

市からの お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、7月2日(休)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 定員は表記がない場合は先着順。
- 費用など明記されていないものは無料です。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、ダイヤルしてください。

募集

保育士(会計年度任用職員)等の登録

場 市立保育所・市立認定こども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書と保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立小・中・義務教育学校介助員(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後3時30分 **内** 学校生活のサポート介助 **定** 若干名(書

類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

市立学校講師(会計年度任用職員)

勤 月々金曜日午前8時30分～午後5時 **対** 教員免許を持つ方 **定** 10人 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日をご連絡ください。

自衛官

内 募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 **対** 18～32歳(①は23歳未満)

問 7月1日(水)～9月10日(木)に自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400。ただし③は年間を通じて受付 ※その他の募集種目については、お問い合わせください。



統計調査員

国勢調査などの各種統計調査で活動できる方を募集。活動に応じて算定された報酬を支払います。

内 調査員事務説明会への出席、世帯または事業所などの面接、調査内容の説明および調査票の配付・回収など **対** 市内在住の20歳以上で、個人情報などの秘密を保護し、責任をもって調査事務を遂行でき、警察・税務・選挙運動などに直接従事していない方 **申** 電話で総務課 ☎754・6444 ※申し込み時に必要書類、面接の日程などをお伝

えします。

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

障がいのある人とない人との心のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。

内 ①ポスター(B3か四つ切りサイズの画用紙) ②作文(400字詰め原稿用紙に小・中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚)。いずれも縦書き **対** ①小・中学生 ②小学生以上 **申** 9月4日(金)(消印有効)までに直接または郵送で府障がい福祉企画課権利擁護グループ(T540・8570、大阪市中央区大手前3・2・12) ☎06・6941・0351 **問** 障がい福祉課 ☎754・6255 ※②は点字や電子メールでの応募も可。



ベジタリアン・ヴィーガン・ハラールフードの提供調査

観光パンフレットや市内在住の外国人への情報提供のため、ベジタリアン・ヴィーガン・ハラールメニューを提供する店舗の調査を実施します。対象のメニューを提供している飲食店は、電話またはメールで空港・観光課 ☎754・6244、✉kanko@ikedacity.osaka.jp へご連絡をお願いします。

問 同課 ※詳細はご連絡をいただいた後、お伺いいたします。

主要な夏のイベントが中止に

令和2年度の石橋まつり、がんがら火まつり、いけだ・いらっしやいフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。開催に向けての準備・検討を続けてきましたが、来場者・参加者・関係者の皆さんが、感染するリスクを払拭できず、中止する運びとなりました。来場者の健康と安全の確保を考慮の決定ですのでご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

問 空港・観光課 ☎754・6271

催し

図書館

呉服町1・1サンシティ池田3階 ☎751・25508
開館時間 午前10時～午後8時(日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は毎月第3水曜日、蔵書点検期間

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、図書館行事・まち角の図書館の回収は中止します。



石橋プラザ

石橋2・1・1 ☎760・2383
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝・休日は午後6時まで) 休館日は第1水曜日 ※駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

工作教室「ステンドグラス風かべかざり」

時 7月26日(日)午後1時30分～2時30分 **対** 小学1～3年生
定 5人 **申** 当日午後1時から直接同館



公民館駐輪場へのバイクの駐輪は禁止です

6月1日から、公民館駐輪場へのバイクの駐輪を禁止しています。ご注意ください。

中央公民館

菅原町1・1 ☎754・6299
開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝・休日は午後5時まで) ただし、受付時間は午後5時まで、休館日は第1火曜日

移動図書館「さつき号」巡回日程

ステーション	巡回日	時間
敬老会館	7月10・24日の金曜日	午後1時20分～1時50分
東畑公園		午後2時10分～2時40分
アルビス五月丘		午後3時～3時50分
伏尾台北公園	7月11・25日の土曜日	午後1時20分～1時50分
ほそごう学園		午後2時～2時40分
セラージュ玄関前		午後2時50分～3時20分
伏尾町バードヒルズ	7月3・17・31日の金曜日	午後1時20分～2時
ポプラ東山		午後2時10分～2時50分
人権文化交流センター		午後3時～3時30分
木部天神社	7月4・18日・8月1日の土曜日	午後3時40分～4時10分
神田小学校		午後1時20分～2時
消防署玄関前		午後2時10分～2時50分
十二神社		午後3時10分～3時40分

書作品展「終展」

時 7月23日(祝)～27日(月)午前10時～午後5時(27日は午後2時まで)

生け花を楽しもう!!

時 8月8日(土)午前9時30分～11時30分
内 専慶流・垂谷宗寿による生け花講座
対 市内在住・在学の小学生～高校生(小学1～3年生は要保護者同伴) 定14人 料700円
(親子で花が2つの場合は1400円) 申 7月19日(日)午前9時30分～8月2日(日)午後5時に費用持参で直接同館



夏休みお茶会

時 8月9日(日)午前9時30分～11時30分
内 表千家・勝田宗温による茶道講座
対 市内在住・在学の小学生～高校生(小学1～3年生は要保護者

同伴) 定14人 料400円(親子は800円) 申 7月19日(日)午前10時～8月2日(日)午後5時に費用持参で直接同館

緑のセンター

五月丘5・2・5 ☎752・7082
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

展示

● ラタンアート作品展
時 7月3日(金)～13日(月)
● 池田の自然写真・画展
時 7月16日(木)～27日(月)
● 花の絵はがきコンテスト作品展
時 7月30日(木)～8月17日(月)

池田自然観察会

時 7月19日(日)午後6時30分～9時、水月児童文化センター前集合(雨天中止) 内 五月山自然観察インストラクターと水月公園のセミの羽化を観察 料300円 持 水筒、帽子、タオル、懐中電灯、虫よけスプレー ※小学生未満は

ミュージアムガイド 7月

歴史民俗資料館

●長期休館のお知らせ

収蔵庫の空調設備改修工事に伴い年内休館しています。

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019

市立上方落語資料展示館

「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 8月8日(土)午後2時 内 桂米輝、桂三扇、笑福亭松喬 料1,500円(前売り1,000円) ※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

ふらっとイケダ

古江町523・1 ☎752・6395
開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝・休日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付け。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオルは持参してください。Wi-Fi利用可。

