

# 伝言板

※定員の表記がないものは先着順。9月9日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し (日付順)

**パーキンソン病知っ得情報会** ▼10月2日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼情報交流 ▼パーキンソン病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543

**フラダンスー日体験** ▼10月3日(土)午後3時～4時 ▼いしばし寺子屋 ▼1000円 ▼前日までに摩耶 ☎090・3050・6288

**要約筆記ボランティア入門講座** ▼10月5日～11月30日の月曜日午後1時30分～4時(全8回) ▼保健福祉総合センター ▼10人 ▼800円 ▼事前に市ボランティアセンター ☎753・8858

**♪ヴォイストレーニングとコーラス体験** ▼10月6・20日(火)午後2時～3時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼2人 ▼1000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

**リラックソヨガ** ▼10月7・14・21日(水)午後1時30分～2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼体の硬い方や、シニアの方も安心 ▼800円 ▼前日までに

蔭山 ☎090・4306・9291

**高齢者のスマートフォン教室** ▼10月8・22日(木)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-18-1) ▼操作テクニックを分かりやすく説明 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

**フイードロスゼロキッチンセミナー** ▼10月10日(土)午前10時30分～正午 ▼コミュニティセンター ▼食品ロスをめざすセミナー ▼高校生以上 ▼10人 ▼3000円 ▼10月3日(土)からいけだエコスタッフ ☎090・7362・3907

**お抹茶の接待** ▼10月11・25日(日)午前10時～午後3時 ▼池田城跡公園 本庄 ☎762・6600

**池田郷土史学会月例会** ▼10月11日(日)午後1時30分～3時 ▼コミュニティセンター ▼京都造形芸術大学・仲尾宏による「大阪の朝鮮通信使」 ▼25人 ▼500円 ▼松本 ☎794・6667

**呉羽の里こども狂言クラブ体験講座** ▼10月11日(日)午後3時～5時30分 ▼石橋会館 ▼小学1年生～高校3年生 ▼5人 ▼前日までに安東 ☎090・3990・1122

**高齢者の転倒予防体験** ▼10月13・27日(火)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター ▼全身ストレッチ体操と下半身筋力アップ体操など ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

**大人のおり紙** ▼10月15日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼バラ ▼10人 ▼10月2日(金)から同センター ☎752・6301

**医療生協の健康チェック** ▼10月17日(土)午後1時～2時30分 ▼そんぱち組合員センター ▼骨密度、体脂肪などの測定や健康相談 ▼前日までに同事務局 ☎06・6840・7601

**北條達人の講話** ▼10月17日(土)午後2時～5時 ▼池田駅前北会館3階 ▼自死で大切な人を亡くすということ、集いに参加するということ ▼植村 ☎080・3858・2954

**不用園芸用土回収・不用花木の交換会** ▼10月18日(日)②28日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場 ②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643

**山の会こもれびの公開ハイキング** ▼①10月25日(日)近鉄大阪阿倍野橋駅中央改札午前8時②11月1日(日)JR宝塚駅改札口午前8時45分集合(雨天中止) ▼①高取山・壱阪寺②摂津大峰山・中山 ▼飲み物、弁当 ▼10月①22日②29日(木)までに小森田 ☎762・3298

**ロイヤルダンスパーティー** ▼10月25日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼1000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

**世界の歌をうたいましょ** ▼第2・4金曜日午後1時30分～2時30分 ▼いしばし寺子屋 ▼各1000円 ▼

## 会員募集

石橋商店会事務所 ☎761・1576  
**介護のよろず相談所** ▼月～金曜日午前9時～午後6時 ▼電話・Zoomによる介護相談 ▼今仲 ☎0120・15・4928

**ポパイ体操クラブ** ▼木曜日午後6時15分～9時 ▼総合スポーツセンター ▼マットや跳び箱、鉄棒、平均台など ▼年中～高校3年生 ▼月3500円 ▼野中 ☎090・7495・8670

**健康麻將武「吸わない・飲まない・賭けない」** ▼金・日曜日午後1時～3時 ▼呉服会館 ▼16人 ▼6カ月3000円 ▼田中 ☎751・7606

