



池田市

いけだ 3 OSAKA

2019 平成31年 No.1180
広報いけだ

特集

あなたの一歩が命を救う 骨髄バンクドナーに登録を

今月のおすすめ

かわら版 ▶ 8ページ

- ご理解とご協力を救急車の適正利用
- 4月から防災行政無線の運用を開始

トピックス ▶ 34ページ

- 石橋会館 4月1日(月)にNEW OPEN
- 5月1日(祝) 図書館が生まれ変わります!

あなたの一步が命を救う 骨髓バンクドナーに登録を

近い将来、ドナー不足が深刻に。
今、若い世代のドナーが
求められています。

白血病などの血液疾患の有効な治療法のひとつとして、健康な人の骨髓や末梢血幹細胞を患者さんに移植する治療法があります。骨髓バンクは、患者さんと提供者を結び、移植を可能にするためのしくみ。骨髓や末梢血幹細胞を提供する人をドナーと呼び、患者さんはもちろん、ドナーも骨髓バンクにあらかじめ登録が必要です。

日本では毎年新たに約1万人が白血病などの重い血液の病気を発症しています。2月には競泳女子の池江選手が自身のツイッターで白血病と診断されたと公表しました。骨髓バンクを介して移植を必要とする患者さんは毎年2000人以上にのぼります。しかし、さまざまな理由から最終的にドナーが見つからない人も多く、実際に移植を受けることができる患者

さんは6割にとどまっているのが現状です。

ドナー登録者の高齢化も喫緊の問題です。現在、登録しているドナーの中で最も多いのは40歳代。骨髓バンクドナーの登録は18歳から54歳まで、提供は20歳から55歳までという年齢制限があるため、毎年約2万人がドナーを引退し登録から外れていきます。その一方で、若年層の登録者は減少傾向に。5年後、10年後、いま中核を占める中年世代が一斉にリタイアの時期を迎えたときには、深刻なドナー不足に陥ることが危惧されています。善意によって命をつなぐ骨髓バンクというしくみを将来も安定的に維持し、一人でも多くの命を救うために、今、若い世代のドナー登録者が求められています。



骨髄バンクとは・・・？

移植を必要とする血液の病気

血液は酸素や栄養素を全身に運び、不要な老廃物を排出するなどの働きがあり、生きていく上でなくてはならないものです。この血液をうまく造れなくなる病気が、白血病や再生不良性貧血、骨髄異形成症候群などの血液疾患。治療法としては、放射線治療や抗がん剤投与のほか、移植によって健康な造血機能を回復させる「造血幹細胞移植」があります。

骨髄バンクドナー

血液は骨の中の「骨髄」で造られます。骨髄の中には血液細胞のもととなる「造血幹細胞」が多く含まれます。健康な造血幹細胞を提供してくれる提供希望者をドナーといいます。

骨髄バンクドナーには、腰の骨から採る「骨髄提供」と、薬を注射して造血幹細胞を血液中に流れ出させ、腕の血管から採

る「末梢血幹細胞提供」の2種類があります。

白血球の型の適合がカギ

造血幹細胞移植を行うためには、移植を受ける患者さんと提供するドナーの白血球の型「HLA型」が適合していなければなりません。型が適合する確率は、兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者では数百〜数万分の1という確率です。

骨髄バンクの役割

血液の病気を治療するために移植が必要な患者さんに、HLA型の適合するドナーを紹介する公的な事業です。日本骨髄バンクに、骨髄・末梢血幹細胞を提供する意思のある人たちをドナー候補として登録してもらい、公平にコーディネートを行います。1991年に設立され、1992年から登録がスタート。公益財団法人日本骨髄バンクが運営主体です。

寄付のお願い

骨髄バンクの運営には多額の資金が必要です。公的な補助金もありますが、運営資金の多くはみなさんからの寄付で、重要な財源となっています。安定した運営維持のためにみなさんの寄付をお待ちしています。寄付金は、提供・移植に向けての連絡調整、登録会の開催、普及啓発用のポスターやパンフレット制作に充てられます。

銀行振込、電話での募金(クレジットカード)は

 0120・377・465 受付時間:平日 午前9時～午後5時30分

インターネットからの募金は(クレジットカード、楽天銀行、ポイント募金など)

http://www.jmdp.or.jp/help_us/about/

または



データで見る骨髄バンクの今

出典 日本骨髄バンク(2018年12月末現在)

ドナー登録者現在数

493,627人

ドナー引退者数

21,408人

(2017年度)

患者登録現在数

2,930人

※うち国内登録患者現在数は1,347人

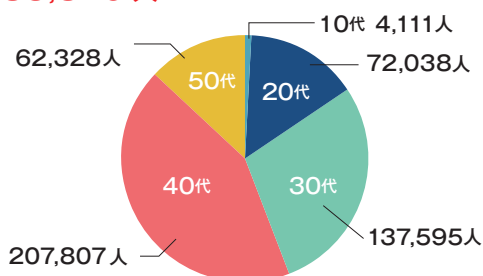
移植実施数

22,704例

(1993年からの累計)

ドナー登録者の年代別割合(2018年3月末現在)

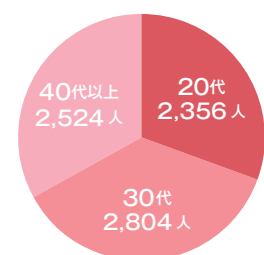
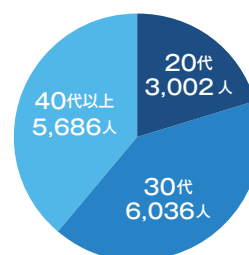
全体 **483,879人**



提供者の年齢・男女別比(2018年9月末現在)

男性 **14,724人**

女性 **7,684人**



一人でも多くの患者さんを救うために

ドナー登録者増に向けた取り組みとともに
骨髄提供しやすい環境の整備にも
取り組んでいます。

大阪府健康医療部保健医療室 地域保健課

大阪府のドナー登録者は増加傾向

骨髄バンク事業は、公益財団法人日本骨髄バンクが主体となり、日本赤十字社と都道府県などが協力して運営を行っています。大阪府では府内4カ所の保健所でドナー登録を受け付けているほか、関係機関と連携してさまざまな普及啓発を行っています。

30年12月末時点での府のドナー登録者は2万4110人。府の新規登録者はここ数年増加傾向で、普及啓発の地道な取り組み成果が表れてきているのであればうれしいことです。

若者への周知、職場での理解が課題

現在、全国的にドナー登録

者の高齢化が課題となっており、府としても若年層への啓発が重要と考え周知活動に力を入れています。骨髄バンクのドナー登録は18歳から可能であることから、骨髄バンクへの理解とドナー登録の推進を図るため、全府立高校の3年生に対し骨髄バンクのチラシを配付しています。また昨年、NPO法人関西骨髄バンク推進協会、堺市と連携し、大阪府立大学で開催した献血・骨髄バンク事業の勉強会には、多くの参加者がありました。

ドナー登録者数は年々増えているとはいえ、提供希望者と患者さんの白血球の型が適合したにもかかわらず、提供に至らないケースが約4割もあるのが現状です。家族の同意が得られない、介護や育

骨髄バンクドナーを支える制度があります

骨髄バンクを介して骨髄などを提供する場合、ドナーも通院や入院で10日前後の日数を要します。その負担が提供を阻む大きなハードルとなっていることから、自治体や企業・団体の中から、ドナーを支援する動きも広がっています。

池田市骨髄等移植ドナー支援事業助成金

平成30年4月から、市内居住の骨髄ドナー提供者に、骨髄などの提供1回につき10万円の助成金の交付を開始しました。

対象は、

- 1 骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った日に市内に居住し、本市の住民基本台帳に記録されている者
- 2 財団から骨髄等の提供を行ったことを証する書類の交付を受けている者
- 3 市税の滞納がない者

骨髄などの提供日から90日以内に申請書と必要書類を池田市長あてに提出する必要があります。

※本市では、造血幹細胞移植後免疫消失の満20歳未満の方に対して、予防接種再接種をするための助成制度も平成30年4月から導入しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎ 754・6030

企業や団体によるドナー休暇制度

骨髄提供のためにドナーが仕事を休まざるを得ない場合、ドナー自身の有給休暇を使うのではなく、勤務先が必要日数を特別休暇として認める「ドナー休暇制度」を導入する企業・団体があります。その数は2018年12月末現在、全国で347社。導入企業・団体は日本骨髄バンクのホームページで公開されています。

「骨髄バンクドナー登録説明員」養成研修会

日時 3月15日(金) 午後1時30分～4時

場所 大阪市保健所 10階「第4会議室」

大阪市阿倍野区旭町1丁目2番7-1000号 あべのメディックスビル10階

申し込み 3月8日(金)までに申込書を郵送かファクスで大阪府地域保健課

疾病対策・援護グループ ☎06・6944・6697 FAX06・6941・6606

問い合わせ NPO法人関西骨髄バンク推進協会 ☎06・6167・5512

※申込書は府ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/>)からダウンロード可。



説明員の養成研修会を開催

児など家庭の事情と理由はさまざまですが、最も多いのは「会社を休めない」などの理由によるものが提供を断念する理由の約4分の1を占めます。こうした問題の解決のため、「ドナー休暇制度」の導入を進める企業・団体もありますが、官公庁や大企業が中心で、中小零細企業において、同制度の導入は簡単ではありません。このため、府では独自のパンフレット「骨髄ドナー休暇について」を作成し、事業主のみなさんに骨髄移植についてご理解をいただけるよう引き続き働きかけていくつもりです。

ドナー登録時には、日本骨髄バンクの承認を受けた説明員による丁寧な説明が必要ですが、その説明員の不足も大きな課題の一つと考えています。府では説明員を増やし、登録会の回数を増やすことで、ドナー登録者のさらなる確保をめざし、昨年度から関

係機関と連携し「骨髄バンクドナー登録説明員」養成研修会を開催しており、今後も開催していく予定です。骨髄バンクは、命のつなぎ手となるドナー登録者を集め、血縁関係のないドナーから患者さんへの橋渡しを行っています。みなさんの理解と協力が患者さんの命をつなぎます。移植治療を望む白血病患者などの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要で、一人でも多くの患者さんに移植の機会が生まれるよう、骨髄バンクへのドナー登録にご協力をお願いします。

ドナー登録の受付はこちら

池田市と近郊のドナー登録窓口

池田保健所

第1・2火曜日 午前9時30分～10時30分

要申し込み

池田市満寿美町3-19

☎ 751・2990

阪急グランドビル 25 献血ルーム

月～日曜日 午前10時～午後6時

祝日も受付可(予約不要)

大阪市北区角田町8-47

阪急グランドビル25階

☎ 0120・376・759

西梅田献血ルーム

月～日曜日 午前10時～午後6時

祝日も受付可(予約不要)

大阪市北区梅田2-2-2

ヒルトンプラザウエストオフィスタワー 10 階

☎ 0120・316・759

上記の他、各地で不定期にドナー登録会が開催されています。開催予定は日本骨髄バンクのホームページなどで確認できます。

骨髄バンクに関する詳しい情報はこちらを参照

日本骨髄バンク

<https://www.jmdp.or.jp/>

日本赤十字社

造血幹細胞移植情報サービス

<http://www.bmdc.jrc.or.jp/>

ドナー登録するには

ドナー登録できる人

- 満 18 歳から 54 歳までの健康な男女
- 過去に輸血を受けたことがない
- 体重が男性 45 キロ以上、女性 40 キロ以上
※健康状態や病歴などにより登録できない場合があります。

ドナー登録の流れ

- 1 献血ルームや一部の献血バス、本市では保健所で配付しているドナー登録のしおり「チャンス」をよく読み、骨髄・末梢血幹細胞の提供について内容を理解します
※しおりは日本骨髄バンクのホームページでもご覧になれます。
- 2 骨髄バンクドナー登録申込書に記入・署名します
※申込書は日本骨髄バンクのホームページからもダウンロード可。
- 3 左記窓口で登録手続き(15分程度)
- 4 採血(腕の静脈から約2mlを採り、HLA型を調べます)
- 5 後日、登録確認書が届き、ドナー登録完了です
※登録後、患者さんとのHLA型適合検索を定期的に行います。

支えられた命、支えた命

命のバトンによって支えられた元患者さん、支えたドナー提供経験者さん、
家族の発病を機に説明員として活動を始めた方。

当事者のみなさんそれぞれの思いを伺いました。

提供ドナーさんのことを思うと 今でも心が震えます

移植を受けた元患者さん
NPO 法人関西骨髄バンク推進協会理事
浅野 祐子さん



3年間毎日ランニングを続けていたのに、だんだん走れなくなり、おかしいと思って血液検査をしたところ健康な人の半分以下の血液数値に。骨髄異形成症候群と診断されました。当時は薬はなく完治には移植しかないと言われました。10年前のドナー登録者は30万人で、型が一致したのは4人だけ。提供が決まるまではひたすら祈る日々でした。移植はいただいた骨髄液を点滴で入れるのですが、その後、激しい免疫反応で高熱、かゆみ、全身の皮膚がただれ、入院は9カ月及びました。数年はいろいろな症状が出て不安でしたが、もともと体力に救われ、日常生活を取り戻しました。あの時、きつとあったであろうさまざまな問題を乗り越え、見ず知らずの私に提供してくださったドナーさんのことを思うと、今でも心が震えます。会って、私は元気ですと伝えたい。どうかお幸せでお元気でありますように。

この恩を社会にお返ししたい！ 強い感謝の気持ちが原動力に

移植を受けた元患者さん
骨髄バンクや若い患者さんの支援に携わる
後藤 千英さん



バスケットボールに明け暮れていた17歳。ある日、階段が上れなくなり、血液の病気だと告げられました。貧血でだるい、息切れがひどい、出血すると血が止まらないなどの症状に苦しみながら、長年にわたり定期的な輸血で命をつないできましたが、2012年、完治を求めて骨髄移植を受けました。生き地獄のような術後の免疫反応をくぐり抜けた後、生まれ変わったように体が楽になってからは「この恩を社会にどうお返ししたらいいのか」という強い思いが湧いてきて、骨髄バンクや輸血の大切さを伝える活動、若い世代の患者さんを支える活動に奔走しています。ドナーさんとは移植後に手紙を交換。いただいた手紙に書かれていた、私のこれからの人生へのエールの言葉は何度読み返しても心に響き、深い感謝の思いとともにずっと大切にしています。

ごく普通の人間でも 誰かの命を救うことができます

ドナーとして2回の提供を経験
骨髄バンクの説明員としても活動する
平山 直人さん



体が悪いのに誰かの役に立ちたいという方を追ったドキュメンタリーに感銘を受け、自分も何かなりたいとドナーに登録。登録したからには提供したかったので、適当通知が来たときは即決断しました。看護師の姉は意外にもすぐには納得してくれず、母親も見ず知らずの他人のために手術を受けることに抵抗があったようですが、勤務先にはドナー休暇制度も上司の理解もあり助かりました。骨髄採取後、腰のあたりに重苦しさを感じましたが、全身麻酔なので痛みはなく、翌日には病棟内を歩いていました。腰に負担がかかる仕事ですが、退院後の経過も良好でした。骨髄バンクに対する正しい知識を持ち、ごく普通の人間でも誰かの命を救うことができることを、多くの人に知ってほしいと思っています。



NPO法人 関西骨髄バンク推進協会所属
骨髄バンク説明員
池田市公益活動促進協議会 届出団体
「届け!関西からいのちのバトン!」代表

赤木 晴香さん

NPO 法人関西骨髄バンク推進協会
<http://kansaikyokai.or.jp/>

まずは知ってもらおうことから。
若い人たちにこそ伝えたい
骨髄バンクと献血の大切さ。

知る、理解する、
自分ごととして考える

大切な家族が突然、白血病になつたことがきっかけで、骨髄バンクや献血の必要性を学びました。そして、身近な人の中にも骨髄バンクのことを知らない人が非常に多く、知らないがゆえの誤解もあること、同世代でも献血の経験がない人が多いことに気づきました。多くの人にきちんとした情報を知ってもらいたい。そんな思いから、骨髄バンクの説明員になり活動を始めました。

まずは知ること、理解すること、そして自分ごととして考えることが第一歩。健康に気づかい規則正しく暮らしていても、突然病気になることがあります。家族に輸血が必要になつたり、骨髄バンクのお世話になることがあるかもしれません。小児がんの多くは白血病のお子さんです。今や2人に1人はなるといわれるがん治療にも、多くの輸血用血液が使われます。決して他人事ではないのです。そのことを道徳や保健の授業など教育の現場で、幼いうちから伝えていく必要があるとも感じています。

献血イベントでの 周知活動も

説明員として献血ルームや献血バスに赴き、献血に来られた人に骨髄バンクの話をし、あわせて骨髄バンク登録もできることを説明するのですが、何度も献血をしている人でも骨髄バンクについては「知らなかった」という人が多くいらっしゃいます。