「ふらっとイケダ」健康相談

時 7月8日(水)午後2時～3時
内 医師による健康相談

クチトレ講座

時 7月10・31日(金)午前10時～11時 内 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図

「近所お誘い講座

時 7月17日(金)午前10時～11時 内 リラックスヨガと瞑想
講 ヨガインストラクター・Rina 定20人 持 バスタオル

脳トレ体操

時 7月22日(水)午後1時30分～2時30分

養生太極拳教室・前期

時 月曜日午前10時～11時30分
※午前11時～11時30分はステップアップコース。

第12回 花の絵はがきコンテスト作品募集

場 緑のセンター **内** 花の絵 (はがき大サイズ、技法は自由) **申** 7月15日(水)までに氏名・年齢・住所・電話番号・花の名前を書いて、郵送か持参で同所(〒563-0029五月丘5-2-5) **問** 同所 ☎752・7082 ※応募作品は7月30日(木)～8月17日(月)、同センターで展示。入選者には8月2日(日)の表彰式で記念品を贈呈。

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時

国際交流センター

城南3-1-40 ☎735・7588
 7588 ☑mc20151101@gmail.com
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語)、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

1MCにほんごサロン

時 木曜日午前10時～11時30分 (祝日は除く) **内** ボランティア

アと日本語を通して交流しながら学ぶ **対** 外国人市民で日本語を学習したい方 ※保育あり。

Zoomで韓国語フリートーク

時 7月15日～8月12日の水曜日、午前11時～11時40分(全5回) **内** オンラインを通じて韓国語で会話ができる方 **対** 韓国語で

TBY To Be Yourself 外国にルーツを持つ こともの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分 **内** 日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供 **対** 外国にルーツを持つ小・中学生



外国人相談窓口

時 毎日(英語、火曜日午前9時～正午(中国語)) (祝日は除く) **内** ネイティブの相談員が対応。その他の言語は、翻訳機対応 **対** 外国人市民

エコミュージアム

菅原町1-1 ☎752・7711
 7711 ☑info@ikec-ta-comuseum.org
 開館時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午前10時～午後5時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始

企画展示「衣と器展」

時 7月3日(金)～26日(日)午前10時～午後5時 **場** 中央公民館 **内** リユースの衣類や器を活用したエコなライフスタイルを提案。一部販売あり

ものづくり工房「アロマフレット」

時 7月11日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 抗菌作用のある精油を使ったミストかジェルを作る **講** 片岡千秋 **定** 10人 **¥** 800円 **持** 持ち帰り用の袋 **申** 事前に直接同所



リユース品の寄付

時 水・日曜日 **内** 使用可能なかばん・衣類(和服と和装小物含む)・食器(箱入りでそろっているもののみ)



近郊で採れた野菜の販売

時 ①水曜日 ②金曜日 ③7月16日(日) ④午前10時～午後4時 ⑤午前11時～午後6時 **内** ①細河の新鮮野菜 ②菜の花プロジェクトみのおの無農薬・無化学肥料栽培野菜 ③豊能町牧・里山野菜 ※完売次第終了。



募集

催し

税金・保険年金

環境安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

カルチャープラザ

天神1・9・3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時～午後9時 ※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761・0660。

アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

● 関節トレーニング

時 7月7日(火)午後1時～3時
 ¥ 3150円

● 時短家事コーディネーター Basic 認定講座

時 7月12日(日)午前10時～午後4時
 ¥ 2万2000円

● 手作り石けん ～カレンデュラ～

時 7月7日(火)午前10時～正午
 ¥ 4400円

● おやこ和菓子教室

時 7月28日(火)午前10時～午後1時
 ¥ 3650円



関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(栄町商店街内) ☑ colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。

ベビママ

時 7月7・14日(火)午前10時～正午
 内 キッズ・ベビーリトミック、ベビーマッサージ&リトミッククラス 対未就学児 定各10組 ¥500円



税金・保険年金

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割))の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申 口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印

を持って金融機関 関 納税課 ☎754・6225

固定資産税・都市計画税 第2期分の納税

時 (納期限) 7月31日(金)まで
 場 (納付場所) 金融機関、市役所1階の銀行窓口、コンビニ
 二 間 納税課 ☎754・6225 ※スマホ決済アプリも可。詳細は32ページをご覧ください。

国民年金保険料の免除申請

免除制度は、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などで障がいが残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、経済的な理由などで保険料を納めるのが困難なときに、本人の申請によって保険料の全額または一部の納付が免除される制度です。対象期間は申請月の2年1カ月前までになります(所得審査あり)。

対 国民年金に加入している第1号被保険者 持 個人番号の確認できる書類、本人確認書類、年金手帳、印鑑。学生は学生証か在学期間証明書 申

国保・年金課 ☎754・6395 ※学生や50歳未満の方には、納付猶予制度もあります。また老齢基礎年金は免除期間に応じて減額されますが、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されることがありますのでご注意ください。



介護保険施設などの 食費・居住費を減額

介護保険施設など(短期入所を含む)の入所者の食事・居住費は自己負担となりますが、低所得の方には減額制度があります。対象者は、申請することで負担限度額認定証が発行されます。なお現在負担限度額認定証をお持ちの方

新型コロナウイルス感染症に伴う減免について

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、いずれかの要件を満たす方は、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

対 次の事項に当てはまる方

◆主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方→全額免除

◆主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯で次の全て(介護保険料は①と④)に該当する方→一部を減額 ①本年の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入)のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み②減少が見込まれる事業収入等の前年の所得が0円でないこと③前年の所得合計額が1,000万円以下④減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の、前年の所得合計額が400万円以下

持 収入減少の分かる書類など、認印 **問** 〈国民健康保険料〉国保・年金課 ☎754・6253、〈後期高齢者医療保険料〉保険医療課 ☎754・6258、〈介護保険料〉介護保険課 ☎754・6228

※いずれの基準にも該当する被保険者は減免額が最も大きいものを適用。詳細は市ホームページをご覧ください。

負担割合証を更新します

現在の介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(金)までです。新しい負担割合証を7月中に郵送します。なお、前年中の所得に応じた自己負担

には、6月下旬に更新申請書を郵送します。
問 介護保険課 ☎754・6228

割合となっております。
問 介護保険課 ☎754・6228



国民健康保険「限度額適用認定証」の更新について

国民健康保険に加入する方が入院する場合、または高額な外来診療を受けた場合「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、ひと月の医療機関ごとの支払いが、高額療養費の自己負担限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代もあわせて減額されます。

なお、国民健康保険に加入する70～74歳の住民税課税所得690万円以上の方、または住民税課税所得145万円未満で住民税課税世帯の方は、国民健康保険高齢受給者証を医療機関に提示していただく、認定証を提示するのと同じこととなりますので、申請は不要です。

現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(金)までです。8月以降も認定証が必要な方は、7月17日(金)以降に更新手続きをしてください。

