)。受け付けは12:30~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30~39歳 定 50人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。	
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	時 7/31(金)、8/11(火)、9/8(火)・25(金)。受け付けは9:45~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定 50人 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※9/8は子宮がん検診、9/25は子宮がん、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。	
個別	時 月・火曜日 場 市立池田病院 内 問診、視診、触診、乳房X線撮影 対 集団と同じ 持 健康保険証 申 月~金曜日の13:00~16:00に電話で同院 ☎751・2881 ※要予約。乳腺外来に組みこむこととなりますが、ご了承ください。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。		
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	集団	時 7/8・15・22(水)、8/19・26(水)、9/2・9・16(水)。受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。略痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) 料 略痰なし3,500円、略痰あり3,750円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
特定健康診査	集団	時 9/7(月)・30(水)。受け付けは12:45~13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※9/7は肺がん、9/30は胃がん検診と同日受診可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
骨粗しょう症検診	集団	時 9/25(金)。受け付けは13:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18~70歳(妊娠中も可) 定 50人 料 1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・成人歯科検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診・X線または超音波骨塩定量測定 対 18~70歳 料 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。異病院は健康管理センター ☎763・5105	
成人歯科検診	集団	時 9/25(金)。受け付けは13:00~13:30 場 休日急病診療所 内 問診、口腔内診査・歯周組織検査・口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 20~74歳、75歳以上の生活保護世帯の方 定 10人 料 1,000円 持 健康保険証、使用中の歯磨きセット 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・骨粗しょう症検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約	

問 集団…休日急病診療所 ☎752・1551 (木・土曜日休館) 個別…健康増進課 ☎754・6034

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 料=費用 持=持ち物  
 申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ 電=メールアドレス

募 集 催 し 税金・保険年金 環境・安全 相談・その他 福 祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て





### 愛の献血にご協力を

時 7月①12日(日)午前10時～午後4時②15日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分③20日(月)午前10時～正午、午後1時～4時30分④25日(土)午前10時～午後4時30分 場 ①③④  
 ダイエー池田駅前店②市役所  
 間 市献血推進協議会事務局  
 (社会福祉協議会内) ☎ 751・0421

### 市民健康相談

時 7月14日(火)午後2時～3時30分(一人30分) 場 保健福祉総合センター 内 内科医師による健康相談 定 3人 申 7月10日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034

### 池田保健所

満寿美町3・19 ☎ 751・2990  
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日・曜)祝日 ※申し込みは電話で同所。  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、B・C型肝炎ウイルス検査、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。詳しくは、お問い合わせください。

### こころの健康相談(要予約)

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

### 水質検査・検便

時 7月7・28日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



市立池田病院からのお知らせ

循環器内科 主任部長 永井 邦彦

## 『閉塞性動脈硬化症に対する血管治療について』

糖尿病や高血圧、タバコを吸っているもしくはいた方は動脈硬化が進行します。心臓の血管が狭くなって狭心症という病気になるように、足の血管が狭くなると閉塞性動脈硬化症(ASO)という病気になります。

症状としては、歩くなど足を動かしたときに片方の足がしびれる、痛くて休まないと歩けない、足の傷の治りが悪いなどです。椎間板ヘルニアによる症状と似ているので分かりづらいこともありますが、ASOが原因であれば進行すると足が壊死して切断が必要になることもあります。

市立池田病院では主にかかりつけ医の先生方からの紹介によりASOの精査、治療を行っています。まず、外来で下肢の動脈の血管検査を行うことで、下肢の血管が狭くなっていないかを調べます。その後、ASOの可能性があれば入院していただき、カテーテル検査や治療を行います。足の付け根から動脈に管を入れ、下肢の血管が狭くなっている、あるいは閉塞しているところをバルーンと呼ばれる風船で広げ、その後、ステントという金網のような筒を病変部に入れることで血流の改善を図ります。治療時間は1時間程度で済みます。また、局所麻酔で行うことができるので、入院は3日程度と短期間となっています。当院のホームページに詳しい説明がありますので、ご参照ください。

足のしびれなどの症状がある場合、まずはかかりつけの先生に相談してください。





## 第2期 池田市立中学校の体育館等開放抽選会

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	石橋中学校	池田中学校
開放日	7月14日(火)	7月15日(水)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月13日(月)
	7月21日(火)	7月22日(水)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月20日(月)
	7月28日(火)	7月29日(水)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月27日(月)
	8月4日(火)	8月5日(水)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月3日(月)
	8月18日(火)	8月19日(水)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月17日(月)
	8月25日(火)	8月26日(水)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月24日(月)
	9月1日(火)	9月2日(水)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月31日(月)
	9月8日(火)	9月9日(水)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月7日(月)
	9月15日(火)	9月16日(水)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月28日(月)
	9月29日(火)	9月23日(水)	9月15日(火)	9月16日(水)	
		9月30日(水)	9月29日(火)	9月23日(水)	
			9月30日(水)		
利用可能種目	バスケットボール				
	バドミントン				
	バレーボール			ハンドボール (使用条件あり)	バレーボール
	一輪車				
開放時間	午後7時～9時				
利用できない種目	一輪車	剣道および裸足での競技種目			一輪車
	ハンドボール	ハンドボール(使用条件あり)		バレーボール	ハンドボール
フットサルなど					

