

伝言板

※定員の表記がないものは先着順。10月14日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

催し (日付順)

- 椅子ヨガ** ▼11月6・13・20日(金)午後1時30分～2時30分 ▼コミュニティセンター ▼シニアの方も安心 ▼40歳以上 ▼5000円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291
- トヴォイストレーニングとコーラス体験** ▼11月6・20日(金)午後1時30分～3時 ▼住吉スタジオ(住吉1丁目14・17・607) ▼2人 ▼10000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573
- パークinson病知っ得情報会** ▼11月6日(金)午後2時～4時 ▼池田駅前南会館 ▼パークinson病患者やその家族 ▼前日までに松田 ☎090・7552・2543
- 呉羽の里こども狂言クラブ体験** ▼11月8日(日)午後3時～5時30分 ▼石橋会館 ▼小学1年生～高校3年生 ▼5人 ▼前日までに安東 ☎090・3990・1122
- パークinsonダンス** ▼11月9・30日(月)午前10時～11時30分 ▼池田駅前北会館 ▼椅子で座ってできる簡単な体操 ▼パークinson病患者とその家族

▼1100円 ▼山岸 ☎090・2047・1223

高齢者の転倒予防体操 ▼11月10・24日(火)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2・8・2) ▼ストレッチ、下半身筋力アップ体操など ▼およそ60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

池田エッセイの会 ▼11月11日(水)午前10時～正午 ▼コミュニティセンター ▼3人 ▼11月9日(月)までに一谷 ☎751・8432

高齢者のスマートフォン教室 ▼11月12・26日(木)午前10時～正午 ▼そんぱち組合員センター ▼スマホの基本操作、初心者歓迎 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

フードロスゼロキッチンセミナー2 ▼11月14日(土)午前10時30分～正午 ▼コミュニティセンター ▼食品ロス削減をめざすセミナー ▼高校生以上 ▼3000円 ▼庄田 ☎090・7362・3907

陶芸体験教室 ▼11月14・28日(土)午前11時～正午 ▼カルチャープラザ ▼小学生以上 ▼エプロン ▼前日までに池田市陶芸同好会 ☎761・6131

不用園芸用土回収不用花木の交換会 ▼11月①15日(日)②25日(水)午前9時～10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5

302・7643

フリースペース縁 ▼11月19日(木)午後1時20分～4時40分 ▼保健福祉総合センター ▼傾聴ボランティア常駐。読書や勉強も可 ▼5000円(中学生以下1000円) ▼当日までに辻井 ☎90・4034・5445

大人のおり紙 ▼11月19日(木)午後1時30分～3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼クリスマス ▼6人 ▼11月2日(月)から同センター ☎752・6301

自死遺族の心の傘に ▼11月21日(土)午後2時～5時 ▼池田駅前北会館3階 ▼大切な人を亡くした者同士だから分かり合える ▼植村 ☎080・3858・2954

中・高齢者ゴルフコンペ ▼11月25日(水)午前9時 ▼山の原ゴルフクラブ(兵庫県川西市山の原字下恋里12) ▼4人 ▼10000円 ▼11月11日(水)までに寺島 ☎761・4777

綾羽こども館人形劇定期公演・秋 ▼11月28日(土)午前11時～正午 ▼人形劇のねこじやらし新作公演 ▼2歳以上 ▼10人 ▼3000円(親子1組5000円) ▼前日までに吉田 ☎090・7343・9367

ロイヤルダンスパーティー ▼11月29日(日)正午～午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座 ▼

12月1日(火)午後2時～4時 ▼保健福祉総合センターおよびオンライン配信 ▼愛着スタイル診断テスト ▼1000円 ▼マスク・検温値持参 ▼前日までに竹内 ☎090・6061・5338

会員募集

グリーンサム「池田駅前ハーブ園を育てませんか」 ▼池田駅前ハーブ園を2年間管理しているグループ。活動日時は会員で相談 ▼森山 ☎090・3721・0085

池田きらく会 ▼月～金曜日で週1回 ▼近郊の山などを歩くハイキングクラブ ▼60歳以上の男性、50歳以上の女性 ▼年15000円 ▼横家 ☎751・0632

朗読サロンひまわり ▼第1・3金曜日午前10時～11時30分 ▼きたてしまプラザ ▼声を出して作品を読み心も体も元気に ▼月20000円 ▼坪田 ☎761・1071

俳句の会・うぐいす池田句会 ▼第2木曜日午後1時～4時 ▼中央公民館 ▼月10000円 ▼枇杷 ☎753・2017