対 国民健康保険加入者 **持** 保険証、印鑑、マイナンバーが分かるもの、本人確認ができるもの **問** 国保・年金課 ☎754・6253 ※201

9年中の所得申告をしていない方は、同証の発行ができない場合があります。

高齢受給者証を更新します

国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(金)までです。新しい高齢受給者証を7月中に郵送します。なお、自己負担割合は2019年中の所得に応じたものとなります。

問 国保・年金課 ☎754・6253

環境・安全

市民朝市

時 7月5日(日)午前9時～11時30分(雨天時は12日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品など **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※出店者募集中。8月は開催しません。



募集

催し

税金・保険年金

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

燃えるごみ用袋の販売枚数が変わります

平成18年の指定袋制度の開始以来、燃えるごみ用袋の20リットル、30リットル、40リットル分は5枚単位で販売していましたが、製造効率などの諸事情により、10枚単位での販売に変わります。1枚当たりの単価に変更はありません。

新しい仕様のごみ袋は、9月頃から店頭に並ぶ予定です。

■仕様変更の内容と販売価格について

品目		変更前		変更後	
		1ロール枚数	1ロール価格	1ロール枚数	1ロール価格
燃えるごみ用袋	10ℓ	10枚	80円	変更なし	
	20ℓ	5枚	80円	10枚	160円
	30ℓ	5枚	120円	10枚	240円
	40ℓ	5枚	160円	10枚	320円

問 環境政策課 ☎754・6240

クリーンセンターのダイオキシン類濃度(基準値をクリア)

令和元年度のダイオキシン類濃度の測定結果は、1㎡当たり0.00218ナノグラム(2炉平均)で、国の基準値(1ナノグラム)を大きく下回っています。今後も引き続き

き、施設の適正な運転管理に努めます。

問 クリーンセンター ☎751・0501

水辺の事故にご注意を

● 出掛ける前に天気や川の情報をチェック

● 子どもから絶対に目を離さない

● 危険を示す掲示板・水流が速い・深みがある所を避ける

● 川原や中州・川幅の狭い所に注意する

● 必ずライフジャケットを着用する

● 天気や川の変化に注意する

● 無理せず、適度に休憩を

問 消防署救助担当 ☎751・0119



相談・その他

マイナンバーカード 休日開庁で受け取り

同カード申請後、約2〜3カ月後に市から交付通知書(はがき)を封書で送付していただきます。同通知書に記載された期日までに受け取りができた方も、同カードの受け取りが可能です。持ち物など詳細は「交付通

7月14日(火)から発売!! サマージャンボ宝くじなど

発売期間	8月14日(金)まで
抽選日	8月21日(金)
賞金	【サマージャンボ】〈1等〉5億円(21本、前後賞各1億円) 〈2等〉1,000万円(42本)など 【ミニ】〈1等〉1,000万円(80本)など
発売計画額	【サマージャンボ】630億円(21ユニット) 【ミニ】240億円(8ユニット)

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が7月14日(火)から発売されます。この収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「サマージャンボミニ」も同時発売されます。府内宝くじ売り場、または、宝くじ公式サイトでご購入ください。

問 大阪府市町村振興協会
☎06・6941・7441

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにしました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分に確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

申請はお済みですか 特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、特別定額給付金を給付しています。

時〈申請期間〉8月20日(木)まで

申 オンラインまたは郵送申請(当日消印有効)

対 令和2年4月27日時点で本市の住民基本台帳に記録されている方

内 給付対象者1人につき10万円を給付

問 特別定額給付金課 ☎754・6611

※受給権者は世帯主になります。申請用紙が届いていない方はご連絡ください。



コンビニで各種証明書を交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、個人住民税の税関係の証明書につき、令和2年度と平成31年度の2年度分が取得できます(窓口での交付開始日と異なります)。**場** マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書		
戸籍全部・個人事項証明書	午前9時～午後5時15分 (平日のみ)	450円
戸籍の附票の写し		300円

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料
住 課税・非課税証明書	午前6時30分～午後11時	300円
個 所得証明書		
民 納税証明書		

問 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)

※保守点検日(7月23日(祝)～26日(日)終日)は利用できません。コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。税関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間かかります。

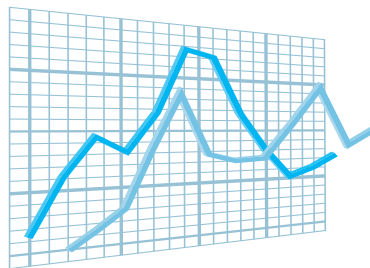
知書」と「個人番号カードお渡しのご案内」をご覧ください。
時 7月12日(日)午前9時～正午
場 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243

石橋プラザ予約取り置きサービス
 石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止となります

だが、住民票の写しと印鑑登録証明書は市役所総合窓口課へ月々金曜日の午後5時までに電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝・休日、休館日を除く)に、予約した証明書を同館で受け取ることができます。
時 (受取時間) 午前10時～午後8時 **問** 同課 ☎754・6243

ご協力ありがとうございました 2020年工業統計調査

6月1日現在で実施した工業統計調査は、調査票の回収がほぼ終了しました。調査内容の未記入項目について問い合わせる場合がありますので引き続きご協力をお願いします。
問 総務課 ☎754・6444



福祉

ひとり親家庭の方などへ 児童扶養手当を支給します

時 7月10日(金) **内** 5～6月分を支給 **問** 子育て支援課 ☎754・6525

募集

催し

税金・保険年金

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人 申 実施日前日の午前9時から電話で市政相談課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り。	場 市役所1階相談室 問 市政相談課 ☎754・6200
司法書士相談	時 7月1・15・22日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 クレジット・消費者金融、多重債務、相続、不動産登記など(22日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
行政書士相談	時 7月10日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 内 相続や遺言書・契約書の作成など。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
土地家屋調査士相談	時 7月8日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 内 土地の境界や表示登記の手続きなど。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人 申 前日までに電話で市政相談課	
宅地建物取引士相談	時 7月14日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 内 不動産取引や契約など。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人 申 前日までに電話で市政相談課	
税理士相談	時 7月13日(月)午後1時～4時(1人30分以内) 内 所得税、相続税、贈与税、確定申告など。相談員は近畿税理士会豊能支部会員 定 6人 申 7月10日(金)までに電話で市政相談課	
就労相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時(第4金曜日は除く) 内 就職のための相談や支援。相談員は地域就労支援コーディネーター。ただし、就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで、働く意欲や能力がありながら就労が困難な方	場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 申 前日までに同センター ☎751・0574 問 商工労働課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時(第4金曜日は除く) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市内在住・在勤の方	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活の悩みごとなどの相談 ※電話相談あり。	申 人権協会 ☎752・8226
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3・5木曜日午前10時～午後1時と第2木曜日午後1時30分～4時。第4木曜日は休み 場 市役所1階 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談 対 府内在住・在勤の方 申 前日までに府立労働センター☎06・6946・2600	問 府労働環境課 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時(祝日は除く) 場 市役所6階まちづくり推進部相談コーナー 内 ①耐震化やコンクリートブロック塀に対する補助金について②空き家や解体(除却)に関する相談 申 ①審査指導課☎754・6339②都市政策課☎754・6283	
女性のための相談	時 7月4日(土)、10日(金)、18日(土)。電話相談は30日(木)。いずれも午後1時～4時 場 申 男女共生サロン☎751・7830 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員 問 同サロン	
市営葬儀相談	時 7月1・15日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)。相談員は(特非)関西コミュニティ協会	問 総合窓口課 ☎754・6243