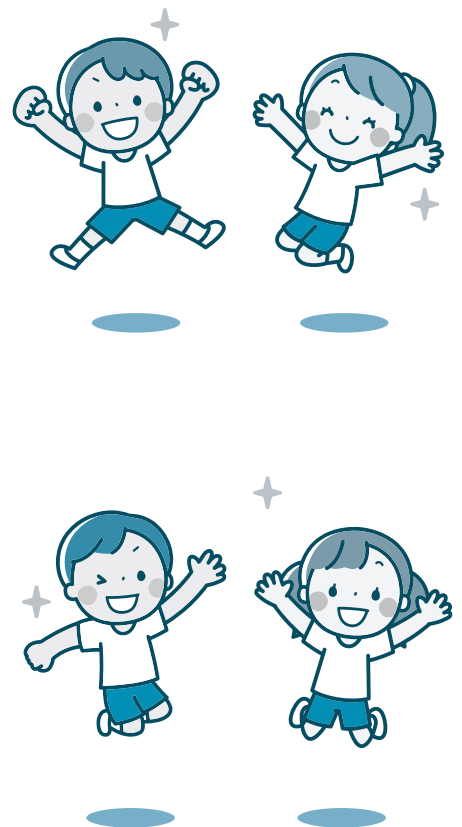
申 7月8日(水)午後6時30分から、市役所5階大会議室で抽選(1チーム1人)

問 生涯学習推進課 ☎754・6480

※使用には団体登録が必要です。開放は半面貸出しになります。

## 令和2年度(第2期) 旧池田北高校の校庭開放

ところ	旧池田北高校(グラウンド)	旧池田北高校(テニス・ソフトテニス) (用具、シューズは持参)
開放日		7/18(土)
		7/19(日)
		7/23(祝)
		7/24(祝)
		7/25(土)
		7/26(日)
		8/1(土)
		8/2(日)
		8/8(土)
		8/9(日)
		8/10(祝)
		8/15(土)
		8/16(日)
		8/22(土)
		8/23(日)
		8/29(土)
		8/30(日)
		9/5(土)
		9/6(日)
		9/12(土)
		9/13(日)
		9/19(土)
		9/20(日)
	9/21(祝)	
	9/22(祝)	
	9/26(土)	
	9/27(日)	
利用できない種目	成人の軟式・硬式野球	



時 午前9時～正午、午後1時～4時(貸し出しは半日単位)。

申 7月7日(火) 午後6時30分から市役所5階大会議室で抽選(1チーム1人)。

印鑑を持参ください。使用には利用団体への登録が必要です

問 生涯学習推進課 ☎754・6480

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 費=費用 持=持ち物  
申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ 電=メールアドレス



### 図書館・石橋プラザの イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため、図書館・石  
橋プラザの行事は中止しま  
す。今後の予定は同ホームペ  
ージをご覧ください。お問  
い合わせください。

### 保健福祉 総合センター

城南3-1-1-40  
開館時間 午前9時～午  
後9時、休館日は第2土曜  
日 ※健康増進課は保健  
福祉総合センター2階。

### 双子みっけびび

時 7月10日(金)午前10時～11  
時30分 内 親子の交流など  
対 双子・みっこ(多胎児)の未  
就学児と保護者、妊婦 定 5  
組 申 月曜～金曜 午前10  
時～午後4時にホップくん ☎  
753・7999

### フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 7月17日(金)午前10時～11  
時30分 内 親子の交流など

対 保護者のどちらかが外国の  
方と未就学児 定 8組 申  
月曜～金曜 午前10時～午後  
4時にホップくん ☎ 753・  
7999

### 「1歳の誕生日会」 いちごパーティー

時 7月①25日(土)午前11時～  
正午②31日(金)午前10時～11  
時、午後1時～2時 場 ①水  
月児童文化センター②保健福  
祉総合センター 内 子どもの  
1歳の誕生日会 対 7月に1歳  
を迎える子どもと保護者 定  
①5組②各10組 持 誕生月に  
届く「いちご通信」 申 月曜  
～金曜 午前10時～午後4時  
に①水月児童文化センター ☎  
761・9233 ②ホップく  
ん ☎ 753・7999

### 助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日 午前9時～正  
午、午後1時～4時 内 授乳  
に関する不安や悩みなどの相  
談 問 健康増進課 ☎ 754・  
6039 ※来所相談の場合  
は要予約。

### 保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(祝・休日は除

く) 午前9時～正午、午後1  
時～4時 内 育児や妊産婦の  
健康に関する不安や悩みなど  
の相談 問 健康増進課 ☎ 75  
4・6039

## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月、9月開催予定の同プログラムは中  
止します。今後の予定については、同ホームページをご覧ください。子育て支援課 ☎  
754・6401までお問い合わせください。



## 子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ

①子育て世帯臨時特別給付金②児童手当受給者臨時特別給付金について6月29日に次のとおり支給しました。  
申請が必要な公務員の方については、今回は6月4日受付分まで支給済みです。申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

**対** 令和2年4月分(新高校1年生は3月分)の①児童手当(特例給付を除く)②児童手当・特例給付の受給者 **¥** ①②とも対象児童1人につき1万円(振込先は児童手当・特例給付の振込指定口座) **問** 子育て世帯への臨時特別給付金特設窓口 ☎754・6612