池田市献血推進協議会(事務局池田市社会福祉協議会)のご協力で、平成29年夏から献血とあわせて骨髄バンクのドナー登

録会を実施していただけるようになり、池田ライオンズクラブが協賛する献血活動にご一緒させていただいています。厚生労働省の「はたちの献血キャンペーン」にからめて、池田市の成人式で骨髄バンクのチラシを配布し、若い方への告知にも取り組んでいます。

若年層のドナー登録の減少は若者の献血離れと連動しています。献血に来られる方の多くが50歳以上。一方で提供ドナーに関しては、若い方のほうが健康な方が多く、ドナーには適しています。若い人たちに、献血と骨髄バンクの両方を身近に感じてもらふことで、善意の輪が広がっていくばと思っています。

また、骨髄バンクの説明員はバンクが設立された30年近く前から関わっている方が多く、高齢化が否めません。学生さんや献血協力企業・団体、地域のボランティアさんなどの中から骨髄バンクの説明員をしてくださる若い方も増えていけば良いなと思います。

全ての患者さんに 生きるチャンスをお

説明員としての活動は、まさ

に毎日が「命のつながり」「命のバトン」を感じる日々です。「父が血液の病気になり、輸血により延命ができて感謝しています」「提供を受けて、今、こうして生きています」などの声を聞きます。物質的な支援やお金の援助も大切ですが、見知らぬ誰かのために提供する骨髄バンクや献血も、本当に尊いものだと感じています。

たくさんの方に命をつなぐ「献血」と、命を救う「骨髄バンクドナー登録」にどうか協力ください。骨髄バンクの登録のしおりは「チャンス」という名前です。全ての患者さんに生きる「チャンス」が届くようにと願っています。



市役所1階ロビーで骨髄バンクの資料を設置
(3月1日(金)正午～15日(金)正午)

◀今月号の「市民記者が行く!」でも骨髄バンクドナー登録と献血について紹介しています。詳細は31ページをご覧ください。

ご理解とご協力を 救急車の適正利用

昨年市内の救急出場件数が6,030件を数えて、過去最多となりました。緊急性のない利用が増えると救急車が足りなくなり、最悪の場合は救えるはずの尊い命を救うことができなくなります。本当に救急車を必要とする人のために、救急車の適正利用のご協力をお願いします。
※緊急性が高い場合には迷わず、119番通報してください。



市政
トピックス

《悩んだ場合は救急相談窓口などの活用を》

●救急安心センターおおさか(24時間対応)

☎ #7119または06・6582・7119

●小児救急電話相談(午後8時～午前8時)

☎ #8000または06・6765・3650

●全国版救急受診アプリ「Q助」 (症状の緊急度を判定)

右記2次元コードからダウンロード



●小児救急支援アプリ (緊急性や病院情報を案内)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

いざというときに備えて

小さな子どものための心肺蘇生法

新生児や乳児、小児(15歳まで)を対象とした心肺蘇生法・異物除去法などが学べる普通救命講習を開催します。もし子どもの呼吸が止まってしまったら…そこでどのような行動を取るかが生死を分けるということもあります。この機会に誰かの命を救えるかもしれない方法を一緒に学んでみませんか？

時 3月24日(日)午後1時15分～4時15分

場 消防署 **定** 15人(先着順)

問い合わせは消防署救急担当☎751・0119

いざというときに備えて 4月から防災行政無線の運用を開始

本市では、災害時の避難情報などの緊急情報をいち早く市民に伝えるために、市内27カ所で防災行政無線の整備を行っています。今後は3月に試験放送を行い、4月から本格運用をします。
※詳細は「広報いけだ4月号」でお知らせします。

《主な放送内容》

●緊急時

- ・特別警報や土砂災害などの気象情報
- ・緊急地震速報などの地震情報
- ・弾道ミサイルなどの国民保護情報
- ・避難などの災害時の情報

●平常時

- ・平日の午後5時に「夕焼け小焼け」
- ・行政からの重要なお知らせ情報
- ・防災訓練情報



問い合わせは危機管理課☎754・6263

池田
かわら
版

3月

「中学校一年生・二年生の皆さんへ…市長からの手紙」

市長
とびある記
倉田 薫



昔から「2月は逃げる月」と言われていたとか、特に予算編成作業等で追い込み(？)がかかるため「あと2日欲しい…」と思うことが多いからでしょうか。今年の2月も速く過ぎ去り、平成最後の年度末3月に入ります。特に今年は、統一地方選挙の年ですから、平成31年度予算をご審議いただく定例市議会も例年より少し早く2月25日に開会されています。

新年度の予算案は市制施行80周年の記念の年、また「平成」が終わり、次なる年号がスタートする年にふさわしく、10年、20年先を見通した構想策定に取り組み内容もふんだんに含まれています。希望あふれる「まんぷく予算」になっていきますかどうか、どうぞご期待ください。

ところで、懸案の給食センター建設予算ですが、残念ながら平成31年度の当初予算には計上されていません。国の新年度予算の成立を待つ平成31年度の補助対象事業として認められるよう最終の調整に入っています。そこで「池田市長から中学1年

生、2年生への皆さんへ」と題して、まずは学校給食センター建設の見通しについて報告するとともに、現行のデリバリー方式の給食についての意見・要望を聞かせていただくために、在校の全生徒に宛てたお手紙を届けさせていただきました。その手紙には「私は今、国の制度のすき間とにらめっこをしています。政治の力でそのすき間から暖かい心がわいてくることを期待しているからです」と書かせていただきました。

近日常に各中学校の代表生徒の皆さんと教育長も交え、懇談会を開催する予定です。平成31年度には着工し、平成32年度には小・中学生の児童・生徒全員に給食センターからの給食を届けることができるものと思っています。

新しい年度が皆さまにとりまして、そして8歳のお誕生日を迎える池田市にとっても希望に満ちあふれた素晴らしい年となりますよう祈念申し上げます。今月のとびある記といたします。

募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ

子育て情報 いけ抱っ子
30 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
31 池田報道 市民記者が行く！
32 伝言板
33 市民文化会館の催し

目次	
2~7	特集 あなたの一歩が命を救う 骨髄バンクドナーに登録を
8	かわら版 救急車の適正利用／4月から防災行政無線の運用を開始
10~25	市からのお知らせコーナー 募集、催し、税金・保険年金、産業・仕事、環境・安全、相談・その他、福祉、高齢者、健康、スポーツ
26~29	子育て情報 いけ抱っ子
30	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
31	池田報道 市民記者が行く！
32	伝言板
33	市民文化会館の催し
34~36	トピックス 石橋会館4月1日(月)にNEW OPEN／5月1日(祝) 図書館が生まれかわります！／池田の大決闘戦場マップひよこちゃんVS ウォンバット／選挙に関する投票所変更のお知らせ
37	くらしの窓口／健康相談Q&A
38	Schoolウオッチ
39	PHOTO ニュース

市長と夢を語り合いませんか

ちょっと気ままなティータイム

▷3月20日(水)午前9時40分~10時40分
▷市役所3階議会会議室
(原則予約制、当日参加可)
問い合わせは
秘書・広報課(秘書) ☎754・6201

今月の表紙



若い世代のドナー登録者が減少傾向にあり、近い将来、深刻なドナー不足が危惧されています。骨髄提供について正しく理解していただき、登録にご協力をお願いいたします。

池田市ホームページ
<http://www.city.ikeda.osaka.jp/>

広報 **いけだ**

2019. **3**

市からの



お知らせ

- 申し込み日の表記のないものは、3月4日(月)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
 - 講師などの敬称は省略しています。
 - 費用など明記されていないものは無料です。
- ※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめのうえ、ダイヤルしてください。

募集

保育士の登録

場 市立保育所、なかよしこども園・やまばと学園 **対** 保育士の有資格者(府実施の地域限定保育士試験資格取得者を含む) **申** 履歴書、保育士証のコピーを持って幼児保育課 ☎754・6208 ※勤務時間・日数は応相談。

市立幼稚園講師

(臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **内** 幼稚園児の保育 **対** 幼稚園教員免許を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり)

り **申** 履歴書を持って教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。



市立学校介助員

(臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分 **場** 市立小・中・義務教育学校 **内** 学校生活のサポート介助 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。

3月の定例市議会

次の日程で、いずれも午前10時から開催する予定です。
問 議会事務局 ☎754・6170

3月4日(月)本会議
3月6日(水)本会議
3月8日(金)委員会
3月11日(月)委員会
3月12日(火)委員会
3月13日(水)委員会
3月25日(月)本会議

留守家庭児童会指導員(非常勤職員・臨時的任用職員)

勤 (非常勤職員) 放課後(夏休みなどは午前8時)～午後6時30分(週3～5日) (臨時任用職員) 1日4時間からのシフト制(週3～5日) **場** 市立小・義務教育学校 **内** 児童の指導や育成、介助 **対** (非常勤職員) 教員免許・保育士資格を持つ方 **定** 若干名(書類審査・面接あり) **申** 指定の履歴書を持って直接子育て支援課 ☎754・6252

市立学校講師

(非常勤職員・臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **場** 市立小・中・義務教育学校 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。

午後5時 **場** 市立小・中・義務教育学校 **対** 教員免許を持つ方 **定** 若干名 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。

市立学校養護主事(非常勤職員・臨時的任用職員)

勤 月～金曜日午前8時30分～午後5時 **場** 市立小・中学校 **内** 医療的ケアの必要な児童、生徒の介助 **対** 教員免許(養護教諭)または看護師・准看護師資格を持つ方 **定** 若干名 **申** 履歴書を持って直接教職員課 ☎754・6292 ※事前に電話で履歴書の持参日を連絡してください。

介護派遣相談員(ボランティア)

内 介護保険施設で利用者から介護サービスに関する疑問や不安を聞く(月3回程度) **対** 介護事業所に在籍していない方 **定** 8人(選考あり) **申** 履歴書を持って直接地域支援課 ☎754・6256 ※7日程度の研修あり。



自衛官候補生

対 採用予定月1日現在で18～32歳 **問** 自衛隊豊中募集案内所 ☎06・6843・8400

介護保険事業運営委員会・地域密着型サービス運営委員会・地域包括支援センター運営協議会委員

内 任期は2年 **対** 40歳以上の市民 **定** 2人(選考あり) **申** 3月29日(金)までに介護保険事業に関する意見をまとめたものと、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を書いて介護保険課 ☎754・6288

アマチュア落語家入門

時 4月6日～翌年2月の土曜日午前9時30分～正午(全16回、最終日のみ変動あり) **場** 落語みゅーじあむ **内** 桂三金による落語指導 **定** 20人(先着順) **¥** 32,000円 **申** 3月6日(水)～15日(金)(必着)に郵送またはファクスで同館(〒563-0058、栄本町7-3) ☎753・4440 **FAX** 753・4447

池田少年柔剣道推進会 練習生

時 〈柔道〉月・水曜日午後5時～7時 〈剣道〉火・木曜日午後5時～8時 **場** 池田警察署 **対** 市内在住の小学生(31年4月1日現在) **申** 3月7日(木)～4月3日(水)に直接同署生活安全課 ☎753・1234

催し

ヒューマンライツシネマ

時 3月2日(土)午前11時と午後

2時 場 市民文化会館 **内** チャールズ・チャップリン監督・主演「街の灯」(無声映画) **定** 245人(先着順) **問** 人権・文化国際課 ☎754・6231

大涅槃図一般公開

時 3月3日(日)午後3時30分～5時 **場** 佛日寺 **内** 修繕後の公開披露 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6674

池田市音楽連盟 春のコンサート

時 3月10日(日)正午～午後4時30分 **場** 市民文化会館 **内**

池田市音楽連盟加盟団体27団体による合唱・合奏、有志によるハレルヤ合唱 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6295

山水寄席 山笑う春はすぐそこ

時 3月10日(日)午後1時30分～3時30分 **場** こいし歯科(栄本町9・2) **内** 歯医者さんでの落語会 **定** 20人(先着順) **申** 同院 ☎0120・834・814 **問** 地域活性化課 ☎754・6241

未来につながる命 ～SSJの理念と取組～

時 3月19日(火)午後3時～6時 **場** 大阪大学豊中キャンパス **内** 社会課題の解決に向けた基調講演とパネルディスカッション **定** 250人(先着順) **申** 3月8日(金)までにファクスで同大学社会ソリューションイニシアティブ ☎06・6105・6183

アフティブシニア応援事業 エコライフを実践!風呂敷の使い方を学ぼう!

時 3月20日(水)午前10時30分～正午 **場** 市役所7階大会議室 **内** レジ袋に代わる風呂敷

の使い方 **対** 65歳以上の市内在住・在勤の方 **定** 60人(先着順) **¥** 500円 **申** 3月4日(月)から池田市地域婦人団体協議会事務局 **問** 生涯学習推進課 ☎754・6674

男女共生サロン情報や雑誌などをプレゼント

時 3月20日(水)午前11時 **場** 男女共生サロン **問** 人権・文化国際課 ☎754・6231 **※** 1人3冊まで。

地域分権パネル展

時 3月25日(月)～28日(木)午前10時～午後5時 **場** 市役所1階ロビー **内** 各協議会の活動についてのパネル展示、IBSクラブのスタッフによる説明 **問** 地域分権・協働課 ☎754・6641

ニッポンの伝統食を見直そう 食生活が人生を変える

時 3月31日(日)午後1時～3時 **場** エル・おおさか南館 **内** 命、食の大切さから学ぶ、次の日本を担う子どもたちの食育に関する講演会 **定** 200人(先着順) **問** 教育政策課 ☎754・6294

豊能地区公立学校教員 採用選考テスト受験説明会

時 ①4月6日(土)午前10時～正午と午後2時～4時 ②4月7日(日)午後2時～4時 ③4月11日(木)午後7時～9時 ④4月17日(水)午後7時～9時 ⑤4月23日(火)午後7時～9時 **場** ①市民文化会館 ②豊中商工会議所 ③中央公民館 ④箕面文化・交流センター ⑤豊中市教育センター **定** ①240人 ②170人 ③④⑤100人(各先着順) **申** 3月22日(金)(消印有効)までに往復はがきに、住所、名前(返信用にも記載)、電話番号、希望日時、配慮事項(手話通訳や車椅子使用など)を書いて豊中市役所大阪府豊能地区教職員人事協議会(〒561-8501、住所不要) **問** 大阪府豊能地区教職員人事協議会事務局採用グループ ☎06・6858・3341 **※** ①は手話通訳あり。同事務局ホームページ(<https://toyono-jinjikyoo.com/>)からも申し込み可(4月2日(火)午後5時まで)。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉


高齢者

健康

スポーツ

子育て

国際交流センター&図書館共催事業
「いろいろな国のことばでおはなし会」
時 3月16日(土)午前11時～11時45分 **内** 外国語(英語、インドネシア語、韓国語)と日本語で書かれた絵本の読み聞かせや歌など **場** 石橋プラザ **問** 同館 ☎760・2383



石橋プラザ
 石橋2-1-1 ☎760・2383
 開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日 ※子ども向けイベントは26ページにも掲載しています。駐輪スペースが狭いため、来館時は公共交通機関のご利用をお願いします。

今月の図書展示

時 3月7日(休)～4月2日(火)
内 「本から見つける生きるヒント」

プラザミニ寄席

時 3月23日(土)午後3時～4時
内 大阪大学落語研究部による落語

高校生といっしょ プラザおはなし会
時 3月25日(月)・26日(火)・29日(金)午前11時～11時20分 **内** 宣真高校の学生による絵本の読み聞かせや手遊び **対** 幼児～小学生



中央公民館
 菅原町1-1 ☎754・6299 (図書コーナー ☎754・6312)
 開館時間 午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午後5時まで。ただし、受付時間は午後5時まで)、休館日は第1火曜日

日本書作研究連盟新春書展
時 3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後6時(3日は午後3時まで)

池田市茶華道連盟
●月例釜
時 3月3日(日)午前10時～午後3時 **内** 表千家・奈良宗香による懸釜 **¥**800円

●いけばな展
時 3月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)

ふれあい活動発表会

●作品展

時 3月8日(金)～10日(日)午前10時～午後5時(10日は午後3時まで)

●料理体験会

時 3月9日(土)①午前11時～午後0時30分 ②午後1時～2時30分 **申** 電話で同館

●舞台発表会

時 3月9日(土)午後1時30分～3時

●お茶席(裏千家)

時 3月10日(日)午前11時～午後2時(茶菓がなくなり次第終了)

絵画グループ「がらがら展」

時 3月20日(水)～25日(月)午前10時～午後5時(20日は正午から)

料理講座

「手作り 春のお祝い料理」

時 3月21日(祝)午前10時～午後1時 **内** 茶巾・寿司、薯蕷(じょうよ)吸物、デザートなどを作る **対** 市民と市内通勤の方

の方 **定** 16人(先着順) **講**
 倉田京 **¥**1800円 **申** 3月4日(月)午前9時30分から費用を持って直接同館

紙芝居を楽しもう

時 3月24日(日)午後1時30分～2時20分 **内** 「人と本を紡ぐ会」による紙芝居 **対** 市民と市内通勤・通学の方(未就学児は保護者同伴) **定** 30人(先着順)