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

時 8月22日～1月23日の土・日曜日午前9時～午後5時（全17回。講座初日の就職セミナーの受講必須）**場** 東大阪市男女共同参画センター・イコララム **内** 介護職員研修**対** ひとり親家庭の母、父、寡婦の方 **定** 20人（抽選） **¥** 1万円 **申** 7月22日（水）までに往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・保育希望者は子どもの氏名と年齢を記入し、府母子家庭等就業・自立支援センター（〒540・0012、大阪市中央区谷町5・4・13大阪府谷町福祉センター内）**☎** 06・6762・9995 **問** 高齢・福祉総務課 **☎** 754・6123 ※詳細は、府母子寡婦福祉連合会のホームページをご覧ください。

精神障がい者の阪急バスなどの利用料を助成

内 阪急バスが発行するICカード乗車券「hanica」にチャージ（入金）した費用2000円分を助成（申請はチャージした日の属する年度内1回限り）。ただし新規カード作成時のみ、預かり金500円とチャージ料1500円分が必要 **対** 市内在住の精神障がい者保健福祉手帳1・2級の所持者（生活保護受給者を除く） **申** 令和2年度中のチャージ費用2000円分の領収書、ICカード乗車券「hanica」、精神障がい者保健福祉手帳（1・2級）、振込先の本人名義の預金通帳、印鑑を持って、障がい福祉課 **☎** 754・6255

高齢者

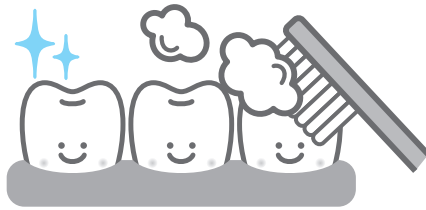
介護予防教室

「脳トレエクササイズ」

時 7月17日～10月23日の金曜日午前11時～正午、午後①午後1時30分～2時30分②3時15分～4時15分（全12回）**場** 保健福祉総合センター **内** 運

お口の講座 「病は口からやってくる」

動とミニ講座を交えながら認知症予防をめざす **対** 65歳以上の市民 **定** 24人 **申** 地域支援課 **☎** 754・6288 ※ふくまる元氣アップ教室との同時参加は不可。
時 7月21日（火）午後1時30分～2時30分 **場** 保健福祉総合センター **内** 口腔機能維持の講義と実習 **対** 65歳以上の市民 **定** 28人 **申** 地域支援課 **☎** 754・6288



後期高齢者医療 限度額認定証の更新について

内 限度額適用認定証は、医療機関の窓口で提示すると、医療費の負担を軽減するもの

で、住民税非課税世帯または、課税標準額145万円以上690万円未満の被保険者がいる現役並み所得世帯の方が対象となります。

前年度発行済みの方で引き続き負担区分の変更がない方には7月下旬に新しい限度額証を郵送します。同一世帯に税未申告の方がいる場合、自動更新の対象となりません。

新しく交付を希望する方や、低所得区分から現役並み所得者区分などの負担区分に変更のあった方は、自動更新の対象となりませんので、新たに申請してください。

持 被保険者証、印鑑 **申** 後期高齢者医療窓口（市役所2階B） **問** 保険医療課 **☎** 754・6258



募集

催し

税金・保険年金

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方へ 緊急通報装置の貸し出し・設置

固定電話回線に設置する緊急通報装置は、火災発生時や救急車が必要なときに、緊急ボタンを押すだけで消防指令センターと電話がつながります。また、相談ボタンを押すと24時間の健康相談なども受けられます(月額500円)。ほかにも、鍵預かりサービス(月額550円)や市職員の訪問による見守りサービス(月1回程度)も受けられます。

申込先(各地域包括支援センター)

【池田・五月丘小学校区】 ☎754・6789
 【細郷・秦野小学校区】 ☎752・1649
 【呉服・神田・緑丘小学校区】 ☎750・2884
 【石橋・石橋南・北豊島小学校区】 ☎763・0363
 ※各センターの職員が自宅を訪問して申し込みを受け付けます。

問 高齢・福祉総務課 ☎754・6123

後期高齢者医療 令和2年度保険料について

令和2年度の後期高齢者医療保険料決定(本算定)に伴い、75歳以上の方に保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。また、8月からの新しい被保険者証を送付します。

○保険料について

後期高齢者の年間保険料は、均等割額(5万4111円)に所得割額(賦課の基となる所得金額×所得割率10.52%)を足した合計になります。年間保険料の上限は64万円です。また、賦課の基となる

所得金額は各所得金額の合計額から33万円(基礎控除額)を控除した額です。

○保険料の軽減

●同一世帯内の被保険者と世帯主の所得額に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

●後期高齢者医療制度に加入する日の前日に、会社の健康保険や共済組合加入者の被扶養者であった方は所得割が課されず、資格取得後2年間に限り、均等割額の5割が軽減されます。

○保険料の納付方法

年金受給額が年間18万円以上の方は原則特別徴収(年金からの天引き)になり、年金

支給日に年金から直接天引きされます。特別徴収の対象とならない方は普通徴収となり、口座振替や納付書で納めていただきます。

なお、納付書はコンビニやスマホアプリ(32ページ参照)での納付に対応しています。ただし、納期限の過ぎた納付書はコンビニやスマホアプリでは取り扱いできませんのでご注意ください。

問 保険医療課 ☎754・6258

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証の更新

65歳以上の「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」の有効期限は7月31日(金)です。引き続き資格のある方には、7月中旬に新しい医療証を郵送します。なお、継続の申請が必要な方には必要書類を送りしていますので、保険医療課に提出してください。