### 母子保健

**場** 保健福祉総合センター **問** 健康増進課 ☎754・6034 **申** 午前9時～午後5時15分

項目	内容		
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度) <b>対</b> 妊娠した方 <b>持</b> マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点) <b>申</b> 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めにしてください。		
マタニティクラス ※感染予防対策のため実習などは、実施しません。	第1回	<b>時</b> 9月10日(木)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 <b>定</b> 15人 <b>申</b> 8月18日(火)～9月1日(火)に電話で同課	<b>対</b> 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など
	第2回	<b>時</b> 7月9日(木)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 助産師による出産準備の話、妊婦体操 <b>定</b> 15人 <b>申</b> 7月6日(月)までに電話で同課	<b>対</b> 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	<b>時</b> 8月6日(木)午後1時30分～3時30分 <b>内</b> 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴の話 <b>定</b> 15人 <b>申</b> 7月14日(火)～28日(火)に電話で同課 ※8月23日(日)父親準備教室は中止。	
幼児のフッ素塗布(登録制)	<b>時</b> 9月2・9日(水)受け付けは午後2時～3時30分 <b>内</b> 歯の検診、ブラッシング指導など <b>対</b> 1～7歳の誕生月までの幼児。あらかじめよい歯の教室の受講が必要 <b>¥</b> 500円(免除制度あり) ◎よい歯の教室 <b>時</b> 9月2・9日(水)受け付けは午後0時35分～0時45分 <b>定</b> 15人 <b>申</b> 8月3日(月)から電話で同課		
4カ月児健診	<b>時</b> 7月13日(月)・22日(水) <b>対</b> 令和2年3月生まれの乳児	※健診・BCG予防接種は個人通知あり。	
1歳6カ月児健診	<b>時</b> 7月6・20・27日(月) <b>対</b> 平成30年9・10月生まれの幼児		
2歳6カ月児歯科健診	<b>時</b> 7月1・8・15日(水) <b>対</b> 平成29年8～10月生まれの幼児		
3歳6カ月児健診	<b>時</b> 7月3・17日(金)、8月7日(金) <b>対</b> 平成28年9・10月生まれの幼児		
BCG予防接種	<b>時</b> 7月28日(火)、8月4日(火) <b>対</b> 令和2年2月生まれの乳児		

新型コロナウイルス感染拡大に伴う健診の延期により、1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は、現在通常の健診対象月より2～3カ月遅れでご案内しています。2歳6カ月児歯科健診は、通常の健診対象月より2～4カ月遅れでご案内しています。



## わたぼうし

☎ FAX 761・6777  
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

## ホップくん

☎ FAX 753・7999  
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

## もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211  
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

## くるぼん

☎ FAX 754・6006  
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

### 誕生会と身体計測

時 7月7日(火)午前11時～11時40分  
場 石橋南小学校 定 5組(要事前申し込み)

### 赤ちゃんのびのび

時 7月15日(水)午後1時30分～2時30分  
場 石橋会館 内 親子で遊ぼう 対平成31年4月以降に生まれた第1子と保護者 定5組

### 土曜日開放Day

時 7月18日(土)午前10時30分～11時30分  
場 総合スポーツセンター 内 日常生活の中でできる運動あそび 対未就学児と保護者 定15組 講青木和男

### ふしおだいホップ

時 7月1日(水)午前10時30分～正午  
場 伏尾台コミュニティプラザ

### ほそかわホップ

時 7月2日(木)午前10時～正午  
場 細河コミュニティセンター ※駐車場あり。

### 手作り講習会

時 7月9日(木)午前10時30分～11時30分  
内 ペットボトルじょうろを作ろう

### 子育て支援講習会

時 7月22日(水)午前10時20分～11時30分  
場 細河コミュニティセンター 内 子どもにとってもベジタブルなお話 講野菜ソムリエ 定8組

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

### 赤ちゃんタイム

対象	とき(7月)
6カ月までの子どもと保護者	1日(水) 午前10時、8日(水) 午後2時
7カ月以上の0歳児と保護者	1日(水) 午後2時、8日(水) 午前10時

### 7月生まれの誕生会

時 7月①6日(月)午前10時30分、午後1時30分②10日(金)午前10時30分、午後1時30分  
対 ①令和元年生まれ②平成29・30年生まれ 定各5組  
申 直接または電話で同所

### ポーセラート

時 7月17日(金)午前10時15分～11時15分 定5組 ¥1500円  
申 直接または電話で同所

### ベビーマッサージ

時 7月14日(火)①午前10時30分～11時②午前11時10分～11時40分  
対 ①3カ月～1歳未満②1～2歳 講 西出智子 定各5組

### 幼児の食生活 ～4回食のすすめ～

時 7月15日(水)午前10時30分～11時30分 講 豊中友の会 定7組

### 7月生まれの誕生会

時 7月21日(火)午前11時～11時30分 講 しゅくる

### 身体測定(要予約)

時 7月28日(火)午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 内 今月は足測定を午前・午後共に実施  
※申し込みは7月2日(木)から 直接または電話で同所。

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

## 各施設の所在地

**くるぼん**  
場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内

**もりもりKIDS**  
場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内

**ホップくん**  
場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内

**わたぼうし**  
場 〒563-0032 石橋4-6-1 なかよしこども園内

## 水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233  
開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、  
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は7月2日(木)から。  
URL: <http://hokusetsukodomo.com/suigetu/>

一覧はこちら→



項目	内容
子育て	布オムツに 関心のある人あつまれ～！ 時 7月16日(木)午前10時30分～11時30分 内 布オムツの情報交換。布オムツの疑問や工夫を語り合おう 対 子育て中のママ・パパ(子ども同伴OK) 定 4組
幼児以上	フラワーアレンジメント 時 7月25日(土)午前10時30分 対 3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定 5人 ¥500円
イベント	すいげつ神社を作ろう 時 7月4日(土)午後1時～3時 内 7月5日(日)に行われる「たなばたイベント」に使う「星のさいせん箱」や「恋愛おみくじ」を一緒に作ろう 対 小学生以上 定 5人
	たなばたまつり 時 7月5日(日)午前10時～午後3時 内 ①お菓子がもらえるスタンプラリー(なくなり次第終了) ②ミニチュア七夕作り 定 ②15人
	車におえかきしよう 時 7月11・18日(土)午前10時～正午 内 車におもいっきりペイントしよう！ 対 小学生以上 定 5人 ※2日間とも参加が必要です。
	水あそびしよう 時 7月11・18・25日(土)午後2時～3時 内 ステージでも水あそびできるように小さなプールを用意 対 幼児～小学生 定 5人
	おもちゃ病院 時 7月12日(日)①午前9時30分②10時～11時③11時～正午 内 ①おもちゃを持ち込みして預ける ②③先生といっしょにおもちゃを治す 定 ①2組②③各1組
	夏まつりイベントフルー 時 7月12・26日(日)午前10時～正午 内 8月2日(日)に行われる「すいげつ夏祭り」の企画を一緒に考えて一緒に作ろう 対 小学生 定 5人
	学び舎すいげつ 時 金曜日午後4時30分～5時15分 内 みんなといっしょに宿題をする 対 小学生 定 16人 ※昨年度参加者が優先となります。