日本習字字保支部作品展

時 3月29日(金)～31日(日)午前10時～午後7時(29日は午後1時から、30・31日は午後5時まで)

ふらっとイケダ
 古江町523-1 ☎752・6395
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は土・日曜日、祝日 ※貸し部屋は利用日の2カ月前から受け付けします。会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオルは持参してください。

クチトレ講座

時 3月8・22日(金)午前10時～11時 **内** 呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る

■ 移動図書館「さつき号」巡回日程 ■

ステーション	巡回日	時間
空 港 会 館	3月1・15・29日の金曜日	午後1時20分～1時50分
敬 老 会 館		午後2時5分～2時40分
東 畑 公 園		午後3時～3時40分
神 田 小 学 校	3月9・23日の土曜日	午後1時20分～2時
消 防 署 玄 関 前		午後2時10分～3時
十 二 神 社		午後3時20分～3時50分
伏尾町バードヒルズ	3月8・22日の金曜日	午後1時20分～2時
ポ プ ラ 東 山		午後2時15分～3時
人権文化交流センター		午後3時10分～3時40分
木 部 天 神 社	3月2・16・30日の土曜日	午後3時50分～4時20分
伏 尾 台 北 公 園		午後1時20分～1時55分
ほ そ ご う 学 園		午後2時5分～2時45分
セ ラ ー ジ ュ 玄 関 前	3月2・16・30日の土曜日	午後2時55分～3時25分
呉 服 小 学 校		午後3時45分～4時20分

「ふらっとイケダ」健康相談

時 3月13日(水)午後2時～3時

内 医師による健康相談

ご近所お誘い講座

時 3月15日(金)午前10時～11時

内 「春、スマートムーブ (Smart move) で出かけよう！」 講環境政策課職員

脳トレ体操

時 3月27日(水)午後1時30分～

2時30分

養生太極拳教室・後期

時 月曜日午前10時～11時30分 ※午前11時～11時30分はステップアップコース。

高齢者カラオケ交流会

時 水曜日午前10時～正午

リズム&ストレッチ体操

時 木曜日午前10時～11時



国際交流センター

城南3-1-40 ☎735・7588
 7588 ■inc20151101@gmail.com
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は日曜日、第2土曜日 ※洋書(英語、ドイツ語、絵本(日本語)の貸し出しを行っています。

IMCにほんごサロン

時 木曜クラス 午前10時～11時30分(祝日は除く) 土曜クラス 午前10時～11時30分(第2土曜日は休講) 内会話中心の日本語学習 対日本語を学習したい外国人市民 ※両クラスの重複受講は不可。木曜クラスは保育あり。

IMC韓国語フリートーク

時 木曜日午後1時～2時30分(祝日は除く) 内韓国語のみで会話(韓国語レッスン、文法などの学習は行いません) 対韓国語で日常会話ができる方 定12人(先着順)

TTY-TO BE Yourself 外国にルーツを持つ こどもの居場所事業

時 土曜日午前10時～11時40分 内日本語の勉強や宿題をサポート、遊びの場を提供

対外国にルーツを持つ子ども(5歳～中学生)

外国人女性向け相談

時 3月13日(水)午後2時～4時 ※英語、韓国・朝鮮語の通訳可。

緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752-7082
 開館時間 午前9時～午後5時、休館日は火曜日 ※各教室は事前申し込みが必要(先着順)。同センターのギャラリーは緑に関する展示に利用できます。緑の相談は水・金・土曜日午後1時～4時。

展示

- 世界の蘭展 時 3月6日(水)～10日(日)
- ミニチュア園芸展 時 3月14日(木)～18日(月)
- 春を彩る花苗展 時 3月21日(祝)～30日(土)
- 里山クラフト展 時 4月1日(月)～8日(月)

五月山ミニ観察会

時 3月10日(日)午前10時～正午(雨天中止)、緑のセンター集合 ¥100円

※14ページへ続く。

募 集

催 し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福 祉

高 齢 者

健 康

ス ポ ー ツ

子 育 て

※緑のセンター続き。

アロマテラピー一日講習会

時 3月16日(土)午前11時〜午後3時
内 アロマクリーム作り体験(ヒアルロン酸配合クリーム)
講 柿沼ひさよ **¥** 1500円 ※当日参加可。

ミニチュア園芸教室

時 3月16日(土)午後1時30分〜3時30分
内 多肉植物を楽しむ
講 高取定男 **¥** 2250円



池田自然観察会

時 3月17日(日)午前10時〜正午(雨天中止)、緑のセンター集合・解散
内 五月山自然観察インストラクターと五月山の春のいびきを観察 **¥** 100円
持 水筒、帽子、タオル
フ ラワーデザイン教室

時 4月4日(木)午前10時〜正午
内 春の花々の花束 **講** 小山光子 **¥** 3500円 **申** 3月

25日(月)までに同所

五月山動物園

綾羽 2・5・33 ☎752・7082
 開園時間 午前9時15分〜午後4時45分、休園日は火曜日
 ※ふれあい広場は午前11時と午後1時40分から。

ワークショップ

ウサギのランプづくり

時 3月16日(土) ①午前10時45分 ②午前11時30分 ③午後0時15分 ④午後1時 ⑤午後2時30分 ⑥午後3時15分
場 アップル♡ランドギャラリー(同園内)
内 ウサギの絵入りランプを作る **定** 各15人(先着順) **¥** 300円 **申** 開始10分前から会場で受け付け(事前予約可) ※小学生未満は保護者同伴。

エコミュージアム

栄本町1-8 ☎752・7711 ✉info@ikedae-comuseum.org
 開館時間 午前10時〜午後6時、休館日は第2火曜日
 ※各講座・教室は電話またはメール、ファクスで事前申し込みが必要。

アクセサリーフェア

時 3月2日(土)〜8日(金) **内** リ

ユースのネックレスやブローチ・指輪などの販売

ロハスな暮らし講座

時 3月16日(土)午前10時30分〜11時30分
内 オリジナル植木鉢作り **講** 片岡千秋 **定** 20人(先着順) **¥** 800円



エコ実践教室

時 3月24日(日)午後1時〜4時
内 ファスナートートバッグ **講** 亀川亜矢子 **定** 6人(先着順) **¥** 1200円



草木染・織教室

時 4月10日〜10月の水曜日午前10時〜午後3時(全20回、8〜10月は午後2時まで)
場 緑のセンター
内 五月山動物園のヒツジの毛を使った作品作り
対 65歳以下の初心者(市民優先)
定 20人(先着順)
¥ 20,000円(別途自己負担あり)
 ※原毛の洗浄など室外での作業あり。



カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777
 開館時間 午前9時〜午後9時
 ※アゼリアカルチャーカレッジの申し込みは ☎761・0660。

春のバスツアー

天空の聖地「高野山」

時 4月18日(木)午前8時に市役所前、8時10分に市民文化会館前集合 **場** 和歌山県高野町 **定** 45人(先着順) **¥** 8000円 **申** 3月3日(日)から

ミュージアムガイド 3月

歴史民俗資料館

【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】午前10時～午後6時 【休館日】月・火曜日・祝日

常設展「目で見る池田の歴史」

時 4月7日(日)まで

旧石器時代から現代に至る池田の歴史的特性を点描。

企画展「ちょっと昔のくらしの道具」

時 4月7日(日)まで

大正時代から昭和30年代ごろのものを中心に、大人も子どもも楽しめる「ちょっと昔」のくらしの道具を展示。一部の道具は触ってみることもできます。

市立上方落語資料展示館「落語みゅーじあむ」

【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】午前11時～午後7時 【休館日】火曜日 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり)

※落語会など開催の場合は、入場を制限する場合があります。

落語みゅーじあむ寄席

時 3月9日(土)午後2時 内 笑福亭嬌太、笑福亭笑助、立花家千橘

¥ 当日1,500円(前売り1,000円)

※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

直接同館 ※同日午後1時から電話申し込み可。

アゼリアカルチャーカレッジ(二日体験講座)

●発酵ヨーガ・胃腸ケア

時 3月4日(月)午前10時30分～11時45分 ¥ 1,620円

●スカーフコーディネートベーシック認定講座

時 3月5日(火)午前10時～午後3時 ¥ 2万1,600円

●おうちで簡単！発酵いろは
時 3月14日(木)午前11時～午後2時 ¥ 4,200円



関関COLORS カラーズ★スクール

関関カラーズ店舗(采町商店街内) ☐ colors.school@gmail.com ※質問・申し込みなどはメールで受け付け。各先着順。

お坊さんのお話喫茶 座禅体験&お茶会

時 3月6日(水)午後1時～2時 定20人 ¥ 1,000円 講井上裕太

ママ・親子向け英会話

時 3月11・18日(月)午後4時～4時45分 対0歳～小学生の子どもがいる女性 ¥ 1組500円



ハワイアンフラ アオラニ

時 3月13日(水)午後2時 対女性 講中野きよ美 定5人 ¥ 500円

いっ福サロン

時 3月27日(水)午後1時～3時

内 おしゃべり、工作など 対65歳以上 ¥ 1,000円

税金・保険年金

納税はお済みですか

30年度市・府民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税の納期が過ぎているものについて、納付がまだの方は至急納めてください。

また、督促状や催告書を送付しても納付されない場合は、やむを得ず財産の差し押さえを行うこととなります。

一括納付が困難な場合は、事情により分割納付などの相談に応じますので、お問い合わせください。

問 納税課 ☎ 754・6225

納税は口座振替で

市税(市・府民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税)の口座振替の依頼は、納税通知書記載の金融機関で受け付けています。

申 口座振替依頼書、納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って金融機関 問 納税課 ☎ 754・6225

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

エコ活動報告会♪

活動報告を通して、池田の環境に関わるいろいろな人・団体に出会えるイベントを開催します。

時 3月10日(日)午後1時～3時 **場** 中央公民館
内 「大学生と考える環境の出前授業」 取り組み報告や関連団体の活動報告など **問** 環境政策課
☎ 754・6242 ※オリジナルエコバッグ作りあり。

市・府民税の申告は3月15日(金)までに

時 午前8時45分～午後5時15分
場 課税課 **問** 同課 ☎ 754・6222 ※詳細は「広報いけだ2月号」6ページをご覧ください。

確定申告はお早めに

30年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納期限は3月15日(金)、消費税及び地方消費税の申告・納期限は4月1日(月)です。確定申告が必要な方はお早めに申告をお願いいたします。なお、確定申告書作成会場は大変込み合っ

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生納付特例制度は、学生が将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などで障がいが残ってしまった場合に、障がい基礎年金を受けることができないことなどを防止するため、本人の申請によって保険料の納付が猶予される制度です(所得審査あり)。

対象期間は申請月の2年1カ月前までになります。学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、追納する保険料には一定額が加算されることがありますのでご注意ください。
対 国民年金に加入している第1号被保険者 **持** 個人番号

ので、自宅のパソコン・スマホなどから簡単に申告書が作成できる国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、e-taxまたは郵送による提出にご協力をお願いします。
問 豊能税務署 ☎ 751・2441

第3号被保険者の方へこんなときは手続きを

- 国民年金第3号被保険者(厚生年金に加入している方の被扶養配偶者で20～60歳の方)のうち、第1号被保険者への種別変更手続きが必要な方は次の通りです。
- 収入があり被扶養配偶者でなくなったとき
- 離婚したとき
- 配偶者が65歳になったとき
- 配偶者が退職したとき
- 配偶者が転職したとき(厚生年金間で喪失日と再加入日が同日の場合は不要)

「限度額適用認定証」の事前申請を

国民健康保険に加入している方が高額な診療を受ける場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すれば、窓口負

国保料を完納している方へさまざまな費用を補助します

◎五月山体育館使用料 **内** 五月山体育館のプール、トレーニングルーム使用料の半額を補助(年間10回まで)
対 国民健康保険の加入者で保険料を完納している70歳未満の方(中学生以下、身体障がい者などは除く) **持** 保険証、印鑑 ※申し込み開始日は3月19日(火)。

◎脳ドック受診費用を補助 **内** 右表の指定医療機関で受診した場合、その費用の7割相当額を補助(費用はオプション検査や消費税を除く、受診は要予約) **対** 国民健康保険の加入者で保険料を完納している40歳以上の方 **持** 保険証、印鑑、領収書、世帯主名義の口座番号などが分かるもの ※補助額上限は30,000円。支給は申請から1～2カ月後となります。金額などについては市ホームページをご覧ください。

◎人間ドック費用の一部助成 **内** 13,000円を限度に支給(年度中に1回) **対** 国民健康保険の被保険者で保険料を完納している40歳以上で、平成30年9月1日以降に受診した方(同一年度の特定健診をすでに受診した方は除く) **持** 人間ドックの領収書、検査結果通知書、被保険者証、世帯主名義の口座番号の分かるもの、印鑑

申 国民健康保険窓口 **問** 国保・年金課 ☎ 754・6253

医療機関名	住所	電話番号
大阪府医師会保健医療センター	大阪市天王寺区清水谷町19-14	06-6768-1450
大阪脳神経外科病院	豊中市庄内宝町2-6-23	06-6333-0080
淀川キリスト教病院	大阪市東淀川区柴島1-7-50	06-6324-6530
市立池田病院健診センター	城南3-1-18	754-6324
医療法人 仁泉会 MIクリニック	豊中市少路1-12-13	06-6840-0100
社会医療法人 きつこう会 多根クリニック	大阪市港区弁天1-2-2-600 オーク200 2番街6階	06-6577-1881
社会医療法人寿会 富永病院	大阪市浪速区湊町1-4-48	06-6568-1601
大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階	06-6624-4011
中之島クリニック	大阪市福島区福島2-1-2	0120-489-401

ハローワークが行う職業相談で職業訓練受講の必要性が認められた求職者が対象です。職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。3〜6カ月間の訓練

ご利用ください 求職者支援訓練制度

産業・仕事

持個人番号の確認できる書類、本人確認書類、保険証、印鑑 **申** 国民健康保険窓口 **問** 国保・年金課 ☎754・6253 ※平成29年分の所得申告をしていない場合は、同証の発行ができない場合があります。

担額が自己負担限度額までになりません。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事も減額になります。70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円未満または690万円以上の住民税課税世帯の方は、高齢受給者証を医療機関に提示することで窓口負担額が自己負担限度額までになるので、申請の必要はありません。

図書の受け取りは前日までにお知らせください。本は必ず、箱や袋に入れるか、ひもで縛るなどのご協力をお願いします。なお、受け取り図書

まち角の図書館です

時 3月3・31日(日)(雨天時は翌週に順延) 午前9時〜11時30分 **場** 池田駅前公園 **内** 手作り品、日用品などを販売 **問** 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※出店者募集中。

市民朝市

環境・安全



と終了後3カ月間の就職支援を実施します。
問 ハローワーク池田 ☎751・2595 ※収入や資産などの支給要件を満たすと、訓練受講中に職業訓練受講給付金が支給されます。

は文庫本、単行本、児童書(マンガ可)になります。
時 3月7日(木) **問** 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240 ※本棚整理のボランティア募集中。

春の古本再利用市

時 3月31日(日) 午前9時〜11時30分(雨天時は規模を縮小して4月7日(日)) **場** 池田駅前公園 **内** 文庫本、単行本、児童書などの販売 **問** 池田市リサイクル協会・池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会事務局(環境政策課内) ☎754・6240 ※本を入れるマイバッグ持参のご協力をお願いします。

飼い犬登録と狂犬病予防 集合注射の実施について

飼い犬は必ず登録をして、年に一度、狂犬病予防注射を受けましょう。狂犬病予防注射は、下表の集合注射会場か、最寄りの動物病院で受け

ください。なお、登録中の犬については、3月中旬に郵送する「狂犬病予防注射実施通知書」を必ず注射会場にお持ちください。

31年度のごみ収集日程

ごみの分別や排出日は、同時に配布している「平成31年度ごみ収集日程表」をご覧ください。

問 業務センター ☎752・5580

集合注射会場 ※雨天の場合は、他会場か市内の動物病院で受けてください。

実施日	時間	会場	所在地
4月1日(月)	午後1時30分〜3時30分	伏尾台中央公園南口	伏尾台3-7
4月2日(火)	午後1時30分〜2時30分	コミュニティセンター	栄本町9-1
	午後3時〜4時	呉服会館	呉服町11-1
4月3日(水)	午後1時30分〜2時30分	井口堂北会館	井口堂1-6-4
	午後3時〜4時	宇保会館	宇保町5-17
4月4日(木)	午後1時30分〜2時30分	神田北会館	神田1-28-27
	午後3時〜4時	住吉会館	住吉2-3-24
4月5日(金)	午後1時30分〜2時30分	総合スポーツセンター	荘園2-7-30
	午後3時〜4時	荘園会館	荘園1-7-13
4月8日(月)	午後1時30分〜3時	大阪北部農協細河支店	中川原町331-1
4月9日(火)	午後1時30分〜2時30分	石橋前池公園	石橋4-6-2
	午後3時〜4時	辻ヶ池公園西口	上池田2-2