なお、同制度は平成30年4月1日で廃止しており、経過措置の令和3年3月末で制度終了となります。

問 同課 ☎754・6258

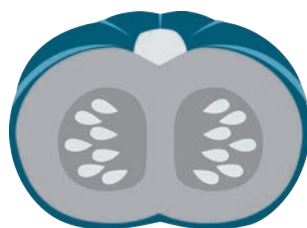
お祝いします プラチナ婚・金婚

内 記念品(お祝い状入り写真立て)の贈呈 対 プラチナ婚【昭和20年以前に結婚した方】
 金婚【昭和45年中に結婚した方】
 いずれも本市に居住し、住民登録をしている方(本市でプラチナ婚・金婚を迎え、まだお祝いを受けていない方を含む) 申 8月20日(木) (当日消印有効) までに郵送(〒563・8666、住所不要)または直接高齢・福祉総務課 ☎754・6250 ※郵送の場合は、市ホームページから書式を印刷・記入し送付してください。

高齢者菜園の貸し出し (追加募集)

場 畑1丁目(1区画)、畑4丁目(4区画)、渋谷1丁目(16区画)。いずれも抽選 対 60歳以上で令和3年3月31日(水)まで耕作可能な市民(1世帯1人まで) 申 7月8日(水) (当日消印有効) までに本人確認が可能な書類を持って直接または郵送で高齢・福祉総務課(〒563・8666、住所不要) ☎754・6250 ※

健康



郵送の場合は、市ホームページから書式を印刷・記入し、本人確認書類のコピーと併せて送付してください。抽選結果は7月13日(月)以降に郵送。

個別の各種がん検診について

中止していた個別の各種がん検診は、6月10日から随時再開しています。また、7月1日(水)から乳がん検診の実施医療機関に、大石クリニック(箕面市)が増えます。今年度対象の方は、受診してください。

持 保険証 申 受診を希望する医療機関に直接電話 問 健康増進課 ☎754・6031 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康		形態	内 容
胃がん検診	集団	時 9/30(水)。受け付けは13:30~15:10 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、ピロリ菌検査(希望者) 対 35歳以上 定 10人 料 1,500円、ピロリ菌検査1,000円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※ピロリ菌検査には料金の免除制度は適応されません。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
肺がん検診	集団	時 7/27(月)、9/7(月)。受け付けは13:00~13:30 場 休日急病診療所 内 問診、胸部X線撮影。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象 対 40歳以上 定 15人 料 喀痰なし500円、喀痰あり750円 持 健康保険証 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
肺がん検診 (低線量CT検査)	個別	時 診療時間内 場 受け付けは肺がん検診実施医療機関、検査は市立池田病院など 内 受付機関にて問診と検査予約、検査機関にて低線量CT検査 対 50歳以上で喫煙歴や家族歴などから医師が必要と認めた方 料 3,500円 持 健康保険証 申 直接医療機関または電話で休日急病診療所 ☎752・1551 ※この検診には料金の免除制度は適用されません。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
大腸がん検診	集団	時 (検体提出日)月~金曜日(木曜日、祝日は除く)。受け付けは9:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、便潜血検査 対 40歳以上(痔のある方、生理中の方は不可) 料 500円 持 健康保険証 申 容器・問診票を同所 ☎752・1551に取りに来てください	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ直接	
子宮がん検診 ※2年に1回。	集団	時 9/8(火)・15(火)・25(金)。受け付けは12:45~13:45 場 休日急病診療所 内 問診、細胞診(頸部のみ)、婦人科検診 対 20歳以上(生理中の方は不可) 定 20人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※9/15は乳がん超音波検診、9/8はマンモグラフィ検診、9/25はマンモグラフィ、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診、細胞診、婦人科検診 対 集団と同じ 料 600円、体部を含む場合1,000円 持 健康保険証 申 医療機関へ直接 ※体部は医師が必要と認めた方。	
乳がん検診	超音波検診	時 9/15(火)。受け付けは12:30~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、視診、触診、乳房超音波検査 対 30~39歳 定 50人 料 600円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。	
	マンモグラフィ検診 ※2年に1回。	時 7/31(金)、8/11(火)、9/8(火)・25(金)。受け付けは9:45~15:00 場 休日急病診療所 内 問診、乳房X線撮影 対 40歳以上(妊娠中またはその可能性のある方、授乳中または断乳後も乳汁分泌のある方、ペースメーカー装着の方、V-Pシャント挿入の方、豊胸術後の方、乳腺の治療中や経過観察中の方、腕の挙上や立位ができない方は不可) 定 50人 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※9/8は子宮がん検診、9/25は子宮がん、骨粗しょう症、成人歯科検診とセット可。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。	
個別	時 月・火曜日 場 市立池田病院 内 問診、視診、触診、乳房X線撮影 対 集団と同じ 持 健康保険証 申 月~金曜日の13:00~16:00に電話で同院 ☎751・2881 ※要予約。乳腺外来に組みこむこととなりますが、ご了承ください。生理終了後1週間目に受診するのが最適です。		
セットがん検診 ※特定健康診査とのセット検診。	集団	時 7/8・15・22(水)、8/19・26(水)、9/2・9・16(水)。受け付けは13:00、13:45、14:30 場 休日急病診療所 内 問診、胃部X線撮影(バリウム)、胸部X線撮影、便潜血検査、ピロリ菌検査。喀痰細胞診は、50歳以上で1日平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象(ただし、特定健診などを含む健康診査とのセット検診のみ) 対 40歳以上 定 各時間3人(14:30は2人) 料 喀痰なし3,500円、喀痰あり3,750円。ただし、特定健診分の料金は加入保険組合により異なるため、健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料) 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※容器・問診票は4日前までに同所に取りに来てください。	
特定健康診査	集団	時 9/7(月)・30(水)。受け付けは12:45~13:45 場 休日急病診療所 内 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査。追加健診あり(結核検診は65歳以上の希望者、B・C型肝炎ウイルス検査は40歳以上の未受診の希望者、前立腺がん検査は50歳以上の男性希望者) 対 40歳以上 定 10人 料 加入保険組合により費用は異なります。健康保険証の発行先に要確認(本市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、生活保護受給者は無料)。前立腺がん検査費用は800円 持 健康保険証、受診券 申 4日前までに電話で同所 ☎752・1551 ※9/7は肺がん、9/30は胃がん検診と同日受診可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 対 料 持 集団と同じ 申 電話で医療機関	
骨粗しょう症検診	集団	時 9/25(金)。受け付けは13:00~14:00 場 休日急病診療所 内 問診、かかとの骨の超音波骨塩定量測定 対 18~70歳(妊娠中も可) 定 50人 料 1,200円 持 健康保険証 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・成人歯科検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院・病院 内 問診・X線または超音波骨塩定量測定 対 18~70歳 料 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約。異病院は健康管理センター ☎763・5105	
成人歯科検診	集団	時 9/25(金)。受け付けは13:00~13:30 場 休日急病診療所 内 問診、口腔内診査・歯周組織検査・口腔衛生指導(75歳以上は口腔機能検査も含む) 対 20~74歳、75歳以上の生活保護世帯の方 定 10人 料 1,000円 持 健康保険証、使用中の歯磨きセット 申 電話で同所 ☎752・1551 ※子宮がん・マンモグラフィ・骨粗しょう症検診とセット可。	
	個別	時 診療時間内 場 市内指定医院 内 対 料 持 集団と同じ 申 医療機関へ電話予約	