## 五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301  
開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日  
※催しの申込開始日は7月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。

一覧はこちら→



項目	内容
プラネタリウム	よちよちプラネタリウム
	一般番組と幼児向け番組
	Let's放課後プラネ☆
自然と科学	五月山#木もく探偵団 ～自然と樹木の超観察！～ 時 7月4日(土)午前10時 内 木を食べているきのこについて植物医師の笹部雄作さんと学び探索する 対 小学生以上 定 10人 ¥150円
	飛ばせ真空砲！～大気圧の力～ 時 7月5日(日)午前10時 内 真空にすることで起こる現象を実験で学ぶ 対 小学3年生以上 定 10人 ¥200円
	マイプラネタリウムを作ろう！ 時 7月18日(土)午前10時 内 ペーパークラフトのプラネタリウムを作る 対 小学生以上の親子 定 5組 ¥500円
	たのしいお天気講座 ～雨量計を作ろう！～ 時 7月19日(日)午後1時30分 内 アメダスや気象図などを学びながら雨量計を作る 対 小学3年生以上 定 10人 ¥300円
作る	巨大工作クラブD.E.K.O (全6回) 時 7月12日(日)午前10時 内 毎回テーマを変えて大きな工作をみんなで作って飾る 対 小学3年生以上 定 6人 ¥3,000円(全6回分)
	野菜で紙作り 時 7月26日(日)午前10時 内 好きな野菜で紙を作る 対 小学1～3年生の親子 定 10人 ¥100円
	粘土で昆虫づくり 時 8月1日(土)午後1時30分 内 粘土を使って昆虫を作る 対 小学生以上 定 10人 ¥300円
見る	おはなし会 時 7月12日(日)午前11時45分 内 「せっけんつけてぶくぶくぶあー」など 定 5組
	たのしい人形劇 時 7月19日(日)午後2時30分 内 人形劇ザッツによる「なかよし」など 定 20人
遊ぶ	のびのび広場 時 木曜日午後4時 内 毎週テーマを変えて遊んで学ぶ 対 5・6歳児の親子 定 5組 ※7月31日(金)はちびっこサイエンス「水」。
	五児☆七夕スペシャル 時 7月①4日(土)午後2時②5日(日)午後2時30分 内 ①小ぶりの笹を使った七夕工作②光るパネルシアターと生演奏 定 ①20人(作業は3人ずつ)②15人
	親子山歩き ～さつきっ子クラブ～ 時 ①7月17日(金)②8月7日(金)午前10時 内 ①山歩き②水あそび 対 2歳以上の親子 定 5組 ¥各50円

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 ¥=費用 持=持ち物  
申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ ▼=メールアドレス

# 伝言板

※定員の表記がないものは先着順。6月12日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し(日付順)

**体が硬い人の為のヨガ** ▼7月2・9・16日の木曜日午後1時30分～2時30分  
▼城南会館 ▼体が硬い方、シニアの方も安心 ▼各800円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

**心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座** ▼7月7日(火)午後2時～3時 ▼保健福祉総合センターおよびオンライン配信 ▼交流分析の性格特性テスト ▼当日検温値・マスク持参 ▼竹内 ☎090・6061・5338

**池田エッセイの会** ▼7月8日(水)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼エッセイ講習 ▼2人 ▼7月6日(月)までに一谷 ☎751・8432

**高齢者のスマートフォン教室** ▼7月9・23日(木)午前10時～正午 ▼「たまり場」そんなばちセンター(鉢塚2-8-2) ▼スマホ操作の大切なポイントを分かりやすく説明 ▼前日までに同教室事務所 ☎06・6840・7601

**陶芸体験教室** ▼7月①11日(土)②25日(土)午後1時30分～3時 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼エプロン ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

**生物多様性・SGDs連続講座③延期分** ▼7月12日(日)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼サギソウの咲く多様な生態系 ▼下山 ☎750・2109

**綾羽こども館 夏の幻燈会** ▼7月12日(日)午前11時～11時45分 ▼綾羽こども館 ▼「じごくのそうべえ」原画のスライド上映 ▼3歳以上 ▼8人 ▼300円(親子1組500円) ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367