対 生後91日以上で健康な犬 **¥** 【狂犬病予防注射】 3250円 **問** 環境政策課 ☎754・6240 ※登録内容に変更があった場合は同課へ変更の届け出をしてください。

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺で亡くなる人は、全国で年間約21,300人となっています。悩みがあればひとりで抱え込まず、まずは専門の相談機関にご相談ください。

■**こころの健康相談統一ダイヤル** (3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時、24時間体制で相談可) ☎0570・064・556

■**こころのLINE電話相談**

右記2次元コードからLINEの「友だち」を登録し、無料通話機能をご利用ください。※トークによる相談は行っていません。



■**こころの電話相談** (月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時) ☎06・6607・8814

■**関西いのちの電話** (24時間、365日) ☎06・6309・1121

■**大阪自殺防止センター** (金曜日午後1時～日曜日午後10時) ☎06・6260・4343

問 **大阪府こころの健康総合センター** (月～金曜日の午前9時～午後5時45分) ☎06・6691・2818

※大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。申し込みは同センターまで。また右記2次元コードからさまざまな相談機関の情報にアクセスできます。



春の全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(日)、「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」を全国統一防火標語に掲げ、「平成31年春の全国火災予防運動」を実施します。防火に関する意識や行動力を高め、火災防止に努めましょう。住宅防火いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)は次の通りです。

●**3つの習慣**
●寝たばこは、絶対やめる

- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協

みなさんの意見を募集します パブリックコメント

次の計画(案)などについて、市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見は検討結果とともに市ホームページなどで公表します(氏名などの個人情報は公表しません)。

内 池田市自殺対策計画(案) 対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所を有する法人やNPO団体など、計画について利害関係のある方 申 3月1日(金)～22日(金)に意見・住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称)を書いて直接または郵送、市ホームページのメールフォーム、ファクスで障がい福祉課(〒563-8666、住所不要) ☎754・6255 FAX752・5234 ✉syogai@city.ikeda.osaka.jp ※期間中、計画案の概要などは同課や行政情報コーナーでご覧いただけます。また、市ホームページにも掲載しています。

建築物防災に関する講演会

地震や災害はいつ起こるか分かりません。災害から生命や財産を守るため、安全で安心な状態で建物を維持管理しましょう。



力体制をつくる
問 消防本部予防課 ☎754・3511

(公社)池田市シルバー人材センター 事務所移転のお知らせ

同センターは、高齢者の経験・能力や地域の特性を生かし、地域社会への貢献を目的としています。この度、市内各所に点在していた活動場所などを1カ所に集約し、新たな事務所を開設します。

新住所は八王寺1丁目7-5で電話番号は今までと変わりません(☎754・1980)。

問 地域活性課 ☎754・6230

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

池田市戦没者追悼式
時 3月9日(土)午前10時 **場** 市民文化会館 **対** 市内の戦没者遺家族の方 **問** 高齢・福祉総務課 ☎754・6250

通知・マイナンバーカード休日開庁で受け取り
時 3月10日(日)午前9時～正午 **場** 総合窓口課 **問** 同課 ☎754・6243

相談・その他



時 3月1日(金)午後1時 **場** 建設交流館(大阪市) **問** 大阪建築防災センター ☎06・6943・7253 ※既存建築物の耐震診断・設計・改修やアスベスト対策、建築物の防災に関する相談は審査指導課 ☎754・6339。

4月1日(月)から市制施行80周年を記念し、『新修池田市史』と『池田市史』史料編の価格を1冊1000円に変更します(ただし、別巻は1冊500円)。
問 生涯学習推進課 ☎754・6674

猪名川運動公園の使用料の一部改定について
 猪名川運動公園を使用する

お求めやすくなります
『新修池田市史』・『池田市史』史料編の価格改定

阪急「池田」駅 ↓ 五月山霊園	五月山霊園 ↓ 阪急「池田」駅
8:00	9:20
8:50	10:20
9:50	11:20
10:50	12:20
11:50	13:20
15:00	16:00

市営五月山霊園行き臨時乗参バスを運行
時 3月21日(祝)～23日(土)(発車時間は左記のとおり) **場** 阪急「池田駅」バスのりば東端
問 総合窓口課 ☎754・6243 ※土・日曜日、祝日は公園管理センター ☎751・3070。

市民で、15歳までの方、満70歳以上の方、障がい者が7割以上所属する市内団体などは、4月1日(月)から猪名川運動公園の使用料を5割減免します。
問 公園みどり課 ☎754・6275

指定管理者の変更・導入
 4月1日(月)から葬祭場の指定管理者が変更となります。

コンビニ交付

マイナンバーカードを使ってコンビニと伏尾台コミュニティプラザ内で、各種証明書が下表のとおり取得できます。また、3月21日(祝)から納税証明書(個人住民税に限る)も取得できます。
場 マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ **持** マイナンバーカード(個人番号カード) ※暗証番号(4桁)が必要。

種類	取得可能時間	手数料
住民票の写し	午前6時30分～午後11時	300円
印鑑登録証明書	午前9時～午後5時15分(平日のみ)	450円
戸籍全部・個人事項証明書	午後5時15分(平日のみ)	300円
戸籍の附票の写し		

問 総合窓口課 ☎754・6243

種類	取得可能時間	手数料
住個 住民 税人	課税・非課税証明書 所得証明書 納税証明書	午前6時30分～午後11時 300円

問 課税課 ☎754・6222 (納税証明書は納税課 ☎754・6225)

※保守点検日(3月19日(火)・20日(水))は利用できません。
 ※コンビニ交付では、印鑑登録証での印鑑登録証明書の発行はできません。
 ※戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写しは本市に本籍地がある方に限ります。
 ※伏尾台コミュニティプラザでの交付は午前10時～午後6時(休館日を除く、戸籍は上記の時間)。
 ※関係の証明は本市に課税情報がない場合は発行できません。
 ※納付後、納税証明書に反映されるまで最大3週間要します。



また、桃園墓地・五月山霊園に指定管理者制度を新たに導入します。
問 総合窓口課 ☎754・6243

法律・労働・その他相談

法律相談	時 火曜日午後1時～4時30分(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 離婚や金銭トラブルなど民事上の問題に関する相談。相談員は大阪弁護士会所属弁護士 定 7人(先着順) 申 実施日前日の午前9時から電話で広聴文書課 ※同種の相談は1回限り。同一の方による相談は月1回限り。	
司法書士相談	時 3月6・20・27日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 クレジット・消費者金融、多重債務、不動産登記や相続などに関する相談(27日は相続・登記相談のみ)。相談員は大阪司法書士会会員 定 6人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
行政書士相談	時 3月8日(金)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 相続や遺言書・契約書の作成などに関する相談。相談員は大阪府行政書士会豊能支部会員 定 6人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	問 広聴文書課 ☎754・6200
土地家屋調査士相談	時 3月13日(水)午後1時～4時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 土地の境界や表示登記の手続きなどに関する相談。相談員は大阪土地家屋調査士会豊能支部会員 定 6人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
宅地建物取引士相談	時 3月12日(火)午後1時～3時(1人30分以内) 場 市役所1階相談室 内 不動産取引や契約などに関する相談。相談員は大阪府宅地建物取引業協会北摂支部会員 定 4人(先着順) 申 前日までに電話で広聴文書課	
就労相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時 場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 内 就職のための相談や支援。ただし就職のあっせんは行いません 対 障がい者、母子家庭の母親、高齢者などで、働く意欲や能力がありながら就労が困難な方。相談員は地域就労支援コーディネーター 申 事前に同センター☎751・0574	問 地域活性課 ☎754・6230
労働相談	時 水・金曜日午前9時～午後4時 場 しごと相談・支援センター(コミュニティセンター内) 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談。相談員は社会保険労務士 対 市民と市内に通勤する方 申 事前に同センター☎751・0574	
人権・生活相談	時 月～金曜日午前9時～午後5時 場 人権文化交流センター 内 人権問題や生活上の悩みごとなどの相談 申 人権協会☎752・8226 ※電話相談あり。	問 人権・文化国際課 ☎754・6231
人権相談	時 金曜日午後1時～4時(1人60分程度) 場 市役所1階相談室 内 人権侵害など人権問題の相談 申 人権協会☎752・8226	
出張労働相談(大阪府)	時 第1・3木曜日午前10時～午後1時と第2・4木曜日午後1時30分～4時 場 市役所1階相談室 内 不当解雇や賃金不払いなど、さまざまな労働問題に関する相談 対 府民や府内在勤の方 申 前日までに大阪府総合労働事務所	問 大阪府総合労働事務所 ☎06・6946・2600 ※来所面談のみ(要予約)。
建築物に関する相談	時 月～金曜日午後1時～4時 場 市役所6階都市建設部相談コーナー 内 建築物の新築・増改築やリフォーム、空き家に対する相談会 申 【建築物の新築・増改築】審査指導課☎754・6339 【リフォームや空き家】まちづくり・交通課☎754・6262	
女性のための相談	時 3月6日(水)・10日(日)・20日(水)(電話相談は3月24日(日))。いずれも午後1時～4時(1人50分程度) 場 男女共生サロン 内 女性の生活上のさまざまな悩みについての相談。相談員は女性相談員 対 女性 申 同サロン	問 男女共生サロン ☎751・7830
創業個別相談	時 3月14日(木)午前10時～午後5時(予約制) 場 池田商工会議所 内 創業のための準備や資金についての相談・支援 対 市内で創業を考えている方、創業準備中の方 申 同所☎751・3344	問 地域活性課 ☎754・6241
市営葬儀相談	時 3月20日(水)午後1時～4時 場 市役所1階相談コーナー 内 市営葬儀に関する事前相談(葬儀の流れや費用の見積もりなど)	問 総合窓口課 ☎754・6243
外国人女性向け相談	13ページ参照	問 国際交流センター ☎735・7588

石橋プラザ 予約取り置きサービス

石橋プラザ内の市民サービスコーナーは廃止となりましたが、住民票の写しと印鑑登録証明書を市役所へ月々金曜日の午後5時までに電話予約すると、翌営業日(土・日曜日、祝日、石橋プラザ休館日を除く)に、予約した証明書を石橋プラザで受け取ることができます。

時 午前10時～午後8時 **問** 総合窓口課 ☎754・6243

福祉

ゲートキーパー研修

自殺を考えていても、死にたい気持ちと生きたい気持ちが同居しています。悩んでいる友人、家族にどう向き合おうかを一緒に考えましょう。

時 3月7日(木)午後2時～4時
場 市役所5階府大会議室
講 NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター所長・北條達人 **問** 障がい福祉課 ☎754・6255

高齢者

敬老会館&万寿荘 「介護予防教室」

時 3月7日(木)午前10時30分～11時30分 **場** 敬老会館 **内** 体力測定(ストレッチ) **対** 60歳以上 **講** リハビリデイユース いしばし管理者・渡邊裕子 **問** 同館 ☎762・1018

みんなで取り組もう！ 通いの場・体操体験説明会

いつまでも元気であるために、通いの場についての話やインストラクターによる体操指導を行います。

時 3月19日(火)午後1時30分～3時 **場** 保健福祉総合センター **対** 65歳以上 **申** 電話で地域支援課 ☎754・6288

いけるキャンパス

時 3月27日(水)午後1時30分～2時30分 **場** 敬老会館 **内** 同キャンパス学長・倉田市長による修了式と石橋小学校金管クラブによる楽器演奏 **対** 60歳以上 **問** 同館 ☎762・1018

敬老会館へ遊びに来ませんか みんなの居場所

時 火・金曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後2時 **場** 敬老会館 **内** 高齢者にふれあいの場を提供 **対** 60歳以上 **定** 1日5人 **¥** 600円 **問** 同館 ☎762・1018

高齢者菜園

(老人菜園)の貸し出し

場 畑1丁目(111区画)、畑4丁目(10区画)、神田1丁目(17区画)、渋谷1丁目(42区画)。いずれも抽選 **対** 60歳以上で4月1日～翌年3月31日に耕作可能な市民(1世帯につき1人まで) **申** 3月6日(水)までに身分証明書を持って直接高齢・福祉総務課 ☎754・6250 ※電話での申し込みは不可。抽選は3月8日(金)午後1時30分から市役所7階大会議室で行います。



4月2日(火)～8日(月) 世界自閉症啓発デー & 発達障がい啓発週間



◆問い合わせは発達支援課 ☎754・6102

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2～8日を「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

シンポジウム「世界自閉症啓発デー in OSAKA 2019」

時 4月5日(金)午後2時～4時30分 **場** 大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター) 大阪市中央区大手前1-3-49

ブルーライトアップ

時 4月2日(火)午後6時30分～11時(天保山大観覧車は午後10時まで) **場** 万博記念公園太陽の塔、大阪城天守閣、天保山大観覧車(予定)

問 府民お問合せセンター「ピピッとライン」
(☎06・6910・8001)

募集

催し

し

税金・保険年金

産業・仕事

環境・安全

相談・その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

健康

市民健康相談

時 3月12日(火)午後2時～3時30分(1人30分) **場** 保健福祉総合センター **内** 内科医師による健康相談 **定** 3人(先着順) **申** 3月8日(金)までに電話で健康増進課 ☎ 754・6034



ゴキブリ駆除のハウ酸だんごを作りますよ

時 3月15日(金)午後1時30分 **場** 保健福祉総合センター **料** 100円 **申** 3月13日(水)までに電話で池田エイフボランタリーネットワーク事務局(健康増進課内) ☎ 754・6033

麻疹風しん混合予防接種(2期)はお済みですか?

時 3月31日(日)まで **場** 市内指定医療機関(30年度保健事業のご案内「6ページ参照

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方 **申** 母子健康手帳を持って保護者同伴で直接医療機関 **問** 健康増進課 ☎ 754・6031 **※** 予約票は市内医療機関にあります。

世界禁煙デープロジェクト・いしばし禁煙デーで全面禁煙の店を募集

4月27日(土)午後6時～9時に阪急石橋駅周辺で全面禁煙に協力してくれる飲食店を募集します。

申 3月5日(火)までに健康増進課 ☎ 754・6030

ゴールデンウィーク期間の市立池田病院開院について

4月30日(休)、5月2日(休)は、市立池田病院は開院いたしません。詳細は「広報いけだ4月号」で掲載します。

問 医療管理課 ☎ 751・2881

配布します

「保健事業のご案内」

「2019年度保健事業のご案内」を「広報いけだ4月号」と同時に配布するので、1年間保存してご利用ください。

い。自宅に届かない場合は健康増進課までご連絡ください。
問 同課 ☎ 754・6031



池田保健所

満寿美町3・19 ☎ 751・2990
開庁時間 午前9時～午後5時45分、休庁日は土・日曜日、祝日 **※** 申し込みは電話です。

風しん抗体検査(要申込み)

時 3月5・12日(火)午前9時30分～10時30分 **対** 妊娠を希望する女性とその配偶者・妊婦の配偶者 **※** 対象、必要書類などは必ずご確認ください。

B・C型肝炎ウイルス検査(要申込み)

時 3月5・12日(火)午前9時30分～10時30分 **対** 20～39歳の府民で未受診者(ただし、40歳以上の健診を受ける機会の

[形成外科部長 藤田和敏]

乳房再建について

○乳房再建術とは

乳がん手術で失った乳房を新しく作り直す手術です。乳房を失っても、新たに作る事ができるという選択肢があるということは、治療に立ち向かう勇気につながると考えられます。

○再建方法

・人工物による乳房再建術

ブレスト・インプラント(シリコン製人工乳房)による乳房再建術が保険適応となり、現在広く用いられています。反対側の乳房形態などを見ながら、患者さんに合ったインプラントを選択します。

・自家組織による乳房再建術

自身の組織を移植することによって乳房を再建する方法です。人工物による乳房再建に抵抗のある方などに適していると考えられます。自然な形、温かさ、柔らかさを得られるという長所がある一方、組織を取った部分に傷が残るといった短所もあります。

組織を取る場所としては“お腹の組織を移植する方法”と“背中の中の組織を移植する方法”に大きく分けられます。お腹の組織を採取する場合は下腹部に約30cm程度の傷が残ります。背中の中の組織を移植する場合は背中に15cm程度の傷が残ります。

どちらの方法で再建を行うかは、乳房のボリューム、妊娠・出産の可能性、患者さんの希望に応じて、相談しながら決定しています。過去に乳房切除を行ったけれど再建したいと思われる方や、どんな再建方法が自分に合っているのか、どのような方法が向いているのか聞いてみたい方などは、一度かかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。

市民公開講座

時 3月7日(木)午後1時30分 **場** 市立池田病院 **内** 乳腺・内分泌外科・北田昌之病院顧問による「乳がんのお話」 **問** 同院 ☎ 751・2881

市立池田病院からのお知らせ

ない方は可)

水質検査・検便

時 3月5・12・19・26日(火)午前9時30分～11時30分 ※有料。検査容器などの受け取りのため、事前に来所してください。



HIV／エイズ・梅毒(血液)・クラミジア(尿)検査

時 3月5・12日(火)午後1時30分～2時30分 **¥**梅毒、クラミジア検査は有料(エイズ検査と同時に受けければ無料) ※匿名可。

こころの健康相談(要予約)