問 集団…休日急病診療所 ☎752・1551 (木・土曜日休館) 個別…健康増進課 ☎754・6034

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 料=費用 持=持ち物
 申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ 電=メールアドレス

募 集 催 し 税金・保険年金 環境・安全 相談・その他 福 祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て



愛の献血にご協力を

時 7月①12日(日)午前10時～午後4時②15日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分③20日(月)午前10時～正午、午後1時～4時30分④25日(土)午前10時～午後4時30分 場 ①③④
 ダイエー池田駅前店②市役所
 間 市献血推進協議会事務局
 (社会福祉協議会内) ☎ 751・0421

市民健康相談

時 7月14日(火)午後2時～3時30分(一人30分) 場 保健福祉総合センター 内科医師による健康相談 定 3人 申 7月10日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034

池田保健所

満寿美町3・19 ☎ 751・2990
 開庁時間 午前9時～午後5時45分、休日(土・日・曜)祝日 ※申し込みは電話で同所。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、しばらくの間骨髄バンクドナー登録、B・C型肝炎ウイルス検査、HIV/エイズ・梅毒(血液)、クラミジア(尿)検査の一部を休止します。詳しくは、お問い合わせください。

こころの健康相談(要予約)

事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

水質検査・検便

時 7月7・28日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



市立池田病院からのお知らせ

循環器内科 主任部長 永井 邦彦

『閉塞性動脈硬化症に対する血管治療について』

糖尿病や高血圧、タバコを吸っているもしくはいた方は動脈硬化が進行します。心臓の血管が狭くなって狭心症という病気になるように、足の血管が狭くなると閉塞性動脈硬化症(ASO)という病気になります。

症状としては、歩くなど足を動かしたときに片方の足がしびれる、痛くて休まないと歩けない、足の傷の治りが悪いなどです。椎間板ヘルニアによる症状と似ているので分かりづらいこともありますが、ASOが原因であれば進行すると足が壊死して切断が必要になることもあります。

市立池田病院では主にかかりつけ医の先生方からの紹介によりASOの精査、治療を行っています。まず、外来で下肢の動脈の血管検査を行うことで、下肢の血管が狭くなっていないかを調べます。その後、ASOの可能性があれば入院していただき、カテーテル検査や治療を行います。足の付け根から動脈に管を入れ、下肢の血管が狭くなっている、あるいは閉塞しているところをバルーンと呼ばれる風船で広げ、その後、ステントという金網のような筒を病変部に入れることで血流の改善を図ります。治療時間は1時間程度で済みます。また、局所麻酔で行うことができるので、入院は3日程度と短期間となっています。当院のホームページに詳しい説明がありますので、ご参照ください。

足のしびれなどの症状がある場合、まずはかかりつけの先生に相談してください。



第2期 池田市立中学校の体育館等開放抽選会

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	石橋中学校	池田中学校
開放日	7月14日(火)	7月15日(水)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月13日(月)
	7月21日(火)	7月22日(水)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月20日(月)
	7月28日(火)	7月29日(水)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月27日(月)
	8月4日(火)	8月5日(水)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月3日(月)
	8月18日(火)	8月19日(水)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月17日(月)
	8月25日(火)	8月26日(水)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月24日(月)
	9月1日(火)	9月2日(水)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月31日(月)
	9月8日(火)	9月9日(水)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月7日(月)
	9月15日(火)	9月16日(水)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月28日(月)
	9月29日(火)	9月23日(水)	9月15日(火)	9月16日(水)	
		9月30日(水)	9月29日(火)	9月23日(水)	
			9月30日(水)		
利用可能種目	バスケットボール				
	バドミントン				
	バレーボール			ハンドボール (使用条件あり)	バレーボール
	一輪車				
開放時間	午後7時～9時				
利用できない種目	一輪車	剣道および裸足での競技種目			一輪車
	ハンドボール	ハンドボール(使用条件あり)		バレーボール	ハンドボール
	フットサルなど				

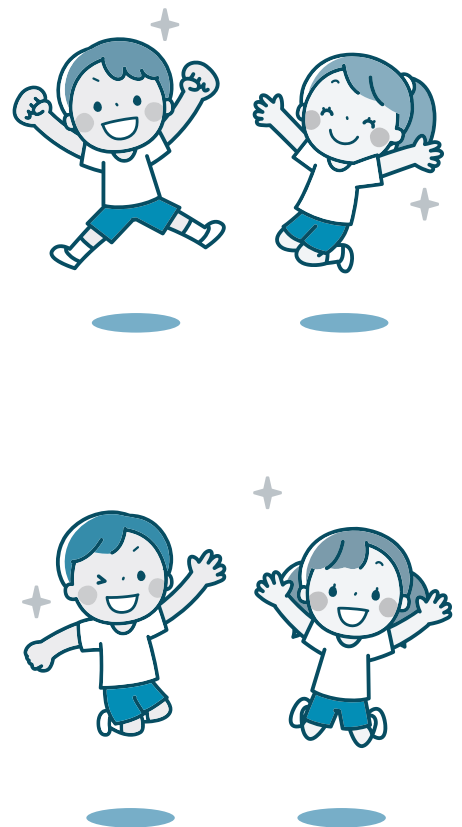
申 7月8日(水)午後6時30分から、市役所5階大会議室で抽選(1チーム1人)

問 生涯学習推進課 ☎754・6480

※使用には団体登録が必要です。開放は半面貸出しになります。

令和2年度(第2期) 旧池田北高校の校庭開放

ところ	旧池田北高校(グラウンド)	旧池田北高校(テニス・ソフトテニス) (用具、シューズは持参)
開放日		7/18(土)
		7/19(日)
		7/23(祝)
		7/24(祝)
		7/25(土)
		7/26(日)
		8/1(土)
		8/2(日)
		8/8(土)
		8/9(日)
		8/10(祝)
		8/15(土)
		8/16(日)
		8/22(土)
		8/23(日)
		8/29(土)
		8/30(日)
		9/5(土)
		9/6(日)
		9/12(土)
		9/13(日)
		9/19(土)
		9/20(日)
	9/21(祝)	
	9/22(祝)	
	9/26(土)	
	9/27(日)	
利用できない種目	成人の軟式・硬式野球	