**手水寄席** ▼7月12日(日)午後2時～4時 ▼こいしこども矯正歯科 ▼笑って楽しい落語会 親子でどうぞ ▼20人 ▼前日までに同院 ☎734・7809

**高齢者の転倒予防体操** ▼7月①14日(火)②28日(火)午前10時～正午 ▼「たまり場」そんなばちセンター ▼全身ストレッチと下半身筋力アップ体操など ▼60歳以上 ▼前日までに遠田 ☎06・6840・7601

**大人のおり紙** ▼7月16日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼花火 ▼8人 ▼7月2日(木)から同センター ☎752・6301

**いけだ駅前てるてるピアガーデン** ▼7月16日～8月21日の木・金曜日、8月22日(土)、23日(日)午後5時～9時 ▼池田駅前てるてる広場 ▼生ビール・ソフトドリンクの販売やステージイベントなど ▼同実行委員会 ☎751・6845

**医療生協の健康チェック** ▼7月18日(土)午後1時～3時 ▼「たまり場」そんなばちセンター ▼骨密度 体脂肪率の測定や健康相談など ▼前日までに同事務所 ☎

### 広報いけだ「伝言板」掲載申込規定

#### ○掲載のための条件

原則として、市内在住・在勤・在学の方を対象とする会員募集、催しの案内などであること

#### ○掲載できない内容

1. 営利につながる、または該当すると判断された場合
2. 政治、宗教活動につながる、または該当すると判断された場合
3. 会員相互の連絡や会員のみを対象とする集いなどの催し
4. 同一内容の複数回の掲載
5. 開催日や申し込み開始日、締め切りが発行月の1日となっているもの
6. 以前の掲載により市民とトラブルとなったり、虚偽の記事や不正な申し込みなどが判明した依頼者や団体からの掲載依頼
7. 公序良俗に反すると判断された場合
8. 求人、求職に関する場合
9. その他、広報シティブロモーション課で掲載することが不適当と判断された場合

#### ○申込方法

1. 原稿は原則として「広報いけだ伝言板掲載申込書」により、郵送か持参、ファクスまたは市ホームページ内の伝言板メールフォームで行ってください。ファクスの申し込みの場合は送信後広報シティブロモーション課に連絡してください。連絡のない場合は無効になります
2. 同一内容の会員募集は原則として6カ月に1回での掲載となります
3. 原稿は所定の「広報いけだ伝言板掲載申込書」で申し込んでください。メールの場合

はホームページ内の伝言板メールフォームに従って送ってください。所定の様式以外では申し込みは受け付けできません

4. 原稿の締め切りは発行月の前々月の20日前後です。締切日は、「広報いけだ伝言板」のページに記載しています
5. 掲載に伴う応募・参加者に対しては責任を持って対応してください
6. 掲載申込後、広報シティブロモーション課から校正の連絡を行います。校正責任者が異なる場合はその連絡先をご記入ください。校正ができない場合は掲載しません
7. 校正方法については、来庁しての確認かファクス、メールでの確認となり、電話での確認はできません
8. 誌面に限りがあるため、受け付けた原稿はスペースや体裁に合わせて広報担当者が修正する場合があります。期日に余裕があれば次月号に先送りする場合があります。また異なるグループでも内容が類似している記事については一つにまとめさせていただきます
9. 掲載した内容は池田市ホームページ(広報いけだPDF版)にも掲載します
10. 原稿は1回につき、1枚提出してください。複数月にわたる原稿は受け付けることができません

#### ○申し込みが多数となった場合

下記優先順位上位のものから掲載、申し込み多数の場合は抽選

- ①市内で無料開催のもの
- ②市内で有料開催のもの
- ③市外で無料開催のもの
- ④市外で有料開催のもの

60・6840・7601

**自死遺族の心の傘に** ▼7月18日(土)午後2時～5時 ▼池田駅前北会館3階4号室 ▼大切な人を亡くした者同士だから分り合える ▼植村 ☎080・3858・2954

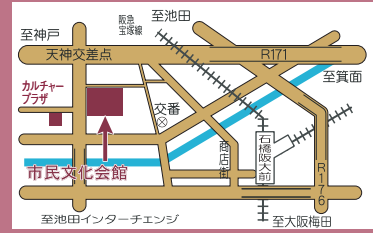
**不用園芸用土回収不用花木の交換会** ▼7月①19日(日)②22日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643

### 令和2年度伝言板 申込締切日

掲載号	原稿締切予定日
9月号	7月14日(火)
10月号	8月18日(火)
11月号	9月18日(金)
12月号	10月19日(月)
1月号	11月17日(火)



- 問い合わせ・予約 ☎761-8811
- 〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
- 阪急石橋阪大前駅下車、西へ徒歩約8分
- 入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売(各所の営業・執務時間に限りませぬ)。
- HP「アゼリアネット」  
http://www.azaleanet.or.jp



市民文化会館  
音楽スタジオの利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面、施設を限定してご利用いただいています。

スタジオ	用途	利用
B	バンド練習(大) 防音仕様	不可
C	少人数コーラス 個人練習など	可
D	バンド練習(小) 防音仕様	不可
E	大人数コーラス ダンス練習など	可
レコーディング スタジオ	録音、バンド練習など	可

7月4日(土) 午後2時

バロックコンサート

音楽の父 大バッハ 没後270年

公演中止となりました。

チケットをお持ちの方は、払い戻しさせていただきます。

●払い戻し場所 市民文化会館

またはいけだ市民文化振興財団事務所(阪急池田駅2階)

●期限 7月4日(土)まで

七夕笹飾り

市民文化会館ロビーの七夕笹飾りに、新型コロナウイルス感染症早期の終息を願って、短冊へ願いごとを書いて飾りませんか？

●期間 7月6日(月)まで

●内容 館内所定の短冊に記入し、箱に投函してください。(飾りつけは、当館職員が行います)



作品募集 いけだ観光スポット写真コンクール

IKEDA文化DAY「池田百景 写真コンクール」

池田市内で行われる地域行事や四季折々の彩を写したあなたの作品を募集します。

- 応募期日 8月1日(土)～10月12日(月) 必着
- 展示日 10月31日(土)～11月3日(祝) IKEDA文化DAY期間中
- 展示会場 池田市中央公民館 2Fギャラリー
- 応募規定 カラープリント(四つ切またはA4)。1人3作品まで
- 賞 選考・投票による入選作品に賞を贈ります
- 主催 いけだ市民文化振興財団/池田市観光協会
- 作品受付 いけだ市民文化振興財団(池田駅2F)