詳細はお問い合わせください。

スポーツ

市民総体

テニスの部

時 ①4月7日(日)②4月14日(日)

③5月16日(木) **場** 夫婦池公園テニスコート **内** ①一般男子・女子ダブルス②壮年男子・女子ダブルス③初級女子ダブルス **対** ①②市民と市内1人が市民か市内に通勤・通学する方 **¥** 1組2000円(市外を含むペアは2500円。当日徴収) **申** いずれも1週間前の午後3時まで直接同コート ☎751・1400 ※協会登録費として年間500円が必要(高校生以下と団体登録者は不要)。

市民総体
バドミントンの部
時 ①4月14日(日)午前9時②4月20日(土)午後1時③4月21日(日)午前9時 **場** 総合スポーツセンター **内** ①混合を除くダブルス②ジュニアの部シングルス③一般の部シングルス・混合ダブルス **対** 市民と市内通勤・通学・在クラブの方 **¥** シングルス500円(ジュニア200円)、ダブルス1000円(同400円) **申** 3月



市立中学校の体育館などの開放抽選会

ところ	ほそごう学園	北豊島中学校	渋谷中学校	池田中学校	石橋中学校
開放日	4月9日(火)	4月3日(水)	4月2日(火)	4月12日(金)	4月17日(水)
	4月16日(火)	4月10日(水)	4月9日(火)	4月15日(月)	4月24日(水)
	4月23日(火)	4月17日(水)	4月16日(火)	4月19日(金)	5月8日(水)
	5月7日(火)	4月24日(水)	4月23日(火)	4月22日(月)	5月15日(水)
	5月14日(火)	5月8日(水)	5月7日(火)	5月13日(月)	5月22日(水)
	5月21日(火)	5月15日(水)	5月14日(火)	5月17日(金)	5月29日(水)
	5月28日(火)	5月22日(水)	5月21日(火)	5月20日(月)	6月5日(水)
	6月4日(火)	5月29日(水)	6月4日(火)	5月24日(金)	6月12日(水)
	6月11日(火)	6月5日(水)	6月11日(火)	6月17日(月)	6月19日(水)
	6月18日(火)	6月12日(水)	6月18日(火)	6月21日(金)	6月26日(水)
6月25日(火)	6月19日(水)	6月25日(火)	6月24日(月)		
		6月26日(水)	6月28日(金)		
利用可能種目	バスケット バドミントン バレーボール	バスケット バドミントン バレーボール 一輪車	バスケット バドミントン 卓球 一輪車	バスケット バドミントン	バスケット バドミントン
開放時間	午後7時～9時				
利用できない種目	一輪車 ハンドボール フットサルなど	剣道と裸足での競技種目 ハンドボール フットサルなど	剣道と裸足での競技種目 ハンドボール フットサル、バレーボールなど		

申 3月26日(火)午後6時30分から市役所7階大会議室で抽選(1チーム1人)

問 生涯学習推進課 ☎754・6480

※使用には団体登録が必用です。開放は半面貸出しになります。

**登録が必要です
府立高校体育施設利用**

府立茨谷・池田・園芸高校

22日(金)午後5時までに申込書を添付してメールで池田市バドミントン協会(osakarebad1963@yahoo.co.jp) **問** 生涯学習推進課 ☎754・6480

の体育施設(グラウンド・テニスコート)の開放日に利用申請するには、あらかじめ利用団体の登録が必要です。
申 3月11日(月)までに申し込み用紙に必要事項を記入して直接生涯学習推進課 ☎754・6480 ※開放日は「広報いけだ4月号」に掲載します。

募集

催し

税金・保険年金

産業・仕事

環境安全

相談その他

福祉

高齢者

健康

スポーツ

子育て

総合スポーツセンター 春期スポーツ教室

問 同センター ☎761・5137

教室名	とき	対象	定員	受講料 (保険料込)	申込日	
親子の体操 2歳児	4/8~6/17 の月曜日(全10回)	10:30~11:15	親子 (2歳児)	25組 (抽選)	3,700円	3/15(金)~18(月)
親子の体操 3・4歳児	4/8~6/17 の月曜日(全10回)	13:30~14:30	親子 (3・4歳児)	35組 (抽選)	4,100円	3/15(金)~18(月)
健康体操	4/2~6/18 の火曜日(全8回)	10:00~11:00	一般	各35人 (抽選)	2,650円	3/16(土)~19(火)
		11:15~12:15				
バレーボール	4/2~6/18 の火曜日(全8回)	9:30~12:00	一般	30人 (抽選)	3,550円	3/16(土)~19(火)
幼児体操	4/2~6/18 の火曜日(全8回)	15:00~16:00	5・6歳児 (小学生は除く)	各20人 (抽選)	2,550円	3/16(土)~19(火)
		16:15~17:15				
ヨガ	4/3~6/19 の水曜日(全10回)	10:00~11:00	一般	各35人 (抽選)	3,300円	3/17(日)~20(水)
		11:15~12:15				
リラックスヨガ	4/11~6/20 の木曜日(全10回)	10:00~11:00	一般	35人 (抽選)	3,300円	3/14(木)~17(日)
幼児の体づくり	4/11~6/20 の木曜日(全10回)	16:15~17:30	5・6歳児 (小学生は除く)	35人 (抽選)	3,150円	3/14(木)~17(日)
スロー トレーニング	4/12~6/21 の金曜日(全10回)	10:00~11:00	一般 (中・高齢者向け)	各35人 (抽選)	2,650円	3/15(金)~18(月)
		11:15~12:15				

※詳細は同所ホームページ (<http://spocen.wixsite.com/spocen>) をご確認ください。

夫婦池公園テニスコート春期教室

申 費用持参で同所 ☎751・1400

教室名	とき(全10回)	定員	受講料 (保険料200円込)	申込開始日	
初心・初級	4/1~6/10の月曜日	9:15~10:45	各12,200円	3/2(土) 9:00 (先着順)	
	4/3~6/12の水曜日	9:15~10:45			
初心・初級ナイター	4/1~6/10の月曜日	19:15~20:45	各13,200円		
	4/4~6/13の木曜日	19:15~20:45			
初級Ⅰ・Ⅱ	4/1~6/10の月曜日	11:15~12:45	各12,200円		
	4/2~6/11の火曜日	9:15~10:45			
	4/3~6/12の水曜日	11:15~12:45			
	4/3~6/12の水曜日	17:15~18:45			
初級Ⅰ・Ⅱナイター	4/2~6/11の火曜日	19:15~20:45	13,200円		
	4/2~6/11の火曜日	11:15~12:45	各12,200円		
ステップアップ	4/4~6/13の水曜日	9:15~10:45			
	4/4~6/13の木曜日	17:15~18:45			
	4/5~6/14の金曜日	11:15~12:45			
ステップアップナイター	4/5~6/14の金曜日	19:15~20:45	13,200円		
中級	4/2~6/11の火曜日	11:15~12:45	各6人	3/2(土)~4(月) 抽選申込期間 3/7(木)~9(土) 本申込期間	
	4/3~6/12の水曜日	11:15~12:45			
	4/5~6/14の金曜日	11:15~12:45			
中級ナイター	4/3~6/12の水曜日	19:15~20:45	16,200円		
中学生ナイター(硬)	4/4~6/13の木曜日	19:15~20:45	13,200円		
ジュニアⅠ (小学1~3年生)	4/1~6/10の月曜日	16:00~17:00	各20人		3/2(土)~4(月) 抽選申込期間 3/7(木)~9(土) 本申込期間
	4/3~6/12の水曜日	16:00~17:00			
	4/4~6/13の木曜日	16:00~17:00			
	4/5~6/14の金曜日	16:00~17:00			
ジュニアⅡ (小学4~6年生)	4/1~6/10の月曜日	17:00~18:30	各20人		
	4/3~6/12の水曜日	17:00~18:30			
	4/4~6/13の木曜日	17:00~18:30			
	4/5~6/14の金曜日	17:00~18:30			
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3~5人から(1回2時間・1人2,000円)				

教室名	とき(全10回)	定員	受講料 保険料200円込	申込開始日
コンディショニングヨガ	4/1~6/17の月曜日	10:00~11:00	5,200円	3/25(月)9:30
ヨガ	4/3~6/19の水曜日	9:30~10:45	各3,200円	3/20(水)9:00
		11:00~12:15		3/20(水)12:30
		9:30~10:45		3/28(木)9:00
		11:00~12:15		3/28(木)12:30
		9:30~10:45		3/22(金)9:00
		9:30~10:45		3/23(土)9:00
ヒーリングヨガ	4/3・17、5/8・22、6/5・12の水曜日(全6回)	19:15~20:15	3,200円	3/20(水)18:45

※詳細は同所ホームページ (<http://meotoike.wixsite.com/meotoike>) をご確認ください。

五月山体育館スポーツ教室

問 同館 ☎750・2430

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	4/4～6/20の木曜日 16:30～17:30 (11回)	小学1～5年生	30人 4,400円	
	カローバーナー教室	4/8～6/24の月曜日 10:00～11:00 (10回)		45人 4,000円	◆
	キックボクシングエクササイズ教室①	4/8～6/24の月曜日 12:30～13:30 (10回)		35人 4,000円	
	やさしいエアロビクス教室	4/9～6/25の火曜日 11:15～12:15 (9回)		45人 3,600円	☆
	キックボクシングエクササイズ教室②	4/3～6/19の水曜日 10:00～11:00 (11回)		35人 4,400円	
	エアロ&ストレッチ教室	4/3～6/19の水曜日 13:45～14:45 (11回)		40人 4,400円	◆
	コンディショニングエアロ教室	4/4～6/20の木曜日 10:00～11:00 (11回)		45人 4,400円	
	フラダンス教室①	4/4～6/20の木曜日 11:15～12:15 (11回)		40人 4,400円	☆
	ラテンエアロ教室	4/5～6/21の金曜日 10:00～11:00 (10回)		45人 4,000円	◆
	フラダンス教室②	4/5～6/21の金曜日 11:15～12:15 (10回)		40人 4,000円	
スタジオ	筋トレ・エアロビクス教室	4/7～6/30の日曜日 10:45～11:45 (10回)		40人 4,000円	☆
	ヨガ教室①	4/8～6/24の月曜日 11:15～12:15 (10回)	16歳以上	45人 4,000円	◆
	ヨガ教室②	4/5～6/21の金曜日 19:30～20:30 (10回)		45人 4,000円	☆
	ヨガ教室③	4/6～6/22の土曜日 10:00～11:00 (10回)		45人 4,000円	
	ヨガ教室④	4/6～6/22の土曜日 11:15～12:15 (10回)		45人 4,000円	
	パワーヨガ教室①	4/4～6/20の木曜日 19:30～20:30 (11回)		45人 4,400円	◆
	パワーヨガ教室②	4/5～6/21の金曜日 12:30～13:30 (10回)		45人 4,000円	
	リラクソヨガ教室①	4/3～6/19の水曜日 15:00～16:00 (11回)		45人 4,400円	
	リラクソヨガ教室②	4/5～6/21の金曜日 15:00～16:00 (10回)		45人 4,000円	
	リ・メイクヨガ教室	4/7～6/30の日曜日 9:30～10:30 (10回)		45人 4,000円	☆
ジャズ体操教室	4/9～6/25の火曜日 10:00～11:00 (9回)			30人 3,600円	◆
体操	骨盤体操教室	4/9～6/25の火曜日 15:30～16:30 (9回)		40人 3,600円	☆
	アロマストレッチ教室	4/3～6/19の水曜日 11:15～12:15 (11回)		45人 4,400円	◆
	スローエクササイズ教室	4/3～6/19の水曜日 12:30～13:30 (11回)		40人 4,400円	☆
	健康体操教室	4/5～6/21の金曜日 13:45～14:45 (10回)		45人 4,000円	
	さわやか体操教室①	4/8～6/24の月曜日 13:45～14:45 (10回)	おおむね 50歳以上	45人 4,000円	◆
	さわやか体操教室②	4/9～6/25の火曜日 12:30～13:30 (9回)		45人 3,600円	
	高齢者軽トレーニング教室	4/9～6/25の火曜日 13:45～14:45 (9回)	60歳以上	30人 3,600円	

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日
体操教室	4/8～6/24の月曜日 16:00～17:00 (10回)	小学1～3年生	24人 5,300円		
※ チャレンジ体操教室	4/8～6/24の月曜日 17:00～18:30 (10回)	小学3～6年生	36人 6,600円		
フットサル教室低学年①	4/9～6/25の火曜日 16:00～17:00 (9回)	小学1～3年生	30人 4,700円		
フットサル教室低学年②	4/10～6/26の水曜日 16:00～17:00 (10回)		30人 5,300円		
フットサル教室高学年①	4/9～6/25の火曜日 17:00～18:00 (9回)	小学4～6年生	20人 4,700円		
フットサル教室高学年②	4/10～6/26の水曜日 17:00～18:00 (10回)		20人 5,300円		
※ 卓球教室(初級～中級)①	4/10～6/26の水曜日 10:00～12:00 (10回)	16歳以上	20人 9,000円		◆
※ 卓球教室(中級～上級)②	4/10～6/26の水曜日 13:00～15:00 (10回)	16歳以上	16人 9,000円		
トランポリン教室低学年①	4/4～6/27の木曜日 16:00～17:00 (10回)	小学1～3年生	20人 5,300円		
トランポリン教室低学年②	4/4～6/27の木曜日 17:00～18:00 (10回)		20人 5,300円		
トランポリン教室低学年③	4/5～6/28の金曜日 16:00～17:00 (10回)		20人 5,300円		
トランポリン教室高学年	4/5～6/28の金曜日 17:00～18:00 (10回)	小学4～6年生	20人 5,300円		
※ ハンドボール教室	4/5～6/28の金曜日 19:00～21:00 (10回)	小学4～6年生	30人 6,600円		
※ 成人バドミントン教室①	4/9～6/25の火曜日 14:00～15:30 (9回)	16歳以上	16人 5,900円		
※ 成人バドミントン教室②	4/13～6/29の土曜日 9:30～11:00 (7回)		32人 4,600円		
※ 小学生バドミントン教室	4/13～6/29の土曜日 11:15～12:45 (7回)		小学4～6年生 32人 4,600円		

※印は通年の教室です。

教室名	とき	対象	定員	受講料	申込開始日
小多目的室	親子体操①	4/9～6/25の火曜日 (9回) 11:15～12:00	2～3歳1人につき親1人	15組 4,700円	◆
	親子体操②	4/10～6/19の水曜日 (10回) 10:00～10:45		15組 5,300円	
アリーナ	幼児体育	4/8～6/24の月曜日 (10回) 15:00～15:45	年中・年長の幼稚園児	10人 5,300円	
	親子トランポリン	4/5～6/28の金曜日 (10回) 15:00～15:45	年中・年長の幼稚園児と親	10組 5,300円	

申し込み方法にご注意ください

◆印の教室の受講希望者は3月1日(金)～7日(木) (5日(火)を除く)に同館で仮申し込みをしてください。

☆印の教室は3月17日(日)から随時申し込みができます。

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 ￥=費用 持=持ち物
 申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ ◆=メールアドレス

新図書館オープンに伴う 移転・集約について

35ページに
詳細も!!

図書館は移転準備のため、4月30日(休)まで休館します。また、図書コーナー(中央公民館内)は閉鎖されました。新図書館は5月1日(祝)から池田駅前サンシティ3階でオープン予定です。

問 図書館 ☎751・2508



石橋プラザ

石橋2-1-1 ☎76
0・2383
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)、休館日は第1水曜日

プラザおはなし会

時 3月8日(金)午前11時～11時20分
内 「はるってどんなの？」をテーマにした絵本の読み聞かせ
対 乳幼児とその保護者

保健福祉 総合センター

城南3-1-40
開館時間 午前9時～午後9時、休館日は第2土曜日
※健康増進課は保健福祉総合センター2階。

双子みっこのびのび

時 3月8日(金)午前10時～11時30分
内 親子の交流など
対 双子・みっご(多胎児)の未就学児と保護者、妊婦
問 子育て支援課 ☎754・6525

フルーツバスケット (外国人親子支援)

時 3月15日(金)午前10時～11時30分
内 親子の交流など
対 保護者のどちらかが外国の方と未就学児
問 子育て支援課 ☎754・6525

1歳の誕生日いちごパーティー

時 ①3月22日(金)午前10時～11時
②3月23日(土)午前11時～正午
場 ①保健福祉総合センター
②水月児童文化センター
内 子どもの1歳の誕生日
対 3月に1歳を迎える子どもと保護者
持 誕生月に届く「いちご通信」
問 子育て支援課 ☎754・6525

助産師による授乳相談(電話・来所)

時 月・木曜日午前9時～正午と午後1時～4時
内 授乳に関する不安や悩みなどの相談
問 健康増進課 ☎754・6039
※来所相談の場合は要予約。

保健師による電話育児相談

時 火・木曜日午前9時～正午と午後1時～4時
内 育児や妊産婦の健康に関する不安や悩みなどの相談
問 健康増進課 ☎754・6039

ダイハツ・エンゼル車貸与制度

◆3人目の赤ちゃん誕生で乗用車を無償貸与

市内在住で第3子以上が生まれた方に、ダイハツ工業(株)から「ブーン」または「トール」を3年間無償貸与しています。

また、市役所1階ロビーには同制度の周知・PRのため、貸与される「ブーン」を展示中です。



◆エンゼル祝品制度も引き続き実施

出産を祝福し次代を担う子どもたちの健やかな成長を願い、子育てを支援する「エンゼル祝品制度」。第3子以上の祝品(積立式定期預金通帳)の額は50,000円です(第1・2子は10,000円)。

対 29年4月1日以降に出産し、出産時点で市内に引き続き6カ月以上居住し、税の滞納がない方など



問 総合窓口課 ☎754・6243

ママのための子育て講座

●『認める』～子どもの心と自信を育む認め方～

時 3月12日(火)午前10時15分～11時45分 **場** もりもりKIDS **定** 8組(先着順) **申** 3月1日(金)～9日(土)に直接または電話で同所 ☎752・2211

●『伝える』～気持ちが伝わる伝え方～

時 3月19日(火)午前10時30分～11時30分 **場** ホップくん **定** 6組(先着順) **申** 3月1日(金)～15日(金)に直接または電話で同所 ☎753・7999

対 未就学児のいる保護者 **講** (一社) マザーズスマイルアンバサダー協会 **問** 子ども・若者政策課 ☎754・7004



Hello!