時 午前9時～正午、午後1時～4時(貸し出しは半日単位)。

申 7月7日(火) 午後6時30分から市役所5階大会議室で抽選(1チーム1人)。

印鑑を持参ください。使用には利用団体への登録が必要です

問 生涯学習推進課 ☎754・6480

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 費=費用 持=持ち物
申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ 宛=メールアドレス



図書館・石橋プラザの イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、図書館・石
橋プラザの行事は中止しま
す。今後の予定は同ホームペ
ージをご覧ください。お問
い合わせください。

保健福祉 総合センター

城南3-1-1-40
開館時間 午前9時～午
後9時、休館日は第2土曜
日 ※健康増進課は保健
福祉総合センター2階。

双子みっけびび

時 7月10日(金)午前10時～11
時30分 内 親子の交流など
対 双子・みっこ(多胎児)の未
就学児と保護者、妊婦 定 5
組 申 月曜～金曜 午前10
時～午後4時にホップくん ☎
753・7999

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 7月17日(金)午前10時～11
時30分 内 親子の交流など

対 保護者のどちらかが外国の
方と未就学児 定 8組 申
月曜～金曜 午前10時～午後
4時にホップくん ☎ 753・
7999

「1歳の誕生日会」 いちごパーティー

時 7月①25日(土)午前11時～
正午②31日(金)午前10時～11
時、午後1時～2時 場 ①水
月児童文化センター②保健福
祉総合センター 内 子どもの
1歳の誕生日会 対 7月に1歳
を迎える子どもと保護者 定
①5組②各10組 持 誕生月に
届く「いちご通信」 申 月曜
～金曜 午前10時～午後4時
に①水月児童文化センター ☎
761・9233 ②ホップく
ん ☎ 753・7999

助産師による授乳相談 (電話・来所)

時 月・木曜日 午前9時～正
午、午後1時～4時 内 授乳
に関する不安や悩みなどの相
談 問 健康増進課 ☎ 754・
6039 ※来所相談の場合
は要予約。

保健師による電話育児相談

時 月～金曜日(祝・休日は除

く) 午前9時～正午、午後1
時～4時 内 育児や妊産婦の
健康に関する不安や悩みなど
の相談 問 健康増進課 ☎ 75
4・6039

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月、9月開催予定の同プログラムは中
止します。今後の予定については、同ホームページをご覧ください。子育て支援課 ☎
754・6401までお問い合わせください。



子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ

①子育て世帯臨時特別給付金②児童手当受給者臨時特別給付金について6月29日に次のとおり支給しました。申請が必要な公務員の方については、今回は6月4日受付分まで支給済みです。申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

対 令和2年4月分(新高校1年生は3月分)の①児童手当(特例給付を除く)②児童手当・特例給付の受給者 **¥** ①②とも対象児童1人につき1万円(振込先は児童手当・特例給付の振込指定口座) **問** 子育て世帯への臨時特別給付金特設窓口 ☎754・6612



母子保健

場 保健福祉総合センター **問** 健康増進課 ☎754・6034 **申** 午前9時～午後5時15分

項目	内容		
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します。交付時、保健師による面談あり(30分程度) 対 妊娠した方 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のないものは2点) 申 直接健康増進課 ※妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。妊娠の届け出は早めに行ってください。		
マタニティクラス ※感染予防対策のため実習などは、実施しません。	第1回	時 9月10日(木)午後1時30分～3時30分 内 歯科医師による歯の健康の話と希望者はお口のチェック。栄養士による妊娠中の食事の話 定 15人 申 8月18日(火)～9月1日(火)に電話で同課	対 妊娠初期～中期ごろの妊婦とその夫など
	第2回	時 7月9日(木)午後1時30分～3時30分 内 助産師による出産準備の話、妊婦体操 定 15人 申 7月6日(月)までに電話で同課	対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫など
	第3回	時 8月6日(木)午後1時30分～3時30分 内 保健師による赤ちゃんの保育と沐浴の話 定 15人 申 7月14日(火)～28日(火)に電話で同課 ※8月23日(日)父親準備教室は中止。	
幼児のフッ素塗布(登録制)	時 9月2・9日(水)受け付けは午後2時～3時30分 内 歯の検診、ブラッシング指導など 対 1～7歳の誕生月までの幼児。あらかじめよい歯の教室の受講が必要 ¥ 500円(免除制度あり) 持 よい歯の教室 時 9月2・9日(水)受け付けは午後0時35分～0時45分 定 15人 申 8月3日(月)から電話で同課		
4カ月児健診	時 7月13日(月)・22日(水) 対 令和2年3月生まれの乳児	※健診・BCG予防接種は個人通知あり。	
1歳6カ月児健診	時 7月6・20・27日(月) 対 平成30年9・10月生まれの幼児		
2歳6カ月児歯科健診	時 7月1・8・15日(水) 対 平成29年8～10月生まれの幼児		
3歳6カ月児健診	時 7月3・17日(金)、8月7日(金) 対 平成28年9・10月生まれの幼児		
BCG予防接種	時 7月28日(火)、8月4日(火) 対 令和2年2月生まれの乳児		

新型コロナウイルス感染拡大に伴う健診の延期により、1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は、現在通常の健診対象月より2～3カ月遅れでご案内しています。2歳6カ月児歯科健診は、通常の健診対象月より2～4カ月遅れでご案内しています。

わたぼうし

☎ FAX 761・6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

誕生会と身体計測

時 7月7日(火)午前11時～11時40分
場 石橋南小学校
定 5組(要事前申し込み)

赤ちゃんのびのび

時 7月15日(水)午後1時30分～2時30分
場 石橋会館
内 親子で遊ぼう
対 平成31年4月以降に生まれた第1子と保護者
定 5組

土曜日開放Day

時 7月18日(土)午前10時30分～11時30分
場 総合スポーツセンター
内 日常生活の中でできる運動あそび
対 未就学児と保護者
定 15組
講 青木和男

ふしおだいホップ

時 7月1日(水)午前10時30分～正午
場 伏尾台コミュニティプラザ

ほそかわホップ

時 7月2日(木)午前10時～正午
場 細河コミュニティセンター
※駐車場あり。

手作り講習会

時 7月9日(木)午前10時30分～11時30分
内 ペットボトルじょうろを作ろう

子育て支援講習会

時 7月22日(水)午前10時20分～11時30分
場 細河コミュニティセンター
内 子どもにとってもベジタブルなお話
講 野菜ソムリエ
定 8組

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

赤ちゃんタイム

対象	とき(7月)
6カ月までの子どもと保護者	1日(水) 午前10時、8日(水) 午後2時
7カ月以上の0歳児と保護者	1日(水) 午後2時、8日(水) 午前10時