8月8日(土)

ジャズピクニック in 猪名川

大阪府および池田市の、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対応に則して

公演中止となりました。

※掲載内容は、6月12日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる可能性があります。市民文化会館のホームページで確認ください。

7月の臨時休館日は14日(火)です。ご了承ください。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

所蔵作品展「日本の夏」	7/1(水)～7/6(月)
杉林正一 クレヨン画展	7/8(水)～7/13(月)
所蔵作品展「復興に向けて PART2」	7/15(水)～7/27(月) (7/21(火)は休廊)
久保義裕 絹絵の世界展	7/29(水)～8/3(月)

ギャルリ VEGA

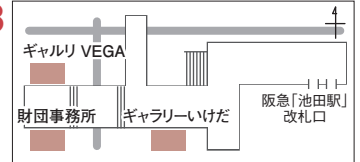
「没後50年を経て」鍋井克之コレクション作品展	7/1(水)～7/6(月)
ザ・スペース小品展	7/8(水)～7/13(月)
白日会関西支部小品展	7/15(水)～7/27(月) (7/21(火)は休廊)
第9回 ギャルリVEGA 真夏のサムホール展	7/29(水)～8/10(祝) (8/4(火)は休廊)

■問い合わせ・予約・使用申し込みは  
阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分  
〒563-0056 池田市栄町1-1  
阪急池田プラザマルシェ 3番館2F  
開館時間/10:00 ※閉館時間をご確認ください。  
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

使用料	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
	50,000円 ※展示販売不可	157,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用73,000円、104,000円

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



# 病気やケガに備えて、しっかり納付を 国民健康保険料のお知らせ

府が算定した標準保険料率などを参考に、保険料を算定しました。  
被保険者の方に、令和2年度国民健康保険料納付額通知書を7月中旬に送付します。



## 保険料について

国民健康保険料は①医療給付費分②後期高齢者支援金分③介護納付金分の3つで構成されています。  
①と②は年齢に関係なく、国民健康保険被保険者全員に、所得に応じた「所得割額」、加入者数に応じた「均等割額」、1世帯当たりの「平等割額」の3種類を合計して賦課されます。③は40～64歳の被保険者のみに「所得割額」と「均等割額」を合計して賦課されます。

(参考)

計算例:40歳代の夫婦と子ども1人の世帯の場合  
(夫の所得250万円、妻・子の所得は0円と仮定)

### ①[医療給付費分]

所得割 = (250万円 - 33万円) × 8.96% = 194,432円  
均等割 = 30,652円 × 3人 = 91,956円  
平等割 = 29,137円

### ②[後期高齢者支援金分]

所得割 = (250万円 - 33万円) × 2.84% = 61,628円  
均等割 = 9,358円 × 3人 = 28,074円  
平等割 = 8,255円

### ③[介護納付金分] (40～64歳)

所得割 = (250万円 - 33万円) × 2.66% = 57,722円  
均等割 = 19,729円 × 2人 = 39,458円

①+②+③合計 510,662円

## ■保険料計算表

国民健康保険料 = 医療給付費分 + 後期高齢者支援金分 + 介護納付金分

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	8.96%	2.84%	2.66%
均等割	30,652円	9,358円	19,729円
平等割	29,137円	8,255円	—
賦課限度額 (年間保険料の限度額)	610,000円	190,000円	160,000円

## 保険料の軽減および減免制度について

2019年中の総所得金額等の世帯合計が条例で定める基準額以下の世帯については、均等割額と平等割額が軽減の対象となります。この軽減を受けるためには、必ず所得の申告が必要ですので、申告されていない方は国民健康保険窓口で申告してください。

その他、国民健康保険に関するお知らせを15ページにも記載しています。

なお、平成30年度から国民健康保険制度が府域での運営となり、被保険者の負担の公平化の観点から、主な減免(所得減少・災害減免など)については府内統一基準が設けられました。それに伴い、令和3年度より府内統一基準に移行します。身障減免は、令和3年度からなくなります。令和2年度については、本市の減免基準を適用します。

市役所からATMの操作をお願いすることはありません!  
医療費や保険料の還付金詐欺にご注意ください

問い合わせは国保・年金課 ☎754・6253

# みんなで支える介護保険 介護保険料のお知らせ



令和2年度の介護保険料の決定に伴い、被保険者の方に年間の介護保険料の通知を7月中旬に送付します。

## 保険料は介護保険制度を支える貴重な財源です

本市でも4人に1人が65歳以上に、そして近い将来、現役世代2人で1人の高齢者を支える時代が到来します。介護保険制度は、40歳以上の方が納める保険料と、国・大阪府・本市からの公費を財源として、介護が必要になった高齢者に介護サービスを提供し、高齢者が住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるように、社会全体で高齢者とその家族を支援するものです。保険料は介護保険制度を支える貴重な財源ですので、保険料の納付にご理解・ご協力ください。

## 保険料の軽減について

消費税の増税に伴い、平成30年度より第1段階～第3段階に該当する方の保険料を段階的に軽減しており、令和2年度はさらに軽減されました。軽減分は公費にて負担します。通知書には軽減後の金額を記載しています。

## 保険料について

### ◎40～64歳(第2号被保険者)の方

加入している医療保険で、介護保険分を合わせて納めます。

※詳細は各加入機関でご確認ください。

### ◎65歳以上(第1号被保険者)の方

保険料は、本人の所得状況や世帯員の住民税課税状況により、16段階に分けて決定します。

## 便利な口座振替のご利用を

普通徴収の方は、納め忘れがなく安心な口座振替をご利用ください。

※口座振替の申し込みは、本市指定の各金融機関・同課窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、預貯金通帳と通帳届出印、介護保険料の納付書を持って、各金融機関の窓口にてお手続きください。