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

時 5月18・25日(土)・6月1・15日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時 **場** 保健福祉総合センター **内** 育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム **対** 平成30年12月～31年2月生まれの第1子の赤ちゃんと母親 **定** 各15組(先着順) **¥**1,080円 **申** 3月1日(金)から直接または電話で子育て支援課 ☎754・6525

幼児の知力・体力向上事業 笑顔がつながる演奏会

～うたあそび おとあそび～

時 3月23日(土)午後2時～3時30分 **場** 五月山体育館 **内** さわむらじげはるさんとにこにこ楽団の楽しい体験型音楽会、身近なものを使った手作り楽器の演奏会 **対** 2歳以上の未就学児と保護者 **定** 100組(先着順) **申** 3月2日(土)午前9時から直接五月山児童文化センター ☎752・6301 ※詳細は同センターホームページ (<http://www.gojibun.com/>) をご覧ください。

母子保健

場 保健福祉総合センター **問** 健康増進課 ☎754・6034

項目	内容
母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を渡します(交付時、保健師による面接あり、30分程度)。 対 妊娠した方(医療機関などでの診断を受けた方) 持 マイナンバーの分かるもの(個人番号カードや通知カードなど)と本人確認のできるもの(運転免許証やパスポートなどの顔写真入りは1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真なしは2点) 申 直接健康増進課(保健福祉総合センター内) ※妊娠の届け出は早めにしてください。妊娠届出書は市ホームページからダウンロード可。
マタニティクラス	第1・2・3回 4月以降の予定です。詳細は「広報いけだ4月号」をご覧ください。
	第4回 時 3月19日(火)。受け付けは午後1時10分～1時30分 内 出産の準備 対 妊娠中期～後期ごろの妊婦とその夫 ¥ 250円(テキスト代、初回参加時) 持 母子健康手帳
	第5回 時 3月26日(火)。受け付けは午後1時10分～1時30分 内 赤ちゃんの保育、お風呂の体験実習など
プレママ・プレパパ交流会	時 3月28日(木)午後1時30分～3時 内 ミニ講座、助産師との相談、交流会など 対 妊娠6カ月以降の妊婦とその夫 持 母子健康手帳、筆記用具
ひよこ育児相談会	時 3月26日(火)午後1時30分～3時 内 助産師によるミニ講話や身体計測、交流会など 対 平成30年12月～31年2月に生まれた乳児と保護者 定 20組(先着順) 持 母子健康手帳、バスタオル 申 3月5日(火)午前9時から電話で健康増進課
離乳食講習会	ごっくん期 時 3月12日(火)。受け付けは午後1時15分～1時30分 内 離乳食の進め方と生後5～8カ月ごろの離乳食の試食会 持 母子健康手帳、筆記用具
幼児のフッ素塗布(登録制)	時 3月6・13日(水)。受け付けは午後2時～3時30分 内 歯の検診、ブラッシング指導など 対 1～7歳の誕生月までの幼児。あらかじめよい歯の教室の受講が必要 ¥ 500円(免除制度あり) ◎よい歯の教室 時 3月6・13日(水)。受け付けは午後0時35分～0時45分
4カ月児健診	時 3月11日(月)・27日(水) 対 平成30年11月生まれの乳児
1歳6カ月児健診	時 3月4・18日(月) 対 平成29年8月生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診	時 3月20日(水) 対 平成28年8月生まれの幼児
3歳6カ月児健診	時 3月1・15日(金) 対 平成27年8月生まれの幼児
BCG予防接種	時 3月26日(火)、4月11日(木) 対 平成30年10月生まれの乳児(1歳未満まで接種可能)

※健診・BCG予防接種は個人通知あり。

募 集 催 し 税金・保険年金 産業・仕事 環境・安全 相談その他 福祉 高齢者 健康 スポーツ 子育て

わたぼうし

☎ FAX 761・6777
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後3時30分(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

いろいろのびのび

時 3月4日(月)・5日(火)午前10時30分～11時30分 内 手形で遊ぶ 対 未就学児と保護者

誕生会

時 3月12日(火)午前10時30分～11時10分 内 誕生児のお祝いと身体計測 対 未就学児と保護者

赤ちゃんのびのび

時 3月14日(木)午後1時～3時 内 親子でふれあい 対 平成29年4月以降に生まれた第1子と保護者



※場所は全て石橋南小学校です。

ホップくん

☎ FAX 753・7999
開館時間 11月～金曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ふるえホップ②

時 3月1日(金)午前10時30分～正午 場 バードヒルズ1号館

ふるえホップ③

時 3月5日(火)午前10時30分～正午 場 木部会館

ふるえホップ①

時 3月6日(水)午前10時30分～正午 場 伏尾台コミュニティプラザ

今月のいちおしー！(楽器遊び)

時 3月13日(水)午前10時30分～11時30分

手作り講習会

時 3月14日(木)午前10時30分～11時30分 内 ダンボール積み木作りなど 講 ぴよぴよ

※対象は全て「未就学児と保護者」です。

もりもりKIDS

☎ FAX 752・2211
開館時間 11月～土曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く、木曜日は午後3時まで)

ひなまつりのついで

時 3月1日(金)午前11時～正午 内 スタッフによるペーパーアート

赤ちゃんタイム

対象	とき(3月)
6カ月までの子どもと保護者	6日(水) 午前10時～午後2時
7カ月以上の0歳児と保護者	6日(水) 午後2時～13日(水) 午前10時～午後10時

予約は不要です

3月生まれの誕生会

時 ①3月5日(火)②3月8日(金) 午前10時30分 対 ①平成30年生まれ②平成28・29年生まれ 定 各10組(先着順) 申 直接または電話で同館

すきすきパパ

時 3月9日(土)午前11時～正午 内 玉入れ ※予約不要。

くるぼん

☎ FAX 754・6006
開館時間 11日～木曜日午前10時～午後4時(祝・休日は除く)

親子で楽しもう！オリオンさんによるひな祭りコンサート

時 3月3日(日)午前11時～11時30分 対 未就学児と保護者

子どものための足育講座

時 3月11日(月)午前11時～11時30分 内 足の大切さや成長にあつた靴選び 定 8組 申 3月3日(日)から直接または電話で同所

3月生まれの誕生会

時 3月19日(火)午前11時～11時30分 内 パネルシアター、しゅくるさんの絵本の読み聞かせなど 対 未就学児と保護者 ※手形付きカードをご希望の方は午前10時40分までにお越しください。

身体測定

時 3月26日(火)午前10時～11時20分、午後2時～3時20分 対 未就学児 ※午前中のみ足の大きさ測定を実施。

各施設の所在地

くるぼん
場 〒563-0025 城南3-1-40 保健福祉総合センター内

もりもりKIDS
場 〒563-0025 城南3-1-15 C-101 ザ・ライオンズ池田内

ホップくん
場 〒563-0015 古江町4 古江保育所内

わたぼうし
場 〒563-0032 石橋4-6-1 ※工事のため、実施場所は上記をご覧ください。

水月児童文化センター

場 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間=午前9時～午後7時(午後5時以降は13歳以上)、休館日は月・火曜日、祝日 ※催しの申込開始日は3月2日(土)から(先着順)。

項目	内容
乳児・幼児	親子ヨガ 時 3月7日(休)午前10時30分 対 生後4カ月～2歳の親子 定10組 ¥300円
	リトミック♪キャンディメロディ 時 3月14日(休)①午前10時30分②午前11時15分 対 ①満1歳児の親子②満2歳児～未就学児の親子 定 各15組 ¥300円
	ベビーマッサージ&ミニ交流会 時 3月14・28日(休)午後1時30分 対 生後3～12カ月以下の親子と妊娠中の方 定15組 ¥300円
	ママと一緒に英語であそぼう 時 3月22日(金)①午前10時②午前11時 対 ①おしゃべりが始まった幼児②おしゃべりがまだの乳児 定 各10組 ¥300円
妊婦	マタニティサロン～きらきら～ 時 3月28日(休)午後3時30分 対 妊娠中の方・産後1年未満の方 定10人 ¥300円 内 バテラン助産師による産前・産後の悩み相談 申 前日午後5時までと同館
	フラワーアレンジメント 時 3月16日(土)午前10時30分 対 3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定10組 ¥500円
子ども	水月納会2019 時 3月17日(日)午後1時～4時 内 和太鼓演奏、親子教室の子どもたちによる歌、英語落語、科学マジックショー、ピアノ演奏、人形劇(西川禎一おひとり座) 定80人
	手芸サークル 時 3月24日(日)10時30分 内 ちびまる子ちゃん 対 4歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定10人
	むじかぞくさんのあそび歌 時 3月27日(水)午前11時 内 ママさん管楽器グループによる遊び歌 対 未就学児の親子 定20組
	クッキング 時 3月16日(土)午後2時 内 ミニピザ 対 小学生 定10人 ¥100円
小学生以上	送って喜ばれる絵てがみ講座 時 3月23日(土)午後2時 対 小学生以上 定20人 ¥100円
	囲碁パラダイス 時 3月30日(土)午後1時 内 初心者向けの囲碁解説と体験 対 小・中学生 定25人
	こどもうどん教室 時 3月31日(日)①午前9時30分②午前11時 内 本格うどん打ち 対 小学生 定16人 ¥300円 持 エプロン・三角巾・手ふきタオル・持ち帰り用タッパー
	和太鼓ワークショップ 時 4月6日(土)午前9時30分 対 小学生以上 定12人
	学び舎すいげつ 時 金曜日午後4時～5時15分 内 みんなと一緒に宿題をする 対 小学生 定16人
	食べて屋すいげつ 時 金曜日午後5時20分～6時 対 小学生以上 定16人 ¥100円(大人は300円)

※大人向けの催しについては同館ホームページか直接お問い合わせください。「水月納会2019」で特技や一芸を披露したい方を募集しています(13日(水)までに要申込)。

五月山児童文化センター

場 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間=午前9時～午後5時、月・火曜日、祝日は休館 ※催しの申込開始日は3月2日(土)から(先着順)。

項目	内容
プラネタリウム	一般番組 時 土・日曜日①午後1時30分②午後3時30分 内 ①「しし座」②「星の明るさを調べる」
	幼児向け番組 時 日曜日午前11時、木曜日午後1時 内 「おおぐま座のはなし」
	よちよちプラネタリウム 時 3月1・15日(金)午後1時 内 絵本「すずめのおさんぽ」など 対 乳幼児と保護者
自然と科学	東先生の科学実験教室 時 3月10日(日)午前10時 内 ヨウ素デンプン反応を見る 対 小学生以上 定15人
	連続ハンダ体験講座 時 3月28日(木)・29日(金)・31日(日)午前10時 内 電子オルガンを作る 対 小学4年生以上 定10人 ¥1,500円
	ようこそ!スパイダーワールドへ 時 3月31日(日)午後1時30分 内 加村隆英さんに聞く蜘蛛たちの生態 対 小学生以上 定20人
作る	キッズ手芸 時 ①3月16日(土)②23日(土)午後3時30分 内 ①編み物②縫い物 対 小学3年以上 定各5人 ¥②100円
	低学年のクッキング 時 3月24日(日)午前10時 内 巣ごもり卵など 対 小学1～3年生 定10人 ¥500円
	みえちゃんのおかしクッキング 時 3月28日(休)午前10時 内 ピザもんじゃ 対 小学生以上 定10人 ¥300円
見る	定期クラブ発表会 時 ①3月9日(土)②16日(土)午後2時30分 内 ①能クラブ②舞踊クラブ(水月との合同) ※生け花クラブ作品展示は3月16日(土)・17日(日)に実施します。
	親子で楽しむコンサート 時 3月10日(日)午後2時30分 内 井本蝶山さんの尺八によるコンサート&尺八体験
	たのしい人形劇 時 3月17日(日)午後2時30分 内 人形劇団京芸による「ピーチクピーチクにゃおんにゃおん」など
遊ぶ	親子山歩き～さつきっ子クラブ～ 時 3月1・15日(金)午前10時30分 内 山歩きと工作 対 2歳以上の親子 定10組 ¥50円
	わくわく広場(あそんで学ぶ) 時 3月14・28日(休)午後2時 内 町づくり 対 3・4歳児の親子 定10組
	ぱたぼんのおはなし会 時 3月15日(金)午後1時30分 対 未就園児の親子 定15組
	ちびっこサイエンス 時 3月22日(金)午後4時 内 色の不思議を楽しもう 対 4～6歳の親子 定10組
	あかとんぼカーニバル 時 3月30日(土)午前10時 内 関西大学児童文化サークルあかとんぼによる遊びでいっぱいの日
のびのび広場 時 木曜日午後4時～4時30分 対 5・6歳児の親子 定10組	

※大人向けの催しについては同館ホームページか直接お問い合わせください。

時=日時 勤=勤務時間 場=場所 内=内容 対=対象 講=講師 定=定員 ¥=費用 持=持ち物
申=申し込み先・方法 問=問い合わせ先 HP=ホームページ ☑=メールアドレス

募集
催し
税金・保険年金
産業・仕事
環境安全
相談その他
福祉
高齢者
健康
スポーツ
子育て

体育指導の充実や運動習慣の改善に 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

30年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査が、昨年4～7月に小学校5年生・義務教育学校5年生と中学校2年生・義務教育学校8年生で行われました。この調査は、子どもの体力の状況を把握・分析することで、子どもの体力の向上のための課題を検証し、その改善を図ることを目的としています。

☎ 学校教育推進課 ☎ 754・6293

本市の結果概要

小学校で全国平均を上回ったのは、男子は長座体前屈と50m走、女子は長座体前屈と50m走・ソフトボール投げでした。中学校で全国平均を上回っているのは、男子は上体起こしと長座体前屈・持久走・20mシャトルラン、女子は上体起こしと長座体前屈・反復横とび・持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とびでした。

「運動やスポーツをすることは好きですか」という設問に対し、肯定的な回答をする児童・生徒が全国平均を下回っています。子どもたちが、さまざまな運動やスポーツに興味を持ち、自信を持って楽しく取り組めるような取り組みが大切になります。

本市の子どもたちの体力は改善傾向にあります。さらに子どもたちの体力向上のために、小学校低学年、中学年の時期に、さまざまな体の基本的な動きを培うことが大切です。体育の授業や体育的行事を中心に、子どもたちが「運動することが好き」と思える取り組みが求められています。

今後に向けて

学校や教育委員会では、これからも引き続き体力向上や課題の改善のため、次のような取り組みを行っていきます。

① 小学校低学年から運動する機会を増やします

小学校低学年から基本的な動きを総合的に身に付けることが大切です。体育の授業や市主催のイベントなど、子どもたちが運動する機会を増やします。

② 専門的な指導を受ける機会を増やします

体操や水泳などその種目の指導に精通した先生やコーチに教えてもらおうと、楽しみながらコツをつかみやすくなります。子どもたちが専門的な指導に触れる機会を増やします。

③ 「運動が好き」「スポーツが好き」と思えるイベントを実施します

スポーツとの出会いが、子どもたちを運動好きにすることがあります。パラスポーツなど、さまざまなスポーツに触れる機会を増やします。

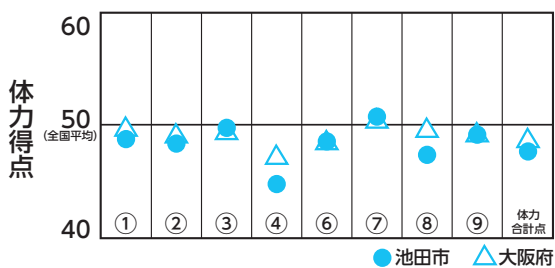
本市の体力得点を全国・大阪府と比較した結果

調査項目

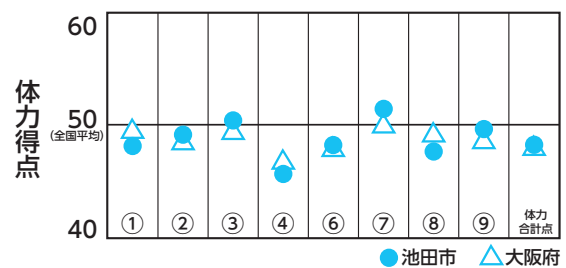
①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤持久走⑥20mシャトルラン⑦50m走⑧立ち幅とび⑨ソフトボール投げ

