

# 伝言板

※定員の表記がないものは先着順。3月12日時点の情報を掲載しています。開催状況は各主催者へお問い合わせください。

## 催し (日付順)

### 高齢者のスマートフォン教室

▼4月8・22日(木)午後2時〜4時 ▼そんぱち組合員センター(鉢塚2-18-12)  
▼基本操作とアプリの習得 ▼65歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎6・6840・7601

### サン・サフランダンスパーティー

▼4月11日(日)午後1時〜4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼野中 ☎090・1022・6386

### 池田郷土史学会記念講演

▼4月11日(日)午後2時15分〜3時45分 ▼中央公民館 ▼藤原学による「木炭窯からみた池田炭」▼33人 ▼5000円 ▼松本 ☎794・6667

### ミュージック・ケア

▼4月13日(火)午前10時30分〜11時30分 ▼正福寺(石橋4-15-14) ▼音楽に合わせ親子で体を動かす ▼未就学児と保護者 ▼10組 ▼5000円 ▼前日までに中西 ☎090・9058・6251

### 高齢者の転倒予防体操

▼4月13・27日(火)午前10時〜正午 ▼そんぱち組合員センター ▼ストレッチと筋力アップ

▼60歳以上 ▼前日までにほくせつ医療生協事務局 ☎06・6840・7601

### ヴォイストレーニングとコーラス体験

▼4月13・27日(火)午後2時〜3時30分 ▼いしばし寺子屋(石橋1-11-14) ▼10000円 ▼前日までに中上 ☎762・3573

### リラックスヨガ

▼4月14・21・28日(水)午後1時30分〜2時30分 ▼池田駅前北会館 ▼体の硬い方、初心者歓迎 ▼9000円 ▼前日までに蔭山 ☎090・4306・9291

### 大人のおり紙

▼4月15日(木)午後1時30分〜3時30分 ▼五月山児童文化センター ▼五月人形 ▼6人 ▼4月2日(金)から同センター ☎752・6301

### 自死遺族の心の傘に

▼4月17日(土)午後2時〜5時 ▼ステーションN3階 ▼大切な人との別れを体験した人が向き合う ▼植村 ☎080・3858・2954

### 不用園芸用土の回収不用花木の交換会

▼4月18日(日)②28日(水)午前9時〜10時(雨天中止) ▼①市民文化会館駐車場②辻ヶ池公園 ▼西垣 ☎080・5302・7643

### オリオンさんの絵本と歌のひろば

▼4月24日(土)午前11時30分〜11時45分 ▼もりもりKIDS ▼絵本や歌、手遊びなど ▼0〜3歳の子どもと保護者 ▼8人 ▼前日までに同所 ☎752・2211

▼4月24日(土)午後3時〜4時 ▼いしばし寺子屋 ▼10000円 ▼摩耶 ☎090・30050・6288

### フラダンス一日体験

▼4月25日(日)午前10時〜午後3時(雨天中止) ▼城跡公園お茶室 ▼お抹茶と菓子を提供 ▼250円 ▼本庄 ☎762・6600

### お抹茶の接待

▼4月25日(日)正午〜午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

### 世界の歌をうたいましょ

▼第2・4金曜日午後1時30分〜3時 ▼いしばし寺子屋 ▼1回20000円 ▼石橋商店会事務所 ☎761・1576

### ロイヤルダンスパーティー

▼4月25日(日)正午〜午後4時40分 ▼市民文化会館 ▼10000円 ▼潮崎 ☎090・6736・2884

### 中国語講座

▼小学生〜日曜日午前10時〜11時30分(会話) 木曜日午後6時30分〜8時(毎月3回、1回90分) ▼コミュニティセンター ▼各10人 ▼6カ月2万円(小学生は1万円) ▼池田市日中友好協会事務局 ☎080・8538・6452

### 池田古文書研究会

▼第1・2・4金曜日午後2時〜4時 ▼コミュニティセンター ▼池田、北摂地域の古文書の解説 ▼月7500円 ▼ひがしまき ☎080・4020・3363

## 会員募集

▼朗読を通して健康増進、感性・魅力をアップ ▼10人 ▼月2500円 ▼宮下 ☎741・0473

### ポプラ健康教室

▼①火曜日②木曜日 午後1時30分〜3時③第2・4金曜日 午前10時30分〜正午 ▼①保健福祉総合センター②細河コミュニティセンター③きたてしまプラザ ▼イスヨガ、脳トレ体操、転倒予防体操など ▼1回5000円 ▼橋本 ☎090・3870・9540

### 暁と脳すつきりヨガ体験会

▼水曜日 午前10時10分〜正午、午後7時10分〜9時 ▼イルチブレインヨガ石橋スタジオ(石橋2-1-10) ▼簡単な体操や呼吸法、瞑想 ▼5人 ▼1回10000円 ▼宗清 ☎762・7507

### 「民回豊能支部」韓国語講座

▼(上級)月曜日(入門・初級)火曜日(中級)水曜日(オンライン)土曜日。いずれも午後7時〜9時 ▼豊能韓国会館 ▼3カ月1万50000円(全11回) ▼見学可 ▼同館 ☎06・6841・7403