問い合わせは介護保険課 ☎754・6228

# 後期高齢者医療被保険者証の更新について

## 新しい被保険者証を送付します

8月から被保険者証が「薄緑色」に変わり、7月下旬までに届きます。有効期間は1年間です。

窓口負担割合は世帯内の被保険者の令和2年度住民税課税標準額によって決定します。同一世帯に145万円以上の被保険者がいる場合は、全員が3割負担になります。ただし、3割負担の方で元年中の同世帯の被保険者等の収入金額が次の方は申請すると1割負担になります。

### ◎被保険者が1人の場合

383万円未満

### ◎被保険者が1人かつ70～74歳の方がいる場合

被保険者本人と70～74歳の方の収入の合計額が520万円未満

### ◎被保険者が2人以上の場合

収入の合計額が520万円未満



## 保険料が未納の場合

保険料に未納がある場合、被保険者証が短期証(有効期限の短いもの)となりますのでご注意ください。

## 後期高齢者医療に関するお知らせ

保険料および限度額認定証に関するお知らせは19・20ページに記載していますのでご覧ください。

問い合わせは保険医療課 ☎754・6258



# 市長の資産公開

市役所2階行政情報コーナーで「政治倫理の確立のための池田市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産等報告書などを公開しています。  
 ※市ホームページでも公開しています。

## ◆資産等 (令和2年5月31日報告)

### ■土地

所在	箕面市外院2丁目440番15
面積	116.28平方メートル
固定資産税の課税標準額	1,462,395円

### ■地上権又は土地の賃借権

該当なし
------

### ■建物

所在	箕面市外院2丁目440番地15
面積	109.02平方メートル
固定資産税の課税標準額	4,919,727円

### ■預金・貯金

預金	3,359,570円
貯金	該当なし

### ■有価証券

該当なし
------

### ■自動車・船舶・航空機・美術工芸品

該当なし
------

### ■ゴルフ会員権

該当なし
------

### ■貸付金・借入金

貸付金	該当なし
借入金	10,339,873円

## ◆関連会社等

該当なし
------

問い合わせは市政相談課 ☎754・6200

## 外出せずに納付できます バーコード付きの納付書が、 スマホアプリ「PayPay」「LINE Pay」の 請求書支払いに対応

市税や各種保険料のバーコード付きの納付書が、スマホアプリ「PayPay」と「LINE Pay」の請求書支払いに対応しました。昨年対応した「PayB (ペイビー)」とあわせ、外出することなく納付ができる環境が広がりました。

両サービスは、納付書のバーコードをアプリから読み取ることで、決済金額をアプリ内にチャージした残高から即時で引き落とすサービスです。手数料はかかりません。



ダウンロードや操作手順については、左記QRコード先ページからご確認ください。



LINE Pay 請求書支払い

### 対応するバーコード付き納付書

- 市・府民税 (普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税 (種別割)
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

### 両サービスに関するお問い合わせ

PayPay : ☎0120・990・634 (カスタマーサポート)

LINE Pay : LINEアプリでLINE Pay公式アカウントを友だち追加し、質問を送信

問 納税課 ☎754・6225

# 国際交流員トリが、英語と日本語でお話しします! 「Aussie×kiwiおしゃべり時間 ～バイリンガルポッドキャスト～」

7月から、JETプログラム(※1)の国際交流員として本市で働くオーストラリア出身のトリ(Tori)による「Aussie×kiwiおしゃべり時間～バイリンガルポッドキャスト～」をスタートします。

Podcast(※2)を使い、主に英語で、時折日本語を交えながら、オーストラリアの文化などさまざまなテーマについてお話しします。ぜひお聞きください。



**時** 7月。詳細は国際交流センターフェイスブックをご参照ください

**内** (第1回)「What do you know about Australia/NZ?」

(第2回以降)池田/日本の魅力やオーストラリアの文化など、さまざまなトピックについて

※1 JETプログラム…国が外国青年を招致して地方自治体などで任用し、地域の国際交流の推進を図る事業。

※2 Podcast…インターネット上に音声や動画などのデータを公開する方法の1つで、インターネットラジオ・インターネットテレビの一種。

問 人権・文化国際課 ☎754・6232

## 第12回 社会人落語 日本一決定戦

学生を除く社会人を対象に江戸・上方・古典・新作・創作落語を問わず出場者を募集しています。



### 予選会・決勝戦

**時** (予選会)12月12日(土)(各会場) (決勝戦)12月13日(日)(市民文化会館) ※決勝戦には整理券が必要。

### 事前審査

**対** 社会人で落語に関してアマチュアの方(過去に名人になった方や学生を除く) **申** 8月28日(金)(必着)までに、落語みゅーじあむか社会人落語日本一決定戦のホームページ(HP<http://www.kamigatadairakugosai.com/>)に掲載されている応募シートに必要事項を書いて、応募演目を記録した映像か音源を添えて同大会事務局(〒563-0058、栄本町7-3) ※音源の場合は、高座風景の写真が必要。参加を希望される方は事前審査も同演目でお送りください。その他詳細は社会人落語日本一決定戦ホームページをご覧ください。