※得点は全国平均値(50点)に対する相対的な位置を示す指標です。50点より上の種目は全国平均を上回っています。⑤は中学校のみです。

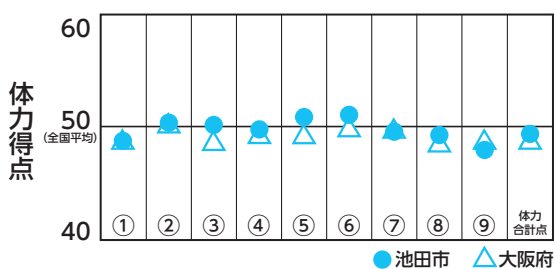
小学校(5年生男子)



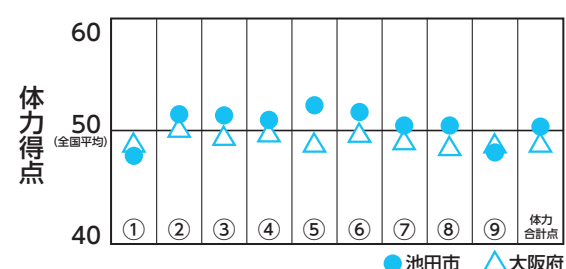
小学校(5年生女子)



中学校(2年生男子)



中学校(2年生女子)



市民が池田市の魅力をレポートする
“市民記者”として、地元・池田の
情報を発信します。

今月の市民記者
安田 清さん

広報誌で池田を伝えて8年目。
外国人に日本語を教える「池田日
本語ボランティア友の会」のほか
「ほそごう地域コミュニティ推進
協議会(伏尾台地区)」など、市内
で幅広く活躍中。



取材先

届け! 関西からのちのバトン! (池田市公益活動促進協議会届出団体)

たくさんの方に命をつなぐ「献血」と、 命を救う「骨髄バンクドナー登録」を!

もし、みなさんの大切な
人に輸血が必要になったら
どうしますか? 今月号の特
集の骨髄バンクはご存じで
すか?
献血と骨髄バンクにドナ
ー登録してくれる方々を広
く求める活動や、いのちの
大切さを伝えるボランティア
活動をしている「届け!
関西からのちのバトン」
代表の赤木晴香さん
に話を伺いました。



池田駅前てるてる広場での献血と骨髄バンクチャリティイベント(昨年11月・太鼓塾一輝さん)

献血の大切さ、骨髄バン
クについて「①必要性を一人
でも多くの方に知ってもら
う ②理解してもらおう ③骨
髄バンクの登録を検討して
もらう ④より多くの方に献
血会場に足を運んでいただ
く」ために、仕事と子育て
の傍ら、赤木さんは骨髄バ
ンクの説明員になり、赤十
字血液センターの献血活動
と一緒に活動されていま
す。また、献血や骨髄バン
クをもっと身近に感じてい
ただこうと去年の11月に
は、池田駅前てるてる広場
にて「第1回骨髄バンクチ
ャリティーイベント」スー
プストックinいけだ」が
開催されました(後援:
NPO法人関西芸能文化振
興会)。太鼓の演奏や音楽
ライブとともに、飲食店や
雑貨店が集まり、市民の方
が気軽に参加できるイベン
トでした。「骨髄バンクって
知らなかったです」「一度、
献血に行ってみたいと思っ
ます」といった市民の感想
が聞けました。

献血とは、病気の治療や
手術などで輸血を必要とし
ている患者さんのために、
健康な人が自らの血液を善
意で提供する身近なボラン
ティアです。
もし、みなさんの大切な
家族、兄弟、学校の友人や
職場の仲間へ輸血が必要に
なったらどうしますか?
このような時、1人では助
けることはできません。輸
血用血液はたくさんの方に
支えられて成り立っていま
す。池田市にも年間10回以
上献血車が来ていることを
救う「骨髄バンクドナー登
録」(広報誌今月号の2〜7
ページ参照)にご協力いた
だけたらと思っています。



池田駅前てるてる広場・献
血活動と骨髄バンク登録会

お問い合わせ

連絡先

市での献血予定は池田市献血推進協議会事務局(池
田市社会福祉協議会内) ☎751・0421または同局ホー
ムページ (<http://i-shakyo.or.jp/publics/index/114/>)、
「広報いけだ」健康コーナーでご確認ください。

※65~69歳の方は、60~64歳に献血の経験がある方に限
られます。詳細は大阪府赤十字血液センターホームページ
(<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/>)をご覧ください。

伝言板

※定員で明記のないものは各先着順。

催し (日付順)

- パーキンソン病患者交流会** ▼3月1日(金)午後2時~4時 ▼池田駅前南会館 ▼1000円 ▼松澤(☎0800・83346・69004)
- eye yoga (目のヨガ)** ▼3月2・16日(土)午前10時10分~10時50分 ▼ハーブミュージアムレモンクラス ▼8人 ▼各8000円 ▼前日まで(☎747・3318)
- ラピスクラブファイナルパーティー** ▼3月2日(土)午後0時30分~4時30分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼島田(☎0800・1431・9370)
- はじめてのフラダンス体験** ▼3月2日(土)午後3時~4時 ▼いしげし寺子屋 ▼9000円 ▼5人 ▼摩耶(☎0900・30050・6288)
- 新舞踊の会** ▼3月3日(日)正午~午後4時 ▼市民文化会館 ▼世月予会(☎751・9323)
- カマンベールダンスパーティー** ▼3月3日(日)午後0時30分~4時30分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼木藤(☎722・80023)
- 心の倉庫・八尾勝の傾聴公開講座** ▼3月5日(火)午後2時~4時 ▼保健福祉総合センター ▼10000円 ▼竹内(☎763・2602)
- 世界の歌をうたいましょ** ▼3月8・22日(金)午後1時30分~2時30分 ▼いしげし寺子屋 ▼各10000円 ▼石橋商店会事務所(☎761・1576)
- にっこにこ・ベビーマッサージ** ▼3月9日(土)午前10時30分~11時30分 ▼池田バプテスマ教会 ▼1カ月検診後~就園前の子ども ▼17歳(☎751・9000)

- 陶芸体験教室** ▼3月9・23日(土)午後1時30分~3時 ▼カルチャープラザ ▼前日まで(☎761・6131)
- ロイヤルダンスパーティー** ▼3月10日(日)午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎(☎0900・6736・2884)
- 膝痛予防改善に「姿勢」との考え方** ▼3月10日(日)午後1時30分~3時(2)3月27日(水)午前10時30分~正午 ▼栄町コミュニティセンター ▼女性 ▼前日まで(前崎)(☎090・3671・1956)
- 歌とレクリエーションで健康維持** ▼3月12・26日(火)午前10時30分 ▼中央公民館 ▼5000円 ▼松田(☎06・6121・6670)
- 池田エッセイの会見学会** ▼3月13日(水)午前10時~正午 ▼いけだNPOセンター ▼3人 ▼3月11日(月)までに一谷(☎751・8432)
- がんの話(3) 腫瘍について** ▼3月14日(木)午後3時40分~4時30分 ▼池田商工会議所 ▼50人 ▼こじまクリニック(☎751・3385)
- サン・サフランダンスパーティー** ▼3月16日(土)午後1時~4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼野中(☎0900・1022・6386)
- 医療生協の健康チェック** ▼3月16日(土)午後1時30分~3時 ▼池田組合員センター ▼医療生協事務局(☎06・6840・7601)
- 地域の絆で孤立を防ぐー豊中社協実践ー** ▼3月16日(土)午後2時~5時 ▼ステーションN地下1階 ▼植村(☎751・26954)
- 介護なんでも相談おむすび会** ▼3月17日(日)午後1時~3時 ▼利楽心デイサービス ▼20人 ▼2000円 ▼前日まで(帆足)(☎090・3714・6173)
- サビナフェスティバルコンサート** ▼3月17日(日)午後1時~4時 ▼市民文化会館 ▼

- 谷川(☎06・6844・8787)
- 池田ジュニア合唱団体験会** ▼①3月17日(日)②3月21日(木)午後1時30分~2時30分 ▼①保健福祉総合センター②中央公民館 ▼4~9歳 ▼30人 ▼小谷(☎753・8081)
- 結婚に関する相談会** ▼3月17日(日)午後1時30分~3時 ▼池田駅前南会館 ▼3人 ▼前日まで(☎0900・6375・6859)
- 「残されし大地」映画自主上映会** ▼3月17日(日)午後3時 ▼くれば音楽堂 ▼240人 ▼高校生以上10000円 ▼ゲレンチェル(☎0800・38695・2004)
- 心地いい! 片づけワークショップ** ▼3月20日(水)午前10時30分~正午 ▼カフェ&クレイブポンボン ▼女性 ▼4人 ▼10000円 ▼3月14日(木)までに山崎(☎0900・10085・23697)
- ♪世界の名曲を歌って・脳トレ!** ▼3月21日(木)午後1時30分~2時30分 ▼いしげし寺子屋 ▼5000円 ▼前日まで(☎762・3573)
- ヘルスプロモーション・歩き方と膝痛** ▼3月23日(土)午後2時30分~3時30分 ▼翼病院 総合リハビリテーションセンター ▼同院(☎763・5100)
- 和太鼓コンサート 疾風祭** ▼3月24日(日)午後2時~4時 ▼旧細河小学校体育館 ▼国重(☎0900・9055・3341)
- 成年後見制度に関する相談会** ▼3月26日(火)午前10時~午後1時 ▼クルルいしげし ▼コスモスおおさか(☎06・6943・7517)
- ぶくたん春のお話と魚つり遊び** ▼3月28日(木)午前11時~正午 ▼綾羽こども館 ▼未就園児の親子 ▼10組 ▼前日まで(入江)(☎0900・7557・6757)
- 手まりの展示と販売** ▼3月29日(金)~4月8日(月)午前10時~午後4時 ▼池田城跡公園 ▼渡辺(☎751・9000)

会員募集

- 若菜会パシオン教室** ▼①月曜日午前9時30分~11時30分②水曜日午前10時~正午③水曜日午後1時~3時 ▼①保健福祉総合センター②③市民文化会館 ▼6月30000円(①のみ50000円) ▼3月11日(月)午前9時30分~11時に直接、保健福祉総合センター ▼萩野(☎761・3396)
- 「体に優しい」アンナフラスタジオ** ▼火曜日午後1時30分~2時30分 ▼60000円(全5回) ▼安奈(☎0900・2286・4224)
- 池田・人と自然の会** ▼月1回程度 ▼五月山や猪名川などの自然観察や棚田保全(隔月で会報発行) ▼年10000円 ▼今城(☎761・7289)
- NPO法人TEACH** ▼上池田会館 ▼英語教室 ▼満3歳~中学3年生 ▼4人 ▼月32400円 ▼大江(☎0900・4288・0466)
- 石橋読書会(2水会)** ▼第2水曜日午後7時~8時30分 ▼石橋TMBビル ▼ビジネス書や歴史書紹介 ▼古川(☎0900・2433・2799)
- はつらつ朗読教室** ▼4~6月の第1・3木曜日午前10時~正午(5月のみ第3・5木曜日) ▼コミュニティセンター ▼3月7日(木)体験あり ▼15人 ▼80000円(全6回) ▼宮下(☎741・0473)
- ボパイ体操クラブ** ▼木曜日午後5時30分~9時 ▼総合スポーツセンター ▼マットや跳び箱、鉄棒 平均台など ▼年中~高校生 ▼3年生 ▼35000円 ▼野中(☎0900・7495・8670)
- 池田市日中友好協会「中国語講座」** ▼(初級)土曜日午後2時(基礎)日曜日午後1時(小学生)日曜日午後2時40分(会話)木曜日午後6時30分。1回90分 ▼コミュニティセンター ▼各10人 ▼6カ月2万円 ▼同協会(☎0800・85008・6452)

3月の休館日は12日(火)です。
本ページ催しについては、未就学児の入場はご遠慮ください。

池田市制施行80周年 & いけだ市民文化振興財団設立20周年記念事業
第七回『いけだ落語うーく』
◆4/22(月)～26(金)
各日午後6時30分開演
近日詳細発表!

チケット近日発売

第二十回『いけだ春団治まつり』

◆4/27(土) 午後3時
『三代目桂春團治孫弟子 VS 露の一派、激突落語会』
【番組】(開口一番) 露の紫、「ぜんざい公社」 桂花團治、「星野屋」 露の都、「狼講釈」 桂福楽、「いらちの愛宕詣り」 桂一蝶、「中村仲蔵」 露の新治
【入場料】前売り指定席3500円

◆4/28(日) 午後3時
春団治まつり20周年記念
『三代目春團治一門会』
【番組】桂春蝶、桂春雨、桂小春團治、桂春團治、桂春若、桂福團治
ネタは当日のお楽しみ!
【入場料】前売り自由席**1,000円**
(周年記念謝恩特別価格)

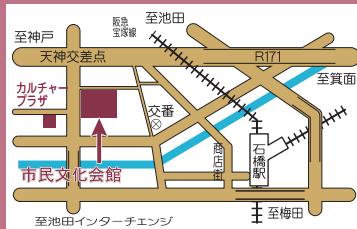
※近隣の豊島野公園(27・28日)や石橋商店街サンロード(28日のみ)でも多彩なイベントや屋台の出店などを予定。

チケット好評発売中

木津川 計の一人語り劇場
「はなれ瞽女おりん」
盲目の旅芸人 瞽女 おりんの生涯を演じ・語り・解き明かします。
●前売り自由席 1500円

3月24日(日) 午後2時

■阪急石橋駅下車、西へ徒歩約8分
■〒563-0031 池田市天神1丁目7-1
■問い合わせ・予約 ☎761-8811
■入場券は市民文化会館3階事務所、市役所1階会計管理室窓口などで発売(執務時間に限る)
■文化会館主催のイベント情報をメールマガジンで無料配信しています。ご希望の方は、<http://www.azaleanet.or.jp/mailmagazine.html>からお申し込みください。



池田市制施行80周年 & いけだ市民文化振興財団設立20周年 記念事業

池田市は市制施行80周年、いけだ市民文化振興財団は設立20周年を迎えることができました。これまで支えてくださった皆さまに感謝の気持ちを込めて、下記の催しを特別企画とし、入場料も謝恩特別価格にて開催させていただきます。

●曲目 チャイコフスキー作曲…交響曲第6番 短調「悲愴」、ラフマニノフ作曲「ピアノとオーケストラのための」「パガニーニの主題による狂詩曲」、ボロディン作曲「歌劇「イーゴリ公」からだつたん人の踊り」

●出演 指揮・藤崎奈美、ピアノ・河内仁志

●前売り指定席 **1,000円** (周年記念謝恩特別価格)

※チケットは3月2日(土)から販売。

5月6日(休) 午後2時30分

第二十回記念 いけだ薪能

●とき 5月18日(土) 午後5時
●会場 池田城跡公園 (雨天時は市民文化会館で午後6時から)
●演目 能楽「石橋」「呉服」、狂言「文山立」ほか
●前売り自由席 **1,000円** (周年記念謝恩特別価格) (小・中学生は500円) ※チケットは3月2日(土)から販売。

ギャラリーコーナー

ギャラリーいけだ

横寺裕介展 ～道ばたの表象～(絵画) 2/27(水)～3/4(月)
橋詰咲子水彩画展 3/6(水)～3/11(月)
安岡明夫個展(絵画) 3/27(水)～4/1(月)

ギャルリ VEGA

リアリズム7人展 (絵画) ～3/4(月)
ギャルリVEGA 春の手作りアート・マルシェ (前期) 3/6(水)～3/11(月)
ギャルリVEGA 春の手作りアート・マルシェ (後期) 3/13(水)～3/18(月)
内田 雅 陶芸展 3/20(水)～3/25(月)
カルチャー VEGA 教室PR展 3/27(水)～4/1(月)

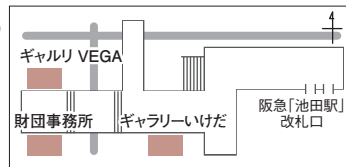
■問い合わせ・予約・使用申し込みは

阪急「池田駅」下車、駅構内を西へ徒歩約2分
〒563-0056 池田市栄町1-1
阪急池田プランマルシェ 3番館2F
開館時間/10:00 ※閉館時間はご確認ください。
休館日/火曜日 入館料/無料