7月生まれの誕生会

時 7月①6日(月)午前10時30分、午後1時30分②10日(金)午前10時30分、午後1時30分
対 ①令和元年生まれ②平成29・30年生まれ
定 各5組
申 直接または電話で同所

ポーセラート

時 7月17日(金)午前10時15分～11時15分
定 5組
¥1500円
申 直接または電話で同所

ベビーマッサージ

時 7月14日(火)①午前10時30分～11時②午前11時10分～11時40分
対 ①3カ月～1歳未満②1～2歳
講 西出智子
定 各5組

幼児の食生活

4回食のすすめ

時 7月15日(水)午前10時30分～11時30分
講 豊中友の会
定 7組

7月生まれの誕生会

時 7月21日(火)午前11時～11時30分
講 しゅくる

身体測定(要予約)

時 7月28日(火)午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
内 今月は足測定を午前・午後共に実施
※申し込みは7月2日(木)から
直接または電話で同所。

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

各施設の所在地

くるぼん
場 〒563-0025
城南3-1-40
保健福祉総合センター内

もりもりKIDS
場 〒563-0025
城南3-1-15 C-101
ザ・ライオンズ池田内

ホップくん
場 〒563-0015
古江町4
古江保育所内

わたぼうし
場 〒563-0032
石橋4-6-1
なかよしこども園内

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233
開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は7月2日(木)から。
URL: <http://hokusetsukodomo.com/suigetu/>

一覧はこちら→



項目	内容
子育て	布オムツに 関心のある人あつまれ～！ 時 7月16日(木)午前10時30分～11時30分 内 布オムツの情報交換。布オムツの疑問や工夫を語り合おう 対 子育て中のママ・パパ(子ども同伴OK) 定 4組
幼児以上	フラワーアレンジメント 時 7月25日(土)午前10時30分 対 3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定 5人 ¥500円
イベント	すいげつ神社を作ろう 時 7月4日(土)午後1時～3時 内 7月5日(日)に行われる「たなばたイベント」に使う「星のさいせん箱」や「恋愛おみくじ」を一緒に作ろう 対 小学生以上 定 5人
	たなばたまつり 時 7月5日(日)午前10時～午後3時 内 ①お菓子がもらえるスタンプラリー(なくなり次第終了) ②ミニチュア七夕作り 定 ②15人
	車におえかきしよう 時 7月11・18日(土)午前10時～正午 内 車におもいっきりペイントしよう！ 対 小学生以上 定 5人 ※2日間とも参加が必要です。
	水あそびしよう 時 7月11・18・25日(土)午後2時～3時 内 ステージでも水あそびできるように小さなプールを用意 対 幼児～小学生 定 5人
	おもちゃ病院 時 7月12日(日)①午前9時30分②10時～11時③11時～正午 内 ①おもちゃを持ち込みして預ける ②③先生といっしょにおもちゃを治す 定 ①2組②③各1組
	夏まつりイベントフルー 時 7月12・26日(日)午前10時～正午 内 8月2日(日)に行われる「すいげつ夏祭り」の企画と一緒に考えて一緒に作ろう 対 小学生 定 5人
	学び舎すいげつ 時 金曜日午後4時30分～5時15分 内 みんなといっしょに宿題をする 対 小学生 定 16人 ※昨年度参加者が優先となります。

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301
開館時間=午前9時～午後5時、休館日は月・火曜日、祝日
※催しの申込開始日は7月2日(木)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。

一覧はこちら→



項目	内容
プラネタリウム	よちよちプラネタリウム 一般番組と幼児向け番組 Let's放課後プラネ☆ 新型コロナウイルス感染防止のため、投影を見合わせています。再開時期については、ホームページか直接電話でご確認ください。
	五月山#木もく探偵団 ～自然と樹木の超観察！～ 時 7月4日(土)午前10時 内 木を食べているきのこについて植物医師の笹部雄作さんと学び探索する 対 小学生以上 定 10人 ¥150円
	飛ばせ真空砲！～大気圧の力～ 時 7月5日(日)午前10時 内 真空にすることで起こる現象を実験で学ぶ 対 小学3年生以上 定 10人 ¥200円
自然と科学	マイプラネタリウムを作ろう！ 時 7月18日(土)午前10時 内 ペーパークラフトのプラネタリウムを作る 対 小学生以上の親子 定 5組 ¥500円
	たのしいお天気講座 ～雨量計を作ろう！～ 時 7月19日(日)午後1時30分 内 アメダスや気象図などを学びながら雨量計を作る 対 小学3年生以上 定 10人 ¥300円
作る	巨大工作クラブD.E.K.O (全6回) 時 7月12日(日)午前10時 内 毎回テーマを変えて大きな工作をみんなで作って飾る 対 小学3年生以上 定 6人 ¥3,000円(全6回分)
	野菜で紙作り 時 7月26日(日)午前10時 内 好きな野菜で紙を作る 対 小学1～3年生の親子 定 10人 ¥100円
	粘土で昆虫づくり 時 8月1日(土)午後1時30分 内 粘土を使って昆虫を作る 対 小学生以上 定 10人 ¥300円
見る	おはなし会 時 7月12日(日)午前11時45分 内 「せっけんつけてぶくぶくぶあー」など 定 5組
	たのしい人形劇 時 7月19日(日)午後2時30分 内 人形劇ザッツによる「なかよし」など 定 20人
遊ぶ	のびのび広場 時 木曜日午後4時 内 毎週テーマを変えて遊んで学ぶ 対 5・6歳児の親子 定 5組 ※7月31日(金)はちびっこサイエンス「水」。
	五児☆七夕スペシャル 時 7月①4日(土)午後2時②5日(日)午後2時30分 内 ①小ぶりの笹を使った七夕工作②光るパネルシアターと生演奏 定 ①20人(作業は3人ずつ)②15人
	親子山歩き ～さつきっ子クラブ～ 時 ①7月17日(金)②8月7日(金)午前10時 内 ①山歩き②水あそび 対 2歳以上の親子 定 5組 ¥各50円

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 ¥=費用 持=持ち物
申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ ☑=メールアドレス

募集
催し
税金・保険年金
環境・安全
相談・その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て