

# 伝言板

※定員の表記がないものは先着順。8月7日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し(日付順)

- ♪**ヴォイストレーニングとコーラス体験** ▼9月1・15・29日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼2人 ▼10000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- イルチブレインヨガ** ▼9月2日(水)・4日(金)・5日(土)午前10時30分～11時10分 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ ▼呼吸のできる瞑想体験 ▼1人 ▼10000円 ▼同所 ☎762・7507
- 筋膜リリースとストレッチ** ▼9月4日・11日・18日(金)午後1時～2時 ▼白蓮会館池田 ▼各前日までに同事務局 ☎080・3429・5110
- フラダンス二日体験** ▼9月5日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋 ▼癒やしの音楽にのって独身時代のくびれを! ▼8000円 ▼前日までに摩耶 ☎090・3050・6288
- ロイヤルダンスパーティー** ▼9月6日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884
- 高齢者の転倒予防体操** ▼9月①8日(火)②22日(祝)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-8-2) ▼全身ストレッチ体操と下半身筋力アップ体操など ▼ほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

- ど ▼ほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- ミュージック・ケアでリフレッシュ** ▼9月8日(火)午前10時30分～11時30分 ▼正福寺 ▼音楽に合わせて親子で体を動かす ▼5000円 ▼未就学児と保護者 ▼石田 ☎06・6841・1638
- 池田エッセイの会** ▼9月9日(水)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼3人 ▼9月7日(月)までに一谷 ☎751・8432
- 新舞踊まつり** ▼9月9日(水)午前10時30分～午後4時30分 ▼市民文化会館 ▼合同発表会 ▼小勝負 ☎090・8821・5829
- 高齢者のスマートフォン教室** ▼9月10・24日(木)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター ▼スマホ操作の大切なポイントを分かりやすく説明 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601
- 陶芸体験教室** ▼9月12日(土)午後1時30分～3時 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼エプロン ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131
- 池田郷土史学会月例会** ▼9月13日(日)午後1時30分～3時 ▼中央公民館 ▼作家・秋吉好による「田中桐江と池田」 ▼33人 ▼5000円 ▼松本 ☎794・6667
- 段ボールで弦楽器を作ろう!** ▼9月13日(日)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼段ボールギターを作って演奏する ▼小学1～3年生 ▼10人 ▼NPO法人関西コミュニケーション協会 ☎752・6601

- 大人のおり紙** ▼9月17日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼ダリア ▼8人 ▼9月2日(水)から同センター ☎752・6301
- 自死遺族の心の傘に** ▼9月19日(土)午後2時～5時 ▼池田駅前北会館3階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かり合える ▼植村 ☎080・3858・2954
- 不用園芸用土の回収不用花木の交換会** ▼①9月20日(日)②23日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643
- 大阪刀根山医療センター健康教室** ▼9月24日(木)午後1時～1時20分 ▼同センター ▼患者サロン「怖い夢を見る原因について」 ▼大久保 ☎06・6853・2001
- 綾羽こども館人形劇定期公演** ▼9月27日(日)午前11時～11時45分 ▼綾羽こども館 ▼糸操り人形劇団あつぷうの「きつね坂」など ▼8人 ▼2歳以上3000円(親子1組5000円) ▼吉田 ☎090・7343・9367
- 葉菜の会食物アレルギー講座** ▼9月30日(水)午前11時～正午 ▼保健福祉総合センター ▼卵・乳・小麦除去の料理紹介と交流会 ▼小学校低学年までの食物アレルギーの子がいる保護者 ▼16人 ▼9月25日(金)までにトアエル(事務代行) ☎752・4334
- 音訳ボランティア講座** ▼10月1日～11月26日の木曜日午後1時30分～4時 ▼保健福祉総合センター ▼10人 ▼9000円 ▼事前に市ボランティアセンター ☎753・8858

## 会員募集

- 手話ボランティア講座(入門)** ▼10月5日～令和3年3月1日の月曜日午後6時30分～8時30分(全18回) ▼池田駅前北会館 ▼10人 ▼18000円(テキスト代別) ▼事前に市ボランティアセンター ☎753・8858
- 不要な物を譲ってください!** ▼火～土曜日午前9時～午後7時 ▼コミュニティセンター ▼ランドセル・入学式の服・振袖・スーツなど ▼多世代交流ハッピーズ ☎752・4334
- 世界の歌をうたいましよう** ▼第2・4金曜日午後1時30分～2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼1回10000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576
- ヨガクラブシャンティ** ▼水曜日午後1時30分～2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼ヨガ初心者、シニアの方も見える ▼1回8000円 ▼蔭山 ☎090・4306・9291
- 池田市日中友好協会「中国語講座」** ▼毎月3回、1回90分(小学生) 日曜日午前10時～11時30分(会話) 木曜日午後6時30分～8時 ▼コミュニティセンター ▼各10人 ▼6カ月2万円(小学生は1万円) ▼池田市日中友好協会事務局 ☎080・8538・6452