いけだ市民文化振興財団 ☎750・3333

使用料	ギャラリーいけだ	ギャルリ VEGA
	50,000円 ※展示販売不可	155,000円 ※展示販売可 ブロックの分割使用72,000円、103,000円

■使用期間：水～翌週月曜日の6日間 ■使用希望月の1年前から申し込み可能



石橋会館4月1日(月)にNEW OPEN

市民活動や市民相互の交流を目的とした会館が新しく誕生します。またそれに合わせて利用の受け付けを行いますので、みなさんぜひお気軽に申し込みください。

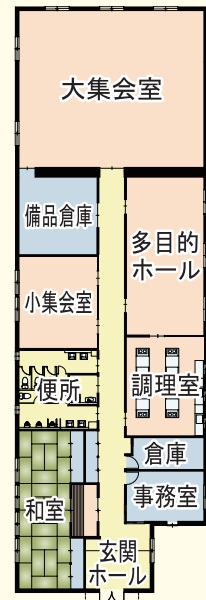


※イメージ図



information

- 住所 石橋4丁目6-2
- 開館時間 午前9時～午後9時
- 休館日 火曜日と年末年始



平面図

○利用料金

施設名	広さ (㎡)	収容 人員 (人)	使用料					
			午前		昼間		夜間	
			午前 9時～ 10時 30分	午前 10時 30分 ～ 正午	午後 1時～ 3時	午後 3時～ 5時	午後 5時～ 7時	午後 7時～ 9時
大会議室	143.65	150	1,200円		1,600円		1,600円	
多目的 ホール	60.24	60	600円		800円		800円	
小集会室	35.25	15	300円		400円		400円	
和室	60.65	40	600円		800円		800円	
調理室	37.52	20	450円		600円		600円	

※市外居住者のみの利用の場合は1.5倍。入場料などを徴収する場合は2倍。両方に該当する場合は3倍の料金になります。

○予約申し込み方法

3月	
受付場所	地域分権・協働課
受付期間	3月1日(金)～25日(月)(土・日曜日・祝日を除く)
受付時間	午前9時～正午と午後1時～5時
受付可能な会館使用日	4月1日(月)～5月31日(金)(各先着順)
受付方法	地域分権・協働課で配布する申し込み用紙に必要事項を記入して直接同課

○今後の予約について

利用希望月の2カ月前の月初から予約できます。
(例) 5月25日に利用希望の場合、3月1日午前9時から予約可

利用日	4月1日～5月31日	6月1日～30日
予約開始日	3月1日	4月1日 ※受付場所が変わります。

※4月以降は受付時間が月・水・金曜日午前9時～正午に、受付場所は石橋会館になります。詳細は「広報いけだ4月号」に掲載します。

問 地域分権・協働課 ☎754・6641

市の話題のニュースやお得情報をお届けします。

5月1日(祝) 図書館が生まれ変わります!

～本と人、人と人が出会い、交流する図書館へ～

図書館本館が池田駅前サンシティ3階(池田市呉服町1-1)に移転オープンします。阪急池田駅と直結した場所に移転することで、子どもから大人まで誰もが気軽に利用できるようになります。

もっと便利に快適に

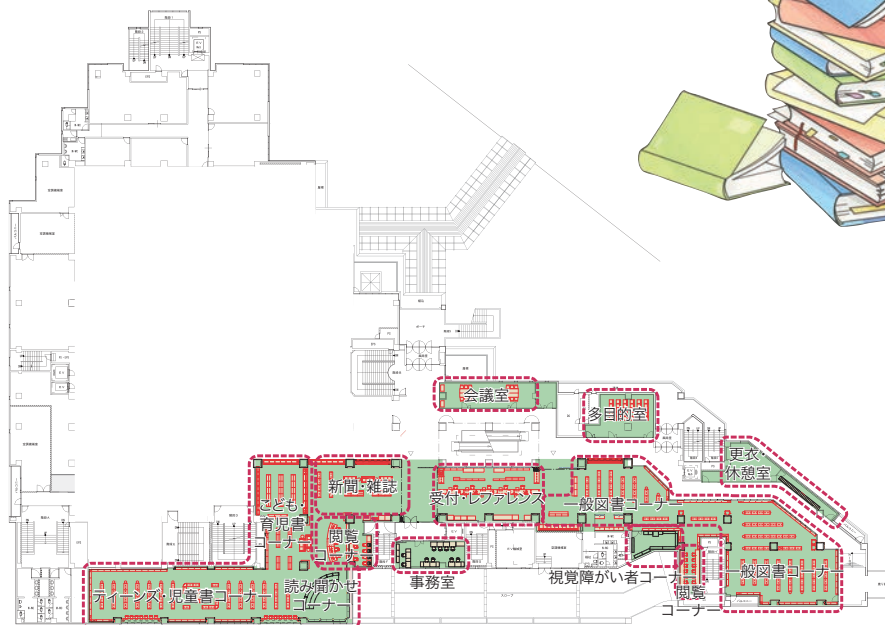
新たな図書館は、従前と比べて開館日を拡大、月1回の整理日と年末年始を除いて、毎日開館します。開館時間も午後8時まで延長し(日曜日・祝日を除く)、仕事や学校帰りにも利用しやすくなります。



自分にあった場所で

館内は「にぎやかなフロア」と「静かなフロア」に分け、入り口付近の「にぎやかなエリア」には、親子で読書を楽しむことができるキッズコーナーを整備します。靴を脱いでくつろげるスペースとなり、楽しいおはなし会や子育て関連のイベントを開催します。また、保護者が子どもの本と一緒に育児情報を取得できるように、育児書や本市の子育て情報を同コーナーにまとめます。青少年には10'sコーナーを設置するほか、医療情報や認知症など、市民の身近な問題に役立つコーナーも設置します。

サンシティ池田 3階部分平面図



問 図書館 ☎751・2508

池田よいこ
一度はおいでよ

新たなガイドマップが完成!!!

池田の大決闘戦場マップ ひよこちゃんvsウォンバット



問 地域活性課 ☎754・6241

本市が昨年11月から公開している市制施行80周年記念動画「池田の大決闘 ひよこちゃんvsウォンバット」の争いの足跡を巡ることができるようガイドマップが完成しました。同マップでは、動画上に登場する池田城跡公園やダイハツヒューモビリティワールドなど10カ所の施設が紹介され、それぞれの位置図も掲載されています。

マップの配布は2月20日(水)からですが、これに先駆けて市内4カ所に動画面紹介パネルの設置を予定しており、これまでに市役所前、五月山動物園の2カ所に設置が終わっています。特に市役所前パネルは幅5・8メートル、高さ1・8メートルあり、大人も子どもも見上げる大きさ。記念写真を撮る方も多く、市内観光の新たな撮影スポットとなっています。作成部数は1万部、A3サイズの三つ折りで両面カラー印刷。マップの配布場所は市役所やゲストインフォメーション、観光案内所、カップヌードルミュージアム大阪池田、ダイハツヒューモビリティワールドなど

ご注意ください

選挙に関する 投票所変更のお知らせ

4月7日(日)実施予定の大阪府議会議員選挙から下記の投票所が変更になります。

- 第9投票所：秦野小学校の「体育館」から「玄関ホール」
- 第10投票所：「ひかり幼稚園」から「神田小学校玄関ホール」
- 第11投票所：北豊島小学校の「体育館」から「玄関ホール」
- 第16投票所：緑丘小学校の「体育館」から「玄関ホール」
- 第19投票所：「なかよしこども園」から「石橋会館」

●車でのご来場はご遠慮ください

第26投票所の渋谷高等学校は、安全上の都合により原則駐車禁止になります。車でのご来場はご遠慮ください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎754・6150



契約前にチェックしよう！

～賃貸マンションのトラブルから～

春は就職や進学などで転居が多くなる時期ですが、入居後に苦情も寄せられています。

相談 事例①「内覧の時、ベランダに鳩よけネットが張ってあるのが部屋から見えた。管理会社に『ここは鳩が来るのですか』と聞くと、『今は空き家だから来ているが、入居したら来なくなりません』と言われた。しかし、入居後に隣家のベランダを見たら、鳩の糞だらけで排水溝も糞で埋もれていた。鳩が来るなら契約しなかった」

事例②「入居後、隣の家から悪臭がしているのに気付いた。ベランダ越しに確認すると、ベランダにごみが大量に溜まっていた。管理会社に言うと、『住人に掃除するよう伝えます』と言われたが、本当にしてくれるか心配だ」

いずれもこのまま住むことに不安を感じ、引っ越し費用の請求を希望していました。しかし、事例①では、管理会社は「鳩は来ない」と言ったことを認めず、請求には応じませんでした。事例②は、ベランダだけでなく部

屋の中もごみでいっぱいだと分かりました。隣人は来月ごみを処分すると管理会社に伝えていましたが、改善されない場合は、管理会社と今後も交渉していくこととなります。

今回はどちらの相談者も、内覧時にベランダに出ておらず、外のチェックをしていませんでした。契約前の内覧では、室内だけではなく、外回りも確認しましょう。ごみ捨て場、駐輪場などの共用部分や掲示板などを見ることで、管理や入居者のモラルが把握できます。可能であれば、曜日や時間帯を変えて行くといよいでしょう。

このほか、「階下のスナックの騒音問題はないと聞いていたのに、カラオケの音がうるさくて眠れない」、「アレルギーがあり、絶対に出ないと言われた所に入居したのに、ムカデが出る」などさまざまな相談があります。入居に際して譲れない条件や約束があれば、口頭のやりとりだけでなく書面に残しておきましょう。

消費生活センター(ステーションビル3階) ☎753・5555

健康相談



池田市歯科医師会
<http://www.ikedashi.jp/>

Q 虫歯で神経を抜いた前歯が、徐々に黒ずんできました。どうしてですか？

A 神経を抜いた歯の内側に残った汚れが主な原因で、歯の象牙質という部分に汚れが染み込んでしまったからです。他の歯は白いのに神経を抜いた歯だけ黒いので、ひととき目立ちます。白くすることはできますか？

Q 鏡でその歯の表面を見てください。歯が大部分残っているなら、差し歯や冠をかぶせたりせずに、歯の内側から白くすることができま

A それほどのような治療ですか？

Q ウォーキングブリーチと呼ばれる治療で、歯の裏側に小さな穴を開けて、歯を内側か

ら白くする薬を詰めます。すると、1カ月ほどで徐々に白くなります。ただし、完全に元の白さに戻らない場合もあります。また、いったん白くなった歯が数カ月～数年かけて、少しだけ変色が後戻りすることもあります。

Q 健康保険が適用される治療ですか？

A 健康保険の適用外です。費用やアフターケアは各医院によって違います。十分に先生の説明を聞いたうえで、治療を行うかどうか判断ください。池田市歯科医師会



スクール School ウオッチ

Vol.5

市内小学校を巡り、いけだっ子の“今”をレポート!

北豊島小学校 編

目標に向かってジャンプ! なわとびで体力づくり

なわとび集会となわとび大会は20年以上にわたって続く北豊島小学校の冬の定例行事です。なわとびで体力づくりに励む子どもたちをウォッチしてきました。

いろいろなとび方に
チャレンジ!

目標に向かって頑張った!

新城 慶将さん
(6年)

朝のなわとび集会!!



みんなで協力して楽しくとべたよ。

「個人とび」もがんばったよ!

全校なわとび大会「チームジャンプ」



石川 菜々美さん (6年)



その練習の成果を全校児童で発表し合うのが「全校なわとび大会」です。高学年は1分間、低学年は30秒間とび続けるチャレンジを5回する「個人とび」、グループに分かれて大なわをとぶ回数を競う「チームジャンプ」のほか、4年生以上の児童がいろいろなとび方を発表する「チャレンジコーナー」では、4重とびに挑戦する児童もいます。子どもたちは「目標を達成してうれしかった」「みんなの前でとべて自信になった」と、体力づくりだけでなく、なわとびを通してさまざまなことを学んでいるようです。

寒風が吹き抜ける校庭で、白い息をはずませて元気いっぱいになわとびをする子どもたち。北豊島小学校では3学期に入ると「なわとび集会」が始まります。朝の10分間、自分で目標を決めて、あやとびや二重とびなどさまざまなとび方にチャレンジします。目標を達成したら「がんばりカード」にチェックしてもらい、次のとび方を練習していきます。

今月の小学校 北豊島小学校

明治7(1874)年に開校し、在籍数は約470人。祖父や祖母が卒業生という児童も多く通っています。かつては校庭の真ん中にそびえる^{えのさ}「榎」が同校のシンボルでした。校舎脇に植えられた2代目の榎も、校舎の高さを越えるほど大きくなっています。



校庭の真ん中にあった初代の榎。

ジャンピングボード

なわとびの練習をするジャンピングボードは25年ほど前に設置され、先生や職員の方が補修しながら大切に使われ続けています。ジャンピングボードで難しいとび方を練習する高学年の姿を低学年の子どもたちが憧れのまなざしで見ていることもよくあるそうです。



▶次回は、神田小学校を紹介します。【問い合わせ先】学校教育推進課 ☎754・6293



PHOTO ニュース

1/27 教育日本一に向けた取り組みを紹介

市民文化会館で池田教育フェスタが開催されました。10歳を祝う「ハッピー・テン」や元オリンピックメダリストによるトークショーのほか、子どもから大人まで学びを楽しめるイベントが盛りだくさんでした。



1/19 空港で雪まつり! 悪い子はいねがー!

秋田県の「なまはげ」や「かまくら」を紹介する大阪国際空港雪まつりが大阪モノレール大阪空港駅舎下特設会場で開かれ、大勢の家族連れでにぎわいました。



2/10 パラスポーツの魅力を経験

障がい者スポーツの輪を広げようと実施されたパラスポーツフェスタ。会場となった総合スポーツセンターはさまざまな人が交流し、たくさんの笑顔に包まれました。



1/22 文化財を火災や災害から守れ

久安寺で初期消火訓練や通報訓練、重要文化財の持ち出し訓練などが行われ、参加した関係者はいざというときに備えました。



2/11 池田のちびっこ大集合!!!

幼児の知力や体力の向上をめざし総合スポーツセンターで幼児向けのイベントが行われました。子どもたちは歌って踊って楽しいひと時を過ごしました。



1/26 ついに舞台は池田に

1月から池田市に舞台が移ったNHKの連続テレビ小説『まんぶく』。主演の安藤サクラさんなどによる公開生放送が市民文化会館で行われました。



北摂有数の桜の名所

池田五月山

さくらまつり

五月山は、北摂有数の桜の名所として知られ、五月山公園の入り口から山頂までの至る所でソメイヨシノやヤマザクラが咲き誇ります。

毎年恒例の「池田五月山さくらまつり」で、本市が誇る桜をぜひお楽しみください。



問 空港・観光課 ☎ 754・6244

桜 雅の広場 (演奏会、お茶会)

時 3月30日(出)・31日(回)午前10時～午後3時 **場** 池田城跡公園 **内** 市民野だての会 (有料、少雨決行)、邦楽演奏会 (雨天中止)

※今年は五月山緑地での催しはありません。

桜 夜桜照明

時 3月23日(出)～4月7日(回) (予定) 日没～午後10時 **場** 五月山緑地紅葉大橋付近

桜 作品募集

「さくら」にちなんだ俳句や写真を募集します。毎年多くの方に応募いただいておりますが、今年はどんな作品が集まるのでしょうか。

● 俳句大会

時 3月22日(金)～4月8日(月)(消印有効) **内** 課題は「さくら」、1人1句まで。作品は必ずかき書で(ふりがなも)
申 氏名(ふりがなも)、住所、電話番号を書いて直接またははがき、メールで同課(〒563-8666、住所不要、kanko@city.ikeda.osaka.jp) ※投句箱と申込用紙は市民文化会館、五月山体育館などに設置(3月30日(出)・31日(回)は池田城跡公園にも設置)。なお、入選句集を6月末頃から市役所1階に設置します。

● 写真コンテスト

時 3月22日(金)～4月15日(月)(消印有効) **内** 課題は「池田のさくら」、1人3点まで、画像合成処理したものは不可。6つ切、4つ切(ワイド、A4、A4ノビも可)
申 作品の裏面に撮影場所(市内)、氏名(ふりがなも)、住所、電話番号を書いて直接または郵送で同課(〒563-8666、住所不要) ※被写体に個人が特定できる人物が含まれる場合は、事前に承諾を得てください。作品返却希望者は事前に申請してください。

池田市人口 男性：49,838人(+9人) | 女性：53,814人(-12人) | (1月末現在) 人口：103,652人(-3人) | 世帯数：48,287世帯



広報誌が届かなかったら… 『広報いけだ』は毎月1回1日発行です。発行日の正午までに広報誌が届かない場合は、(公社)池田市シルバー人材センター(☎072・754・1980 *受付/平日午前8時45分～午後5時15分)へ。

スマホやパソコンで「広報いけだ」を
 ご覧いただけます。
 便利な機能もいっぱい!
 10言語に対応 自動音声読上げ
 ※ベトナム語は音声読上げ機能には対応していません