問 社会人落語日本一決定戦大会事務局 ☎753・4443 FAX 753・4447

## 新型コロナ便乗トラブルに注意！ 新型コロナウイルス感染症を悪用した詐欺や悪質商法の相談 が寄せられています。

**相談①** 「金融機関から電話があり、新型コロナウイルス関連の給付金の申請手続きをするため、通帳やキャッシュカードを預かると言われた」

**相談②** 「市役所から『保険料の還付金がある。期限が過ぎていますが、新型コロナウイルスの影響を考慮し、まだ手続きができることになった』と電話がかかってきた」

公的機関や実在する業者を名乗ってお金をだまし取る特殊詐欺です。キャッシュカードでお金を引き出したり、お金を受け取れると言ってATMに誘導し、犯人の口座にお金を振り込ませる手口です。行政機関や金融機関などが、電話で個人情報問い合わせたり、通帳などを預かることは絶対にありません。

**相談③** 「保健所から電話があり、新型コロナウイルスの検査キットを送るからと家族構成を聞かれた」

個人情報を聞き出すことが目的と思われるかもしれませんが、有料だと言ってお金をだまし取るケースもあるようです。

消費生活センター(ステーションNビル3階) ☎753・5555  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため来所はお控えいただいています。  
まずはお電話でご相談ください。

**相談④** 「海外から注文していないマスクが届いた。家族や知人に聞いても誰も知らないと言う。代金を請求されないか」

一方的に商品が送られてくる「送り付け商法」が増えてきます。受け取ってしまっても契約は成立していないので、支払う必要はありません。使用せず保管し、14日間経過すれば自由に処分できます。念のため、クレジットカードが不正利用されていないか、請求明細を確認しておきましょう。

**相談⑤** 「水道水に新型コロナウイルスが混ざっている可能性があるので調査に行く」と電話がかかってきた

水道水は安全に供給されており、根拠のない話です。調査費用やウイルス除去費用と称して、お金をだまし取るうとする手口です。電話だけでなく、詐欺メールも横行しているので注意が必要です。今後新たな手口が現れると思われるため、不審なことがあれば、すぐ当センターに相談してください。

**健康相談**  
Q&A  
池田市医師会  
<http://www.ikedai-med.jp/>

### 口臭が気になるのですが。

**A** 自分でなかなか分からないのが口臭。その結果、口臭がないのに悩んでしまうこともあります。

生きていく限りある程度は誰にでもあるもので、原因は大きく分けて4つ考えられます。

- ①生理的口臭：起床時・空腹時そして精神的ストレスのかかった緊張時には、唾液の分泌が減少し、そのために起こる口臭です。
- ②飲食物・嗜好品による口臭：ニンニクを食べたり、お酒を飲んだときなどの口臭で、一時的なものです。
- ③病的な口臭：歯周病・むし歯・舌苔などの歯科的なもの、消化器・呼吸器などの内科的のものや、耳鼻科的なものなど、病気が原因の口臭です。
- ④心因性の口臭：口臭がないのに自分の口は臭うと思いついて、悩んでしまつというものです。



内科や耳鼻科の重篤な疾患が原因となることもありますが、口臭の原因の80%以上は、お口の中にあるといわれています。口の中の細菌が食べかすや剥がれた口の中の細胞

を分解するときに発生するガスが、生理的口臭として臭うわけです。しかし、歯周病やむし歯、不潔な義歯、過剰な舌苔があると、このガスが強烈となり病的な口臭となつてしまい、会話をしているだけでも口臭が気にかかるようになります。これが、口臭の典型的パターンといえます。

口臭を防ぐには、食事を抜いたりせずに良く噛んでしっかりと食べることに。食後には必ずブラッシングをすること。また、朝のブラッシング時に、舌苔を落とす舌のケアも効果的です。それでも気になるようでしたら、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

池田市医師会





# PHOTO ニュース

## 5/21 コートを脱いで、衣替え

五月山動物園でアルパカのプリンの毛刈りが行われました。  
真っ黒な毛を刈ってもらい、プリンはすっきりした表情でした。



before



after



## 6/8 見ごろを迎えましたハナショウブ

水月公園に咲く約60種6,000株のハナショウブが見ごろを迎え、訪れた人びとを楽しませていました。



## 防災備蓄倉庫が完成！

防災備蓄物資の保管やスムーズな救援物資の受け入れのため、災害時、本市の拠点となる防災備蓄倉庫を細河小学校跡地に整備しました。

今後、大規模な災害に備え、必要な物資の備蓄を行っていきます。



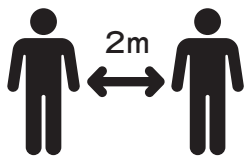
一人ひとりが実践を

# 新しい生活様式

以下に注意し、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

## 感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保



▷人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あける

②マスクの着用



▷症状がなくても着用

③手洗いの徹底



▷帰宅時、手洗い、顔洗い  
▷手洗いは石けんで30秒程度かけて

## 日常生活の7つの基本



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

厚生労働省ホームページより

## 高齢者のみなさんへ ウイルスに負けない健康づくりを

高齢者の方は閉じこもっていると体力も免疫力も低下してしまいます。  
下記を参考にウイルスに打ち勝つ体づくりを行きましょう。

### 運動

- ・ラジオ体操
- ・ふくまる健康体操
- ・1日1回は人混みを避けて散歩を



### 会話

1日1回以上は誰かと会話(電話も可)を



### 栄養

- ・1日3食バランスの良い食事
- ・たんぱく質、野菜をしっかり摂る



### その他

- ・質の良い睡眠
- ・笑う



池田市人口 男性：49,654人(-78人) | 女性：53,981人(-17人) |  
(5月末現在) 人口：103,635人(-95人) | 世帯数：48,902世帯 |

**R70**  
高齢パルプ配合率10%再生紙を使用

広報誌が届かなかつたら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。  
発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター  
(☎072・754・1980 \*受付/平日午前8時45分~午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで『広報いけだ』を  
ご覧いただけます。  
便利機能もいっぱい!  
10言語に対応 自動音声読み上げ  
※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません